

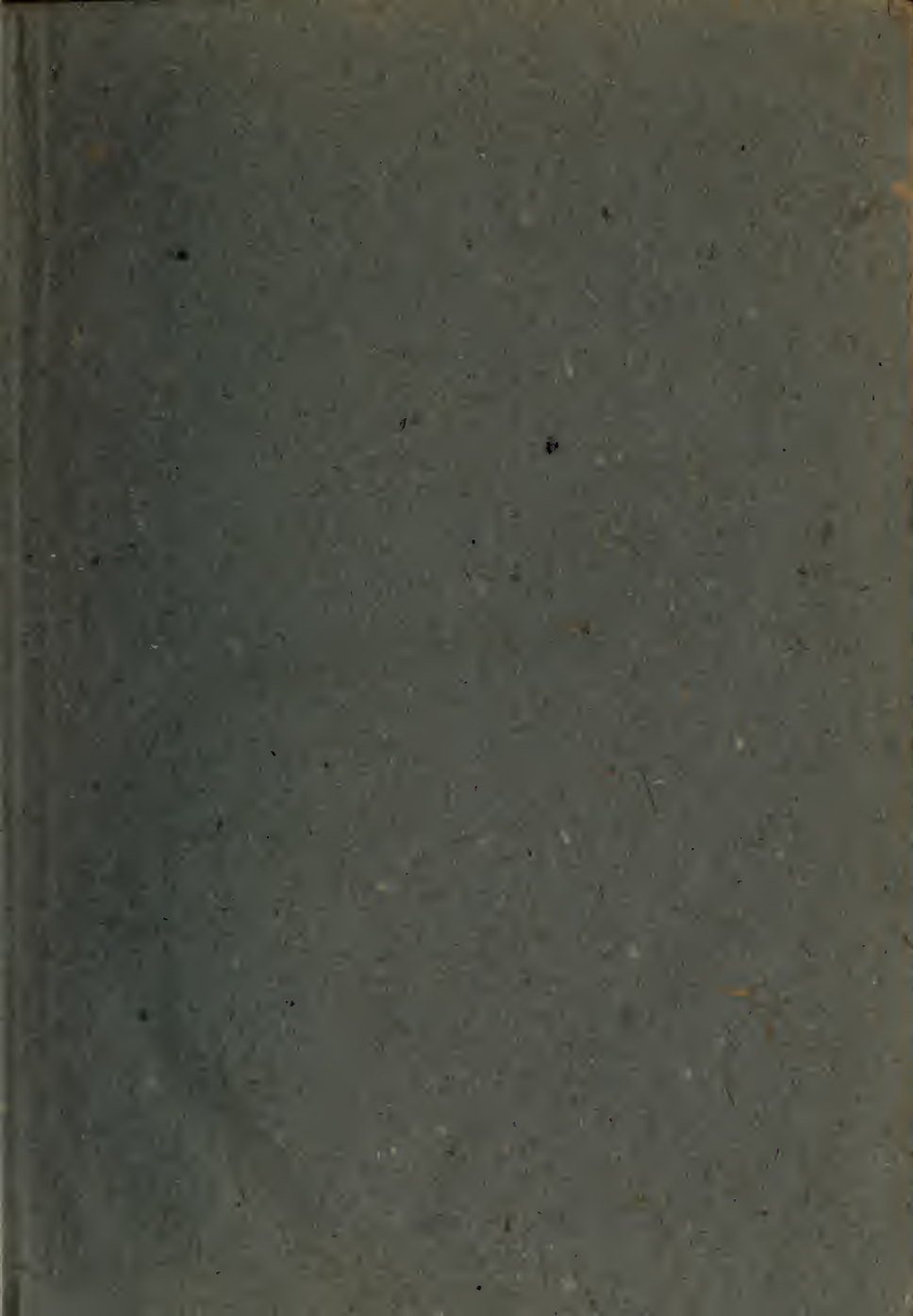
# 現代實用中藥

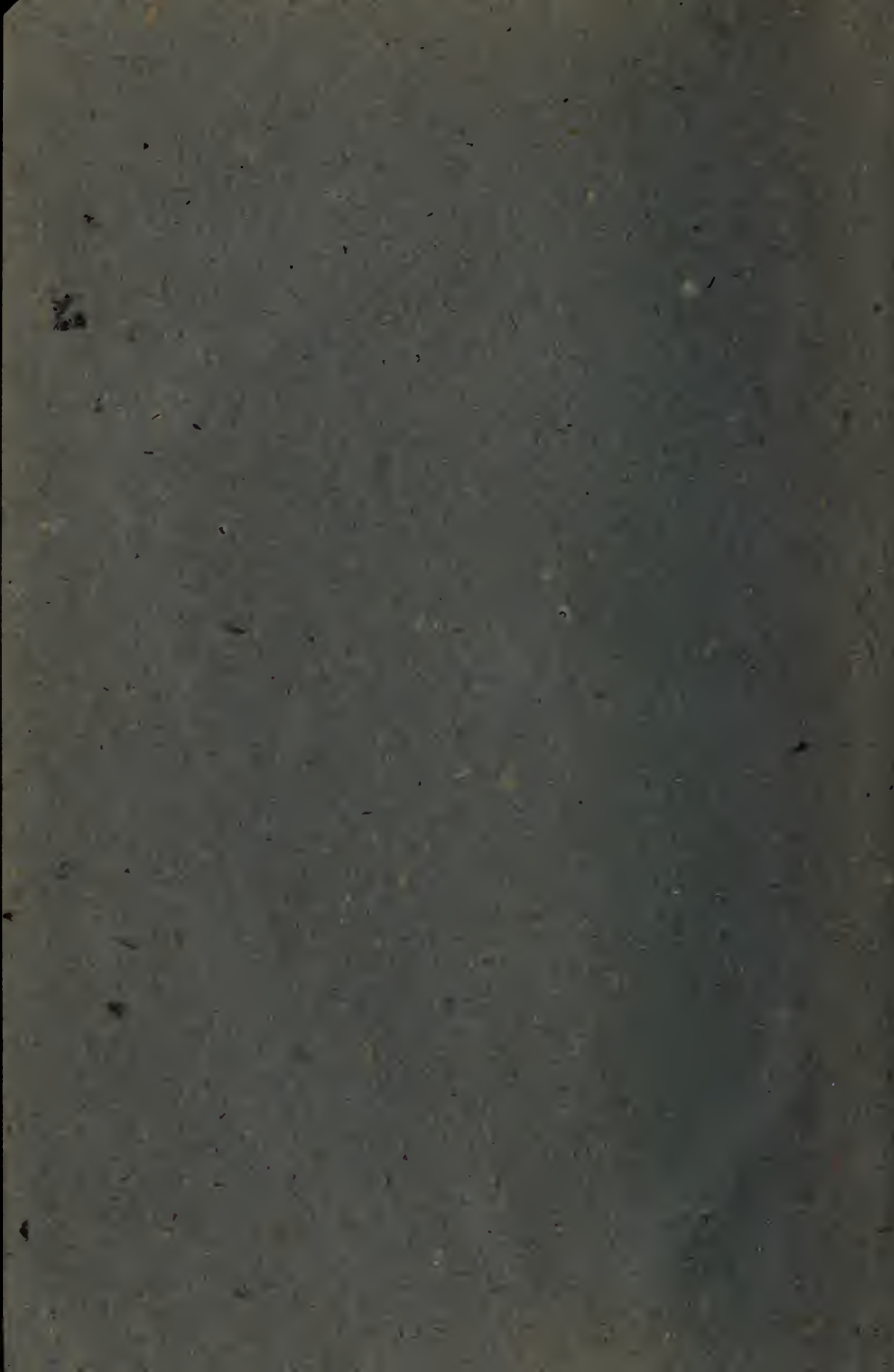
增訂本

叶橘泉 主编

上海科学技术出版社







# 現代實用中藥

增訂本

主編 葉橘泉  
助編 陳仲克 葉達強



上海科学技术出版社

一九五九年

1479623

中科院植物所图书馆



S0019558

## 內 容 提 要

本書選輯實用中藥五百餘種，全書分概說、各論兩部。各論以藥名筆劃為順序，每藥分異名、學名、科屬及形態、品類、產地、成分、藥理、效用、用法及用量、驗方、新藥等。特于效用項下分列1、2兩部：第1部份採用現代醫學病名；第2部份為古本草主治，以便作對比研究。全書引用國內外最新文獻及臨床報告頗多，書末并附“效用分類索隱”、“治療病名索隱”、“中藥異名索隱”等。無論臨床實用或研究參考，均甚適合。

## 現 代 實 用 中 藥

增 訂 本

叶 橘 泉 主 編

陳 仲 達 叶 克 強 助 編

\*

上海科學技術出版社出版

(上海南京西路2004號)

上海市書刊出版業營業許可證出093號

上海新華印刷廠印刷 新華書店上海發行所總經售

\*

開本 787×1092 耗 1/32 印張 19 1/4 插頁 4 字數 430,000

(原千頃堂、上衛版共印 72,000 冊)

1958年10月新1版 1959年4月新1版第4次印刷

印數 23,001—63,000

統一書號：14119·42

定價：(十) 2.15 元

# 目 次

自 序.....	1	本草書的沿革.....	2
再版贅言.....	1	中藥性味的由來.....	6
凡 例.....	1	中藥名稱的由來.....	6
<b>第一編 概說</b>			
中藥的起源.....	1	中藥的採集與乾燥.....	9
民間藥.....	2	貯藏與保存.....	9
		中藥的修治與炮製.....	10
		中藥的調劑或製劑.....	14
		中藥的化學成分.....	16

## 第二編 各 論

<b>二 劃</b>		<small>批</small>
丁香.....	21	大腹皮..... 487
九香蟲.....	22	女 貞..... 43
人 參.....	23	小連翹..... 43
人參三七.....	30	小 麥..... 44
人中白.....	24	小茴香..... 281
人中黃.....	25	小 薊..... 34
八月札.....	25	山豆根..... 45
八仙花.....	26	山茶花..... 46
八角金盤.....	28	山柰肉..... 47
十大功勞.....	27	山 椒..... 48
		山 藥..... 49
		山梔子..... 50
		山茱萸..... 51
		山 奈..... 55
		山慈姑..... 55
<b>三 劃</b>		
三 稜.....	31	
土瓜根.....	32	
土茯苓.....	33	
土常山.....	33	
土木香.....	288	
大 薊.....	34	
大風子.....	35	
大青葉.....	36	
大 蒜.....	37	
大 麻.....	38	
大 麻仁.....	38	
大 棗.....	40	
大 黃.....	41	
大 戟.....	42	
大茴香.....	281	



石蓮子.....	441	西河柳.....	145	防己.....	176
平地木.....	119	西瓜皮.....	146	防風.....	177
<b>六 劃</b>		守宮.....	147	夾竹桃.....	178
伏龍肝.....	127	<b>七 劃</b>		<b>八 劃</b>	
全蠍.....	123	何首烏.....	151	乳香.....	181
冰片.....	129	佛耳草.....	152	佩蘭.....	182
合歡皮.....	130	佛手柑.....	153	使君子.....	182
列當.....	141	吳茱萸.....	154	刺楸皮.....	183
地榆.....	131	延胡索.....	155	夜明砂.....	184
地黃.....	131	忍冬.....	156	夜交藤.....	151
地骨皮.....	133	旱蓮草.....	157	明礬.....	185
地龍.....	134	杏仁.....	158	昆布.....	265
地膚子.....	135	杜仲.....	160	柿.....	186
地鼈蟲.....	135	杜衡.....	179	柿霜.....	186
地鼈膠.....	363	沒藥.....	161	柿蒂.....	186
地膽.....	347	沒食子.....	162	柿漆.....	186
安南子.....	136	沉香.....	163	柿餅.....	186
戎鹽.....	235	沙參.....	163	枇杷葉.....	187
百合部.....	137	決明子.....	164	枇杷仁.....	187
百部.....	138	牡丹皮.....	165	林檎.....	202
百兩金.....	148	牡蠣.....	166	板藍根.....	302
百草霜.....	148	皂莢.....	167	狗脊.....	188
竹.....	139	皂角刺.....	167	狗寶.....	290
竹瀝.....	139	芒硝.....	168	知母.....	189
竹茹.....	139	芍藥.....	169	花蕊石.....	190
竹葉心.....	139	豆.....	170	芡實.....	190
竹節人參.....	149	豆豉.....	170	芫花.....	191
羊肝.....	304	貝母.....	172	芫青.....	347
羊蹄.....	140	車前.....	174	芸香.....	192
肉豆蔻.....	140	辛夷.....	175	芭蕉.....	204
肉蓯蓉.....	141	赤小豆.....	170	羌活.....	460
艾葉.....	143	赤芍.....	169	虎骨.....	193
艾納香.....	150	赤地利.....	180	虎耳草.....	205
血竭.....	144	赤苓.....	279	金櫻子.....	194

金銀花	156	玳瑁	217	食鹽	235
金雀花	205	禹餘糧	217	食茶黃	245
金星草	206	秋石	218	飛蝗	236
金盞草	207	穿山甲	219	香附	237
附子	270	紅花	220	香薷	238
阿膠	194	砒石	221	香薷	246
阿魏	195	砂仁	222	香櫟	247
青蒿	197	胡椒	223		
青橄欖	198	胡桃仁	224	十劃	
青黛	199	胡桃油	224	倒地拱	176
青皮	454	胡桃葉	224	凌霄花	248
青箱子	494	胡桃夾	224	射干	248
卷柏	199	胡荽子	225	夏枯草	249
忽布	200	胡荽葉	225	桂	250
玫瑰	203	胡麻	226	桂枝	250
		胡黃連	227	桂心	250
九劃		胡蘆巴	228	桂皮	250
前胡	208	胡頹子	240	桃仁	251
南瓜子	209	胡蘿蔔	241	桃花	251
南天竹	210	苦楝皮	228	桃葉	251
南天燭葉	210	苦楝子	228	椴樹葉	254
厚樸	211	苦參	229	桑	253
威靈仙	212	苦瓜	243	桑白皮	253
枳	213	苧麻根	231	桑枝	253
枳殼	213	茅根	231	桑葉	253
枳實	213	茅花	231	桑椹	253
枳椇子	214	苜蓿	242	桑螵蛸	256
枸杞子	133	茄	244	桑寄生	257
枸杞葉	133	茉莉花	244	桔梗	258
枸杞骨	239	郁李仁	232	栝樓	259
柴胡	214	郁李根皮	232	粟	295
柏子仁	303	降真香	233	浮萍	260
相思子	240	韭菜子	234	浮海石	260
炮薑	100	韭菜根	234	海州常山	261
省藤	216	韭菜葉	234	海龍	262

海馬	262	草果	284	曼陀羅華	311
海蛆	262	草綿	285	梓實	333
海桐皮	263	草石蠶	300	椶木	339
海金沙	263	茵芋	300	淡竹葉	312
海狗腎	264	蚤休	286	淡茶	340
狗海肉	264	馬勃	287	淫羊藿	313
海狗肝	264	馬兜鈴	288	牽牛子	314
海狗膽	264	馬鞭草	289	犀角	315
海狗脂肪	264	馬寶	290	硃砂	315
海藻	265	馬齒莧	291	紫苑	316
海芋	296	馬蘭	301	紫草根	317
海參	297	馬藍	302	紫河車	318
烏賊骨	266	骨碎補	292	紫菜	265
烏梅	267	高良薑	293	紫蘇	319
烏藥	268	高嶺土	111	紫蘇子	319
烏頭	270	鬼箭羽	294	紫蘇梗	319
烏柏	299	拳參	295	紫花地丁	320
烏梢蛇	325	狼毒	293	紫石英	122
益母草	271			紫參	342
益智仁	273	十一劃		紫荊	342
真珠	273	乾薑	100	細辛	321
真珠母	273	側子	270	真蓉	322
神龜	274	側柏葉	303	義朮	323
秦皮	275	動物肝臟	394	茵麻	343
秦艽	276	商陸	305	荷葉	441
荔枝	277	密陀僧	306	荷花	441
荔枝核	277	密蒙花	306	荷梗	441
茜草	278	常山	307	荷蒂	441
茯苓	279	常春藤	337	羚羊角	324
茯神	279	閭荊	336	蚱蟻	325
荆芥	280	望江南	337	蛇	325
茺蔚子	271	接骨草	309	蛇蛻	325
茴香	281	接骨木	309	蛇牀子	327
茵陳蒿	282	敗醬	310	蛇麻	200
茶	283	旋覆花	310	蛇含草	344

蛋膜衣.....	495	象貝.....	172	博落迴.....	378
蛋殼.....	495	菊 花.....	359	壺 盧.....	379
貫 衆.....	328	葛 蒲.....	360	無花果.....	380
通 草.....	329	菟絲子.....	361	無名異.....	380
連錢草.....	330	草 薺.....	362	無患子.....	381
連 翹.....	331	萊 菔.....	363	無漏子.....	434
野菊花.....	359	萊菔子.....	363	酢漿草.....	385
野 葛.....	414	萊菔葉.....	363	都捻子.....	386
野薔薇花.....	475	菱 莖.....	364	雲 實.....	386
陳 皮.....	454	菘 葵.....	382	<b>十三劃</b>	
鹿 角.....	332	菘 草.....	382	櫻 欄.....	391
鹿角膠.....	332	渡 蔞.....	383	椿根白皮.....	392
鹿角霜.....	332	菘 蘭.....	384	榆白皮.....	393
鹿 茸.....	332	菘 摩 勒.....	384	楮 實.....	394
鹿 啣 草.....	346	絡石藤.....	365	楊 梅.....	409
麥門冬.....	333	蛭 蟪.....	366	滑 石.....	395
麥 芽.....	440	蛤 殼.....	367	當 歸.....	395
麻 黃.....	38	蛤 蚧.....	368	礪 砂.....	397
麻 黃.....	334	訶 子.....	369	瑞 香.....	410
麻黃根.....	334	陽起石.....	370	萬年青.....	397
牻牛兒苗.....	341	雄 黃.....	371	萱 花.....	398
釣 樟.....	344	黃 蠟.....	372	蕭 蓄.....	399
釵子股.....	345	黃 芩.....	372	葛 根.....	400
<b>十二劃</b>		黃 柏.....	373	葛上亭長.....	347
斑 蝥.....	347	黃 連.....	375	葱 白.....	401
款 冬.....	348	黃 耆.....	376	澤 蘆子.....	402
猴 棗.....	349	黃 精.....	377	落花生.....	411
番木瓜.....	349	黃 瓜.....	387	萵 苣.....	412
番木鱧.....	354	黃花蒿.....	387	葡 萄.....	412
番瀉葉.....	355	黃 麻.....	388	葎 草.....	200
琥 珀.....	356	黃蜀葵.....	389	蜀 漆.....	307
硫 黃.....	356	黃藥子.....	390	補 骨 脂.....	403
童 便.....	357	黃大豆.....	170	蜂 蜜.....	404
絲瓜絡.....	358	黑 豆.....	170	蜈 蚣.....	405
		黑芥子.....	109		

蜆..... 414  
 路路通..... 406  
 鉛丹..... 407  
 鉤藤鉤..... 407  
 鉤吻..... 414  
 雷丸..... 408

十四劃

槐花..... 416  
 槐角..... 416  
 榛子..... 431  
 漆樹..... 432  
 漏蘆..... 433  
 熊膽..... 417  
 綠礬..... 418  
 綠豆..... 170  
 碧桃乾..... 251  
 福壽草..... 434  
 蒲公英..... 419  
 蒲黃..... 420  
 蒺藜..... 421  
 蓖麻子..... 422  
 蒼耳..... 424  
 蒼朮..... 94  
 蜘蛛..... 424  
 稀莖草..... 425  
 輕粉..... 426  
 遠志..... 427  
 酸棗仁..... 428  
 酸漿..... 429  
 飴糖..... 430  
 鳳仙子..... 431  
 鳳尾蕉..... 434  
 鳳尾金星..... 206

十五劃

劉寄奴..... 436  
 樟..... 437  
 栲根白皮..... 392  
 栲雞..... 347  
 榧子..... 439  
 榧..... 449  
 磁石..... 438  
 穀芽..... 440  
 穀精草..... 440  
 筍竹..... 450  
 蓬蒿..... 451  
 萹菜..... 451  
 蔞菜..... 452  
 蓮..... 441  
 蓮子..... 441  
 蓮蕊鬚..... 441  
 葦撥..... 443  
 葦澄茄..... 444  
 蔓荊子..... 445  
 蝮蛇..... 325  
 蝦蟆..... 446  
 醋..... 447  
 鴉膽子..... 448

十六劃

橘..... 454  
 橘皮..... 454  
 橘絡..... 454  
 橘核..... 454  
 橘葉..... 454  
 樟木..... 468  
 倭斗..... 469  
 燕窩..... 469

澤瀉..... 455  
 澤蘭..... 456  
 澤漆..... 457  
 燈心草..... 458  
 番椒..... 458  
 獨活..... 460  
 礪砂..... 461  
 蕪荑..... 461  
 豬苓..... 462  
 豬肝..... 304  
 豬膽..... 463  
 龍骨..... 464  
 龍齒..... 464  
 龍膽草..... 465  
 龍眼..... 466  
 龍眼核..... 466  
 龍葵..... 471  
 龜板..... 467  
 鴨跖草..... 471

十七劃

膽礬..... 473  
 檀香..... 474  
 檜..... 482  
 營實..... 475  
 葇菜..... 476  
 薄荷葉..... 477  
 薏苡仁..... 478  
 薑黃..... 479  
 薤白..... 480  
 蟋蟀..... 481  
 螺螄..... 484  
 螺螄草..... 484  
 蝮蛇..... 485  
 鉞砂..... 521

十八劃

檳榔	487
襍麥	488
萊菔	489
薺菜	497
薺草	498
薺苳	253
蟲蠟	499
蟬蛻	490
覆盆子	491
鎖陽	141
雞血藤	492
雞內金	493
雞冠花	494
雞冠花子	494
雞肝	304
雞蛋	495
雞子白	495
雞子黃	495
翻白草	496
鯉魚	499
鵝不食草	500
翹搖	501

十九劃

礞石	503
藜蘆	504
藕節	441
藤黃	506
藏紅花	220
蔞茹	506
蟾酥	505
羅勒	507

二十劃

爐甘石	508
罌粟	509
蘇木	510
蘇合香	511
養香	512
蘆根	513
蘆薈	514
鐘乳石	515
露蜂房	516
黨參	517
懸鉤子	518
獼猴桃	519

二十一劃

續隨子	520
續斷	521
鐵落	521
鶴蟲	66
麝香	522
墓萆	523
藝樓	524
蘭草	525
蟲寶	526

二十二劃

鸚鵡菜	527
鰻鱺	529

二十三劃

蘿藦	530
----	-----

二十四劃

蠶	531
---	-----

蠶蛾	531
蠶蛻	531
蠶蛹	531
蠶連	531
蠶繭	531
蠶沙	531
蠶種故紙	531
蠶豆	534
鱧魚	534

二十五劃

鼈甲	536
鼈油	536
鼈血	536

二十九劃

鬱金	533
鬱金香	539

附錄

效用分類索引  
治療病名索引  
中藥異名索引

# 自序

我國地處溫帶，幅員廣大，土地肥沃，物產豐富，生藥產量之多，爲“世界第一”。

中國生藥，自古以來，很早就供醫療上應用，歷史悠久，效用優秀，早爲各國學者所重視，如當歸、大黃、麻黃等，早被歐美各國大量細載而去。東邦日本吸收我國古代文獻研究漢藥，尤爲努力，經化學分析，藥理試驗，抽出有效成分，製成新藥，供科學醫療上應用者已不在少數。

爲甚麼“庖人不治庖，尸祝越俎而代！”我們應認識到我國長期處在半殖民地半封建社會，帝國主義的侵略干涉和反動統治黑暗勢力相勾結，致一切政治、經濟、文化，悉仰帝國主義的鼻息，醫藥也不能例外，反動政府對人民大眾賴以解除疾苦和有關國防建設的中藥，漠不關心，當然談不到提倡，在這樣的環境下，即使少數學者有志研究，也不會被人們重視的。現在情形，則恰恰相反了，由於人民領袖毛主席正確領導下，一切以人民利益爲前提，我國大陸解放後，新中國的建設到處呈現着蓬勃的氣象，全國衛生會議決定了“面向工農兵、預防爲主、中西醫團結合作”的醫藥衛生總方針，藥物亦與其他工業一樣，以“生產自給”爲原則。醫藥衛生人員，通過了政治學習，一切爲了“服務人民”的啓發與鼓勵下，以前勢同冰炭的中西醫，亦起了空前的轉變，中醫們都心誠悅服地在學習科學，西醫們也在研究中藥了，這確是“團結合作”最好的象徵。

我對於中藥研究，素感興趣，在二十年前，曾主張“以科學方法整理中藥文獻、臨床實驗統計中藥療效”，不過在舊中國時代的環境下，當然響應寥寥，理想不能實現。

我在一九三八年，曾寫過一本臨證實用藥物學，目的是企圖把中藥應用到現代醫療上。那一本書只印了一版，早已沒有了，雖然有許多讀者和幾家書店，來信詢問再版，我自己覺得不滿意，預備把它澈底修改後再印；卒以碌碌無暇，一直擱置到現在。

同時，感覺到要研究中藥，決非單從“紙上談兵”所能成功。起碼的條件，要配合臨床實驗。所以在一九三七年，又辦過“單方實驗研究社”選輯經驗單方，按期出版，徵集同志，作臨床試驗，冀求得到統計上的效果。這是我的一種理想，事實的經過，因同情而參加的社員，大多數不是醫生，限於實驗條件，結果毫無成就。

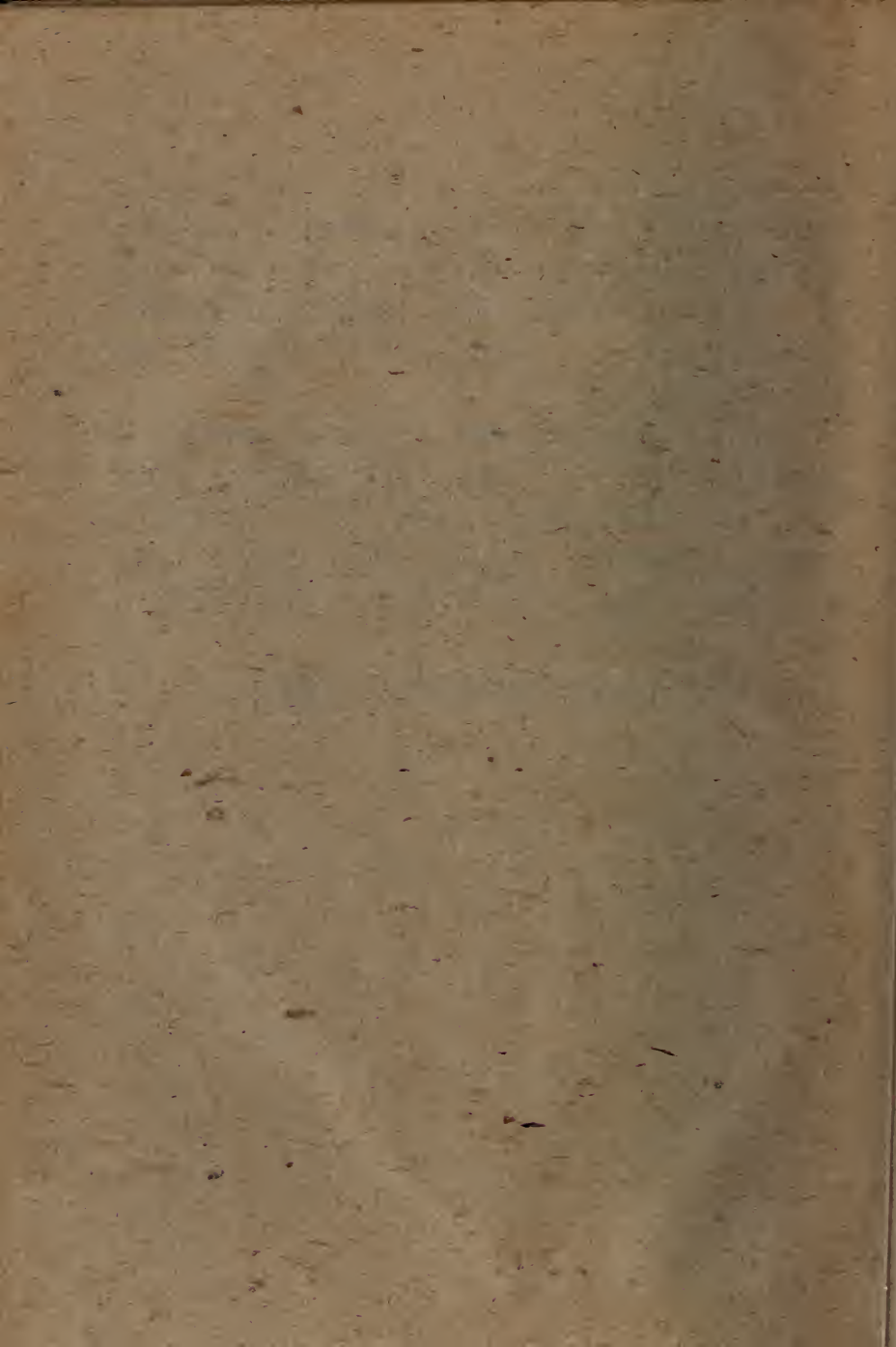
現在舊中國已成過去了，人民的新中國一切爲了人民，中藥是中國人民大眾需要用以解除疾苦的東西，我早就準備寫這本書，因爲近來看到蘇聯方面，對於藥用植物的研究，和臨床實驗的報導，非常適合於我們學習，而我國東北等老解放區醫務工作同志們，也在展開臨床研究，報導實驗成績的文獻，也如雨後春筍，我還想多多吸收新知，多多搜集材料，以求充實內容，所以屢寫而屢擱置，遲遲未能實現。本年春間，老同學陳君仲達來此，我和他談及此事，他感到非常高興，力促早日實行，同時他說：“我們應該學習毛主席實踐論。把這些初步製作，先作成初步概念，施之實踐，在實踐中追求再進步的認識”，他並願意幫助我做這工作。

於是我們決定開始工作，遂把所有新舊材料，分類整理，一面廣爲搜求新出醫藥雜誌，有關中藥文獻儘量羅致，開始進行編纂，名曰“現代實用中藥”，爲了溝通中西新舊，特於效用項下，分爲1、2兩部：其第1部分，儘量採用現代醫學名詞，以冀新用途的開展；其第2部分，則載古本草的主治，以便舊經驗的探究。在本書編寫經過中，發覺到困難重重，例如植物的科屬和學名，因近緣植物的種類甚多而混淆錯誤，不可究詰。又如古本草所載的藥物，和現在藥店所售的材料未必盡同，例如銀柴胡、瀉

疾藜等不勝枚舉。又中藥成分的研究，我國參考書籍尙少，有的大都是日本人的報告，而日人研究所取的材料，又未必盡是我國的植物；諸如此類，其中張冠李戴，以誤傳誤的地方很多，決非我們臨床醫工所能解決。雖經多方考查，屢次修改，但疎漏錯誤，勢必難免，歡迎先進同志，切實指教，容後陸續更正。

本書之成，陳君仲達助編之功最鉅，如文獻的節錄，材料的整理，索引之排比，目錄之編訂……等，悉賴其力。而成分及藥理之校正，西文名詞之註以中文，承蒙東吳大學葉克強先生擔任，得以解決我們的難題，在此謹誌謝忱。同學金君懷仁、錢君吉門、殷君企仁、楊君孝先、楊君漢權、毛君劍華、吳君甫祥、小兒達智等，助理繕校，大資幫助，附誌以留紀念。

1951年11月吳興葉橘泉序於蘇州西美巷存濟醫廬



## 再版贅言

本書出版後，承讀者熱愛，紛紛來信，提供了寶貴意見和糾正了文字上的若干錯誤。編者在感謝之餘，特趁此次再版的機會，把錯誤脫略處加以改正與補充，並徇多數讀者的要求，增補了藥品一百餘種，有些雖不屬常用藥範圍，但是在臨床應用上却是確有實效的。目前政府正發出指示，要把藥物品目加以精簡；中藥業方面對常用藥的範圍也已做出了初步統計，並且取銷了失真的偽藥。爲什麼我們又把本書的藥品增加了呢？會不會有抵觸？不會的！因爲我們的目的是站在“科學化”立場，提供學習資料，以增廣見聞，充實知識，所以收載範圍，也就不妨廣泛。

衛生當局爲了便於管理藥材生產和配合節約原則，確有實施精簡的必要，這一重大任務，中醫界也應協助中藥業來共同研究整理，一步一步地把它搞好。但是中藥的常用藥並不是一定有效的，有些常用藥的功效，就遠不及醫家不慣用或中藥店不備的草藥——民間藥來得確實；而且中藥品目衆多，在全國範圍內，頗有在甲地認爲常用藥，而在乙地認爲冷僻藥的，也是常見。如果我們現在只把一時一地的統計，定出常用藥範圍，作爲精簡的標準，那是不夠的。

精簡中藥是絕對必要的，在原則上我們竭誠擁護，而且渴望其實現，不過在方法上還需要審慎討論。編者認爲要精簡中藥，應該在同類作用的藥品中定其棄取，因中藥有同類作用的非常多，例如：苦味的健胃藥類，含鞣質的止瀉止血藥類，含皂素的祛痰藥類……等。我們在這些同類藥中選擇其效果最好、最完善的幾種，然後把效力較差的予以淘汰，這樣精簡下來，編纂一部全國性的合乎現時的“中藥的藥典”，不但中藥業有所適

循，政府也就便於管理了。但是還有一點，也很重要，就是民間藥的發掘和充分利用，仍然要同時顧及，加以吸收，以便提供於醫界廣泛應用。我想賢明的衛生當局，一定已注意及此。這兩項工作，當然還需要與科技界有關人士取得合作，不是單靠中藥業或中醫界少數人所能完成的。

本書祇是搜集了各方面的文獻著錄，彙成一編，以便讀者的參考，雖然在取捨之間，也經過主觀上的選剔，其中效用相同和有類似作用的藥物也有不少。究竟那幾種功效最好，某些著錄最可靠？或則有些藥物尚有待於臨床覆覈和進一步的研究，目前還不易肯定。好在中醫同志們通過學習，政治和技術已逐步提高，而且中西醫聯合診所、聯合醫院都已普遍地組織起來；公費醫療方面，也吸收中醫師參加工作，中藥的臨床實驗條件，日見成熟。希望中醫同志們在臨床上應用中藥時，儘可能地予以簡化（單方化），掌握主要證候，配合科學診斷，選用一、二味，最多四、五味的處方，勿為傳統習慣所束縛。由於處方的簡化，進一步考察服藥的經過，以統計某藥、某方的效率，亦較易準確。一切依靠羣衆的力量，多多提供實驗材料，使理論和實踐密切結合，一定能把中藥的治效，更明確地肯定出來。

1953年1月編者於蘇州存濟醫院

## 凡 例

(1) 本書選輯實用中藥，約四百餘種，惟同一植物，例如“蓮鬚”“蓮子”“荷葉”“藕節”……等，本書均包括於“蓮”的項下；動物之科屬、效用俱同者，如“地膽”“芫青”“樗雞”“葛上亭長”等，均包括於“斑蝥”項下，故實際達五百餘種。

(2) 本書體例分“概說”“各論”兩部分：概說分“中藥的起源”，“民間藥”，“本草書的沿革”，“性味的由來”，“藥名的由來”，“採集和貯藏”，“修治與炮製”，“調劑或製劑”等。各論以中藥藥名首字筆劃為次序，其中分：1. 藥名（附異名），2. 學名，3. 基本或科屬形態，4. 產地，5. 品類或品質，6. 性味，7. 成分，8. 藥理，9. 效用，10. 用法及用量，11. 附方，12. 新藥等。

(3) 藥物書除辭典外，通常都以藥之效用分類，如發汗藥，瀉下藥，健胃藥……等，惟中藥的效用，往往有一藥而具數種效用，例如車前草既利尿又鎮咳，營實既瀉下又利尿，大黃重量瀉下，少量則健胃等；不勝枚舉，若歸於此則缺於彼，讀者檢查反感不便，倘數類並列，又嫌重複，故本書逕以筆劃為順序，而另附“效用分類索隱”，將兼具數種效用之藥，於各類中並出之，更附“治療病名索隱”，俾便檢查。

(4) 效用：分列1、2兩項，第1項，採用現代病名，如高血壓、腎臟炎、胃潰瘍等。第2項，則依據古代記載，如平肝陽、利小便、消浮腫、吞酸嘈雜、痞悶脹痛等，使兩兩對照，企圖將中藥應用結合科學，起一些橋樑的作用。

(5) 成分一項，以中文為主，附註以外文，惟我國目前科學名詞尙未

完全統一 其中有前後參差之處，請讀者指正，以便再版時更正。

(6) 附方：係選取以該藥為主之處方，比較合理而有效者，列舉一二於該藥之後，此項處方，或選自古代成方，或採自日本漢方醫界著述，或為編者所經驗，方末均附註出處。

(7) 異名索隱：中藥名目繁多，且一藥往往有數名，或名同而實異者，亦有異名已通俗，正名反晦者，例如“牛蒡”原名“惡實”，“通草”原名“通脫木”，“木通”原名“通草”等，本書旨在大衆化，故取通常習用者為主名，其餘則列入異名項下，另編有“異名索隱”。

(8) 藥用部份：同一藥物，往往以莖、葉、花、實、根、皮等，分為各種藥性與名稱，本書則包括於一種之下，例如桑葉、桑枝、桑椹、桑根白皮等，均列於“桑”之項下；桃仁、桃花、桃葉、桃乾，均列於“桃”之項下，以便參閱。上述附載之“品類名”亦分別插入各論目次之中，不再另編目錄。

(9) 用法及用量：中藥有效成分之含量，往往因產地、採集時期，以及品質之精粗與貯藏、炮製、調劑等，而有顯著的不同。本書所舉之用量，不過示其大概，不可作為定例，讀者宜斟酌情形而作增減。

(10) 品質：以該藥之真偽良劣普通可以鑒別者，略為舉出；品類：則以該藥之藥用部分以及同科屬而效用相同者，或同名而實異者等，比類附舉之。

(11) 產地：中藥除少數幾種為某處特產者外，其中多數動植物我國各地均有出產，且依照藥商習稱“川貨”“廣貨”等，大都因商品之集散地而著名，出產未必祇限於該處，故本書對於某藥之產地，依本草書所載，及調查所知，多處地區悉並載之。

(12) 藥理及成分兩項，如該藥曾經專家研究試驗而有文獻記載者，本書特收載之，並注明出處，其文獻簡略出處未詳者，暫付缺如。

(13)蘇聯方面，對於藥用植物臨床實驗報告之材料甚多，借編者不識俄文，且見聞狹陋，祇能將近見國內醫誌譯載之文獻，儘先採入，並附誌出處，希讀者同志，將此項材料儘量介紹，以便日後增入。

(14)有若干中藥，其所含有效成分已經藥理試驗，作用明確而經國內外藥廠製成新藥者，本書特附列“新藥”一項，載於該藥之後。

(15)性味一項，是中藥應用於臨床的指導理論與中醫理論體系不可分割的，中藥雖由勞動人民在實踐中所發現，而古代醫藥學者復作進一步嘗味，體驗其藥性而著之本草，總結和推廣其經驗，以便後世醫家之研究。

(16)關於藥用量的“公撮”和“公分”：查“公分”為“重量”，是固體物質的，原名“Gm”（格蘭姆），現亦稱“克”，1公分（克）約等於舊制市秤3分之譜；“公撮”為“容量”，是量液體物質的，原名“C.C.”（西西），現亦稱“毫升”，1公撮（毫升）約等於16滴（普通藥水約為16滴，油為12滴，揮發性的酒類則為20—25滴，視液體性質而不同）。1茶杯約為200—250公撮；1磅為450公撮。但家常習用之杯匙，大小不一，無法比算；可向醫療器械店購“量杯”，係玻璃杯，刻有度數，用以量液體，準確而便利。

(17)本書中浸劑之“%”，是“百分”率的符號。例如十一劃“蛇”的附方：蕪蛇肉500公分，用酒作30%之浸劑，即是蕪蛇肉30公分，浸得藥酒100公撮。方法是先取藥秤準30公分，置容器中，然後量酒60—70公撮，溫浸數天，濾得藥酒若干公撮，另貯瓶中；藥渣再加酒30—40公撮，再溫浸數天濾出，並將藥渣壓榨，共得酒以100公撮為度。如兩次浸後仍不足100公撮者，須另加酒至100公撮為準（浸時酒不宜太多）。其餘照此推算，以100公撮酒中含有30公分生藥的浸出物，就是“30%”。

(18)舊藥物書有十八反、十九畏和惡、忌以及妊娠禁忌等，雖有一定的實際經驗，但尚不能說明所以。至於藥物之配伍禁忌，無論中藥西藥是

一樣的。如果要考慮到禁忌，必先探究其成分、性質，例如酸性遇鹼性則被中和，或現其他化學變化等，與西藥的一般配伍禁忌相同。不過中藥除礦物外，一般植物生藥的成分組合及含量非常複雜，目前無法完全明瞭。至於妊娠禁忌，凡有通經作用及峻下作用之藥，一般均在禁用之列。

(19)中藥的功用，有許多處看似矛盾，如既有通經作用，又有止血功效……等，這裏完全與用量有很大關係。例如茜草用其大量則通經，小量則止血；大黃小量健胃而可致便秘，大量則瀉下；玄參小量強心，並使血壓上升，大量則阻止心跳，可使血壓下降；附子大量是麻醉止痛藥，但中醫習慣上都作回陽藥（即振奮藥），也是用其小量的關係。凡藥對於生理的作用，大都是小量能使心跳加強，微血管收縮，平滑肌弛鬆，腺分泌適量，這是興奮交感神經的作用；大量則阻止心跳，擴張微血管，激動平滑肌，促腺分泌亢進，這是興奮副交感神經的作用。老友黃學龍認為前者是古稱“補陽藥類”屬之；後者是“補陰藥類”屬之，頗具卓見。

(20)治療病名索隱：係依據本書效用第1項現代病名為準，索隱的分類，依人體生理系統為綱，以器官或臟器的各個部分為目，並以病的性質再分為子目。例如呼吸器大綱之中，分鼻病、喉病、氣管病、肺病、肋膜病……等若干目，並於肺病之中，再分肺炎、肺膿瘍、肺壞疽、肺結核……等若干子目。不過中藥對於生理、藥理的作用，目前大部分尚未明確，本書作此分類，是葦路藍縷的工作，只能舉其大概，牽強附會之處定多，務請讀者們指正。將來每一藥物的作用完全明瞭後，此項分類法，當有實現之一日。又病名的分類，將感冒發熱（發汗解熱藥），及感冒頭痛兩目，歸入呼吸器系；癱瘓質斯、關節病……等，歸入神經系。又傳染病如丹毒、癩疹、斑疹傷寒、痘疹、化膿病、梅毒、瘧疾、傷寒、脾腫病等，歸入血液病；衰弱多汗等，則歸入代謝關係中，藉免多立門類。歸類容有欠當或錯誤之處，務請讀者指正，以便將來更正。

# 現代實用中藥

## 第一編 概 說

### 1. 中藥的起源

中藥都是草、根、木皮、花、葉、果實，以及禽、獸、蟲、魚等自然界產物。把這些自然界產物利用到疾病治療上來的起源，是我們的祖先從勞動中創造出來的。先民整日的勞動，和大自然奮鬥，因尋求食物，從日常生活中累積下一部分經驗，知某種東西吃了會致瀉，某種東西吃了會嘔吐，某種能發汗，某種能解熱，傳說中的“神農嘗百草”，一日而遇七十毒，雖不一定真的有“神農”其人，然而確是無量數的“勞動神農”身經的事實。例如挖掘根莖類食物像“山藥”“芋頭”“蘿蔔”等，不幸挖得了“大黃”，吃了它瀉得要命，或者碰到了“烏頭”，麻醉得要死，或竟因此而喪失了性命。反過來說：偶然掘吃了“人參”，覺到精神興奮。若被蟲獸螫傷的時候，採摘某種藥草搗敷，得以止血或止痛，或竟獲得腫消而自愈。由於這樣的經驗教訓，就認識了一部分所謂“民間藥”。

## 2. 民間藥

由於勞動人民艱苦奮鬥，痛苦備嘗，所得來的集體經驗，認識了這些“民間藥”，口口相傳，因歷史的累積，愈聚愈多。後來又因人文進化，創造了文字，那時自然而然的逐漸把他們記錄到書簡上。我們所見到關於藥名及藥物的記載，最早要算詩經及山海經了，這是遠在周秦時代的著作。山海經所記載的藥物，大都把它們作外用塗敷或佩戴的，這顯然是原始的記載，我們現在的民間風俗，尚有令小孩佩戴黃布袋，內盛“阿魏”等以辟瘴疫，還有五月端午節塗“雄黃”在額顏以避蟲蛇等舊習。現在還稱吃藥為“服藥”，這“服”字似含有佩戴的遺意。從這些民族傳統的風俗習慣，倘和“服”字的來源看起來，已足夠說明中藥是從民間創造的由來了。

## 3. 本草書的沿革

我國第一部本草書：神農本草經，雖不是傳說中的神農氏在四千餘年前的著作，但大概是後漢時代（紀元後200年）魏之名醫張機、華陀輩所僞託。這本書收載藥品三百六十五種，分上中下三品，把營養強壯可以常服的藥物一百二十種，列為“上品”。把攻病毒的藥物一百二十五種，列為“下品”。其他的一百二十種，列為“中品”。從那時候起，由“民間藥”進一步而成專業化的“醫用藥”，這是初步的加以分類的記述。此後有華陀的弟子吳普、李當等，把他們老師華陀口授的藥，著成吳普本草及李當之本草經各一卷，從此，本草書的名稱漸行於世。後來，梁的陶弘景根據了神農本草經作神農本草經集註七卷，採入名醫別錄三卷，這集註七卷在神農本草經的三百六十五種之外，又增加入漢、魏以下醫家所用的藥三百六十五種，共計為七百三十種。後來，本草學這一門，逐漸興盛，本草書的著述，隨着時代文化的進步而發展，彙成洋洋大觀，茲擇要列表如下：

書名	卷數	收載藥品數	著作時代	著者與摘要
神農本草經	3	365	後漢時代	張機或華陀等編述，雖冠以“神農”之名，並非神農氏所著。
名醫別錄	3		梁武帝時 (502—549)	陶弘景集漢魏名醫所用之藥品而成。
本草經集註	7	780	梁武帝時 (502—549)	陶弘景以神農本草和別錄合併並加注而成。
新修本草	20 (亦作26)	854	唐顯慶四年 (659)	蘇敬李勣等撰，後代稱“唐本草”。今有影印殘本，刊入 <u>纂喜盛叢書</u> 。
食療本草 (補養本草)	3		唐垂拱間 (686)	孟詵
本草拾遺	10		唐開元間 (739)	陳藏器
蜀本草	10		後蜀時 (934)	後蜀孟昶稱帝，命韓保昇撰。
詳定本草	20	983	宋開寶間 (936)	宋太祖命將唐本草、蜀本草兩書註釋而成。

開寶本草	21	983	宋開寶間 (974)	宋勅命 <u>馬志</u> <u>劉翰</u> 等校正 <u>詳定本草</u> 而成，又稱 <u>重定本草</u> ，宋太祖御製序。
嘉祐補註本草	20	1082	宋嘉祐間 (1061)	<u>掌禹錫</u>
嘉祐本草圖經	20		宋嘉祐間 (1062)	<u>蘇頌</u>
重廣本草圖經	23		宋元祐間 (1092)	<u>陳承</u>
經史證類備急本草	32		宋元符間 (1098)	<u>唐慎微</u>
大觀本草	31		宋大觀間 (1108)	<u>唐氏</u> 原著， <u>艾晟</u> 增修後稱 <u>大觀本草</u> 。
政和新修本草	31		宋政和間 (1116)	<u>唐氏</u> 原著， <u>曹孝</u> 中校正並序，一名 <u>政</u> 和 <u>新修經史證類備用本草</u> 。
本草衍義	21		宋政和間 (1116)	<u>寇宗奭</u>
紹興校定經史證類備急本草	30		宋紹興間 (1159)	<u>王楙</u> 光等

重修政和本 草合衍養本草	30	1749	元定宗間 (1252)	張存惠
經史證類 大本本草	31	1746	金貞祐間 (1214)	補昌孫夏氏刊。內容同 <u>大觀本草</u> ， 今有 <u>武昌柯氏重刊本</u> 。
救荒本草	4	414	明洪武初 (1368)	周定王撰
重刊證類本草	30	1749	明 <u>成化四年</u> (1468)	高輅序
本草品彙精要	42		明 <u>弘治十六年</u> (1503)	施欽等奉勅撰，內府藏本，未刊行。
重刊政和本草	30	1749	明 <u>嘉靖卅一年</u> (1552)	陳鳳梧序，內容同 <u>成化重刊本草</u> 。
本草綱目	52	1894	明 <u>萬曆二十四年</u> (1596)	李時珍著，其子 <u>建元</u> 進呈，奉旨留覽。
本草品彙精要續集	10		清 <u>康熙四十年</u> (1701)	王道純等。
本草綱目拾遺	10		清 <u>乾隆三十年</u> (1765)	趙學敏

以上列舉的本草書，除了末兩種外，均為歷代正統的官版系屬，其他旁系著述，尚有很多，現在姑且不舉了。李時珍本草綱目雖為私人著作，內容分十六綱，六十目，其分類方法，已初具科學雛形，收集藥物，達一千八百九十二種之多，及歷代經驗藥方一萬餘則，可稱集中藥的大成，這書是我們研究中藥的重要參考文獻。

#### 4. 中藥性味的由來

中藥是我國勞動人民從長期實踐經驗中所發現的，最初只認識某藥能治某種病，後來經醫藥學家總結了這許多有效的藥物，著作本草以資流傳和推廣，那時他們就親自嘗味定出藥物的性能。例如：薑味辛辣，服後有熱感，且能發汗，故定為味辛性熱。黃連味苦，有消炎之功，故定為味苦性寒。黃耆、甘草等味甘，有緩和補益之效，故定為和中益氣，等等。創造陰陽五行、五味五氣的理論來指導實踐，這是中藥的藥理學，傳說中的神農嘗百草，實際是我國古代醫藥學者們的業跡。中藥的性味是指導臨床應用的唯一依據，也是祖國醫學整體性的理論體系的一個重要組成部份。中藥的成份是非常複雜的，中藥的療效是綜合的，用目前的分析化驗方法，還不能闡明其全面的藥理作用，如當歸、川芎等，很久以來一直應用於婦科調經、補血和活血，現在發現當歸含有維生素B<sub>12</sub>，川芎含有葉酸，有人認為業已闡明它們的有效成份了，我們知道維生素B<sub>12</sub>和葉酸決不能代表當歸、川芎的全部效用，因此根據中醫理論而掌握中藥的藥性，在中醫治療來說，是有它重大的意義。

#### 5. 中藥名稱的由來

中藥的命名，有由“地名”“性能”“色相”等而來的，茲舉例如下：

(甲) 以產地命名的比較最多，例如：

阿膠：產於山東泰安東阿縣，以東阿阿井之水煎黑驢皮而成之透明膠塊，故“驢皮膠”就稱“阿膠”。

吳茱萸：雖南北均產，以江蘇吳縣產者爲上品，故名。

蜀椒：產於蜀，即今之四川省，故稱“蜀椒”又名“川椒”。

巴豆：產於巴蜀，其形如豆，故名“巴豆”。又如“川貝母”、“川樸”、“川烏”、“川檳皮”、“川棟子”、“川芎”、“川芩藤”……等，均以四川產而得名。

廣皮：廣木香、廣藿香、廣鬱金……等，均以兩廣地方所產而得名。

甘松：產於四川之松州，其味甘，故名“甘松”。

常山：此物初產於常山，故名。

(乙) 以氣味色相而命名的，例如：

烏頭：其形如烏鴉頭，故名。

黃耆：其色黃，其味甘和，似藥中之長老，故名。

黃連：色黃，其根形似連珠。

甘草：其草味甘。

牛膝：其莖節似牛之膝。

細辛：其根細而味辛。

酸棗仁：其果似棗而味酸。

知母：原名“蚺母”，其根旁之子根形似蚺蟲之狀，故名“蚺母”，後世誤稱“知母”。

豬苓：其色黑，形似豬矢，又與茯苓同樣寄生於大樹之根間，故名“豬苓”。

百部：其根衆多，百餘連串，故名。

苦參：其形似參，其味極苦。

(丙) 依其生態而命名的，例如：

夏枯草：其草於夏至後花穗枯萎，故名“夏枯草”。

桂：葉有三大脈縱貫，其形似“圭”，故名“桂”。

厚樸：木質樸實，其皮甚厚，故名。

車前：多生於路旁，及半馬車軌轍之間，故名。

忍冬：其葉凌冬不凋。

半夏：禮記月令云“五月半夏生”，本品生於半夏之季，故名。

石南：生於向陽之山石間，故名。

女貞：即“冬青樹”，其葉凌冬不凋，青翠貞守如女性之貞操，故名。

茯苓：意想為松之靈氣入於地下而生，苓當係“靈”或“零”字之借音。

(丁) 以性質效能而命名的，例如：

威靈仙：“威”是性猛，“靈仙”形容其效似仙。

遠志：服之益智強志云。

大風子：能治大風（癩疾）而命名。

防風：其效用治風邪，又為中風之預防藥，故名。

大戟：其根辛而大刺激。

莨菪：其性毒，能麻醉人，中其毒則其人狂浪放宕，故名。

(戊) 有傳說的故事性質者，例如：

淫羊藿：此草有壯陽作用，羊食此藿後能催起淫慾，一日可以百度交合。

牽牛子：田野人服此藥癒疾，乃牽牛謝藥而得藥。

使君子：相傳潘州郭使君療小兒病，專用此藥而得名。

杜仲：古時有人名杜仲，相傳因服此藥而得道，故即以其人名此藥。

蛇床子：蛇類喜臥此草之葉下以養子云。

## 6. 中藥的採集與乾燥

中藥是生藥，有效成分很複雜，現在多數尚未明瞭，其所含成分除植物鹼或配糖體……等外，尚與各種維生素有關。採集時期及乾燥方法等，對於保持藥物有效成分之含量有密切的關係。故採集時期，通常因各藥藥用部分性質的不同，而選擇生藥成分達高度時，最為適宜。舉例如下：

根類：地下莖、鱗莖、塊根及植物根皮等，應在秋冬之間採集之。

植物的莖葉：應在其生長最盛的時期，即開花時期採集之。

花的採集：應選擇其含苞時期，或初放時期採集之。

果實：則應在初成熟而未完全老熟時期採集之。

種子及核仁：應在成熟（老熟）時期採集之。

乾燥方法：最好在採集後即置日光下曬乾之，或置空氣流通之處使其徐徐乾燥。如地下莖、樹皮及根皮等，可於日光下曬乾；含有揮發油之藥物，如桂皮、厚樸等，應在不超過 $35^{\circ}\text{C}$ 的溫度下乾燥之；動物性藥物，如蟲類、臟器藥物等，則宜放置石灰器中，低溫乾燥之。

## 7. 貯藏與保存

中藥貯藏適宜，則不但可以防免蟲蛀、發霉、變壞等，並可保持藥效，不致減低。故精密的貯藏，實為保存藥物的重要條件。我國中藥商傳統習慣，大都採用石灰器中保持乾燥，此法頗為適宜。若大量之藥物，則先於密閉之房屋內燃燒硫黃，使發生二氧化硫，消滅黴菌與蟲類，然後以乾燥之木箱貯藏之。

若含有揮發性的藥物，如麝香、桂皮、厚樸等，則須避免高溫及高度乾燥，宜密閉容器內，如錫瓶或玻璃瓶等，置於冷暗處。上述種種貯藏方法，早為我國中藥商所習用。不過藥商對於藥品的貯藏，向以藥品價值

爲依據，對於名貴藥品則特別留意，若普通價值低廉者，就不免粗心大意了。例如炭類之“山查炭”“神麩炭”“血餘炭”……等，往往隨便放置，任其吸收潮濕空氣，藥效因之大減。我們要明白炭素類藥物，必須嚴密保持乾燥，才能發揮其吸着的作用。

## 8. 中藥的修治與炮製

中藥的修治，即所謂加工的調製，例如根莖類藥物，則須除去泥砂，並去鬚根；樹皮類藥物如桂皮、杜仲、厚樸等，須括去其外層“袍皮”；麻黃則應去其節；桃仁、杏仁等則應去“仁衣”……等。又如“生地黃”，經過一定時間的蒸煮而成“熟地黃”。肉蓯蓉、附子等，產地往往以鹽漬保存、貯藏、運輸者，須洗去其鹽味而後應用。吳茱萸、半夏、枳實、橘皮等，新鮮採集時有不快臭味，及較強之刺激性，故須貯以相當時期，俟氣味緩和後應用之，故一般多用陳久品。又如肉豆蔻、蜀椒等，炒之則香氣出；芫花、葶藶等，炒之則減其峻烈性。巴豆須壓榨去其油。牡蠣、龍骨以及礦質類之藥，每煨透後研細。動物性皮、甲及含膠質類，如鱗皮、穿山甲、阿膠等，每用砂石混合同炒至質鬆色黃後，是解其膠質，去其腥臭，而易研磨以供散藥之用。一般含有鞣質的止血藥，用於消化道出血時及消化性制酵劑，如“地榆”“山查”“神麩”等，製成炭劑內服時，除了原有的藥效外，更兼其吸着作用。諸如此類，都是很合理的修治和炮製，惟依據古代的記載，則謂同一藥物，依其炮製方法的不同，而變更其藥效與用途，茲舉“香附子”一例如下：

- |                  |                  |
|------------------|------------------|
| 1. 生用則上行胸膈，外達皮膚。 | 2. 熟用則下走肝腎，外徹腰足。 |
| 3. 炒黑的能止血。       | 4. 童便浸炒則入血分而補虛。  |
| 5. 鹽水浸炒則入血分而潤燥。  | 6. 青鹽炒則補腎氣。      |
| 7. 酒浸炒能行經絡。      | 8. 醋浸炒則消積聚。      |

### 9. 薑汁炒則化痰飲。

照上面的說法，雖不免言過其實，但一種生藥經過炮製後，的確可能破壞其中某些成分而變更其性效，譬如我們平常所吃的“芋頭”，生鮮時有和“南星”“半夏”同樣的麻舌性，但一經煮熟，這種麻舌性就完全消失了。即此可知生藥經過製熟後，一部分成分就改變。上述的砂炒穿山甲及阿膠等，可能是破壞其“動物性膠質”，阿膠則是“純動物膠質”，在炒時加入海蛤粉，名“蛤粉炒阿膠”，這是人工的加入鈣質於膠質之中的一種操作。中藥的炮製，這些是對的。可是現在藥店一般的炮製，有許多地方反而損害了藥物的有效成分，譬如“半夏”“芍藥”等之製切“亮片”，一稱“光片”，係經過多次的湯炮水煮，然後切成極薄而白色光亮的片劑，這樣的“光片”或“亮片”，形式上雖然漂亮而好看了，可是它的有效成分，早經湯泡水煮而消失淨盡了。尚有多種的止血藥，如“地榆”“槐花”“蒲黃”“樓櫚”等，一般的都燒成炭而出售，這些“炭類”止血藥，除了胃腸病出血時尚有效用外，對於胃腸以外之出血，是效等於零的。因為燒成了炭而內服，腸管不易吸收也。今“生蒲黃”止內出血已證實，可見舊說“生用行血”之不確了。

我們推究這些炮製的來源，一部分雖由雷公炮炙論的作俑，一部分實導源於“五行生尅”，以五色五味論藥性的玄說為崇，像什麼“血為赤色”“見黑則止”等濫調所引致。其餘則為藥商的逞奇炫能，重外觀而不究實際，亦有以促成的。這些地方，我們不得不提出來討論，應該研究和改進的。

古傳的炮製，種種名詞和操作：

製：製有兩種意義，1. 為剉、切、研、磨等，如“製劑”“丸劑”“散劑”等。2. 為修治炮炙等，例如“醋製”“酒製”“蜜水製”“鹽水製”“薑汁製”“米泔製”等的統稱。

炙：將已切成的片或塊，塗以“蜂蜜”或“酒”“薑汁”……等，置炭火上

炙之（炙甘草、炙黃耆……等）。

炮：將整個或大塊藥物，裹以麵粉或厚紙濡濕，埋熱灰中，炮至黃焦燥裂為度，例如“炮附子”“炮薑”……等。

煨：將藥物放置灰火中，例如“煨木香”“煨肉果”……等。

炒：將已切之藥片或果實，放置銅鍋或砂鍋內，炒至色黃而氣香，或將動物之角質皮類混和於砂石中，炒至黃色而鬆脆為度，例如“土炒白朮”“砂炒雞內金”“砂炒穿山甲”……等。

焙：用鐵絲篩置火上，隔紙烘焙，蟲類藥如“水蛭”“蟲蟲”“蠶蟲”等。

煨：同“燒”，將堅硬性藥或礦物質，像“牡蠣”“蚌蛤”“石膏”“花蕊石”等，置炭火上煨透，如“煨牡蠣”“煨石膏”等。或煨後醋淬，再煨再淬，以至酥鬆為度，如金屬類藥物，“自然銅”“鐵砂”……等。

漂：有些藥物係以鹽漬保存者，如“海藻”“海帶”“鹽附子”“鹽菴蓉”等，須以清水漂去鹹味，為“漂海帶”“漂海藻”“淡附子”“淡菴蓉”……等。

飛：礦質藥研至極細時，其最細之塵粉每易飛揚而散失，故須加水於研杯中研磨，叫做“水飛”，如“飛滑石”“飛硃砂”……等。

蒸：將藥物放置飯鍋上，或重湯鍋上蒸之使熟，如“蒸熟地”“蒸玉竹”……等。

燒存性：即“炭”，又稱“霜”，如“血餘炭”“亂髮霜”“山查炭”“地榆炭”等。按“燒存性”等於日本之“黑燒”，燒而欲存其性，只許止於炭化，不可使其灰化。這在燒的方法、火力、時間、工具等，值得研究和改進的。我國一般藥店普通的製炭法，大都放在鍋中炒焦成炭，就算了事。這樣，不失諸太過（灰化），即失諸不及（半焦），尤其是體積較大的藥物，外面已經炭化了，內部尚未焦透，等到內部炭化時，外面已經灰化了，很不容易全部恰到炭化的程度。日本的“黑燒”係用坩鍋，將藥物裝入後，再用粘泥封固，連罐埋置炭火中，燒至一定時間，因罐內無空氣，故不

致於灰化。又黑燒之另一方法，係用圓桶形鐵管一個，長六七寸，直徑二三寸，一端塞以“細鐵絲”之團，筒中放置動物性藥物，他端封固粘泥，將此鐵管以鐵架支持，塞有鐵絲之一端稍向下方，泥封之端則向上，作30度之斜角，置在炭火上燒灼，燒時筒中動物性藥物之油質，則由鐵絲團間瀟去，內容則完全炭化。日本著名之“蝮蛇霜”“鼯鼠霜”等，均以此法燒成的。黑燒的治療價值，與理論，亟待我人之研究，其成分除碳素，氮素，磷等無機鹽類外，其他未知成分的存在，似亦不能忽視，茲將最著名之黑燒名稱與應用，舉一二例如下：

1. 反鼻霜：一名“五八霜”，係蝮蛇（虺蛇）之黑燒，為興奮強壯藥，適用於神經衰弱、慢性風濕、梅毒、麻風等。
2. 鹿角霜：為鹿角之黑燒，有排膿及促肉芽生長作用，適用於慢性無熱性化膿病、骨結核等。
3. 亂髮霜：為人髮之黑燒，用為止血藥，適用於胃潰瘍出血、腸出血等。

編者自製炭素（黑燒）的方法：

為求簡便易辦起見，採用普通黃泥罐（即一般用作煎藥的藥罐）或無釉的陶器罐，貯入藥物後，另用盞頭泥（紹酒盞封口之泥）加水打爛，塗封罐蓋和罐嘴，埋馨膝火中約5—16小時，時間須視內容藥物性質而定。乾燥之植物莖葉3—4小時，根莖果實約5—6小時，動物之新鮮者約10餘小時。如煨至中途有焦臭氣泄出時，其罐或封固處必有裂隙，須再塗以粘泥。俟內容全部炭化時，開罐取出，則全部呈烏黑光亮之黑炭，隨即研細，磁瓶或玻璃瓶密貯待用。凡中藥之應製成炭者，均可以此法製之，既簡易，又便利。因封固罐中燒灼，則空氣不致竄入，藥效成分當可減少散逸。

## 9. 中藥的調劑或製劑

中藥的調劑，或稱“製劑”，有丸劑、散劑、膏劑、酒劑等，各視其性質和用途而作種種適宜的製劑。

丸劑：係將藥品各別研細、過篩，篩去粗渣，秤取粉末，依照處方分量，配合混和，再用蜂蜜或麵糊為粘著料，打成餅，搓成條，然後以指頭捻成適宜大小之丸粒（如要丸粒大小均勻，可用製丸器，醫料器材店有售）又丸劑：另有一種製法，名“水泛丸”，係將藥料研細，配合混和，平均舖置於竹製簸箕中，先用略含粘性之水，或酒，細點輕洒於藥粉間，製丸之技工，兩手持簸旋轉如篩狀，水點濡濕藥粉而成無數細小之基點，旋篩旋轉，滾動其基點細粒，或再洒再旋，外面粘附藥粉，則丸子逐漸增大，視所需丸粒之大小，直至外面藥粉乾燥，不能粘附為止，然後再滾“硃砂”或“煆草灰”末等有色藥物為衣，或再放置有蓋而光滑的磁皿中，用力轉搖，使丸子表面光澤。如熟練之技工，施行上述方法，完全依賴其經驗與技術，雖祇用一竹簾的簡單工具，每人每日可製出數十斤丸劑，且丸粒大小均勻，不下機製出品。我國中藥從業人，此種勞動創造的技能，確可稱為“世界第一”。（我國雷允上出品，世界著名之“六神丸”以及“蟾酥丸”……等，均用此法製成的。）

丸劑的大小，有種種名稱，略舉如下：

1. 芥子大（例如“六神丸”）
2. 芝麻大（例如“蟾酥丸”）
3. 赤小豆大（例如“正氣丸”等）
4. 豌豆大（例如“六味地黃丸”等）
5. 梧桐子大（例如“小金丹”等）
6. 彈丸大（例如“半黃丸”“金蟾丸”等）

滋養藥宜蜜丸（棗肉膠同），消化吸收較緩慢。普通一般藥宜麵糊為丸（糯米粥糊同），消化較快。芳香藥宜用水泛丸（酒泛同），藥效發揮更快速。

散劑：散劑之製法，各藥須相當乾燥，或烘或晒，各別研成細粉，依處方分量，配合混和後，再磨或細絹篩過二三次，務使各藥充分混和均勻，磁瓶或玻璃瓶嚴密收貯，待用。

古時對於散劑的用量為“方寸匕”“刀尖”等，約等於現在之藥匙，大中小號匙、一匙或半匙，若峻烈藥，則宜稱量之，凡含有揮發性藥物，及礦質藥物等，均宜製為散劑。

膏劑：等於現代之流浸膏。中藥膏劑的調製，大都係用多種藥物依照處方的分量混合煎煉而成，植物藥之富含粘液汁者及有滋養性藥物等，宜製為膏劑，例如“瓊玉膏”“大補膏”等。又外用貼布劑，如“陽和膏”“白玉膏”等，則以麻油蜂蠟等為賦形劑，煎煉而成的。

丹：所謂“丸散膏丹”的“丹”，不是一種製劑，這似乎有數種意義，(一)為“色紅如丹”，(二)為“效如靈丹”，(三)為升華如道家之“煉丹”等的解釋。例如“紅靈丹”“三仙丹”等是散劑；“至寶丹”“神犀丹”等是丸劑；“玉樞丹”“辟瘟丹”等是錠劑；“紫雪丹”則又是糊狀劑。

湯劑：中藥內服藥普通都作湯劑，取其簡易便利，通常一日量之藥物，約30—50公分（視藥物性質而定，亦有增至100公分者），放置陶罐內，加水500—600公撮，炭火上煎數沸，至200—300公撮，有效成分均溶解出，濾去渣，乘溫分二三回飲服，但所用火力和水分，應視情形而定。例如含有揮發性的花和葉類藥物，須少加水而以中等度之火力輕煎；至含有滋養分之根莖類藥物，宜多加水而以高度火力急煎之。

酒劑：中藥的酒劑，俗稱“藥酒”，等於現在的“酏劑”。係將藥物浸漬於酒中，（通常都用“高粱酒”，然亦有用“黃酒”的，）溫浸或冷浸，經過相當時日，有效成份溶解於酒中，濾去渣滓，以供藥用。凡動物性強壯劑，及僕麻質斯神經痛等藥劑，大都製成酒劑。惟古時“藥酒”的浸漬，酒與藥物的比例，及飲用的分量，缺乏標準。現在我們應該依照藥典製劑，

凡藥料之選取，酒精之濃度，以及藥品的含量，和酒的比例，飲用分量的規定等，都應加以改進。

露：中藥也有初步的蒸溜提精法，稱爲“吊花露”。係用粗製的簡單工具“花露甌”，下面放置含有芳香精油的藥品，如青蒿、藿香、薔薇花、金銀花……等，置鍋上，通以蒸汽，蒸出花露藥露，供醫療之用。不過這些花露，因所用蒸溜的工具太簡單，而提出的精油含量不純，今後必須提高一步，改用“蒸汽蒸溜器”，提出純藥，則不但收貯簡易，攜帶便利，並且量少質精，而效力宏大。這樣做，可使中藥逐步改進，而達到科學化。

## 10. 中藥的化學成分

藥物成分一般分作“無機”和“有機”兩大類：無機成分在動、植、礦物中都有存在，種類比較少，作用也不甚複雜；有機成分遠比無機成分來得複雜，作用比較無機成分也頗有不同，其化合物常呈各種各樣的作用。本來在化學書及藥理學中對此都有詳細的闡述，但在一部分中醫同志，不免感到生疏，特作簡要說明如次：

無機成分：主要的如硫酸、磷酸、矽酸、鹽酸及鈉、鉀、鈣、鎂、鐵、汞、銅、鉛……等，此等成分常以無機化合體或有機化合物而存在。在礦物中的“膽礬”，其有效成分是“硫酸銅”；中藥“石膏”是“含水硫酸鈣”等均是。此外如海狗肉成分中灰分 3.76%，這灰分內就有“磷酸”、“鐵”、“鈣”的存在；海藻成分中灰分 16.7%，其中也有“碘”、“鈣”、“鐵”等存在之類。一般地說，無機物質的主要作用不外兩方面：一種是全身性的促進代謝及某種機能的作用，如鈣、磷、鐵、碘、砷(砒)等製劑，在臨床上每用爲變質、強壯、補血藥等；又一種是局部性的消毒、防腐、腐蝕、收斂、吸着、制酸等作用，如汞、銅、鉛、鋅等，就多

用爲防腐、消毒、收斂、吸着、制酸藥等，這裏當然祇能言其大概。至於有機成分，有不少化學合成的西藥，都屬此類，其作用和無機成分不同，而且一部分有機化合物常是生藥或其他藥物的主要成分。

中藥大多數是植物性生藥，所含成分也有“普通成分”和“特殊成分”(有效成分)的區別。植物性生藥的普通成分是水、無機鹽、醣類、澱粉、纖維素、油脂、蛋白質、酵素、色素、葉綠素、蠟質等等；現在再把幾種特殊成分的分類約舉於後，這些成分也都屬於“有機”的範圍。

生物鹼(Alkaloid)：其性質類似鹼性，又稱“質鹼”，是一種有機性鹽基，所以也叫“有機鹼”；因大都含於植物中(但一小部分也存在於動物體，如“副腎鹼”是)，故亦稱“植物鹼”。俱存在於植物葉、莖、根、皮等之細胞液中，一般的說，以存在於植物生活的旺盛部分爲多，爲植物新陳代謝的老廢物。在水中不易溶解，易溶於氯仿、醚等有機溶劑；但與酸化合成鹽後，就易溶於水，而難溶於氯仿等，用於人體多能引起相當強烈的生理作用。中藥的麻黃、黃柏、黃連、延胡索、檳榔、百部、貝母、附子、萹蓄、茶……等，都含有生物鹼。

苷(Glucoside; Glycoside)：是一種與醣相結合的複雜成分，故亦稱“糖苷”，或“配醣體”、“糖雜體”等。多量存在於植物的根、幹、皮、葉、花、種子等，但由於產地、收採時期及氣候等變化，含量亦稍有不同。苷類的一般生理作用，以用於強心、利尿、止咳、祛痰等爲多。惟苷類很少提純，每以原生藥供藥用，此與“生物鹼”不同處。中藥的仙鶴草、萬年青、杏仁、車前、甘草……等，都是含有苷類成分的。

皂素(Saponin)：是“糖苷”的一種，並有“鹼皂體”、“石鹼素”、“肥皂草素”諸名稱，因爲此物質的水溶液，振盪之則發生泡沫，與肥皂水相似。本品廣泛分佈於各科植物體內，存在於根、莖、葉、種子等部。主要用爲痰祛或利尿等，大量則催吐，在人體有溶解血球的副作用。中藥

的桔梗、紫苑、遠志、沙參、知母、赤小豆……等，均含有皂素。

**黃鹼體 (Flavone):** 是一種植物性色素，可用作染料。其中的“黃鹼醇”類，如遇熱水，往往易被破壞，而“黃鹼酮”類常形成苷類而存在於植物體內。中藥含黃鹼體的，有芫花、薺實、蒲黃、黃芩、槐花、山梔子、枳實、白桃花、玉蜀黍、土茯苓……等。

**瀉素 (Emodin):** 也是屬於苷類的一種，因能刺激腸結腸而致瀉，故有此名；又因大黃內含有之，所以也稱“大黃苷”，如蘆薈、番瀉葉等也都含有此一成分。

**有機酸 (Organic acid):** 此項酸類存在於植物的花、莖、根各部，或未熟果實內。主要的有蟻酸、水楊酸（柳酸）、醋酸、異酪酸、異拔地麻酸、草酸、琥珀酸、酒石酸、乳酸、蘋果酸、檸檬酸、安息香酸、桂皮酸……等數十種，往往和鈣、鉀等結合成鹽。此種酸類作用不同，如“柳酸”的解熱，“拔地麻酸”的鎮靜，“安息香酸”的防腐、祛痰，“重酒石酸鉀”的瀉下等等。中藥的蒲公英、川芎、牡丹、白芷、酢漿草……等，都是含着有機酸的藥物。此外如“附子酸”廣佈於毛茛科植物體內，而烏頭、甜菜汁及甘蔗等亦含有之；“蘋果酸”含於林檎、梨、櫻桃、葡萄、杏等的果實中；“桂皮酸”廣泛存在於植物體內，尤以桂皮中所含者為多；“檸檬酸”則多含於橙汁、櫻桃實、桃子、豌豆及蠶豆中等等。

**鞣質 (Tannin; Tannic acid):** 又名“鞣酸”或“樹皮酸”，舊時音譯為“單甯”。鞣質廣佈於植物界，種類很多，其化學構造甚複雜，往往冠以植物的名稱，如“五倍子鞣酸”、“大黃鞣酸”、“咖啡鞣酸”等等。鞣質的生理作用，主要為收斂、止血等；又因其能使“生物鹼”及“重金屬”等形成沉澱，所以也用作上項藥品中毒時的解毒劑。根據臨床上的經驗，謂內服後有害於胃，故使用單純鞣質的成分，不如使用含有鞣質的生藥為有益。中藥有止瀉、止血作用的，如荷葉、藕節、柿、石榴皮、五

倍子、地榆、訶子、茶葉等等，都因含有鞣質的緣故。

苦味質 (Pitter Substance)： 爲一種苦味的結晶性物質，但性質不同，成分各殊，和“生物鹼”及“苷類”都不相同。既不是鹼，也不是酸，反應中性，所以也叫“中性物質”。因一部分藥物在服用後能刺戟味覺，出現苦味健胃作用，亦用作健胃藥。但多數之苦味質爲極複雜的化合物，對化學上的研究，一般尙欠充分。中藥的龍膽、胡黃連、款冬花、蒲公英，及西藥的山道年，就是含有苦味質的。

精油 (Volatile oil; Essential oil)： 亦稱“揮發油”。含於植物種子、葉、根、幹、花等，凡芳香性生藥，大都含此。一般研究植物芳香性物質，皆以“萜”類作目標；此外如動物性的“麝香”等，則是“萜”類以外的芳香物質。植物精油可由蒸溜而得，在水內稍溶，可溶於酒精，滴在紙上不留油漬（此與安定性油如魚肝油、豬油、菜油等不同之處），在室內有揮發作用。一般精油多用於防霉、驅風、調味或清涼、止渴等；由呼吸道吸入，可減少呼吸道的分泌，或使痰涎稀薄等而達祛痰目的。部分芳香性精油，刺戟求心性神經末梢，有興奮作用，而且精油易被吸收，自尿道排出，亦略具利尿及尿道防腐作用。中藥含有揮發性精油的很多，但此類藥品如經煎煮，精油常易散逸，最好用作散劑；倘用爲煎劑，即使是“後下”，也仍能使成分損耗，如改用蒸溜法或以酒精浸出，功效自較確實。如肉桂、丁香、陳皮、薏仁、砂仁、薄荷、白芷、香附、荊芥、川芎、蒼朮……等等，都是處方時所常用的。

樹脂 (Resin)： 是精油氧化以後的生成物，成分很爲複雜，不溶於水，而能溶於酒精及鹼類。如中藥的松香、血竭等，就屬此類。“油樹脂” (Oleo-resin) 或稱“油脂”，是天然溶解於精油裏的樹脂，其中如含有“芳香酸” (如安息香酸、桂皮酸等) 的，稱爲“香膠”或“樹香” (Balsam)，“香膠”多有防腐和祛痰的作用。此外尙有一種“類脂體”，

是油脂的一種皂化物，也是安定性油。在動物體內的類脂體稱為“Zoosterin”；在植物體內的稱為“Phytosterin”。以類脂體製成的有大風子油、巴豆油、芝麻油、橄欖油、魚肝油等。

樹膠(Gum)：為由樹幹滲出的一種膠性物質。在各種水果內的膠質成分，特稱“果膠”(植物膠Pectin)，兩者都有粘滯及包攝作用。

樹膠脂(Gum-resin)：是“樹膠”和“樹脂”的混合物，也是植物的滲出液。中藥兼含“樹脂”和“樹膠”的藥物，有阿魏及沒藥等。

除了上述的成分以外，尚有屬於生長代謝機能的藥，可分作“內分泌類”和“維生素類”的兩大類：“內分泌”(Interrenal Secret)舊稱“荷爾蒙”(Hormone)，或譯稱“激動素”及“刺戟素”等；“維生素”(Vitamin)舊時音譯為“維他命”。前者存在於動物某一臟器內，後者在某些動、植物體內都可以含有；但兩者同樣能以小量而起巨大的作用。

內分泌：是生物體內的無管腺分泌。常用的有胰島素類、甲狀腺類、腦垂體製劑(前葉、後葉)、性腺內分泌(卵巢內分泌、睪丸內分泌)、腎上腺內分泌(髓質內分泌、皮質內分泌)等等；此外有肝臟或其他組織製劑等。中藥的鹿茸、紫河車、海狗腎、動物肝臟等，都屬這一類。

維生素：現在發現的“維生素”已達數十種，分別稱為“A.”“B.”“C.”“D.”……(或甲、乙、丙、丁)等。主要來源，是酵母、魚肝油、鵝蛋、牛奶、動物臟器(如肝)、綠葉蔬菜、糠、麩、水菓等等。事實上維生素並不止一種，如B有十幾種，D有五種，K有四種……等，各種維生素的性質也是各異的。以前維生素雖多由動植物體內提取，近來大部分已能人工合成。人體缺乏維生素時，則生長、發育受到妨礙，且易犯傳染病；然在體內不缺乏維生素時，如任意濫用或用之過多，可能發生中毒現象，尤宜留意。

## 第二編 各 論

### 二 劃

#### ✓ 丁 香



(異名：丁子香、公丁香、母丁香、鷄舌香。)

學名 *Jambosa (a.yophyllus) Ndz.*

科屬及形態： 桃金娘科，常綠喬木，生於熱帶地方。葉對生，長橢圓形，頭端尖銳。花淡紅色，數箇簇

生。果實為長球形漿果。採集其花蕾，乾燥後供藥用。

產地： 我國西藏、廣西等地均產。

性味： 有特異芳香性峻烈味。(辛溫)

品質： 丁香可以榨丁香油，市上有已被榨去油之丁香混充者，應留心。本品以香味濃厚，光小而堅澤者為上品，乾燥無油者不良。

成分： 含有一種揮發油，名“丁香油”(clove oil)約15-20%。其主要成分為70-85%之“丁香油酚”(Eugenol)( $C_{10}H_{12}O_2$ , 2-3%)，“乙酰丁香油酚”(Acetyleneugenol) $C_{15}H_{20}O_2$ 及“丁香油萜”(Caryophyllene) $C_{15}H_{24}$ 等。

藥理： 內服能使胃粘膜充血，並促胃液之分泌。又能刺激胃腸神經，使蠕動增加。吸收入血，能收血中之氧，增加白血球數，使大腦及主

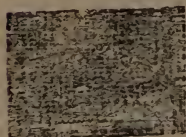
要神經受刺激而興奮；亢進心跳。與霍亂菌相遇，能制止其運動而麻痹之，或竟由麻醉而死。

**效用：** 1. 芳香性健胃驅風藥，內服能使胃部溫暖，促起噯氣及放屁，對胸悶腹痛有效。（藥典之中“芳香精”“芳香阿摩尼亞精”“芳香丁幾”等，均用丁香製出。又“丁香油”為油質劑內服，或蛀牙齒用棉花沾丁香油塞入蛀孔內止痛有效。僕麻質斯（風濕）神經痛，可用丁香油搽擦。）

2. 暖胃，補腎，治胃冷，止呃逆、嘔噦，霍亂吐下、腹痛。

**用量及用法：** 一日量，1—3公分，作浸劑、或散劑。

**處方：** 丁香柿蒂湯：丁香2公分，柿蒂3公分，人參3公分，乾薑2公分，作煎劑，一日二回分服。（治呃逆。濟生方）



## 九 香 蟲

（異名：黑兜蟲）

**基本：** 椿象科，甲殼蟲類。大如小指，其頭如小腿，身青黑色，吸食繖形花科及禾本科液汁的害蟲，冬季伏於石下，至驚蟄後即飛出，捕得後供藥用。

**產地：** 產於貴州、永寧、衛赤水河中最多。

**性味：** 味鹹，性溫，無毒。

**效用：** 1. 為鎮痛藥，有強壯之效。適用於神經性胃痛、腰膝痠痛、胸膈鬱悶、因精神不快而發胸窩痞痛等症，配合其他強壯藥同服有效。

2. 平肝，止痛，散胸膈滯氣，補脾腎虧損，壯元陽。

**用量：** 每日4.5—9公分，為煎劑，或散劑用之。

**附方：** 九香蟲30公分（焙燥），陳皮20公分，砂仁10公分，人參20公分，共研粉，每日三四回，每回2公分，食前溫水送下。（治無力性胃弛緩，胃部痞悶脹痛等。編者）



## ✓ 人 參

(異名：人蔘、黃參、神草、鬼蓋、海映、玉精、土精、血參、人街、地精、鐵面還丹、別直參、高麗參、吉林參、太子參。)

學名 *Panax ginseng* C. A. Mey.

科屬及形態：五加科，多年生草本，培植於各地。根爲直根，有肉質。莖高至一二尺許。葉掌狀複葉，小葉卵形，有重鋸齒邊。夏日頂生淡綠色細小五瓣花，呈繖形花序。果實爲扁球形漿果，熟時呈紅色。根及葉供藥用。

**產地：**我國東北各省產量頗多，朝鮮亦產之。

**性味：**微甘，有特異香氣。(甘微寒)

**品類：**人參品種甚多，我國東北產者有遼東參、吉林參、邊光參、石柱參……等；野生者名野山參、老山參；移植者名移山參、放山參……等。尚有白參(晒參)、紅參(蒸製)之分，種參、秧參之別(朝鮮產者名高麗參，日本產者名東洋參，歐美產名西洋參)。人參品質雖多，主要以生長年齡之老嫩，及生產地之氣候環境而分良劣。不拘紅參(蒸製)、白參(生晒)均以質重而外皮皺紋細密，有香氣而稍帶苦味者爲上品。

**成分：**含有“人參甘”(Panaquilon)  $C_{20}H_{56}O_{14}$ ，和“人參副素”(Panaxapogenol)  $C_{24}H_{49}O_3$  等。人參特有的香氣由於“人參油”(Panacen)  $C_{15}H_{24}$  之故。其他尚有“糖類”、“皂素”、“維生素 $B_1$   $B_2$ ”及“澱粉酶”等。

**藥理：**人參甘，對人工的過血糖及尿糖有抑制作用，對動物體內之糖代謝，似有密切關係，對於人身新陳代謝能興奮之，且利尿作用顯著。又據劉建勳氏用本品注射於鼠體中，有輕度舉尾作用，證明有催淫作用。並證明人參所含的皂素成分，有 1800 倍的溶血作用，所以能祛痰。又以 Adrenalin 注射於健康人體，引起人工的血糖增高症，然後再以人參皂素

投服，證明能使血糖降低。

**效用：** 1. 爲強壯興奮藥，對一般虛弱者，神經衰弱、貧血、消化不良、婦人病等有效。性神經衰弱更適用之，並作祛痰劑。

2. 補五臟，安神定魂，止驚悸，除邪氣。明目，開心益胃，治虛勞內傷、發汗、多夢、胃腸中冷、心下痞硬、煩悸、支結，久服輕身延年。

**用量：** 一日量，5—8 公分，作煎劑。

**附方：** 1. 人參湯：人參、甘草、白朮、乾薑各 9 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三回分服。（治胃虛弱。仲景方） 2. 人參 5 公分，柴胡 5 公分，黃耆 5 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三回分服。（治身體虛瘦。宮前武雄）

**新藥** “今則寧”(Glinsen) 日本鹽野義商店從人參中抽出有效成分製成之新藥。（治神經衰弱、貧血、性慾減退等症。）

## 人 中 白

（異名：人尿白濁、白堊、千年冰、萬年霜、秋白霜、淡秋石。）

**基本：** 尿壺中自然沉結之固形物，白色經久而乾者。

**性味：** 鹹平。

**品質：** 質極硬，灰白色無晶形之薄片。表面凹凸不整，底面平滑者是真品。

**成分：** 主要爲尿酸鈣、磷酸鈣、氯化鈣等，及其他各種之尿成分。又尿中出現之激動素或尚有一部分存在。

**效用：** 1. 爲強壯藥，以本品加入人參煎服，爲解熱劑，及治偏頭痛，止嘔血。適用於肺結核、潮熱、咯血等證，治消耗熱。又能補充鈣質，治小兒軟骨病。

2. 降火，散瘀，治肺癆、鼻衄、勞熱、淋濁、消渴、痘瘡倒陷、牙疳口瘡等。

秋石：亦名“秋冰”，係童便浸漬石膏而成。 1. 治結核患者之消耗熱。 2. 虛勞冷疾、小便白濁、潤三焦、明目延年。

用量： 一日量，3—8公分，作煎劑，或散劑。

附方： 人中白 5 公分，麝香 0.5 公分，蝦蟆 50 公分(塗酥炙焦)，蘆薈 50 公分，共研細為粉末，每服 1 公分，一日三四。(治小兒疳積肚腹脹。和漢藥應用方)

## 人 中 黃

(異名：甘中黃)

基本： 本品係甘草粉裝入竹筒中，一端有竹節，一端用新布片塞緊，多月浸於糞坑中，春季取出，懸臨風處陰乾，破竹取草，漂曬乾用。

性味： 味甘鹹，性寒無毒。

效用： 1. 清涼性緩解毒解熱藥，治丹毒、斑疹傷寒、及天然痘等。適用於各種熱病之血中毒，出血性斑疹之呈紫黑色者，瘡毒潰爛及敗血膿毒病。並清除胃腸熱毒，有緩下之功。

2. 瀉胃火，解疫毒，治天行熱狂、溫毒、惡瘡、菌蕈毒。

用量： 一日量，3—6公分，作煎劑。

附方： 人中黃 6 公分，金銀花 5 公分，丹皮 5 公分，生山梔 6 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三四分服。(治丹毒。編者)

## ✓ 八 月 札

(異名：預知子、聖知子、聖先子、盍合子、仙招子。)

科屬及形態： 豆科，蔓生植物。葉三角形，色綠，面深背淡，七八

月結實作房，生青，熟深紅，每房有子五六枚，如皂角子，色斑褐而光潤，相傳取子二枚或雙仁者，綴衣領上，遇有蠱毒，則聞其發音，當預知之，故名“預知子”云。

性味： 苦寒。

效用： 1. 殺蟲解毒藥，外用磨塗一切蟲蛇毒，內服有利尿、催生、消食之功。

2. 殺蟲療蠱，治諸毒，塗一切蛇蟲咬傷。

用量： 每日服3—9粒，去皮研吞，或作煎劑。



## ✓ 八 仙 花

(異名：繡球花、粉團花、紫陽花。)

學名： *Hydrangea opuloides* K. Koch. (*H. hoatensia* DC.)

科屬及形態： 虎耳草科，粉團花屬（亦作八仙花屬）落葉亞灌木。葉為橢圓形，對生，邊緣有鋸齒。夏季開花，聚繖花序，由許多小花簇成一團，頗美麗，初白色，次碧色終成粉紅色的次第變色。為栽植於盆中作盆景，或移植於園中供觀賞之用。花及葉，夏季採集供藥用。

產地： 華東各省均產，浙江、江蘇等處頗多。

性味： 微苦。（辛性寒）

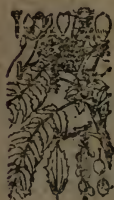
成分： “八仙花素” (*Hydrangenol*) $C_{15}H_{12}O_4$ 及“異八仙花素” (*Is-hydranginol*) $C_{15}H_{12}O_4$ 等。

效用： 1. 為有效之抗癩藥，功效與常山相仿，不論間日瘧、三日瘧、惡性瘧均效。日本民間藥又用於心臟病。

2. 熏臭蟲，洗腎囊風，治喉爛。

用量 花或葉：乾者，一日量，6-9公分，為煎劑。

附方： 1. 繡球花葉 10 公分，黃常山 6 公分，水 400 公撮，煎至 200 公撮，瘧疾發作前服。（治瘧疾。編者） 2. 熏臭蟲，粉團花和水龍骨雷公藤燒烟熏之，立除。（百草鏡方） 3. 粉團花七朵，水煎洗腎囊風。（按腎囊風即陰囊癬病。姚伯玉方） 4. 八仙花和蛇床子，牆上野苧，同煎湯，洗腎囊風。（良方集要） 5. 粉團花根，蘸醋磨汁，以鷄毛掃塗喉關患處，涎出即愈。（傳效方）



### ✓ 十大功勞

（異名：功勞葉）

學名 *Mahonia japonica* DC.

科屬及形態： 小檗科，常綠灌木。葉為奇數羽狀複葉，小葉長橢圓形，或卵形，或廣披針形，邊緣有疏鋸齒，如針狀。果實卵圓形，熟則成紫黑色。葉及種子均供藥用。

產地： 江、浙、閩、廣等省均產。

性味： 味苦，性涼。

效用： 1. 清涼性滋養強壯藥，功效與女貞子相似。適用於結核性潮熱、骨蒸、腰酸、膝軟、頭暈、耳鳴等症，多服久服有效。

2. 治肺勞，止咳，化痰，退虛熱，殺蟲。

用量： 一日量，9-18 公分，作煎劑，或茶劑。

附方： 十大功勞葉 12 公分，地骨皮 10 公分，女貞子 10 公分，甘草 3 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三回分服，或用開水泡漬代茶常飲。（作滋養清涼劑，治結核性潮熱。編者）



## ✓ 八角金盤

(異名：金剛纂)

學名 *Fatsia japonica* Decne et Planch.

科屬及形態：五加科，常綠灌木。莖高七尺，葉爲掌狀複葉，大而厚，深綠色。秋末枝梢葉腋抽花柄，分枝生花，成繖形花序，呈球狀，花瓣五片，淡黃色，果實成熟後呈黑色。其葉及根皮均供藥用。

產地：我國浙江湯溪南山。

性味：葉及根皮：苦辛、平，有毒。

品質：我國本草的記載，入藥用其根皮；日本民間用其葉，功效大致相同。

成分：葉中含“八角金盤苷”(Fatsin)及“八角金盤皂毒素”(Fatsiasapotoxin)。

藥理：以“八角金盤苷”作動物試驗時，結果因中樞性麻痺而死去。用2公分“八角金盤苷”注入體重1960公分之家兔靜脈內，即起痙攣及縮腫作用，陷於麻痺，呼吸停止，解剖後可察見心臟繼續的暫時搏動，膀胱內的尿，帶有赤色的血色素。用少量“八角金盤皂毒素”注入家兔耳靜脈，數分鐘，即呈衰弱，腹部伏地，散腫，呼吸細微，全身麻痺，以至於死去，解剖視之，心臟僅微弱搏動，膀胱中含有血色素的赤色尿。“八角金盤苷”1:400或“八角金盤皂毒素”1:2400的稀釋液，呈溶血作用，後者對局部作用尤強。家兔用千倍溶液5公撮作皮下注射，一小時間，注射處漸赤，生無菌化膿。

效用：1. 爲刺激性祛痰藥。

2. 治風毒麻痺，淋瀝，打撲瘀血停積。

**用量及用法：** 一日量，根皮：1—2公分，葉：2—3公分，爲煎劑。

**附方：** 八角金盤葉，鮮者三公分（乾者二公分），甘草三公分，水150公撮，煎至80公撮，一日三回，食後溫服。（治氣管炎咳嗽、咯痰不鬆。編者）

**新藥：** 祛痰鎮咳劑“發多碧”（Fatosin）粉劑、液劑、片劑，日本鹽野義商店出品，即“八角金盤”中抽出有效成分的製劑。

## 三 劃

✓ 三 七 附：參三七

(異名：山漆、金不換、田三七。)

學名 三七 *Gynura pinnatifida* DC. (菊科)

參三七 *Panax notoginseng* chen. (五加科)

科屬及形態： 菊科，多年生草本。中國原產，各地栽培。莖高二三尺，莖及葉均質軟，多呈紫色，葉大、羽狀，分裂如薊葉，裂片披針形，銳鋸齒邊，無絨毛，柔軟平滑，面綠色。秋月頂生黃色筒狀花，列為頭狀花序。葉及根供藥用。另有一種“人參三七”是五加科，即本草綱目拾遺中的“昭參”，又稱“竹節三七”。

產地： 我國廣西、雲南一帶多產之，其他西南各省亦有產。

性味： 甘微苦，性溫。

品質： 三七以廣西鎮安(明季鎮安隸田陽)產者名“田三七”。皮黃褐色，肉黃白兼紅潤者為上品；反皺有節，形似高良薑者次之。有以白芷為充者，不可不慎。(據本草綱目所載之“三七”是菊科三七，現在市上所售者，稱“田三七”，或“參三七”，實係五加科三七之根。)

成份： 參三七含皂素，為“三七甲素”及“三七乙素”等。

藥理： 用三七主成分注射於白鼠靜脈，致死量須用“甲素”450公絲，“乙素”較毒，300公絲已足，致死甚速，最多在一小時內。又普通皂素對於魚類皆有顯明毒性，三七甲素與乙素則不然，用千分之一或五百分之一的甲素或乙素水溶液，置金魚於其中，二十四小時後，魚尚無恙。又把曾用“醃”麻痺過的貓，加以試驗，注射1—2公絲的三七甲素或乙素，對於血壓、心臟、與呼吸機能三者，皆不發生顯明的變化。對於離體的兔

腸與離體荷蘭豬的子宮，也無變化。（中國生理學雜誌 12 卷 1 期）

效用： 1. 菊科三七生葉及根搾汁，外用於毒蟲刺傷。內服止血、瘡癤。參三七為止血要藥，對吐血、衄血、下血、血尿、月經過多、產後流血不止等有效，並能鎮咳祛痰。（“雲南白藥”即以本品為主要原料）

2. 散血定痛，治吐血衄血、血崩血痢、目赤癰腫。

用量： 內服一日量，8—15公分，為煎劑，或 3—5 公分，為散劑。

附方： 1. 參三七 5 公分，研為細粉，一日二三回，米湯送服。（治外傷性出血。編者） 2. 三七根（乾者）一塊，用砂盆陳醋磨濃汁，作外塗劑。（治無名腫毒，未潰者即消。驗方）



✓ 三 稜

（異名：荆三稜、京三稜、草三稜。）

學名 *Cyperus iria* L.

科屬及形態： 莎草科，多年生草本，自生於沼澤溼地。莖高至三四尺，莖有三稜。葉長線形，頭尖銳。初夏於莖頂葉間簇生多數濃褐色小穗狀花。果實為小倒卵形之瘦果。採集其地下塊根供藥用。

產地： 江蘇徐州等處。

性味： 有香氣，微甘。（苦甘平）

效用： 1. 為通經驅瘀鎮痛藥，治子宮血腫、產後腹痛、月經閉止等。其效用較香附子強，婦人懷孕期禁用。

2. 破積氣，消撲損瘀血、血脈不調、心腹痛、產後惡血、結血，通月水，墮胎，止痛，利氣，下乳汁。功近香附子而力峻，虛者慎用。

用量： 一日量，2—5 公分，為煎劑，或散劑。

附方： 三稜3公分，山查肉6公分，當歸6公分，紅花2公分，香附子3公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回溫服。（治月經困難、痛經等。編者）



### ✓ 土 瓜 根

（異名：王瓜根、老鴉瓜、野甜瓜、肺姑草、公公鬚。）

學名 *Trichosanthes cucumeroides* Maxim.

科屬及形態： 葫蘆科，多年生多蔓草。以卷鬚攀緣於他物上，葉互生，心臟形，或掌狀，淺裂，有毛茸。夏月開花，花單性，雌花與雄花異株，花冠白色。果實橢圓形，大如鴨蛋而紅色。地下之塊根，可取澱粉。

產地： 江、浙各地均有產。

性味： 苦寒無毒。

成份： 塊根：蛋白質氨基酸(Arginine)，膽鹼(Choline)及澱粉(Starch)等。

種子： 脂肪(Fat)及蛋白質(protein)等。

效用： 1. 根為利尿、催乳、通經藥，治黃疸及下血。種子為祛痰、鎮嘔劑，治肺痿縮、咳嗽吐血、腸出血、腸炎及赤白痢等。

2. 瀉熱，利水，行血，化痰，散癰腫，下乳汁。

用量： 根：一日量，3—10公分，作煎劑，或用新鮮者搗汁服。

子：一日6公分，作煎劑。

附方： 土瓜根、芍藥、桂皮、蠶蟲，等分，研細粉，每服3公分，一日三回，酒沖服。（治月經困難、小腹腫痛、肥厚性子宮內膜炎。編者）



✓ 土 茯 苓

(異名：山歸來、地茯苓、山遺糧、山豬糞、土草藤、冷飯糰、山地粟、草禹遺糧、刺豬苓。)

學名 *Smilax glabra* Roxb.

科屬及形態： 百合科，攀緣性灌木。雌雄異株，自生於山野。莖細有銳刺，節屈曲，高至三五尺。葉有柄，卵圓形，無鋸齒，頭尖銳，基脚有二箇卷鬚。初夏葉腋生黃綠色之小花，呈繖形花序。果實熟呈紅色，為球形之漿果。其根莖供藥用。

產地： 我國四川、湖北、及西南諸山谷中皆產之。

性味： 稍帶苛烈苦味。(甘淡平)

品質： 廣東、廈門、福州等處產者，質軟色白，形短，切開多塵粉者，為上品；肉淡紅色者為次。

成分： 未詳。

效用： 1. 為變質藥，古來用治微毒、瘰癧、癰腫等之要藥。  
2. 健脾胃，強筋骨，去風濕，利關節，止泄瀉，治拘攣骨痛、惡瘡癰腫，解汞粉及銀硃毒。

用量： 一日量，20 公分，為煎劑。

附方： 土茯苓 10 公分，忍冬 4 公分，防風 3 公分，川芎 2 公分，大黃 1 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三回分服。(治微毒。皇漢醫學)

✓ 土 常 山

(苗葉名“甜茶”)

學名 *Hydrangea aspera* Don.



**科屬及形態：** 虎耳草科，落葉灌木，自生於深山或栽培。葉對生，有柄，狹橢圓形，細鋸齒，頭尖銳。夏日開淡紅白色花。其葉供藥用。

**產地：** 浙江、河北、四川、雲南、貴州等省均有產。

**性味：** 有甘味。

**品類：** 土常山之葉名“甜茶”（黃常山之葉名“蜀漆”，俗以“蜀漆”又名“甜茶”，實誤。）但同為虎耳草科之土常山，有兩種。一即本品，其味甚甜，對於瘧疾無效。另一種亦係虎耳草科，繡球花屬，其葉稍帶甘味，試於雞瘡有效。惟原植物之種屬名，現尙未經鑑定。（王進英氏甜茶抗瘧之效能，醫藥學三卷十期。）

**成分：** 含有甘味成分，為“葉甘素”（Phyllodulcin）及“異葉甘素”（Isophyllodulcin）兩種結晶性物質。

**效用：** 1. 為矯味藥，適用於糖尿病人，作蔗糖代用品，亦可作醬油中添加之甘味料。

2. 代茶飲，益人，多食塞氣。

**用量：** 作矯味用，分量以甜味適宜為度。



## 大 薊 附：小薊

（異名：虎薊、馬薊、刺薊、山牛蒡、鷄項草、千鍼草、野紅花、鬼薊。）

學名 *Cirsium spicatum* Matsum.

**科屬及形態：** 菊科，大薊屬，自生於山地。葉強而剛，葉尖之刺甚銳。秋日稍上分枝，開頭狀花，紫紅色，花形較“小薊”小，而每枝之花數多於小薊。小薊多生於原野間，為宿根草本，有深裂葉如羽狀，初夏開紫

紅色之頭狀花，花冠筒狀，間有“白花小薊”等異名。花及全草、根，均供藥用。

產地：江蘇、河北、山東、江西、湖北、廣東、福建、四川等處均產。

性味：大薊根：味辛，性涼無毒。小薊性味同。

效用：1.大薊：根及葉爲利尿劑，又爲止血劑，治熱性出血病。葉治腸癰、腹臟瘀血，研細酒沖服。又外用治惡瘡、疥瘡，鮮者搗汁沖服，效更著。

2.大薊主涼血消腫，治瘡癰，通乳汁。小薊功同大薊而力薄，不能消腫。

用量：大薊：鮮根葉一日，90—180公分，乾者30—60公分，作煎劑。

附方：乾大薊20公分，蒲黃8公分，機皮（機毛）10公分，紅棗6個，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（治子宮出血。編者）



### ✓ 大 風 子

（異名：大楓子）

學名 *Taractogenos Kurzii* King.

科屬及形態：椅科，常綠喬木，原產於印度。樹高達數丈，葉長橢圓形而大，種子狀如椰子而圓，其中有核數十枚，大如雷丸。子中有白色仁，供藥用。

產地：印度及我國廣東、福建等處均產。

性味：味辛，性熱。

成分：有效成份是“甲種大風子油酸”（Chaulmongric acid）和“乙種大風子油酸”（hydnocarpic acid），餘爲蛋白質及脂肪油等。

效用： 1.大風子油治癩病，又治梅毒，及風癬疥瘡，多用為外治藥，內服常致嘔心嘔吐。但可製成大風子油酸乙酯，供內服及注射之用。

2.主風癬疥癩、楊梅諸瘡、攻毒殺蟲。（中華藥典有“大楓子油”“大楓子軟膏”等。）

用量： 內服或用大風子油 10 滴至 15 滴，入膠囊內吞之，外用不拘分量。

附方： 大楓子煨存性研細粉 10 公分，輕粉研細 0.5 公分，混和用麻油調塗。（治麻風瘡爛，及梅毒瘡。和漢藥應用方）



### ✓ 大 青 葉

（異名：菘藍、大藍。）

學名 *Isatis oblongata* DC.

科屬及形態： 十字花科，大青屬。一年生或越年生，草本。下部之葉倒卵形，有葉柄；上部之葉披針形，無柄。花有四花瓣，黃色，雄蕊六枚，四長二短，總狀花序。果實扁平。全草為製藍澱之原料，亦供藥用。

產地： 我國華中、華南各省均產。

性味： 味苦微鹹，大寒無毒。

效用： 1.為清涼性解熱解毒藥，用於斑疹傷寒、扁桃腺炎、急性喉頭炎，及各種傳染性熱病，如丹毒、猩紅熱、高熱、吐血、衄血、口腔炎、牙齦出血、細菌性赤痢等有效。

2.主熱毒痢、黃疸、喉痺、丹毒，並清心涼胃。

用量： 一日量，乾者 10—15 公分，鮮者 15—30 公分，作煎劑，或搗汁服。

附方： 大青葉 5 公分，黃連 2 公分，水 400 公撮，煎至 200 公撮，

去渣過濾，內服並塗布。（治寄生性口內炎鵝口瘡。編者）



## ✓ 大 蒜

（異名：葫、葷菜、天師胡。）

學名 *Allium scorodoprasum* L.

科屬及形態： 百合科，葱屬。農村菜園栽培，多年生宿根草本。葉狹長似帶，夏日抽出圓形肉質長花軸，上綴繖形白色帶紫色花，花間雜以珠芽。其地下鱗莖供藥用，又供食用。葉及花軸嫩時均可作菜茹，惟臭氣強烈。

產地： 產區遍及江、浙、皖、魯、鄂、贛、豫、冀、察及東北諸省。在華東尤以山東及浙江等地出產最多。

性味： 臭特異，味辛辣。

成份： 脂肪、揮發油、糖等。新鮮的蒜，含水分65%，氮化物質7%，無氮物質2%。油是未飽和的硫化物和二硫化化合物的混合體，其中有效成分是二硫化物。日本黑澤淳造氏分析大蒜主要成分是“丙烯硫醚”(Allylsulfid)  $(C_3H_5)_2S$  和“類胱氨酸”(Homocystin)  $C_8H_{16}O_4N_2S_2$ 。

藥理： 含硫之揮發油，對於細菌作用，以0.5%水溶液，對傷寒桿菌五分鐘完全死滅。又用大蒜汁加入細菌培養血中，約3%比例，對於各種細菌，殆可完全制止發育。

效用： 1. 為健胃整腸藥，有卓越之驅蟲滅菌作用。治腸內寄生蟲、細菌性腸疾患、霍亂、傷寒、痢疾等。用酒製越幾斯作鉤蟲驅除藥，據日本中條氏之報告，效果可靠云。又據蘇聯生物學家董金氏研究，發現大蒜中有效成分Phylonid，不但有殺滅阿米巴原蟲的性能，並能殺滅八聯球菌、葡萄球菌、鏈狀球菌、赤痢桿菌、及副傷寒甲乙菌等，故對一切細菌性腸炎，在蘇聯國內已廣為實用。並用於流行性感冒、續發性上氣道炎症，有

滿意的臨床紀錄。又據維也納醫學周報報導云，東南歐某地有吃大蒜的習慣，該地極少癌病，此因大蒜內含“葫油”(Allin)，能調整腸寄生菌，有除毒作用，消除腸內腐敗物，故有制癌之效云。(醫藥學復刊版 4.3. 1951) 又奧國醫學界，用大蒜油製成乳劑，滴鼻孔內，專治傷風鼻塞，臨床上試用 100 個病人，得到滿意的結果。

2. 能癰腫膿瘡，下氣消穀、化肉、去水、伏邪，宜通溫補。解溫疫，止霍亂、腹痛、蠱毒、沙蟲。療瘡癬，並用醋搗貼之，熟醋用陳年者良。

用法及用量：每日 10—30 公分，去外膜，切細或搗爛，溫水沖服，醋漬大蒜(我國江浙各地醬菜店有售，稱“糖醋大蒜”)，生吃亦好，煮熟或煨熟的大蒜辛辣氣較減，多吃些也有效。

附方：大蒜 100 公分，阿魏 50 公分，搗爛，加雄精適宜，為丸，如棗壹大，外以硃砂為衣，磁瓶密貯，每服 2—4 公分，日服三四回，食前開水送吞。(治急慢性腸炎，下痢鼓腸及腸寄生蟲等。編者)

新藥：“亞力山丁”(Allisatin) 瑞士山德士藥廠出品。“阿路斯”(Allus) 日新醫學社出品。二藥均是大蒜製劑。



## √ 大 麻 附：麻蕒

(異名：麻仁、大麻仁。)

學名 *Cannabis sativa* L.

科屬及形態：桑科，大麻屬。一年生草本，高低不等，約三尺至丈餘。莖略作五稜式，有縱紋之陷道。其葉下部對生，上部互生，為掌狀複葉，葉緣有鋸齒，葉柄長，單性花，雌雄異株，入藥用雌株(苧麻)。雌麻之花苞及線蕊名“麻蕒”，成熟種子名“麻仁”，均供藥用。

**產地：**我國各地均有產，江蘇、浙江等省農村常有栽培。

**性味：**麻仁：油樣，炒熟有香氣，味甘淡。

麻黃：入口嚼嘗先時無味，後則微辛而麻，有毒，臭氣甚濃。

**成分：**種子：蛋白質 (Protein) 19%，脂肪 (Fat) 30%，灰分 (Ash) 5%，精油 (Ess. oil)，維生素 E<sub>2</sub>，卵磷脂 (Lecithin)，植物素 (Phytin)，植物固醇 (Phytosterine)，次亞麻子油酸 (Linolenic acid)，葡萄糖醛酸 (Glycuronic acid)，肌糖 (Inosite)，大麻蛋白 (edestin)，白色毒毒鹼 (inascarin)，膽鹼 (choline) 及胡盧巴鹼 (Trigonelline) 等。

**效用：**1. 麻黃：有麻醉作用，主治乾性咳嗽、喘息，能安撫神經，止抽搖、止痛，安眠、調經，治子宮不復原之腹痛，與卵巢痛、癲狂、癱瘓。(麻黃之功效與西藥中之印度大麻同，中華藥典有“大麻流膏”“大麻膏”等。)

麻仁：有滋養潤燥鎮咳鎮痛之功，用於衰弱患者，及老人小兒或產婦，與大病後之大便乾燥、慢性便秘等。

2. 麻黃：五勞七傷，多服令人見鬼狂走。

麻仁：潤燥通大便，利尿，殺蟲，塗諸瘡，補中益氣，久服肥健。

**用量：**麻仁：一日量，12—18公分，作煎劑，或丸劑、散劑。

麻黃：一日量，3—6公分，作煎劑。(麻黃有麻醉性，用量宜慎)

**附方：**麻黃膏；採麻黃切細，以500公分水1000公撮，煎濃去渣，熬成膏，得30公撮，每日0.5公撮頓服，或分服。(治喘息及失眠。揚亭羣藥物圖考方)



## ✓ 大 棗

(異名：乾棗、良棗、丹棗、美棗。)

學名 *Zizyphus jujuba* Mill.

科屬及形態：鼠李科，落葉小喬木，各地栽植。葉互生，葉面平滑，卵形，有三大脈，鈍鋸齒邊。夏日葉腋生淡綠色五瓣花，呈聚繖花序。果實熟呈紅色，為長橢圓形之核果，供食用。

產地：河北省之滄縣、泊頂、建國、杜生等處，山東之樂陵、慶雲、鹽山、海豐、新海、鄒縣、滕縣、曲阜、吳村、泰安、順德，福建省之閩候、福清、仙遊、閩清，河南省之新鄭、後莊等地。

性味：緩和甘味。

品質：形大，肉肥，核小，果皮正赤色者為上。

成分：含有粘液質(Mucilage)，糖(Sugar)，棗酸(Zizyphic acid)，蛋白質(Protein)及脂肪(Fat)等。皮中並含有鞣質(Tannin)。

效用：1. 為緩和強壯劑，與他藥配合用為矯味。又為鎮咳藥，治咳嗽聲啞、胸痛，並有緩下利尿作用。又解秦椒之中毒，及緩和諸藥之刺激，與甘草相仿。

2. 補中益氣，滋脾土，潤心肺，調營衛，緩陰血，生津液，悅顏色。

用量：一日量，8—15公分，為煎劑，或為丸劑之賦形料。

附方：1. 大棗5公分，人參5公分，吳茱萸3公分，生薑3公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。(強壯健胃。仲景方)  
2. 大棗10公分，桔梗3公分，杏仁8公分，桑白皮8公分，麻黃2公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。(氣管炎咳嗽。繩者)



## ✓ 大 黃

(異名：黃良、將軍、破門、火參、錦紋、膚如。)

學名 *Rheum officinale* Baill.

科屬及形態：蓼科，多年生草本，為我國原產，各地均有栽培。莖直立，中有空洞。葉互生，淺裂如掌狀。

花帶黃白色，呈穗狀花序。果實為褐色之瘦果。地下塊根供藥用。

產地：我國西北、華北、中南各省均產之。以陝西、甘肅、四川等處，產量為多。

性味：特異芳香，微苦，收斂性。(苦寒)

品質：塊根緊密堅實，濃黃帶紅色者為上品；有白紋者，黃色不著者為次貨。黑色者不堪入藥用。

成分：其瀉下成分為“大黃苷”(Emodin)及“膽蟲豆酸”(Chrysophanic acid)；其他尚有“大黃鞣酸”“草酸鈣”及“澱粉”等。

藥理：用大量則作用於大腸，惹起下痢。用小量0.05—0.2，則限制分泌而使便秘。用0.5—2.0則起緩下作用，6—10小時間後排出粥狀軟便，作用緩和，適宜於衰弱者、貧血，及恢復期，小兒等。

效用：1. 為瀉下藥，有消炎健胃作用，對腹痛便秘、黃疸、瘀血腫毒等有效。大黃濃縮煎劑，在人體外對細菌的抗生力，金黃色葡萄狀球菌，及葡萄狀球菌為最強。傷寒、霍亂、大腸菌、鍊球菌等次之。赤痢菌、肺炎雙球等更次之。但均能證明其有抑制細菌生長作用。(中華藥典有“大黃流膏”“大黃糖漿”“大黃酞幾”等製劑。)

2. 蕩滌腸胃，下燥結，除痰熱，利水消腫，通經。

用量：一日量，作瀉下用3—10公分，健胃用0.1—0.5公分，為煎劑、丸劑、散劑均宜。

附方：大黃甘草湯：大黃7公分，甘草3公分，水300公撮，煎至100公撮，空腹頓服。（治便秘腹痛嘔吐。仲景方）



## 大 戟

（異名：印鉅、紅芽大戟、下馬仙。揚州名龍虎草，鎮江名九頭獅子草）

學名 *Euphorbia Pekinensis* Rupr.

科屬及形態：大戟科，多年生草本，自生於山野。莖高尺餘，有細毛。葉長橢圓形，或披針形，全緣平滑，或有微毛。五六月間莖稍分枝，着花黃綠色。果實扁球形，有疣狀突起。葉和莖都含白色乳汁，有毒。

產地：我國江、浙等省均產。

性味：味苦甘，性辛寒。

成分：含有大戟乳脂(*Euphorbium*)，樹脂膠(*Gum-resin*)，草酸鈣(*Ca-oxalate*)，澱粉(*Starch*)，蘋果酸鈣(*Ca-malate*)，皂素(*Saponin*)及酪酸(*Butyric acid.*)等。

效用：1. 為峻下劑，用於壯實體質之腹水、全身水腫、胸肋膜積水等，並有利尿之效。若用過量對孕婦有墮胎之虞，外用於頸腋淋巴腺腫。

2. 為攻逐水毒之要藥，主治懸飲、支飲、痰水潴積等症。

用量：一日量，2—4公分，作煎劑或丸劑。

附方：控涎丹（又名子龍丸）：大戟、甘遂、白芥子，等分，微炒共研細末，薑汁調麵粉糊適量為丸，如赤小豆大，每服7—8—20粒。（治壯實人之腹水、浮腫、脚氣、水腫、喘咳等。三因方）



## ✓ 女 貞

(異名：貞木、鼠梓木、冬青、蠟樹。)

學名 *Ligustrum lucidum* Ait

科屬及形態：木犀科，常綠喬木，自生於山野或栽植。葉厚，革質，卵圓形，或橢圓形。夏日頂生白色小花，圓錐花序。果實成熟紫黑色，為長橢圓形之核果，此果供藥用。

產地：我國各地均產，杭州產者常銷江、浙一帶市場。

性味：苦溫。

成分：含“丁香苷”(Syringin) $C_{17}H_{24}O_9$ 及“轉化糖”(Invertin)等。

效用：1. 為強壯藥，治頸淋巴腺結核、肺結核潮熱、水腫腹水等。藥有解熱鎮痛消炎之功，外貼治諸瘡有效。

2. 補中安五臟，養精神，強陰，明目，黑髮，除百病、諸惡瘡，及口舌生瘡腫脹者。

用量：一日量，5—10 公分，作煎劑。

附方：女貞子 10 公分，地骨皮 6 公分，青蒿 5 公分，夏枯草 8 公分，水 500 公撮，煎至 200 公撮，一日三回分服。(治療癰、腺結核、結核性潮熱等。編者)



## ✓ 小 連 翹

(異名：弟切草、乙切草、音切草。)

學名 *Hypericum erectum* Thunb.

科屬及形態：金絲桃科，多年生草本，自生於山野。莖高二三尺，葉長橢圓形，鈍頭，抱莖，葉面有黑色之油線。夏秋頂生黃色五瓣花，呈聚繖花序。果實為卵形蒴果。在果實成

熟期採集其全草供藥用。

產地：此為日本民間藥，不見載於中國本草書，但我國沿海諸省均產之。

成分：全草含有“鞣質”(Tannin)。花含有一種揮發油名“弟切草油”呈血紅色。

效用：1. 為止血藥，治吐血、咯血、衄血、子宮出血等。又用於刀傷創瘡，作洗滌料。兼為咽喉之含漱料，風濕性疾患之濕布劑。生草打汁外用於創傷、跌打損傷等。

2. 揉葉莖貼金瘡新傷，及無名腫毒有效。

用量：一日量，6—10公分，為煎劑。

新藥：“痾托極寧”(Otoginin)日本斐太化學工場製品。(是小連翹為主之神經痛、風濕、關節腰痛等之注射新藥。)



### 小 麥

(異名：淮小麥，不成熟者名“浮小麥”。)

學名 *Triticum sativum* Lam.

科屬及形態：禾本科，越年或一年生草本。葉細長而尖，有平行脈。呈複穗花序，由四五花而成，兩側有穎如舟狀。果實為穎果，供食用，亦供藥用。

產地：隨處有之，但以我國北方產者為最著。

性味：味甘，性涼無毒。

品質：供藥用取未成熟之嫩麥，入水浮者名“浮小麥”。

成分：含有澱粉，蛋白質及脂肪等；麥皮中含有維生素  $P_1$  及 E。

效用：1. 為營養劑，粉作撒布料，及賦形藥。又為小麥澱粉之原料，由麩素製造味精。供食用，製麵粉、麵食、麵包、餅乾等。麥皮有滋

養作用；用於衰弱患者之虛汗，及寐中盜汗，心悸自汗等症，有鎮靜止汗作用。又可用於胸氣，及神經性歇斯的里等。對於神經虛性興奮之潮熱亦有效。

2. 補心，止煩，除熱，欬汗，利小便，養肝氣，令女人易孕。

用量： 浮小麥：一日量，10—30公分，為煎劑。

附方： 1. 小麥30公分，甘草5公分，紅棗3—5個，水600公撮，煎至200公撮，去渣，一日二三回分服。（治“歇斯的里”（臟躁症）。仲景方） 2. 浮小麥30公分，生黃耆10公分，防風5公分，水400公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（治多汗症。編者）



### 山 豆 根

（異名：黃結、金鎖匙。）

學名 *Cajanus indicus*.

科屬及形態： 為大戟科巴豆屬小灌木，自生於暖國之山中陰地。莖柔弱，夏月葉腋出穗，開白色蝶形花，後結實，熟則呈黑色，採集其根供藥用。

產地： 我國華南兩廣等省均產之。

性味： 味苦，性寒，無毒。

品質： 根條勻淨，外皮灰褐色，肉白色，味極苦者佳。

效用： 1. 為解熱解毒消炎藥，應用於各種急性喉炎、扁桃腺炎、氣管炎、喉痛，及炎症腫毒、瘡瘍等。又用於熱利及胃腸諸般炎症、腹脹、喘滿、急性熱病、黃疸等，有輕瀉之功。

2. 清熱，解毒，消腫，利咽喉，去肺火及大腸風熱。

用量： 一日量，2—6公分，作煎劑，或煎水磨汁服。

附方： 1. 山豆根 5 公分，生甘草 1 公分，玄參 4 公分，升麻 2 公分，水 500 公撮，煎至 150 公撮，一日數回頻服。（治急性扁桃腺炎、咽喉痛。編者） 2. 山豆根 6 公分，茵陳 5 公分，山梔子 6 公分，生大黃 4 公分，水 500 公撮，煎至 200 公撮，一日二三回分服。（治急性胆道炎、黃疸。編者）



### ✓ 山茶花

（異名：寶珠花、一捻紅。）

學名 *Camellia japonica* L. (*Thea japonica* Nois.)

科屬及形態： 山茶科，常綠喬木。葉長橢圓形而光，質厚有光澤，互生。春月開花，有大、小、紅、白、斑、單瓣、重瓣等之別，雄蕊頗多，子房平滑。果實爲蒴果，果實榨油。其花供藥用。

產地： 產於我國南方諸省，雲南產者尤佳。

性味： 味甘，微苦，性寒無毒。

品質： 入藥以寶珠山茶花，花簇如珠，色紅者，爲佳。

效用： 1. 山茶油代洋橄欖油供食用，及塗髮用。山茶油爲軟膏之基礎劑。山茶花爲收斂止血藥，應用於胃出血、腸出血、鼻衄、咳血、婦人子宮出血等症。外用治湯火傷，研細粉用麻油調塗之。

2. 涼血，治吐血、衄血、腸風下血。

用量： 乾花一日量，5—10 公分，作煎劑，或散劑。

附方： 寶珠山茶花五六朵，焙燥研細末外用。（治鼻血、創傷出血。編者）



## ✓ 山 查 肉

(異名：木桃、赤瓜子、繁梅、羊球、山裏果、山楂、棠棣子。)

學名 *Crataegus cuneata* Sieb. et Zucc.

(*Mespilus cuneata* S. et Z.)

**科屬及形態：** 薔薇科，落葉喬木，或灌木。生長於乾燥多砂之山野，亦可栽蒔於園圃。葉為楔形，有鋸齒。春月隨新葉開花，白色，數花集生，其形狀略與林檎之花相類。果實形圓而微扁，赤色或黃色，供食用，亦作藥用。

**產地：** 我國北方，如冀、魯、遼、豫等地出產者名“北山楂”。我國南方，如蘇、贛、浙、鄂、黔、閩等地出產者名“山楂子”(即山楂子)。

**性味：** 味甘帶酸。

**品質：** 粒大、質重、味酸者良。

**成分：** 含蛋白質(Protein)0.2%，脂肪(Fat)，糖類(cbhyd)10%，灰分(Ash)0.6%，維生素C，檸檬酸(Citric acid)，戊糖(Pantose)，氰酸HCN及草酸鈣(Ca-oxalate)等。

**效用：** 1.為消化藥，能增加胃中酵素，促進消化，用於食積肉積，腹脹痛等症。又為收斂鎮痛藥，用於產婦之腹痛，能收縮子宮，止流血崩帶。又用於腸疝痛、脾臟腫大、睪丸疝腫、老人腰痛、腸痔便血等症。

2.健脾，開膈，破氣，消積，散瘀，化痰，去腥羶油膩之積，生產後兒枕痛，治積塊血塊。

**用量：** 一日量，3—10公分，為煎劑。

**附方：** 1.山楂肉10公分，當歸6公分，白芍5公分，甘草2公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。(治產後後陣痛，舊稱

“兒枕痛”。編者) 2. 山查肉 10 公分，枳實 6 公分，陳皮 5 公分，黃連 2 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三次分服。(治消化不良，因於肉食者。編者)



### ✓ 山 椒 附：椒目

(異名：川椒、花椒、秦椒、巴椒、蜀椒。)

學名 *Zanthoxylum piperitum* DC.

科屬及形態：為芸香科，生於山野之落葉喬木。大者樹幹高二丈，樹皮作暗褐色，有如刺之疣。葉互生，為奇數羽狀複葉，其小葉作披針狀，或卵圓形。花為單性，雌雄異株，春日葉腋簇生黃綠色小花，夏秋間結實，有香氣。子實為球圓形之盆果，有短果梗，中藏黑子，未熟者果殼作綠色，熟則變為暗紅色，熟甚則殼自裂縫子落於外，子核曰“椒目”均供藥用。

產地：產於四川者曰“川椒”。河南、山東、陝西、福建各省均有產。

品質：色鮮紅，目少者佳。

性味：味辛，性熱有毒。

成分：果實：精油 (Ess. oil) 2-4%，水芹萜 (Phellandren)，牻牛兒苗醇 (Geraniol)，雄刈萱油醇 (Citronellol)，一烯萜 (Terpene)，二聚戊烯 (Dipenten) 及生薑辛味油 (Sanshol) 等。

椒目：檸檬萜 (Limonen)。

葉：精油 (Ess. oil)，檸檬油萜 (Citral)，雄刈萱油醇 (Citronellol)，牻牛兒苗醇 (Geraniol) 及皂素 (Saponin) 等。

根：小藥素 (Berberine)。

效用：1. 山椒：為健胃劑，又為蛔蟲驅除藥。能促進食慾，止胃腸冷痛及吐瀉。

椒目：爲利尿藥，適用於心臟病水腫、膀胱炎、小便不利、神經性喘息等症。

2. 山椒：散寒濕，止冷痛、吐瀉，消痰飲、腫脹，用作解毒殺蟲藥，又作健胃藥。

椒目：行水道，消腫脹，利小便。

用量：山椒及椒目：一日量，均爲3—5公分，爲煎劑。

附方：蜀椒5公分，乾薑2公分，人參（別直參）4公分，水500公撮，煎至200公撮，去渣，乘溫溶化飴糖50公分，一日二三次分服。（治腸蠕動不安，腹中攻痛，及胃腸痙痛，心胸中大寒痛，腹中攻起有頭足上下，手不可觸近者。仲景方）



## 山 藥

（異名：薯蕷、土薯、山薯、山蕷、玉延、諸蕷、家山藥、懷山藥。）

學名 *Dioscorea Batatas* Decnè.

科屬及形態：薯蕷科，多年生蔓性草本。雌雄異株：自生於山地或栽培。地下有長大塊根，莖細有卷絡，纏繞他物。葉對生，有長柄，心臟形，頭尖銳。夏日葉腋生白色小花，呈穗狀。果實爲有三箇翅之蒴果。採集其地下根供藥用，並作食用。

產地：我國華中、華北及河南、浙江、江蘇等省均盛產。

性味：淡白無臭。（甘平）

品質：山谷自然生，形長、肉白、質重而滑澤者良。

成分：含有多量“澱粉粘液素”(Mucin)，爲“澱粉酶”(Diasase)之一種。

藥理：粘液質是灰色的粉末，溶於水，和稀酸共熱分解成蛋白質及

炭水化合物，有滋養之效。日本片山巖博士抽出山藥中的澱粉消化酵素，該種酵素在攝氏 45—55 溫度中，糖化力最爲顯著。在適溫度的弱鹽酸性中，三小時內，可消化五倍分量的澱粉。

效用： 1. 爲滋養強壯藥，微有收斂性，對於虛弱者消化不良者之慢性腸炎、遺精、夜尿、盜汗、糖尿病等有效。

2. 補虛損，治遺精，除寒熱邪氣，益氣力，長肌肉，強陰益筋骨。

用量： 一日量，10—20 公分，作煎劑，或粉劑。

附方： 1. 山藥末 50 公分，人參末 10 公分，地黃末 50 公分，混和，一日三回分服。（治慢性衰弱胃腸病、消化不良、營養障礙者。和藥應用） 2. 山藥 10 公分，白朮 5 公分，茯苓 6 公分，陳皮 5 公分，水 400 公撮，煎至 100 公撮，一日二回分服。（治慢性胃腸病，營養健胃劑。編者）



### ✓ 山 梔 子

（異名：梔子、木丹、越桃、枝子、黃梔子、山枝。）

學名 *Gardenia augusta* Merr. (*G. florida* L.)

科屬及形態：茜草科，常綠灌木。暖地自生，幹高六七尺。葉橢圓形，有光澤，對生。夏日開六裂同旋狀花，色白，氣香。果實長橢圓形，有五六縱稜，熟時呈黃赤色，供藥用。

產地：隨處有之，惟以廣東北江、星子、連州產者爲最佳。

性味：芳香性苦味。（苦寒）

品質：小圓形，皮薄而黃赤色者爲上品；形長大者供繪畫，及染色之用。

成分： 梔子苷 (Gardenin)，番紅花素 ( $\alpha$ -Croctin)，精油 (Ess. Oil)，甘露糖 (mannit) 及氯代吉寧 (chlorogenin) 等。

藥理： 李希賢氏動物實驗證明山梔子浸膏，對血中膽色素之出現量，有抑制作用。

效用： 1. 爲有效之消炎解熱藥，適用於急性胆道炎“黃疸”，胃及食道炎“噯穢煩躁欲吐”，上部充血性炎症“目赤耳鳴聲啞”，並有止血之效。內服止吐血、衄血、急性尿道炎“血尿淋痛”。外用消炎消腫，對於打撲挫傷腫痛，用生梔子研粉調和麵粉雞蛋清塗敷患部，作罌包料有卓效。

2. 去風熱毒，解五種黃病，利五淋，通小便，解消渴，明目。(編者按：中醫習俗用焦山梔，功效大減損。解熱，應用生山梔。)

用量： 一日量，5—10 公分，作煎劑。

附方： 1. 梔子藥皮湯：山梔子 5 公分，黃蘗 5 公分，甘草 2 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三回分服。(治身黃發熱心煩。仲景方) 2. 山梔子末、桂枝末、麵粉等分，蛋白調和，厚貼患部。(治撲腫痛。民間應用方)



### ✓ 山 茱 萸

(異名：蜀酸棗、鼠尖、魁實、鷄足、肉棗。)

學名 *Cornus officinalis* Sieb. et Zuce.

科屬及形態： 山茱萸科，落葉小喬木。我國原產，栽植於庭園，高至八九尺。葉對生，長橢形，頭尖銳，側脈平行，傾向集合於葉之尖端，春初先發葉，有暗色總苞小黃色繖狀花。果實爲橢圓形之核果，採集其成熟果供藥用。

產地： 浙江 寧波、安徽、山東、河南等處。

性味： 有酸澀味。(酸平)

品質： 肉厚而軟，色紅紫而潤澤，核少者爲良。

成分：除含多量之糖分外，尚有“酒石酸”“林檎酸”“沒食子酸”以及一種融點  $245^{\circ}\text{C}$  之結晶性酸。

藥理：據蘇聯 D. V. Lebeder 氏實驗，山茶萸的莖、根、花等，對金黃色葡萄狀球菌有抗生作用。（Priroda 雜誌 39.3.）

效用：1. 為收斂性強壯藥，治陰萎遺精、小便頻數，及多尿症。又治腰痛、眩暈、耳鳴、肺結核潮熱、盜汗等。

2. 治腦骨痛、瘰耳鳴、補腎氣、興陽道、添精髓、安五臟、止小便利。

用量：一日量，5--10 公分，作煎劑，或酒浸劑。

附方：1. 山茶萸 10 公分，覆盆子 5 公分，桑螵蛸 6 公分，山藥 8 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三回分服。（治老人尿頻症。編者）  
2. 山茶萸 100 公分，酒 1000 公撮，冷浸，製山茶萸酒，以強壯之目的而飲用之。（日本宮前武雄）



### 川 芎

（異名：芎藭、胡藭、杜藭、山鞠藭。）

學名 *Conioselinum unvittatum* Turcz.

科屬及形態，繖形科，多年生草本，中國各地原產。根暗褐色結節塊狀而有特異芳香，莖高至一二尺。葉兩回三出羽狀複葉，裂片為卵狀披針形，有齒牙邊。秋日頂生白色五瓣花而呈複繖花序，果實為橢圓形。根供藥用。

產地：我國雲南、四川、廣西、陝西、及江南各省均產。

性味：有特異峻烈之香氣，其味苦，辛溫。

品質：表面粗糙暗褐色，內面黃白色，野山自生者為上品；肉厚，淡黃而帶青色者為次品。

成分：含有“揮發油”1—2%，油中成分是“川芎內酯”(Cnidium-lacton)  $C_{12}H_{13}O_2$ ，“川芎酸”(Cnidium Säure)  $C_{12}H_{20}O_3$ ，“川芎酸脂”(  $C_{12}H_{19}O_2-O-C_{10}H_{17}$  )，和一種“醇性物”(  $C_{19}H_{17}OH$  )，此外並含有“固醇性物質”及“洋芹子油酸”(Sedanon Säure)  $C_{12}H_{13}O_3$ 等。

藥理： “川芎精油”(揮發油)用於局部呈刺激作用。內用少量，對於延髓血管運動中樞、呼吸中樞、脊髓反射諸中樞則亢奮，對大腦則麻痺，其結果自動運動減少；大量則大腦及腦幹之麻痺增加，使上列諸中樞麻痺，致血壓沉降、體溫下降、呼吸困難、共濟運動失調，一般運動麻痺而來虛脫等現象。對於心臟亦有麻痺作用；對於末梢血管有多少擴張性。

(酒井氏東京醫學會雜誌，33.934。藥學雜誌 954)

效用： 1. 為芳香性通經藥，有鎮靜鎮痛之效，用於胃痛、頭痛、眩暈腦脹等，為平降血壓(治逆上性)之效藥，並治子宮痙攣，及臟躁症等。  
2. 達頭腦，明目，治頭痛，順達前後氣血，破瘀血，搜風，調經止痛。

用量： 一日量，3—6公分，為煎劑，或酒劑。

附方： 川芎3公分，細辛2公分，香附子3公分，水300公撮，煎至100公撮，頓服。(治頭痛。漢方應用)



## ✓ 川 骨

(異名：萍蓬草、骨蓬、野藕、骨髓、水栗。)

學名： *Nuphar japonicum* DC.

科屬及形態： 睡蓮科，多年生草本，自生於沼澤河流等淺水中。根莖橫臥地下，甚肥大。葉有長柄，長橢圓形，質厚，浮於水面，水中之葉菲薄，色淡。夏日水面抽花莖，頂生黃色五瓣花。結實如蓮如栗，其根如藕。可作救荒食物。根名“川骨”，子名

“水粟”，全草名“萍蓬”。藥用其根及種子。

產地：我國華南各省池沼中均產之。

性味：甘寒。

成分：根含“川骨鹼”(Nupharidin)。

效用：1. 根用為淨血強壯藥，有健胃止血之效，對於產前產後出血，及刀創出血有效。又適用於神經衰弱等症。

2. 根及種子：補虛益氣力，久服厚腸胃。

用量：一日量，6—10公分，為煎劑。



### ✓ 川 槿 皮 附：白槿花

(異名：土槿皮、土槿根皮。)

學名 *Hibiscus syriacus* L.

科屬及形態：錦葵科，木槿屬，落葉灌木。為木槿樹之根皮，皮厚色紅，中有絲，白茸如杜仲，江、浙產者名“土槿皮”，均供藥用。其花有粉紅、有白色，亦供藥用，習用白槿花。

產地：產於四川者名“川槿皮”。又華中各地均產之。

性味：皮：有苛烈刺激性(辛苦)；花：和緩粘滑。

效用：1. 外用為療皮膚癬瘡之要藥，對於頑癬，煎湯洗之，有制癢滅菌之功。花用於痢疾，有卓效。

2. 殺蟲、療瘡癬，花治腸下血，赤白痢。

用量：外用分量不拘，應作50%之酒劑，搽之。

附方：1. 川槿皮30公分，高粱酒100公撮，浸出後濾過，再加樟腦10公分，溶解後，外搽。(治皮膚乾癬。編者) 2. 土槿皮30公分，斑蝥10公分，高粱酒100公撮，浸出過濾，再加昇華硫黃5公分，樟腦5公分，混和外搽。(治頑癬、牛皮癬。編者)



### ✓ 山 奈

(異名：三奈、山辣、三賴。)

學名 *Kaempferia galanga* L.

**科屬及形態：** 薑荷科，多年生草本。葉橢圓形，頭端尖，有短柄，兩葉對生。六、七月間生披針形的小苞，苞中挺出一花，白色唇瓣，中心呈紫色，清晨開放，日沒凋謝，翌日他苞又出一花，經十餘日而開盡。入藥用其地下莖。

**產地：** 我國南方各省，印度亦有產。

**性味：** 辛、溫，無毒。

**品質：** 地下莖形如“高良薑”，外皮紅黃色，切斷面內部凸出，色白，氣芳香如樟腦樣者良。

**成分：** 含有精油，其主成分為“龍腦”(Borneol)，“樟腦油萜”(Camphen)，“除蛔蒿油素”(Cineol)，“乙-甲基-對位-香豆酯”(Ethyl-methyl-P-cumarate)，“肉桂乙酯”(Cinnamic, ethyl-ester)；其他尚含“十五烷”(Pentadecane)及“澱粉”等。

**效用：** 1. 為芳香性健胃藥，亦作薰香料用。

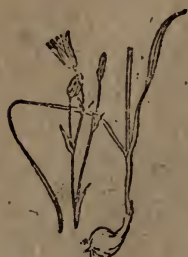
2. 辟瘴癘惡氣，治心腹冷痛、寒濕霍亂，入合諸香用。

**用量及用法：** 一日2—4公分，為散劑、丸劑，亦可作茶劑。

**附方：** 山奈2公分，桂皮(肉桂)1公分，研細粉，每服0.5—1公分。(治胃痛、慢性胃下垂、胃神經痛、消化不良等。編者)

### ✓ 山 慈 姑

(異名：金燈、鬼燈檠、朱姑、無義草。)



學名 *Tulipa edulis* Baker.

科屬及形態： 百合科，多年生草本。地下莖似蔥，葉細長，白綠色。早春生花，每枝一花，花瓣六片，白色，外有暗紫色細線紋。入藥用其球根。

產地： 山東、廣東、福建、湖北、江西、浙江 各省各地。

性味： 根：甘、微辛，有小毒。

品質： 形如“石蒜”，而有毛絨狀外皮包裹，取其肥大而肉色白者良。

成分： 含“山慈姑心臟素”(Tulipin)及“澱粉”等。

藥理： 因含有多量澱粉，能緩和毒物及有收斂作用，又有如一般百合科屬植物之強心作用。

效用： 1. 緩和滋養藥，有解毒及強心作用；又可為製澱粉之原料。  
2. 外用敷癰腫，解諸蛇毒傷，內服治癰疽、疔腫、黃疽、風痰、痲疾。

用量及用法： 外用：取新鮮球根搗敷患部，效用頗佳，若乾根則用陳醋磨汁塗之。內服：乾者每日2—4公分，作煎劑，或丸、散劑，均可。

附方： 山慈姑3公分，五倍子(焙)3公分，千金子(即續隨子)仁(壓去油)1公分，紅芽大戟(焙)1公分，麝香0.3公分，共研勻，用糯米飲打和為丸(或打成餅狀)，每服2—3公分，研細，用溫水送服。(治一切食物中毒，如河豚、魚蟹、菌蕈、死畜肉等，重症服4公分，或吐或不，即愈。此為著名之中藥解毒劑，名“太乙紫金丹”，亦名“玉樞丹”。

王璆百一選方

### ✓ 山 紫 蘇

學名 *Mosla japonica* Maxim.

科屬及形態： 唇形科，薺萼屬，生於山野之草本。高尺許，莖方，微帶紫色，有毛茸。葉對生，短柄，廣橢圓形，稍葉無柄，心臟形。夏秋間梢上生穗，撥簇無梗之小唇形花，淡紅色，花下各具一小葉。

產地： 野生於原野山麓等處。

性味： 辛、溫，有小毒。

成分： 含有精油 (Ess.Oil) 1—2%，其主要成分為“麝香草酚”(Thymol)，“副麝香草酚”(Parathymol)及“山紫蘇萜”(Moslene)等。

藥理： “麝香草酚”有防腐、制腐、驅蟲的效用，在其4000倍溶液中，能抑制炭疽菌發生，其5000倍溶液中，能抑制化膿菌發生。內服能驅除鈎蟲及織蟲，服用過多時，有發疹、惡心、嘔吐、蛋白尿、腹痛等副作用。對貧血虛弱患者，應加注意。

效用： 1. 疥蟲及十二指腸蟲的驅除藥。

2. 腸內異常發酵。

用量及用法： 山紫蘇葉，一日3—5公分，作煎劑。



### ✓ 山 扁 豆

(異名： 茫茫、茫決明。)

學名 *Cassia mimosoides*, L.

科屬及形態： 豆科，決明屬(亦作山扁豆屬)，一年生草本。莖高一、二尺，質剛而中空，葉為羽狀複葉，小葉小而多。夏秋間花生於葉腋，黃色五瓣，

果實爲扁平莢果，有毛，長寸餘，內含種數粒。其嫩莖葉可代茶用；種子供藥用。

**產地：**我國各地，山野、荒原自生。

**性味：**微苦。

**品類：**與“馬蹄決明”爲同科屬之近緣植物，效用亦相似，但治目疾不及“決明子”。

**成分：**果實：含有“大黃苷”(Emodin)。

**效用：**1. 主要爲利尿藥，並有健胃整腸作用。

2. 除痰，止渴，調中，令人不睡。

**用量及用法：**嫩葉代茶，適量用之。種子：一日量，10—20公分，炒香作煎劑，或丸劑、散劑，一日三分服。

## 四 劃

✓ 五 加 皮

(異名：木骨、五佳、五花、豺漆、豺節、金鹽、文章草、追風使。)

學名 *Acanthopanax spinosus* Mig. (*A. gracilistylus* Smith.)



科屬及形態： 五加科，落葉灌木。雌雄異株，自生於原野。幹枝均有刺，葉互生，五出掌狀複葉。初夏葉腋生黃綠色小五瓣花，呈繖形花序。果實成熟時黑色，爲球形漿果。其根皮供藥用。

產地： 我國河南、四川、湖南、廣東、河北、山西、山東等省均產。

性味： 辛溫。

成分： 含有蛋白質(Protein)，鞣質(Tannin)及灰分(Ash)等。

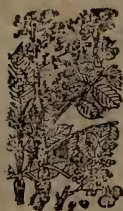
品類： 五加皮分“南五加皮”、“香加皮”、“北五加皮”三種。南五加皮及香加皮均產於河南、四川、浙江、湖南等省。香五加皮帶一種芳香氣，味並不苦，內含甲種維生素比“魚肝油”大二倍餘。北方採藥者往往以“扛柳皮”(屬薔薇科)替代，名“北五加皮”。南北藥市均以北五加皮浸酒，經趙橘黃氏證明，由於常服北五加皮酒的人，往往中毒殞命。南五加皮及香加皮以外皮黃褐色，內皮白，片大肉厚者爲良。

效用： 1. 南五加皮及香加皮爲強壯藥，治陰痿、及筋骨疼痛、疝氣、腹痛。製成五加皮酒，治風濕筋骨痛，並有增加精力之效。

2. 順氣化痰，堅骨益精，去風勝濕，逐皮膚之瘀血，療筋骨之拘攣。

用量： 一日量，5—10公分，作煎劑，或酒浸劑。

附方：五加皮散：五加皮 10 公分，油松節 10 公分，木瓜 10 公分，共為細粉，每服三公分，一日三回，溫酒送服。（治慢性風濕。沈氏尊生書方）



### ✓ 五 倍 子

（異名：鹽膚木、百蟲草、木附子。）

學名 *Rhus javanica* L. (*R. semialata* Murr.)

科屬及形態：漆樹科，鹽膚木屬，落葉灌木，各地自生。葉羽狀複葉，小葉橢圓形，頭銳尖，總葉柄有翅。

夏日頂生白色小花，呈複總狀花序。其葉為一種五倍子蟲刺傷而生囊狀贅生物，採集此物，乾燥後供藥用，主要為供工業上染料之用。

產地：產於廣西桂林、懷集、柳州、廣東樂昌、連州等處，但以柳州產為良。

性味：強收斂性。

成分：含有五倍子鞣酸、脂肪、樹脂及蠟等。

藥理：一般鞣酸對蛋白質有沉澱性，對血清溶液或蛋白質溶液有沉澱凝集作用，對哺乳動物的腸呈收斂作用，在腸內生成被膜。對動物之皮膚出血，鞣酸呈止血作用。

效用：1. 為收斂藥，對下利出血等有效。外用為撒布劑，作局部止血之用。（中華藥典有“五倍子酊”“五倍子軟膏”等。）

2. 療泄痢、五痔、下血、脫肛、水腫、濕爛、子腸下墜。

用量：一日量，0.5-3公分，為煎劑，或炒研作粉劑用。



### ✓ 五 味 子

（異名：嗽神、壯味、玄及。）

學名 *Schizandra chinensis* Raill (北五味子)

科屬及形態： 木蘭科，落葉蔓生藤本，自生於山野。葉有長柄，卵形，或倒卵形，有細鋸齒邊。夏日開紅白色小花，有芳香。果實熟呈紅色，為球形漿果，乾則皺縮而呈紫暗色，供藥用。

產地： 產於東北各省者為良，西北山西、陝西等處均產。

性味： 酸味很強，稍帶甘。(酸、微甘、溫)

品質： 粒大而色黑潤澤者為上品，小者為次。

成分： 含植物黏液 (Mucilage) 液內有“阿拉伯膠糖” (Araban) 及“失水乳糖”檸檬酸、蘋果酸、酒石酸、維生素丙及鐵、錳、磷、鈣等。

效用： 1. 為收斂性鎮咳藥，有滋養強壯之效。

2. 主治咳逆上氣、勞傷、羸瘦、補虛、明目、退熱、斂汗、止嘔治瀉，寧咳定喘。

用量： 一日量，3—10 公分，作煎劑。

附方： 五味子 60 公分，吳茱萸 (湯泡七次) 15 公分，二藥同炒香，為末，每日三次，陳米飲送服 2 公分。(治五更泄瀉。許叔微本事方)

## 五 穀 蟲

(異名：屎蟲、糞蛆、糞蟲、元漿子。)

科屬及形態： 雙翅類，蠅科。天蠅之幼蟲；夏月生于糞坑中，體為圓柱狀，色白。掠此糞蛆，浸長流水中三日，漂洗潔淨，曬乾，備藥用。

性味： 寒無毒。

效用： 1. 本品為粉末內服，治小兒疳疾。為小兒疳積腹脹之健胃整腸藥，並有清熱解毒作用。

2. 清熱、解毒、消疳積。

用量： 一日量，2—4 公分，焙燥研細為散劑，或配合他藥為丸。

劑，分數次服。

附方：五穀蟲3公分，黃連2公分，甘草2公分，共研細末，麵糊為丸，如赤豆大，每服1—2公分，小兒遞減。（治小兒慢性消化障礙、腹膨脹。編者）



### 五 靈 脂

（異名：五靈芝、丹芝、龍芝。）

學名 *Pteropus pselaphon* Lay,

科屬及形態：脊椎動物，哺乳類，翼手類，食果類，大蝙蝠科，名“寒號蟲”者之屎，色黑，氣甚臊惡。儲心潤澤者真，供藥用。

產地：寒號蟲生長于北地，故五靈脂我國華北及東北等處均產。

性味：味甘、苦、鹹、性溫、無毒。

品質：潤澤勻淨，儲心者，不攙砂石者良。

效用：1.內服治腹痛、疝痛、子宮出血、月經過多、抽風、癰癤等。外用于齒痛為塗布劑。又研細末，煎湯服，治產後血崩。（編者按：本品有緩解平滑肌痙攣之功。）

2.治心、腹、脅、肋、少腹諸痛，疝痛、血痢、腸風、反胃、消渴。外用塗敷瘡疥，及蛇蠍諸毒。

用量：一日量，內服4.5—9公分，作煎劑，或丸劑。

附方：1.五靈脂8公分，延胡索5公分，生香附6公分，烏藥8公分，當歸8公分，水600公撮，煎至200公撮，去渣，一日三回分服。

（治神經性腸疝痛、胃痙攣，古稱“卒暴心腹痛”。編者）2.五靈脂10公分，山楂肉10公分，桃仁8公分，當歸8公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（治產後腹痛、痛經。編者）3.五靈脂10

公分，蒲黃10公分，共炒研細粉，每服2—3公分，一日三回，黃酒和水送服。（治血性腫腹痛、子宮出血等。編者）



## 升 麻

（異名：黑升麻、周麻。）

學名 *Cimicifuga foetida* L.

科屬及形態：毛茛科，多年生草本。自生於山野濕地，莖高至三尺餘。葉數回三出複葉，小葉橢圓形，鋸齒緣，頭端尖銳。秋日頂生白色小花，呈長穗狀花序。其根莖供藥用。

產地：四川、陝西、淮南溪澗陰地皆產之。

性味：收斂性，苦味。（甘苦平）

品質：肥大有肉色棕黑者為上品；細而瘦，肉帶青色者名“鷄骨升麻”次之。

成分：升麻鹼(Cimicifugine)，水楊酸(Salicylic acid)，鞣質(Tannin)及脂肪酸(Fatty Acid)等。

效用：1. 解熱、解毒、淨血，解麻疹、痘瘡、及諸瘡瘍之毒，及傷寒之熱。能鎮靜前額之頭痛。煎湯為含漱料，治口內炎、咽喉腫痛、扁桃腺炎等。

2. 解毒，散熱，療頭痛、風熱、諸腫毒、咽喉腫痛、口瘡、痘疹。

用量：一日量，3—10公分，為煎劑。

附方：升麻8公分，葛根5公分，大棗10公分，芍藥2公分，生薑1公分，甘草1公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（治麻疹。錢乙方）



### ✓ 天 門 冬

(異名：天薺冬、天棘、齒蕨藤。)

學名 *Asparagus lucidus* Linde.

科屬及形態： 百合科，多年生蔓性草本。地下莖簇聚而成肥大塊根，肥厚，長橢圓形。莖變形為葉狀，分歧為綠色線狀之枝，葉細小，鱗形。夏日葉腋生白色小花，果實為小豆大之白色漿果。地下根莖供藥用。

產地： 浙東海濱暖地最多，四川、貴州、河南等省均產。

性味： 初甘味，後帶苦味。(苦平)

品質： 肥大而多肉，潤澤者良。

成分： 含有多量之澱粉及蔗糖等，其他未詳。

效用： 1. 為強壯藥，有解熱、鎮咳、利尿之效。又治痛風，及心臟病水腫。

2. 主諸暴風濕、偏痺，強骨髓，殺三蟲，去伏尸。久服輕身，益氣、延年不飢，保定肺氣。去寒熱，養肌膚，利小便，冷而能補。

用量： 一日量，4—10公分，作煎劑。

附方： 三才湯：天門冬10公分，人參5公分，熟地黃10公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。(強壯補劑。景岳方)

### ✓ 天 麻

(異名：赤箭、赤箭芝。)

學名 *Gastrodia elata* Bl.



科屬及形態： 蘭科植物，山野自生之多年生草本。地下根莖肥厚，成長橢圓形，莖為多肉性，葉少綠色，為

黃赤色，着生鱗葉。春日頂生帶黃色花，呈穗狀花序。其莖葉供藥用。

產地： 四川、雲南、陝西漢中所產者為良。

性味： 略有辛味。（辛溫）

品質： 全體類白色，半透明角質狀，味帶甘，肥大而潤澤透明者良。

效用： 1. 為治眩暈及頭痛之效藥，緩解四肢之筋肉痛，並治上下肢知覺鈍麻，言語障礙之因卒中所起者。

2. 主諸風濕痺，四肢拘攣，小兒風癇驚氣，益氣強陰，通血脈，強筋力，疎痰氣。

用量： 一日量，4—10公分，作煎劑。

附方： 天麻丸：天麻3份，牛膝3份，杜仲3份，當歸2份，羌活2份，共研細粉，蜂蜜製成丸，每日三回，每回5公分，溫開水送服。（治卒中後，半身不遂，肌攣痛。編者）



### ✓ 天南星

（異名：虎掌、虎膏、鬼蒟蒻。藥店用牛膽汁浸製成者，名“陳膽星”。）

學名 *Arisaema japonicum* Bl.

科屬及形態： 天南星科，多年生草本，自生於山野曠地。根莖肥厚成塊狀，塊根四畔有圓芽，狀似虎掌；莖有暗褐色斑點，高至二三尺。葉有長柄，為星狀複葉，小葉全邊，披針形，有稀鋸齒，春日葉腋生綠色之佛焰狀苞，呈肉穗花序。其根塊供藥用。

產地： 產自湖北、廣西及江蘇之鎮江、浙江等處。

性味： 初緩和，後呈苛辣性。（苦溫）

品質： 外面淡灰棕色，內面呈類白色，有麩粉狀，肥大而堅實者

良。中醫習用者，是牛膽製，名“膽南星”，色黑褐。（“天南星”與“虎掌”是兩種。南星雖有虎掌之別名，但佛焰苞綠色，虎掌則暗紫色，肉穗上部有纖維狀。）

**成分：** 含有“皂素”、“澱粉”及“錢質”等，生食有毒，煮熟則有毒成分消失，可充救荒之用。

**效用：** 1. 爲鎮痙、鎮痛、祛痰藥，癲癇及小兒痙攣發作，有緩解之功。對胸痛、肩凝、金瘡折傷瘀血等外貼有效。

2. 主中風、麻痺，除痰、下氣，利胸膈，攻堅積，消癰腫，散血。

**用量：** 膽南星：一日量，2-4公分，爲煎劑。

**附方：** 三生飲：天南星6公分，烏頭1公分，附子1公分，木香2公分，水400公撮，煎至100公撮，一日三回分服。（治卒中痰迷、急癲，及癲癇。和劑局方）



### ✓ 天 名 精 附：鶴蝨

（異名：天門精、天蔓菁、地菘、玉門精、蝦蚶藍、活鹿草、母猪草、皺面草、臭花娘。）

學名 *Carpesium abrotanoides* L.

**科屬及形態：** 菊科，天名精屬。自生於山野，葉自根生，就地叢生，形似烟草之葉而較小，邊有鋸齒，面有皺毛，臭氣強烈，夏秋間抽莖，高二尺餘，自莖分枝，葉腋出短梗，開黃色之頭狀花。結實爲瘦果，色褐黑，能黏人衣。根爲白色，類似牛膝。全草名“天名精”，子實名“鶴蝨”，皆入藥用。

**產地：** 我國華中各地均產。市售鶴蝨大都爲野胡蘿蔔子，應注意。

**性味：** 果實：苦辛。 葉：微辛甘。

成分： 莖葉：精油(Ess, oil)0.25%，菊糖(Inulin)。果實：含有一種苦味質及揮發油。

效用： 1.子實：內服治腹痛，及繸蟲、蟻蟲、蛔蟲之驅除劑。莖、葉、根，用於各種充血性炎症，喉頭炎，胸肋膜炎，壯實人之肺炎、氣管炎等症，有催吐、祛痰、及瀉下作用。對於咽喉腫最有卓效，用鮮者搗汁，和醋滴喉，治急性喉炎。又莖葉搗汁塗毒蟲之刺螫。

2.天名精：止血，殺蟲，解毒，止牙痛，敷蛇咬。

鶴蟲：殺五臟蟲，止瘡，敷惡瘡。

用量： 一日量，子實：5—10公分，為散劑，或煎劑。莖葉為煎劑，用量同。生根搗汁外用分量不拘。

附方： 1.鮮土牛膝根（無根可用葉與莖）搗汁，放日光下或低溫火爐上蒸發之，待濃稠如膠飴時，加入生甘草細粉，搓成丸子，如龍眼核大，嚙化一二丸。（治急性喉炎腫痛、分泌痰涎過多等。編者曾試製應用有效） 2.化蟲丸：鶴蟲、使君子、檳榔、苦楝根皮、胡粉（次碳酸鉛）各10公分，蕪荑5公分，明礬25公分，共研為細末，麵糊為丸，如茶荳大，小兒每歲服5粒，成人服80粒，每日一回，晨起空腹時頓服。（治蛔蟲、繸蟲、蟻蟲。和劑局方）

（按：“鮮土牛膝”屬莧科，根、葉搗汁，能催吐、祛痰，治喉炎有效，非指本品，特為更正。）

### ✓ 天 竺 黃

（異名：竹黃、竹膏、空個玄。）

科屬及形態： 禾本科。苦竹或淡竹節孔中生成有如石之塊，為竹受一種病的變化分泌汁液凝成塊片，似砂礫，色白灰、黑灰不等，間或略帶光澤作象牙色，質堅、水難溶解，但稍透明。（一說：產於嶺南，大如

庭柱之鋪竹，土人砍竹取汁（即竹瀝）為飲料，日久則凝結竹內成片，名“天竺黃”，效用與竹瀝同。）

產地：越南、廣西懷集、廣東廣寧等處均有產。

性味：甘寒無毒。

品質：色如象牙質，帶光澤成片（中藥店稱“竹黃片”）者良；其成塊粒，色灰黑如砂礫者，次之。

成分：含有氫氧化鉀(KOH) 1%，矽土(Silica) 90.5%，三氧化二鋁( $Al_2O_3$ ) 0.9%，三氧化二鐵( $Fe_2O_3$ ) 0.9%，其他尚有鈣(Ca)及碳(C)等。

效用：1. 為清涼解熱藥，適用於各種神經熱之煩躁不眠，小兒驚癇抽搖等，有清腦鎮靜之功，又有祛痰鎮咳之效。

2. 明目，療金瘡，主治中風、痰壅、失音、不語，並治小兒驚風、驚熱。

用量：一日量，3—9公分，作煎劑。若作散劑，一日1—3公分。

附方：天竺黃2公分，西牛黃1公分，硃砂0.3公分，共研成細粉，每日三回，每回1公分，小兒減半。（治驚癇、腦病。編者）



## 巴 豆

（異名：巴菽、剛子、江子、老陽子。壓榨去油，名“巴豆霜”。）

學名 *Croton tiglium* L.

科屬及形態：大戟科，常綠灌木。雌雄異株，自生於馬來半島、台灣。葉互生，長卵圓形，有細鋸齒，頭尖。花為草性綠色小花。果實為蒴果，裹以木質果皮。種子如豆，供藥用。

產地：四川產者為良，其他我國西南各省均產。

性味： 辛辣味。(辛溫)

成分： 含有“脂肪油”(巴豆油)、“蛋白質”及“巴豆樹脂”等。

藥理： 巴豆油作用於小腸而起下痢，作強烈的瀉下劑用。1滴內服，口腔及咽頭起灼熱感而偶起嘔吐，20分鐘至3小時間排出水樣便。本品有強刺激性，塗於皮膚即發赤，厚腫起泡，繼生膿疱。注射皮下則生蜂窩織炎，化膿。對人的致死量為二十滴，則發腸炎如“虎列拉狀”，遂起虛脫而致於死。

效用： 1.頑固便秘之峻下藥，惟作用猛烈，須注意。急性喉頭腫閉，及白喉窒息時，用此能吐出粘液及痰膜。巴豆壓榨去淨油名“巴豆霜”，用極小量與他藥合劑，治粘液性胃加答兒，小兒病食積吐乳。(中華藥典有“巴豆油”製劑)

2.大熱、大瀉，開竅宣滯，去臟腑沉寒癖積。

用量： 巴豆霜：一同等量，0.01—0.05公分，每與他藥混合用之。

附方： 1.三物白散：巴豆霜1公分，桔梗3公分，貝母3公分，共研細為散劑，每回0.2公分，頓服，溫米湯送下。(治急性粘液性胃炎，胸悶脹痛。仲景方)

2.紫圓：巴豆霜、赤石脂、代赭石各4公分，杏仁8公分，共研細末，蜜丸，如粟粒大，每回0.2公分，小兒依年齡遞減。(治小兒吐乳發熱、消化不良，成人便秘。千金方)

3.巴豆霜0.5公分，肉桂粉3公分，沉香末2公分，丁香末3公分，混和，每回0.8—1公分，開水送下。(治胃加答兒、胃部激痛。編者)

### ✓ 巴 戟 天

(異名：巴棘、女本、不凋草、三蔓草。)

學名 *Eacopa monniera*. Hayata.

科屬及形態：玄參科，多年生草本，自生於山野。地下根肥厚，莖高至尺許。葉有柄，卵狀，披針形，全邊如波狀，似柿葉。初夏頂生黃色不整齊花，呈總狀花序。其根供藥用。

產地：四川、廣東等處。以四川產者為良。

性味：辛甘微溫。

品質：肉質之根稱“巴戟肉”，寸寸切，肥大而甜潤者為良。根長而色紫，形如連珠狀，質堅實而不潤澤，味澁者名“括巴戟”為偽品。

成分：含有維生素C，其他成分未詳。

效用：1. 為強壯藥，能增強腦力，旺盛淫慾。用於男子陽痿早洩，女子生殖機能減退，子宮冷感，月經不調等。

2. 治男子夜夢、夢交洩精，強陰，治風癩。

用量：一日量，4—10公分，作煎劑，或流膏劑。

附方：巴戟肉10公分，熟地黃10公分，人參4公分，菟絲子6公分，補骨脂5公分，小茴香2公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（治老人衰弱，足膝痠痺，步履艱困等。編者）



## ✓ 月 季 花

（異名：月月紅、勝春、廣容、鬥雪紅、長春花、四季花。）

學名 *Rosa chinensis* Jacq. (*R. ndica* Lour.)

科屬及形態：薔薇科，薔薇屬之灌木。其嫩莖有刺。葉為複葉，小葉三至五枚，平滑而有光澤，托葉甚狹。花大，有如壺狀之花托，花冠淡紅色，可為觀賞之用，並供製香水之原料，及藥用。

產地：為亞洲東南部原產，我國江蘇、福建等省均產。

性味：甘溫無毒。

品質：含苞未全開放，香味濃郁者爲良。

成分：含有芳香性精油。

效用：1.爲活血調經藥，應用於月經困難，月經期拘攣性腹痛等症，因本品有快神經、暢血、運行氣止痛之功。外用搗敷腫毒，能消腫止痛。

2.活血、消腫、敷毒。

用量：一日量，3—6公分，作煎劑，或茶劑。



### ✓ 木 瓜

(異名：枳、宜木瓜、木桃。)

學名 *Cydonia lagenaria* Lois. (*Chaenomeles lagenaria* Koidz.)

科屬及形態：薔薇科，木瓜屬（亦作海棠屬），落葉灌木。單葉，長橢圓形。春月先葉開花，子房五室，結合於萼之筒部，各含胚珠數個。果實橢圓形，可食，並供藥用。

產地：湖北、湖南、四川等處。

性味：味酸澆，性溫，氣香，無毒。

成分：蘋果酸 (Malic acid)，酒石酸 (Tartaric acid)，檸檬酸 (Citric acid) 及維生素 C 等。

效用：1.爲酸味收斂劑，有強壯作用。治脾腸肌之痙攣，及霍亂時所發之筋抽。配合他藥，用於衰弱性脚氣，痿弱無力，以及因貧血而來之足腓抽筋，僵麻質斯性關節炎，及四肢拘攣掣痛，腰膝痠痛等，有興奮強壯鎮痛之功。

2.斂肝，和脾，化濕，舒筋，治霍亂吐利轉筋、脚氣、濕

痺等。

用量： 一日量，5—10公分，作煎劑，或酒劑。

附方： 木瓜10公分，當歸10公分，水500公撮，煎至200公撮，去渣，一日三回，臨服時略加熱黃酒以助藥力。（治貧血性脾腸肌痙攣，麻痺型脚氣，僵麻質斯等。編者）



### ✓ 木 天 蓼

（異名：天蓼）

學名 *Actinidia polygama* Mig.

科屬及形態： 獼猴桃科，落葉灌木，雌雄異株，自生於深山山地。葉有柄，橢圓形，鋸齒緣，其特性為葉稍夏日生白斑，夏日開下垂白色五瓣花。果實為長橢圓形之漿果，係採集其有蟲癭之果實，乾燥後供藥用。

產地： 我國中部各省。

性味： 有特異香氣，帶酸澀味微辛。（苦辛微熱）

成分： 含有“木天蓼酸”及“木天蓼素”(Polygamol)等。

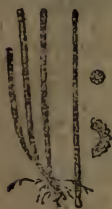
藥理： “木天蓼酸”對於動物呈麻醉作用，初大腦，次脊髓，最後延髓。（清水氏東京醫學會雜誌 24.301）。“木天蓼素”有強心利尿作用。

效用： 1. 有溫暖身體之效，用於腰痛痠痛。

2. 凝結、積聚、風勞、虛冷。

用量： 一日量，6—10公分，作煎劑，或粉劑。

新藥： “浦里格嗎兒”(Polygamol)日本有馬化學研究所出品，木天蓼中抽出之有效成份製成之“利尿強心”新藥。



### ✓ 木 賊 草

(異名：銚草)

學名 *Equisetum hiemale* L. var. *japonicum* Milde.

科屬及形態：木賊科，常綠多年生草本。自生於山地，或栽培。莖叢生，管狀，中空，有節露。葉輪生，小形如鱗狀，成鞘狀，頂生子囊，穗為橢圓形。採集其全草，供藥用。

產地：產於我國陝西、山西等省。江、浙等處亦有產。

性味：有收斂性苦味。(甘微苦溫)

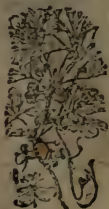
成分：含有“無水矽酸”及“木賊酸”等。

效用：1. 為收斂止血劑，治腸出血、痔出血。又為利尿發汗藥，對於浮腫，及眼疾等有效。可作“麻黃”代用品，與麻黃同其形性，亦能發汗解肌。

2. 治目疾、退翳膜及止痛、脫肛、腸風、痔瘻、赤痢、崩中、諸出血病。

用量：一日量，5—10公分，為煎劑。

附方：木賊草 15 公分，浮萍 10 公分，赤豆 100 公分，紅棗 6 枚，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三四分服。(治浮腫型脚氣、皮膚病性腎炎、水腫。編者)



### ✓ 木 通

(異名：蓮草、萬年藤、附支。)

學名 *Akebia quinata* Decne.

科屬及形態：木通科，落葉蔓性木本，自生於山野。葉掌狀複葉，小葉五片，各小葉有柄，橢圓形。春日

與新葉同時抽花莖，開暗紫色草性花。果實為橢圓形漿果，熟時縱裂。其莖全梗供藥用。截切之有菊花紋，紋理中空，梗之兩端皆通，故又名“通草”。

產地：我國華中各省均產，惟以江東、江西、漢中（四川宜賓縣西南之山谷）江淮、湖南等地為多。

性味：淡甘，後有苦味。（苦寒）

品質：外皮灰色，抱層黃褐色，內部黃白色，切片面有菊花紋者為良。

成分：有效成分為結晶性配糖體，“木通素”(Akebin) ( $C_{95}H_{106}O_{20}$ )<sub>3</sub> 並含有多量之“鉀鹽”約 30%。

藥理：會廣方氏曾實驗，木通有顯著的利尿作用。

效用：1. 為消炎性利尿藥，有鎮痛、排膿等作用。治孕婦浮腫及腎臟炎，去胃炎之熱，可為眼炎症之洗滌劑。

2. 除脾胃寒熱，消水腫，通大小腸膀胱，導諸濕熱由小便出

用量：一日量，3—5 公分，作煎劑。

附方：當歸四逆湯：當歸 4.5 公分，桂枝 1.5 公分，芍藥 1.5 公分，細辛 4.5 公分，大棗 4.5 公分，木通 3 公分，甘草 3 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三回，溫服。（治脚氣、腎臟炎，及凍瘡之預防劑。仲景方）

新藥：“阿堪賓”(Akebin) 日本三共株式會社出品，為木通中抽出的有效成分所製成，治腎臟病、浮腫、脚氣等之利尿新藥。

### ✓ 木 香

（異名：青木香、土青木香、土木香、蜜香、川木香、廣木香。）

學名“菊科木香” *Inula Helenium* L.

**科屬及形態：** 菊科植物，多年生草本之根莖，馬兜鈴科之根，名“青木香”或“土青木香”，係多年生蔓草。葉有柄，夏日開紫綠色之筒狀花。藥店另有一種土木香，亦屬菊科植物二三年之根，均供藥用。

**產地：** 產於雲南、貴州、兩廣等省。土青木香（馬兜鈴根）隨處有產，江、浙鄉間甚多。

**性味：** 有特異芳香性，稍有苦味。（辛苦溫）

**品類：** 產於四川，根皮有粗細溝，質重緻密，嚼之粘齒，香氣濃者，藥市稱“廣木香”為上品，“土木香”次之。“土青木香”為類白色而呈粉質狀，即馬兜鈴之根，價最廉。

**成分：** 木香及土木香均含有“揮發油”，“苦味質”及“菊糖”(Inulin)等。土青木香之成分未詳。

**效用：** 1. 芳香性健胃藥，有利尿、發汗、祛痰、驅蟲、防腐之效。治霍亂吐瀉、瘧疾合併胃腸炎。並有收斂作用，治結核性下利，慢性腸炎，及氣管支炎等。土青木香民間用以治腹痛，有著效，並外用為蛇蟲毒之解毒藥。

2. 清肺熱，行三焦氣，治痰咳喘促，一切氣痛。

**用量：** 一日量，3—6公分，為煎劑，或散劑。

**附方：** 1. 香連丸：木香末、黃連末，等分混和，為丸劑，一日3公分，數回吞服。（治腸加答兒，腹痛下痢。直指方） 2. 土木香3公分，厚朴2公分，白朮2公分，枳實2公分，陳皮2公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（治胃加答兒。和漢藥應用方）

### ✓ 木 翅 蝶

（異名：玉蝴蝶、千張紙。）

學名 *Oroxylum indicum*, Vent.

**科屬及形態：** 為產於廣南熱帶地方的紫葳科巨大木本植物。樹皮

厚，葉爲3—4回羽狀複葉，小葉卵狀橢圓形，全緣，先端短尖，小葉柄短。夏秋間開花，總狀花序，花柄長，花肉質、鐘形，紫紅色。蒴果扁莢狀，長1—3尺；種子翅狀，長約2寸餘，闊約1寸餘，除莖部外，全部爲木質的翅所包圍。木材輕軟緻密，可作火柴梗的材料，種子供藥用。

效用： 1. 爲緩和粘滑藥，用於神經性胃痛。並用作鎮咳藥，治百日咳及乾性氣管炎等。又下肢淺潰瘍不斂，亦可外用。

2. 治胃脘肝氣痛，燒灰酒服。下部濕熱浸淫惡瘡，癰疽不斂，貼之。

用量： 一日量，內服2—3公分，鎮咳作煎劑，或焙燥研細末爲散劑，治胃痛用陳酒沖服。外用貼布，或研粉撒布，或油調塗。

附方： 木蝴蝶3公分，安南子10公分，桔梗5公分，甘草3公分，桑白皮10公分，款冬花10公分，水600公撮，煎取200公撮，加水糖100公分，溶化於藥液，製成糖漿。一日數回，頻頻服之。（止咳糖漿，治急性氣管炎、百日咳等。編者） 2. 玉蝴蝶10公分，冰糖30公分，水300公撮煎服。（治氣管炎，咳嗽。陳仲達氏試用多例，有著效。）



### 毛 苣

（異名：毛健草、水苣、毛蠶、天灸、猴蒜。）

學名 *Ranunculus acris* L.

科屬及形態： 毛苣科，毛苣屬，生於山野中，多年生草本。莖有毛，單葉，掌狀分裂，夏日從其根出葉，葉間抽花莖，分枝，開花於莖頂，花黃色或白色。果實爲乾果，多而且小，集成球形。莖、葉、根，皆有毒。

產地： 浙江、江蘇及華北各省均產。

**性味：** 辛溫有毒。

**成分：** 含有“原白頭翁素”(Protoanematin)及“維生素C”等。

**效用：** 1. 爲強烈之皮膚刺激藥，採取新鮮之莖葉搗塗於未潰之瘡腫，能惹激以促進其穿潰。瘡疾患者以本品搗爛，罨包於頸後項下脊椎骨間，令發泡，以促瘡疾之自愈，此爲皮膚發泡療法。因刺激皮膚而使發泡，以激起血清抗體之產生，敷約三五小時，候起泡即除去，勿令泡破裂，候泡內血清徐徐吸收後，往往瘡疾自止。用於黃疸搗敷臂上，使起泡，以消毒之針輕輕刺破之，能流出黃水而愈，惟不宜內服。凡患惡瘡癰腫疼痛之未潰者，搗葉敷之可消腫，已潰之腫物揉嫩葉貼之，有吸出濃汁之效。又此物可作“芥子泥”之代用品。

2. 惡瘡癰腫，疼痛未潰，搗敷之，不得入瘡令肉爛。患瘡人以一握微碎縛臂上，男左女右，勿令近內，否則，即便成瘡。和薑搗塗腹部，破冷氣。

**用量：** 用於瘡疾及黃疸，每回約一二莖，搗爛如黃豆大一丸，用於癰腫，視腫處之面積而定，約如豆大至龍眼核大爲止。

**附方：** 鮮毛茛搗爛團如丸（黃豆大），縛臂上一夜即起泡，（治瘡貼第一胸椎間，發泡後不須刺破。）用消毒之針刺破放去黃水，本是民間單方。（治黃疸並三日瘡。編者）



## 水 蛭

（異名：馬蟻、馬蜛、吸血蟲、醫用蛭。）

**學名** *Hirudo nipponica* Whitman.

**科屬及形態：** 蠕形動物，顎蟲類，水蛭科。體長，稍扁，色黑帶綠，背面有黃色直紋，頭端背面左右有眼五對，口在其下面，最大者長約二三寸，闊約三分，棲於池沼水田間，口有吸盤，好吸食脊椎動物之血。

醫生恆用此使之爲排去惡血之用，古時且劑其內服，爲去瘀血劑。其乾燥品，供藥用。

產地：我國華中、華南溫暖各地之水田河沼間出產甚多。

性味：味苦鹹，性寒，有毒。

品質：醫用蛭，取形小，色黑褐者，爲佳。

成分：“水蛭素” Hirudine。（水蛭口腔分泌液中，含有一種阻礙血液凝固作用之要素）

藥理實驗：用水蛭前半體作浸膏，有使血液凝固時間緩慢之效。

效用：1. 爲抗血凝藥，治月經不順、月經困難、子宮筋腫、血腫、癥瘕之因於月經障礙而起者，及跌仆打損部之疼痛有效。活水蛭外用爲炎症局部充血之吸血劑。（水蛭養於清水罇中，每星期換水一次，飼以青苔少許，即可供吸血之用，但一次吸血後，不能再用。）癰癤，用其黑燒。

2. 消瘀，通經，治小腹脹痛、肌膚甲錯、乾血癆等。

用量：乾燥後研成粉末，或爲黑燒粉末，一次1-2公分，內服，日二三次。

附方：1. 水蛭炒燥研細粉1公分，猪牙皂角研細1公分，研和作塗敷劑，外用。（治鼻茸“鼻瘻肉”。提要方）2. 水蛭炒黃爲細末20公分，大黃、牽牛子各80公分，共研細末，每服7公分，熱黃酒沖服。（此方名“奪命散”，治跌打損傷、瘀血凝滯、心腹脹痛、大小便不通欲死者。濟生方）



## 水 獺

（異名：水狗）

學名 Butra Common otter Fischotter

科屬及形態：哺乳類，鼬鼠科。體形似鼬，頭扁而短，眼大，全體

披細長柔毛，趾間有蹼，夏日黑色，冬日稍赤褐，體長三尺餘，尾長約一尺餘，穴居於河濱池畔間，捕魚類爲食，晝伏夜出。全身及胆、肝，均供藥用。

產地：我國華北及東北諸省。

性味：甘鹹、寒、無毒。

效用：1. 肉爲滋養強壯藥。膽囊及肝，治肺結核、咳嗽、潮熱及夜盲。膽汁點眼治角膜翳。又四足治皸裂。

2. 肝臟：內服補血消毒，用於虛癆病之大便秘結。

用量：肝及膽囊乾燥後研成粉末，一日量，1—2公分，內服。其肉煮食，或爲黑燒粉末，一次1—3公分。四肢作黑燒，蜜調塗患部。

附方：水獺肝一二具，低溫乾燥（置石灰器中乾燥之最適）後，研成細粉，每服1—2公分，一日三次，溫開水送服。（治肺結核、潮熱、咳嗽。編者）



### ✓ 牛 蒡

（異名：惡實、大力子、如意草、萋翁菜、鼠粘子、便牽牛、蝙蝠刺。）

學名 *Arctium lappa* L.

科屬及形態：菊科，牛蒡屬，越年生草本。葉大，心臟形，有長葉柄，下面生白毛。初夏開花，筒狀花冠，帶紫色，頭狀花序，有總苞，自針狀之鱗片而成。種子有棘刺，細長扁平，狀如船。根及種子均供藥用。

產地：我國山東、河南等省均產之，江、浙各地亦產。

性味：味苦辛，性平無毒。

成分：含有：牛蒡鹼(Lappine)，牛蒡子素(Arctiin)及脂肪油等。

**效用：** 1. 牛蒡子爲利尿解熱藥，治浮腫及咽喉疼痛、腫脹、肺炎、流行性感胃、猩紅熱、流行性耳下腺炎等。對於瘡毒化膿病，及頸淋巴腺炎，有促進化膿穿潰而愈。又對痘疹有快發之效。根爲利尿劑、驅風劑、瀉劑。

2. 治風濕癱瘓、咽喉風熱、瘡瘍腫毒、腰膝氣滯。

**用量：** 子：一日量，6—10公分，作煎劑。

**附方：** 牛蒡子6公分（半生半炒），浮萍（焙燥）等分，研細末，每服5公分，一日三回，開水送服，或煎湯去渣服。（治急性腎臟炎浮腫，及咽門水腫。編者）



### 牛 虻

（異名：虻蟲）

**學名** *Tabanus bovinus*.

**科屬及形態：** 昆蟲類，虻科。體長約一寸，色黑褐，大於蜜蜂，腹凹而扁，微黃綠色。翅帶淡黃褐色，口有棘刺。夏季棲於牧場中，叮吸牛馬體之血。全蟲去翅焙燥供藥用。

**產地：** 我國各處均產。

**性味：** 苦、微寒、有毒。

**效用：** 1. 治婦人月經困難、瘀血、血瘤、小腹硬滿。又外用能吸出腫毒，虻與松香等分研末，置膏藥中貼患部。

2. 通經逐瘀，功效與水蛭同。

**用量：** 內服：一次量，粉末1—2公分，爲散劑。

**附方：** 虻蟲10公分，水蛭10公分，乾漆8公分，生甘草10公分，共爲細粉，煉蜜爲丸，如赤豆大，每日三回，每回2公分，開水加黃酒50%送服。（治子宮肌腫、血腫、月經閉止。編者）

## 牛 黃

(異名：丑寶、西黃。)

**基本：** 本品係野牛或山羊、羚羊等膽囊中之結石，產於我國及印度、波斯等地。以中國產者為上品。波斯稱“牛黃”為披速阿石(pesoar)含有消毒之意。

**產地：** 多產於陝西、西藏、甘肅等省病牛膽中。

**性味：** 有香氣，味苦。(甘涼)

**品質：** 黃色球形之塊，偶有白點，因產地及基本動物，採集方法之不同，而品質有差異，因本品價格頗高，市上不免有偽充品，須注意。

**成分：** 有效成分未詳，祇知含有“膽色素”。

**效用：** 1.有強心、解熱、鎮瀉、利膽作用。古來用治癲狂、及小兒驚風搖擗等症。本品適宜於傷寒、肺炎等熱癩之神昏。

2.清心，解熱，利痰，治驚癇，益肝膽。

**用量：** 一日量，0.3—1公分，為散劑，或丸劑。

**附方：** 人參牛黃散：人參、牛黃各等分，為散，薄荷水調服。(治小兒驚熱。和漢藥應用方)

## 牛 膝

(異名：牛莖、百倍、對節菜、山莧菜。)

學名 *Achyranthes bidentata* Bl.

**科屬及形態：** 莧科，多年生草本。自生於原野路旁，莖高至二三尺。葉對生，橢圓形，頭尖銳。夏日頂生或葉腋生綠色小花，細長而成穗狀。果實為橢圓形蒴果，小苞附有刺。莖方形，有節脹大，狀如牛之膝，故名。其根供藥用。



產地：產於河南、四川等省。

性味：緩和，稍帶甘味，（苦酸平）

品質：品質甚多，其藥效，野生與種植者有差異。根外面淡黃色，質柔軟，中心細肉多者為良。

成分：含有“牛膝皂素”、“鉀鹽”及“粘液”等。

藥理：經利彬氏將懷牛膝試驗於動物，證明：（一）可使血壓暫時下降，但恢復後反使血壓一度輕微上升。（二）有輕微的利尿作用。（三）有使蟾蜍心臟搏動轉弱的作用。（四）有使十二指腸收縮轉弱的作用。（五）過量對於宮的運動有刺激性。（前北平研究院叢刊）

效用：1. 為利尿藥，有強精通經作用。治脚氣、關節炎，使腰脚筋強健。對打撲刀傷、淋疾、腹痛等，有緩和疼痛之效，並治間歇熱。

2. 益肝腎，強筋骨，療男子陰痿、老人失溺，排膿，散惡血，止尿，治血莖中痛。

用量：一日量，5—10 公分，作煎劑。

附方：牛膝6 公分，大黃2 公分，防己1 公分，牡丹皮、桂枝、甘草各1 公分，水600 公撮，煎至200 公撮，一日三回分服。（治浮腫。和漢藥應用方）（鮮根打汁，有催吐祛痰之效，另詳“矢名精”附方後。）



### 王不留行

（異名：禁宮花、剪金花、金盞銀臺。）

學名 *Saponaria vaccaris* Host.

科屬及形態：石竹科，王不留行屬，一年生或越年生草本。秋分下種，子生苗，翌春抽莖。葉披針形，淡綠色，對生。初夏分蘖，開花，有五花瓣，淡紅色，萼有五稜，聚繖花序。果實為蒴果，供藥用。

產地：原產於歐洲，我國北方各省均產。

性味：味苦甘辛，性平無毒。

成分：含有“皂素”及“醣類”(Lactosin) $C_6H_{10}O_5 \cdot 2H_2O$ 等。

效用：1. 有止血、鎮痛及催乳作用。外用治刀創傷，出竹木刺。  
2. 通經，利尿，諸瘡癰腫，乳汁壅積脹痛。

用量：一日量，6—10公分，作煎劑。

附方：王不留行子8公分，穿山甲(炙)8公分，瞿麥8公分，麥冬8公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回，黃酒和服。(治乳汁不通及乳少。編者)

### 丹 參

(異名：赤參、山參、紫丹參、木羊乳。)

學名 *Salvia miltiorrhiza* Bge.

科屬及形態：屬唇形科，山野自生之草本植物。莖作方形，高尺餘。葉對生，心臟形。花爲青紫色，或白色，唇形花。其根名“丹參”，爲分岐之根，全體棕色，處處呈紅瓦色，細長而帶縱皺，或屈曲而有隆起狀，形態甚不整齊，質雖堅硬，近於脆弱，此根供藥用。

產地：產於四川龍安者爲佳，安徽、江蘇次之，其他河北、山東、江西、浙江西天目、雲南昆明等處均有產。

品質：歧根粗壯，外皮黃赤色，內部紫褐色，有香氣而味帶甘者爲佳。

性味：苦澀，微寒，無毒。

成分：丹參苷(Scutellarin)。

效用 1. 爲強壯性婦科要藥，治子宮出血、月經不調、腹痛、疝痛、關節痛等。

2. 心腹邪氣，寒熱積聚，破癥除瘕，益氣養血，止煩滿，強腰背。

用量： 一日量，6—12公分，爲煎劑，或酒劑。

附方： 丹參10公分，香附6公分，當歸10公分，白芍5公分，川芎5公分，地黃10公分，水600公撮，煎至300公撮，去渣，一日三次溫服。(治月經困難、月經痛。編者)



### ✓ 五 葉 藤

(異名：烏蘇莓、龍草、拔龍葛、赤葛、五爪龍、五葉莓、赤液藤、五葉屯、五龍草、五葉葛。)

學名 *Cissus japonica* Willd.

科屬及形態： 葡萄科，多年生蔓草。地下莖蔓延繁殖，地上莖有卷鬚，能攀緣。葉爲掌狀複葉，小葉五片，有鋸齒。七、八月生花軸，軸成叉狀，生小花，呈繖房花序，淡黃綠色。果實爲漿果，成熟後紫黑色。根粗白黃色，長一二尺，粗如指，搗之有汁，供藥用。

產地： 原野自生，山東、江蘇、江西、浙江、湖北，及東北諸省均有產。

性味： 酸苦、寒，無毒。

成分： 含“植物黏液”(Mucilage)及“硝酸鉀”(KNO<sub>3</sub>)等，其他未詳。

效用： 1. 外用爲止痛消腫藥，敷治疔瘡、癰腫、蟲咬。  
2. 清熱毒，消癰腫，涼血解毒，利小便。

用量： 專供外用，取根搗敷患部。

附方：五葉藤根洗淨搗汁，馬蘭根洗淨搗汁，等分混和，約一杯，作含嗽料。（治咽喉部之急性炎腫。民間驗方）



### ✓ 木 芙 蓉

（異名：地芙蓉、木蓮、拒霜。）

學名 *Hibiscus mutabilis* L. (*H. sinensis* Mill.)

科屬及形態：錦葵科，木槿屬。我國原產，落葉灌木。高丈許，葉心臟形，掌狀淺裂，有葉柄，互生。秋冬之間，梢頭開花，花大，有長柄，花冠帶紅白色，有單瓣，亦有複瓣，頗美麗，可供觀賞。又木皮纖維可製繩，色白如絲。花及葉，供藥用。

產地：我國各地均產，浙江、江蘇農村頗多。

性味：微辛、平，無毒。

效用：1. 為特殊消腫解毒藥，專用於化膿病性炎腫疾患，似有抗生作用。

2. 癰疽、腫毒、惡瘡，消腫，排膿，止痛。

用法：花或葉：乾燥，研粉，專供外用。

附方：芙蓉花或葉，乾燥，研細粉，用濃茶調塗患部，乾則頻換。初起者，即感清涼，痛止腫消；已成者，即膿聚毒出；已穿者，即膿出易斂，功效極佳。（治一切癰疽、無名腫毒，名“清涼散”。瘍科秘藥方）

### ✓ 水 仙

（異名：金盞銀臺、儷蘭、雅客。）



學名 *Narcissus tazetta* L.

var. *chinensis* Roem.

**科屬及形態：** 石蒜科，多年生草本。鱗莖黑色卵形，下生白色鬚根，葉白綠色，狹長而呈線狀。春日生花，繖形排列，有佳香，花白色，花被六片。球根及花供藥用。

**產地：** 福建龍溪及江蘇、河北、山東各省。

**性味：** 苦、微辛、滑、寒，有毒。

**成分：** 含有“石蒜鹼”(Lycorine)(或稱“水仙鹼”Narcissine)，  
“乙種水仙鹼”(Harcipoetine)及“甘露糖甙衍體”(Glucomannan)等。

**藥理：** 對動物投與水仙素時，起呼吸不調，脈搏頻數，體溫上升，發胃腸炎、腹痛、下痢或便秘；其量增加，則起痙攣麻痺而死。在人則先起冷汗、嘔吐，繼發胃痛、下痢，遂陷於昏睡虛脫。

**效用：** 1.球根：外用消癰腫，尤其對乳腺炎，有卓效。花：治婦人子宮病，月經不調。

2.塗癰消腫，不可內服，誤食之，必腹痛暴瀉。

**用量及用法：** 花：製香水塗身、理髮；內服去風氣，療婦人五心發熱。乾花為粉末，與乾荷葉、赤芍等分，每服0.5公分，但不可多服。球根：外用為主。

## 五 劃

## ✓ 仙 茅



(異名：獨茅、茅瓜子、婆羅門參。)

學名 *Curculigo ensifolia* R. Br. (*C. orchicoides* Gaertn.)

科屬及形態： 石蒜科，仙茅屬。春初生葉，青如茅而軟，葉腹略闊，面有縱紋，狀似初生纓櫚。三月開黃色花，如梔子花，不結實。其根獨莖而直，大如小指，下有短細肉根相附，外皮稍粗，褐色，肉黃白色。二月、八月採根曬乾，供藥用。

性味： 味辛苦而甘，性溫有小毒。

產地： 西藏、廣東、兩浙、大庾嶺等處。

成分： 鞣質(Tannin)4%，脂肪(Fat)1%，灰分(Ash)9%，樹脂(Resin)及澱粉(Starch)等。

效用： 1. 爲興奮性強壯藥，對於性機能減退之早衰、神經衰弱、步行無力、老人失溺等。能旺盛性慾，奮發精神，同時並能促進消化，振起食慾。

2. 補火，散寒，除痺，煖精，壯陽，助筋骨，益肌膚。

用量： 一日量，5—10公分，作煎劑，久服須注意中毒。

附方： 仙茅10公分，甘草3公分，仙靈脾8公分，枸杞子10公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。(治神經衰弱之陰痿失眠。古稱“心腎不交”，“腎虧陽痿”。編者)



## ✓ 仙 鶴 草

(異名：龍芽草、石打穿。)

學名 *Agrimonia eupatoria*

科屬及形態： 薔薇科，龍芽草屬，生於山野中，多年生草本。葉爲羽狀複葉，自大小不整之小葉合成，萌發之初，常附地叢生。夏月莖梢開花，花小黃色，花瓣五片，總狀花序。果實有許多刺毛，能附着於他物之上。其莖葉供藥用。

產地： 江南諸省均產，惟生河南輝縣、鴨子口山野間者爲佳。

性味： 苦澀微溫。

成分： 精油(Ess oil)，鞣質(Tannin)，仙鶴草昔(Agrimomin)及膠質等。

藥理： 仙鶴草有收斂性，能減輕炎症，與增加細胞營養諸作用，並明顯的加強血液凝固性，據吳雪瑞、裴作霖兩氏之動物試驗，證明：(一)仙鶴草對於家兔的一般現象以強心與刺激呼吸中樞爲最明顯，其中毒量對於家兔爲每公斤0.2公分。(二)能使家兔或狗的血壓上升。(三)對青蛙、蟾蜍、家兔，小量能增加心搏振幅。大量則使心臟麻痺。(四)對於隔離副腎的血管，僅有輕微收縮作用。但對於連副腎的血管則有強大收縮作用。(五)能增進血液凝固性百分之20—30。(六)對於呼吸的作用，頗似“麻黃素”，大量能使呼吸先快而漸弱。(七)對於平滑肌的作用，亦與麻黃素相似。(八)對於骨骼肌有興奮作用，對於神經有輕微麻痺作用，有似“箭毒素”現象。(九)對於蛙之瞳孔有輕微擴大作用。(震旦醫刊19期)

效用： 1. 爲強壯性收斂止血劑，兼有強心作用。適用於肺病咯血、腸出血、胃潰瘍胃出血、子宮出血、齒科出血、痔血等，古來用治赤痢，及肝膿瘍等症。由本品所提出之“仙鶴草素”(上海中國藥物建設公司出

品) 爲植物性止血要藥。

2. 吐血、咯血、癆瘵、腸風下血、血崩赤痢、帶下。

用量： 一日量： 10—25 公分，作煎劑。

附方： 仙鶴草 30 公分，紅棗 10 個，水 1000 公撮，煎至 400 公撮，一日數回分服。治貧血衰弱、精力痿頓。(民間治“脫力勞傷”。民間驗方)

### 代 赭 石

(異名：土朱、赭石。)

科屬及形態： 爲赤鐵礦之礦石。塊狀或纖維狀，質硬，碎之則成赤褐色之粉末。半結晶者，爲赤鐵礦赭石；結晶者，爲輝鐵礦赭石；表面作疣瘤狀者，爲“釘頭代赭石”，均供藥用。

產地： 廣東順德、龍江及山西五台等處。

性味： 苦寒無毒。

成分： 由“氧化鐵” $Fe_2O_3$  與粘土而成。

效用： 1. 內服爲鎮嘔、收斂、止血藥，適用於胃病嘔吐、胃出血、婦女子宮出血、分泌帶下、懷孕嘔吐、慢性下痢、咳嗽咯血、鼻出血等症，有補血及鎮咳之功。

2. 平肝火，鎮氣逆，女子赤沃，漏下，養血氣，除五臟血脈中熱，安胎，健脾，止反胃吐血、月經不止、腸風痔漏、瀉痢脫肛。

用量： 一日量，3—5 公分，水飛研細，爲散劑用之。

附方： 代赭石 10 公分(研細，包)，旋覆花 5 公分，人參(別直參) 3 公分，半夏 6 公分，乾薑 2 公分，大棗(紅棗) 6 個，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三回分服。(治慢性胃炎、胃潰瘍、胃弛緩、痞脹、噯氣、嘔逆、吐粘涎等症。仲景方)



## ✓ 冬 瓜 子

(異名：白瓜、水芝、地芝。)

學名 *Benincasa cerifera* Savi.

科屬及形態： 葫蘆科，冬瓜屬。一年生蔓草，莖有卷鬚，攀登他物上。葉心臟形，往往五裂如掌狀。花單性，雌雄同株，黃或白色。果實爲大漿果，橢圓形，外皮有毛密生，成熟後外面分泌白蠟如霜，以其多熟，故名。種子及皮，均供藥用。

產地： 我國各地均產。

性味： 味甘，性微寒，無毒。

成分： 種子：含“脲酶”(Urease)。瓤：含“腺素”(Adenine)，“葫蘆芭鹼”(Trigonellin)，“組織氨基酸”(Hystidin)及“維生素” $E_1$ 、C等。

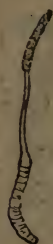
效用： 1.子：爲消炎性利尿緩下劑，適用於內臟膿瘍，如盲腸炎、肺膿瘍等。皮及瓤用於腎臟炎，利尿作用頗著。

2.子：益脾利水，潤大便，消腸癰，清熱淋，治肺癰。

皮：利濕，消暑，和脾。

用量： 子：一日量，15—30公分；皮：一日量，6—10公分，作煎劑。

附方： 1.冬瓜皮20公分，西瓜皮20公分，白茅根20公分，玉蜀黍蕊15公分，赤豆1.0公分，水800公撮，煎至300公撮，一日三回分服。(治腎臟炎，小便不利，全身浮腫。編者) 2.冬瓜子仁20公分，杏仁10公分，桃仁10公分，薏苡仁15公分，桔梗6公分，生甘草3公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。(治肺膿瘍，及慢性闌尾炎，古稱“肺癰”、“腸癰”。編者)



### 冬 蟲 夏 草

(異名：蟲草)

學名 *Cordyceps sinensis* Sacc.

科屬及形態：肉座菌科，麥角菌屬。寄生於昆蟲類鱗翅目之幼蟲體中，菌絲體蔓延其內，消盡其軟弱之部分，乃抽出分生子柄，或有柄之子實體於體外，冬蟲夏草菌即為此類，其下部是蟲，上部是草，乃蟲菌合成之體。

產地：四川、雲南、西康諸省，其中以打箭爐產者為最佳。

性味：味甘酸，性平，氣香。

品質：外皮色黃，內肉色白，蟲身豐滿肥大者為上品。

效用：1. 為強壯劑，適用於肺結核、老人衰弱之慢性咳嗽氣喘、吐血、盜汗、自汗等，有強壯而兼收斂鎮靜之功。又用於貧血虛弱、神經性胃病、胃痙攣、嘔吐反胃、食不下，及坐骨神經痛、腰膝痛、陽痿、遺精、病後虛弱、老人畏寒、涕多淚出等症，為溫和之壯補藥。

2. 益肺腎，補精髓，止血，化痰，療勞嗽、膈症。

用量：一日量，6—12公分，作煎劑，或酒劑。民間用此和老鴨燉食。

附方：冬蟲夏草 10 公分，款冬花 6 公分，桑白皮 8 公分，甘草 3 公分，小茴香 2 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三回分服。(治老人衰弱者，慢性氣管炎，古稱“痰飲喘嗽”。編者)

### 冬 葵 子

(異名：滑菜、露葵、冬葵。)

學名 *Malva verticillata* L.



**科屬及形態：** 錦葵科，錦葵屬，生於北溫帶和亞熱帶之越年生草本。莖直立，葉互生，有長柄，柄上生毛茸，掌狀五裂至七裂，邊緣有鋸齒。冬月或春月自葉腋簇生淡白色有淡紫暈之小花，雄蕊上部分裂為數多之花絲，子房有多室，各室含有一胚珠，結實為灰黑色扁圓形。其根及葉、種子，均供藥用。

**產地：** 我國南部諸省均產。

**性味：** 味甘，性寒，無毒。

**效用：** 1. 為潤滑性利尿藥，適用於尿道粘膜炎性小便瀉痛，或大便乾燥、妊娠時水腫、產後胎盤不脫離等症。並有通乳汁、消乳腺炎，順產等功效。

2. 滑利尿竅，利濕熱，通榮衛，行津液，婦人乳閉腫痛。

**用量：** 一日量，10—20 公分，作煎劑。

**附方：** 冬葵子 30 公分，牛膝 30 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日二三回分服。（治胎盤殘留，胞衣不下。編者）



## ✓ 半 夏

（異名：和姑、地文、守田、水玉。）

**學名** *Pinellia tuberifera* Ten. (*P. ternata* Breit)

**科屬及形態：** 天南星科，多年生草本。自生於田野及路傍，其地下莖成白色小球塊，一莖直立。頂生披針狀之三小葉，有柄，葉柄莖部有肉芽。初夏葉腋生黃綠色之佛焰苞，而呈肉穗花序，雄花在肉穗上方，雌則在其下，肉穗之尖端延長而呈鼠尾狀。其地下球根，剝離外皮，曝曬乾燥，供藥用。禮記月令云：五月半夏生，蓋當夏之半也，故名。

產地：四川、兩湖、江、浙、皖北及山東、河南各省，以產湖北荊州者為良，其次為湖南常德。

性味：初緩和，後有刺激性。（辛平）

品質：粒之大小不拘，以色純白者為上品。

成分：含有：“植物固醇”(Phytosterin)，“精油”(Fssoil)，“脂肪”(Fat)及一種“揮發性生物鹼”，此外尚有“鎂”(Mg)及“鈣”(Ca)等。

藥理：半夏之鎮嘔作用，因其含有植物固醇(Phytosterin)，揮發性生物鹼，能麻痺末梢性運動，並對獨立性神經系有似菸鹼的作用。曾用“半夏浸膏”實驗犬六頭，將犬先注射0.01“鹽酸阿朴嗎啡”使之發生嘔吐，再注射5公撮“半夏浸膏”，數分鐘後，再注射“鹽酸阿朴嗎啡”，對照觀察，證明半夏對嘔吐，確有抑制的作用。（生物學雜誌 1卷2期，經利彬中國數種藥材的藥理作用。）

效用： 1. 有鎮嘔、祛痰、鎮靜作用，為治噁心嘔吐之要藥，用於婦人懷孕嘔吐有良效，並治咽喉腫痛。

2. 燥濕痰，開胃，健脾，除腹脹，下逆氣，止嘔吐，療咽喉腫痛、腸鳴、白帶下、夢精、不眠。

用量：一日量，3—10公分，作煎劑，或散劑。

附方：小半夏加茯苓湯：半夏3公分，茯苓6公分，生薑3公分，水300公撮，煎至100公撮，頓服。（治妊婦嘔吐，及慢性胃加答兒。仲景方）

新藥： 1. “愛斯服命”(Esvomin)，日本帝國製藥株式會社出品，注射劑。 2. “知阿託兒”(Tuhatol)，日本三幸商會出品。以上兩種，均為半夏中抽出有效成分製成之鎮嘔、鎮靜新藥。



### ✓ 半邊蓮

(異名：急解索)

學名 *Lobelia radicans* Thunb.

科屬及形態： 桔梗科，山梗菜屬之小草本。密生於淺水池溝中，莖就地延長，自各節出線根，深入地中，片根着地即易繁殖。葉披針形，或長橢圓形，有細鋸齒，互生。由春徂秋自莖梢葉腋出長梗，每枝開一淡紅或淡紫色花，花形甚小，不整齊，花冠五裂片，並偏於一方，恰如一花之半，故名。全草供藥用，為著名之治蛇毒的民間藥。

性味： 辛平，無毒。

效用： 1. 為著名之解毒藥，外用及內服，對於毒蛇咬傷，或蜂蠍螫等有效。又對於疔瘡初起，炎腫麻木，本品配合食鹽少許，搗敷患部，即迫出黃水而愈，重症並可內服。

2. 蛇蟲傷，搗汁飲，以滓圍塗之，又治寒胸氣喘。

用量： 一日量，內服 9—15 公分，作煎劑，或以鮮草搗汁沖服，外用加食鹽少許，搗敷患處。



### ✓ 朮“蒼朮” 附：白朮

(異名：仙朮、茅朮、山精、天薊、於朮、湖廣朮、江西朮、赤朮、山薊、馬薊、山薑、山蓮、吃力伽。)

學名 *Atractylis ovata* Thunb.

科屬及形態： 菊科，多年生草本，自生於山野。莖高至一二尺，葉互生，質剛，上葉卵狀，橢圓形，邊有刺，下葉是複葉，分裂三至五片，

夏秋開淡黃色如魚狀之總苞花。

**產地：** 浙江寧波、仙居、江西修水、浙西於潛、山西太原、安徽徽州、湖南等處均產。

**性味：** 茅朮：甘辛苦溫；白朮：甘微苦溫。

**品質：** 茅朮：破折面黃白色，油分多，切片貯置後生出白色粉絮（白脂）者佳。白朮以個大質實，內肉白者為良。

**成分：** 茅朮：含有“揮發油”，其成分為“蒼朮萜醇”(Atractylol  $C_{15}H_{26}O$ )及“蒼朮萜”(Atractylene)  $C_{15}H_{24}$  等。蒼朮特有之香氣，即為“蒼朮萜”。

**藥理：** 茅朮揮發油的動物試驗，對金線蛙的作用，少量呈靜緩作用，大量則中樞神經呈麻痺作用。（金氏朝鮮藥學會報 83.1008）。據上海雷氏德研究院分析國產蒼朮，含有大量甲種與乙種維生素，比“魚肝油”所含超出十倍。白朮則僅及蒼朮含量八分之一。

**效用：** 1. 白朮為利尿藥，治浮腫。蒼朮為芳香健胃及發汗藥，有興奮精神作用，對慢性胃腸炎，及婦人冷感頭痛等有效。蒼朮焚燒辟濕氣，供室內消毒滅微菌之用。

2. 茅朮：燥胃，發汗，除濕，散鬱，逐痰。

白朮：燥濕，補脾；利小便，止泄瀉。

**用量：** 蒼朮、白朮：一日量，5—10 公分，煎劑或浸劑。

**附方：** 1. 枳實 21 公分，蒼朮 6 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三回分服。（利尿。和漢藥應用方） 2. 白朮 10 公分，杜仲 10 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三回分服。（治腰部神經痛。編者）

### ✓ 玉蜀黍苩 附：玉蜀黍子

（異名：玉高粱、玉米、包穀、玉蜀秫。）

學名 *Zea mays* L.



**科屬及形態：** 禾本科，一年生草本，各地栽培。葉帶狀披針形，長至六七尺。夏日生單性花，雄花頂生，雌花腋生，呈大穗狀，包以大苞，有赤色毛狀之長花柱，露出苞之頂端。花柱(蕊)，所結子實，均供藥用。子實供食糧之用。

**性味：** 甘平。

**成分：** 雌蕊中有“過氧化酶”(Peroxydase)，“木膠”(Xylan)，“失水乳糖”(Galactan)及“植物固醇”(Phytosterol)等。

**效用：** 1.花柱為利尿藥。對腎臟病、浮腫性疾患，糖尿病等有著效。又為最佳之“利膽劑”，能促膽汁分泌，緩衝膽汁中之沈澱，減低其粘稠性、比重、膽紅質的含量，在蘇聯第一莫斯科列寧勳章醫學院內科臨床學院觀察證明，為膽囊炎、膽石、肝炎性黃疸等的有效良藥。根、葉：治小便淋漓、尿結砂石等有效。子實：為健胃劑，又為製造葡萄糖之原料。

2.調中，開胃，治小便淋漓、砂石、痛不可忍。

**用量：** 花蕊：一日量，5—8公分，作煎劑。鮮根及葉：一日量；10—20公分，為煎劑。

**附方：** 玉蜀黍蕊3公分，商陸1.5公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（治浮腫，小便不利。和漢藥方）

**新藥：** “倍斯精”(Pistin)，日本三共藥廠出品。“大卡利定”(Takalidin)，日本武田商店出品。以上二種新藥，都是玉蜀黍蕊中抽出有效成分所製的利尿藥，治腎臟病、浮腫性脚氣等。

### 玄 參

（異名：黑參、玄台、重台、鹿腸、正馬、逐馬、覆草、野脂麻、鬼臈。）

學名 *Scrophularia ningpoensis* Hemsl.

**科屬及形態：** 玄參科，玄參屬。多年生草本，方莖。葉長卵形而尖，邊有鋸齒，對生。夏月梢頭開花，圓錐花序，細而長，唇形花冠，淡綠黃色，雄蕊四枚，雌蕊一枚。其根肥大，供藥用。

**產地：** 湖北、陝西、浙江杭州莫橋最多。

**性味：** 味苦鹹，性微寒，氣腥，無毒。

**品質：** 肥大短壯，肉色烏黑油潤者為良。

**成分：** 玄參素(Scrophularin)。

**藥理：** 據經利彬博士實驗報導：(一)小量對於心臟有輕微強心作用，大量則呈中毒現象。(二)能使血管擴張。(三)小量能使血壓輕微上昇，繼而下降，大量僅使血壓下降。(四)不能解除因大腸菌引起的高熱。(五)能使血糖下降。

**效用：** 1. 為強心、解熱、消炎藥，治咽頭炎、扁桃腺炎、結膜炎、鞏膜炎、頸淋巴腺炎，及各種熱性病口乾舌燥時，有退熱止渴生津之功。斑疹發出後之高熱稽留，急性口腔炎、咽喉痛、白喉、猩紅熱、丹毒等，能輕快其症候。

2. 滋陰液，清腎火，明目，腹中寒熱積聚，止煩渴。

**用量：** 一日量，10—20公分，作煎劑。

**附方：** 玄參10公分，甘草3公分，桔梗5公分，麥門冬8公分，升麻3公分，水600公撮，煎至200公撮，去渣，一日數回分服，或作含漱劑。(治急性喉頭炎、扁桃腺炎等。編者)

✓ 甘 草

(異名：國老、靈草、蜜草。)

學名 *Glycyrrhiza glabra* L.



科屬及形態： 爲荳科植物之多年生草本。春季從宿根生苗，高二三尺，葉互生，爲羽狀複葉，小葉作長卵圓形，葉莖俱有毛茸。夏秋間於葉腋開淡紫色蝶形花，花後結莢狀果實。直根無髓，呈圓柱形，外被紅棕色之栓皮。二月八月採根，暴乾供藥用，爲我國出口藥材之一種。

產地： 產於蒙古、四川、陝西、山西、甘肅、青海、新疆等處，尤以河套地帶產者爲最佳。

性味： 味甚甘，無毒。

成分： “甘草醣”(Glycyrrhizin)，“葡萄糖醛酸”(Glucuronic acid)，“甘露醣”(Mannite)，“天冬素”(Asparagin)，“葡萄糖”(Glucose)，“蛋白質”(Protein)，“蔗糖酶”(Saccharase)，“脲酶”(Urease)及“樹脂”(Resin)等。

藥理： 柯倍兒(Kobbe)氏以爲甘草醣屬皂素的一種，但此種皂素，對赤血球不起溶解作用，惟能刺激咽喉氣管的分泌，使咯痰容易。

效用： 1. 爲鎮咳祛痰藥，適用於乾咳嗽、咽喉燥痛、腹部拘攣痛、痢疾之裏急後重、小便赤澀淋痛等，作滋潤緩和之目的而用之。又用以緩和和其他藥物之刺激毒，並用以矯味，爲各種峻烈性藥物之適宜配伍（中和）劑。又爲解毒藥（菌蕈等毒）。甘草浸膏，可治胃潰瘍，（見健康報）作用與蜂蜜相似。（中華藥典有“甘草流膏”“複方甘草流膏”等）

2. 緩中、和百藥，療急迫、擊痛，止咳、潤痰。

用量： 一日量，內服，緩急迫用3—9公分；潤咽喉，止咳，2—5公分，爲煎劑、丸劑及膏劑

附方： 1. 甘草、黃連、芍藥、升麻、滑石各6公分，水400公撮，煎至200公撮，冷服。（治下痢。和漢藥應用方） 2. 甘草、桔梗、玄參、牛蒡子、瓜蒌根各9公分，水600公撮，煎至300公撮，頓服。

(治咽喉炎。和漢藥應用方)



✓ 甘 松

(異名：麝男、人身香、苦彌哆。)

學名 *Nardostachys jatamansi* DC. (Valeritnaj.  
jon)

科屬及形態： 敗醬科，喜馬拉亞山原產，多年生草本。莖高一尺餘，葉自根生，平滑，或有刺毛，全緣，尖銳。花頂生，呈繖形花序。其地下根莖呈黃色或深棕色，供藥用。

產地： 四川松潘、江油、龍安、茂州等處均產。

性味： 特異芳香，味微甜而略苦，似樟腦。

品質： 甘松有二種：(1)爲“蝦形甘松”，外皮灰褐色，根莖略屈曲者爲上品。(2)爲“葉甘松”，祇有蘆頭葉柄殘基，而無根莖者爲下品。

成分： 含有揮發油1-2%，其主要成分爲“倍半萜”(Sesquiterpene)。

效用： 1. 芳香性健胃藥，有鎮痙鎮靜作用，適用於頭痛、腹痛，及精神憂鬱等症。並能驅蛔，凡因蛔蟲而發驚癇者，用此有效。又神經易受感情觸動而發搖掣者亦效。(日本第四版改正藥局方列本品爲纈草之代用品)且可作薰香料。

2. 理諸氣，開脾鬱，卒中惡風，心腹滿痛，下氣。

用量： 一日量，3-6公分，煎劑，或散劑、酒劑。

附方： 甘松3公分，香附6公分，沉香3公分，共研細粉，每服1-2公分，溫水送服，一日三回。(治神經性胃痛。編者)

新藥： “霍派來篤”(Hopalet)，日本有馬研究所(Eyama)出品，鎮痙鎮靜新藥。“伐里獨兒”(Validol)日本新藥社出品，鎮痙鎮靜劑。(以上二種，均爲甘松之製劑。)



### ✓ 甘 遂

(異名：甘藷、陵藷、陵澤、重澤、苦澤、主田、鬼醜、甘澤。)

學名 *Euphorbia sieboldiana* Morr. et. Deina.

科屬及形態：大戟科，大戟屬，多年生有毒草本。

種類與大戟相近，莖較短，葉長橢圓形，全邊，花下之葉較為闊大，總苞之腺如鈎月狀而尖，果實無疣狀之突起，均與大戟相異之處。根莖供藥用。

產地：陝西、山西及華中諸省均產。

性味：味苦甘，有毒。

效用：1. 根為利尿劑，治面目浮腫、水腫、腹滿、脚氣腫痛。

2. 疝氣偏腫，大小便不利，為攻逐水毒之要藥。

用量：一日量，1—3公分，作煎劑，或散劑、酒浸劑。

附方：1. 甘遂(炒) 2公分，黑丑 3公分，二味研為細末，一日三回分服，另用紅棗 10個煎湯送藥。(治強壯體質者之腎臟炎，及浮腫型脚氣、浮腫、腹脹、大便秘結者。編者) 2. 甘遂半夏湯：甘遂 0.8公分，半夏 4.5公分，芍藥 4公分，甘草 2公分，水 600公撮，煎至 200公撮，一日三回分服。(利尿瀉下。仲景方)



### ✓ 生 薑 附：乾薑

(異名：勾粒囚、地辛、百辣雲。)

學名 *Zingiber officinale* Roscoe.

科屬及形態：薑荷科，多年生草本，熱帶亞細亞原產，各地栽植。葉有柄，長披針形，頭端尖銳。夏日頂生

黃綠色小花，呈穗狀花序。地下塊根如掌狀，供藥用，亦作辛辣調味品。

**產地：** 全國各處潮濕砂地均產之，大部為農家栽培之副產品，以漢溫、池州、荊州產者為良，江蘇、浙江各地亦多產。

**性味：** 有特異芳香性，辛辣味。（辛溫）

**品類：** 生薑選取肥大而多肉者為上品，取其老根風乾者為“乾薑”，嫩根則乾燥後綁皮無肉為下品。“乾薑”炒焦者名“炮薑”。

**成分：** 含有結晶性之辛辣成分“生薑酮”（Zingeron） $C_{11}H_{14}O_3$ 及油狀之辛味成分“生薑辛味油”（Shogaol） $C_{17}H_{24}O_3$ 等。

**藥理：** 生薑對粘膜有刺激作用，內服刺激胃粘膜，增加分泌，促進消化。“生薑酮”給動物內服不起何種中毒證狀，若以此注射血液中，即惹起運動麻痺。（土井氏東北醫學雜誌 12）

**效用：** 1. 生薑為芳香性健胃藥，乾薑為驅風藥，均有鎮咳祛痰鎮嘔作用。對噁心嘔吐，腸疝痛等有效。（藥典有“生薑糖漿”“生薑印”等）

2 散寒，發表，調中，消痰，治頭痛、鼻塞、咳逆、止嘔吐。

**用量：** 一日量，3—8公分，作煎劑。乾薑：一日1—3公分，作散劑。



### ✓ 白 荳 蔻

（異名：小荳蔻、白蔻仁、多骨。）

學名 *Amomum Cardamomum* L.

**科屬及形態：** 薑荷科，荳蔻屬。草形如芭蕉，葉似杜若，長八九尺而光滑，冬夏不凋。花淡黃色，子作朵如葡萄，初出微青，熟則變白，七月采之，作鈍三稜形，內有三房，藏九至十二個種子，有辛辣香氣；其形似荳，凡物之茂盛者曰蔻，荳蔻之名或出此義。種子供藥用。

**產地：** 越南、峇陵山、東波山為最正道地。我國廣東等處亦產之。

性味： 有佳適香，味辛微苦。

成分： 含有“精油”(Ess. Oil)，其主成分爲“除蛔蒿油素”(Cineol) “樟腦”(Camphor)，“龍腦”(d-Borneol)，“異松節油萜醇”(d-L-Terpin-eol)及“醋酸松節油酯”(Terpinylacetate)。此外尚有“失水戊糖”(Pentos-ane)，“脂肪”(Fat)及“澱粉”(Starch)等。

效用： 1. 芳香性健胃藥驅風藥，有鎮嘔作用，對於消化不良、嘔吐、胃痛，及胸腹部膨脹，用本品有效。又用作矯味藥及調味料，並能解酒毒，治宿醉。

2. 緩胃，行氣，止吐逆、反胃、消穀，散肺中滯氣。

用量： 一日量，1—3公分，爲散劑。

附方： 1. 白荳蔻 15 公分，薑半夏 6 公分，橘皮 5 公分，生薑 5 公分，茯苓 10 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三回分服。(治酒客之“慢性胃加答兒”嘔吐反胃，或晨起嘔吐清涎。編者) 2. 白荳蔻 10 公分，砂仁 10 公分，丁香 5 公分，粳米 50 公分，共研細末，用薑汁和爲丸，每服 3—6 公分，一日三次。(治脾虛反胃。濟生方)

## ✓ 白 附 子

(異名：新羅白肉、白波串。)

學名 *Aconitum Sp.*

科屬及形態： 毛茛科，生於砂礫下濕地。獨莖似鼠尾草，細葉間生於蘆間，其根正如草烏頭之小者，長寸許，乾者皺紋有節，與烏頭附子同種，三月間採根曬乾供藥用。(編者按：於達望國藥提要大戟科之白附子爲“木薯”，非正品，僅法人 Louriro 氏安南植物誌中收載之。)

產地： 河南禹州及西部各省與遼寧等處。

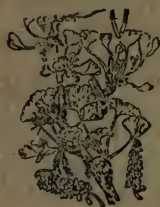
性味： 味微甘而辛，有麻舌性。

效用： 1. 爲鎮痙藥，治中風失音，及偏正頭痛、喉痺腫痛等。本品有作用於神經之效用，與烏頭相同。

2. 逐寒濕，祛風痰，及一切風冷。又主治心痛，血痺，面上百病，行藥勢。

用量： 一日量，2—3公分，作煎劑，或散劑。（編者按：本品有毒，過量則易致中毒，古稱“瞑眩”故用量宜慎。）

附方： 1. 白附子、白僵蠶、全蝎等分，共研細末，每服1—2公分，甘草湯或蜂蜜化水送服，一日二三回。（治顏面神經麻痺、白眼喎斜、卒中後半身不遂等，名“牽正散”。驗方） 2. 白附子、白芷、天麻各10公分，細辛、藁本各5公分，共研細粉，蜂蜜爲丸，每日三回，每回2公分，溫水送服。（治三叉神經痛，偏頭痛、齒痛等。編者）



### ✓ 白 果

（異名：銀杏、公孫樹。）

學名 *Ginkgo biloba* L. (*Salisburia adiantifolia* Sm.)

科屬及形態： 公孫樹科，落葉喬木。高至數丈，葉扁圓，作鴨腳形，葉脈平行，至秋則變黃色而脫落。夏季開淡青色花。結實如杏桃狀，生青，熟呈淡黃色，核有二稜或三稜，中有綠白色仁肉，霜降後果實熟時採集供食用，亦供藥用。其樹木質肌理白膩，爲供雕刻之絕好材料。

產地： 我國各處有產，華東江南諸省產量尤多。（據華東上海土產展品報告，江、浙各地1930年約產十二萬担。）

性味： 味甘苦帶澀。

成分： 核仁：“蛋白質”(Protein) 5.3%，“脂肪”(Fat) 1.3%，“澱

粉”(Starch)68%，灰份(Ash)1.57%及糖(Sugar)5%等；果皮：“銀杏酚酸”(Ginkgolic acid)，“銀杏油”(Bilobol)及“銀杏醇”(Ginnol)等。

效用： 1.核仁：爲收斂鎮靜鎮咳藥，治喘息、頭暈、耳鳴、慢性淋濁，及婦人帶下。果肉：爲皮膚刺激藥，搗碎作貼布劑，有發泡作用。菜油浸一年以上，用於肺結核，據於達準氏等實驗報告有四百例，一般自訴有症狀好轉的功效。（內科學報二卷二期）又本品所含“銀杏酸”及“銀杏醇”，對分枝桿菌有相反的作用，前者爲抑制；後者則促其生長。

2.歛肺，定痰喘，瀉嘔，止帶濁，溫肺益氣，平喘嗽，縮小便。生食降痰，消毒殺蟲。嚼漿塗疥癬，陰蝨，去皸、皸、黹、皸。

用量： 仁：一日量，10—20公分，去核壳，作煎劑或散劑，炒熟食之亦可。果肉：有毒，不可生食，油浸一年以上者，每日服其肉三四個。

附方： 1.白果仁炒熟去壳，淮山藥等分，焙燥研細粉，混和，每日40公分，分三四回，米湯或溫開水調服。（治慢性淋濁，婦女帶下及暈眩。編者） 2.白果仁20公分，麻黃3公分，杏仁10公分，款冬花10公分，半夏5公分，桑白皮15公分，甘草4公分，黃芩5公分，蘇子10公分，水600公撮，煎至200公撮，去渣，一日三四分服。（治喘息、咳嗽、慢性氣管支病，名“定喘湯”。和劑局方）



### 白 芷

（異名：白苣、會芷、芳香、澤芬、苻藟。）

學名 *Angelica glabra* Makino. (杭白芷)

科屬及形態： 繖形科，多年生草本，自生於山野。

莖高二三尺，密生毛茸，呈紫色。葉爲二至三回三出複葉，小葉卵形，下面有粉白色。夏日頂生白色五瓣花，呈複繖形花序。果實細小，爲長橢圓形。其根供藥用。

**產地：**產於四川省爲正，產於河南省名“會芷”次之，杭州笕橋產者，亦著名。

**性味：**有特異芳香性之苛烈味。（辛溫）

**成分：**含“白芷酸毒素”(Angelitotoxin) 0.43%， “揮發油” 1%， “樹脂” 6%， 尙有結晶性之“水解胡蘿蔔色素”(Hydrocarotin)及“白芷酸”(Angelic acid)  $C_5H_8O_2$  等。

**藥理：**白芷毒爲褐黃色之樹脂樣物質，呈中性反應，有微臭。小量“白芷毒”興奮延腦之呼吸中樞，血管舒縮中樞，及迷走中樞，對脊髓亦有興奮作用；大量時發生強直性及間代性驚厥，終則麻痺。（醫藥學 4卷 6期。王筠默“中藥中之中樞興奮藥”）

**效用：** 1. 爲鎮痛藥，對頭痛有卓效，用於流行性感冒及產前產後之頭痛、眩暈、齒痛、顏面神經痛等。並有止血作用，對便血、鼻衄等亦有效。又可作痔及諸瘡之浴湯料，並爲分娩時陣縮催進劑。

2. 發表，祛風，散濕，治產後傷風、血虛頭痛，生肌止痛，解砒毒、蛇傷毒。

**用量：**一日量，5—10公分，作煎劑。或散劑，每回1—2公分。

**附方：**白芷2公分，辛夷1公分，蒼耳1.5公分，薄荷1公分，共研細粉，每日三回，每回1公分，用葱白頭4個，雨前茶2公分，泡湯沖服。（治慢性鼻炎及頭痛。三因方）



✓ 白 前

（異名：石藍、嗽藥。）

學名 *Cynanchum japonicum* M. et. D. Var. *purpurascens* Maxim.

科屬及形態： 蘿藦科，白薇屬，自生於山野，多年

生草本。葉有短柄，倒卵形或長橢圓形。夏秋間葉腋抽花莖，分為數枝，叢簇多花，花有淡紅色、白色二種。其根白色，長而堅實，中空易斷，不若白薇之柔軟，其根供藥用。

產地：廣東之北江、清遠出產為最多，三水、南沙及江蘇之鎮江等處亦產。

性味：味苦，微辛。

效用：1. 為祛痰鎮咳藥，適用於感冒之咳嗽、胸悶、氣急喘息，以及慢性枝氣管炎（痰飲）、肺結核之咳嗽等。

2. 宣肺、降氣、下痰、止咳。

用量：一日量，6—10 公分，作煎劑。

附方：白前 10 公分，桔梗 5 公分，桑白皮 10 公分，生甘草 5 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三四分服。（治慢性氣管枝炎。編者）



### 白 頭 翁

（異名：野丈人、奈何草、胡王使者、翁草。）

學名 *Anemone cernua* Thunb.

科屬及形態：毛茛科，多年生草本，自生於山野。

莖高至尺許，葉自根生，深裂二回羽狀，莖葉均密生白毛，春日開暗紫色美麗之花。果實為瘦果，近根處有白茸，狀如老人之白髮，故名。採集其根，乾燥後供藥用。

產地：安徽之滁州、南京之鍾山、大連、旅順、東北各省、陝西以北之蒙古地帶均產之。

性味：收斂性苦味。

品類：外面黃褐色，有粗糙而不正之縱皺，內面淡褐黃色，褐色之

根而有白毛者爲上品。市售品尙有薔薇科之委陵菜、翻白草等，同樣有效。

成分： 根部含有“白頭翁素”(Anemonin)及 Okinalin 等。

效用： 1. 根爲消炎性收斂止瀉藥，用於熱性病之下痢，及月經閉止等。又爲止血劑，治赤痢之裏急後重。其草治浮腫及心臟病。

2. 治熱痢，療咽腫，塗外痔腫痛。

用量： 一日量，5—15 公分，爲煎劑。

附方： 白頭翁湯：白頭翁 7.5 公分，黃連 7.5 公分，黃柏 7.5 公分，秦皮 7.5 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三四分服。(治熱性病之下痢、細菌性腸炎、血痢、血痔等。仲景方)



✓ 白 及

(異名：白根、白給、甘根、連及草、紫蘭。)

學名 *Bletilla hyacinthina* Reichb.

科屬及形態： 蘭科，多年生草本。自生於原野濕地，或栽培，地下有鱗莖之根。葉自根生，四至五片，多縱皺，廣披針形。初夏頂生紫紅色之美麗花，呈總狀花序。其根白色，供藥用。

產地： 產於陝西漢中、安徽安慶等處，浙、閩兩省亦產之，但以安徽滁州產者爲上品。

性味： 緩和微苦。(苦平)

成分： 含有“粘液質”(Mucilage)，“精油”(Ess. Oil)及“肝醣”(Glycogen)等。

效用： 1. 爲膠粘性止血藥，內服治吐血、肺病咳血、胃潰瘍嘔血等，用其粉末服有效。外用於癰腫潰瘍，能促肉芽之發生。用其粉末麻油調塗湯火傷，又作創傷破裂之粘合劑。

2. 入肺止血，治癰腫惡瘡，敗疽死肌，除面上疔皰，塗手足皸裂，令人肥滑。

用量： 一日量，3—10 公分，爲煎劑，或散劑。

附方： 二白湯：白及 10 公分，白茅花 8 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三回分服。（治吐血。和漢藥應用方）

### 白 檀

（異名：六駁、真檀、檀香、黃尖香、檀娜。）

學名 *Santalum album* L.

科屬及形態： 檀香科，常綠喬木，東印度馬來半島原產。葉對生，長卵形，頭尖銳。花有四至五萼片，裸果，呈綠白色，果實爲核果。其幹木有香油，供藥用。

性味：有特異香氣。（辛溫）

品質： 質堅硬緻密，色黃褐者爲良；淡黃色者次之。市上有以油浸之偽造品，宜注意。

成分： 白檀中含有 3—5 % 之揮發油，名“白檀油”或“檀香油”（*Oleum Santalum*），揮發油中主要成分 90 % 以上爲“白檀油萜醇”（*Santalol*） $C_{15}H_{24}O$ 。

藥理： 白檀油無刺激性，能快速的去除尿道的灼熱感，並制止分泌，而使尿液澄清。又無副作用。

效用： 1. 爲利尿殺菌藥，對淋疾有效。（藥典有“白檀油”“白檀油膠丸”等）

2. 殺蟲，止心腹霍亂、腎氣痛，消風熱腫毒。

用量： 一日量，3—9 公分，作散劑，或煎劑。



✓ 白 薇

(異名：白幕、薇草、春草、骨美、軟白薇。)

學名 *Cynanchum atratum* Bunge.

科屬及形態： 蘿藦科，白薇屬，多年生草本，生於山野。莖直立，葉對生，橢圓形，有短葉柄。夏月自葉腋發生數花，色紫黑，結莢果，長二寸許。其根細而色白帶黃，柔軟似牛膝而短小，此根供藥用。

產地： 陝西及東北各省。

性味： 味苦鹹。

成分： 白薇油(Cynanchol)。

效用： 1. 為解熱利尿劑，治間歇熱發作之灼熱，及卒中患者之四肢浮腫有效。又用於組織細胞酸化機能興奮之虛熱，如急性熱病中末期、及衰弱病之消耗熱、肺結核之骨蒸潮熱等，有清涼性滋養之效。又用於小溲赤澀、淋痛、肺熱咳嗽等症。

2. 治虛火身熱、肢滿，下水氣，利陰氣。

用量： 一日量， 6—10 公分，作煎劑。

附方： 白薇 10 公分，知母 6 公分，地骨皮 10 公分，丹皮 6 公分，水 60 公撮，煎至 200 公撮，一日三次分服。(治婦人產後虛熱，結核潮熱等。編者)



✓ 白 芥 子 附：黑芥子

(異名：胡芥、獨芥、白芥。)

學名 *Sinapis alba*, L.

科屬及形態： 十字花科，芸薹屬，一年生或越年生

草本。花黃色，果實爲長莢角，莖葉有辛味，種子分黑、白二種，白色者供藥用。

**產地：** 原產於地中海沿岸及歐洲中部。我國山東、山西產者最多。

**性味：** 味辛。（性熱無毒）

**成分：** 含有“脂肪油”(Fatty oil)，其主成份爲“落花生酸”(Arachidic acid)，“芥子酸”(Erucic acid)，“次木焦油酸”(Lignoceric acid)及“次亞麻子油酸”(Linolenic acid)等。此外尚有“黑芥子鹼”(Sinafin)，“白芥子苷”(Sinalbin)，“杏仁苷酶”(Emulsin)，“乳糖酶”(Lactase)，“亞麻脂酶”(Linase)及“水解芥子酶”(myrosinase)等。

**效用：** 1. 白芥子爲刺激藥，內服祛痰、發汗，治喘咳，及慢性濕性氣管炎。加小量之水搗爛如泥，外用作皮膚刺激引赤藥。塗搽治各種神經痛。又用作辣味香料。莖葉鎮咳并治胃病。黑芥子爲刺激藥，治神經痛，旺盛食慾，大量能致吐。（藥典有“揮發芥子油”製劑）

2. 發汗散寒，溫中開胃，利氣豁痰，消腫止痛，治咳嗽、反胃、痺木。

**用量：** 芥子：一日量，內服 3—6 公分，炒香作煎劑，或散劑。

**附方：** 白芥子 5 公分，萊菔子 10 公分，蘇子 10 公分，各微炒搗碎，絹包，水 400 公撮，煎至 150 公撮，一日三回分服。（治老人慢性濕性氣管炎，古稱“痰飲喘咳”，名“三子養親湯”。韓愈方）



### ✓ 瓜 蒂

（異名：甜瓜蒂、苦丁香、香瓜蒂。）

學名 *Cucumis melo* L.

**科屬及形態：** 葫蘆科，一年生蔓草。莖有長粗毛，以卷鬚纏繞他物而成長。葉柄頗長，花爲單性，黃色合瓣

花冠，雌雄花同株。果實爲漿果，成熟呈黃色，有光澤，有綠色縱線，其蒂之熟者苦味少而效力薄，故入藥宜以未熟瓜之蒂，六七月間採之，陰乾供藥用。

**產地：** 全國各地均產之，甜瓜爲農業副產物。

**性味：** 瓜味甜，蒂味苦，寒無毒。

**成分：** 蒂含“甜瓜蒂苦毒素”(Elaterin)  $C_{20}H_{28}O_6$ ，係一種苦味質。

**藥理：** 據朱甯氏報道：犬體重一公斤，用“甜瓜蒂苦毒素”0.02公分注射，即發生劇烈的嘔吐，終至呼吸中樞麻痺而死亡。家兔體重一公斤用2.5公絲注射於靜脈而死亡，內服則發生嘔吐；皮下注射或靜脈內注射奏效不確實。嘔吐的原因，乃由於刺激胃的感覺神經，反射使嘔吐中樞興奮所致。（朱甯中藥之科學原理）

**效用：** 1. 爲含有“甜瓜蒂苦毒素”之催吐藥，內服適量，則刺激胃神經而起嘔吐，並不起吸收作用，故無虛脫及中毒等流弊。對於食傷之胃卡他兒，有催吐粘痰之效。亦可作救治服毒之催吐藥。

2. 吐熱痰，治風癘，咳逆上氣，下水去蠱毒，凡大水、身面四肢浮腫，及食諸果，病在胸腹中，皆能吐下之而愈。

**用量：** 一次量，內服催吐，1—2公分，爲散劑，不吐，隔15分至30分鐘時再服，以快吐爲度。如供祛痰之目的，一次0.5—1公分，如重症須速吐者，4.5—9公分，爲煎劑，頓服，以快吐爲度。

**附方：** 取未成熟之瓜蒂若干，焙燥研細粉，磁瓶密貯。（黃疸時用以吹鼻內，流出黃水而愈。鼻中瘻肉，用此粉塗之。食傷欲吐不得吐者，本品和赤豆粉等分，頓服2—3公分，吐出粘液爲度。編者）

## 石 脂

（異名：五色石脂、赤石脂、白石脂、陶土、高嶺土。）

基本：礦土類之石脂。色白者爲“白石脂”，色黑者爲“黑石脂”，色黃者爲“黃石脂”，色青者爲“青石脂”。色赤者爲“赤石脂”。中藥習用“赤石脂”，西藥則習用“白石脂”。（又名“高嶺土”，效用相同。）

產地：福建永春、德化、連城、山東、河南、延安、濬州、蘇州全國各地山谷中均有產。

性味：無臭無味。（甘酸辛大溫）

成分：主由“矽酸鋁”而成，不純品含有“碳酸鎂”、“碳酸鈣”及“矽石”等。

效用：1. 爲收斂性之吸着劑，用於急性胃腸炎、腸傷寒、霍亂等。又慢性久下痢，及腸出血、胃潰瘍之嘔吐、胃出血等，有保護包攝作用。若誤吞昇汞、磷，及毒菌輩等而起之中毒，投與本品，可收吸着及解毒之效。

2. 瀉腸，止瀉痢，療腹痛、腸癖、下痢赤白，厚腸胃，收脫肛，及瘡疔瘡痔，女子崩中漏下。

用量：一日量，6—12 公分，火煨，研細粉，爲散劑、丸劑。

附方：赤石脂、禹餘糧各 100 公分，水 300 公撮，煎至 300 公撮，濾去粗渣，一日三回分服。（治慢性久下痢、腸胃出血等。編者）



### ✓ 石 菖

（異名：石皮、石韃、石蘭。）

學名 *Polypodium lingua*, Sw.

科屬及形態：水龍骨科，水龍骨屬，生於山地之多年生常綠羊齒類植物。莖間密生茶褐色之鱗片，葉生於根莖，葉身爲長橢圓形，或披針形，長短不一，質極厚如革，至一定時期，表面密生粒狀之子囊羣，蔓延石上。其葉供藥用。

產地：產廣東清遠、大灣等處最多。

性味：味苦微甘。（性微寒，無毒。）

效用：1.收斂性利尿藥，適用於急性淋病、尿道炎、膀胱炎、小便出血、淋痛等症。

2.消腫，止血，利尿，益精氣。又治淋病及血淋。

用量：一日量，6—12公分，為煎劑。

附方：石菴 10 公分，蒲黃 5 公分，飛滑石 8 公分，木通 4 公分，車前草 8 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三回分服。（治尿道炎、膀胱炎、尿血（血淋）等。編者）



✓ 石 斛

（異名：石遂、金釵、禁生、林蘭、杜蘭、金石斛、鐵皮石斛 黃草 楓斛。）

學名 *Dendrobium officinale*: kimula et Migo.

科屬及形態：蘭科，石斛屬。附著於高山之巖石上，或樹上，多年生常綠草本。葉狹小，披針形而厚，有平行脈。夏月開花，花有花被不整齊，白色或淡紅色。其莖狀如金釵之股，故古有“金釵石斛”之稱。全草供藥用。

產地：產越南、四川，以宜安為上品，河南次之。廣西南寧、浙、皖諸山均產之。

性味：味甘淡微苦鹹。（性微寒，無毒。）

品類：有“扁石斛”、“金石斛”、“鐵皮石斛”等，種類甚多。均有鮮及乾者兩種，以“鐵皮石斛”為上品，鐵皮之乾者稱“楓斛”為最良。

成分：含有“石斛鹼”(Dendrolin) $C_{16}H_{25}C_2N$ 等。

藥理：石斛之煎汁入胃，略能促胃液之分泌，助消化，至腸能激腸

之蠕動，且能制止其吸收力，故能使積糞排出。

效用： 1. 能促進分泌液，使口腔滋潤，用于熱病之唇齒乾燥、口渴需飲等。又為強壯劑，治陰痿、盜汗、消耗性諸病。並為鎮靜劑，治關節炎之疼痛。凡經久之熱性病，舌紅口乾者，用之有清涼滋養之效。久服不害胃。

2. 養胃陰，除虛熱，強陰，益精，長肌肉，定志，除驚。

用量： 1. 鮮石斛：一次量，9—30 公分，為煎劑，或茶劑。

2. 楓斛：一日量，3—10 公分，為煎劑，或茶劑。

附方： 金石斛（乾者）10 公分，石楠葉 10 公分，枸杞子 10 公分，懷牛膝 10 公分，木瓜 6 公分，杜仲 8 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三回分服，臨時沖入熱黃酒 3—5 公撮同服，以助藥力。（治老人及衰弱者之下肢痿痺，步履無力。編者）



### ✓ 石 楠 葉

（異名：風藥）

學名 *Photinia serrulata* Lindl.

科屬及形態： 石楠科，石楠屬。生於深山中，常綠灌木。春生新葉，長橢圓形而厚，下面有褐色絨毛。夏間枝梢開鮮豔之淡紅色花，形似喇叭，至秋則結細小之紅果。其葉供藥用。

產地： 湖南、湖北、江西、浙江等處均產之，惟昔時均認關中產者為良。

性味： 味苦辛。（平）

品質： 石楠葉以關中產，葉細者為上品。市上有以“石葦”偽充者，宜注意。

成分： 含有“石楠葉毒素”（Rhodotoxin） $C_{21}H_{40}O_{10}$  及“鞣質”

(Tannin)等。

效用： 1. 葉爲強壯劑，又爲利尿藥，有鎮痛解熱作用。用作強壯興奮之目的而治貧血性頭痛、眩暈、足膝軟弱無力、筋骨酸痛、陽痿、滑精、女子腰冷、不孕、月經不調等症。

2. 治頭風，療脚弱，養腎氣、內傷、陰衰，利筋骨、皮毛，除熱，女子久服令思男。

用量： 一日量，6—18公分，作煎劑，或酒劑。

附方： 石楠葉 10 公分，川芎 4 公分，白芷 5 公分，天麻 5 公分，女貞子 6 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三回分服。（治女子神經性偏側頭痛。編者）



### ✓ 石 蒜

（異名：烏蒜、老鴉蒜、蒜頭草、水麻、一枝箭、蜻螂花。）

學名 *Lycoris radiata* Herb.

科屬及形態： 石蒜科，多年生草本。各地山野路傍自生，地下鱗莖之外皮黑色，初冬由球根叢生似水仙之葉，至夏則枯萎。秋日抽花莖，一枝矗立，頂生輪狀紅色六瓣花，有雌雄二蕊，挺出花外。其根供藥用。

產地： 全國各地均產，以江南各省產者佳。

性味： 辛甘溫。

成分： “石蒜鹼”(Lycorine)  $C_{19}H_{17}NO_4$ ，“祛痰鹼”(Sekisanine)  $C_{16}H_{19}NO_4$ ，及“類石蒜鹼”(Homoycorine)  $C_{19}H_{23}NO_4$  等八種生物鹼。

藥理： “石蒜鹼”的藥理作用與“吐根鹼”相似，毒性較弱，催吐作用較強。“鹽酸石蒜鹼”對家兔之致死量，爲體重一千公分者皮下注射 0.05 公分，靜脈注射 0.03 公分。又“石蒜鹼”有解熱作用。（江塚氏：日新醫報

10.8)

效用： 1. 爲祛痰藥，有催吐作用，爲吐根之代用品。由鱗莖採取澱粉，可作食用。本品有毒性，宜注意。

2. 探吐中毒，搗敷瘡腫。

用量： 一日量，1.5—4公分，作煎劑。

附方： 石蒜 1.5公分，甘草 8公分，水 600公撮，煎至 200公撮一日三回分服。（祛痰。和漢藥應用方）

新藥： 日本製藥株式會社之“塞克殺拿兒”(Sexanol)即本品抽出有效成分製成之祛痰新藥。又武田商店之“滅痢仁”(Melysin)即本品製成之注射劑，爲阿米巴痢疾及肺蛭病治療藥。



### ✓ 石 榴

（異名：安石榴、丹若、若榴、酸苦榴。）

學名 *Punica granatum* L.

科屬及形態： 安石榴科，落葉喬木。葉對生，長橢圓形，全緣，有光澤。幹高八九尺，初夏開赤朱色花。果實球形，熟則裂開，現出不整齊肉紅色種子，分酸甜二種，可供食用。其根皮及樹皮爲驅蟲藥，在七八月間剝離乾燥後，供藥用。

性味： 性收斂，味酸澀。

成分： 其主要成分爲“石榴根皮鹼”(Pelletierin)  $C_9H_{15}NO$ ，“異石榴根皮鹼”(Isopelletierin)  $C_9H_{15}NO$ ，“甲基石榴根皮鹼”(Methylpelletierin)  $C_{10}H_{17}NO$ ，“假石榴根皮鹼”(Pseudopelletierin) 及“鞣質”等。果汁含有“維生素C”、“枸橼酸”及“轉化糖”等。

藥理： 以“石榴根皮鹼”作絲蟲試驗，依人體體溫之弱鹼性生理食鹽水 1:1000 倍溶液放入絲蟲，5—10分鐘，即見絲蟲運動停止而死。（日本

村上氏藥理學 3.8 號。)

**效用：** 1. 絛蟲、蛔蟲驅除劑。果實之煎汁作“扁桃腺炎”及“咽頭加答兒”之含漱料，除口臭有效。“石榴根皮鹼”和它化合物，能溶解在油脂中，服石榴根皮後，不可用“蓖麻子油”為瀉劑，因能促進“石榴根皮鹼”的吸收而起中毒，故內服本品(根皮)作驅蟲劑後，應服鹽類瀉下劑。(本品已收載中華藥典中)

2. 殺蛔蟲、寸白蟲，止瀉劑、下血、脫肛、帶下、崩中。

**用法：** 取根皮括去外皮，用其內層皮質乾燥者，作煎劑，每日：10—20 公分，小兒依年齡遞減。作驅蟲藥，先一日以鹽類下劑瀉之，翌晨空腹時頓服，下午再服瀉劑。

**處方：** 乾石榴根皮 20 公分，加沸水 400 公撮，陶器鍋內煮取 200 公撮，去渣，過濾，分三次服，每半小時一次，藥服完後四小時，再服鹽類下劑。(絛蟲驅除方。編者)。

## 石 膏

(異名：冰石、寒水石、白虎。)

**基本：** 天然存於岩層中的礦物，採掘其“含水硫酸鈣”供藥用。

**性味：** 淡無味。(甘寒)

**品質：** 天然石膏有二種，一為軟石膏，即“含水硫酸鈣”，白色或類白色之固形塊，其間隱有其他礦物質之存在，色紫白者為上品。一為硬石膏，即“無水硫酸鈣”，不充內服藥用，而作塑造及外科綁帶固定骨節等之材料。又“凝水石”雖亦有“寒水石”之異名，但成分與治效均與石膏不同。

**成分：** 硫酸鈣( $\text{CaSO}_4 \cdot 2\text{H}_2\text{O}$ )。

**效用：** 1. 清涼解熱藥。用於急性熱病之煩渴、謔語、齒痛、頭痛、咽喉痛等有效。無水石膏則作石膏綁帶之用。

2. 清熱，降火，解肌，緩脾，益氣，生津，止渴。

用量： 一日量，10—30 公分，煎劑或散劑。

附方： 白虎湯：石膏 16 公分，知母 6 公分，粳米 12 公分，甘草 2 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三回冷服。（熱性諸病之口渴者。仲景方）



### 石 決 明

（異名：石厥明、朱子房、九孔螺、千里光。）

學名 *Haliotis gigantea* Chem.

基本：屬單殼類中前鰓類，爲石決明之貝殼。形圓如卵而扁，口闊，外有疣狀之吸水孔九至十個，大小依次並列，其中四五孔皆開口，且具不整齊之渦紋，外觀一如岩石。其介殼之內面帶真珠色，放光彩，殊美觀。其臙面，雄者爲紫黑色，雌者爲淡褐色。

產地： 廣東瓊州、水東、北海、平海等處均產之。

性味： 微鹹。（平無毒）

成分： 肉之成分：“水份”(Water) 73.00%，“蛋白質”(Protein) 24.58%，“脂肪”(Fat) 0.44%，“灰份”(Ash) 1.98%。殼之成分：“鈣鹽”及“膽素”等。

效用： 1. 殼：爲擬副交感神經藥，治視力障礙，及綠內障（由玻璃體脈絡膜網膜視神經疾患所起者）。又解肺結核之消耗熱，並爲利尿劑，治淋疾。肉之功效與殼同，且爲美味食品。

2. 肝肺風熱、青盲內障、骨蒸勞極。

用法： 每日量，3—6 公分，爲散劑；15—30 公分，爲煎劑。

附方： 石決明（去外面粗壳，水飛研極細。）每次用 10 公分，以羊肝披開入藥末在內，扎縛定，砂罐內煮熟，食肝飲汁，每日服之。（治綠內障，一名“青盲”。古傳經驗方）



✓ 仙 人 掌

(異名：霸王樹)

學名 *Opuntia monacancha* Haw.

科屬及形態： 仙人掌科，多年生常綠植物。莖扁如葉狀，長橢圓形，而肉質多漿汁，多數連接，互相層疊，外面有棘刺。夏日開花黃赤色，結橢圓形果實，成熟後呈黃色。此植物產於南方乾燥之地，減少水分蒸發，故無葉，而莖肥厚，儲蓄多量之水分及養料，含有葉綠素，以營養之官能。

產地： 我國南方各省廣栽，墨西哥原產。

性味： 果實：味甘；莖汁：苦。

品類： 園藝品有“仙人掌”、“仙人拳”、“仙人毬”等，均為肉質植物，外面生尖銳刺的、多種多樣的同類植物。

成分： 果實：含“糖”及“蛋白質”等。

效用： 1. 果實：為甘味滋養劑。

2. 為家畜之飼料。

用量： 果實：適量內服。



✓ 平 地 木 原名“紫金牛”

(異名：石青子，俗名葉底紅、矮腳樟、涼傘遮金珠。)

學名 *Ardisia japonica*, BI.

科屬及形態： 紫金牛科，紫金牛屬，常綠灌木。高四五寸，如草本狀。葉生於頂端，長卵形，邊有齒，如木樨葉。夏開花，青白而帶赤色小點，常二花聚生。

果實小球形，熟時呈紅色，或有白色者，如“南天燭”子，經久不落，可

供觀賞。莖葉均供藥用。

產地：江蘇、浙江各省，山野自生頗多。

性味：苦、平，無毒。

效用：1. 爲強壯劑，有止血作用，治肺結核咳嗽咯血；酒服，治跌打損傷、睪丸腫痛。

2. 勞傷吐血，怯症成勞，久嗽垂危，偏垂疝氣，跌打傷。

用量：莖葉：內服一日量，20—40公分，作煎劑；鮮者搗汁，約10公撮，黃酒沖服。

附方：平地木莖葉 30公分切細，紅棗 10個，水 300公撮，煎至150公撮，去渣，一日三四分服。（治肺結核，咳嗽，咯血。民間方）

### 玄 精 石

（異名：玄英石）

英名 Sublimate Hydrous Sodium Sulphate.

科屬及形態：爲蠟滴滲入土中，年久結成的石片，係一種硫酸鹽的礦物。

產地：山西、陝西、四川、雲南各省。

性味：鹹，溫，無毒。

品質：片片如龜甲，尖角端正，叩之則折，色青白通澈者佳；雜有黑點者爲下品。

成分：爲“含水硫酸鈉”的昇華物。

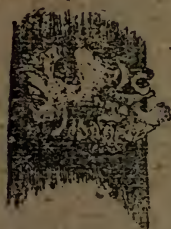
效用：1. 解熱，治傷寒所發的高熱。

2. 瀉熱，滋陰。

用量及用法：一日量，5—10公分，爲煎劑，或散劑。

附方：玄精石 10公分，生石膏 20公分，甘草 3公分，水 300公撮，煎

至 100 公撮，一日三四分服。（治傷寒高熱，便秘，口渴，唇舌燥裂等。  
編者）



### 白 木 耳

（異名：銀耳）

學名 *Tremella fusiformis* Berk.

科屬及形態： 爲擔子胞菌類，膠菌科的菌類植物。子實體呈雞冠狀，銀白色，間或帶黃色。有平滑柔軟的膠質褶襞，燦然如花，用指觸之，即放出白色

或黃色黏液。

產地： 四川 萬源 至 南江 等處，爲主要產地；其他 貴州、陝西、湖北 等省亦有產。

性味： 甘、平，無毒。

品質： 以形似“雞冠”，色白而帶玉色，有光者爲上品；色枯白者，係經硫黃熏過者；又色褐多斑點者，均爲下品。

成分： 含“蛋白質” (Protein) 9.42%，“脂肪” (Fat) 1.18%，“醣” (Chhyd) 65.37%，“灰分” (Ash) 75.43%，“維生素 A. B. C. D.”及“麥角糖” (Mycose) 等。

藥理： 因富含醣類，有營養價值。

效用： 1. 爲滋養強壯藥，治肺病及腸出血。

2. 潤肺生津，滋陰養胃，益氣和血，補腦強心。治肺熱咳嗽，痰中痰血。

用量及用法： 一日量，5—10 公分，水一六杯，隔湯燉或飯鍋上燉，俟膨脹糜爛後，酌加冰糖，一日二、三四分服。

附方： 白木耳 10 公分，放磁罐中，先用清水浸一夜，煮爛，加白砂

糖適量，一日三回分服。(治胃潰瘍內出血。編者)

### 白 石 英 附：紫石英

(異名：白石瑛)

英名 Quartz

**科屬及形態：** 岩石屬，石英類之一種。爲無色明澈斜方六面形及六面柱狀形，有玻璃光澤，斷面有脂光。其純精品無色，有色者因有夾雜物，如“紫石英”、“赤石英”等。

**產地：** 廣東北江、福建閩清、貴州安順、山東沂水、浙江諸暨等地。

**性味：** 白石英：甘、微溫，無毒。紫石英：甘、溫，無毒。

**品質：** 白石英：爲透明無色玻璃光澤者。紫石英：則色帶紫或青紫，或帶灰褐色，其色之深淺頗不一定，功效相同。以白石英爲純品。

**成分：** 含有“矽酸”，但混有“礬土”及“氧化錳”等雜質。

**效用：** 1. 白石英：爲興奮神經藥，治陰痿、橫膈膜痙攣、排尿困難等。工業上爲製造玻璃之原料。

紫石英：對婦人無子，服之易孕。

2. 白石英：消渴，陰萎不足，咳逆，胸膈間久寒，益氣，治風濕痺。

紫石英：心腹咳逆邪氣，補不足，女子風寒在子宮，絕孕無子。

**用量及用法：** 一日量，10—20公分，火煨、醋淬七次，水飛爲細末，作煎劑；或一回1公分，爲散劑、丸劑均可。

√ 白 蘇



(異名：白草、白根、兔核、貓兒卵、崑崙。)

學名 *Ampelopsis serianaefolia* Bunge.

科屬及形態： 葡萄科，攀緣性草本。葉爲掌狀複葉，由三小葉或五小葉合成。五、六月間開小花，黃綠色，五片排成聚繖花序，果實爲碧紫色之球形漿果。其根供藥用。

產地： 野生於山東、河北、江西、浙江、廣東各省。

性味： 苦、平，無毒。

品質： 塊根大如鷄卵，數塊連結於莖端，外黑色，內肉白色。肥大者良，色赤者爲次。

效用： 1. 爲止痛消腫藥，治療瘡、癰腫、湯火灼傷。

2. 癰腫、疽瘡，散結氣，止痛，除熱，目中赤，小兒驚癇溫瘧，女子陰中腫痛，帶下赤白，殺火毒。

用量及用法： 內服一日量，2—5公分，爲煎劑；外用適量。

附方： 白蘇研細粉5公分，地榆研細粉5公分，兩種混和，以麻油調塗患處。(治湯火傷、爛凍瘡、下腿潰瘍等。編者)



### ✓ 白 鮮 皮

(異名：白剗、白羊鮮、地羊鮮、金雀兒椒。)

學名 *Dictamnus albus* L.

科屬及形態： 芸香科，多年生草本。莖高二、三尺，葉爲羽狀複葉，卵形或倒卵形，邊有鋸齒。夏日開花，總狀排列，白色有紅條紋，香氣頗強。子實纍纍如椒，根如小菱苻。其根連皮供藥用。

產地：野生於江蘇、山東、四川、河北各省。

性味：苦、寒，無毒。

品質：根皮黃白色，而心實者良。

成分：含“白鮮鹼”(Dictamnine)，“胡蘆巴鹼”(Trigonellin)，“膽鹼”(Choline)，“皂素”(Saponin)，“精油”(Ess. oil)及“白鮮內酯”(Dictamnolacton)等。

效用：1. 爲變質藥，治風瘡、疥癬、皮膚赤爛、眉髮脫落，及黃疸、陰部腫痛、產後餘痛，又爲通經藥。

2. 頭風、黃疸、咳逆、淋瀝，女子陰中腫痛，濕痺死肌，不可屈伸。

用量及用法：內服一日量，3—9公分，作煎劑。

附方：白鮮皮5公分，金銀花4公分，甘草3公分，水200公撮，煎至100公撮，去渣，一日二、三回分服。(治黃疸、淋病、關節炎等。編者)



### 石 長 生

(異名：丹草、丹沙草)

學名 *Adiantum monochlamys* Fat.

科屬及形態：水龍骨科，羊齒類，多年生常綠草本。春時新葉帶紅色，根莖密生黑褐色毛狀鱗片。葉數片叢生，呈卵狀披針形，葉柄紫黑色，有光澤若塗漆然。莖葉與根，均供藥用。

產地：陝西各處山地的懸崖上。

性味：鹹 微寒，有毒。

品類：有一種“海州骨碎補”，又有“鐵腳鳳尾草”，形狀與此相

似，但效用不及本品。

成分：含有一種“皂素”。

效用：1. 內服爲祛痰及婦人病藥；外用治諸瘡及疥癬等。

2. 寒熱、惡瘡，逐諸風，治疥癬。

用量及用法：一日量，5—10 公分煎服；或磨研，塗抹患部。

附方：石長生糖漿：用石長生莖葉搥細 100 公分，甘草剉細 12 公分，加沸開水約 500 公撮，浸一晝夜，濾去渣，加冰糖 400 公分溶化，再濾過，取濾液再熬濃，每服一、二瓢匙。（治咳嗽痰粘、感冒等，能令粘痰稀薄，利肺，治胸悶。遠西醫方名物考）



### ✓ 石 松

（異名：蘼，日蔭蔓）

學名 *Lycopodium clavatum* L.

科屬及形態：石松科，常綠多年生草本。莖細長，匍匐在地，分枝繁茂，密生鱗片狀細葉。枝端出細柄生穗，直立，上生子囊。孢子供藥用，稱“石松子”；其根與莖，亦作藥用。

產地：浙江天台山及諸名山皆有產。

性味：苦辛、溫，無毒。

品類：其小者爲“玉柏”（中藥店之“伸筋草”疑即此物），大者爲“石松”。西藥中往往用石松子粉，中醫書記載，係用其根莖。

成分：孢子：含有“脂肪油”（Fat）50%，“糖”（Sugar）3%，“石松酸”（Lycopodic acid）及微量的“石松鹼”（Lycopodin）等。

藥用：石松子有吸濕性，多用作丸藥之外衣，此因石松子多含脂肪之故。

**效用：** 1.石松子：爲撒布劑，治皮膚糜爛症；又用爲丸藥之外衣。

2.石松根莖：風痺，脚疼，皮膚不仁，氣力衰弱，久服去風濕。

**用量及用法：** 根莖：內服一日量，3—6公分，作酒浸劑，或煎劑。  
孢子（石松子）：外用適量。

**附方：** 石松子粉，滑石粉等分，混和研勻，爲小兒夏季汗疹及皮膚濕爛的撲粉，甚佳。（編者）

## 六 劃

伏 龍 肝

(異名：竈心黃土、灶中黃土、釜月下土。)

**基本：** 即竈底中心之焦黃土，爲久經火煉，結成如石，外赤中黃，或紫赤色者最佳。若有人在山野工作，或駐軍在山埋鍋作竈，並用野草樹枝燃燒，在拆去時，即將該竈內之焦土掘出，此正竈心土不可多得者。此物須乾燥收貯，若吸收潮濕空氣，則效差。

**品質：** 本品供藥以臨時採集者爲良，因藥店所備者，往往以收貯不密，致吸收潮濕空氣而少效。

**性味：** 無臭無味。

**成分：** 主由：矽酸、氧化鋁及氧化鐵等所組成，並夾有大量雜質。

**效用：** 1.爲緩和鎮靜鎮嘔藥，適用於孕婦之惡阻，制止嘔吐有卓效，並有止血及止瀉之功。此藥早已列入日本藥局方中。

2.溫中、止吐，燥濕、止血，治婦人崩中、吐血，止咳逆、下痢、小兒夜啼，醋塗消癰腫。

**用量：** 一日量，15—30公分，爲煎劑，澄清後飲其水。或用土磚一二塊，置熾紅之炭火上，煨至通紅，乘熱淬入開水中（水約一大杯）沸騰之，澄清後，待溫，飲其水，或以此水爲煎藥之用。可代“伏龍肝”。

**附方：** 1.伏龍肝煎：（日本陸軍藥劑官相模嘉作氏，有伏龍肝煎實驗談一文，盛讚此藥）用土製焜爐（此爲煎藥用的黃泥鍋罐）打碎後，投炭火中燒之，俟碎片熾紅透澈，另以巨杯盛井水約九分滿，取熾紅碎片盡淬水中，經二三分鐘取出，再燒再淬，反覆至數十百次，更佳，後將水濾淨，使成無色、無臭、無味之澄清水液，收貯備用，令患者頻頻飲之，服

後不過一二小時，即覺氣分恢復，食慾催進云。（治妊娠惡阻，嘔吐不食。）2 伏龍肝 100 公分（研細粉），地黃 10 公分，黃芩 5 公分，白朮 10 公分，附子 3 公分，水 500 公撮，煎至 200 公撮，去渣，加阿膠 15 公分，再煎，令溶化後，一日三回分服。（治直腸出血。金匱黃土湯）



### 全 蠍

（異名：主簿蟲、蠶尾蟲、蠍尾。）

學名 *Buthus Scorpion*.

科屬及形態：節足動物，蜘蛛類中之蠍類，多棲息於石下或牆壁地板之下。頭胸部短，腹部較長，後腹部狹而尤長，末端具有毒針，全體凡十三環節，其中後腹部有六環節，眼有二，觸鬚長大，能螫人。捕獲後設法乾之，或漬以鹽，供藥用。用其全身名“全蠍”，單用其尾名“蠍尾”。

產地：平原、山東、皖北等處均產。

性味：味鹹，微辛，有毒。

成分：1. 蠍毒之本體為“毒性蛋白質”。

2. 毒性蛋白質對水、稀鹽酸及鹽類之溶解性，至少得分為二種蛋白質。

3. 由蠍之毒性蛋白質可分成作二種微細結晶。又此蛋白質分解時可得類似 Erocine 及 Tyrosine 之結晶。

4. 蠍之毒性蛋白質分解後，成無害物質之氧，酵素，胃液素 (Pepsin)，胰液素 (Trypsin)，高錳酸鉀及次亞氯酸鉀等。

5. 蠍毒中除毒性蛋白質以外，並含有多量之“卵磷脂”(Lecithin) 及“膽石脂”(Cholestrin) 等。

效用：1. 為鎮痙藥，治小兒驚癇抽搐，及破傷風痙攣。又為神經強

壯藥，對顏面神經麻痺、口眼喎斜、語澀、耳聾疝氣及子宮脫出等有效，並治胃寒及風疹等。

2. 小兒驚癇抽搐，大人諸風掉眩，手足震顫。

用量：一日量，3—5公分，作煎劑；2—3公分，為散劑或丸劑，三回分服。

附方：全蠍（去頭足）3公分，地龍（洗去泥焙燥）3公分，甘草2公分，共研細末，一日五六回分服，溫開水送下。（治小兒瘳瘳，大人卒中後半身不遂，及偏頭痛等。編者）



### ✓ 冰 片

（異名：羯婆羅香、龍腦香、梅花腦、梅花冰片、梅片。）

學名 *Borneol balsamifera* DC.

科屬及形態：龍腦樹科之龍腦樹，其樹為高大喬木。葉硬，作卵圓形，末端尖，呈暗綠色，揉軟嗅之，有龍腦香氣。開白色五瓣花，後結內分三房之漿果，有香氣。其樹幹縱裂之，創口有樹脂析出，遇空氣凝結而成堅實之塊，為香料，亦供藥用。另有一種，係自菊科植物“艾納香”所製出之固形揮發油，乃國產冰片之正品。

產地：南洋羣島、東印度、蘇門答臘，我國海南島、廣東等處亦產。

性味：味苦微辛。（微寒，無毒。）

成分：“龍腦”（Borneol），“松節油萜”（Camphene），“松節油萜醇”（Terpeniol）及“倍半萜”（Sesquiterpene）等。

效用：1. 內服用少量，為芳香清涼性興奮藥，用於因熱病而致之腦神經昏蒙、心力衰弱、迷糊、失神，及婦人難產等，且有鎮咳鎮癢之效。若稍過量，則有麻痺之害。外用為消炎消腫藥，用作鼻粘膜炎、眼結膜

炎，以及口腔喉頭諸炎症，及痔腫等之撒布藥。

2. 通諸竅，散鬱火，去翳，明目，搜風，治癩，殺三蟲，治五痔。

用量： 內服，一日量，0.1—0.2公分，分數次，為散劑。外用，適量與其他藥配伍用之。

附方： 冰片1公分，煨明礬（枯礬）2.5公分，黃柏炭（黑燒）2公分，燈草炭（黑燒）3公分，共研細末，為撒布劑，俗稱“吹藥”。（治急性喉頭炎、扁桃腺炎。古傳驗方）



### ✓ 合 歡 皮

（異名：合昏、夜合、青裳、萌葛、烏賴樹。）

學名 *Albizzia julibrissin* Durazz.

科屬及形態： 荳科，合歡屬。生於山野之落葉喬木，葉二回羽狀複葉，自許多小葉而成，小葉夜間閉合。夏月梢頭開花，花瓣小，雄蕊甚多，帶紅色。果實呈莢狀，細而薄，秋月成熟。其樹皮供藥用。

產地： 江蘇蘇州者為良，湖北、福建、河北等處亦產之。

性味： 皮味苦澀。（性平無毒）

成分： 含有皂素(Saponin)及鞣質(Tannin)等，其他未詳。

效用： 1. 內服有強壯興奮、利尿及驅蟲作用。並能緩和身心而鎮痛。又浸膏外用治打撲、骨折、癰疽等症，尤其癰疽腫痛有效。

2. 續筋骨，調心脾，安五臟，令人歡樂無憂，久服輕身明目。

用量： 一日量，6—12公分，作煎劑。

附方： 合歡樹皮12公分，桑白皮10公分，桔梗5公分，冬瓜子仁

10 公分，桃仁 10 公分，杏仁 10 公分。

至 300 公撮，去渣，一日三回分服。（落

✓ 地 水 800 公撮，煎

（異名：酸醋、玉札、玉<sub>上</sub>

學名： *Sanguisorba officinalis* L.

科屬及形態： 薔薇科，多年生草本，自生  
莖高至四五尺，葉為奇數羽狀複葉，小葉細長卵圓形

齒緣。初夏開暗紅色小花，呈穗狀。其根供藥用。

產地： 產於廣東北江、星子、連州等處，兩湖亦有產。

性味： 味微苦，有收斂性。（苦微寒）

成分： 含有多量之“鞣質”（Tannin）。

效用： 1. 為收斂止血藥，用於吐血、下血、咯血、赤痢、月經過多  
等症。

2. 除血熱，治腸風，止膿血諸瘻、惡瘡、熱瘡，可作金瘡  
膏。

用量： 內服一日量，5—10 公分，作煎劑。外用不拘分量。

附方： 地榆 7 公分，阿膠 3 公分，大棗 30 公分，甘草 2 公分，水  
600 公撮，煎至 200 公撮，一日三回分服。（治各種出血。編者）

✓ 地 黃 附：“乾地黃”、“熟地黃”、“鮮地黃”

（異名：陽精、地髓。）

學名： *Rehmannia glutinosa* Libosch. (*R. lutea*  
Maxim.)

科屬及形態： 玄參科，多年生草本。中國原產，山



野自生，或栽植。莖高尺許，<sup>全株</sup>生短毛。葉互生，有皺紋，長橢圓形，鋸齒邊。夏日開紫紅色<sup>或黃</sup>五裂之唇形花。地下根莖供藥用。

產地：產於四川、~~陝西~~、河南各省，浙江杭州之笕橋亦產之。

性味：生：味<sup>苦</sup>帶苦。乾：甘（寒）。熟：甘微苦（微溫）。

品質：生地黃又名“鮮生地”，形似小指大，肉黃赤色肥大潤澤者為良（<sup>採集後</sup>存於砂土中）。“乾地黃”又名“生地”，皮灰褐色，肉紫黑色，<sup>採集後</sup>者為良。“熟地黃”係乾地黃之經蒸晒多次製成者，以肥大而色深，味甘如飴者為良。

成分：含有“甘露醇”(Mannite) $C_6H_5(OH)_6$ ，“地黃素”(Rehmanin)及“鐵質”等。

藥理：對於“消渴”即糖尿病，使用植物性生藥之中，以“生地黃”作煎劑用家免作經口的投與作試驗，觀察其血糖量之影響，經生地黃煎藥汁投與後，血糖量不見上升，初見其有著明的抑制作用，且其抑制率最大。（金夏植氏：朝鮮藥學會會報 22.21932）。又將地黃浸膏實驗於動物，證明：（一）中等量有顯著的強心作用，對於衰弱的心臟，強心作用更是顯著，大量反使心臟中毒。（二）能使血壓上升。（三）小量能使血管收縮，大量反使血管擴張。（四）有利尿作用。（五）能使血中糖量減少，有抑制碳水化合物所引起的過血糖效。（前北平研究院叢刊經利彬博士報導）

效用：1. 為強壯藥，常用於虛弱者，有補血強心之效。為咯血、吐血、子宮出血等之止血藥。糖尿病，肺結核之潮熱用之，均佳。

2. 生地黃：主治婦人崩中血不止，產後腹痛，解諸熱，通月水，利水道。乾地黃：除寒熱、積聚，療折跌絕筋，主男子五勞七傷，女子傷中胞漏，下血、產後血虛、腹痛，久服延年。熟地黃：滋腎，補血，益髓填精，烏髮黑髮。

用量：一日量，8--15 公分，作煎劑；或 膏劑。

附方：當歸六黃湯：當歸、黃耆各4公分，生地黃、熟地黃、黃蘗、黃連、黃芩各3公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三分服。（治虛弱者，結核病，盜汗。古傳驗方）



### 地 骨 皮 附：枸杞子

（異名：地仙、苦杞、仙杖、仙人杖、西王母杖、却老。）

學名： *Lycium chinense* Mill.

科屬及形態：茄科，落葉灌木。自生於原野路傍，叢生小枝如刺狀。葉柔軟有柄，披針形，或倒卵圓形，頭尖銳，或鈍。夏日葉腋生淡紫色小花。果實熟呈紅色，為橢圓形之漿果，名“枸杞子”。根皮名“地骨皮”，葉名“枸杞葉”，均供藥用。

產地：產於江蘇、浙江、安徽、河南、陝西、甘肅等省，及湖北襄陽、鄖陽、安陸、興安、漢中等處。

性味：根皮：苦（寒）。葉：苦（寒）。子：甘平。

品質：枸杞子以色紅肉肥者為良，根皮以肥厚者為上品。

成分：果實（枸杞子）含有“枸杞鹼”（Betaine），其他未詳。

效用：1. “枸杞子”為滋養強壯藥，治糖尿病、肺結核、虛弱消瘦者有效。又“枸杞酒”（枸杞子1斤、酒2斤）即以枸杞子搗碎酒浸二週間而製成，以強壯為目的而飲用。“地骨皮”及“枸杞葉”為解熱止咳藥，對於結核性之潮熱，有解熱之效。

2. 枸杞子：堅筋骨、耐老，除風，去虛癆；補精氣。

地骨皮：瀉腎火，降肺中伏火，去胞中火，退熱補正氣。

枸杞葉：除煩補虛，去皮膚骨節間風，清熱毒，散瘡毒。

用量：根皮及子：一日量，6—15公分，為煎劑，或酒浸劑。

附方： 枸杞子6公分，五味子2公分，肉蓯蓉2公分，人參2公分，茯苓3公分，熟地黃3公分，大棗3公分，生薑2公分，甘草2公分，水600公撮，煎至300公撮，一日三回分服。（強壯，治遺精。和漢藥應用方）



### 地 龍

（異名：蚯蚓、土龍、蚓螻、曲蟪、歌女。）

學名： *Lombricus* SP.

基本： 爲蠕形動物，環節蟲類蚯蚓屬。棲生於濕土中，身有多數環節，口之前端爲不定形之唇，能翻鬆土壤，爲有助於農作物之益蟲，並供藥用。

產地： 山東產特多，其他各處隨地有產。

性味： 有腥氣，味微鹹。（性寒）

品質： 洗淨清潔，而肥大者爲良，細而混有砂土者爲次貨。

成分： 含有“脂肪”、“脂肪酸”、“膽鹼”（Choline），各種“氨基酸”及“核酸分解產物”等。

藥理： 據趙承嘏、朱恆璧、張昌紹諸醫師報告，在蚯蚓中提出一種中性的含氮有效成分，將此試諸灌注的白鼠肺，和家兔肺，發生顯著的舒展支氣管作用，即於預經組織毒處理的灌注肺，仍能表現此種舒展作用。

效用： 1.爲著名之解熱藥，有舒展支氣管作用，用於驚風頭痛、關節痛及排尿困難、支氣管喘息等。又高血壓血管硬化亦有效。

2.清熱，利尿，治中風、癱病、喉痺，療傷寒伏熱、狂妄、大腹、黃疸。

用量： 一日量，5—15公分，爲煎劑；或2—4公分，爲散劑。



### ✓ 地 膚 子

(異名：地葵、地麥、落帚、獨帚、王簪、王帚、掃帚、益明、涎衣草、白地草、鴨舌草、千心妓女。)

學名 *Kochia scoparia* Schrad.

**科屬及形態：** 藜科，地膚屬，一年生草本。分枝甚多，葉狹披針形，或線形而光，互生。夏月開花，花小無瓣，帶綠色，生於葉腋間，花後結細實。子實供藥用。

**產地：** 江南各地均產。

**性味：** 味苦甘。(性寒無毒)

**成分：** 含有“皂素”(Saponin)，其他未詳。

**效用：** 1. 為利尿藥，有收斂消炎作用，用於淋病、腳氣、水腫。外用煎湯洗皮膚惡瘡癬疥，及陰囊濕癢等。

2. 通淋，去膀胱熱，利小便，補中益氣。外用洗瘡。

**用量：** 一日量，6—9公分，作煎劑。

**附方：** 地膚子10公分，浮萍8公分，木賊草6公分，桑白皮10公分，水600公撮，煎至200公撮，去渣，一日三回分服。(治皮膚病性腎臟炎，水腫。編者)

### 地 鼈 蟲

(異名：鼈蟲、灰鼈蟲、土鼈蟲、簸箕蟲。)

學名 *Polyphaga* Sp.

**科屬及形態：** 節肢動物隱翅蟲科，鼈屬。名鼈蟲，俗稱“土鼈”。體長寸許，前狹後闊，色灰褐或黃褐，大小不等，背有橫紋錯起。伏居灰土

中，善攻隙穴，傷之不易死。凡米糠及碓臼倉下、竈脚、麵舖、牆壁下土中潮濕處有之，晝伏夜出，十月間採集供藥用。

產地：江南各省均產。蘇州產一種龍蝨類亦作厖蟲出售，實誤。

性味：微鹹。（寒有毒）

效用：1. 通經催乳，治折傷，有鎮痛散瘀作用。

2. 古方專用於瘀血腹痛、婦人月經閉止、肌膚甲錯之乾血癆症。

用量：一次量，內服：2—3公分，黃酒浸炒，爲丸劑；外用：取鮮者搗如泥，敷患部。

附方：1. 厖蟲 20個（炒去足），桃仁 20粒（研如泥），大黃 20公分，研末，煉蜜研爲丸四粒，每服一粒，用黃酒合水 200公撮，煎一二沸，濾去渣，一日分兩次溫服。（治慢性肥厚性子宮內膜炎、月經困難、痛經，古稱婦人瘀血、經閉腹痛。名“下瘀血湯”。仲景方）

### ✓ 安南子

（異名：胖大海、大洞果、胡大海、海南子、大發。）

學名 *Sterculia lycanophora* Hiance.

形態：係產於越南大洞山之一種梧桐科植物的果實。形似乾青果，皮色褐黃起皺紋，以水泡之，層層脹大如浮藻，中有軟壳，核殼內有仁二瓣，果實供藥用。

產地：越南大洞山、西貢、暹羅、會安等處，我國海南島亦產。

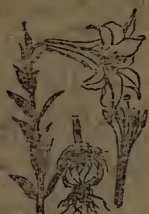
性味：甘淡。

效用：1. 爲清涼性消炎藥，用於喉頭氣管粘膜炎、咽喉乾灼、咳嗽聲啞不出等。並有鎮咳祛痰之效，對於重傷風咳嗽失音、咽喉燥痛、咯血或牙齦腫痛等，均適用之。又可用於喉頭結核、熱喉乾咳無痰等症。

2. 散火鬱，消毒，去暑，治時行赤眼、風火牙疼、乾咳無痰、骨蒸內熱。

用量： 一日量，9—18公分，爲煎劑，或泡浸劑。

附方： 安南子15公分，蟬衣3公分，甘草4公分，木蝴蝶3公分，鮮沙參8公分，水1000公撮，煎至500公撮，去渣過濾，加入冰糖適量，再煎俟冰糖溶化，一日五六回，頻頻飲服。（治急性氣管炎、咳嗽、喉痛、聲音不亮等。編者）



## 百 合

（異名：番韭、強瞿、蒜腦諸。）

學名 *Lilium brownii* Calchesteri Wilson.

科屬及形態： 百合科，百合屬。生於山地，多年生草本，地下有鱗莖。葉呈披針形，互生。夏日莖梢着花，大而美麗，芳香馥郁，花被六片白色帶紅，雄蕊六枚，雌蕊一枚，柱頭三裂。根似衆瓣合成，故名。此地下球根供食用，亦供藥用。

產地： 以湖南之湘潭、寶慶、浙江之吳興、長興產者爲最佳。南京所產者亦良。四川產者次之。

性味： 味甘微苦。（性微寒，無毒。）

品質： 山野自然生，形小而質重者，名“野百合”爲上品。栽植者僅供食用。

成分： “澱粉”(Starch)，“蛋白質”(Protein) 4.0%，“脂肪”(Fat) 0.1%及“水解秋水仙鹼”(Colchicine)等。

效用： 1. 爲滋養強壯性鎮咳祛痰藥，對於肺結核及慢性乾性氣管炎，有滋養緩和止咳之功，並有清涼退熱作用。又用爲歇斯里的症狀“百合病”及神經衰弱之強壯滋補藥。

2. 潤肺止咳，治邪氣、腹脹、心痛，利大小便，補中益氣。

用量： 一日量， 15-30 公分，為煎劑或粉劑用之。

附方： 野百合 30 公分，麥門冬 10 公分，象貝母 10 公分，百部 8 公分，天門冬 10 公分，桑白皮 12 公分，薏苡仁 15 公分，水 1000 公撮，煎至 400 公撮，一日三回分服。（治肺結核初期咳嗽。編者）



### ✓ 百 部

（異名：百奶、百條根、婆律香、婆婦草、野天門冬、嗽藥。）

學名： *Stemona jaynica* Miq.

科屬及形態： 百部科，多年生草本。中國原產，栽培於各地，地下簇生數顆塊根。葉大卵形，頭尖銳，有平行脈，輪生三四葉。初夏葉腋生淡綠或紫色合瓣花，花梗，葉柄，及葉脈合着。果實為廣卵圓形之蒴果。其根塊如天門冬，數十顆連貫叢生，外部黃白，內部褐色，根塊供藥用。

產地： 產於廣東北江、石潭、青遠、三坑、大灣等處。

性味： 有苦味。（甘苦微溫）

成分： 含有“百部有機鹼”如 *Sinostemonine*, *Paipunine*, *Bia knbunin*, *Hodoxurin* 及 *Sessilin* 等。

藥理： 本植物之生物鹼，使呼吸興奮性減退，但對於心臟無顯著之作用。蘇聯 Dr. Lebedev 氏證明，百部對大腸菌有殺菌作用，是植物性抗生藥的一種。（蘇聯 Priroda 雜誌第三十九卷三期，1950 年出版。）

效用： 1. 外用為殺蟲劑，治疥癬，及驅除毛虱等寄生蟲。內服能減退呼吸中樞之興奮，而奏鎮咳作用，亦作腸寄生蟲驅除用。

2. 有小毒，殺虻、螻、蚊、蠅、一切樹木蛀蟲，能潤肺，治

肺及氣管枝性咳嗽。

用量：一日量，內服：3—8公分，為煎劑。

附方： 1.百部根5公分，薏苡仁10公分，麻黃5公分，杏仁3公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（治結核、肺尖加答兒。和漢藥應用方） 2.百部根8公分，水300公撮，煎至100公撮，加蜂蜜50公撮，攪和，一日三回分服。（治急性或慢性氣管炎、咳嗽。和漢藥應用方）



### 竹

附：“淡竹茹”、“淡竹瀝”、“竹葉心”。

學名 *Phyllostachys puberula* Munro.

科屬及形態：禾本科，多年生植物，各地栽植。莖高至丈餘，莖中空，有節外顯。葉披針形，有平行脈，頭端尖銳。其筍籜有斑點，括取新竹之外皮名“竹茹”古稱“竹皮”。新竹置火上燒之，兩端滴出之汁名“竹瀝”。枝梢之嫩葉名“竹葉捲心”，均供藥用。

品類：竹有淡竹、甘竹、籐竹、苦竹、慈竹等，藥用以淡竹為良。

性味：微苦。（寒）

成分：未詳。

效用： 1.竹茹為清涼藥，有解熱、鎮咳、止血之效。內服治尿血，竹瀝、竹葉，用於同一目的。

2.瀉上焦，清心肺，治煩熱，涼血。

用量：竹茹、竹葉：一日量，8—20公分，為煎劑。竹瀝：每日20—30公撮，三回分服。

附方：竹葉石膏湯：竹葉3公分，石膏12公分，半夏4公分，人參2公分，甘草1.5公分，粳米7公分，麥門冬8公分，水600公撮，煎

至200公撮，一日三回冷服。（治急性熱病口渴煩躁。仲景方）



### ✓ 羊 蹄

（異名：金蕎、運蟲、鬼目、東方宿、秃菜、豬耳朵、牛舌菜、羊蹄大黃、水黃芹，俗稱“土大黃”。）

學名 *Rumex japonicus* Meisn.

科屬及形態：蓼科，多年生草本。自生於原野路傍濕地，莖高四五尺，地下有黃色肥根。葉有長柄，長橢圓狀，披針形，銳頭鈍形，有鞘狀托葉。春日攢簇開淡綠白色之小花，花軸頗長。果實為有三翅之瘦果。根作黃白色，狀如胡蘿蔔，其根供藥用。

產地：江、浙兩省隨地自生。

性味：味苦。（寒）

成分：根含有“驅蟲豆酸”（Chrysophanic acid），“歐鼠李大黃素”（Frangulaemodin），“鞣質”（Tannin）及“揮發油”等。

藥理：有類似“大黃”的藥理作用。

效用：1. 疥癬禿瘡，及其他皮膚病，以新鮮之根搗碎或榨汁塗布。內服有瀉下之效。

2. 殺蟲毒，敷瘡癬，除熱消腫。

用量：一日量，5—8公分，作煎劑，或丸劑。

附方：1. 羊蹄根8公分，生甘草3公分，水300公撮，煎至150公撮，頓服。（治便秘）2. 羊蹄根醋磨，塗皮膚頑癬。（民間驗方）

### ✓ 肉 豆 蔻

（異名：肉果、迦拘勒。）



學名 *Myristica fragrans* Houtt.

科屬及形態： 爲肉豆蔻科，生於熱帶地方之常綠喬木。葉爲長橢圓形，全緣，頭尖銳，質厚而粗縫。夏日生黃白色之單性花。果實在肉質之果皮內，有赤色假種皮，種殼內藏有果仁，果實供藥用。

產地： 產於印度、爪哇、蘇門答臘、錫蘭、婆羅洲、巴西及我國廣東等處。

性味： 有芳香性，辛味。（辛溫）

品質： 外面淡褐色，卵圓形，內容充實者爲上品；瘦萎而軟者爲下品。

成分： “肉豆蔻油”(Oil of myristica) “澱粉”、“鞣質”、“樹脂”及“色素”等。

藥理： 內服少量，可增進胃液的分泌，並刺激腸壁，使蠕動亢進，增進食慾，促進消化，並有輕微的制酵作用，制止胃腸內容物的異常發酵，及排泄腸內的氣體；服用大量，能增加心跳，發現嗜眠狀態，陷於麻醉。又用作佐藥，能促使藥液加速吸收。

效用： 1. 爲健胃整腸消化藥，可作矯味矯臭之芳香料。用於處方中，能促進藥液加速吸收。（中華藥典有“肉豆蔻油”、“肉豆蔻醑”等。）

2. 暖脾胃，固大腸，治宿食、痰飲，止小兒吐逆、乳食不下、腹痛。

用量： 一日量，1—3公分（三分至九分）散劑或丸劑。

處方： 肉豆蔻末0.5公分，肉桂末0.5公分，丁香末0.2公分，乳糖1公分，以上研和爲三包，一日三回分服。（健胃。和漢藥應用方）

✓ 肉 蔻 蓉 附：“鎖陽”，“列當”。

（異名：金筍、地精、肉松蓉、黑司命。列當又名草蓯蓉、花蓯蓉。）



學名 *Boschniakia glabra* C. A. Mey.

— 科屬及形態： 列當科，一年生寄生性草本。生於高山陰地，地下根莖成塊狀。莖為肉質柱狀，大者高至尺許。葉為鱗片狀，黃褐色。夏日莖上部密生紫褐色之唇形花，果實為球形蒴果。肉質之莖採集後，鹽漬保存，供藥用。“鎖陽”為蓯蓉之一種，其形如筍，上豐下儉，鱗甲櫛比，筋脈連絡，因其作用能壯陽固精，故名。“列當”亦蓯蓉之一種。

產地： 河南、山西、陝西出產者最多。

性味： 肉蓯蓉：微臭，和緩。（甘酸鹹溫）

鎖陽：（甘溫，無毒。）

品類： 一種“草蓯蓉”即“列當”，效用不如鎖陽，鎖陽則又不及肉蓯蓉。又鹽漬漬之肉蓯蓉名“鹹蓯蓉”，洶濕而質重，漂淡後乾燥則質輕。藥用以淡蓯蓉為良，鎖陽次之，列當更次之。

效用： 1. 為強壯補精藥，治遺精、陰痿，暖腰膝，催情慾。對於膀胱炎、膀胱出血及腎臟出血時為止血藥。鎖陽效用與肉蓯蓉完全相同，價較廉，可作為肉蓯蓉之代用品，列當亦同。

2. 肉蓯蓉：滋潤五臟，益髓，強筋，治五勞七傷、絕陽不興、絕陰不產、腰膝冷痛、遺精帶下。

鎖陽：潤腸通便祕，補陽起陰痿。列當：暖腎補腰，治勞理傷，效與肉蓯蓉相同。

用量： 一日量，5—10公分，作煎劑。（三種之用量相同。）

附方： 肉蓯蓉 10公分，山茱萸 5公分，石菖蒲 4公分，茯苓 6公分，菟絲子 8公分，水 600公撮，煎至 200公撮，一日三回溫服。（治性神經衰弱。編者）



## ✓ 艾 葉

(異名：蕪艾、艾絨、醫草、草蓬、灸草、艾蓬、艾蒿。)

學名 *Artemisia vulgaris* L. Var. *indica* Maxim.

科屬及形態： 菊科，艾屬。種類不一，生於山野中，多年生草本，高二三尺。葉互生，長卵形，羽狀分裂，下面生毛甚密，灰白色。花淡黃色，小頭狀花序，全部皆筒狀花冠，花序周圍之花則為雌花，中部之花則為兩性花，未開花時採葉而乾燥之，供藥用。

產地： 江、浙各省產者最多，本植物歐、亞兩洲均產之。

性味： 有特異芳香，味苦，平。(性溫熱，無毒。)

成分： “精油”(Ess. Oil) 0.02%， “膽鹼”(Cholie)， “腺素”(Adenie)， “維生素 B<sub>1</sub>、C”， “菊糖”(Inulin)， “樹脂”(Resin)， “鞣質”(Tannin)及“氯化鉀”等。

效用： 1. 為止血劑，治吐血、衄血、直腸出血、子宮出血、腹痛吐瀉、經閉、月經不調、少女萎黃病、孕婦胎動不安等。兼有強壯作用，治寒性虛脫性之出血。外用作灸療法之燃燒料。

2. 溫氣血，逐寒濕，止吐血、下痢、婦人漏血，利陰氣，生肌肉，煖子臟，治帶下、心腹冷氣。

用量： 一日量，9—18公分，作煎劑。

附方： 艾葉 12 公分，阿膠 12 公分，生地 10 公分，白芍 5 公分，當歸 10 公分，川芎 3 公分，水 800 公撮，先煎五種至 300 公撮，去渣，濾過，再加入阿膠溶化後，一日分三次溫服。(治月經過多、慢性衰弱性子宮出血方名“膠艾湯”。仲景方)

## ✓ 血 竭

(異名：麒麟竭、血結。)

學名 Calamus Draco, Willd.

科屬及形態：棕櫚科，蔓莖植物，名“麒麟血樹”。幹粗二寸，覆以葉鞘，遍生尖刺，幹纏絡他樹。葉爲羽狀複葉，花爲黃白色之冠狀花。其實圓如球，質硬有帶黃褐色之鱗片，其皮下滲出血紅色之樹脂，即“血竭”，供藥用。

產地：產於亞、非兩洲及美洲之熱帶地方，我國華南各省及海南島亦有產。

性味：味微甘，帶鹹。（性平，有小毒。）

品質：正圓形或長圓形之塊，外面暗紅褐色，有光澤，質鬆脆，破碎面呈不透明紅色，研細則色如硃砂，無臭味，易燃燒，焰烟上騰放松脂氣者爲眞品。

成分：“樹膠”(Gum)，“樹脂”(Resin)82%，“血竭素”(Dracalban)，“血竭樹脂”(Diacoresin)，“安息香酸”(Benzoic acid)及“肉桂酸”(Cinnamic acid)等。

效用：1.爲收斂性止血止痛藥，能消瘀血，用於一切疼痛、跌打損傷出血諸症。又爲惡瘡疥癬等之外用藥。

2.心腹卒痛，金瘡出血，破積血，止痛生肌，去五臟邪氣。

用量：一日量，內服2—4公分，研爲散劑或丸劑，

附方：1.血竭2公分，蒲黃2公分，共研細末，外用於局部出血處，爲止血藥。（治鼻衄、刀創齒齦之出血等。民間驗方）2.血竭1公分 蠶蟲（炒）1公分，乳香1公分，沒藥1公分，共研細末，用熟黃酒沖服（一次頓服）。（治跌打損傷、心腹疼痛。編者）



## ✓ 西 河 柳

(異名：三眠柳、赤檉柳、赤楊、河柳、垂絲柳、雨師、觀音柳。)

學名 *Tamarix Chinensis* Lour.

科屬及形態： 檉柳科，落葉喬木。枝細長，密生鱗片狀小葉，赤皮細葉如絲。一年三次作花，花穗長三四寸，水紅色，如蓼花。爾雅翼云：天之將雨，檉先知之，起氣以應，又負霜雪不凋，乃木之聖者。故名“檉柳”。

產地： 廣東番禺及河南種植者最多。江蘇、福建及華北各省均產。

性味： 味苦，帶甘。(鹹，性溫，無毒。)

成分： “柳甘”(或稱水楊素 Salicin)  $C_{13}H_{18}O_7$ 。

藥理： 水楊素能麻痺中腦和延髓諸中樞，刺戟痙攣和呼吸中樞，引起痙攣和呼吸困難，能調節體溫，有解熱作用。又水楊素能擴張皮膚血管作用，能使發汗。若用過量水楊素內服，使血壓下降，神經中樞麻痺，陷於虛脫。

效用： 1. 為解熱利尿藥，治急性或慢性的關節風濕。又為透發麻疹之要藥，適用於麻疹痘瘡之透發不快者，並能解酒毒。外用洗皮膚，治癬。

2. 發疹，疎散，驅風，解表，解酒毒，利小便。

用量： 一日量，乾者6—12公分；鮮者9—18公分，作煎劑。

附方： 西河柳乾者10公分，薄荷5公分，升麻3公分，麻黃2公分，水300公撮，煎至200公撮，一日三回分服。(治麻疹初起，能使快透，減少併發症肺炎等。編者)



## ✓ 西 瓜 皮

(異名：寒瓜、其外皮稱西瓜、水瓜、夏瓜、青登瓜、翠衣。)

學名 *Citrullus vulgaris* Schrad

科屬及形態： 葫蘆科，西瓜屬，一年生草本。蔓生，有卷鬚，常攀登於他物上。葉三裂至七裂，夏月開花，花單性，黃色，雌花與雄花同株。果實為漿果，盛夏成熟，形圓，大於人頭，契丹征回紇時，傳其種入中國，因來自西方，故名“西瓜”。

產地： 華中、華南諸省，及台灣等處產量最多。

性味： 味甘。(性寒，無毒)

成分： 果汁中含有“磷酸”、“蘋果酸”、“果糖”、“葡萄糖”、“蔗糖”、“蛋白質氨基酸”(Arginine)，“甘膠”(Glykokol)，“枸杞鹼”(Betaine)，“西瓜氨基酸”(Citrulline)  $C_3 H_{12} N_3 O_3$ ，“番茄色素”(Lycopene)  $C_{40} H_{56}$ ，“胡蘿蔔色素”(Carotin)，“維生素C”，“溴”(Bromine) 26mg./100g.等。

藥理： 日人吉本氏認為西瓜的糖分，確有利尿之效。新瀉醫學專門學校木村教授認為西瓜中含有小量鹽類，對於腎臟炎有特殊功效。又據美國學者研究結果，對於高血壓與膀胱炎、肝胆炎亦有良效。

效用： 1.皮及瓤均為利尿劑，治腎臟炎浮腫，糖尿病，黃疸，並能解酒毒。西瓜汁膏，用於糖尿病，腎臟炎，功效更著。

2.解暑，除煩，利便，醒酒，止渴，清熱。

用量： 西瓜皮：一日量，10—40公分，作煎劑。

附方：西瓜皮(須用連髓之厚皮，晒乾者入藥為佳，若中藥店舊醫習用之“西瓜翠衣”則無著效。)乾者40公分，白茅根鮮者60公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。(治腎臟炎、水腫。編者)

## 守 宮

(異名：壁虎、壁宮、天龍。)

學名 *Platydactylus chinensis*, *Gecko chinensis* Gecko.

**科屬及形態：**爬蟲類，蜥蜴類，守宮科。形似石龍子而較扁，頭扁，口大，舌肥厚，眼大無險。背部暗灰，有黑色小點，多粟狀突起，腹黃白，四肢短，各具五趾，趾下面有橫皺襞，用作吸盤。尾尖長，易斷，斷後易再生。體長約三四寸，常見於壁間，至晚則出而活動，捕食蜘蛛、蠅蚊等類，因其趾間有襞，雖在承塵壁面及光滑之玻璃上，亦能爬行如是。

**產地：**各地有產，以江蘇、浙江等省為多。

**性味：**鹹、寒，有小毒。

**藥用：**李洛三醫師年青時，曾試用壁虎燒灰，和黃酒作敷料，治愈自己的淋巴結核潰爛，後在1932年，試以壁虎浸液，作家兔注射，證明其無毒，亦無不良反應，在一個月內家兔體重增加，精神活潑。1935年，再以此浸液給自己注射七次，每次一公撮，自覺食慾增進，1939年，給一個嚴重吐血的結核病人試行注射，結果很好。1950年，張茂秋醫師肺結核復發，注射鏈黴素80公分未見進步，經注射壁虎浸液二十次，症狀即見好轉。此時正值衛生部推行組織法，大家覺得壁虎刺激體治療原理，恰與之吻合，乃改進製法，廣為試用。計治肺結核十六例，一例全愈，十五例進步；鼻加答兒、鼻茸、蕁麻疹、腸消化不良各一例，皆全愈；角膜炎四例，兩例全愈，兩例進步。又喘息、腎結核、神經衰弱等，各有病例，均有進步（健康報 232期 1952. 6. 5. 7. P. 壁虎刺激體。中國紅十字會昆明分會）

**效用：** 1. 卒中後半身不遂，淋巴腺結核、神經痛、慢性關節炎。

2. 中風癱瘓，四肢不舉，歷節風痛，瘋風癱瘓，及風症驚癇。

**用量：** 燒存性，每回 1 公分，一日三回，作散劑，或丸劑。

**附方：** 壁虎 20 條，燒存性，研細粉，麻油調塗。(治淋巴腺結核潰爛，同時並以此粉內服，一日三回，每回 1 公分，棗肉爲丸，或裝入膠囊內服。編者經驗)



### ✓ 百 兩 金

學名 *Ardisia punctata* Zindl.

**科屬及形態：** 紫金牛科，常綠小喬木。莖高二尺，葉互生，披針形，有微鋸齒。夏日簇生小花，爲繖形花序，深五裂，花冠白色，果實紅色，翌春始脫落。根供藥用。

**產地：** 雲南田野間。

**性味：** 苦、平，無毒。

**成分：** 根：含“百兩金酸甲”(Ardisic Acid A)，“百兩金酸乙”(Ardisic acid B)及“對位羥基代二苯甲酮”(P-hydroxybenzo-Phenone.)。

**效用：** 1. 爲祛痰藥，能消解粘稠的分泌物，及咽喉腫痛。

2. 壅熱，咽喉腫痛，又治風癩。

**用量及用法：** 根：一日量，2—4 公分，爲煎劑。

### 百 草 霜

(異名：竈額墨、灶突墨)

**基本及形態：** 本品即是竈額及烟爐中積存的墨烟，但須以野外所生雜草爲燃料，所結成的烟墨，方是本品。如係燒煤炭所得的烟墨，其性質

與本品不同，不可誤用。

**產地：** 凡山野農村專燒山草之鍋竈內，均可採集本品。

**性味：** 辛，溫，無毒。

**品質：** 其色烏黑，其質輕虛，隨風可以飛揚，嗅之無任何氣味者良。

**藥理：** 具有炭素的吸着作用。

**效用：** 1. 爲止瀉藥，治單純性腸炎及赤痢，或爲止血藥，治衄血、吐血、腸出血、子宮出血等；並可使瘡疾之發作頓挫。外用塗佈於白癬及頭部濕疹等。

2. 吐衄、崩漏，消積滯，治瀉痢。

**用量及用法：** 一日量，2—3 公分，爲散劑或丸劑。作瘡疾發作頓挫劑用，一次量 4—8 公分。

**附方：** 百草霜 2 公分，米飲調服，一日二、三回。（治急性胃腸炎、腸鳴泄瀉。千金方）



### ✓ 竹 節 人 參

（異名：土參）

學名 *Panax repens*. Maxim.

**科屬及形態：** 五加科，土當歸屬，多年生草本。自生於山地樹林間，經三年者，夏月莖高至二三尺，地下有橫行的根莖，似竹鞭。葉爲掌狀複葉，葉柄長，夏日開細花，淡綠色，排成繖形花序。果實大如小豆，紅色。根莖供藥用（濟南藥肆有售）。

**產地：** 產浙江及山東，野生於山地森林間，尤以深山爲最多。

性味：甘、微苦，無毒。

品類：另一種“竹節三七”，又名“昭參”（見本草綱目拾遺），即現在藥市之“人參三七”（與菊科三七不同），亦屬五加科，但與此效用不同，應鑑別。

成分：根莖：含“竹節人參皂素”（Panaxsaponin）約5%。

藥理：據井上、村山等報告：本品皂素的溶血指數，約為1800倍。

效用：為刺激性祛痰藥。

用量及用法：一日量，4—5公分，作浸劑，或煎劑。

新藥：“阿斯蒙”（Asmon）為祛痰鎮咳藥，即本品為主之製劑。

### ✓ 艾 納 香

（異名：艾片、艾腦香）

學名（*Blumea balsamifera* DC. (*Conyza* b. L.)

科屬及形態：菊科，一年生草本，其狀如艾。

產地：廣東、福建、台灣、海南島等地池沼中。

性味：甘、溫平，無毒。

成分：含有精油，其主要成分為“左旋龍腦”（L-Borreol），“左旋樟腦”（L-Camphor），“除腦蒿油素”（Cineole）等，此外尚含“三羥基代苯乙酮基二甲醚”（Phloroacetophenondimethylaether）等。

效用：1. 為茶劑，用於傷風咳嗽，食傷、中暑、霍亂、胸腹絞痛等。

2. 去惡氣，療癰，殺蟲，辟蛇，治傷寒、瘟疫、腳氣、腹冷、腸鳴泄瀉。

用量及用法：一日量，2—4公分，為茶劑。

## 七 劃

✓ 何首烏 附：夜交藤

(異名：地精、夜合、紅內消、瘡帶、九貞藤、赤葛、馬肝石。)

學名 *Polygonum multiflorum* Thunb

科屬及形態：蓼科，多年生蔓草。中國原產，自生於山野。根肥大，成塊狀。葉有柄，互生，心臟形，頭尖銳。秋日葉腋生白色小花，呈圓錐花序。其地下塊根，及枝葉，均供藥用。

產地：廣東德慶產者為正。北江，連州及廣西南寧、浙江亦盛產。蘇北、皖北亦產之。

性味：收斂性，微苦。(苦溫)

品類：本品有白色、赤色、黑色等品種；據於達準氏在前鎮江藥物試植場發現一種何首烏是蘿藦科植物，但化驗其塊根亦含“卵磷脂”等，成分大致相同。其莖名“夜交藤”。

成分：含“氧化甲基蒽醌”(Oxymethylanthraquinone)之衍化物1.8%，“卵磷脂”(Lecithin)3.7%，“澱粉”45%，“脂肪”3%及“灰分”4.5%等，其他尚有“大黃酸”。

藥理：何首烏所含的大黃酸，能顯明的促進腸管蠕動作用。用何首烏煎劑，經口給予家兔，以觀察其對血糖量的影響，於投藥後30—60分鐘而上昇達到最高度，然後漸次下降，6小時後，血糖比正常低0.03%。本品因含有“蒽醌”(Anthraquinone)衍化物，能調整消化器，改善營養。

效用：1.為滋養強壯藥，促進血液新生及發育，對於老衰、病後恢復期、神經衰弱、腺病質、佝僂病、便秘有效；生葉貼腫瘍，有吸膿之效

2. 消瘰癧、癰腫，治五痔，亦治婦人產後及帶下諸疾。久服黑鬚髮，悅顏色，益精髓，健筋骨，延年不老。“夜交藤”：甯心神。

用量： 一日量，10—20公分，為煎劑、流膏劑，或丸劑。

附方： 1. 何首烏10公分，青皮2公分，大棗5公分，陳皮3公分，生薑3公分，甘草2公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（為強壯劑。和漢藥應用方） 2. 美髯丹：何首烏40公分，懷牛膝8公分，補骨脂8公分，茯苓8公分，菟絲子8公分，當歸8公分，枸杞子8公分，共為細粉，蜜丸，每日三回，每回4公分，開水送服。（治老衰，烏鬚髮。邵應節方）



### ✓ 佛 耳 草

（異名：鼠麴草、米麴、鼠耳、無心草、黃蒿。）

學名 *Gnaphalium multiceps* Wall.

科屬及形態： 為菊科，鼠麴草之葉莖。生於田野間及陰濕地，莖高尺餘。葉莖俱柔輭，葉稍作倒披針形，長寸餘，有毛茸。花為麴黃色，小筒狀花冠，作頭狀花序排列。春採嫩葉莖煮熟，揉入糕糰中供食用，亦供藥用。

產地： 田野間隨處有之。

性味： 甘。（平無毒）

成分： 含有“脂類物質”、“樹脂”、“植物固醇”、大量“胡蘿蔔色素”及少量“維生素B”等。

效用： 1. 為鎮咳祛痰藥。治氣喘及氣管支炎，能擴張局部血管，可利用以治非傳染性潰瘍及創傷。內服為降血壓劑及胃潰瘍之治療藥。（第七年第六期蘇聯醫學。）

2. 主寒嗽、寒熱，除痰，止咳。

用量：一日量，3—5公分，作煎劑。

附方：佛耳草5公分，款冬花10公分，杏仁10公分，前胡10公分，麻黃3公分，甘草4公分，貝母10公分，水600公撮，煎至200公撮，去渣，一日三回分服。（治氣管支炎、喘息、咳嗽。編者）



### ✓ 佛 手 柑

（異名：佛手、香櫞。）

學名 *Citrus medica* L. Var. *sarcodactylus*  
Swingle.

科屬及形態：芸香科，柑屬，為枸櫞之變種。栽植於暖地，常綠亞喬木。葉互生，橢圓形，邊緣有微鋸齒，葉腋有針。初夏枝梢葉腋生花，白色，五瓣，與枸櫞之花相似。果實至夏季成熟，外皮鮮黃色，形如手指之集合，氣香甚烈。

產地：產於浙江金華北鄉芙蓉山麓，羅店一帶村落為最有名。

性味：氣芳香，味苦微辛。（溫無毒）

成分：“精油”(Ess. Oil)及“柑果甘”(Herperidin) $C_{23}H_{21}O_{15}$ 等。

效用：1. 芳香健胃劑，有鎮嘔、祛痰、快胸膈之功，應用於消化不良、痞悶、神經性胃病、舌苔厚膩等症。

2. 煮酒飲，治痰氣咳嗽。煎湯，治心下氣痛。

用量：鮮佛手：一日4—9公分。乾者：2—4公分，作煎劑，或茶劑。

附方：佛手柑3公分，枳殼3公分，黃連1公分，生薑3公分，水500公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（治慢性胃加答兒，消化不良，為芳香健胃劑。驗方）



## ✓ 吳 茱 萸

(異名：吳椒、搜筵。)

學名 *Evodia rutaecarpa* Hook fil. et Thoms.

科屬及形態：芸香科，落葉亞喬木。中國原產，各地栽植。葉對生，奇數羽狀複葉，小葉為厚橢圓形。初夏頂生綠黃色小花，呈短聚繖花序。果實為小扁球形之蒴果，採集成熟之果，供藥用。

產地：湖南常德產者為最，廣西左江、右江產者亦得好評。陝西、甘肅、浙江、江蘇等省均產。原以吳地（蘇南）產而得名。

性味：有特異芳香性，味頗辛辣。（辛溫）

品質：色黑，粒小，味苦辛者為上品，因老樹結實之粒小，嫩枝結實之粒大。

成分：含芳香成分“吳茱萸烯”（Evocen） $C_{10}H_{16}$ 及“吳茱萸鹼”（Evodiamin） $C_{10}H_{17}N_3O$ ，“吳茱萸腦”（Rutaecarpin） $C_{13}H_{13}N_3O$ 和“吳茱萸素”（Evodin） $C_{17}H_{20}O_5$ 等。

藥理：吳茱萸多量服用時，要發生視力障礙，錯覺，毛髮脫落等現象。其特異之香氣，能使中樞神經系興奮，而有促進分娩時的陣縮作用。日本朝比奈氏將吳茱萸所含的“吳茱萸鹼”分解得一種鹽基“盧他敏”（Rutamin） $C_{10}H_{12}N_2O$ ，這物質是β-Indolylaethylamine，有促進陣痛和興奮中樞神經系作用，多量亢盛腸蠕動，生錯覺，視力障礙等現象。用於子宮出血，及臨產陣痛微弱，能收縮子宮。

效用：1. 芳香性苦味健胃鎮痛藥，並有收縮子宮作用。治腹痛、吐瀉及便秘、消化不良。又為驅風藥，對疝痛、腳氣、筋疼痛等有效，並作收斂殺蟲藥，又可作保溫浴湯料。

2. 溫腸胃，通關節，除水腫，療心腹冷痛、寒疝、脚氣、腎氣。

用量：一日量，2—5 公分，煎劑或散劑，一日二三回分服。

附方： 1. 吳茱萸湯：吳茱萸 4 公分，人參、大棗各 2.5 公分，生薑 5 公分，水 300 公撮，煎至 100 公撮。溫服。（治慢性胃加答兒，胃痛。仲景方） 2. 吳茱萸 5 公分，乾薑 2 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三回分服。（治嘔吐，便秘。） 3. 吳茱萸末 2 公分，木香末 2 公分，黃連末 1 公分，以上混和，一日三回分服。（健胃劑，以上均和漢藥應用方）

新藥：“浴太明” (Rutamin) 為本植物抽出有效成分之新藥，日本第一製藥社出品。



### 延胡索

（異名：元胡索、玄胡索。）

學名 *Corydalis ambigua* Ch. et. Schl.

科屬及形態：罌粟科，多年生草本。地下有球形塊根，莖高尺餘而纖弱。葉有柄，為二回三出複葉，裂片為楔形，倒卵形，全緣。春日疎生淡紅或紫色小花，呈總狀花序。地下之塊根供藥用。原作“玄胡索”，因避宋真宗之諱而改“延胡索”，封建專制之毒，於此可見。

產地：產浙江寧波者為良。原產於熱河省承德、遼平、豐寧、平泉等地。

性味：微苦無臭。（辛溫）

品質：外面帶黃灰色，內面黃色之大粒為上品，帶黑色之小粒為下品。

成分：含“罌粟止痛鹼” (Protopin)  $C_{20}H_{19}NO_6$ ，“延胡索鹼”

(Corydalin)  $C_{22}H_{27}NO_4$ ，及“右旋四氫軟脂鹼”(d-Tetrahydropalmatin)  $C_{21}H_{25}NO_4$  等

**藥理：**“罌粟止痛鹼”對於蛙：用 0.002 之少量；有與“鴉片鹼”同樣之麻醉作用，大量則來筋肉及末梢神經之麻痺。對哺乳動物，有類似樟腦中毒之症狀。惟依循環器之麻痺而來，得以區別。

**效用：**1. 為鎮痛藥，對頭痛、腹痛、疝痛、月經痛、分娩後陣痛等有效。並能制止子宮之出血。

2. 利氣，止痛，活血，散瘀，婦人月經不調、腹中結塊，因損傷而下血等。

**用量：**一日量，5—3 公分，作煎劑。

**附方：**延胡索湯：延胡索 4 公分，當歸 3 公分，桂枝 3 公分，乾薑 2.5 公分，水 300 公撮，煎至 100 公撮，頓服。（治腹痛，月經痛。和漢藥應用方）

**新藥：**“鹽酸浦爾薄卡波寧”(Pnlbocapnin Hydrochlorid) 為震顫麻痺內服及注射藥。（延胡索製劑）Merck 出品。又日本三共株式會社出品“恩福星”(Enphusin)（係延胡索之總質驗 1% 的水溶液，為神經痛、腰痛之注射劑。）



## ✓ 忍 冬

（異名：金銀花、金銀藤、鶯鷺草、通靈草、蜜桶藤、金釵股、左纏藤、老翁鬚。）

學名 *Lonicera japonica* Thunb.

**科屬及形態：**忍冬科，蔓性小灌木。自生於山野，全株密生褐色軟毛。葉對生，長橢圓形。初夏葉腋生白色漸變深黃色唇形花，有香氣。葉與花均供藥用。

產地：廣東、河南、山東、安徽等處均盛產，江浙各地亦有產。

性味：微苦帶甘。

品質：葉自秋末冬初採集者為佳，混有切莖者為次。花以黃色者良，白色者是尚未成熟，次之。黃：稱“金花”，白：稱“銀花”。

成分：莖：含有“皂素”(Saponin)；葉：含有“鞣質”(Tannin)8%；花：含有“纖維糖”(Inosite)1%。(會廣方)。

效用：1. 為利尿藥，解熱、殺菌、驅微有效。治關節炎、淋疾、腸炎，及諸化膿性疾患。

2. 治寒熱、癰腫，久服輕身益壽。

用量：一日量，9—16公分，為煎劑。本品可用大量，新鮮嫩莖葉(或花)，一日可用100—200公分(3—6兩)，效更佳。

附方：1. 忍冬花6公分，甘草3公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。(利尿劑，並治膿瘍。和漢藥應用) 2. 金銀花10公分，栝樓根10公分，生黃耆6公分，穿山甲6公分，當歸6公分，桔梗6公分，皂角刺6公分，白芷4公分，水600公撮，煎至200公撮，和入陳黃酒100公撮，一日三回熱服。(排膿托毒，使化膿病竈癰疽消散，或向外穿潰。回春方)



### ✓ 旱 蓮 草

(異名：鱧腸、墨汁旱蓮、蓮子草、金陵草、墨烟草、墨記菜。)

學名： *Eclipta alba* Hassk.

科屬及形態：菊科，鱧腸屬。生於水邊，一年生雜草。枝自葉腋對生，更分小枝，葉對生，質稍厚，披針形，有鋸齒。八九月間，自小枝開小頭狀花，揉搓其莖葉汁，呈黑色。全草供藥用。

性味：味甘帶酸。(性寒無毒)

成分：含有“精油”(Ess. Oil)，“鞣質”(Tannin)，“苦味質”(Bitters)及“旱蓮草素”(Ecliptine)等。

效用：1. 爲滋養性收斂藥。因富含鞣質，適用於吐血、衄血、腸出血、各種之出血，有收斂止血排膿之功。搗汁塗眉髮，能促進毛髮之生長。內服有烏髮黑髮之功。

2. 治血痢，療鍼灸瘡發，補腎陰，烏髮髮，止衄血。

用量：乾草一日量，內服9—18公分，作煎劑，或流膏劑。鮮草：30—60公分，搗汁飲，或作煎劑均可。

附方：旱蓮草、女貞子等分，煉蜜爲丸，每日三回，每回10公分。（主治鼻衄、齒縫出血等，名“二至丸”，冬至日採女貞，夏至日採旱蓮草製成。王肯堂六科準繩方）



✓ 杏 仁 附：“苦杏仁”、“甜杏仁”

（異名：叭噠杏仁、巴旦杏仁、甜梅兒、苦扁桃、草金丹。）

學名 *Prunus armeniaca* L.

科屬及形態：薔薇科，落葉喬木，各地栽培。葉有柄，鋸齒緣，橢圓形，或卵圓形。春日開帶紅白色五瓣花。果實爲球形核果，熟時呈黃色。入藥用其核仁，有“苦杏仁”、“甜杏仁”兩種。兩者形態相同，惟甜杏仁較大較重，二者均供藥用。

品類及產地：苦杏仁產於我國南方各省，爲“苦巴旦杏仁”(Amygdalus Cemmunis L. *Varamara*)之代用品。甜杏仁產於我國北方諸省，爲“甜巴旦杏仁”(Amygdrlae elulces)之代用品。

北方諸省以山東省之益都、泰安、膠州，河北省之懷柔、密雲、石連，陝西省之靈關等處爲多。苦杏仁產於安徽、廣東等處。

**品質：** 苦杏仁一端尖銳，一端平坦，種皮棕色而薄，呈鱗屑性，加冷水研磨使成乳劑，即發生一種特有之香氣。甜杏仁加水磨使之乳化，無著明之氫氰酸臭，即“苦杏仁油臭”。

**性味：** 苦杏仁：味苦。甜杏仁：味甘。（溫）

**成分：** 苦杏仁：主要成分為“苦杏仁苷”(Amygdaline) $C_{20}H_{27}NO_{11}$ ，“苦杏仁酵素”(Emulsin)。（苦杏仁酵素可分解成“氰酸”“苦扁桃油”和“葡萄糖”。）

甜杏仁：含有“脂肪油”40—60%，“醣類”10%，“蛋白質”20—25%，及“膠質”3—4%等。但不含“苦杏仁苷”。

**藥理：** 所含的“氰酸”，對延髓中樞先刺激，後麻痺，並無障礙組織新陳代謝的作用。（日本林春雄藥理學）

**效用：** 1.苦杏仁：為鎮咳祛痰藥，主治氣管支炎、咳嗽、喘息等。

甜杏仁：有滋潤性，內服：具輕瀉作用，並有滋補之效。外用：常用於表皮剝脫時作敷料，呈保護作用。（中華藥典有“杏仁水”、“杏仁油”、“杏仁乳劑”等製劑，係用苦杏仁。）

2.主溫病、脚氣、咳嗽、上氣、喘息，除風，散寒，降氣行痰，潤燥消積。

**用量：** 一日量，6—10公分，為煎劑。

**附方：** 1.茯苓杏仁甘草湯：茯苓15公分，杏仁5公分，甘草5公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（治喘息、心悸短氣、呼吸困難。仲景方） 2.麻杏石甘湯：杏仁8公分，麻黃4公分，甘草3公分，石膏20公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（鎮咳平喘。仲景方）

## ✓ 杜 仲

(異名：思仲、思仙、木綿。)

學名： *Eucommia ulmoides* Oliver.



科屬及形態： 杜仲科，落葉喬木。自生於我國湖北、四川等處。葉革質而平滑，橢圓形，鋸齒邊。夏日葉腋生綠白色細花，呈聚繖花序。果實爲蒴果，熟時三四裂開，剝取其皮，橫折斷之有絲光白韌之絲狀物，此皮供藥用。

產地： 四川、貴州產者最佳，其次爲湖北省宜昌各處，又其次爲陝西興安、漢中等地，廣西產者較差。

品質： 皮厚，而折斷時白色絲狀如綿物濃厚者爲上品。

成分： 含有：橡皮質 (Rubber) 22.5%，樹脂 (Resin) 70% 及灰分 (Ash) 2.5%。

效用： 1. 爲強壯藥，有鎮靜、鎮痛之效。治腰背神經痛及背肌軟弱，對於懷孕婦之預防流產有效。據蘇聯醫學界臨床實驗之報告，謂對於高血壓有卓效，用 10% 或 20% 之杜仲酊，每次服 15—30 滴，很快的減低血壓，並且能改善一般的自覺證狀。(蘇聯醫學七年五期)

2. 潤肺燥，補肝虛，治腰膝痛，益精，強筋骨，補肝腎。

用量： 一日量，5—12 公分，作煎劑，或酒劑。

附方： 杜仲 10 公分，白朮 8 公分，當歸 10 公分，澤瀉 6 公分，水 400 公撮，煎至 150 公撮，一日三回分服。(強壯、安胎，對懷孕婦之腰痠足腫，預防流產有效。編者經驗方)



## ✓ 沒 藥

(異名：末藥，日本名“密兒拉”。)

學名： *Commiphora myrrha* Engl.

科屬及形態： 爲橄欖科植物之樹脂。係鑽刻其樹，即有一種樹脂滲出，乾則成圓形不整之塊，小者僅如穀粒，大者有如雞卵，外面色紅黃，或棕色，表面象似塵粉，破碎或粗糙，或有似蠟之光澤，往往雜有特異之白斑，此樹脂供藥用。

產地： 亞拉伯及印度、波斯、亞非利加等處。

性味： 苦。(平無毒)

成分： “樹脂”(Resin) 25—40%， “樹膠”(Gum) 60%， “灰分”(Ash) 5%， “沒藥油”(Myrrhol) 5%， “甲種皮消酸”(Yomniphoric acid)， “沒藥酸”(Myrrholic acid)， “亞拉伯樹膠糖”(Arabinose)， “氧化酶”(Oxydase)， “水解乳糖”(Galactose)及“木糖”(Xylose)等。

效用： 1. 爲抑制氣管支、陰道、子宮等分泌過多之“制泌藥”，兼有通經鎮痙作用，與乳香功用相同。又爲健胃驅風藥，用於消化不良、大便祕結等症。(中華藥典有“沒藥酊”等製劑)

2. 活血散瘀，消腫定痛，療金瘡、杖瘡、諸惡瘡、痔漏、卒下血、產後心腹氣痛，推陳致新。

用量： 一日量，內服 2—5 公分，作丸劑，或散劑。

附方： 沒藥、乳香各 10 公分，玄胡索 15 公分，當歸 20 公分，牡丹皮 10 公分，共研細末，每服 3 公分，一日三回，溫酒合水送服。(治慢性子宮炎、腹痛、月經困難或過多。編者)

### ✓ 沒 食 子

(異名：無食子、沒石子、墨石子。)

學名 *Gallae halepenses.*

**科屬及形態：** 爲殼斗科植物，無食樹之蟲瘻，樹高六七丈，葉似桃葉而長。春開白花，花心微紅。其子實圓如彈丸，生青，熟黃，秋間採之，可供食用。其幼枝爲沒食子蜂刺傷而長贅生物，幼蜂哺育其中，逐漸膨大而成“沒食子”，球形，堅硬，中空，表面有疣狀隆起，中有小孔，即稚蜂破壁飛逸之處。

**產地：** 產於小亞西亞、印度、阿拉伯、波斯、孟買等處。

**成分：** “鞣質”(Tannin)60%， “沒食子酸”(Gallic acid)20%， “五倍子酸”(Ellagic acid)， “葡萄糖”(Glucose)， “澱粉”(Starch)及“灰分”(Ash)9%等。

**效用：** 1. 爲收斂劑，治慢性下痢、血痢不止、小兒久痢、遺精、滑精、盜汗，以及慢性氣管炎、痰多、咳嗽、咯血、咳血等症。外用於刀傷出血、慢性皮膚病等症。又爲製造“鞣酸”之材料。

2. 瀉精、欬腸，治赤白久痢，生肌肉，主陰痿、齒痛、腹冷泄瀉。

**用量：** 內服一日量，6—12公分，作煎劑，或2—4公分爲散劑。

**附方：** 沒食子15公分，地榆15公分，槐花10公分，水500公撮，煎至200公撮，去渣濾過，待溫，用玻璃水節（灌腸器）灌肛門內，每回約60—100公撮。（治直腸潰瘍，或內痔出血，古稱“腸風”。編者）



✓ 沉 香

(異名：沉水香、伽南香、伽羅、奇南香、蜜香。)

學名 *Aquilaria agallocha* Roxb.

科屬及形態： 瑞香科，沉香屬，為常綠樹。葉披針形，或倒披針形，互生。花白色，繖形花序，木心、氣香、色黃、質堅、沉水不浮，故名。

產地： 產廣東瓊州、海南島等處產者為上品，次則內埠、印度、波斯等處，再次為越南、會安、泰國等處。

性味： 味辛，甘苦。(性微溫)

成分： 含“樹脂”、“揮發油”及“洋菜醇”(Agarol)等。

效用： 1. 為芳香健胃驅氣藥，治氣逆喘促有效。又治閉尿症(因陰唇及尿道口之腫脹而起者)，並用於神經性嘔吐、呃逆、腹痛，及因精神鬱悒而致之胸悶、胃脘痛，有鎮靜、鎮痛、收斂及驅風等用。

2. 降氣，納腎，調中，平肝，去風水毒腫。

用量： 一日量，2.5—4.5公分，作酒劑，或散劑。

附方： 沉香10公分，肉桂10公分，白豆蔻8公分，黃連8公分，丁香10公分，研細粉，每回1公分，一日三四回，溫水送服。(治慢性胃加答兒、胃痛、痞悶嘔吐。編者)

✓ 沙 參

(異名：白參、洋乳、羊婆奶、鈴兒草、虎鬚、苦心、文希、識美。)

學名： *Adenophora verticillata* Fisch.

科屬及形態： 桔梗科，多年生草本。自生於山野，



莖高至一二尺。葉之形狀有種種，長橢圓形，或線狀披針形等，輪生，邊緣有鋸齒。秋日開淡紫色鐘狀花，果實為蒴果。其根供藥用。

產地：產於山東省萊錫、日照等處，及廣西、福建、河北 東北各省。浙江，蘇常及滁州一帶所產者，名“空沙參”。

品類：根細長而有橫紋，外面淡黃色，內面白色者良。海南產者，條細質堅，皮光潔，色白而鮮活潤澤。萊陽產者，質略鬆，皮略糙，白黃色亦佳。浙產之“空沙參”，肥大而鬆，較蘇常及滁州產者外形不同，有肥瘠之分。

性味：緩和，微苦。（苦微寒）

成分：含有“沙參皂素”(C<sub>36</sub>H<sub>58</sub>O<sub>4</sub>)。

效用：1. 為祛痰藥，用於氣管及氣管支炎之咳痰，為“桔梗”之代用品，但略有滋養作用。僻野土人，有採其根供食用者。

2. 專補脾胃，因而益肺與腎。“人參”補五臟之陽；“沙參”補五臟之陰。肺熱者用之以代“人參”。

用量：一日量，5—8公分，為煎劑。

附方：沙參8公分，甘草2公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（祛痰。和漢藥應用方）



### ✓ 決 明 子

（異名：江南豆、金豆兒、狹小豆、馬蹄決明子。）

學名：Cassia tora L.

科屬及形態：荳科，一年生草本，各地栽植。莖高至三尺，葉為羽狀複葉，小葉鈍頭，倒卵圓形。夏日開黃色五瓣花，果實為莢果，種子菱方形。其種子及葉均供藥用。

產地：安徽、江蘇、蘇北等處。

**性味：** 緩和微苦。(鹹平)

**品質：** 菱形之粒，質堅硬，外面滑澤，內呈黃褐色者，為“馬蹄決明”，是上品。一種“芒決明”係豇科，山豆屬，亦充藥用，為次。

**成分：** 含“大黃苷”(Emodin) $C_{15}H_{10}O_6$ ，“胡蘿蔔色素”及“葡萄糖”等。

**效用：** 1. 為營養強壯利尿藥，治肝臟疾患及喘息，能增強視力，治綠內障、結膜炎等有效。又有緩下作用，治慢性便秘、高血壓、頭脹等，效果極好。本品之調整大便，非常自然，並無腹痛，排便順暢而不稀薄，慢性便秘者，常服無流弊。其葉有瀉下作用，日本刈米達夫氏主張作番瀉葉之代用品。(藥業往來)

2. 治肝熱、風眼、赤腫流淚，每晨服一匙，百日後，夜見發光。益腎，解蛇毒。

**用量：** 一日量，5—10 公分，作煎劑，或粉劑、丸劑。

**附方：** 馬蹄決明子 15 公分，龍膽草 3 公分，黃柏 5 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三回分服。(治急性結膜炎、目赤腫、頭疼腦脹、便秘、高血壓等。編者經驗方)



## ✓ 牡丹皮

(異名：丹皮、花王、花相、鹿非、百兩金、木芍藥、鼠姑、洛陽花。)

學名： *Paeonia Suffruticosa* Andr. ff (*P. moutan* Sim.)

科屬及形態： 毛茛科，落葉灌木，中國各地原產。葉二回羽狀複葉，小葉或裂為二三片。初夏開大形之美麗花，花色有種種。果實有蓇葖。其根皮供藥用。

**產地：** 產於山東濟南、安徽、江蘇者為上，朝鮮產者次之。

**性味：** 緩和微甘。（辛苦微寒）

**品質：** 新鮮肥大而有香氣者為良。

**成分：** 含有“牡丹香醇”(Paeonol) $C_9 H_{10} O_3$ ，“葡萄糖”、“安息香酸”及“植物固醇”(Phytosterin)等。

**效用：** 1. 為鎮靜鎮痙藥，對頭痛、腰痛、關節痛等有效。用於婦科月經不調、產後諸病，並子宮部之硬塊瘀血等，及緩和創傷痛。

2. 主邪氣腹痛，散惡血，順血脈，破堅積、寒熱、疝瘕，利膀胱、大小腸，益氣，固肌膚。

**用量：** 一日量，5—10公分，作煎劑。

**附方：** 牡丹皮湯：牡丹皮5公分，當歸5公分，芍藥3公分，生地黃6公分，陳皮4公分，白朮4公分，香附子3公分，柴胡2公分，黃芩2公分，甘草2公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（治婦人病，月經不調、產後腹痛等。日本宮前武雄方）



### 牡 蠣

（異名：左牡蠣、蠔、蛤蠣、古實、牡蛤。）

學名：*Ostrea talienwahnensis* Cross  
Auster.

**基本：** 牡蠣科。多產於有淡水注入及鹹度較低之海水地帶，尤其在風浪平靜之海灣內最多。其成長分天然與人工養殖兩種，天然成長的牡蠣，常附着在海底岩石四週，往往連綴至六七公尺，俗稱“蠔山”，採捕時，用刀割下。人工養殖者，用木料、瓦、陶器等物，放入水底，使其附着生長。其貝殼供藥用。

**產地：** 廣東、福建、台灣均有出產。尤以福建沿海產量最多，江、浙一帶以象山與台州所產者最著名。

性味：微鹹。(寒)

成分：“碳酸鈣”“磷酸鈣”及“矽酸鹽”等。

效用：1. 爲制酸劑，有和胃鎮痛作用，治胃酸過多、身體虛弱、盜汗及心悸動惕、肉瞶等。又爲造骨藥，對於懷孕婦及小兒鈣質缺乏與肺結核等有效。

2. 化痰消熱，除濕歛汗。

用量：一日量，3—8公分，煎劑、散劑、丸劑均宜。本品須煨燒，研粉後用之。

附方：牡蠣散：牡蠣 10 公分，黃耆 4 公分，麻黃根 4 公分，浮小麥 10 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日數回分服。(治多汗症。宮前武雄方)



### 皂 莢 附：皂角刺

(異名：天丁、角針、懸刀、鷄棲子、烏犀、皂角)

學名：Gleditschia Sinensis Lam. (G. Xylocarpa Hance.)

科屬及形態：荳科，落葉喬木。自生於山野，枝有銳刺。葉爲羽狀複葉，小葉全邊，卵圓形，或長橢圓形。夏日開淡黃色蝶形花，如長穗狀。果實爲褐色扁平之莢果，內有種子約十顆。莢果及核和木刺，都供藥用。

產地：產於陝西興安、漢中及浙江、四川、湖北等省均有產。

性味：皂莢：辛鹹溫。皂角子：辛溫。皂角刺：辛溫。

品質：形小如齒牙，名“豬牙皂角”，肉厚質緊而多粘質者爲上品。皂角刺及皂角核，以新鮮不蛀者爲佳。

成分：含有“皂莢皂素”(Gleditschiasaponin)  $C_{53}H_{100}O_{20}$ 。

**藥理：**“皂莢皂素”為淡黃無晶形物質，味初甘後苛辣，惹激鼻粘膜有噴嚏的作用，其他與一般“皂素”同樣有溶解赤血球之作用。對山羊白血球之溶血作用為 7500 倍。（森島氏東京醫誌。）

**效用：** 1. 為強力之祛痰藥，治淋疾，有利尿殺蟲之效，並為浴湯料。皂角刺，治療癰惡瘡。

2. 皂莢：消痰、破堅、殺蟲。皂角子：治療癰及瘡癤。皂角刺：搜風殺蟲，功同皂莢。

**用量：** 皂莢：一日量，0.5—1 公分，作煎劑，或 0.1—0.3 為散劑。刺及核：一日量，5—10 公分，作煎劑。

**附方：** 皂莢 1 公分，桂枝 1 公分，大棗 4 公分，甘草 2 公分，生薑 1 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三次分服。（祛痰。宮前武雄）

**新藥：** 1. 日本第一製藥社之“丘沙因”(Tusoin)。

2. 宇津木製藥社所出之“愛克沙林”(Zxorin)。

以上兩種，都是皂莢中抽出有效成分製成的祛痰新藥。

## 芒 硝 附：元明粉

（異名：盆硝、朴硝、鹽硝、風化硝。）

拉丁名 Sodii Sulfas.

**基本：** 為硝鹽類，含於礦石或海水及鹽泉礦泉，所溶存之硫酸鈉，原名“撲硝”。再以水煎化，澄去雜質，入蘿蔔數枚同煮沸，傾入盆中，同時入稻草桿，經宿，則結成如冰如霜之析出物，在上面細芒如鋒者，名“芒硝”以芒硝煎熬後，提煉成“元明粉”，兩者藥性相同，元明粉質較芒硝為純。

**產地：** 天津產者最佳，山東威海衛者次之。

**性味：** 味鹹帶苦。（大寒無毒）

**成分：** 芒硝：爲“含水硫酸鈉”(Mirabilit)  $\text{Na}_2\text{SO}_4 \cdot 10\text{H}_2\text{O}$ 。燒芒硝：爲“無水硫酸鈉”(Thenardit)  $\text{Na}_2\text{SO}_4$ 。

**藥理：** 本品內服能令腸腺之分泌增加，並保持腸內之液體而不使吸收，且半數在腸中自動分解而成“硫化水素”，故適用於乾燥性之便秘，及慢性消化不良症。

**效用：** 1. 爲鹽類下藥，治便秘，用單味或加茴香酒服之。又治慢性胃病及熱性病，配合大黃用之。外用作漱口及洗眼料。

2. 瀉熱，潤燥，軟堅，主治五臟積聚久熱便秘，推陳致新。

**用量：** 一回量，15—20 公分，作水溶液 100 公撮，一次頓服，小兒依年齡遞減。

**附方：** 玄明粉 20 公分，大黃 5 公分，陳皮 5 公分，枳實 10 公分，白朮 10 公分，水 600 公撮，煎取 300 公撮，一日二回分服。（治便秘、腹脹、水腫腹水及高血壓腦充血之宜於瀉下者。編者經驗方）



## 芍 藥

（異名：艷友、冠芳、殿春客、將離。）

學名 *Paeonia albiflora* Pall.

**科屬及形態：** 毛茛科，多年生草本，栽培供觀賞之用。根分歧，成紡錘狀。葉爲二回三出複葉，小葉全邊，三裂，披針形。初夏頂生紅色或白色之美麗花。果實爲三至五箇之蓇葖。其根供藥用。

**產地：** 四川中江、渠河、安徽亳州、浙江杭州等處。

**性味：** 收斂性，微苦。（苦乎）

**品質：** 連皮生乾之根，色帶淡褐者爲赤芍藥，色白者爲白芍藥。根之大小不拘，味有收斂性，而稍帶苦味者爲上品。赤芍藥爲良，白芍藥有

係湯浸水泡造作者，故次之。

**成分：** 含有“安息香酸”及“天冬鹼”(Asparagin)等。

**藥理：** 據張子鶴氏報告：本品所含“安息香酸”在腸中有消毒作用。大量內服，可使體溫降低，用少量不起顯著症狀，多量引起喉部癢痒而咳嗽，故有祛痰之功。

**效用：** 1. 爲鎮痙鎮痛通經藥，對婦人諸病、腹痛、胃痙攣、眩暈、痛風、利尿等有效。因寄生蟲而起之腹痛，添義尤。因胃冷而起之腹痛，加肉桂爲通則。

2. 主邪氣、腹痛，散惡血，順血脈，破堅積、寒熱、疝癢，利膀胱、大小腸，益氣，固肌膚。

**用量：** 一日量，6—15公分，作煎劑。

**附方：** 1. 桂枝加苓朮湯；桂枝6公分，芍藥6公分，大棗6公分，生薑6公分，茯苓6公分，白朮6公分，甘草4公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回溫服。（治頭痛、眩暈。仲景方） 2. 芍藥甘草湯：芍藥3公分，甘草4公分，水300公撮，煎至100公撮，一日二回分服。（治足或腓腸肌攣痛。仲景方）

## ✓ 豆

（包括：黑豆、綠豆、黃大豆、白扁豆、赤小豆、豆豉等。）

**學名** 大豆：Glycine max(L.)Merv.(G. Soja Beath.)

**科屬及形態：** 荳科，大豆屬，俗稱“黑大豆”及“黃大豆”等。綠荳係菜豆屬，扁豆爲扁豆屬，赤小豆亦菜豆屬。均栽培於陸田中，一年生草本。扁豆果莢扁平如鐮刀狀；綠豆與赤小豆，形狀性質相類似，形較小；黑豆與黃豆形較大，故名大豆。用黑大豆醱酵製成“豆豉”，均供藥用。

**產地：** 豆爲我國著名的特產，全國各地均有出產。東北的遼、吉、

松、黑等省產量最豐。華東的蘇、魯、皖，中南的贛、豫等省產量亦富，其次湘省與浙江。

**品類：**豆之種類甚多，以其實之形態大小顏色不同而取名，有赤豆、青豆、黃豆、黑豆、綠豆等。以其播種及收穫時期的遲早而取名的，有：遲豆、六月霜、八月白等，通常以白扁豆、黑豆、綠豆、赤豆等入藥用。豆豉則以黑豆煮熟發酵而成，惟普通藥店往往未經發酵即曬乾收貯應用，故效用不確實。

**性味：**黑豆、扁豆：均味甘性平。綠豆：性甘寒。赤小豆：味甘微酸，性平。豆豉：甘寒。

**成分：**黃豆成分：水分 13.30%，蛋白質 40.0%，脂肪 16.20%，醣類 19.60%，纖維 4.5%，灰分 6.4%。黑豆成分：水分 16.06，蛋白質 40.25，脂肪 13.26，無氮素物 21.97，纖維 3.86，灰分 4.54。綠豆成分：水分 12.23，蛋白質 42.85，脂肪 13.58，無氮素物 23.68，纖維 2.91，灰分 4.70。赤小豆成分：含氮素物 18.55，無氮素物 57.72，脂肪 0.89，木纖維 8.80，水分 13.40，灰分 2.94，（其他豆類成分大致相同）。豆豉成分：含多量之蛋白質及酵素（須經發酵之豆豉）。

**效用：**1. 黑豆：入藥用其豆，或浸水發芽後取其皮，名“料豆衣”或“稽豆衣”，用為清涼性滋養強壯藥，有解毒利尿作用。（此當係維生素 B 之效）

綠豆：為清涼解毒藥，又為滋養之食品，有利尿解熱作用。生用絞汁服，治丹毒、煩熱、痘疹、熱痢等。

白扁豆：用於食物中毒性霍亂吐瀉。又用以解酒毒，治酒醉之嘔吐，解河豚毒，治消渴。作食用為緩和滋養之食品，易於消化，並治慢性下痢。

赤小豆：入藥選用野赤豆，即赤豆之較小而質硬者，故名

“赤小豆”。為緩和性解毒藥及利尿藥，用於水腫，腳氣、黃疸等，對於腳氣浮腫等之小便不利，用之有卓效。水浸研爛外用，可敷各種腫毒。

豆豉：消炎解熱解毒藥，治急性熱病伴發呼吸器及消化器之炎症與痲疹等症，並為酵母劑，有助消化及營養之效。研末服可止盜汗。

2. 黑大豆：補腎鎮心，明目下氣，利水，除熱，祛風，活血解毒。

綠豆：清熱毒，解渴，去浮風，潤膚，利小便，治眼，厚腸胃，和脾，治瀉痢。

白扁豆：調脾和胃，降濁升清，清暑除濕，止瀉止瀉。

赤小豆：下水腫，排膿腫、膿血，吐逆，卒瀉。

豆豉：解熱，除煩，下氣，治滿悶懊憹、嘔吐。

用量： 豆：一日量，20—50公分；豆衣：10—20公分，作煎劑。（各種豆類用量同）。豆豉：一日量，10—20公分，作煎劑，或散劑。

附方： 1. 梔子豉湯：豆豉10公分，梔子10公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（消炎解熱。仲景方）

2. 赤小豆50公分，花生肉帶衣50公分，穀麥芽合50公分，紅棗10個，水2000公撮，煎至600公撮，一日數回飲服。（治腳氣浮腫。編者）



### 貝 母 “象貝”、“川貝”

川貝（異名：蔞草、勃母、母龍精。）

象貝（異名：浙貝、土貝、大貝。）

學名 *Fritillaria verticillata* Willd. var. *thunbergii* Baker.

科屬及形態： 百合科，多年生草本。中國原產，莖高至二三尺。

葉互生，長披針形，上葉尖端卷曲。春日葉腋下垂鐘狀六瓣花，外面淡黃綠色，內淡綠之線上有紫色細點交網紋，結實為蒴果。地下鱗狀莖根，形如集貝子，故名“貝母”，供藥用。

產地：四川及打箭爐、松潘縣等為正道地，其餘瀘縣、大寧、雲南等處次之。浙江省寧波、象山，所產之象貝，為川貝之變種。

性味：微甘，稍苦味。（辛平）

品類：不拘大小，形圓色白者為良，長而髮黑者為劣。四川產者名“川貝”；浙江寧波、象山產者名“象貝”又稱“浙貝”“大貝”“紹貝”。

成分：川貝含有“甲種貝母鹼”(Fritillin)  $C_{25}H_{41}NO_3$ ，“乙種貝母鹼”(Fritillarin)  $C_{19}H_{33}NO_2$ ，“甲種輪徽鹼”(Verticin)  $C_{18}H_{33}NO_2$ 及“乙種輪徽鹼”(Verticillin)  $C_{19}H_{33}NO_2$ 等；象貝含有“甲種象貝素”(Pimine)及“乙種象貝素”等。

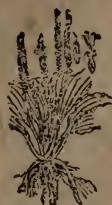
藥理：“乙種貝母鹼”對於家兔，使中樞神經系麻痺而來呼吸的自發運動障害，血壓下降，心搏動減少。貝母用為鎮咳藥者，恐是其對呼吸脈搏有緩和作用之故。（八木氏京都醫學雜誌 10.175）

效用：1. 為鎮咳祛痰藥，治氣管炎或肺結核的咳嗽。又為止血及催乳劑，治衄血、咯血、乳汁鬱積而發乳腺炎等。

2. 散肺鬱，潤心肺，清虛痰，平虛勞、煩熱、咳嗽、上氣、吐血、肺痿、肺癰、喉痺、目眩。

用量：一日量，3—8公分，作煎劑，或散劑。

附方：1. 桔梗白散：桔梗末3公分，貝母末3公分，巴豆末1公分，頓服0.5—1公分。（治咽喉腫痛及粘液性胃炎、胃部脹痛等。仲景方）2. 貝母8公分，桔梗3公分，甘草2公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（治氣管支炎。編者）



### 車 前

(異名：牛舌、車錢、車輪菜、當道、蝦蟆衣、地衣。)

學名 *Plantago major* L. Var. *asiatica* Decne.

科屬及形態：車前科，多年生草本，自生於路旁及田野。葉自根生，長柄，全邊，長卵形，有顯著之葉脈數條。夏日開淡紫色小花，呈穗狀花序，果實為小紡錘形之蒴果。葉及種子均供藥用。

性味：微苦有粘液性。(甘寒)

成分：全草含有“桃葉珊瑚鹼”(Aucubin)  $C_{15}H_{24}N_{10}$  及“車前子甙”(Plantagin)；種子含有“粘液”、“琥珀酸”、“腺素”(Adenin)，“胆鹼”(Choline)及“車前子酸”(Plantenolsäure)等。

藥理：“車前子鹼”能充奮分泌神經，使氣管及氣管枝之粘液及消化液之分泌增加。作用於呼吸中樞，使呼吸運動深大而且緩慢，故有著明之鎮咳作用，但並無溶解血液作用。(高橋氏岡山醫學誌 385.5.9)。又蘇聯組織療法發明家費拉托夫以車前葉放於無光線地方若干時期後，製成浸出液，注射病人皮下，可治喉結核、結核性皮膚潰瘍、眼科等疾病。(自然科學通訊 2卷3期)。又據利彬博士報導，內服車前子煎劑，證明有利尿作用，不僅增加水份的排泄，對於尿素、氯化鈉、尿酸的排泄，也同時增加。(生物學雜誌 1卷2期利彬中國幾種藥材的藥理作用)

效用：1.子：利尿，鎮咳，祛痰，止瀉，治難產；全草：利尿，鎮咳，治炎衝性目疾。

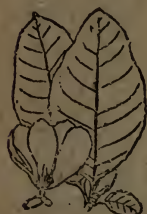
2.種子：清肺肝風熱，滲膀胱濕氣，利小便。葉揉貼瘡疔。

用量：草及子：一日量，5—15公分，作煎劑。

附方：1.車前子 10 公分，甘草 3 公分，水 600 公撮，煎至 200 公

撮，一日三回分服（利尿） 2. 車前草 10 公分；甘草 2 公分，桔梗 2 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三回分服。（鎮咳。以上均宮前氏方）

新藥：“赫斯他琴”(Hystagin) 日本三共株式會社出品。“赫待因”(Hydein) 日本鐘錶製藥社出品。“霍斯他因”(Hustayin) 日本藤永商店出品。“霍斯的定”(Hustidin) 日本昭和製藥社出品。以上四種新藥，都是車前中抽出之有效成份製成的鎮咳祛痰劑。



辛 夷

（異名：木筆、辛雉、候桃、房木、迎春。）

學名 *Magnolia liliiflora* Desr.

科屬及形態：木蘭科，木蘭屬。生於山野或栽培，落葉喬木。葉倒卵形而尖，其基脚如楔形，互生，春月先葉開花，花大，花瓣倒卵狀，長橢圓形，香氣甚佳。果實為彎曲之長圓形，能裂開，花柱易脫落，種子有柄。其未放之花蕾供藥用。

產地：河南、安徽、陝西等省最多，其他各地均產。

性味：味辛，（性溫無毒）

成分：花蕾：含有“精油”；其中係“檸檬油”(Citrol)“黃樟油”(Safrol)，“茴香油”(Anethol)，“甲基黑椒油”(Methylchavicol)，“除蛔蒿油”(Cineol)，“丁香油”(Eugenol)等，此外尚有“羊油酸”(Caproic acid)及“油酸”(Oleic acid)等。

效用： 1. 為鎮痛藥，治頭痛。又用為鼻病藥，適用於肥厚性鼻炎、鼻竇蓄膿症等。又感冒鼻塞頭疼等症亦適用之。花瓣能治高血壓。

2. 散上焦風熱，通七竅不利。治頭痛、面腫、齒痛、鼻淵。

用量：一日量，3-4.5 公分，為煎劑及散劑。

附方： 辛夷散：辛夷 16 公分，藁本 8 公分，防風 10 公分，白芷 10 公分，升麻 6 公分，川芎 5 公分，細辛 5 公分，甘草 5 公分，共研細末，每服 2 公分，一日數回，雨前茶煎湯，乘熱送服。（治肥厚性鼻炎。服用和方）



漢防己

✓防 己：“漢防己”、“木防己”、“倒地拱”

（異名：解離、石解。）

學名 漢防己：Sinomenium acutum  
Rehd. et Wils. (Menispermum  
acutum Thunb.)

木防己：Cocculus trilobus DC.



木防己

科屬及形態： 防己科，多年生蔓草。自生於山野，莖有毛，葉有不同卵圓形或心臟形。夏日葉腋生青白色之小花，呈聚繖形花序。果實熟時碧黑色，為倒卵形之核果。其地下根莖供藥用。

產地： 廣東清遠、平崗、羅定、連灘及陝西漢中、浙江等處均產。

性味： 味苦。（大苦辛寒）

品質： 防己種類甚多，吾國所產之防己有二種： 1. 漢中所產之“漢防己”，木質堅硬，表皮粗糙灰褐色，內面類褐色，橫切面有菊花紋理者良。 2. 浙江杭州西湖山野及西天目山所產之“木防己”，表皮褐色，內帶黃白色，切面有菊花紋者為佳。杭州藥肆名“土防己”，表示近地之土產。

成分： 國產漢防己中含有“中國漢防己鹼”（Tetrandin） $C_{23}H_{42}N_2O_6$  及“防己鹼”（Fangchinoline） $C_{37}H_{46}N_2O_6$ ；日本漢防己中含有“喜那美仁”（Sinomenin） $C_{19}H_{21}NO_4$ ；中國木防己中含有“木防己鹼”（Mufangohine） $C_{13}H_{21}N_1O_{11}$  及“木防己昔”（Thunbergin） $C_{20}H_{11}O_8$ 等。

藥理： “喜那美仁”多量作動物注射時，反射機能亢進，發劇烈症

擊，遂致中樞神經陷於麻痺而死。中國漢防己可調節體溫，而木防己能利尿，治神經痛。倒地拱為防己科植物之一種，係新藥“使他肺定安”的原料。

效用： 1. 日本漢防己為鎮痛藥，治神經痛、肩凝腰痛痛風等；中國防己用於佝麻質斯及顏面神經麻痺，與氣管支性喘息。又為利尿藥。

2. 漢防己：治風濕、口面喎斜、手足拘痛，去膀胱熱，通二便，療水腫、風腫。

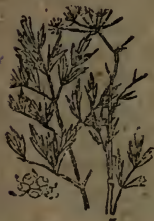
木防己：利尿，治水腫、淋疾。

用量： 一日量，5—10公分，作煎劑。

附方： 1. 漢防己5公分，茯苓4公分，桑白皮5公分，木香2公分，水600公撮，煎至280公撮，一日三回分服。（治神經痛。產寶方）

2. 木防己6公分，石膏16公分，桂枝4公分，人參8公分，水600公撮，煎至400公撮，一日三回分服。（治水腫、腎臟炎。金匱方）

新藥：日本靈野藥商店出品之“喜那美仁”(Sinamenin)注射劑及內服劑，我國民生藥廠之“喜美靈”(Simelin)注射劑及內服劑等，均為日本漢防己中抽出有效成份之製劑。主治佝麻質斯、神經痛等。



## 防 風

（異名：真防風、回辛、回草、防主、屏防、百枝、銅芸、回芸、筒根、白蚩。）

學名 Siler divanicatum Benth. et hook. fil.

科屬及形態：繖形科，多年生草本，中國原產。莖直，多歧。葉三四羽狀分裂，葉片狹長，頭尖銳，質堅，無毛。果實為扁橢圓形。根供藥用。

產地：黑龍江洮南產者最多，河北古北口、熱河一帶，亦多產。

品質：根肥大而直，質潤而綿軟，氣味完全者為上品；根屈曲而瘦

如鼠尾者爲下品。(防風之名稱有預防風邪之意)

**性味：** 微苦。(苦、平)

**成分：** 含有“精油”及“甘露醇”等，有效成分未詳。

**效用：** 1. 用於感冒頭痛，有鎮痛、祛痰之功，對於頸肌強攣、關節痛、中風之預防及盜汗等有效。

2. 發麥，清肺，去風，勝濕，散頭目滯氣，經絡留濕。

**用量：** 一日量，5—15公分，作煎劑。

**附方：** 防風、白朮各 20 公分，黃耆 60 公分，共研爲粗末，每日 30 公分，絹袋包，加水 500 公撮，煎至 200 公撮，去渣濾過，一日二回分服。(治多汗症及腺病質之小兒易招感冒者，此方名“玉屏風散”。世醫得效方)



### ✓ 夾 竹 桃

(異名：水甘草)

學名 *Nerium odoratum* Soland.

**科屬及形態：** 夾竹桃科的常綠灌木。莖高十餘尺，葉革質，線狀披針形，常三葉輪生。夏日開花，紅色或白色，聚繖花序，又有單瓣和複瓣之變化。

**產地：** 印度原產，現我國各地均栽培之。

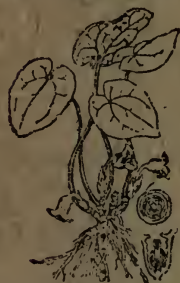
**性味：** 微苦，有毒。

**成分：** 葉：含“甲種夾竹桃素”(Neriocorin)，“乙種夾竹桃素”(Neriocorcin)；樹皮及根：含“甲種夾竹桃根皮素”(Neriodorin)，“乙種夾竹桃根皮素”(Neriodorein)及精油(Ess. oil)等。

**藥用：** 葉及樹皮之成分有似“毛地黃”(Digitalis)之強心作用。本品毒性甚烈，洋種的夾竹桃，如被牛吃下生葉 15—20 公分，羊吃下 1—5

公分，即可斃命。人類對洋種夾竹桃浸劑，其中毒症狀為眩暈，脈搏不整，冷汗，瞳孔散大，痙攣，昏睡，及血便等。

**效用：**為強心劑，須注意有毒。本品的有效成分雖有強心作用，惜毒性太強，須待研究改善。將來對此藥的前途極有希望，但對本品生藥，目前不宜隨便使用。



✓ 杜 衡

(異名：杜藁、馬蹄香、土藁、土細辛。)

學名 *Asarum Blumei*, Duch.

**科屬及形態：**馬兜鈴科，多年生常綠草本。地下有根莖，生許多鬚根，葉心臟形，先端略尖，基部凹入很深，有長葉柄，葉面多白斑。自冬至春，根際開暗紫色小花。其根莖供藥用。

**產地：**浙江、江蘇、湖南、湖北、四川、陝西、福建、廣東均產。

**性味：**辛、溫，無毒。

**品類：**本品之根形似“細辛”，但色白；市上往往用以混充“細辛”，宜鑑別。

**成分：**根：含“精油”1.4%，為“黃樟油素”(Salrol)，“丁香油酚”(Eugenol)等所成。

**藥理：**“黃樟油素”為麻醉毒，而死因乃是呼吸中樞麻痺。對於貓及家畜常時間與以少量的本品，就和磷中毒同樣引起肝臟及腎臟的脂肪變性。對於犬與以0.75公分，就發生嘔吐，犬的致死量，無論皮下注射，或內服，體重1公斤的為1公分。

**效用：**1. 為鎮咳祛痰利尿藥，治氣管支炎、喘息、水腫等。  
2. 風寒咳逆，氣奔喘促，消痰飲，治項間癭瘤。

**用量：** 一日量，3—6公分，爲煎劑、泡液劑，或散劑，一日三回分服。

**附方：** 杜衡根6公分，甘草2公分，水200公撮，煎至100公撮，一日三回分服。（治枝管炎，及喘息。集效方）

### ✓ 赤 地 利

（異名：旱棘蓼、赤薛荔、五毒草、五葦、山蕎麥、蛇薊。）

學名 *Polygonum chinense* L. var. *thunbergianum* Meisn.



**科屬及形態：** 蓼科，多年生草本。莖圓柱形，斜臥地面，葉五生有柄，卵狀橢圓形。夏秋間梢上分枝，枝上更分細枝，聚生小花，片深五裂，白色，形似蕎麥，果實三稜形。根如“菝葜”，皮紫赤，肉黃色。

**產地：** 山東、四川及南方各省。

**性味：** 苦、平，無毒。

**成分：** 含有“氧甲基蒽醌”（Oxymethyl-anthraquinone）。

**效用：** 1. 爲特殊消毒藥，外用：治手指腫毒及蝮蛇犬咬傷，醋磨塗敷患部。內服：治赤痢。

2. 赤白冷熱諸痢，斷血，破血，帶下赤白，生肌肉。

**用量及用法：** 外用適量，用根搗敷患部。內服一日量，1—2公分，與緩和劑如甘草等配合，作煎劑。

## 八 劃

## ✓ 乳 香



(異名：馬尾香、天澤香、摩勒香、多伽羅香。)

學名 Pistacia lentiscus L.

科屬及形態：為漆樹科植物所分泌之一種樹脂。呈如胡椒狀之顆粒，新鮮者呈翠綠色，久置則變為淡黃色。

質脆，不透明，破碎面有玻璃光澤，氣芳香，咀嚼之則軟化。乳香為藥品中最古者之一。

產地：產自印度羣島、土耳其之領島等處。

性味：味苦辛。(性溫無毒)

成分：含有“樹脂”(Resin)，“鞣質”(Tannin)，“乳香素”(Pistacia)，“精油”(Ess. oil)及“固醇類”(Steroids)等。

效用：1. 用為香料，漱口料，對口腔有除臭防腐作用。又用作填齒料、丸劑及硬膏之粘合劑。工業上造假漆、玻璃及磁器之固定劑。內服有鎮痛通經之效，能消瘀血，用於心腹諸痛、跌打損傷瘀凝諸痛、乳腫痛、胃潰瘍之吐血、產後之血積腹痛等，均有效。又用於分泌過多之喘嗽，有祛痰鎮咳之功。

2. 善竅，入心去風，舒筋，調氣，活血，托裏，護心，生肌，止痛，治癲狂，止洩痢。

用量：一日量，3—6公分，作煎劑，或散劑、丸劑。

附方：乳香、沒藥等分為細末，每用其適量之粉，醋調塗敷一切腫硬塊核，甚效。(范鳳源氏方)

### 佩 蘭

(異名：香草木犀)

學名 *Melilotus officinalis*, Desr.

科屬及形態： 豆科，零陵香屬，多年生草本。二月宿根抽苗成叢，葉對生，平滑有光澤，邊緣有鋸齒，莖帶紫紅色，葉綠色。莖頭枝梢開小花，花冠蝶形、黃色，總狀花序。莖葉均供藥用。

產地： 產自太湖下游吳縣等處者良，其他江西、廣東、河北等處均產。

性味： 味苦，微辛。(性平無毒)

成分： 含有“精油”(Ess. oil)及“香豆素”(Coumarin)等。

效用： 1. 為芳香健胃發汗利尿藥，用於感冒性頭疼、鼻塞、神經性頭痛、傳染性熱病、腹痛、腰腎痛、結石等。又消化不良之胸悶嘔吐、舌苔膩濁、口臭等有效，本品之功效與麝香有相似之點。又可作為救荒食物，採苗燻熟，換水淘淨，調油鹽食之。據上海醫學院王進英氏報告“辟汗草”試於鴉癮有效，他們所謂“辟汗草”似即本品。

2. 明目止淚，煮濃精，去臭惡氣。治傷寒頭痛、上氣、腰痛。

用量： 一日量，6—12公分，為茶劑，或煎劑。

附方： 佩蘭葉、當歸各10公分，黃連8公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三四分服。(治傷寒下痢。范汪方)

### 使 君 子

(異名：留求子、風稜御史。)

學名 *Quisqualis indica* L. (*Q. Sinensis* Lindl.)

科屬及形態： 使君子科，東印度原產。蔓生，木質，常綠植物，我



國南方暖地亦有。幹高二丈餘，葉卵圓形，前端尖銳，對生，全緣。夏秋莖端葉腋抽出長花梗，著紅色繩狀花，下垂如穗狀，結多角形堅果，果仁供藥用。

產地：四川最多，廣東新會、東莞者為佳，連州、羅定次之。廣西南寧、百色亦皆產之。市場所見者，多為四川、廣東、湖南、福建諸省所產。

性味：有油樣，微甘味。（甘溫無毒）

品質：果殼黑褐色，紡錘形，長約3—4生的，徑約1.5—2生的，外具五稜，稜與稜之間成凹形，堅硬而滑澤，內部仁肉色白微黃而柔軟，有油脂，選其肥大色白而多油脂者為上品。

成分：含有“軟脂酸”(Palmitic acid)，“油酸”(Oleic acid)，“蔗糖”(Sucrose)及“硫酸鉀”(Potassium sulfate)等，其他未詳。

藥理：吳雲瑞、許邦憲、蕭泗祥等醫師用國藥殺蟲劑多種試用於“豬蛔”、“蚯蚓”、“螞蝗”證明均有顯著的驅蟲效力，尤以使君子效力最大。

效用：1. 蛔蟲驅除藥，適用於小兒腸寄生蟲病。  
2. 健脾胃，治虛熱，殺腸蟲，治五疳，療下痢，瀉瀉，瘡癤，小兒百病。

用量：一日量，4—6公分，頓服，作煎劑，或散劑。

處方：使君子肉6公分，枳實6公分，水300公撮，煎取100公撮，食前頓服。（蛔蟲驅除劑，上為小兒劑量，編者）

## 刺 猬 皮

（異名：猬皮、毛刺皮、蝟鼠皮。）

學名 *Erinaceus europaeus* L.

基本：食蟲類，刺猬之皮。猬體矮而肥，大自五寸至一尺，足尾俱



短，全體叢生刺毛，惟腹部則生軟毛，體能自由伸縮，若遇猛獸，則立刻蜷縮如栗毬。外皮叢生褐色刺針狀之毛，內作白色，質堅，刺毛長三四分，尖端為白色或黑色，剝下攤平曬乾供藥用。

產地：湖北及江蘇鎮江等處。

效用：1. 為收斂止血藥，內服治痔疾、腸出血、夢遺滑精，並用於胃卡他兒、胃潰瘍吐血、婦人子宮出血等症。又用於婦人乳炎腫痛，炒燥研末服。

2. 涼血，消痔，治陰蝕、下血、赤白、腸風、痔血，燒灰酒服。研末吹鼻止衄血。

用法：內服一日量，6—12公分，砂炒鬆脆，作煎劑，或2—4公分，作散劑。

附方：刺猬皮炙無燥研細為粉末3—6公分，另用槐花、地榆各10公分，煎湯100公撮，送服猬皮粉末：一日三次。（治血痔、脫肛。民間驗方）



### 夜 明 砂

（異名：石肝、千里光、天鼠矢、天鼠屎。）

科屬及形態：屬於翼手類，大蝙蝠所遺之屎。兩端皆尖，其色褐黑，狀似鼠糞，中混未消化之蟲，如蚊、螿等。

產地：我國南方各省均產，以廣東番禺產者為佳。

性味：味微苦，氣燥，（性寒無毒）

效用：1. 內服治夜盲症、目內障、間歇熱等；外用治齒病、耳漏、腋臭，為塗布劑，或撒布劑。

2. 古來用作明目藥，應用於各種眼病，如“翳障”“夜盲”等。

用量：一日量，3—6公分，煎劑，或丸劑。

附方：夜明砂5公分(紙包)，藏精草6公分，決明子10公分，密蒙花6公分，甘草3公分，水600公撮，煎至200公撮，去渣濾過，一日二三回分服。(治目疾、夜盲症、結膜乾燥、角膜軟化等。編者)

明 礬

(異名：白礬、枯礬。)

學名 Alumen

基本：為礦物類之礬石，無色透明，八面形之結晶塊，外面往往被以塵粉。水能溶解，其水溶液能使蛋白質及膠質凝結。遇熱亦能熔化，受高熱則結晶失其水分而膨脹，成輕鬆似海綿之塊，是為“枯礬”，亦稱“燒明礬”，供工業之用及藥用。

產地：湖北礬山、安徽廬江、浙江平陽、福建福鼎等處。

性味：味澇。(酸寒無毒)

成分：“硫酸鉀鋁”  $Al_2K_2(SO_4)_4 \cdot 24H_2O$ 。

效用：1. 為收斂劑，外用於齒齦出血、鼻衄、口腔潰瘍、鵝口瘡、腋臭等。內服用於喉頭加答兒、氣管枝加答兒、胃及腸加答兒。又用於咯血、咳血及各種出血。並適宜於癲癇等神經病之痰涎壅盛者，配合他藥用之，有效。

2. 燥濕，解毒，殺蟲，止癢，泄痢，白沃，陰蝕，惡瘡，喉痺、鼻鼈、鼻衄。

用量：一日量，內服0.3—1公分，為散劑，外用配合他藥，為撒布劑。

附方：明礬100公分，熬燒去水份(枯礬)，研細粉，每用0.5公分，溫開水送服，一日數回。(治急性胃腸炎、嘔吐、下泄，以及慢性下痢等。民間單方)



✓ **柿** 附：柿蒂、柿霜、柿漆、柿餅

(原名：柘)

學名 *Diospyros kaki* L. F. (*D. chinensis* B. L.)

科屬及形態： 柿樹科，柿樹屬，落葉喬木。春末生枝葉，葉橢圓形，或卵形而尖。夏月開花，微黃色，雌雄花常生於同株。果實為漿果，供食用，亦可供藥用。

產地： 我國各地均有產，山東、福建兩省所產，尤有名。

性味： 柿及霜：味甘微瀉。(性寒無毒)

柿漆：瀉苦。

柿蒂：苦味瀉。(性溫無毒)

柿餅：味甘微瀉。(性微寒無毒)

品質： “柿蒂”(柿之蒂)、“柿澀”亦名“柿漆”(未成熟柿之榨汁)、“柿霜”(柿餅外面所生之白霜，一說柿壓榨去盡水分後之粉質)、“生柿”(成熟之紅柿)、“柿餅”(紅柿之經曝乾者)等，均有醫療上的效用。

成分： 柿蒂：含熔點 $275^{\circ}\text{C}$ 之無氮素結晶性物質。

果肉：含“轉化糖”16%及“遊離酸”0.3%(主要為“鞣酸”、“甘露醇”(Mannite)及“柿醇”(Shibuol)  $\text{C}_{14}\text{H}_{27}\text{O}_9$ )等。

效用： 1. 成熟柿：為緩和滋養品，內服能止血、潤大便、降血壓、緩和痔疾腫痛、止痔血及直腸出血，並可用作腸靈扶斯之食餌。

柿蒂：治呃逆(吃逆)及夜尿症。

柿漆：治高血壓，有卓效。

柿霜：治咽喉痛，咳嗽咽乾。

2. 柿：開胃消痰，消胸中煩熱，止咳，潤心肺，清腸胃，治痔瘡、赤痢下血。

柿蒂：苦溫性降，下氣止呃逆。

柿霜：清肺，止咳，潤咽，治喉痛。

用量：成熟柿及柿餅：酌量內服，或作煎劑、流膏劑。

柿霜：一日量，4—6公分，煎劑或散劑。

柿蒂：一日量，3—5公分，作煎劑，或磨汁服之。

柿漆：一日量，20—40公撮，分三四回，牛乳或米飲和服。

附方： 1. 柿漆（修柿雨傘用的柿澀汁）—1—2匙，混和牛乳或米飲湯中服，一日二三回。（治高血壓、腦出血，急救時用之有卓效，日人藥田多吉氏） 2. 柿蒂3公分，丁香2公分，橘皮5公分，水400公撮，煎至200公撮，一日數回頻服。（治呃逆。濟生方）



### ✓ 枇 杷 葉 附：枇杷仁

（異名：盧橘、無憂扇。）

學名 *Eriobotrya japonica* Lindl.

科屬及形態： 薔薇科，常綠喬木，暖地栽培。葉呈革質狀，有皺紋，長橢圓形，邊緣有鋸齒，背面密生淡褐色絨毛。春日開黃白色簇生五瓣花，呈複穗狀花序。果實為球形漿果，生青熟黃。葉及果核，均供藥用。

產地： 全國各省均產，以浙江塘棲及江蘇吳縣洞庭山產者最著名。

性味： 葉及核：微苦。（苦平）果肉：味甘美。

成分： 枇杷嫩葉中含有“枇杷葉皂素”，其核仁含有“杏仁苷”（Amygdalin）及“氰酸”等。

藥理： “杏仁苷”有鎮咳之效。枇杷仁蒸溜而得的氰酸，其效用與杏仁水相同。

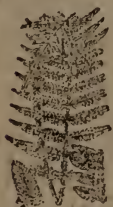
效用： 1. 枇杷葉：古來用為清涼飲料，並作鎮咳之用，夏時用為防

汗疹的浴湯料，葇葉對慢性氣管炎，久咳不止者有效。枇杷仁：有鎮咳祛痰之效，可作苦杏仁的代用品。

2. 葉：清肺，和胃，降氣消暑，治熱咳嘔吐、口渴。

用量：葉及核仁：一日量，10—20 公分，為煎劑。

附方：枇杷葉湯：嫩枇杷葉 30 公分（刷淨絨毛），款冬花 10 公分，生甘草 5 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三回分服。（治慢性氣管炎咳嗽。編者經驗）



### 狗 脊

（異名：狗青、百枝、強脊、扶筋。）

學名 *Cibotium barometza* T. Steud. (金毛狗青)

科屬及形態：羊齒門，水龍骨科，蕨屬。狗脊之根，生於山野，春季生嫩芽，捲曲作鬚狀，莖高二三尺，根有金黃色絨狀毛，形如狗之脊骨，雖掘取蕨之多年，拔其毛尚能復生，其生機盎然。又名“金毛狗青”。

產地：廣東各縣屬均產，以清遠、從化為最著。

性味：味苦，甘。（性微溫無毒）

成分：澱粉(Starch)，其他未詳。

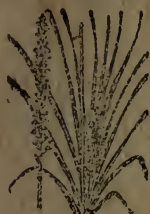
效用：1. 為強壯性緩和鎮痛、利尿藥，與“草薢”、“牛膝”、“木瓜”、“杜仲”、“五加皮”等合用，治腰脚病有良效。用於懷孕婦之腰痠背痛及赤白帶下等，亦有效。

2. 通血脈，利關節，治頑痺，強腰背，療失瀨不節，男女脚弱。

用量：一日量，9—18 公分，為煎劑。

附方：金毛狗脊 15 公分，杜仲 10 公分，牛膝 10 公分，生米仁 12 公分，木瓜 6 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三回分服，臨時碎

和黃酒 20 公撮同服更佳。(治腰神經及坐骨神經痛。編者經驗)



✓ 知 母

(異名：兒躑草、遞母、女雷、昌支、草兒。)

學名 *Anemarrhena asphodeloides* Bunge.

科屬及形態： 百合科，多年生草本，中國原產。地下莖根橫走，葉細長，叢生，有平行脈。夏日疏生淡紫色之小花，呈穗狀花序，果實為長橢圓形之蒴果。其地下根莖供藥用。

產地： 河內、川谷、瀕河及解州、潞州、河北東陵、西陵等處都產。

性味： 味微苦。(苦寒)

品質： 肥大而密生黃毛，滋潤而味苦帶甘者為上品；細長而瘦，黃毛不多，質輕虛者為次品。

成分： 含有“知母皂素”(Asphonin)。

藥理： 經利彬博士在 1934 年，曾將“知母流膏”試用於動物，證實有解熱作用。

效用： 1. 為解熱藥，對熱性病作清涼止渴劑，又潮熱而伴有咳嗽者，兼有鎮咳祛痰之效。

2. 潤胃燥，清心肺，通小腸，消痰止咳，主消渴，熱中，除邪氣，補不足，益氣。

用量： 一日量，4—10 公分，作煎劑。

附方： 1. 白虎湯：知母 5 公分，石膏 13 公分，甘草 1.6 公分，粳米 10 公分，水 400 公撮，煎至 100 公撮，一日兩回冷服。(治熱性諸病，煩燥口渴。仲景方) 2. 知母 5 公分，鮮茅根 10 公分，桑白皮 10 公分，麥門冬 8 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三回分服。(治氣管支肺炎。宮前氏方)

## 花 蕊 石

(異名：花乳石)

**基本：** 矽石類，爲硫黃礦中之石塊。體重，色如琥珀，有黃花點，瑩潤堅潔，形之大小方圓無定，可供刻印之用，亦供藥用。

**產地：** 我國陝西及天台、寶華山等處均有產。

**性味：** 無臭無味。(酸澇平無毒)

**效用：** 1. 爲外用止血劑，對於刀創出血，刮末敷之即合，不化膿。內服療婦人血暈及一切失血、傷損；但內服須炭火中煨透，研細，配合童便用之。

2. 化癥止血，敷金瘡。內服止吐衄、崩漏，煨研水飛用。

**用量：** 一日量，內服3-5公分，煨透醋淬，研細粉爲散，外用適量。

**附方：** 花蕊石50公分，醋煨研，水飛爲細末，每服1.5公分，用新鮮童便一杯沖服。(治跌打損傷、瘀血腹痛、吐血或便血。綱者)



## 芡 實

(異名：雞頭、雁喙、雁頭、鴻頭、雞蓮、卵菱、蓴子、水滸實。)

學名 *Furyale ferox* Salisb.

**科屬及形態：** 睡蓮科，芡屬。生於池沼中，一年生水草。莖及葉有刺，葉圓形而闊大，浮於水面，兩綠背紫。夏月花莖伸長於水面，頂端著一花，日中開，日暮萎。果實如雞頭，長至二三寸，外有刺，其內有指頭大之種子七八枚，名“芡實”，供食用，亦作藥用。

**產地：** 蘇州、高淳、明光、衛山湖、都山湖等處均產之。高淳產量最多。

**性味：** 味甘帶澇。(性平無毒)

成分： 含“蛋白質”(Protein) 11.8%， “脂肪”(Fat) 0.2%， “醣類”(Chhyd) 75.4%及“灰分”(Ash) 1.2%等。

效用： 1. 為滋養強壯藥，兼有收斂鎮靜作用，用於神經痛、腰脚關節痛及慢性泄瀉、遺精、慢性淋濁、女子帶下等。

2. 帶濁、濕痺、腰脊疼痛，補中，強志，益精氣，令耳目聰明。

用量： 一日量 10-30 公分，作煎劑，或丸劑、散劑。

附方： 艾實、金櫻子等分研細粉，煉蜜為丸，每日三回，每回 3-5 公分，溫開水送服，本方名“水陸二仙丹”。（治神經衰弱、攝護腺液漏（夢遺滑精）及慢性腸炎下痢、腸結核等。王肯堂證治準繩方）



### 堯 花

（異名：杜堯、赤堯、去水、毒魚、頭痛花、兒草、敗華。）

學名 *Daphne genkwa* Sieb. et Zucc.

科屬及形態： 瑞香科，瑞香屬，落葉灌木。葉小，橢圓形，全邊。花小，有筒狀萼，紫色，春月先葉而開花，花供藥用。

產地： 淮源川谷及山東、江蘇、江西、湖北、福建、浙江錢海等處均產之。

性味： 味苦。（寒有毒）

成分： 含有“堯花素”(Genkuanin)，“洋芹子素”(Apigenin)，“食物固醇”(Sitosterol)及“安息香酸”(Benzoic acid)等。

效用： 1. 為瀉下利尿藥，適用於水腫、腹水、面目浮腫、腎臟病水腫、肺枝氣管分泌物多之濕性氣管炎、胸肋膜炎、咳嗽、喘滿、脇痛等。堯花之性較商陸為峻，僅限於體之壯實者，用量宜謹慎。

2. 大瀉五臟水飲，咳逆上氣、咽腫、疝瘕、癰腫，瘰癧，疥疥瘡，殺蟲魚。

用量： 芫花炒至焦黃色，一日量，3—4公分，爲煎劑，或用散劑，每回0.5—1公分。

附方： 芫花(炒燥研細粉)10公分，每回服1公分，用紅棗10個，煎濃湯送服，一日二三回。(治強壯體質之肋膜炎、咳嗽臨痛。編者經驗)



### 芸 香

(異名：葦葉芸香)

學名：Ruta graveolens L.

科屬及形態： 芸香科，芸香屬，多年生草本。莖高二三尺；一部作木質狀，複葉互生。花黃綠色，開於夏日，繖形排列，香氣甚盛，繁生於野外。全草供藥用。

產地： 我國南方諸省，雲南昆明、福建等處均產。

性味： 辛香。(無毒)

成分： 全草：“精油”(Ess. Oil) 0.06%；其主要成分爲80—90%之“甲基—正—壬酮”(Methyl-n-nonylketon)及“甲基—正—庚酮”(Methyl-keton)，“甲基—正—庚醇元”(Methyl-n-heptyl carbinol)，“壬醇元”(Nonylcarbinol)，“乙酸乙酯”(Aethylacetate)，“松節油萜”(Pinen)，“除蛔蒿油素”(Cineol)，“蘆丁”(Rutin)及“雙氫化黃色素甙醇”(Flavanol)等。

效用： 1. 爲鎮痙驅風藥，有通經作用，懷孕婦禁忌用之。治惡瘡，解瘡毒，鮮草搗汁服之。

2. 瘡毒等疾，專能解盡，截瘡瘻。

用量： 一次量，2—4公分，爲煎劑。

## 虎 骨



(異名：虎脛骨、大蟲骨、於菟骨。)

學名 *Felis tigris* Linn.

形態：爲猛獸類虎之骨骼，其供藥用者分：虎之四脛骨，虎頭骨，頸骨等，均以色黃者爲佳。以槌碎骨去髓，塗以醋或酒，在炭火上炙成黃色，然後供藥用。

產地：我國各地深山多產虎，以兩廣西北江出者爲最佳，越南、暹羅等處亦產之。

品類：動物如狼、豹……等之骨骼，均可充虎骨，不易鑑別。又藥店另有虎骨膠，係以虎骨煎煉而成者。

性味：味淡。

成分：磷酸鈣。

效用：1.爲鎮靜劑，治驚風、癩癩，及四肢腰背諸骨骼之疼痛。又惡犬咬傷、湯火灼傷，以虎骨炙焦研末塗布之。又患脫肛者，取杏仁少熬，搗爛，加“虎骨霜”研和塗之。

2.治痿癱，辟邪魅，止驚悸，健筋骨，追風定痛。

用量：一日量，9—30公分，爲煎劑、散劑、酒浸劑服之。

附方：1.虎脛骨酒炙90公分，滋藥210公分，共爲末，每服6公分，溫酒送服，一日三回。(主治關節炎。聖濟總錄方) 2.虎骨酒：虎脛骨炙黃槌碎成粗屑200公分，上等高粱燒酒700公撮，溫浸10餘日，濾過，其渣再加高粱酒300公撮，溫浸10餘日，去渣，將酒補足成1000公撮，每日四回，每回10—15公撮，食後飲服。(治骨結核，軟骨病等。古傳驗方)。



### ✓ 金 櫻 子

(異名：刺梨木、山石榴、山雞頭子。)

學名 *Rosa laevigata* Michx.

科屬及形態： 薔薇科，薔薇屬，木本攀緣植物。其蔓甚長，枝密生多刺。葉爲複葉，三小葉合成。夏月開白色有時呈淡紅色花，甚美麗，萼筒作壺狀，亦有刺，雌蕊多數隱於萼筒之內。其果實黃色，多刺，供藥用。

產地： 廣東清遠至北江一帶盛產之。

性味： 味酸澆。(無毒)

效用： 1. 子爲強壯劑及收斂劑。花治痢、殺蟲、染鬚髮變黑，內服用治遺精、遺尿、小便頻數等。又用於慢性腸卡他，久泄瀉，有卓效。對於慢性衰弱性之虛汗出，及婦人子宮內膜炎、分泌滯下等，均可用。

2. 脾波下劑，止小便利，瀉精氣，久服耐寒輕身。

用量： 一百量，9—18公分，作煎劑，或流膏劑。

附方： 金櫻子 15 公分，覆盆子 10 公分，桑螵蛸 10 公分，蓮鬚 10 公分，山藥 15 公分，水 600 公撮，煎取 200 公撮，一日三四分服。(治夜尿症。編者經驗方)

### 阿 膠

(異名：黃皮、覆盆膠、驢皮膠、傅致膠。)

基本及形態： 黑驢之皮，用山東東阿縣阿井之水煎熬而成之透明膠，爲琥珀色透映的板樣或骨牌樣之片，上面印有製造商之牌號。

產地： 阿膠原產山東東阿縣，以阿泉井水將“黑驢皮”熬煎而成，但現在阿泉井已毀，北京同仁堂仍用驢皮在阿泉井附近取水熬之，此外市上

所售之“阿膠”，竟有用牛皮、馬皮、鞋皮、箱皮，熬膠混充者，不可不防。杭州西湖、蘇州、無錫等處以真“黑驢皮”用附近清泉水熬膏，尚獲好評。

性味：無味，略有腥氣。（甘微溫）

品質：因原料及製法等不同，而色澤有差異，以色如琥珀而透明，毫無腥臭，雖暑天亦不變軟者為佳。

成分：阿膠是一種動物膠質，內含“氮”殊富，且有“鈣和硫”，又含“組織氨基酸”2%，“蛋白質氨基酸”7%及“離氨基酸”10%等。

藥理：服用阿膠時，同時加“碳酸鈣”於食物，結果血清的鈣量略增。因傷或組織毒引起的休克症，達相當程度後，鹽水療法無效，用阿膠溶液5%注射入因注入組織毒而發休克症狀的貓，結果不獨能阻止血壓的降低，且能增高，並維持長久。（倪章祺醫師試用“阿膠”以治因傷而起休克症等論文）

效用：1. 為止血藥，用於吐血、咳血，及婦人產前產後之出血病，並有滋養緩和，祛痰利尿之效。用於肺結核之咳嗽咯血，及消化性潰瘍出血、腎結核尿血、傷寒腸出血等。凡體液消耗之消耗性疾患，均適用之。

2. 和血，補陰，潤嗽，定喘，利小腸，治虛勞咳嗽、肺痿吐血、衄血、血淋、血痔、腸風、下痢。

用量：一日量，4—12公分，為煎劑或溶液。

附方：白頭翁加甘草阿膠湯：白頭翁6公分，黃連6公分，黃蘗6公分，阿膠8公分，甘草4公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（治便血、子宮出血。仲景方）

### 阿 膠

（異名：阿朮、黨集、哈葛呢。）

學名 *Ferula asafoetida* L.



科屬及形態：繖形科，阿魏屬，多年生草本。高二三尺，葉柄扁平，包莖，葉有缺刻似胡蘿蔔，花小形黃色。採集法將根上部樹皮割剝，以大葉覆蓋之，經數週則流出之樹脂凝固，將其剝下，收集之。如此每隔10日，再照上法施行一次，約經三月後，全草之樹脂可採盡，乾燥後供藥用。

產地：產於波斯、阿富汗等處，大都由孟買運出。

品質：為淡棕色之軟塊，乾燥後其質脆易碎，新碎裂面呈乳白色，露置空氣中漸變淡紅棕色，有持久之葱蒜臭者佳。

性味：味苦帶辛。（性平無毒）

成分：“阿魏樹脂”、“阿魏酸”、“膠質”及“含硫揮發油” $C_7H_{14}S_2$ ， $C_8H_{16}S_2$ ， $C_{10}H_{18}S_2$ ， $C_{11}H_{20}S_2$ 等。

效用：1. 為驅風藥：用於腹部膨脹、粘液壅滯、腸充氣、鼓腸等有效。又用於瘧疾、痢疾、傳染性諸病，有滅菌殺蟲作用。對於癰疽、歇斯的里、痙攣性咳嗽、腸疝痛，有鎮痙鎮靜之效，並有通經作用。對於呼吸系統有消毒祛痰之功。（中華藥典有“阿魏乳”“阿魏油”“阿魏酊”等）

2. 殺諸小蟲，去臭氣，破癥積，消肉積；除邪鬼蠱毒。

用量：一日量，2—3公分，為丸劑，且須用他藥食衣，因本品有強烈之臭氣，易惹起噁心故。

附方：消痞阿魏丸：阿魏（醋浸）20公分，山楂肉、南星、半夏、麥芽、神麩、黃連、蘿蔔子各40公分，連翹、貝母、瓜蒌仁各20公分，風化硝、石鹼、胡黃連、白芥子各10公分，以上共為細末，薑汁調麵粉糊為丸，每日三回，每回3公分，溫開水送下。（治脾臟腫大、消化不良、腹膨，古稱“痞塊”、“癥積”、“積聚”。衛生寶鑑方）



✓ 青 蒿

(異名：方潰、虱蒿、香蒿、野蘭蒿、青蒿梗、青蒿子。)

學名 *Artemisia apiacea* Hance.

科屬及形態： 菊科，艾屬。多生於河岸海邊，最初就地叢生，形似胡蘿蔔。春日抽莖，梢上之葉細裂如絲，葉腋出枝，枝梢着小花狀花，列作穗狀，呈綠黃色。葉、莖、根、子，均供藥用。

產地： 廣東、福建、江蘇、浙江、湖北、山東、河北及東北各省均產。

性味： 味苦。(性寒無毒)

成分： 含“苦味質”(Bitter Substance)，“精油”(Ess. Oi)及“青蒿鹼”(Abrotanine)等。

效用： 1. 為優良之解熱藥，解熱而不發汗，並止盜汗，雖連續服用亦無害心力，且能增食慾，無副作用。適用於一切熱病之中末期，又多應用於慢性久熱，如結核熱、產褥熱、經久之間歇熱及腸壅挾斯、黃疸病、各種神經性熱病等。又為止血劑，治鼻中膈血及便血。外用為殺蟲劑，治疥瘡及蜂毒。

2. 疥癬疥癩，惡瘡，殺蟲，治留熱在骨節間，明目。

用量： 一日量，9—20 公分，作煎劑。

附方： 青蒿 20 公分，麥冬 15 公分，潞黨參 12 公分，生地 15 公分，生米仁 15 公分，水 800 公撮，煎至 800 公撮，一日三四分服。(治肺結核潮熱，盜汗，傷寒末期熱不退。編者經驗方)



### ✓ 青 橄 欖

(異名：青果、忠果、諫果。)

學名 *Canarium album* Raeusch. (*C. Sinerse* Rumph.)

科屬及形態： 橄欖科，落葉喬木，中國原產，生於暖地。葉爲奇數羽狀複葉，小葉五對至六對，長橢圓狀，披針形，葉脈細而不顯，葉柄長。花爲淡黃色，總狀花序。核果卵形，熟則色青，其核堅硬，呈紡錘形。

產地： 產於福建、廣東、廣西等省，及熱帶地方之山野平原間，西藏產者尤爲珍品。

性味： 味酸苦，澀帶甘。(性溫無毒)

成分： 核仁：脂肪(Fat)93%。

果實：蛋白質(Protein)1%及脂肪(Fat)0.6%等。

效用： 1. 爲清涼性收斂藥，大能消炎，用於各種咽喉炎，或咳嗽痰多，能制止喉頭粘膜之分泌，並治神經病癱瘓，配合明礬養成流膏用之有效，又用爲解毒藥。(核仁榨油爲“橄欖油”，收入中華藥典)

2. 生津，止渴，清咽、解毒。生食漿飲並消酒毒，解河豚魚毒。

用量： 一日量，“鮮青果”18—60公分，作煎劑、流膏劑；“西藏橄欖”3—9公分，作煎劑。

附方： 青橄欖肉(去核)100公分，煎成濃流膏，加明礬50公分，再煎而成濃膏，每回2—3公分，溫水化服，一日數回。(治喉頭炎、痰多及癱瘓。驗方)



✓ 青 黛

(異名：花青、藍青、靛青、藍靛、蠟青、靛花。)

學名 *Polygonum tinctorium* Lour.

科屬及形態：蓼科之蓼藍葉。晒乾揉軟，入水發

酵，搗杵，捏成團塊，更破碎之與木炭、麩皮、石灰共納袋中，拌水發酵成藍汁，攪動藍汁則紫碧色之氣沫聚合而為輕鬆之塊，上升浮面，謂之藍花。採取乾燥之，謂之“青黛”，黛眉色也，減去眉毛以此代之，故謂之“黛”。

產地：山西太原、江西南康等處均產。

性味：味微鹹。(性寒無毒)

成分：靛藍殘質(Indigo residues)。

效用：1. 為清熱消炎解毒藥，外用於各種口腔炎、急性喉頭炎、扁桃腺炎、齒齦炎、寄生性口腔結膜炎，及蛇犬毒、惡瘡等。

2. 瀉肝，散鬱火，治驚癇，及諸蟲蛇咬傷。

用量：一次量，內服1--1.5公分，為散劑，或丸劑；外用配合他藥為撒布劑，或油膏劑。

附方：青黛5公分，礬砂5公分，西寧黃1公分，冰片0.5公分，研至極細，磁瓶密封。(為口腔咽喉諸炎症之撒布藥。驗方)



✓ 卷 柏

(異名：葆歲、長生不死草、豹足，俗名“九死還魂草”。)

學名 *Selaginella involvens*, Spring.

科屬及形態：卷柏科(一作石松科)，卷柏屬。生於山地岩壁上，多年生隱花植物，常綠不

潤。莖高數寸至尺許，枝多，葉如鱗狀，略如扁柏之葉。此物遇乾燥，則枝捲如拳狀，遇濕潤則開展。本植物生活力甚耐久，拔取置日光下，晒至乾萎後，移置陰濕處，澆以水即活，故有“九死還魂草”之名。

產地：各處有產，山岩間陰濕處頗多。

性味：辛、平，無毒。

效用：1. 爲收斂藥，用於止血，治腸出血、痔出血、脫肛、尿血等。

2. 涼血、止血，下血，脫肛，止嘔逆，散淋結，女子陰中寒熱痛。

用量：內服一日量，5—10公分，作煎劑；或燒存性爲散劑，每回1—2公分，一日三次。

附方：卷柏100公分，地榆60公分，側柏葉60公分，棕櫚皮(棕毛)40公分，皆燒存性，研爲細末，每服1—2公分，一日三次，食前溫水送服。(治內痔出血、直腸出血(古稱腸紅)，及婦人子宮出血(崩漏)等。百一還方)



(忽布)

✓ 忽 布 附：蛇麻，葎草

(異名：霍布花)

學名 忽布：*Humulus lupulus* L.

蛇麻：*Humulus cordifolius* Mikino

科屬及形態：桑科，葎草屬，多年生蔓草。莖長達十餘尺，葉卵形，不分裂，或分裂爲三五。

花單性；雌雄異株，其果實外觀如松球狀。枝葉果均與“蛇麻”相同，惟莖無刺，不若“蛇麻”與“葎草”之有刺。此果實味苦氣香，故用作“啤酒”的清香苦味料，並作防腐劑，亦供藥用。



(蛇麻)

**產地：**原產歐洲和亞洲西部，現在我國青島啤酒廠有大量栽植，係自美洲原種移植而來。用人工插枝繁殖，專植雌枝，採其花球供應用，因雄枝無用故也。

**性味：**味苦，氣清香。

**品類：**本品與“蛇麻”、“葎草”為近緣植物，此三種性狀效用略相同。“蛇麻”可以代“忽布”，青島啤酒廠所種者，也是“蛇麻”。如一時覓不到“忽布”或“蛇麻”，可以“葎草”雌枝之花球代用。“葎草”俗名“割人藤”，遍地自生，其花球形狀雖較小，但效用相同。

**成分：**本品之苦味成分為“甲種蛇麻苦味酸”(Humulon)及“乙種蛇麻苦味酸”(Lupulon)，此外尚含有“蛇麻草甙”(Humulene)及“月桂油醇”(Myrcene)等。

**藥理：**“蛇麻”的兩種苦味酸，均有殺菌作用。對革蘭氏陽性菌有抑制作用，現經證明，即抗酸性之肺結核菌亦深畏之，故釀造啤酒，用為防腐良劑。據我國學者金穎昌氏，在美國加利福尼亞研究所研究此藥(蛇麻)治肺結核，已確定乙種苦味酸，在活體內能抑制結核菌的生長，將此蛇麻稀釋到 1:40000 倍，仍有抑制結核菌生長的作用，較新黴素相差無幾云。(醫藥學4.1. 抗生素在高等植物中，黃勝白譯)又友人葉心銘醫師，曾用“葎草”花球給與肺結核急性進行發熱之病人煎服，結果甚佳，計有五例，患者熱度很快減退至正常，且食慾增進，情況大為改善云。

**效用：**為抗生作用，治肺結核病。

**用量及用法：**內服一日量，新鮮花球約 56—80 公分，乾的 10—20 公分，作煎劑。(絕無何種副作用，再增加用量也不妨。)

### 林 檎

(異名：來禽、文林郎果、花紅。)

學名 *Malus prunifolia* Borkh, var *rinki* Rehder.



科屬及形態：薔薇科，落葉小喬木。幼枝被薄毛，葉卵形，先端尖，鋸齒銳利，葉柄線形。四月開花，淡紅色。果實略呈圓形，黃色或紅色，基部有一孔穴。供藥用，為“蘋果”之一種，但較小。

產地：山東、河北，及東北各地，為北方最普通之果樹。

性味：酸、甘、溫，無毒。

品類：林檎、蘋果，一類兩種，陶宏景名醫別錄稱“奈”，又名“頻婆”，即蘋果，功效相同。

成分：果實中所含的酸為：“蘋果酸”(Malic acid)，“枸橼酸”(Citric acid)，“酒石酸”(Tartaric acid)及“鞣酸”(Tannic acid)；醣為：“葡萄糖”(Glucose)，“果糖”(Fructose)，“蔗糖”(Saccharose)，“戊糖”(Pentose)，“水解乳糖”(Galactose)，及“花楸糖醇”(Sorbitol)；此外尚含脂肪(Fat)，“粘液質”(Pectin)及“維生素A、B、C”等。果皮：含“三十烷”(Triacontane)，“蘋果葉醇酸”(Malol)及“脂肪油”等。樹皮及葉部：含“根皮苷”(Phloridzin)。

藥用：以“根皮苷”注射於動物，有增加尿中糖分的作。用。“林檎鐵”浸膏，為深綠黑色物質，在水中溶解，成澄清之液，用以內服，有補血強壯之效。

效用：1. 林檎：為清涼止渴劑，治小兒消化不良；又為補血之劑，及治腸炎下痢之要藥。

2. 療水穀痢，治霍亂腹痛，止消渴。

用量及用法： 每日 2—4 個，生食或煮熟食，或收乾磨細粉，每回 3 公分，作散劑內服。

大

附方： 林檎半熟者 10 個，水煮飲其湯，並食林檎。(治水痢不止。  
食醫心鏡)



✓ 玫 瑰

(異名：赤薔薇)

學名 *Rosa rugosa* Thunb.

科屬及形態： 薔薇科，小灌木。莖高三四尺，密生小刺，葉為奇數羽狀複葉，小葉橢圓形，有毛，葉柄基部着生托葉。夏日開花，單瓣，深紅色，栽培

品亦有白色者，花供藥用。

產地： 多產於南方各省，為農家栽培副產品，遼寧、山東等省海濱沙地，並多野生。

性味： 甘溫微苦，氣香無毒。

成分： 含“精油”(Ess. oil)，“鞣質”(Tannic acid)，“沒食子酸”(Gallic acid)及“葡萄糖”(Glucose)等。

效用： 1. 矯味、矯臭藥，有收斂性，用於婦人月經過多、赤白帶下，及一般腸炎下痢等。

2. 行氣解鬱，柔肝醒脾，和血理氣，治風痺。

用量及用法： 成人一日量：乾花 2—4 公分，作煎劑。

附方： 玫瑰花(取含苞未放者) 20 朵去萼蒂，大黃 3 公分，水 200 公撮，煎取 100 公撮，去渣，一日三回分服。(治急性或慢性腸炎，下粘液，腹痛排便不暢者，有卓效。民間驗方)



(芭蕉)

**科屬及形態：**芭蕉科，多年生草本。莖高八九尺，頂上叢生大葉，八至十片，葉鞘互抱，如筍籜狀，葉大而甚長，略帶青白色。夏季開淡黃色花，有多數赤紫色的苞。果實黃綠色，形如小香蕉，但內含黑色的種子。根供藥用。

**產地：**我國原產，南方很多，栽培於庭園間，供觀賞之用。

**性味：**甘、大寒，無毒。

**品類：**“芭蕉”與“甘蕉”形狀雖向，實際則不同。“甘蕉”果實即“香蕉”，果肉柔軟而無種子；“芭蕉”則果肉內有黑色種子。（按：陳存仁中國藥學大辭典混為一種，實誤。）

**成分：**芭蕉根：含“草酸”；“甘蕉”的果實（香蕉），富含營養分及“維生素 A. B. C. 等”。

**效用：**1. 芭蕉：根、葉、葉為利尿藥，治水腫腳氣，外用消糜腫。香蕉：內服治便秘、高血壓、血管硬化等。

2. 搗爛敷腫，去熱毒。搗汁服，治產後血悶脹、黃疸、天行熱狂、煩悶、消渴。

**用量及用法：**本草綱目拾遺云：香蕉收麻風毒（編者按：殆指血管

### ✓ 芭 蕉 附：甘蕉

（異名：天苴、甘苴、紅蕉、水蕉、牙蕉、紅毛蕉、佛手蕉、仙人蕉、北蕉、粉蕉、木瓜蕉，花名“優曇華”。）

學名 芭蕉：Musa Basjoo sieb.

甘蕉：Musa Sapientium L.



(甘蕉)

硬化病)。芭蕉根內服約3—10公分，搗汁飲。香蕉內服一日3—4只。

附方： 1. 芭蕉根搗爛，塗患部。(治熱瀉腫毒。民間驗方) 2. 每日吃香蕉3—5只。(治高血壓血管硬化，大便祕結，手指麻木者。民間方)



### 虎 耳 草

(異名：石荷蕤、天荷葉、金綠荷葉。)

學名 *Saxifraga Sarmentosa* L. F.

科屬及形態： 虎耳草科，多年生常綠草本。葉圓形，密生毛茸，面有白色斑點，蔓延在地面，隨處生新苗。夏日葉叢中抽花莖，高一尺許，分枝，開白色花，花瓣五片，三小二大。

產地： 河北、陝西、甘肅、浙江等省山地岩石間，或園藝盆栽，常點綴於盆景的假山間。

性味： 微苦辛，寒，有小毒。

效用： 1. 莖葉搗汁，民間用以治中耳炎，外用塗腫、凍瘡，及毒蟲刺傷等。

2. 瘧疾搗酒服；治聾耳，搗汁滴之；痔瘡腫痛者，煎湯乘熱盥桶中熏之。

用量及用法： 專作外用。

### 金 雀 花

學名 *Cytisus scoparius* Linn.

科屬及形態： 豆科，常綠灌木。莖高三尺餘，細幹叢生，呈深綠色，葉為掌狀複葉，自三小葉合成。初夏葉腋開一二花，蝶形花冠，黃色，結莢果，



兩緣有毛。莖葉供藥用。

產地：歐洲原產，我國通常栽培於庭園。

性味：平，無毒。

成分：莖及葉：含“金雀花鹼” (Sparteine) 及“金雀花黃色素” (Scopalin) 等。

藥用：“金雀花鹼”為利尿劑，用於心臟病者及其他水腫。

效用：1. 強心，利尿。

2. 花：發痘瘡，跌打損傷。根：鬆筋骨，療痛風，追風，活血，通脈，消結毒。

用法及用量：外用適量搗敷；內服一日量，花：1—2公分，根：2—3公分，作煎劑。

新藥：“硫酸金雀花鹼” (Sparteinae Sulphas) (美國藥典) 0.05—0.1—0.2，一日數回內服，極量一日0.6。



✓ 金星草 附：鳳尾金星 (寶劍草)

(異名：金雞腳、鵝掌金星、金劍草、七星草、鳳尾草。)

學名 *Polypodium hastatum*. Thunb.

科屬及形態：羊齒類，水龍骨科 (或作蕨科、石草科)，常綠草本。根莖細長而橫臥，密生赭褐色鱗片。葉長達一尺許，有長葉柄，葉身深三裂，或為長披針形，而先端尖之單葉，下面往往帶淡紫色。葉背有子囊，排列如星狀，色金黃，故名“金星草”。

產地：生於南方及西方各省背陰岩石上，或背陰之多年古瓦屋上。

性味：金星草：苦寒無毒。鳳尾金星：涼。

**品類：**本品種類頗多，“貫衆”、“鵝掌金星”、“鳳尾金星”、“魚鰲金星”等均有此名。其中之“魚鰲金星”，產天台山懸崖間，為著名止血劑，友人於達準同志曾做過移植研究。

**效用：** 1. 消腫藥，治發背、癰腫、結核；又為解毒劑，解硫黃、丹石毒。

2. 解熱，通五淋，涼血。

鳳尾金星：主吐血，咽喉火毒，諸丹毒，發背癰瘡。

**用量及用法：** 根莖：一日量，內服3—5公分，為煎劑，或酒浸劑，或搗汁服亦可。外用搗爛敷，不拘分量，“鳳尾金星”用最同。



### 金 盞 草

(異名：杏葉草、長春草、金盞花、金仙花、醒酒花。)

學名 *Calendula arvensis* L.

**科屬及形態：** 菊科，一年生或二年生草本。莖高一尺餘，葉互生，莖狀長橢圓形。夏日枝頭生頭狀花，黃赤色。果實為彎形瘦果，外面有刺狀凸起。嫩葉可供食用，全草及花均供藥用。

**產地：** 江蘇常州。

**性味：** 酸、寒，無毒。

**成分：** 含“水楊酸”(Salicylic acid)，“脂肪油”(Fatty oil)，“金盞草苦味質”(Calendulin)及“胡蘿蔔色素”(Carotin)等。

**效用：** 1. 利尿、發汗、興奮，及變質、緩下藥，並有通經作用。

2. 腸痔，下血不止。

**用量及用法：** 內服一日量，2—4公分，作煎劑。

## 九 劃

## 前 胡



(異名：西尺蔓、射香葉、柳香葉。)

學名 *Peucedanum decursivum* Maxim.

科屬及形態：繖形科，防葵屬。自生於山野，多年生草本。葉分裂，羽狀複葉，其基闊廣而抱莖，秋月開紫黑色小花，爲複繖形花序。其根供藥用。

產地：陝西、江淮、荆襄、廣西、安徽均產，但以浙江杭州產者爲上。

品質：肥大光白無毛，質軟氣香者，爲上品；若硬硬心白者，不堪入藥。

性味：味苦兼辛。(性微寒)

成分：“前胡甙”(Nodakenin)  $C_{20}H_{24}O_9$ ，“精油”(Ess. oil)，“鞣質”(Tannin)，“糖份”(Sugars)，“脂肪酸”(Fatty acids)及“海綿固醇”(Spongosterol)等。

效用：1. 爲解熱、鎮痛、鎮咳、祛痰藥，適用於感冒、發熱頭痛、氣管炎、咳嗽、喘息、氣逆、胸悶等症。又用於咳嗽兼嘔吐，及小兒百日咳，懷孕婦之咳嗽、發熱等，均適用。

2. 痰滿、胸脇中痞、心腹結氣、頭風痛、下逆氣。

用量：一日量，9—15公分，作煎劑。

附方：前胡10公分，桑白皮10公分，杏仁10公分，款冬花8公分，象貝母10公分，桔梗5公分，甘草3公分，水600公撮，煎至200公撮，去渣，一日三回分服。(治氣管炎咳嗽。編者經驗方)

## 南 瓜 子

(異名：番瓜子、盤南瓜子。)

學名 *Cucurbita moschata* Duch. Var. *melonaefornis* Mak.



科屬及形態： 葫蘆科，纏繞草本，一年生植物。為

熱帶原產，我國各地栽植。全株密生粗毛，有卷鬚，蔓狀，攀緣於他物生長。葉為心臟形，有缺裂。夏月開黃色合瓣花，花雌雄異性同株。後結巨大漿果，多為扁圓形，亦有長形者；表面有疣瘰及縱溝數條，皮初綠色，後橙黃色，中藏多數扁平橢圓形種子。果實及種子供食用，亦作藥用。

產地： 我國各地均產，以山東之煙台、威海衛、益都、河北省之魏縣、井陘、河南省之焦作、山西省之太谷、平山、沁縣、東北之遼陽、山西之平遙產者為最多，江、浙兩省亦多產。

性味： 果肉味甘，瓜子仁緩和有油狀——(甘溫)

成分： 果肉：含有豐富的營養成份及“胡蘿蔔色素”(Carotin)，“維生素” $B_1$ 、 $C$  及“脂肪”(Fat) 0.2%等。 瓜子仁：含有“脂肪”(Fat)

34%， “脲酶”(Urease)，“蛋白質”(Protein)及“維生素” $B_1$ 、 $C$  等。

效用： 1. 種子為疥蟲驅除藥，一說“南瓜肉”曬乾磨粉，用作驅蟲亦效云。

2. 南瓜果肉甘溫無毒，主補中益氣，多食發腳氣、黃疸。

用法： 南瓜種子，新鮮者佳，一年前之陳種無用，其效雖不確實，但毫無毒性，故不妨一試，對於老人及幼孩尤安。用新鮮南瓜子連殼搗爛，和蜜或糖研成乳漿劑，一日分三次服，每隔一小時服一次，最後一次之後，再隔一二小時，服瀉劑一次，“硫酸鎂”或“蓖麻油”均可。據 Krager 氏(1937)之試驗，其煎劑亦效。用量400—700公分(成人量)，200—

400公分(兒童量)之新鮮種子，連殼，加兩倍之水，煮沸，空腹時服。(張昌紹現代治療學)。或以南瓜子榨油，每回2-4公撮，服用。(於達望國藥提要)

藥劑及製劑：新藥有：Antitenia, Jungclaussens, Bandwurmmittel, Les quatre 及 Semences Froides 等。

製劑有葡萄牙之南瓜仁乳劑，德國之南瓜仁糊劑等。



### ✓ 南 天 竹 附：南燭

(異名：藍田竹、紅枸杞)

南燭即“緜木”，異名飽飯花。

學名 *Nandina domestica* Thunb.

科屬及形態：小蘗科，常綠灌木，自生於暖地，或栽植於庭園。葉為數回羽狀複葉小葉披針形，葉柄基部包裹。初夏開白色六瓣花，果實為黃白色及赤色球形漿果。其枝葉及果實，均供藥用。粗大的幹，可製小器具。(“南燭葉”古傳寺僧煮飯，為青精乾石飯，與“南天竹”不同)

產地：我國冀、魯、蘇、浙、贛、閩、鄂、黔省各處均有產。

性味：果實：酸甘。枝葉：苦酸澀。

品質：白色種子供藥用尤良，紅色者次之。當年採用。果肉充實者效力較勝。

成分：種子含“南天竹鹼”(Domestinin)  $C_{29}H_{21}NO_4$ ；皮中含“無色南天竹鹼”(Nandinin)  $C_{19}H_{19}NO_4$ ，“小蘗鹼”(Berberin)，“藍色南天竹鹼”(Nandazurin) 及“黃色南天竹鹼”(Domesticin)  $C_{19}H_{19}NO_4$  等；葉中含“氯酸”，可以蒸溜而得。

藥理：“無色南天竹鹼”的作用，和“土的年”中藥同樣，發劇烈瀉

擊，知覺神經麻痺，痛覺與觸覺消失，皮下注射致死量，為小鼠之體重10公分者，給1.8公絲以上之量。（岩川氏，東京醫誌24, 3, 43）

效用： 1. 南天竹：白色種子：為鎮咳藥，對於喘息、百日咳等有效。（本草綱目以本品與“南燭”混為一種，實誤）

2. 南燭果實：強筋骨，益氣力，固精駐顏。枝葉：止瀉，寧睡，強筋，益氣力，長年久服，令人不饑。

用量： 子及葉：一日量，5—10公分，作煎劑。

始方： 白色南天竹子8公分，甘草2公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三四分服。（治喘息及百日咳。和漢藥應用方）



厚 樸

（異名：淡白、烈樸、川樸、赤樸、重皮、厚皮。）

學名 *Magnolia officinalis* Rehd. et Wils. (*M. hypoleuca* Diels.)

科屬及形態： 木蘭科，落葉喬木。山地自生，幹高數丈。葉有柄，長而大，倒卵狀，長橢圓形，頭端粗鈍。初夏開芳香帶黃白色之巨大花，果實為聚落毬狀果。其樹皮供藥用。

產地： 四川及打箭爐者為正道地，湖北、貴州、陝西、湖南、雲南次之，福建福州產量最多，氣味略遜。

性味： 芳香性，苦味。（辛苦）

品質： 皮厚而內面紫黑色，光澤滋潤者為上品，皮薄而枯燥者不良。

成分： 含有“精油”及“厚樸油素”(Magnoiol) $C_{16}H_{18}O_2$ 等。

效用： 1. 健胃整腸藥，治痙攣性腹痛、下痢、嘔吐、胃腸炎等有效，並有鎮咳利尿及驅蟲作用。

2. 益氣消痰，療霍亂、腹痛、脹滿、胃中冷逆、胸中悶、嘔

不止。

用量： 一日量，5—10 公分，為煎劑。

附方： 厚樸三物湯：厚樸 6 公分，枳實 3 公分，大黃 3 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三四分服。（治腸炎、下痢、腹痛。仲景方）



### 威 靈 仙

（異名：九草譜、風車。）

學名 *Clematis chinensis* osbeck.

科屬及形態： 毛茛科，鐵線蓮屬。蔓性落葉灌木，山野自生，或栽培於庭園間。葉互生，小葉卵形，或卵狀披針形，全緣或有少數缺刻。葉柄長，能卷絡他物。初夏開花，有六蕊片，白色形大，雄蕊多數，呈暗紫色。其根供藥用。

產地： 廣東北江、連州、清遠、大灣、石潭等處。

品類： 本品即“鐵腳威靈仙”，為有毒植物，名見植物名實圖考，乃現今藥店所售者。“草本威靈仙”為玄參科植物，很少入藥。

性味： 苦。（溫）

成分： 含有“白頭翁素”(Anemonin)及“白頭翁醇”(Anemonol)等。

效用： 1. 為利尿及通經藥，有鎮痛之效，治偏頭痛、顏面神經麻痺、痛風等。古來為風痛要藥，又為解熱藥，並治魚骨哽喉。

2. 推新舊痰滯，消胸中痰壅，去瘰癧、膀胱宿膿惡水，腰膝冷疼。

用量： 一日量，5—8 公分，為煎劑。

附方： 威靈仙 6 公分，芍藥 3 公分，防風 3 公分，葛根 3 公分，甘草 2 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三四分服。（治風痛。宮前）

氏方)



### 枳

枳實 (異名：洞庭、黏刺、破胸種、槌胸霹靂。)

枳殼 (異名：只殼、奴殼、商殼。)

學名 *Poncirus trifoliata* Raf. (*Citrus trifoliata* L.)

**科屬及形態：**芸香科，落葉灌木，我國原產，多生籬間。枝幹有多數銳刺。葉柄有翅，三出葉，小葉卵形。春日開五瓣白色花，未熟之果實供藥用。小者為“枳實”，大者為“枳殼”。

**產地：**四川、江西、福建、浙江諸省。

**性味：**特異芳香性，苦味。(枳實：苦寒，枳殼：苦酸溫。)

**品質：**江西產者氣香味苦，質堅，為上品，江蘇省產一種名“蘇枳殼”是代代橘之未熟果，香氣及苦味均佳，效果亦好。

**成分：**含有“檸檬精油”(Limonen)，“橙葉香油”(Linalool)，“醋酸橙葉香酯”(Linalylacetat)，“鄰氨基苯甲酸香酯”(Anthrānilsäuremethylester.)

**效用：**1. 枳實、枳殼功效同為芳香性苦味健胃藥，治胃部脹滿、壓重、胃腸無力性消化不良，並治咳嗽、水腫、便秘等。對子宮下垂及內臟弛緩無力，脫肛等有著效。

2. 枳實：消食散瘀血，去胃中濕熱。枳殼：破氣行痰，利胸膈，寬腸胃。

**用量：**一日量，6--10 公分，為煎劑。

**附方：**枳朮湯：枳實 20 公分，白朮 6 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三次分服。(治肝臟或脾臟肥大，小便不利，心下堅滿。仲景方)



### 枳 椇 子

(異名：蜜屈律、木蜜、木錫、木珊瑚、雞爪子、雞距子、金鈎子。)

學名 *Hovenia dulcis* Thunb.

科屬及形態：鼠李科，生於山野之落葉喬木。葉卵形，互生。夏月枝梢分極開花，花小白色，雄蕊五枚。果實小圓形，果實的柄，肥大多肉，味甜，可供食用，亦供藥用，置酒中，能敗酒味。

產地：廣東英德、石潭、清遠等處。

性味：性平無毒。

成分：果實含多量“葡萄糖”及“蘋果酸鈣”等。

效用：1. 為清涼性利尿藥，並能解酒毒，適用於熱病消渴、酒醉、煩渴、嘔吐、發熱等症。又果柄有甘味，可生食。

2. 止渴除煩，去膈上熱，潤五臟，利大小便。

用量：一日量，6—12公分，作煎劑。

附方：枳椇子12公分，葛根10公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。(治酒客消渴。宮前氏方)



### 柴 胡

(異名：地薰，苗名“芸蒿”，山藥、茹草等，古名“茈胡”)

學名 北柴胡：*Bupleurum falcatum* L.

南柴胡：*Bupleurum sachalinense* Fr. Schm.

科屬及形態：繖形科，多年生草本。山野自生，莖高至一二尺。葉線狀，披針形。夏秋枝端開黃色小花，果實為小橢圓形。冬月掘根，乾燥

供藥用。

性味： 有特異芳香。（苦寒）

品質： 有“南柴胡”、“北柴胡”之分，北柴胡之根香味完全，質柔軟者爲上品。南柴胡次之，其根硬而易折斷者爲下品。現在藥市出售者，有“柴胡”及“銀柴胡”等；“銀柴胡”是石竹科植物之根，與“南柴胡”“北柴胡”完全不同，而“柴胡”據本草綱目所載，原用根部，並云產於銀夏，即今之延安。而趙恕軒拾遺又云，“銀柴胡”以銀州產者爲良，“北柴胡”亦產於銀州（即銀夏），其根供藥用。惟現在江、浙、上海一帶藥店出售之柴胡，均用其苗而根極少，但所謂“銀柴胡”者，則用根，惟基本科屬又不同。藥市之柴胡苗，他們稱“春柴胡”。又藥業中人分稱柴胡苗爲“柴”，根爲“胡”。但不知市售品之春柴胡究屬南柴胡？抑北柴胡？中藥名稱混淆之類此者正多，我等醫界無法搞清楚，希望生藥學家結合實際情況，與中藥商共同整理改進之。

產地： 柴胡產安徽皖北（據上海土產展覽會，藥物館調查）；銀柴胡產陝西銀州、寧夏、山西大同、綏遠包頭。（同上藥物館調查）

成分： 柴胡根含有“皂素”（Sapona）9.5%，其他未詳。

藥理： 據日本人試驗，用柴胡及其他七種中藥解熱藥，爲20:100的煎劑，先把家兔刺激而使發熱，後給口服25毫升（公撮）；分組對照，柴胡解熱最有效，在1—1.5小時內，降至常溫，或常溫以下，然後徐徐上升。（近藤氏，日本藥物7.295）。又柴胡能阻止磨原蟲之發育，並似能使之消滅。（周木朝氏，台灣醫誌 150.334。 黃登雲氏，台灣醫誌 150.343）

效用： 1.爲解熱藥，治瘧疾之間歇熱及潮熱，又除胸脇部之苦悶。本品因含有“皂素”，服後易引起嘔吐，宜配合鎮嘔藥如“半夏”等同用。又據經利彬氏報告，本品大劑量（50公分）方能使發熱的體溫，急速下降到正常度數。（生物學雜誌1.2.）

2. 去心腹腸胃中結氣、飲食積聚、寒熱邪氣，推陳致新。

用量：一日量，10—30 公分，爲煎劑。

附方：小柴胡湯：柴胡 15 公分，人參 3.5 公分，生薑 3.5 公分，半夏 7 公分，黃芩 2.5 公分，甘草 3.5 公分，大棗 3.5 公分，水 600 公撮，煎至 300 公撮，一日三次溫服。（治間歇熱、胸脇苦滿、寒熱往來。

仲景方）



### 省 藤

（異名：紅藤、紅皮藤、紫藤、赤砂藤。）

學名 *Calamus margaritae* Hance. (*C. rotang* L.)

科屬及形態：棕櫚科，爲灌木類之常綠木本。省藤之莖，有刺，其數甚多，莖細而長，倚於他木，得而上升，有長至數十丈者，周圍僅數寸。葉大，羽狀複葉，自許多小葉而成。其莖多用以縛物，或作編藤椅及籃箕等之原料，亦供藥用。

產地：我國華南各省均有產。

性味：味苦。（平無毒）

效用：1. 爲驅蟲劑，治蚊蟲，煮汁服之，又治慢性盲腸炎、腹痛，有驅風鎮痛之效，治齒痛，煎汁含之。

2. 治諸風，通五淋，殺蟲。

用量：一日量，15—30 公分，作劑煎。

附方：省藤 30 公分，冬瓜子 30 公分，桃仁 15 公分，紫草根 10 公分，薏苡仁 15 公分，敗醬草 10 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，去渣，一日三次分服。（治蛔蟲腹痛、慢性盲腸炎及闌尾周圍炎等。編者擬訂方。）

## 玳 瑁



。（異名：文甲、瑤瑁。）

學名 *Chelonia imbricata* L.

基本：為棲息於熱帶海洋之一種龜類，龜科。

體類大，形似龜而嘴尖，背甲以十三片主甲鱗，排列而成，重疊如瓦狀，周緣甲計二十五片，缺列如鋸齒，呈黃褐色，四肢作葉狀，前足較長，便於游泳。其背甲浸水或煮沸，則膨脹柔軟，剝之，則每片分成十餘枚薄片，供製小巧用具之原料，並供藥用。

產地：大西洋、印度洋、日本、琉球諸島及小笠原羣島等，我國台灣亦產之。

性味：無味無臭。（甘寒無毒）

效用：1. 為解毒及解熱藥，用於痘疹，及血中毒等有效。又有鎮瘧之功，適用於小兒發熱之驚癇、成人急性熱病之狂燥、痲痺，並能平降血壓，可為中風之預防藥，其功用與犀角相似。

2. 清熱，潛陽，熄風，解痘毒，鎮心神。

用量：一日量，內服5—10公分，為煎劑，或生用磨濃汁每回1—2公分，水沖服更佳。

附方：玳瑁10公分，犀角2公分，紫草根10公分，水500公撮，煎至200公撮，去渣，一日三回分服。（治腹毒血痢、血中毒、癰疽疔瘡、痘疹等。編者擬訂方）

## 禹 餘 糧

（異名：白餘糧、自然穀、太乙餘糧。）

科屬及形態：即褐鐵礦，為黃褐色不整形之團塊。殼厚一二分，質

堅硬，碎之，內部有赭褐色細末，供藥用。

產地：華南廣東北江各屬，及浙江紹興會稽山等處均產。

性味：無臭無味。（甘澀；性微寒，無毒。）

成分：爲“褐鐵礦”(Limonite)  $H_2Fe_2O_4$ ，由“氧化鐵”和“粘土”等組成。

效用：1. 爲收斂止瀉藥，治慢性腸炎及赤痢，又爲止血藥，能制止分泌，治子宮出血、帶下等。外用爲撒布劑，治潰瘍，配合他種強壯藥，作補血劑。

2. 重瀉固下，清熱止血，冷勞腸泄不止，赤白帶下。

用量 一日量，內服5—10公分，醋煨研包，爲煎劑，或散劑，丸劑，每日2—3公分。

附方：禹餘糧100公分，鐵砂100公分，放鐵鍋內，煨紅醋淬再煨再淬，以酥爲度，研極細，紅棗肉打糊爲丸，如棗豆大，每服10丸，一日三回，漸加至每回30丸，以胃能忍受爲度。（治貧血萎黃病，浮腫。驗方）

## 秋 石

（異名：淡秋石、淡秋冰、鹹秋石。）

科屬及形態：本品有“鹹秋石”、“淡秋石”兩種，前者係產於湖北漢口等處，用石鹽煎煮而成者。後者乃以童便浸石膏，並和以秋露水而製成者。又秋石和秋露再以糞化升煉者爲“秋冰”。“秋石”色白質重，堅似石塊，其粒大小不一；“秋冰”爲輕虛雪白之凝結粉末。

性味：鹹。（溫無毒）

成分：未詳。

效用：1. 內服多用“淡秋石”，應用於肺結核之骨蒸潮熱、咳嗽、咽喉痛，以及口腔及喉頭慢性諸炎症。“鹹秋石”多作口腔咽喉諸瘡之外用

藥。又爲腎臟炎患者，用作食鹽之代用品。

2. 滋腎水，退骨蒸，明目，清心降火，消痰嗽。

用量：淡秋石：一日量，內服 9-15 公分，作煎劑，外用均作散劑。

### 穿 山 甲

(異名：鱗鱉、甲片龍鱉、石鱉。)



學名 *Manis pentadactyla* Linn.

基本：貧齒類，穿山甲科，食蟻獸屬。分佈於我國南部、台灣及印度等處。體長尺餘，尾長及體之半，除腹部以外，全身被以暗褐色堅厚之鱗甲，此鱗甲卽毛之變質物，口腔完全無齒，逢敵則體縮而成球形，藉此堅甲以免害。其鱗甲供藥用。

產地：越南、廣西、台灣等處。

性味：氣腥無味。(鹹，微寒)

成分：未詳。

效用：1. 促進乳汁分泌，催痘瘡快發，托腫瘍膿毒外出，鎮痛，治下肢關節疼痛，下痢裏急，慢性瘡疾等有效。

2. 除痰瘡、寒熱、風痺、強直、疼痛，通經脈，下乳汁，消癰腫，通竅，殺蟲。

用量：一日量，5-10 公分，作煎劑，或散劑，此物須經砂炒質熟後用之。

附方：1. 穿山甲(砂炒)、當歸、桔梗、芍藥、木通、茯苓、川芎、天花粉各等分，每日 50 公分(總量)，水 500 公撮，煎至 200 公撮，去渣，一日三回分服。(催乳藥。宮前氏方) 2. 穿山甲 10 公分，白芷 5 公分，皂角刺 8 公分，黃耆 6 公分，當歸 6 公分，水 300 公撮，煎至 200 公撮，一日三回分服。(治慢性膿瘍。編者)



### ✓ 紅 花 附：藏紅花

(異名：紅藍花、丹華、紅藍、黃藍、南紅花。)

學名 *Carthamus tinctorius* L.

科屬及形態： 菊科，二年生草本，各地栽培。莖高二三尺，葉互生，廣披針形，有銳刺。夏日梢頭生紅黃色筒狀花，總苞有刺毛，狀如大薊花類。採集其花冠，乾燥後，供藥用。

產地： 四川、河南、安徽等省產為最，雲南次之。

性味： 有特異之香氣，微苦。(辛溫)

品質： 藥店有“藏紅花”及“粒子紅花”二種，“粒子紅花”係新鮮之花揉搓壓製而成。西藏紅花又名“泊莢藍”，產於西藏，係鳶尾科植物。

成分： 含“紅花紅色素”(Carthamin) $C_{21}H_{22}O_{10}$ 及“紅花黃色素”(Saflorgelb) $C_{24}H_{30}O_{15}$ 等。(刈米達夫邦產藥用植物)

藥理： 劉紹光氏等用“藏紅花流膏”，對荷蘭豬、貓、狗等作實驗：證明對於動物離體子宮，不論有否受孕，均增強其收縮和肌緊張，最後呈痙攣狀；但將試藥洗去後，子宮又立即恢復原狀，此種作用速而持久，子宮亦不見任何妨害。又藏紅花的結晶體，家兔最小致死量，每公斤體重是20-75公絲，貓為30-85公絲。(中華醫學雜誌紅花之藥理研究，及其續報。)

效用： 1. 為通經要藥，對於月經閉止，分娩時之陣縮催進，解熱、發汗等有效，並為無害的紅色素製造原料。

2. 破血，活血，消腫，止痛，主婦人月經不調、腹中諸塊、崩中、淋露、產後血病。

用量： 一日量，2-6公分，為煎劑，或酒浸劑。西藏紅花：內服每日1.5-3公分。

附方：紅花當歸散：紅花3公分，當歸8公分，川芎3公分，芍藥3公分，熟地黃3公分，黃芩3公分，香附子3公分，枳實2公分，延胡索2公分，小茴香1公分，厚樸1公分，柴胡1公分，陳皮1公分，三稜1公分，莢朮1公分，牛膝1公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（婦人淨血劑，月經痛等。和漢藥應用方）

## 砒 石

（異名：信石、砒霜、人言石。）

基本：金屬岩石類，神礦中所含之砒石。有紅砒、白砒兩種。使再三昇華而精製之，則為透明如玻璃之塊，露置空氣中，漸變白色之粉末，熱水微能溶解，置木炭上熱之，則發蒜臭，性劇毒，能殺人，以極少量，供藥用。

產地：原產江西上饒即古之信州，今廣東北江、平石、樂昌等處均產之。

品類：生者名砒黃，色赤者良；鍊者名砒霜，色白者良。

性味：微苦酸，有劇毒。

成分：砒石：為砷(As)；砒霜：為“無水亞砷酸”即“三氧化二砷”(As<sub>2</sub>O<sub>3</sub>)。

藥用：1. 為清血補血劑，內用治貧血萎黃、惡性瘧疾，及皮膚病。又治癩腫、狼瘡。齒科醫生用於齲齒，作破壞齒髓神經，並可作惡疽之腐蝕藥。本品極毒，內服若發現其中毒症狀，如胃部壓重，消化障礙、眼結膜炎、心悸亢進等症狀時，應立即停止應用。（中華藥典“有亞砷酸鉀液”、“法列爾氏水”、“砒鐵丸等”。）

2. 殺蟲疥癬，塗瘡；截瘡，蝕痔宜敗肉。

用量：內服一回量，砒石：百分之一公分，即二毫半；砒霜：千分

之三公分，即一毫；亞神酸：千分之一，即三分之一毫，一日三回，作水劑，或丸劑。

附方： 1. 紅砒石 2 公分，淡豆豉 20 公分，製成丸，如麻子大，每服 2 或 3 丸。（治多年喘急哮喘。驗方）

新藥：“六〇六”、“九一四”、“卡白松”、“斯砒蝶刺脫”等，都是砒素製劑。



### ✓ 砂 仁

（異名：縮砂密，陽春砂仁。）

學名 *Hedychium coronarium* Koen.

科屬及形態： 薑荷科，豆蔻屬。縮砂密之種子，生於南方嶺南山澤間。苗莖似高良薑，高三四尺。葉大，綠色，開花在莖頂，五六月成實如穗狀，五六十粒作一穗。果實被以褐色如革質之皮，密生柔軟之刺，中藏多數暗褐色多角形堅硬之種子，名“砂仁”。為矯味料，並供藥用。

產地： 廣東陽春縣產者為最，蟠龍山第一，大八山第二；陽春縣屬第三，羅定、懷鄉、西鄉、東安、新興等處亦均產。

品質： 飽滿堅實，氣味芳烈者為上品；乾縮扁薄，氣味弱者，為次品。

性味： 味辛，氣香。（無毒）

成分： 含有“精油”(Ess.Oil)。其主要成分為“龍腦”(Borneol)，醋酸防(Bornylacetate)，“右旋樟腦”(1-Campher)，“沉香油萜醇”(Linalool)及“橙花油萜醇”(Nerolidol)。此外尚含“脂肪”(Fat) 4% 及醃類(Cbhyd) 24%等。

效用： 1. 為芳香性健胃劑（小豆蔻之代用品）用於慢性胃卡他

兒、胸悶泛嘔、鼓腸。本品能刺激胃神經，促進食慾，快利胸膈，又為驅氣藥。

2. 主行氣，開胃，消食，治嘔吐、脹滿、腹痛、寒洩、痢疾。

用量： 一日量，1.8—3 公分，為散劑。

附方： 陽春砂仁 10 公分，肉桂 8 公分，龍膽草 10 公分，橘皮 10 公分，共研細粉，每服 0.5 公分，一日三次，食後溫水送服。（健胃，治慢性胃加答兒、飽悶、消化不良。編者）



✓ 胡 椒

（異名：黑胡椒、白胡椒。）

學名 *Piper nigrum* L.

科屬及形態： 胡椒科，蔓性常綠灌木，東印度原產。葉卵形，頭端尖銳，夏日開黃白色小花。果實為綠色球形漿果，成熟時變紅色。採集其乾燥果實，供辛香調味料，並作藥用。

品質： “黑胡椒”是未成熟之果實，果實乾燥後，外皮皺縮變成黑色；“白胡椒”為成熟果實，即剝去黑皮，露出內部胚乳呈白色。但黑胡椒氣味較淡，白者較黑的為峻烈，供藥用以白胡椒為上。

性味： 有芳香性峻烈味。（辛溫）

成分： 主成分為“胡椒鹼”(Piperin)，其他尚有微量之揮發性“胡椒揮發素”(Pipedin)等。

藥理： 服小量有增進食慾之效；用大量，則刺激胃粘膜，引起充血性炎症之局部作用。

效用： 1. 為健胃驅風藥，對腹痛、齒痛有效，並作食慾增進劑。

2. 暖腸胃，除寒濕，反胃、虛脹、冷蕩、陰毒、牙齒熱浮作痛。

用量： 一日量，1.5—3公分，作散劑，或丸劑。

處方： 胡椒49粒，乳香4公分，研末，男子用生薑酒，女子用當歸酒，調服。（治腹痛、貧血虛冷之腸疝痛。宮前氏方）



### ✓ 胡 桃 仁 附：油、葉、夾。

（異名：壳桃、合桃肉、核桃。）

學名 *Juglans regia* L.

科屬及形態： 胡桃科，落葉喬木，我國原產，各地栽植。葉為奇數羽狀複葉，小葉五至六片，廣橢圓形，葉面光澤，裏面密生毛茸，夏日葉腋生草性花，呈葉莖花序。果實如青桃狀，熟時瀰爛皮肉，取其核。核壳有縱紋而堅硬，核仁供食用，亦作藥用。

產地： 產於山東、青州及關裏等處，以關裏為佳。河北省之石門、懷慶、山西省之汾陽、孝義亦產之。

性味： 緩和而有脂肪樣。（甘平）

成分： 含有“蛋白質”(Protein)15.5%，“脂肪”(Fat)63.2%，“醣類”(Cbohydr)10.4%，“灰份”(Ash)1.5%（鎂、錳、磷酸鈣及鐵），“維生素”A、G、C及E等。

效用： 1.滋養強壯藥，有緩和、鎮咳及收斂之效。胡桃油為緩下劑，能驅糞蟲，外用於皮膚病、疥癬、凍瘡、腋臭等有效。胡桃葉內服治粘液漏，煎汁外用，為腺病性眼炎之翳敷料。核膜（胡桃夾）為染髮劑，及梅毒等之淨血劑。

2.補氣養血，潤燥，化痰，益命門，利三焦；治癱瘓、癩風、疥癬、楊梅、白禿、諸瘡。

用量： 一日量，10—20公分，煎劑、丸劑，或生食之。

附方： 青娥丸：胡桃仁30個，補骨脂100公分，杜仲100公分，

青鹽 30 公分，製成丸劑，每日三回，每回 5 公分。（強壯劑，治腰背痛。和劑局方）

新藥：“沃格林”(Juglin)，日本三共株式會社出品，治汗疱、凍傷、苔癬、腋臭等。為胡桃未成熟時抽出有效成分所製的藥膏。



### ✓ 胡 荽 子 附：葉

（異名：胡荽、香荽、葦荽、芫荽子。）

學名 *Coriandrum Sativum* L.

科屬及形態：繖形科，胡荽屬。原產於地中海沿岸，一年生草本，現為園圃栽培。葉羽狀複葉，細裂，互生，其葉及莖根微有臭氣。夏秋之間梢頭開花，複散形花序。果實圓形，供藥用。嫩草作蔬茹。

產地：亞洲各地均有，我國華東、華南各省均產。

性味：味辛。（酸性平無毒）

成分：葉含“蛋白質”(Protein) 1.8%，“精油”(Ess. Oil) 0.3%，[主成分為 70% 之“右旋沉香油萜醇”(d-linalool) 及 20% 之“對位聚萜花油萜醇”(p-cymol)]，“脂肪油”(Fatty oil) 19%，[其中“有胡荽子酸”(Petroselinäure)，“油酸”(Oelsäure)，“沉香油酸”(Linolsäure)，“軟脂酸”(Palmiäure)]，“蘋果酸鉀”(K.Malat) 40%，“失水戊糖”(Pentosan) 及“維生素C”等。

效用：1、健胃、驅風、祛痰、解毒藥，專用於痘瘡、癩疹之透發不密者，或透而復沒者，用本品之子或葉煎服，或作酒劑噴胸部等處，或作煎劑，乘熱薰顏面及頸部均有效。又本品為強壯劑，用葡萄酒浸服，可治虛寒之胃痛，及胃腸機能衰弱、痞悶、鬱滯、痙痛等症，對於間歇熱亦有效。

2. 消穀，利五臟，補不足，利大小腸，通小腹氣，拔四肢熱，止頭痛，通心竅。

用量：乾葉及子：一日量，內服3—9公分；鮮胡葵葉：8—20公分，作煎劑，或酒浸劑用。

附方，胡葵子6公分，丁香3公分，橘皮5公分，黃連2公分，水500公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（治胃弱消化不良。編者）



### 胡 麻

（異名：巨勝、方莖、狗蟲、油麻、脂麻、黑芝麻。）

學名 *Sesamum indicum* L.

科屬及形態：胡麻科，胡麻屬。一年生草本，栽培植物，方莖。葉長橢圓形，又有卵形者，對生或互生。花生於葉腋，果實為長橢圓形之莢角，有四稜或六稜者。實熟後能縱裂，種子小，扁平，有白色及黑色等數種。

性味：味甘。（性平無毒）

成分：種子：脂肪油(Fatty Oil)54—56%，蛋白質(Protein)21%，灰份(Ash)5%，草酸鈣(Ca oxalat) 1%，失水戊糖(Pentosan)，卵磷脂(Lecithin)，植物脂(Phytin)及膽鹼(Choline)等。

莖：植物黏液(Mucilage)。

油：油脂(Clein)48%，沉香油(Linol) 37%，軟脂(Palmitin) 8%，硬脂(Stearin)5%，植物固醇(Phytosterin)及胡麻油素(Sesamin)等。

效用：1.“胡麻油”作為軟膏基礎劑，粘滑劑，解毒劑。“黑胡麻”為含有脂肪油類之緩和性滋養強壯藥，適用於慢性消劑性神經炎，末梢神經癱瘓性偏枯，癱瘓，以及腸液缺乏之便秘，有滋潤營養之功。對於高血壓亦有效；但本品係緩和藥，須多服久服，方克奏效。

2. 益肝，補腎，養血，潤燥，長肌肉，填髓腦，療金瘡，止痛。

用量 一日量，12-24公分，作散劑、丸劑或流膏劑。

附方： 黑胡麻、何首烏、懷牛膝等分，研細，煉蜜爲丸，一日三回，每回10公分。(治高血壓、血管硬化、中風後半身不遂而大便閉結者。編者)

### ✓ 胡黃連

(異名：割孤露澤、胡連。)

學名 *Picrorrhiza Kurroa*, Royle.

科屬及形態： 玄參科，胡黃連屬。多年生小草。原產於印度及我國西藏山中。根頭似烏鬚，折之內似鸚鵡眼者良。八月上旬採之，供藥用。因其性味、功能似“苦連”，故名。供藥用部分，爲其乾燥之根。

產地： 我國南方各地。

性味： 味甚苦。(平無毒)

成分： 有效成分爲“胡黃連素”(Picrorrhizin) 及“瀉酸”(Cathartic-saure)等。

效用： 1. 爲健胃劑及消炎劑，又治眼疾及肝阻病，用於肺結核之潮熱，爲清涼解熱藥。對於小兒疳積腹脹、消化不良、下利發熱等症，有健胃驅蟲解熱之功。本品解熱而無發汗之弊，且兼有收斂作用，故對潮熱之自汗盜汗，或熱性下利，有止汗止利之效。

2. 補肝胆，明目，治骨蒸勞熱，厚腸胃，益顏色。

用量： 一日量，3-6公分，作煎劑。

附方： 胡黃連5公分，黃連1公分，山查肉10公分，使君子10公分，檳榔8公分，水500公撮，煎至200公撮，一日三回分服。(治小兒疳積、消化不良。宮前氏方)

## ✓ 胡 蘆 巴

(異名：苦巴)

學名 *Trigonella Foenumgraecum* L.

科屬及形態： 荳科，胡蘆巴屬。一年生之園栽植物，春月下種而生，夏日於葉腋開白色之小蝶形花，後結細莢果，熟後，種子供藥用。

產地： 產自湖北各地，浙江等處亦有產。

性味： 味苦。(性溫無毒)

成分： 種子：植物黏液(Mucilage) 28%，蛋白質(Protein) 22%，脂肪油(Fatty oil) 6%，灰份(Ash) 4%，卵磷脂(Lecithin)，膽鹼(Choline)，胡蘆巴鹼(Frigonelline)，植物固醇(Phytosterine)，皂素(Saponin)，甘露糖(Mannose)及水解乳糖(Glucose)等。

效用： 1. 為緩和滋養劑，用於胃腸病急急之痙攣，腹痛、下腹諸痛、脚氣痿弱、腎臟病、睪丸腫痛、脫腸、海而尼亞(小腸脫出於臍及鼠蹊部等名“海而尼亞”等，有溫暖疎解，驅風止痛之功。

2. 壯元陽，逐寒濕，理脚氣，治痲瘋、腎虛冷、偏墜陰癩。

用量： 一日量，10—15公分，作煎劑，或泡浸劑。

附方： 胡蘆巴30公分，小茴香3公分，水800公撮，煎至300公撮，去渣，一日三次，每次服100公撮，其渣再加水煎，連渣研爛作電包料，乘溫包腹部。(治腸痙攣，寒氣腹痛。編者)



## ✓ 苦 楝 皮

(異名：川楝皮、楝樹根皮)

學名 *Melia azedarach* L.

科屬及形態： 楝科，落葉喬木。生於暖地，幹高二

三丈。羽狀複葉，小葉長卵形，鋸齒緣。夏月開淡紫色花，後結球形蒴果之核果，冬月成熟呈黃色。樹皮及根皮與果實均可供藥用。

產地：以四川產者良，南方各省亦均產。

性味：有特異臭，味苦。（苦寒有小毒）

成分：果實：含“脂肪油”(Fatty oil) 30%。皮：含“鞣質”(Tannin) 7% 及“苦楝素”(Margarosin) 等。

藥理：日本 梶田憲太郎 博士，將我國產苦楝皮的浸膏，進行實驗，證明對於寄生人體的蟻蟲，有殺死的功效，而且作用非常顯著。（東方醫學雜誌 16 卷 1 號。）

效用：1. 根皮為驅寄生蟲驅除藥，對絲蟲、蛔蟲、蟻蟲都有效，并利大便。外用塗疥癬。果實有收斂作用，治心腹痙痛、蛔蟲腹痛；果肉搗爛塗凍傷。樹皮、莖、葉或花煎汁，用作茶蔬、菸草等之害蟲驅除劑。

2. 瀉熱，治疝痛，殺三蟲，療疥瘡。

用量：根皮：去外面污層薄皮，及內部木質根骨，取內皮乾煨。每日用 5—10 公分，作煎劑，三回分服。果實（棟子）同量。作健胃劑，每日 3—4 公分。

附方：1. 楝根皮酒：楝根皮細切 100 公分，60% 酒精 500 公撮，溫浸七天，絞渣過濾，仍加 60% 酒精至 500 公撮。作健胃用，每回 2—3 公撮。（治蛔蟲腹痛。和漢藥應用方）。

新藥：“Sauveran”日本長命研究所製，係以苦楝皮與海人草等為主要藥之蛔蟲驅除劑。

## 苦 參

（異名：水槐、地槐、白華、苦藺、驕槐、莢槐、野槐、苦骨。）

學名 *Sophora flavescens* Ait.



**科屬及形態：** 苦參科，多年生草本。自生於山野，莖高三四尺。葉羽狀複葉，小葉卵狀，披針形，鈍頭。初夏頂生淡黃蝶形花，呈總狀花序。果實為狹線形之莢果。其根供藥用。

**產地：** 廣西賀縣、廣東北江、樂昌、連州等處最多。

**性味：** 味極苦。(寒)

**成分：** 根：含“苦參鹼”(Matrine)  $C_{15}H_{24}N_2O$ 。

子：含“脂肪油”(Fatty oil)及“金雀花鹼”(Cytisine)  $C_{11}H_{14}N_2O$  等。

**藥理：** “苦參鹼”對於家兔皮下注射之致死量為每 1000 公分體重，約給 0.4 公分，其作用初為大腦麻痺，次為興奮整羣中樞，發強度之痙攣，遂至橫膈膜及呼吸運動末梢麻痺，呼吸靜止而死。(石坂氏東京醫學會誌 17.430。杜聰明氏台灣醫學會誌 237.1.)

**效用：** 1. 全草煎汁為殺蟲劑，供驅除害蟲之用。又內服健胃、驅蟲，治赤痢、腸出血、血痔等有效。

2. 安五臟，平胃氣，令人嗜食，治癥瘕、積聚、黃疸、心腹結氣，殺三蟲。

**用量：** 一日量，5—10 公分，作煎劑。

**附方：** 1. 苦參炒燥為細粉，每日三次，每次 1 公分，開水沖服。

(治慢性赤痢。驗方)

2. 苦參 10 公分，五倍子 5 公分，赤石脂 3 公分，水 400 公撮，煎至 200 公撮，去渣，溫洗局部。(治痔腫、脫肛。編者)

### ✓ 芋 藤 根



學名 *Boehmeria nivea* Hook. et. Arn.

科屬及形態： 蕁麻科，芋藤屬，多年生草本。春日自宿根抽莖，葉卵形而尖，邊有鋸齒，裏面密生白色之毛，有長葉柄，互生，自夏至秋，葉腋綴細花。其莖皮纖維為供紡織帆布之原料。根供藥用。

性味： 味苦帶甘。(性寒無毒)

成分： 芋藤酸(Chlorogen acid)。

效用： 1. 根為利尿解熱藥，有安胎作用，治淋病消渴，及懷孕婦胎動腹痛，下血。葉為止血劑，治創傷出血。根葉並用於急性淋濁，尿道炎出血，以及肛門腫痛，脫肛不收，婦人子宮炎，赤白帶下等有效。

用量： 一日量，15—30 公分，採取新鮮芋藤根為煎劑，或搗爛為膏敷料。

附方： 1. 生芋藤根搗爛，作濕熱敷劑。(治肛門腫痛與痔疾腫痛，脫肛不收及其他腫瘍。) 2. 生芋藤根(去外黑皮，切碎) 30 公分，白朮 10 公分，阿膠 10 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三回分服。(治懷孕婦胎動不安，漏下紅或黃色液，腹痛等。驗方)

### ✓ 茅 根 附：花

(異名：白茅根、地筋根。)

學名 *Imperata amadinacea* Cyr. var. *koenigii* Hack.



科屬及形態： 禾本科，多年生草本。自生於原野及河原，其地下莖橫走。葉為線形，頭尖銳。早春先葉抽花莖，生白色花

總。地下之根莖有多數竹樣之節，供藥用。

產地： 全國各地均產。

品質： 以新鮮掘得，肥粗色白者為良。

性味： 略有甘味，（甘寒）

成分： 含“甘露糖”，“葡萄糖”及“果糖”等，有效成分未詳。

藥理： 山口一香氏用中藥利尿劑之茅根、猪苓、木通、茯苓四種，作動物試驗，茅根之利尿作用為最顯著。（朝鮮醫學會雜誌 86, 173.）

效用： 1. 為緩和營養利尿劑，用于淋疾、腎臟病、妊娠浮腫等。又為清涼劑，治熱性病口渴，並有止血作用。止血係用茅花，對肺病咯血，及鼻衄等有效。

2. 補中益氣，除伏熱，消瘀血，利小便，解酒毒，治吐血，諸出血。

用量： 鮮根：一日量，20—30 公分；鮮茅花：10—20 公分，為煎劑，或為茶劑。

附方： 1. 鮮茅根 30 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三次分服。（利尿、止血。宮前氏方） 2. 鮮茅根 80 公分，西瓜皮 20 公分，赤豆 40 公分，玉蜀黍蕊 10 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三次分服。（治腎臟炎、浮腫。編者）



### ✓ 郁 李 仁 附：根皮

（異名：菓李、鬱李、車下、爵李、觀棗、棠棣。）

學名 *Prunus japonica* Thunb.

科屬及形態： 薔薇科，櫻桃屬，落葉灌木。葉廣披針形，有鋸齒邊。春月先葉開花，花小，淡紅色，花柱基部平滑，萼筒圓錐形。果實為核果。種子及根皮，均供藥用。

產地：陝西、綏遠等處。

性味：郁李仁：味辛苦，微酸。（性平）；郁李根皮：味苦酸。（性涼）

效用：1. 種子稱為“郁李仁”，為利尿劑，治水腫、腹水、腳氣，並有緩下作用，對慢性便秘有效。郁李根白皮煎湯含漱，治齒痛，作浴湯料，治小兒身熱，內服治煩熱及奔豚氣結。

2. 仁：破血，潤燥，瀉氣結，大腹水腫，面目四肢浮腫，利水道。

3. 根皮：宣結氣，破積聚，去白蟲。

用量：子仁：一日量，9—15公分，作煎劑；根皮：外用不拘，內服3—9公分，作煎劑。

附方：郁李仁15公分，生大黃3公分，共搗研細，紗布包，加水300公撮，煎至200公撮，一回頓服。（治浮腫型腳氣、脹滿、大小便不通、氣息喘急者。宮前氏方）

### 降 真 香

（異名：紫藤香、紫降香、鷄骨香。）

科屬及形態：為芸香科香木類，降香之幹木。降香樹產南方諸省，長莖細葉，花白子黑，根極堅實，重重有皮，其木形似藤枋木，色紫潤，初焚不香，以諸香和之，則氣味馥郁。幹木供藥用。

產地：我國兩廣、雲南、貴州、陝西，及越南、泰國等處。

性味：味微辛。（溫無毒）

成分：含有“精油”(Ess. Oil.)，其他未詳。

效用：1. 為止血藥，用於吐血、咯血、金瘡出血等，有收斂作用，能止血定痛。又用於心胃痛、頭痛、跌打損傷等，為鎮痛藥。又為芳香健胃藥，有平喘平氣之效。

2. 辟惡氣，治金瘡，止血，生肌，消腫，定痛。

用量：一日量，2—5公分，作煎劑，或散劑。

附方：紫降香 10 公分，花蕊石 10 公分，沒藥 5 公分，乳香 5 公分，共研極細末，每服 1 公分，蜜便（新尿出者）或黃酒一杯送服。（治外傷性吐血。編者）



### ✓ 韭 菜 子 附：根汁

（異名：草鐘乳、起陽草。）

學名 *Allium edorum* L.

科屬及形態：百合科，蔥屬，多年生草本。春月其苗叢生，葉細長而扁，花為繖形花序，後結三稜之果，中藏綠黃色扁平之小種子。全草供食用，亦供藥用。

產地：浙江、江蘇、安徽諸省之田野間均有之，為農村副業產物，菜蔬之一種。

性味：熟者味甘酸。（性溫）；生者味辛。（瀉性熱）

成分：葉及根中含“硫化合物”，“甘素”，“皂素及苦味質”等；子中有效成分未詳。

效用：1. 子為興奮、強壯、健胃藥；能制止瀉痢、多尿及遺精，治疝痛。其地下鱗莖，有止血作用，治吐血及崩血有效，又搗汁塗漆瘡。葉與根搗汁飲：治胸痺刺痛及打扑損傷、上氣喘息、腸炎等。

2. 散瘀活血，歸心，安五臟，除胃中熱，利噎膈反胃。

用量：韭葉或根，一次 30 公分，搗汁沖服或作煎劑；韭菜子，每日 8—12 公分，作煎劑。

附方：1. 韭菜子 10 公分，菟絲子 10 公分，芡實 10 公分，淮山藥 10 公分，水 600 公湯，煎至 200 公撮，一日三回分服。（治夢遺滑精、

婦人帶下。編者) 2. 韭菜葉或搗汁一杯，溫開水略加紹酒沖服。(治胃腸弛緩、慢性便秘，及衰弱性盜汗。編者)

### 食 鹽 附：戎鹽

**基本：** 爲氯化物之一種，天然含於海水、井水及泉水中，經人工煎煉而成，爲白色結晶形之細粒，或爲骰子形結晶體，其色或純白，或灰白，在空氣中或不變化，攝取水分則潮解，水中易溶，若混有雜質者，則往往遺留于器底。

**品類：** 鹽有“海鹽”(水鹽)、“岩鹽”兩種。岩鹽即“石鹽”，亦稱“礦鹽”，入藥名爲“戎鹽”，又名“青鹽”，此係天然產出之鹹鹽類，不須人工煎曬者。

**產地：** 海鹽產於遼寧、河北、山東、江蘇、浙江、福建、廣東、廣西、台灣等處；池鹽產於山西、陝西、甘肅、綏遠、寧夏、青海、新疆一帶；井鹽產於雲南、四川(以自流井爲最富)等處；戎鹽則產於雲南、甘肅、寧夏、新疆、內蒙古等處。

**性味：** 味鹹。(寒無毒)

**成分：** 氯化鈉(NaCl)。戎鹽爲不純品，除氯化鈉(NaCl)外，夾雜氯化鉀(KCl)，氯化鎂(MgCl<sub>2</sub>)，鈣鹽，硫酸鎂(MgSO<sub>4</sub>)及鐵(Fe)等。

**效用：** 1. 爲我人生活上重要之營養品，乃調味之重要原料。醫療上製成生理的食鹽水，用於大量失血及霍亂之脫失水分時，有增加及補充血中水分之功。血液或水份損失過多，須急速注入生理的食鹽水(精製食鹽0.8公分，無菌蒸溜水100公撮)500或1000公撮於皮下或靜脈內，以補償液體。又用1~2%水溶液，作噴霧吸入劑，治氣管枝炎有效。炒鹽有催吐作用，用於食物中毒而致卡他性胃炎，能吐出食積痰涎。

戎鹽：治齒齦出血、腫痛、炎症性頭痛、目赤，取精製品化水2%，

滴眼或漱口。

2. 鹽：瀉火，潤燥，清心，滋腎；炒鹽：治胸中病，令人吐；戎鹽：益氣，堅筋骨，治心腹痛，溺血吐血，齒齦出血，明目。

用量：食鹽：一回量，作改血及補劑用，1-3公分，作水溶液劑。催吐用，10-20公分，炒至黃色，化水頓服。戎鹽：一日2-4公分，三回分服，作水溶液劑。

附方：戎鹽4公分，茯苓3公分，白朮3公分，水500公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（治心下悸、小便不利，即淋瀝而難通，或不通，渴而好鹽味者。仲景方）



飛 蝗

（異名：蝗蟲。幼蟲名“蝻”）

學名 *Pachytylus cinerascens* Fab.

科屬及形態：昆蟲類，蝗蟲科。體灰褐，前胸背之後端突出為銳角，頭部有複眼二，單眼三，觸角為鞭狀體，夜中或寒冷時潛伏草叢中或塵土下。有翅之成蟲，一日能飛十四五里，乘風則可行一百四十里，遷移甚速，為田禾之害蟲。其肉富含蛋白質，可供營養食物用。

產地：往往以氣候關係而繁殖，為農家害，山東及淮北一帶常被擾害，今年(1951)該地蝗災，幸政府立派飛機滅蝗始告撲滅。

成分：含有水分 20.62%，蛋白質 61.25%，脂肪 2.38%，維生素 A, B<sub>1</sub> 及灰份 [五氧化二磷 (P<sub>2</sub>O<sub>5</sub>) 1.345，氧化鈣 (CaO) 0.033，氧化鐵 (Fe<sub>2</sub>O<sub>3</sub>) 0.060，銅 (Cu) 0.606，錳 (Mn) 0.004] 等。

效用：1. 飛蝗去腳翅，油煎燻炒食用，或焙燥研末服，治肺病、產後貧血、小兒疳瘦，為極佳之蛋白質營養品。

2. 補血，治疔，殺蟲。

**用量：** 炒熟作副食物用，粉末可作調味料，類鮮美，不計分量，隨時適當用。

按：蝗蟲為極高營養分之小動物，且為農作物之害蟲，應獎勵農民，儘量捕捉，滾湯殺死，晒乾，研粉，石灰器中乾燥保存（以防蛀），用作肺病人及衰弱患者之補劑。害物利用，取諸天然，既不費錢，又為莊稼除害，並可作極好補品，一舉三得。

✓ 香 附



（異名：莎草根、草附子、水香稜、抱靈居士、夫須。）

學名 *Cyperus rotundus* L.

**科屬及形態：** 莎草科，為莎草之塊根，一年生宿根草，生於池沼濕地。春月從宿根生苗，高尺許。葉似韭及薤而瘦，具三脊稜而有光澤。夏月於莖頂生花穗，開紫棕色花。地下根莖匍匐繁殖，其新根旁生鬚根，根莖肥大，數塊成爲一株，外部黃赤色，內部濃褐色，頗堅實，有芳香氣，供藥用。其葉莖，可製蓆及草履等。

**產地：** 廣東橫江、清遠等處爲最，四川、河南及淮南低濕地均有之，以產浙江金華者良。

**性味：** 氣香，味苦帶甘。（微寒無毒）

**成分：** “精油” (Ess.Oil) 0.5%，其成分爲“香附精” (Cyperene)  $C_{15}H_{23}$  37% 及“香附油” (Cyperol)  $C_{15}H_{26}$  40%。此外尙含有“脂肪酸”及“固醇性物質”等。

**藥理：** 劉紹光、張發初、張耀德三氏，用香附子浸膏，對各種動物的子宮作試驗，證明具有抑制子宮的收縮並弛緩其緊張的作用。對於一切動物，不論受孕與否，莫不如此。故頗似直接使子宮肌肉本身弛緩所致。

香附子浸膏的效力，較之當歸流膏爲弱，但其弛緩作用的性質，甚相近似。（中華醫學雜誌“香附子的藥理研究”）

**效用：** 1. 爲芳香性健胃藥，用於神經性胃痛、消化不良、胸悶嘔吐、下痢腹痛等。又爲調經及鎮靜鎮痛藥，用於婦女因精神不快而致月經不調、慢性子宮炎、月經困難及胎前產後諸症，爲婦科要藥。

2. 調氣解鬱，除諸痛，理胎產，消飲食積聚、痰飲、痞滿，散癰疽瘡瘍。

**用量：** 一日量，5—10 公分，作煎劑，或散劑，

**附方：** 1. 香附 10 公分，當歸 10 公分，麥冬 10 公分，川芎 5 公分，桂枝 8 公分，茯苓 10 公分，白芍 5 公分，白朮 8 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三回分服。（治月經不調、月經痛——行經期腰背痠痛，乳部脹痛等。編者）



### ✓ 香 薷

（異名：香薷、香薷、蜜蜂草、香薷、香薷。）

學名 *Mosla chinensis* Maxim.

**科屬及形態：** 唇形科，一年生草本，自生於山野路傍。莖高一二尺，莖方形。葉對生，卵圓形或橢圓形，鋸齒邊。秋日開淡紫色小唇形花，莖葉均有特異之香氣。帶花之全草，供藥用。

**產地：** 河北、湖北、江西、浙江等處均產。

**性味：** 氣香，味辛。（溫）

**成分：** 含揮發油，其成分爲“香薷酮”(Elscholtziaketone)  $C_{10}H_{14}O_2$  及“倍半萜”(Sesquiterpene)等。

**效用：** 1. 爲發汗利尿藥，能解熱、消腫、止鼻衄，對於顏面浮腫、

脚氣水腫、急性胃炎、吐瀉及口臭等有效，又可作保溫浴湯料。

2. 主治霍亂腹痛吐下等，並散水腫，去口臭。

用量： 一日量，5—10公分，作煎劑。

附方： 香薷5公分，澤瀉3公分，白朮3公分，茯苓4公分，豬苓3公分，桂枝2公分，甘草2公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（利尿。宮前武雄）



### ✓ 枸 骨

（異名：香木蘭桂、杠谷樹、貓兒刺、黏楠。）

學名 *Osmanthus fortunei* Carr.

科屬及形態： 木犀科，常綠灌木。莖高十餘尺，葉對生，卵形，邊緣有鋸齒如針狀，質厚而硬，有光澤。春日開花，四裂，白色，很芳香。樹皮可製烏楠，木材堅實，可製算盤珠，或作刻印材料。

產地： 江蘇、浙江、江西、湖北各省，及暖山野樹林中均有生出。

性味： 微苦、涼，無毒。

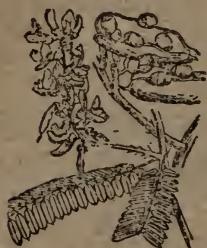
品類： 本品與“十大功勞”形狀相仿，而同樣有“貓兒刺”的異名，其實彼為小蘗科，本品為木犀科，兩植物基本不同。又“衛矛”亦名“枸骨”，亦屬同名異物，切勿相混。

成分： 樹皮：含“咖啡鹼”(Caffeine)。

效用： 1. 枝葉及樹皮為強壯藥，外用治癰疔及腫毒；內服於百日咳亦有效。

2. 補肝腎，健腰膝。

用量及用法： 枝葉或樹皮：乾者每日5—10公分，作煎劑，或浸酒劑。



### ✓ 相 思 子

(異名：紅豆、郎君子、美人豆、紅漆豆。)

學名 *Abrus precatorius* L.

科屬及形態：豆科，蔓生木質植物。葉爲偶數羽狀複葉，花小形蝶形花冠，白色或帶紅色，排列成總狀花序。果實爲莢果，種子色深紅，堅而有光澤，臍部之周圍有黑斑，故紅黑各半，甚美麗。

產地：印度原產，我國南方各省及廣東嶺南、台灣有產。

性味：苦、平，有小毒。

品類：藥市或以本品作“赤小豆”充售，不可不辨。

成分：種子：含“相思子苷”(Abrin)，“相思子酸”(Abrassic acid)，“血紅膠蛋白”(Hemagglutinin)，“脂酶”(Lipase)及“尿酶”(Urease)等。葉：含“甘草苷”(Glycyrrhizin)等。

效用：1. 外用，搗爛如泥，塗敷患部，除蟲疥，爲殺蟲劑，有毒，須注意。日人曾用此浸劑點眼，使起炎衝作用，而治愈慢性眼病，但因其頗危險，故無後繼者。

2. 通九竅，去心腹邪氣，熱悶頭痛，風痰瘴癘，殺腹中及皮膚內一切蟲。吐人，除蠱毒，研服二七枚，即當吐出。

用量及用法：專作外用，治皮膚病疥瘡、頑癬等，爲浸劑或糊劑，不可內服，謹防中毒。

新藥：“阿拔吐拿爾”(Abtunol)，爲相思子製劑。

### ✓ 胡 頹 子

(異名：蒲頹子、盧都子、雀兒醉、半含春、黃婆爛。)



學名 *Elaeagnus pungens* Thunb.

科屬及形態： 胡類子科，常綠灌木。莖高八九尺，質剛硬，多生枝。葉長橢圓形，邊緣呈波形，表面深綠，有光澤，背面密布褐色和銀色鱗片。秋冬間開花白色，果實長橢圓形，至翌年初夏始成熟，呈紅色，如小形牛奶柿，可供食用。子葉均供藥用。

產地： 我國北部各省，及江蘇、湖北、江西等

省均有產。

性味： 酸澆、平，無毒。

成分： 子：含“鞣質”(Tannin)， “脂肪”(Fat) 及“草酸鹽”(Oxalate) 等，其他未詳。

效用： 1. 收斂藥，有止瀉之效。葉：治咳嗽、氣喘。根：治吐血。子：治痢疾，煎湯洗瘡疥。

2. 子：止水痢。葉：治肺虛、短氣喘咳。根：止吐血，喉痺痛塞。

用量及用法： 果實作止瀉收斂藥，用其乾燥者，一日量5公分，作煎劑。葉一日量5—8公分，為散劑或煎劑。根一日約5公分，作煎劑。

附方： 胡類子葉5公分，麻黃2公分，甘草3公分，水200公撮，煎至100公撮，一日三回分服。(治枝氣管喘息。編者)



✓ 胡 蘿 蔔

(俗名：丁香蘿蔔、黃蘿蔔、赤蘿蔔。)

學名 *Daucus carota* L.

科屬及形態： 繖形科，二年生草本。主根粗大多肉，長尺許，徑寸許。葉大，數回分歧羽狀複葉，有長柄。初夏，莖高三四尺，生白色小花，排列成複

繖形花序，果實多棘毛。根供食用。

產地：我國各地處處有之。

味性：甘辛、微溫，無毒。

成分：全草：含“精油”(Ess. oil) 0.5—1.6%。根：含“胡蘿蔔色素”(Carotin)，“脂肪”(Fat)，“蛋白質”(Protein)，“糖”(Sugar)，“失水戊糖”(Pentosan)，“維生素 A. B. C. 及庚”，“蘋果酸”(Malic acid)，“粘液質”(Pectin)及“膽鹼”(Choline)等。

效用：1. 為健胃消化劑，富營養，並治久痢。

2. 下氣補中，利胸膈，調腸胃，安五臟，令人健食。

用量及用法：每日半個至一個，洗淨去皮，生食之，或打汁服。



### ✓ 苜 蓿

(異名：木粟、光風草、金花菜。)

學名 *Medicago denticulata* Will.

科屬及形態：豆科，二年生草本。原野自生，莖高一二尺，秋末萌生，至春繁茂。春日葉腋出花梗，生小花三、五朵，黃色，蝶形花冠。花後結莢，呈螺旋形，有毛狀突起的刺。全草作牧草及施肥，嫩苗可作蔬菜。

產地：各處田野中自生。

性味：苦、平、澆，無毒。

成分：含“維生素A<sub>2</sub>, B<sub>1</sub>, C<sub>5</sub>, E<sub>3</sub>”，“蛋白質”，“脂肪”，“蛋白氨基酸”(Arginine)，“胱朮氨基酸”(Cystin)，“組織氨基酸”(Histidin)，“閃白氨基酸”(Leucin)，“溶氨基酸”(Lysine)，“苯基初油氨基酸”(Phenylalanine)，“蠶絲氨基酸”(Serine)及“乾酪氨基酸”(Tyrosine)等。

- 效用： 1.尿酸藥，治尿酸性膀胱結石。或作蔬食，富有營養價值。  
2.利五臟，輕身健人，洗脾胃邪熱，通小腸，諸惡毒，可久食。

用量及用法： 生用搗汁服，一日量約 100 公分；乾者一日 30 公分，作煎劑。

附方： 取新鮮金花菜 100 公分，搗爛榨汁，湯鍋上燉溫，一次頓服。（治尿酸性膀胱結石——古稱砂淋石淋等。於達望國藥提要方）



### ✓ 苦 瓜

（異名：錦荔枝、癩葡萄、紅姑娘、蔓荔枝。）

學名 *Momordica charantia* L.

科屬及形態： 葫蘆科，一年生蔓草。攀緣，卷鬚莖，葉互生，掌狀分裂。夏秋開花，雌雄同枝，色黃。果實略作紡錘形，長短不等，外面多疣，成熟後呈橙黃色，極美麗，能自行裂開，露出紅肉和種子。

產地： 福建、廣東栽培於田園中，江蘇、浙江等處亦有產。

性味： 苦，寒，無毒。

成分： 含“蛋白質”，“維生素C”，“腺素”（Adenine），“苦蕈鹼”（Betaine），“球蛋白”（Globulin）及“苦瓜素”（Momordicin）等。

效用： 1.瓜：為退熱藥。種子：為激性藥，壯陽劑。

2.治邪熱，解勞乏，清心明目。苦瓜子：益氣，壯陽。

用量及用法： 苦瓜去子，取皮瓢，每日約二個，作煎劑。苦瓜子：一日量，乾者約 3 公分，作煎劑。



### ✓ 茄

(異名：落蘇、峴崙瓜、草龍甲。)

學名 *Solanum melongena* L.

科屬及形態：茄科，一年生草本。莖高二三尺，多分枝，葉互生，卵形。夏日莖上出花梗，生合瓣花，花冠平開，裂成數片，紫色，結暗紫色大形漿果，嫩枝上花，常不結果。果實、根、莖、葉，均可供藥用，果供食用。

產地：印度原產，我國各處農村，均有栽培。

性味：甘、寒，無毒。

品類：茄之種類甚多，有紫色、白色、紅色、青色等，入藥以“白茄”較勝。

成分：果實：含“腺素”(Adenine)，“胡蘆巴鹼”(Trigonelline)，“膽鹼”(Choline)，“維生素 A. B. C.”，“咪唑基乙胺”(Imidazole-thylamin)，“脂肪”及“蛋白質”等。

效用：1. 根莖：為收斂藥，有利尿作用。果：為消腫藥；又中菌毒，食生茄有效。茄子作黑燒(燒存性)，治腸出血。

2. 消腫止痛，散血瘀，治寒熱，五臟勞。

用量及用法：外用取新鮮者，搗敷患部；內服多作黑燒劑，每回約1公分，一日三回，作散劑，溫湯送吞。

附方：白茄子乾者，製成炭(黑燒)，研細粉，一日三四，每回1公分，溫水送服。(治內痔出血以及直腸潰瘍出血。民間方)

### ✓ 菜 莉 花

(異名：奈花、玉躑 冰蕪。)



學名 *Jasminum sambac* Ait.

科屬及形態：木犀科，常綠灌木，其性畏寒。葉卵形，有光澤。夏季開花，花形與“素馨”相似，白色，夜間開放，芳香甚烈。

產地：江蘇、福建、廣東、雲南、台灣等省之溫暖地方。

性味：辛熱，無毒。

成分：花：含“香脂”0.08%，其主成分為“石蠟”(Paraffine)，甲-乙-苯甲基-沉香酯”(Formic Acetic-benzoic linalyl ester)，“隣位氨基苯甲酸甲酯”(Anthranilic methyl ester)及“吲哚”(Indole)等。

效用：1.花：為洗眼藥，治結膜炎；又為矯臭藥，用以和茶，作芬芳劑，現市上為茶葉商業之一種貿易品。

2.花：和中下氣，辟穢濁，治下痢腹痛。茉莉根：有麻醉作用，酒磨服之，則昏迷不省。

用量及用法：花：一日量，乾者2—4公分，作茶劑。



### ✓ 食 茶 莢

(異名：烏山椒、椒子、藜、艾子、越椒、攆子、辣子。)

學名 *Fagara ailantoides* Engl.

科屬及形態：芸香科，落葉喬木。莖高達二三丈，枝上多刺。葉為奇數羽狀複葉，小葉四至十五對，披針形，邊緣有微鋸齒。夏日開花，呈淡綠黃色。果實如山椒，熟時變紅色，作食用，亦供藥用。

產地：我國福建及其他溫暖地方。

**性味：** 味辛苦，大熱，無毒。

**成分：** 果實：含“精油”，其主要成分為“萜”(Terpene)及“甲基代王酮”(Methylnonylketon)等。

**效用：** 1. 辛香健胃藥，用於消化不良及便秘，又治消化障礙而起之胃腸卡他。

2. 煨胃，燥濕，治霍亂、中暑、食傷諸症，並作調味料。

**用量及用法：** 內服一日量，2—3公分，為煎劑。



## 香 蕈

(異名：香蕈、香菇、椎茸。)

學名 *Cortinellus shiitake* P. Henn

**科屬及形態：** 担子菌類，帽菌族，香蕈科。寄生於栗、柯和榲等樹幹上，人工都培養。菌蓋徑可達三寸許，表面黑褐色，有不規律的裂紋，下面有分叉的許多菌褶，菌柄雙生，白色，蓋膜為綿毛狀，蓋開展後，僅在柄的上部留存毛狀痕跡。生及乾菌，均供食用，味芳香雋美。

**產地：** 各處均有產。

**性味：** 甘、平，無毒。

**品類：** 菌蕈種類甚多，大都寄生於枯木樹幹上，及有腐敗植物莖葉之土中。但其中亦有為毒蕈者，鑑別之法，宜於鮮蕈置暗中，如夜間發磷光者即毒蕈，不可食。又福建產一種“紅香蕈”，蕈蓋紫紅色，每斤10公分，加冰糖煎服，據稱可治小兒百日咳。

**成分：** 香蕈含“維生素A<sub>1</sub>、B<sub>2</sub>”、“蛋白質”、“糖”及“脂肪”等。菌傘部成熟時，含有多量“麥角固醇”(Ergosterin)，由太陽光紫外線之照射，可變為“維生素D”。

**效用：** 1. 爲補償維生素D的要劑，預防佝僂病(軟骨病)並治貧血。  
2. 開胃，益氣，助食，治小便不禁，民間用以助痘瘡、麻疹之透發。

**用量及用法：** 乾者一日量5—10公分，作煎劑，或煮作羹湯調味。



### ✓ 香 櫞

(異名：枸櫞、香泡樹。)

學名 *Citrus medica* Linn.

**科屬及形態：** 芸香科，橙橘類，柑屬，常綠亞喬木。莖矮小，葉長卵圓形，有鋸齒，無葉翼。果實長圓形，先端有乳狀突起，皮堅厚而粗糙，淡綠色。

肉瓣十瓣，色白，液汁不多，味酸。

**產地：** 廣東、廣西、浙江、福建、湖北、湖南、四川等省。

**性味：** 辛酸，無毒。

**品類：** 本品與“佛手柑”爲近緣植物，“佛手柑”卽本品之變種。但現在藥店所售之陳香櫞，皮粗而有皺襞，俗名“香圓”，學名爲 *Citrus hybrida* L. 實非本品。

**成分：** 果實：含“枸櫞酸”(Citric acid)。果皮：含精油〔主由“檸檬萜”(Limonen)，“水芹萜”(Phellandren)，“檸檬油醛”(Citral)，“雄刈萱油醛”(Citronellal)，“沉香油萜醇”(Linalool)，“牻牛兒苗乙酯”(Geranylacetate)而成〕。其他尚含“柑果苷”(Hesperidin)等。

**效用：** 1. 矯味矯臭劑，健胃劑。

2. 下氣，消痰水，咳嗽、心氣痛。

**用量及用法：** 香櫞皮一日量，乾者3—5公分，作煎劑，或散劑。

## 十劃

## ✓ 凌霄花



(異名：紫葳、陵霄、鬼目、女葳華。)

學名 *Bignonia chinensis* Lam. (*Tecoma grandiflora* Lois.)

科屬及形態：紫葳科，紫葳屬，蔓生木本。莖有小氣根，藉此攀援於他物之上。葉為奇數羽狀複葉，對生。夏秋間梢頭抽出花軸，著以數花，其花赤鑿，故名“紫葳”。附木而上，高數丈，故曰“凌霄”。花供藥用。

產地：各省均產，以江蘇鎮江產者為道地。

性味：味酸。(微寒無毒)

效用：1. 為通經利尿藥，適用於婦人月經閉止、小腹脹痛、產後乳腫，並治崩中帶下，有清血及消炎之功。

2. 瀉血熱，破瘀血，治酒齶、游風、丹毒、及婦人產乳餘疾、癥瘕、血閉、寒熱。

用量：一日量，6-12公分，作煎劑，或1-2公分，為散劑。

附方：凌霄花、當歸各10公分，紅花、川芎各5公分，延胡索、五靈脂各8公分，水600公撮，煎至200公撮，沖黃酒少許，一日三回煎服。(治月經困難、月經痛。編者)

## ✓ 射干

(異名：烏蒲、鳳翼、鬼扇、仙人掌、扁竹、紫金牛、野荳花。)

學名 *Belamcanda chinensis* Lem.



**科屬及形態：**鳶尾科，射干屬，多年生草本。葉直立，廣劍狀而尖，有平行脈，互生。夏秋間葉間抽花莖，梢上分許多小枝，綴以黃紅色美麗之花，結實爲蒴果。根供藥用。

**產地：**產自浙江者爲正，其他山東、江西、陝西、廣東、湖北、四川、福建等處均產之。

**性味：**味苦，辛平。（性微寒，無毒。）

**成分：**含“射干苷”(Belamcandin)  $C_{24}H_{24}O_{12}$ 及“鳶尾苷”(Iridin)  $C_{24}H_{28}O_{14}$  等。

**效用：**1. 根爲解熱、解毒劑，又爲上呼吸道之消炎藥，有祛痰及利尿之效。治喘咳氣逆、咽喉痛、扁桃腺炎、凡急性熱病之咽喉炎腫、聲門水腫、咳逆上氣、喉痺等均適用。又用爲通經藥，重劑有瀉下作用，對於鬱血、肝脾腫脹、腹痛、便秘、女人經閉等有效。取新鮮之根搗汁，熱酒沖服，治跌打損傷、身痛而便秘者，有通便止痛之效。

2. 瀉火，解毒，散血，消痰、咳逆上氣、喉痺，散結氣、腹中邪熱、老血在心脾間、咳唾、氣臭、胸中熱氣。

**用量：**一日量，解熱解毒消炎用，3-6公分；瀉下通經用，9-18公分，作煎劑。鮮根搗汁，每回用20-40公撮，溫水或黃酒沖服。

**附方：**射干8公分，黃芩、桔梗各5公分，生甘草3公分，水400公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（治喉頭炎腫、扁桃腺炎。宮前氏方）

### ✓ 夏 枯 草

（異名：滁州夏枯草、夕旬、乃東、血見愁、鐵色草、燕面。）

學名 *Prunella vulgaris* L.



**科屬及形態：**唇形科，多年生草本，自生於山野。

莖方形，高至尺許。葉對生，橢圓形或披針形，有粗鋸齒。初夏莖頂生紫色唇形花，短而大，呈穗狀花序。花穗供藥用。

**產地：**廣東北江、星子、樂昌、連州及江、浙各省均產。

**性味：**味苦。（辛寒）

**成分：**含“精油”(Ess. Oil)，“水溶性無機鹽類”(KCl等)及難溶于水之“生物鹼樣物質”等。

**效用：**1. 為利尿藥，對於淋病、子宮病等有效。又為療癰要藥，並治高血壓，能使血壓持久地下降，並使不愉快的主觀症狀消失，效果不弱於“茺蔚”，且較“癩草素”為強。（蘇聯醫學 15 卷 12 期）

2. 治療癰，散結氣，補養厥陰血脈，退寒熱。

**用量：**一日量，5—10 公分，為煎劑。

**附方：**1. 二味夏枯草湯：夏枯草 8 公分，甘草 2 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三回溫服。（治療癰。和漢藥應用方）2. 夏枯草 8 公分，香附子 2 公分，甘草 1 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三回分服。（利尿。和漢藥應用方）



✓ **桂 附：**桂枝

（異名：肉桂、薄桂、官桂、安桂、桂心、獐桂、茵桂、牡桂等。）

學名 *Cinnamomum loureirii* Nees.

**科屬及形態：**樟科，常綠喬木，自生於中國南部及東印度等處。葉為廣披針形或為長橢圓形，有三條大脈。花為黃色的小

花。其幹枝皮及根皮供藥用。

**產地：** 廣東肇慶、六屬、羅定及廣西、西川等處最夥。

**品質：** 本品種類甚多，一種厚皮呈半管狀者名“絳桂”；一種薄皮成捲筒狀者名“安南桂”。均以內層滋潤，油質多而辛味強帶甘者為上品；乾燥無油，帶渣味者為次。桂枝係樹枝之細梢枝，帶有極薄之抱皮，連木質枝心者，即用大量亦無多大效用。因梢枝之皮既極薄，而木質之枝又粗細不等，有效成分係在皮層，桂枝之皮，因藥肆貯藏不慎，致辛香甘美之味往往消失。與其用桂枝之重分劑，不如用肉桂之輕分劑較佳。

**性味：** 有特異芳香性，味辛烈，微帶收斂性。（辛、甘、溫）

**成分：** 皮含“精油” (Ess. oil) 1%，其主要成分為“肉桂醛”(Cinnamaldehyde)， “樟腦油萜”(Camphene)， “除蛔蒿油素”(Cineol)， “沉香油萜醇”(Linalool)及“丁香油酚”(Eugenol)等。

**效用：** 1. 為健胃、矯味、矯臭、驅風藥；中醫古方用作發汗解熱降衝劑，治逆上性頭痛之要藥。又治貧血腹痛及四肢冷感，並能利尿。  
(中華藥典有：桂皮水、桂皮油、桂皮酊、桂皮糖漿、桂皮酞等製劑。)

2. 主利肺氣、心腹寒熱、冷痰、霍亂、轉筋、頭痛、腰痛，出汗，止煩，堅筋骨，止咳嗽，通血脈。

**用量：** 桂枝：一日量，3—10公分，為煎劑；肉桂：1—5公分，為散劑。

**附方：** 桂枝湯：桂枝7.5公分，甘草5公分，芍藥6公分，生薑5公分，大棗4個，水600公撮，煎至200公撮，一日三回溫服。（治感冒。仲景方）

✓ **桃** 附：桃仁、桃花、乾桃、桃葉。

（異名：碧桃乾，又名“桃梟”。）

**學名** *Prunus persica* Stokes. (*Persica vulgaris* mill.)



**科屬及形態：** 薔薇科，落葉喬木，中國原產，各地栽培。葉互生，長橢圓形，邊緣有細鋸齒，頭尖銳。春日開淡紅色或白色五瓣花。果實為漿果，為美味之水果，供食用，中有核，核仁與花葉及未熟之乾果，均供藥用。

**品質：** 桃花以當年採集白色半開之花蕾為良；全開及淡紅色者次之。桃仁以單仁肥大者為良。桃乾以未熟果風乾，色綠者為佳。

**性味：** 核仁：苦味。（苦平）；桃干：酸苦。

**成分：** 花：含有“山柰酚”(Kampferol) $C_{15}H_{10}O_6$ ；桃仁：含有“苦杏仁苷”(Amygdalin)；桃葉：含有“Prupercitin”及“鞣質”等。

**效用：** 1.花為峻下利尿藥，治便秘及水腫；桃仁：治高血壓及慢性盲腸炎、婦人子宮血腫，且與杏仁同樣有鎮咳作用；桃葉：用作浴湯料，洗汗疱及濕疹；桃乾：治盜汗、吐血、瘡疾。

2.花：利大小便，下三蟲，消腫滿，悅澤人面，治面皰。仁：止咳逆上氣，通經脈。葉：治頭風，霍亂，腹痛。桃乾：斂虛汗。

**用量：** 花：一日量，5-10公分；仁：10-15公分，為煎劑。葉：通常作外用；桃乾：10-15公分，作煎劑。

**附方：** 1.桃花大黃湯：桃花8公分，大黃4公分，水300公撮，煎至100公撮，頓服。（治便秘、利尿。和漢藥應用方） 2.桃核承氣湯：桃仁10公分，大黃8公分，甘草4公分，芒硝15公分，桂枝10公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（治便秘、腦充血、頭痛、目赤、產後胎盤殘留、胎死腹中不下等。仲景方）

**新藥：** “配爾西卡”(Persica) 日本有馬研究所出品，為白桃花抽出之配糖體，有緩下作用，用於痔疾、便秘、頭痛等症。



✓ 桑

附：桑白皮、桑枝、桑葉、桑椹。

學名 *Morus alba* L.

科屬及形態： 桑科，落葉灌木，自生於山野；或各地栽植。葉卵形，或廣橢圓形，每有深裂，粗鋸齒邊。春末開黃綠色小花，呈小穗狀花序。果實為球形或橢圓形小漿果，熟呈紫黑色。其嫩枝、根皮及葉與果實，均供藥用。

產地： 山東、浙江、江蘇各省有蠶區農村，大量栽植。

品質： 桑皮薄而黃色者良，帶暗黑者次之；葉以經霜不凋者為上品。

性味： 根、皮、葉：苦（甘寒）；桑椹：甘（溫）。

成分： 桑白皮：含“有機酸”；葉：含“失水戊糖”，“失水乳糖”及“轉化糖”等；桑椹之成熟果：含有“色素”，“糖份”，“粘液質”及“有機酸”等。

藥理： 桑白皮煎劑，給家兔內服，觀察他的血糖量所受的影響，藥投與後，先招致血糖量上昇，漸次則血糖下降。（閔丙禎氏，日本藥物學雜誌 11,1）

效用： 1. 桑白皮：為利尿鎮咳藥，對水腫、喘咳、祛痰有效；嫩枝及葉：熬膏服，治高血壓、手足麻木；桑椹：清涼止咳，製酒飲，利尿消腫。

2. 桑白皮：去肺中水氣、唾血、熱渴、水腫、腹滿、利二便；桑枝：祛風濕，利關節；桑葉：祛風清熱，明目；桑椹：補腎，明目，養血祛風。

用量： 皮及葉：一日量，6—18公分，作煎劑。桑枝及桑椹：一日量，20—40公分，作煎劑，或流膏劑。

附方：桑白皮8公分，木通3公分，澤瀉3公分，水600公撮，煎至20公撮，一日三回分服。（治水腫。和漢藥應用方）



### 桉 樹 葉

（異名：藍油木、郁加里、有加里、安加里、玉樹、黃金樹。）

學名 *Eucalyptus globulus* Labill.

科屬及形态：桃金娘科，郁加里屬，常綠喬木，高至數百尺。葉革質，卵形或披針形，全緣，葉體厚，易破折，邊緣更厚，少卷曲，此葉供藥用。

產地：原產於澳洲東南部，1929年，我國駐養使臣請移植，名爲“安加利”，又命安加利之名曰“桉”，輯有桉譜一書，近年來我國雲南昆明、兩廣、貴州、四川、福建等處，均已生長繁茂，出產甚盛。

性味：有特異芳香，苦味。

成分：含有“精油”約6%以上，稱“桉葉油”，即市上流行之“玉樹神油”，自新鮮之桉葉中提得爲淡黃澄明之液，具桉葉固有之香味。其他尚含有“苦味質”，“鞣質”，“桉葉酸”及“草酸鈣”等。

效用：1. 桉葉：解熱，治腸炎及膀胱疾患（可作10%浸劑及酏劑用之）。桉葉油：作芳香健胃藥有驅風之效，兼有防腐作用；外用爲皮膚刺激劑，治神經痛及風濕痛，並用作殺蟲藥，及作香水等的原料。（中華藥典有“桉葉油醇”、“桉葉油軟膏”等）

據文獻報告：桉樹葉煎湯，可供一切化膿性外症殺菌消毒之用，勝過“青黴素”，蘇聯蜀溪 Cayn 市立醫院第二院，試用桉葉煎湯，（乾葉15公分，煎湯100公撮）爲殺菌消毒劑，治療一切急慢性化膿的外症，六年之中 治療不下千萬人。據統計：用桉葉湯後三天全癒或至多十幾天內完

全治癒的佔百分之七十一，二十天到二十五天治癒的佔百分之二十八，總計治癒出院的，佔百分之九十九以上。其中以治丹毒（即流火及大頭瘡）的成績尤佳；丹毒用桉葉湯洗滌或包罨，無不於三四天內恢復健康云。

桉葉湯在動物實驗及臨床經驗中，均確實證明有極大殺菌力，對鏈球菌、葡萄球菌，及其他一切化膿病菌，均有極強的抗生作用；在外科大手術時，用桉葉湯洗手作消毒液極佳；試於經年不治永不收口的化膿病，專用桉葉湯沖洗及濕布包罨，居然很快的去腐生新，長皮收口。繼用以治外科各大症，像骨髓炎（骨槽膿瘍）、蜂窠織炎、深肌膿瘍、無名膿毒、乳房炎（乳腺炎，乳癰）、直腸瘻管（痔瘻）、下腿瘡瘍（臁瘡）、疔瘡紅絲疔、丹毒、產氣疽等，均奏效如神。

該院乃大膽試用於一切外科大手術，如剖胸、剖腹之類，將從前慣用的“雷佛奴耳液”、“磺胺劑”、“青黴素液”等，一概廢置不用，而代之以“桉葉煎湯”，凡腹腔、胸腔、外科膿症的沖洗，均用此湯。對腹膜炎，無論局部或全部化膿，均於切開後剔除病根，然後用大量桉葉湯仔細沖洗，將膿液洗淨後，再用溫熱的桉葉湯一二十大杯灌入，再將肚皮縫合自然痊愈。該院統計有普遍化膿性腹膜炎七十三例，均於手術後，專用桉葉湯處理，有六十七人全愈出院。

據各主治醫師反映，桉葉湯的好處，不但有高度抗生效力，同時有特殊愉快作用於發炎腹膜的感覺神經，所以病人感覺非常舒適。

桉葉湯用於胸膜急性膿腫，行膿汁引流後，注入胸腔，可以殺滅胸腔內病菌，並可清除膿臭及腐臭，蓋兼具消毒、解臭兩重功用。

此湯又可為含漱劑，以消滅口腔內的白喉桿菌，對保菌者的滅菌，甚見效力，在預防意義上，其功甚大。對一切截創和普通創傷，開始就用，可保絕不化膿。一切新傳染的外症，初起即用此湯治療，亦可按期就愈。

的確可稱外科化膿病的萬應良藥。(醫藥學復刊4,1,189, 鐵光“按葉湯的抗生功力”)

用量：按樹葉：內服，每日10—20公分，作煎劑；外用作15—20%煎劑，視病灶大小適量用之。

編者按：按樹葉產於華南，因向來不入中藥，故中藥店無此物發售，市上發售者，祇有華南中藥商發售之“玉樹神油”，此油有刺激性，對創傷面之塗布有痛感。按樹葉既產國內，將來開展物產交流後，當不難購得。

### 桑 螵 蛸

(異名：螵蛸蟲，螳螂窠。)

學名 *Tenodera aridifolia* Stoll.

科屬及形態：昆蟲類中屬於直翅類之螳螂。秋日築巢桑樹上，形如舊紙之塊，性極輕，長寸許，色黑褐，破之則類似海螵蛸，各房中俱藏卵子，於二三月間收採，灌以沸水，曬乾後，供藥用。

產地：廣東、廣西、浙江等處蠶桑區均有產，以產廣東新安者為佳。

性味：味甘鹹。(性平無毒)

效用：1. 適用於陰萎遺精、尿頻及遺尿症、婦人月經閉止等。

2. 男子陽萎遺精、女子月經不調、腰痛等症。

用量：一日量，9—18公分，作煎劑。

附方：1. 桑螵蛸(蒸過略炒)、遠志、石菖蒲、人參、茯神、當歸、龍骨(另研)、鱉甲(炙黃)各15公分，甘草6公分，共為末，每次服6公分，人參、茯神煎湯送，臨臥服。(治夢遺。驗方) 2. 桑螵蛸、淮山



藥、覆盆子、韭菜子，共爲細末，每於臨睡時服3公分，黃酒調服。  
 (治夜尿，尿床。宮前氏方)

### ✓ 桑寄生

(異名：寄屑、苑童。)

學名 *Loranthus yadoripi* S. et Z.

科屬及形態： 屬寄生科。寄生於暖地不飼蠶之老桑樹上，根在桑枝節內，自皮部抽莖而出，高二三尺。葉圓微尖，質厚而柔，面青光澤，背有毛茸。四五月間結實，赤色如小豆。其枯死之枝葉，俱現黃色，採以入藥。

產地： 廣西融縣之大桑樹，數年寄生者爲上品，採得後，其葉即晒乾色青者爲佳。

性味： 味苦。(性平無毒)

效用： 1. 爲強壯劑，用作安胎藥，並有消腫及催乳作用。用於腰膝部神經痛、腰痠背痛、足膝痠軟、高血壓、血管硬化性四肢麻木、痠痛，尤其於婦女懷孕期之腰痛，最有效。

2. 驅風濕，健筋骨，益營血，安胎元，主小兒背強、癰腫、女子崩中、內傷、產後餘疾，下乳汁，主金瘡，去風痺。

用量： 一日量，9—15公分，作煎劑，或酒劑。

附方： 桑寄生10公分，獨活、秦艽、當歸、生地各6公分，細辛、川芎、桂心各1公分，茯苓、杜仲、牛膝各5公分，人參、甘草各2公分，水800公撮，煎至300公撮，去渣，一日三回分服。(治卒中後半身不遂、麻痺型脚氣、癱瘓質斯、神經痛、慢性關節炎、神經麻痺……等。和濟局方)



## ✓ 桔 梗

(異名：房圖、苦桔梗、梗草、白藥、響莖。)

學名 *Platycodon grandiflorus* DC.

科屬及形態： 桔梗科，多年生草本。自生於山野，莖高二三尺。葉有柄，互生，披針形，或長橢圓形，鋸齒邊。夏秋開紫色或白色鐘狀五瓣花。果實為球形之蒴果。採集其根，乾燥後供藥用。

產地： 安徽 滁州 及 廣西 各屬。

品質： 肥大，肉白充實而有苦甘味者為上品。

性味： 辛苦，微甘。

成分： 主成份為“桔梗皂素”(Kikycosaponin)  $C_{27}H_{48}O_{11}$ 。其他尚有“菊糖”(Inulin)及“植物固醇”(Phytosterol)  $C_{27}H_{46}O$  等。

藥理： 桔梗之毒力和遠志根相似，“桔梗皂素”對天竺鼠的致死量：為鼠體重 10gm，皮下注射 7.7mg。又 10.000 倍溶液，完全有溶血作用。據日人久保田氏試用於臨床上，證明有優秀的祛痰作用。(久保田晴光漢藥知識) 桔梗是刺激性祛痰劑，刺激咽頭等粘膜而發噁心，且刺激氣管上部的粘膜，使起咳嗽，俾積滯於氣管和氣管支的痰液，得以容易咯出。

效用： 1. 為祛痰藥，對氣管及氣管支卡他兒性咳嗽或肺膿瘍，有鬆痰排膿之效，又適用於咽喉炎症，常與甘草配伍而用之。

2. 治肺熱氣促、咳逆，主胸脇痛如刺、腹瀉腸鳴。

用量： 一日量，3—5 公分，作煎劑。

一 附方： 桔梗湯：桔梗 4 公分，甘草 8 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三四回分服。(鎮咳祛痰。仲景方)

**新藥：** 我國上海新亞藥廠之“百咳定”(Pacdin)，杭州民生藥廠之“安嗽精”(Antihustin)；日本黑田藥品商店之“福斯托兒”(Hustol)，武田商店之“新愛服掌”(Neo-Evania)，藤澤友吉商店之“普拉體可定”(Platycooin)等。都是以栝樓有效成分爲主劑之祛痰鎮咳新藥。



✓ 栝 樓

(異名：瓜萋仁、天瓜、黃瓜、地樓、果瓜、樓根、澤姑、天花粉。)

學名 *Trichosanthes kirilowii* Maxim.

**科屬及形態：** 葫蘆科，多年生蔓草。雌雄異株，原野自生。莖葉無毛，葉滑澤，心臟形，淡綠色，莖分歧之處有捲鬚。夏日開白色有毛合瓣花。果實廣橢圓形，熟呈黃色。果及種子及根均供藥用。

**產地：** 產陝西者良，江、浙等省均有產。

**品質：** 華東藥市在瓜萋仁之外另有一種“栝樓仁”出售。其實江、浙藥市之“栝樓仁”即土瓜(又名玉瓜)之種子，形如螳螂頭，與瓜萋不同。

**性味：** 根：苦寒，甘；果仁：苦甘，有油樣。

**成分：** 根有多量之澱粉；種子含脂肪油，有效成分未詳。

**效用：** 1. 根：解熱止渴、能催乳。種子：用於呼吸器疾患，爲解熱及鎮咳祛痰藥。由根製成粉，稱“天花粉”，作撒布劑，治皮膚溼疹、汗斑、擦傷等。

2. 根：治熱狂時疾，通小腸，消腫毒、乳癰、發背、痔瘻、瘡癤；仁：潤肺燥，降火，治咳嗽，滌痰結，利咽喉。

**用量：** 根及仁：一日量，5—8公分，作煎劑。

**附方：** 栝樓仁末2公分，貝母末1公分，半夏末1公分，混和，一日三四回分服。(治氣管炎。宮前氏方)



### ✓ 浮 萍

(異名：水萍、紫背浮萍。)

學名 *Spirodela polyrhiza* Schleid.

科屬及形態：浮萍科(亦作“眼子菜科”)，水萍屬，一年生水草。葉體扁平，三葉相集，倒卵形，上面綠色，下面帶紫赤色。葉下叢生鬚根，懸垂水中，吸收溶解水中之養分，故生長甚易，隨風飄浮，因名“浮萍”。

產地：江湖、河流、池沼、溝渠、淺水處，均有產生。

性味：味淡泊，微辛。(性寒無毒)

效用：1. 為發汗利尿藥，適用於熱病初期之無汗，及斑疹痘瘡之透發不快者。又可用於水腫無汗而小便不利者，用其大量有效。又皮膚瘡毒內攻而發浮腫氣急，及脚氣腫滿者，均可用之。其發汗利尿之功頗著。

2. 發汗，利濕解熱，治脚氣、風疹，下水，消腫、暴熱身癢。

用量：一日量，內服鮮者：20-30公分；乾者：10-15公分，作煎劑。

附方：紫背浮萍(乾者) 15公分，木賊草 8公分，連翹 10公分，赤豆 50公分，生甘草 5公分，麻黃 3公分，冬瓜皮、西瓜皮各 10公分，水 600公撮，煎至 200公撮，一日三回溫服。(治皮膚病性腎臟炎、疥瘡性浮腫。編者)

### 浮 海 石

(異名：海石、水花、羊肚石。)

科屬及形態：火山噴出之花崗岩，為疏鬆極輕之塊，色有多種，或白，或灰白，或帶黃，或青黑，有類似玻璃或絹絲狀光澤，質堅硬而甚脆，

有無數大小之氣孔，破碎面作貝殼狀，投水中浮而不沉，以多氣孔故也。

產地：廣東新安、平海、水東等處，台灣亦多產。

品質：以得之海濱漂流經久，輕虛鬆浮者為良。

性味：味鹹。（性寒無毒）

成分：含有：磷酸 60—80%，並夾雜礬土、石灰、鉀、鈉、鎂、錳、鐵及碘等。

效用：1. 治糖尿病之煩渴、慢性氣管支炎咳嗽、能消老痰、止咳利尿、膨脹、淋病、膀胱結石、排尿困難、脫腸、瘰癧、結核、下疳、腸痔等。

2. 止咳，治淋，清金，降火，消積塊、老痰、癰瘤、結核、疝氣，下氣，消瘡腫等。

用量：一日量，3—9 公分，為散劑，或丸劑。

附方：浮海石 5 公分，研細粉，一日分三次服，用生甘草煎湯送服。（治膀胱結石，古稱“砂淋”、“石淋”。宮前氏方）



### ✓ 海州常山

（異名：臭梧桐、楸葉常山，日本稱“臭木”、“臭楸”。）

學名 *Clerodendron trichotomum* Thunb.

科屬及形態：馬鞭草科，海州常山屬（亦作頹栒屬）。野外自生之落葉亞灌木，幹高數尺乃至一丈餘。葉廣卵形，全緣，前端尖，有長葉柄，葉面密生細毛，放一種特有的臭氣。秋季枝梢着生多數集繖花序，開白色帶紫紅之合瓣花，結小球狀果實，成熟時成碧色，下有五瓣宿萼。其嫩葉可作菜茹，並供藥用。

產地：我國華東華南各地均有。

**性味：** 有特異臭，味苦帶甘。

**效用：** 1. 葉爲治瘡疾之要藥，對於間日瘧、三日瘧、惡性瘧均有效，又可用於傷麻質斯神經痛，作鎮痛、解熱、利尿藥；並能降低血壓。  
2. 溫瘧、胸中痰結、一切風濕、四肢脈絡壅塞不舒，消痰，止痢。

**用量：** 乾葉：每日 15—20 公分，作煎劑。

**附方：** 1. 海州常山葉 16 公分，橘皮 5 公分，八仙花葉 10 公分，生薑 6 公分，紅棗 5 枚，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日兩回分服。（治瘧疾，於瘧疾發作前服，可收止瘧之效。編者） 2. 臭梧桐花葉及嫩枝，曬乾切碎，爲細末 100 公分，稀荻草炒燥研末 50 公分，二種混和，煉蜜爲丸，如小豆大，每服 10 公分，一日二三次，溫水送服。（治傷麻質斯神經痛，以及慢性關節炎等，名“稀桐丸”。濟世養生集）



### 海 龍 附“海馬”、“海蛆”

（異名：龍落子、水馬、水雁、海蛆。）

學名 *Hippocampus coronatus* T. et. S.

**科屬及形態：** 海龍爲魚類海馬屬之硬骨魚，首尾如龍，而無牙爪，身長四五寸至尺餘。體呈玉色，雌者帶黃色，雄者帶青色。中者長一二寸，尾盤旋作圈，形扁如馬，名海馬。最小者，長不及寸，名海蛆。均供藥用。

**產地：** 廣東南海、海南島及福建等處，海底藻類繁茂處。

**性味：** 微鹹。（性溫，味甘無毒）

**效用：** 1. 爲強壯藥，有興奮作用，能催進性慾。用於老人及衰弱者之精神衰憊，爲粉末內服。治腹痛，並治婦人臨產陣縮微弱，有催生之效。

2. 益房事，壯陽道，治血氣痛及婦人難產。

用量： 一日量，內服3-9公分，為煎劑，或每對焙燥，研作散劑，或丸劑。每次1-3公分，一日三次，酒或水送下。

附方： 海馬1對，炙燥研細粉，每回1公分，一日三回，溫酒送服。（治男子陽萎、婦人宮冷不孕。驗方）



### ✓ 海 桐 皮

（異名：刺桐、木棉樹。）

學名 *Erythrina indica* Lam.

科屬及形態： 豆科，刺桐屬，生於海邊，常綠喬木。葉圓大，略似梧桐。花深紅色。果實似楓，至秋成熟則三裂，現出赤色種子。樹似桐而皮黃白色，有刺，樹皮供藥用。

產地： 各省均有產，以廣東博羅產者為道地。

性味： 味苦。（平無毒）

成分： 祇知含有一種“植物鹼”(Alkaloids)，其他未詳。

效用： 1. 皮治霍亂、赤白痢，並用於風濕痺痛、脚氣、腰膝痛，有收斂及鎮痛作用。外用於皮膚疥癬及牙痛等。

2. 祛風濕，利經絡，治頑痺、霍亂、中惡、赤白久痢。

用量： 一日量，4.5-6公分，作煎劑，或酒劑。

附方： 海桐皮、川槿皮、蛇床子、羊蹄大黃，等分研末，高粱酒浸作20%酒劑，外用塗擦。（治皮膚乾癬、頑癬等。編者）

### ✓ 海 金 沙

（異名：竹園萎）

學名 *Lygodium japonicum* Sw.



**科屬及形態：** 羊齒類，海金沙科，多年生隱花植物。春日從宿根生苗，長成蔓莖，纏繞他物。葉為分裂之複葉，小葉裏面生子囊。子囊之一端具彈性環，略如帽狀，熟則黃褐色，採其葉，置紙上曬乾，則砂狀細子落集其上，謂之“海金沙”，供藥用。

**產地：** 湖南、四川等處。

**品質：** 以體輕虛而色紅棕者為佳。

**性味：** 味微甘。（性寒無毒）

**成分：** 含“脂肪油”(Fatty oil)等，有效成分未詳。

**效用：** 1. 為利尿劑，治淋病、水腫，對於急性淋病之尿道炎、排尿刺痛，及膀胱結石之砂淋尿痛等有效。又為清涼性鎮靜藥，用於急性熱病、煩熱驚狂、小溲赤熱、莖中痛。

2. 滲濕熱，通五淋，療傷寒熱狂。

**用量：** 一日量，4.5-9公分，為散劑，或丸劑。

**附方：** 海金沙9公分(紗布袋盛之)，生甘草5公分，水500公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（治急性尿道炎、小便淋痛。編者）



**海 狗 腎** 附：肉、肝、胆、脂肪。

（異名：臘納臍、骨納。）

學名 *Collorhinus ursinus* Lian. (*Otariaur sira* Fur seal.)

**科屬及形態：** 海狗為哺乳類、鰭腳類、海豹科之臘納獸。取其雄性獸之生殖腺，係連陰莖、睪丸及臍一併割取者，乾燥保存，供藥用。

**產地：** 沿海各地，如山東登萊等處均有產，以北海近蘇聯等處出產者為上品。

**性味：** 味鹹。(性大熱無毒)

**成分：** 含有“水分”32.19, “蛋白質”16.39, “脂肪”5.66, “醣類”10.89, “灰分”3.76 及“男性激動素”(Androsterone)等。

**效用：** 1. 海狗腎為性腺強壯藥，治陰萎；肉為滋養強壯藥，治羸瘦；其肝及胆對於肺病肋膜炎有效；脂肪，用於皸裂、凍瘡等。

2. 固精，強陽，煖腎，補肝，治男子腎精衰損、多色成勞、瘦瘵，功同“菟蓉”。

**用量：** 乾燥陰莖、舉丸、臍：細切後用，一日量，6—12公分，分三次服，作散劑或酒浸劑內服。肉：煮羹湯用，不拘分量。

**附方：** 海狗腎5具，肉菟蓉E0公分，巴戟肉40公分，山茱萸肉50公分，各切細，高粱燒酒1000公撮，溫浸二三日，以全部成分浸出為度，去渣後，加酒至足量1000公撮，每日三回，每回食後飲服5—10公撮。(性腺強壯劑，治老人衰弱，可作返老還童劑。編者)



**海 藻** 附“昆布”、“紫菜”

(異名：馬尾藻、海蘿落首。)

學名 Meeresalgenverein.

**科屬及形態：** 為海藻類中之馬尾藻，生於沿海暗礁間。莖細而分歧，互生狹長葉，葉腋有一分餘之黑色球形氣胞，壓之，破裂有聲，葉莖生長時，呈黑色，入溫湯則變綠色，十二月至來年五月間，為採收時期，焙乾供藥用。昆布係棕藻類植物，附生於海中礁石間，全體棕色，長至十餘尺，如帶狀，含碘質甚富。紫菜係紅藻類植物，生於淺海岩之表面，呈紫紅色，亦含碘質甚富。均供食用，亦供藥用。

**產地：** 廣東新安、汕尾及閩、浙一帶鹹水海濱間均產之。“紫菜”以

福建之福清、浙江鄞縣之姜山及鎮海之招寶山產品爲佳。招寶山所產“燈塔菜”，質淨味鮮，更爲名貴。山東用人工栽植，解放後已在青島試種成功。

**性味：** 苦鹹。(苦無毒)

**成分：** 海藻：含“蛋白質”(Protein)4.2%，“脂肪”(Fat)0.8%，“灰分”(Ash)16.7%，“醣類”(Cbohydr)57%，“碘”(Iodine)0.2%，“鐵”(Fe)，“鈣”(Ca)及“砷”(As)等。

紫菜：含“無氮物質”44.5%，“蛋白”26.14%，“纖維”5.5%，“灰分”9.45%，“水分”14.5%，並含有各種“維生素”。(按紫菜應使乾燥，不能多晒，以免變色翻紅走味，改變成分。)

昆布：含“碘”極富，與海藻所含成分大致相同。

**效用：** 1.海藻、昆布、紫菜均爲變質藥，又爲利尿劑，治水腫、淋疾、濕性腳氣。又治甲狀腺腫、慢性氣管炎、咳嗽等症，爲改血變質藥，對於缺乏碘質而起之諸症均效。

2.海藻、昆布：瀉熱，散結，化痰，消癭瘤，下十二種水，利小便，療皮間積聚。紫菜：熱氣煩悶塞咽喉，糞汁飲之。

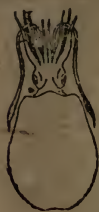
**用量：** 一日量，6—12公分，作煎劑，或丸劑。(三種用量同)

**附方：** 海藻500公分，(切細)高粱燒酒1500公撮，浸十日，取出酒，其渣再加燒酒浸十餘日，去渣，共得酒1500公撮，每日15公撮，數回分次飲之。(治甲狀腺腫及淋巴核腫——癭瘤瘰癧。編者)

### 烏 賊 骨

(異名：柔魚、墨魚、烏側骨、海螺蛸。)

學名 *Sepia esculenta* Hoyle.



**科屬及形態：** 軟體動物，頭足類，烏賊科。全體分頭及軀幹兩部，頭大，軀幹成囊狀，卵形而扁，體長約六七寸，棲於少礁石之海底，捕撈期在立夏後六十天，其脊骨供藥用。

**產地：** 福建、浙江之舟山羣島、大西寨、桃花、六橫、台州、松門以及江蘇崑山、花島、山東石家沙、烟台、青島沿海等處。

**性味：** 味鹹。(滯性溫)

**成分：** 含有“磷酸鈣”(Ca<sub>3</sub>PO<sub>4</sub>)<sub>2</sub>，“碳酸鈣”(CaCO<sub>3</sub>)，“膠質”，“有機物質”及“氯化鈉”(NaCl)等。

**效用：** 1. 為制酸藥，對於胃酸過多、胃潰瘍及肺結核、小兒軟骨病、懷孕婦人帶下、子宮出血等有效。磨成細粉，撒布於傷口包紮止血極效。外用於下疳、陰囊濕疹、弛緩性潰瘍。治角膜翳，作眼藥之原料。又可用作牙粉之原料。

2. 溫經，止帶，女子赤白漏下，血枯經閉，瘰癧，痰嗽。

**用量：** 一日量，4—8公分，作散劑、丸劑。

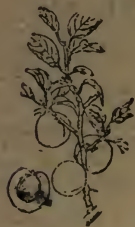
**附方：** 烏賊骨磨細粉(愈細愈好)，每回1—2公分，白芨10—20公分煎湯送服，一日數回。(治胃出血、肺出血。編者)

✓ 烏 梅

(異名：白梅、烏棗、鹽梅、桔梅肉。)

**學名** *Prunus mume* S. et. Z.

**科屬及形態：** 薔薇科，櫻桃屬，落葉喬木，中國原產，各地栽植。葉卵圓形，頭尖銳，鋸齒邊。早春開白色或紅色五瓣花，香氣甚濃。果實熟呈黃色，採集其未熟之果(青梅)，熏



製而成爲烏梅，供藥用。

產地：我國各地均產，以浙江長興產者爲最良。

品質：外面黑褐色，柔軟皺縮，肉厚味酸者，爲上品。

性味：有強酸味。

成分：含有“枸橼酸”及“林檎酸”等；核仁中含有“氰酸”。

效用：1. 爲清涼性解熱藥，能驅蟲滅菌、鎮咳祛痰，治蛔蟲症之嘔吐腹痛，及細菌性腸疾患、煩熱口渴、霍亂吐瀉。製爲濃流膏，每日食後服1公分，用以預防消化道傳染病、傷寒、赤痢等，非常好。

2. 欬肺，瀉腸，殺蟲，柔肝，下氣，除熱，安心，治好睡口乾。

用量：一日量，3—6公分，爲煎劑，或流膏劑、丸劑。

附方：烏梅圓：烏梅肉3個，細辛3公分，桂枝3公分，人參1公分，附子1公分，黃柏4公分，黃連2公分，乾薑2公分，川椒3公分，當歸4公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（治蛔蟲、心腹痛、久痢。仲景方）



### ✓ 烏 藥

（異名：矮樟、旁其。）

學名 天台烏藥：*Lindera strychnifolia* Vill.

（*Bencoir strychnifolium* Kuntze）

衡州烏藥：*Cocculus lawifolius* DC.

科屬及形態：“天台烏藥”屬樟科，“衡州烏藥”，屬防己科，都爲常綠灌木，生於我國暖地。“天台烏藥”葉卵圓形，全緣，質厚而光澤，春開淡黃色花，後結橢圓形漿果。“衡州烏藥”葉有柄，如革質，長橢圓狀，披針形，頭尖銳，夏日葉腋生黃綠色小花，呈圓錐花序，果實爲球形細小之

核果。根供藥用。

產地：“衡州烏藥”產於湖南、湖北及江蘇等處。“天台烏藥”產於浙江天台。

品質：“天台烏藥”外面紫褐色，內部黃白色，兩端尖，中部肥大，如連珠狀之新根為上品，“衡州烏藥”次之，此兩種都有芳香氣。

性味：香竄。（辛溫）

成分：“天台烏藥”含有“甲種烏藥鹼”(Linderau)  $C_8H_{10}O_2$ ，“乙種烏藥鹼”(Linderen)  $C_{11}H_{14}O_2$ ，“烏藥油”(Linderol)  $C_{13}H_{22}O$ ，“烏藥酸”(Linderasäure) 及“揮發油”等。“衡州烏藥”含有“衡州烏藥鹼”(Coclaurin)  $C_{17}H_{19}NO_3$ 。

藥理：“衡州烏藥”之主成分“衡州烏藥鹼”，其生理作用極似“箭毒素”，犯中樞發痙攣毒，對溫血動物，其症狀甚著，起全身間代性痙攣，呼吸及隨意筋運動之麻痺等。對於家兔之靜脈注射最小致死量，為體重10000分之0.7。

效用：1.“天台烏藥”為芳香性健胃藥，治胃痙攣、喘息、疝氣、小兒腹中腸寄生蟲等。對於充血性頭痛，輕症之腦溢血、夜尿症、腹痛、霍亂等有效。又為療貓狗病之要藥。“衡州烏藥”為驅蟲及利尿藥，治腦溢血之感覺鈍麻、充血性頭痛。

2.順血散風，治中風、中氣及膀胱冷氣、反胃、吐食、霍亂、瀉利。

用量：一日量，2—6公分，為煎劑，或散劑。

附方：烏藥末2公分，當歸末2公分，混和，一日三回分服。（治腹痛。宮前氏方）



✓ 烏 頭 附：“附子”、“側子”、“天雄”

(異名：雙蘭菊、鴛鴦。)

學名 *Aconitum sinense* Sieb.

科屬及形態： 爲毛茛科，多年生草本，自生於山野。根部球形如蘿蔔狀，葉互生，深綠色，深裂如掌狀。夏日頂端開紫色或白色兜狀花，呈圓錐花序，果實爲蓇葖。藥用部份係採其乾燥之根塊，其母根名“烏頭”；旁生一個或數個之幼根名“附子”；不生幼根者名“天雄”。母根及幼根，皆八九月採集。附子鹽漬或曝乾，供藥用；烏頭及天雄則乾燥供藥用。附子旁生小球根則名“側子”。

產地： 產於四川、錦州、龍安及陝西漢中者良，其他各處野生者亦多。

品類： 烏頭爲老根，附子爲稚根，稚根旁生小子根名“側子”或“漏籃子”，烏頭在地中經年不生小根者，名“天雄”，即天然的雄根。烏頭質堅瘦，附子則肥大，四川產者名“川烏頭”，外觀現茶棕色，內部充實，少皺紋，呈不整齊倒圓錐形，爲上品。其他各處野生者名“草烏頭”，乃採取母根乾燥者，附有莖之殘基及一二細小之幼根，爲黑棕色，藥效不及“川烏頭”。

性味： 辛辣麻痺性。(辛溫有毒)

成分： 烏頭：含有“烏頭鹼”(Aconitine) $C_{27}H_{45}NO_{11}$ ，“中烏頭鹼”(Mesaconitine) $C_{33}H_{47}NO_{11}$ ，“次烏頭鹼”(Hypaconitine) $C_{33}H_{45}NO_{10}$ 及“素馨烏頭鹼”(jesaconitine) $C_{35}H_{49}NO_{12}$ 等。天雄：含有“烏頭鹼”(Aconitine)及“烏頭酸”(Aconitic acid)等。

藥理： 國產烏頭的作用，和歐產的相仿，對於心臟，使自家運動調節制止機能，有麻痺作用，刺激迷走神經中樞，能減少脈數和脈量，減

低血壓，呈解熱之效，對於中樞的神經，像呼吸、血管、運動、反射機能等，有麻痺作用，易致窒息。（趙矯黃生藥學）。又烏頭外用，最先刺戟皮膚，興奮知覺神經，發瘙痒熱感，其次麻痺，使知覺喪失。（刈米達夫烏頭與附子論文）

效用： 1. 烏頭：為鎮痛鎮痙藥，有麻醉性，對神經痛、癱瘓質斯、癩癧、痛腫、黑內障眼等有效。（中華藥典有“烏頭素”“烏頭甙等”製劑）附子：用小量興奮迷走神經中樞，強心，用於貧血衰弱者之體溫低落、畏寒、足脛拘攣、慢性下痢、結核性慢性化膿病，及化膿後收口延遲等有效。

2. 烏頭：搜風，勝濕，開頑痰，治頑瘡、惡風、寒熱、歷節掣引；附子：補命門真火，逐風寒濕邪，治惡寒、身體四肢骨節沉重或不仁、厥冷、腹痛、失精、下利。

用量： 烏頭：一日量，0.3—1公分，煎劑或酒劑；附子：3.3—6公分，作煎劑。

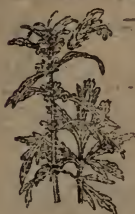
附方： 1. 真武湯：茯苓9公分，芍藥9公分，生薑3公分，白朮6公分，附子1公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（治腹痛、眩暈、心悸肉瞤。仲景方）

2. 烏頭桂枝酒：烏頭1公分，桂枝1公分，甘草1公分，芍藥2公分，紅棗4公分，黃酒100公撮，浸三日，去渣，濾取藥酒60公撮，一日數回，頻頻飲之。（治慢性癱瘓質斯關節痛。仲景方）

### ✓ 益 母 草 附：莞薺子

（異名：莞薺、益明、苦低草、野天麻、猪麻。）

學名 *Leonurus sibiricus* L.



**科屬及形態：** 唇形科，茺蔚屬，二年生草本。葉自根生，略呈圓形，莖葉則分裂為三片至數片，稍呈短羽狀，自夏徂秋，其對生之葉腋間，輪生淡紫色之小唇形花，一花常結四子，名“茺蔚子”。莖葉及子，均供藥用。

**產地：** 我國華中、華南、華北、東北各地均產之。

**性味：** 味辛苦。（性微寒無毒）

**成分：** 葉：“甲種益母草鹼”(Leonurine)，“乙種益母草鹼”(Leonurinine)，“精油”(Ess. oil)，“樹脂”(Resin)及“脂肪油”(Fatty oil)等。

子：甲種益母草鹼(Leonurine)。

**藥理：** “甲種益母草鹼”對子宮有收縮作用，且有利尿之效，據張發初、張耀德、劉紹光諸氏用益母草浸膏，試驗於豚鼠、貓、狗等，不論受孕與否的子宮，均一致有收縮子宮與增加肌緊張的功用。（中華醫學雜誌“益母草之藥理研究”）

**效用：** 1. 草為強壯性通經止血劑，對於生產後子宮收縮無力，及因長期子宮出血而起之衰弱有效。又為子宮分泌液制止劑，應用於由子宮內膜炎所起之粘液分泌物，及產後液狀排泄物久未止者。其種子為利尿劑，治水腫，並能擴張血管而使血壓下降，且有頑抗腎上腺素的作用。（蘇聯聯邦藥用植物研究院報導）

2. 草及子：祛瘀，生新，活血調經，主浮腫、下水、產後瘀血脹悶、崩中漏下等。

**用量：** 一日量，10—20公分，為煎劑，或流膏劑。

**附方：** 益母草 29公分，當歸 10公分，水 400公撮，煎至 200公撮，去渣，一日三回分服。（婦人分娩後服之，助子宮之整復，勝於麥角製劑。編者）

## 益 智 仁

(異名：脾主智、益智子。)

學名 *Elettaria cardamomum* Whie. et. Maton.

科屬及形態： 薑荷科，葉似薑荷，長丈餘，其根上有小枝，高八九寸，莖如竹筍，二月花連莖實，五六月熟，其子如筆頭，皮及仁，皆似草豆蔻；但係覆果，大於縮砂，形長圓，色暗黑，頂端有小嘴，其下則有果梗，中藏細小種子，色紅褐，作多角形，氣味芳香，略似“沒藥”。

產地： 嶺南州郡及瓊崖等處。

性味： 味辛。(溫無毒)

成分： “精油”(Ess. oil), “萜”(Terpen)及“倍半萜”(Sesquiterpene)等。

效用： 1. 爲強壯藥，治多尿症、遺尿症、遺精等，又止腹痛及神經性心悸亢進。又爲健胃整腸劑，用於慢性久下痢，腸結核等，有振奮腸機能及收斂作用。

2. 煖腎，縮小便，溫脾，止泄瀉，治遺精虛漏、小便餘瀝。

用量： 一日量，5-6公分，煎劑或散劑、丸劑。

附方： 益智仁10公分，煨木香3公分，茯苓10公分，白朮10公分，橘皮5公分，人參(別直參)3公分，甘草3公分，淮山藥10公分，水600公撮，煎至200公撮，去渣，一日三回分服。(治慢性腸炎下痢，五更瀉有腸結核傾向者。編者)

## 眞 珠 附：眞珠母

(異名：珍珠、蚌珠、濼珠。)

學名 *Perla Pearl*.

蓄本： 貝類之殼，產於海水中者曰“眞珠介”，產於淡水中者曰“蚌

貝”。眞珠介及蚌貝等物，當在水中生存時，偶有微細之生物，或砂粒等竄入殼中，外套膜受其刺激遂分泌眞珠質，被覆而保護己體，久之成眞珠，最小者如芥子，大者若大豆。產於海水者爲佳，淡水產次之。眞珠母爲貝介內之贅疣物，亦由貝介內面之珠光層抵抗刺激而生成之未脫離本體者，眞珠母與珍珠，功效相同。

**產地：** 廣東南海、濠州、合浦等處。

**性味：** 鹼性。（甘寒無毒）

**成分：** 含“水份”2.23%，“碳酸鈣”91.72%及“有機物質”5.94%等。

**效用：** 1.爲鎮靜藥，內服，治上部充血及口腔粘膜諸炎症、粘液分泌充進（痰涎）、不眠、頭痛及癲癇、遺精等（研細末服之）。外用，爲點眼藥，治角膜翳。

2.瀉熱，潛陽，安神，定驚，磨翳，明目。

**用量：** 一日量，0.5—1公分，研極細末，爲散劑。

**附方：** 珠粉10公分，半黃10公分，混和同研細粉，每回0.5公分，一日三回，溫水送服，小兒可酌減分量。（治小兒瘰癧質、驚癇、咽頭扁桃腺炎、口腔炎，作撒布劑。驗方）

## 神 麵

（異名：麥曲、六丁麵、建神麵、六神麵。）

**基本：** 農曆五月五日、六月六日或三伏日，用白朮、青蒿、野蓼、蒼耳等自然汁，赤小豆末，杏仁泥，舊說配白虎（白朮）、青龍（青蒿）、朱雀（赤小豆）、玄武（杏仁）、勾陳（蒼耳）、騰蛇（野蓼）、六神，用汁和麵豆杏仁作餅，麻葉或楮葉包簍，如造醬黃法，俟生黃衣，曬乾收之，相傳造於諸神聚會之日，故名。

**產地：** 原產福建名“建麵”，現各處均產。

**性味：**味甘辛。(性溫無毒)

**成分：**“精油”(Ess. oil)，“甘類物質”(Glucosides)，“脂酶”(Lipase)及“脂肪油”(Fatty oil)等。

**效用：** 1. 為酵素性消化藥，用於胃腸之消化不良、腹瀉、痞滿膨脹等症。

2. 助消化，治赤白痢，婦人產後，有回乳之效。

**用量：**一日量，9—18公分，作煎劑，或散劑，或炒焦用。

**附方：**神麴、蒼朮、橘皮、厚樸、麥芽各14公分，甘草10公分，共研細末，一日3—6公分，分三次服，開水送服。(治傷食、腹滿、下利。編者)



✓ 秦 皮

(異名：枞皮、苦樹皮、苦櫟皮。)

學名 *Fraxinus bungeana* DC.

**科屬及形態：**木犀科，枞屬(一作秦樹屬)，生於山野，高一二丈，落葉喬木。葉為奇數羽狀複葉，小葉呈長橢圓形，或長卵形，對生。三四月間開攢簇細小之花。果實為翅果。秋末採集其樹皮，供藥用。

**產地：**東北各省均有產。

**品質：**本品以產東北，皮有白點而不粗糙，取皮漬水，便成碧色，置白紙上呈青色者真，其枝皮供藥用。

**性味：**味苦。(性寒無毒)

**效用：** 1. 為苦味健胃收斂劑，用治腸炎下痢，有消炎解熱、收斂止瀉之效。又煎汁洗滌治眼疾，為極佳之眼藥料。

2. 瀉熱，明目，瀉腸，止痢。

用量：一日量，3—9公分，作煎劑。

附方：秦朮8公分，白頭翁6公分，苦參5公分，黃芩5公分，川柏5公分，水500公撮，煎至200公撮，一日三四分服。（治阿米巴或細菌性赤痢、急性腸炎下痢。仲景方）

### ✓ 秦 朮

（異名：秦瓜、秦仇、秦縹、網草。）

學名 *Gentiana tibetica*, L

科屬及形態：龍膽科，生於山谷中。莖高五六寸，根黃土色，互相糾纏，長約尺餘，粗細不等。葉婆婆連莖，莖、根、葉俱一色碧青，如蒿莖葉。六月中開花，當月結子。根供藥用。

產地：陝西、雲南、四川等處。

品質：以陝西漢中產者為道地，名“西秦朮”。其次雲南、四川者總稱“川秦朮”，為次品。然均以根肥大，色黃白，左右分岐，纏紋左旋者為良。

性味：味苦辛。（性平無毒）

成分：含有“秦朮鹼”(Justicine)及“精油”(Ess. oil)0.001%等。

效用：1. 利大小便，療黃疸，解酒毒，又治關節僵麻質斯。為清涼性強壯藥、鎮痛藥，用於關節炎、變急諸痛，古稱“血虛風痺”，有活血鎮痛之功。對於結核性潮熱，有解熱之效。

2. 散風濕，治痺痛，下水，利小便，療風、無間久新，通身變急，及傳屍骨蒸。

用量：一日量，6—12公分，作煎劑，或流膏劑。

附方：1. 秦朮、鱉甲、地骨皮、柴胡各10公分，當歸、知母各5公分，青蒿、烏梅各4公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三四分服。

(治肺結核潮熱、盜汗、咳嗽。羅謙甫方) 2. 秦艽、鱉甲各10公分，柴胡、人參各6公分，當歸、紫苑、地骨皮各8公分，炙甘草3公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。(治肺結核潮熱、咳嗽。衛生寶鑑方)

✓ 荔 枝



(異名：大荔、山芝、火芝、丹芝、丹荔、火實。)

學名 *Litchi chinensis* Sonn. (*Nephelium litchi* Camb.)

科屬及形態：無患樹科，荔枝屬，為常綠樹。葉為羽狀複葉，花呈青白色，花後結實，外被鱗片殼皮，果實為茶褐色，近於球圓形。此樹結實時，枝弱而帶牢固，不可摘取，必以刀斧連枝割取，故名。果實供食用，核供藥用。

產地：福建莆田、漳州、龍岩、福州、廣東番禺、東莞以及四川等處。其品質以廣東羅崗之“糯米枝”及福建閩侯之“元紅枝”為最佳。

性味：味甘澆。(性溫無毒)

成分：果肉：“蔗糖”(Saccarose)5%，“葡萄糖”(Glucose)63%，“蛋白質”(Protein)1.5%，“脂肪”(Fat)1.4%，“維生素”C及“檸檬酸”(Citric acid)等。

效用：1. 果肉：為滋養品，並治頸淋巴腺結核。核：為收斂止痛劑，治胃痛、腸痙痛、睪丸炎腫痛，有消腫止痛之功。

2. 果肉：養血，止煩渴，消腫，發痘瘡，用治療癩、癩贅及疔瘡惡腫藥。核：散寒濕結氣，消疝瘕腫痛。

用量：核：一日量，9→18公分，為煎劑，或作黑燒為散劑。

附方：荔枝核49粒，橘皮27公分，硫黃12公分，研細末，鹽麪打糊爲丸，如綠豆大，黃酒下九丸。（治疝氣痛及心痛。名“玉環來笑丹”。皆效方）



### ✓ 茜 草

（異名：蒨染、緋草、血見愁、過山龍、牛蔓。）

學名 *Rubia cordifolia* L.

科屬及形態：茜草科，茜草屬，多年生蔓草。莖方形，有向下之刺。葉四片輪生，長卵形，或心臟形，有葉柄。花小，淡黃白色。果實爲漿果，可食。根爲染色之染料，並供藥用。

產地：我國中部及北部各省處處有產，河南、山西、福建、清流、大壩山產者尤著。

成分：含“茜草苷”(Mungistin)及“紫色素”等。

效用：1. 根爲通經及行血藥，並有利尿作用。對咯血、吐血及婦人月經困難、月經閉止等有效。對於跌打損傷、瘀血痛等，有消瘀鎮痛之功。又用於黃疸、水腫諸病。並有強壯作用，適用於小兒及孕婦軟骨病。服本藥後，小便色紅，乃其色素由尿排出故，不足爲慮。

鮮嫩葉在無菌處置下，略加食鹽少許，搗爛，敷疔疽瘡頭上，有吸膿消腫之效。

2. 主吐衄、祛瘀生新、閉經、寒濕風痺、黃疸、補中，治熱中、跌傷。

用量：一日量，利尿9—12公分；通經15—30公分，作煎劑。少量用作止血藥，多量則用以通經，表面看似乎矛盾，實際上與劑量有關，中藥類此者很多。

附方：1. 茜草根7公分，艾葉5公分，側柏葉6公分，生地10公

分，水500公撮，煎至200公撮，去渣，後加阿膠10公分，溶化，一日三回分服。（治鼻出血、咯血、吐血，月經過多，子宮出血等。編者）

2. 茜草根30公分，當歸10公分，水600公撮，煎至200公撮，去渣，一日三回，臨服時加熱黃酒適量（約30—60公撮，視其人之酒量耐受而定。）溫服。（治月經困難、月經閉止之非懷孕者，有通經之著效。編者。）



✓ 茯 苓

（異名：伏靈、伏兔、松腴、更生、不死麵，抱根者稱“茯神”。）

學名 *Poria cocos* Wolf. (*Pachymacocos* Fries.)

科屬及形態： 芝術科之地中菌，寄生於松根。形如球塊，大者可達數十斤，小者如拳如瓜。外皮黑褐色而皺縮，呈瘤狀，內部白色或淡赤色，肉質呈顆粒狀，故又有“赤茯苓”“白茯苓”等名稱。苓塊中穿有細松根者，稱“茯神”。外皮名“茯苓皮”或曰“帶皮苓”，均供藥用。

產地： 以雲南產者名“雲苓”為最正道地；安徽、廣東次之，其他各地均有產。

品質： 內部充實，有粘質，淡紅色者為上品；質輕虛而粘性少者是濇苓，為次品。

性味： 有特異之微臭。（甘平）

成分： 含“茯苓酶”(Pachymose)84%， “植物纖維素”(Cellulose)2.8%， “葡萄糖”(Glucose)， “果糖”(Fructose)0.076%及“灰份”(Ash)0.23%（灰份內為鐵、鈣、鎂、鉀、鈉、鉀、磷）等。

效用： 1. 為利尿藥，治水腫及淋疾，兼有鎮靜作用；對於心悸失眠

有效。

2. 治驚悸、心下結痛、寒熱煩滿、舌乾、咳逆、嘔噦、膈中痰水、水腫、淋瀝、泄瀉、遺精。

用量：一日量，3—10 公分，為煎劑，或散劑。

附方：1. 茯苓 10 公分，木通 5 公分，桑白皮 10 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三回分服。（治水腫。宮前氏方）2. 茯苓 8 公分，甘草 3 公分，桂枝 4 公分，生薑 3 公分，水 400 公撮，煎至 200 公撮，一日三回分服。（治心悸、浮腫、心臟病性水腫。宮前氏方）



### ✓ 荆 芥

（異名：荳芥，假蘇，鼠萸，鄭芥。）

學名 *Nepeta japonica* Maxim.

科屬及形態：唇形科，一年生草本，中國原產。莖高二尺許。葉有柄，分裂羽狀，裂片線狀或披針形。初夏開細小淡紅白色唇形花，全草有芳香，其花穗及莖葉供藥用。

產地：產江西以紅梗者為佳，浙江杭州次之，湖北廣城及江蘇，安徽等處均產。

性味：有特異芳香。（辛苦溫）

成分：含“精油”(Ess. oil)約 1.8%，其成分為“右旋性薄荷爾”(d-menthone)，“左旋性薄荷爾”(dl-menthone)及“右旋性檸檬烯”(d-limonene)等。

效用：1. 為發汗驅風藥，治感冒頭痛、眩暈等。又為鎮痙藥，治痙攣、產後牙關緊急、四肢強直等。

2. 散風熱，清頭目，利咽喉，消痞腫。

用量：一日量，3—10 公分，作煎劑。

附方： 1. 荆芥 6 公分，防風 4 公分，大黃 2 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三回分服。（解熱。和漢藥應用方） 2. 荆芥 7 公分，大黃 2 公分，桂枝 1 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三回溫服。（感冒。和漢藥應用方）



（圖係小茴香）

✓ 茴 香 附：“大茴香”、“小茴香”

（異名：蒔蘿、穀香、蘘香、八角茴香、舶茴香。）

學名 小茴香： *Foeniculum vulgare* Mill.

大茴香： *Illicium verum* Hook.

(*I. religiosum* S. et Z.)

科屬及形態 小茴香：繖形科，茴香屬，越年生草本。春生苗，葉羽狀分裂，爲絲狀之細片，葉與莖皆帶白霜，有香氣。夏日莖頂抽出花軸，綴複繖形花序。果實長橢圓形，供藥用。

大茴香：木蘭科，此與“莽草實”極相似，容易相混，誤用莽草實有中毒危險，尤宜注意。

產地及品質： 有“小茴香”、“大茴香”、兩種，功效均在茴香油。“小茴香”形如穀，故又名“穀茴香”，以黃綠色，陝西、寧夏產者氣佳香，粒粗短者良。市上有以已榨去油之茴香混充者，不可不注意。大茴香產於福建、廣西等處，係製茴香油之原料，但日本產者往往混有莽草實，有毒，能殺人，用者不可不慎。

性味： 有芳香辛烈味。（辛甘溫）

成分： 小茴香：含“茴香油”(Anethol)3-8%；大茴香：含“茴香油”(Anethol)80%。

效用： 1. 爲健胃驅風藥，有祛痰催乳之效，蒸溜而得之“茴香油”，適用於胃腸疝痛、鼓腸、腹膨等。內服本品，能使噯氣及放屁。又用於腸

部冷痛、小腸疝氣痛，以及神經衰弱之消化不良。功能刺激胃腸神經血管，使精神興奮，全身血液流動增進。（中華藥典有“茵香水”、“茵香油”、“茵香醃”等。） 2. 大茵香：祛寒濕，治疝痛、諸痿震亂。小茵香：祛冷療疝，治小兒氣脹、霍亂嘔逆、腹冷、兩肋痞滿。

用量：一日量，內服 1.5—3 公分，煎劑或酒劑。（大小茵香同）

附方：小茵香 2 公分，杏仁 10 公分，陳皮 5 公分，海藻 8 公分，象貝 10 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三回分服。（治慢性氣管炎、咳嗽。編者）

### ✓ 茵 陳 蒿

（異名：因塵、白蒿、茵陳草、綿茵陳。）

學名 *Artemisia capillaris* Thunb.

科屬及形態：菊科，多年生草本，砂地自生。葉自根節發出，羽狀分裂，梢上之葉更細裂，密生白毛絨茸，

採其絨毛狀細葉，供藥用。

產地：產江西吉安者為上品，廣西柳州者次之。湖北黃州、漢陽亦有產。

品質：取其莖梢之細葉陰乾，帶青色而綿軟者稱“綿茵陳”為上品。

性味：有特異之芳香，味苦。（苦辛微寒）

成分：草中含“精油”（Ess. oil），其成份為“β-二環萜”（β-Pinen），“茵陳香精”（Capillen） $C_6H_5-C_7H_7$  及“結晶性醣類”  $C_{13}H_{14}O$  等。

果實中含“茵陳素”（Dimethyl.aesculetin）等。

藥理作用：用本品之水浸液，注射於犬體內時，有顯著之胆汁分泌亢進，及腸運動抑制等作用。用自本植物果實中抽出之“茵陳素”，與水浸液完全呈同樣作用。（日本湯川高野三善氏實驗消化器病學 3, 1349）



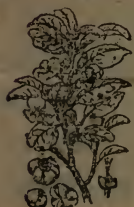
效用： 1. 發汗，解熱，利尿，淨化血液。古來用爲黃疸之要藥，能促胆汁分泌，並有驅蟲之效。

2 風濕、寒熱、邪氣、熱結黃疸、天行時疾、熱狂、頭痛、小便不利。

用量： 一日量，10—20 公分，作煎劑。

處方： 茵陳蒿湯：茵陳蒿 18 公分，生梔子 8 公分，生大黃 6 公分，水 600 公撮，煎取 200 公撮，一日三回冷服。（治黃疸。仲景方）

新藥： 日本三共藥廠有“意可坦命”(Ictemin)即本品製劑，爲利胆藥，治肝臟胆道諸疾患及浮腫腹水等證。



✓ 茶

(異名：茗)

學名 *Thea sinensis* L.

科屬及形態： 山茶科，茶屬。常綠灌木，高數尺。葉長橢圓形，長寸許，呈深綠色，邊緣有細鋸齒，春季新葉萌芽，初夏成新葉，茶農採摘其嫩葉加工焙製後供飲料，此即世界著名中國特產之茶葉。秋末葉間開花，果實扁圓，至翌秋成熟則裂開。茶葉種類甚多，有紅茶、綠茶之分，又有普洱茶磚等製品。

產地： 紅茶：“祁門紅茶”產於皖南祁門貴池等處，“屯溪紅茶”產於皖南歙縣、休寧等處，“霍山紅茶”產於皖北霍舒城等處，“平水紅茶”產於紹興、新昌等處，“杭州紅茶”產於杭縣、富陽、安吉等處，“溫州紅茶”產於永嘉、瑞安等處，“福建紅茶”產於福州、閩寧等處，“蘇南紅茶”產於宜興，“寧州紅茶”產於江西、修水，“兩湖紅茶”產於湖南安化、湖北宜昌等處。

綠茶：“龍井茶”產於杭州龍井茶區，“大方”產於皖南歙縣、浙江淳安、昌化、武義，“毛峯”產於皖南歙縣、黃山、浙江臨安、

於閩等處，外銷綠茶有“屯溪綠茶”“遂淳綠茶”“婺源綠茶”等。

**品類：** 通常有紅茶、綠茶二種，原料同而製法不同，紅茶係經過發酵者，此外“福建青茶”是一種半發酵的茶葉，武夷“岩茶”，安溪“鐵觀音”，建甌“水仙”為青茶代表產品，香味極高，入口有回味，品質最貴，尚有兩前、明前及雲前“普洱茶”“茶磚”等名品。

**性味：** 氣清香，味微苦。(苦甘微寒無毒)

**成分：** 種子：脂肪油(Fatty oil)18.23%；葉：咖啡鹼(Caffeine)1—4%，鞣酸(Tannic acid)及維生素C等。

**藥理：** 對於蛙心之實驗，心搏加速，心動增強，擴張冠狀動脈諸作用，以綠茶為最，青茶次之；紅茶最弱，但紅茶有止痢之效。

**效用：** 1. 為強心利尿劑，又茶中因含“咖啡鹼”，為大腦中樞興奮劑，祛除精神勞頓，興奮呼吸及循環，增高血壓，增強記憶。又為甦蘇藥，用於虛脫、休克昏睡，及嗎啡中毒。並有利尿作用，用於心臟水腫，及腹水，老人尿頻忌用。又因含有“茶鞣酸”，具有收斂作用，故能止瀉瀉。

2. 清熱降火，消食醒睡，下氣化痰。

**用量：** 一日量，5—10公分，作煎劑，或泡浸劑。

**附方：** 武彝紅茶 10 公分，玫瑰花 10 公分，甘草 5 公分，銀花 8 公分，水 400 公撮，煎至 200 公撮，一日數回分服。(治急性或慢性腸炎，下痢、泄瀉。編者)



## 草 果

(異名：漏蘘、豆蘘。)

學名 *Amomum costatum*. Roxb.

**科屬及形態：** 為薑科，豆蘘屬。苗似薑，葉似山薑，根似高良薑。二月開花作穗，房生莖下，嫩葉捲

花，初如芙蓉花，微紅，穗頭深色，其葉漸廣，花漸出，色漸淡。結實若龍眼，皮中子如石榴瓣，夏月熟時採之，曬乾供藥用。

產地：華南廣東等處。

性味：味辛。（溫瀉無毒）

成分：含有“精油”(Ess. oil)及“苯酮”(Phenyl keton)等。

效用：1. 芳香性健胃劑，用於慢性胃加答兒。嘔吐粘液，能解酒毒，又治瘧疾。

2. 燥濕，祛痰，逐寒，袪瘧，溫中，止心腹痛、嘔吐，去臭

氣。

用量：一日量，3-6公分，為煎劑，或散劑。

附方：草果仁（煨）5公分，高良薑5公分，陳皮5公分，炙甘草1公分，茅朮6公分，厚樸3公分，水400公撮，煎至200公撮，去渣，一日三回分服。（治慢性胃加答兒、晨起嘔吐、痞脹、消化不良。驗方）



✓ 草 綿

（異名：綿）

學名 *Gossypium herbaceum* L. (*G. indicum* Lam.)

科屬及形態：錦葵科，一年生草本，各地栽培。莖高一二尺，葉有長柄，分裂如掌狀，秋日葉腋生淡黃色之花，果實為球形蒴果，熟時開裂，種子被以白色長毛，即供紡織原料之“棉花”。種子及根，均供藥用。

產地：我國各地均產，尤以東北為最。

性味：種子、根：微苦。

成分：種子：含“脂肪油”(Fatty oil)及“綿醇”(Gossypol) [有毒]

等。種毛：含“脂肪油”(Fatty oil)，其成分爲“軟脂”(Palmitine)及“油脂”(Oleine)等。根，未詳。

效用： 1. 新鮮根：爲通經藥，種子：有催進母乳分泌之效。種子附着之毛爲製藥用脫脂棉之原料，又爲紡紗織布之主要原料。

2. 花：禦寒却冷，燒灰止血，敷凍瘡；子 補虛，煖腰；油：塗癬疥。

用量： 一日量，根：3 公分；種子：5 公分，爲煎劑。

附方： 1. 草綿根 3 公分，水 300 公撮，煎至 100 公撮，頓服。(通經) 2. 草綿子 5 公分，甘草 2 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三回分服。(催乳。以上和漢藥應用方)

新藥：“拉克他各兒”(Lactaogol) 日本派尾松社，“拉可豐米兒”(Lactomil) 日本內外新藥社，“媽媽因”(Mamain) 日本三共株式會社，“新米兒醒”(Neomilchin) 日本鹽野義商店。上列諸新藥，都由草綿種子及其同屬植物中製出之乳汁分泌催進劑。

### ✓ 蚤 休

(異名：三層草、白甘遂、重臺、重樓、金錢草、草河車、草甘遂、七葉一枝花。)

學名 *Paris polyphylla* Sm.

科屬及形態： 爲百合科，蚤休之根，多年生草本。一莖獨上，高尺餘，莖當葉心。葉爲長卵形，成層輪生，色綠，似芍藥。夏月莖端開赤黃色花，一花七瓣，有金絲蕊下垂。秋結紅子，根大如蒼朮狀，又似尺二蜈蚣，肥紫如菖蒲，外紫中白，五月採之，曬乾供藥用。

產地： 廣西南寧等處。

性味： 味苦。(微寒有毒)

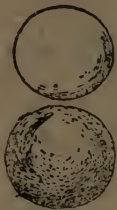
成分： 含有“蛋休素”(Paridin)。

效用： 1. 爲解熱解毒藥，適用於各種膿毒性熱病、敗血性熱病、及一切化膿性炎症熱、癰疽疔毒等症。並有解熱鎮痙之功，對於小兒高熱侵腦之痙攣有效。外用治蛇毒、蟲毒，又治扁桃腺炎，有特殊之效。

2. 驚癇、搖頭、弄舌、熱氣在腹中。

用量： 一日量：解熱解毒，15—30 公分；鎮靜鎮痙，9—15 公分，作煎劑。

附方： 蛋休 10 公分，研細末，每服 1 公分，涼開水送服。(治小兒驚風。編者)



### 馬 勃

(異名：灰菰、狗頭灰、灰包、馬尼菌、馬妥、牛屎菰。)

學名 *Leshiosphaera fenzi* Reich.

科屬及形態： 黑穗菌類，埃蕈科。夏季生於山林陰地，初生作白色球狀，及長大乾枯後，外面作暗褐色，質堅如綿，中含無數孢子，其老熟者，觸之發塵烟，夏秋間採，曝乾，供藥用。

產地： 隨處有產。以產於河南開封者及華南、兩廣等處者爲最良。

性味： 味辛。(平無毒)

成分： 含有“因白氨酸”(Leucin)，“乾酪氨酸”(Tyrosin)，“尿素”(Urea)，“麥角固醇”(Ergosteria)，“類脂質”(Lipoids)，“馬勃素”(Gemmateia)及“磷酸鈉”等。

藥理： 馬勃能止血，由於它含有大量的磷酸鈉，因爲磷酸鈉有止血作用的緣故。(英國藥學年鑑 1887 年版)

**效用：** 1. 爲收斂性消炎止咳藥，內服適用於喉頭炎、扁桃腺炎、咳嗽失音等症。對於粘膜諸炎症，有收斂消炎之功。又爲止血藥，治吐血、咯血、衄血。外用治刀傷出血及瘡疥等，以蜜調塗之。

2. 療喉痺、咽痛，開聲音，止血，敷諸瘡。

**用量：** 一日量，內服 1—3 公分，作煎劑，外用分量不拘。

**附方：** 馬勃去皮膜搗成細粉 10 公分，訶子研細粉 10 公分，煉蜜爲丸，如龍眼核大，每回一丸，嚙化，緩緩嚥下。（治咽頭扁桃腺炎，止咳。編者）



✓ 馬兜鈴 附：土青木香

（異名：都淋藤、獨行根、土青木香、雲南根、銀藥、三百兩。）

學名 *Aristolochia debilis* Sieb. et Zucc. (*A. sinarum* Linde.)

**科屬及形態：** 馬兜鈴科，馬兜鈴屬，多年生纏繞草本。葉鈍頭，長心臟形。夏月葉腋抽出長梗，着生筒狀花，上部黑紫色，下部綠色。結實爲褐色卵圓形，葉脫時，其實尙垂，狀如馬項之鈴，故名。果及根均供藥用。

**產地：** 產於安徽亳州、河南、山東、河北、山西平古等處，江、浙各省均有產。

**品類：** 果實：名“馬兜鈴”；根：名“土青木香”。

**性味：** 馬兜鈴：味苦。（微辛，性寒無毒）

土青木香：味辛。（溫無毒）

**成分：** 馬兜鈴果實：含有“馬兜鈴鹼”(Alkaloid aristolochin)。根含有“精油”(Ess. oil)及“馬兜鈴有機酸”(Aristolochine)  $C_{32}H_{32}N_2O_{18}$  等。

土青木香：含有“精油”(Ess. oil)及“蠟質”等，其他未詳。

效用： 1. 果實(馬兜鈴)：為鎮咳祛痰藥，治喘息、氣管支炎、咳嗽失音、咯血。外用治痔出血及肛門周圍腫脹，並為毒蟲毒蛇咬傷之解毒藥。

根(土青木香)：為收斂鎮痛藥，對腹痛下痢有效。

2. 馬兜鈴：開肺下氣，清熱化痰，治肺熱喘咳、痰結喘促、血痔瘻瘡。

土木香：霍亂、腹痛。

用量： 根及果：一日量，9—12公分，作煎劑。

附方： 1. 馬兜鈴 2.5 公分，桔梗 2.5 公分，人參 2 公分，陳皮 2 公分，貝母 2 公分，桑白皮 3 公分，紫蘇 3 公分，甘草 2 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三回分服。(治喘息。編者) 2. 馬兜鈴(去殼及膜)專取其種子，炒燥研細粉 10 公分，生甘草研細粉 5 公分，共混和，每日 5 公分，放紗布袋煎濃湯約 50 公撮，去渣，頻頻呼嚥之。(治支氣管性喘息。編者) 3. 土青木香 10 公分，檳榔 5 公分，黃連 5 公分，共研細末，每回 1—2 公分，開水沖服。(治腸炎、腹痛下痢。編者)



### ✓ 馬鞭草

(異名：龍牙草、風頸草。)

學名 *Verberna officinalis* L.

科屬及形態： 馬鞭草科，馬鞭草屬，多年生草本，隨地自生。葉對生，深綠色，三裂，其裂片更有齒裂。夏秋間開小花，唇形花冠，長穗狀花序，其穗相集，穗類鞭鞘，故名“馬鞭草”，全草供藥用。

產地： 全國各地均有產。

性味： 味苦。(性寒無毒)

**成分：** 含“馬鞭草苷”(Verbena<sup>lin</sup>)  $C_{17}H_{25}O_{11}$  及“轉化酶”(Invertin)等。

**效用：** 1. 莖葉爲通經藥，內服能催促分娩後胎盤的剝離，及產後排泄物之久滯，月經困難等，並有驅蟲消脹之效。根用於赤白痢疾，慢性瘡疾、赤痢、水腫、膨脹等；並有瀉下作用。

2. 癩瘡、血瘡、久瘡，破血，殺蟲，婦人血氣腹脹、月事不下，金瘡，行血，活血。

**用量：** 一日量，9—18公分，作煎劑。

**附方：** 1. 馬鞭草 15 公分，陳茶葉 10 公分，水 500 公撮，煎至 200 公撮，去渣，一日三回分服。(治赤白痢。編者) 2. 馬鞭草 20 公分，水煎濃一杯，加熱黃酒半杯，分三回熱服。(治女子月經閉止、子宮血腫、小腹脹痛。編者) 3. 馬鞭草 8 公分，當歸 6 公分，丹皮 5 公分，生地 8 公分，紅花 3 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三回分服。(治月經困難。編者)

## 馬 寶 附：狗寶

(異名：馬糞石、鮓答、赭丹。)

**學名** *Equus caballus*, L. 之腸內結石。

**基本：** 爲獸類的膀胱結石、腸結石等病的產物。生於馬腹內者稱“馬寶”；生於狗腹內者稱“狗寶”。形狀大小不一，小者如豆，大者如雞卵，亦有大如西瓜者，質堅如石，外觀作灰白色或油褐色不等。剖之有漚文，因此物係重疊層積而生成的，亦有剖之中有褐色或黃色之毛者，稱“毛毬”。此物不僅牛、馬、狗等，其他諸獸腹中均往往有之。

**產地：** 西藏、新疆、西北、東北各處均有產。

**品類：** “馬寶”以質重堅硬色白者爲佳。“毛毬”不堪入藥。“狗寶”以

其狀如石，色白帶青，剖之其紋理層疊者為良；如肉囊溜塊者，不入藥用。（按：入藥以動物之膽石、腎石、膀胱結石為良，腸結石次之。）

**性味：** 微鹹無臭。

**成分：** 含有：碳酸鈣、碳酸鎂、磷酸鎂等無機鹽類，其他未詳。

**效用：** 1. 馬寶：為鎮靜鎮痙藥，對於癲癇、及小兒驚搐、神經性失眠、歇斯的列亞、痙攣性咳嗽等有效，並能解毒，治痘瘡危症。

“ 狗寶：為解瀉解毒藥，用於化膿性疾患，及食道痙攣有效。

2. 馬寶：化痰清心，治癲癇，狂妄、痰迷驚搐。狗寶，治噎膈、癰疽、瘡瘍。

**用法：** 一日量，1-3公分，三四回分服，為散劑。（狗寶、馬寶同）。



### ✓ 馬 齒 莧

（異名：馬莧、五行草、五方草、長命菜、九頭獅子草。）

學名 *Portulaca oleracea* L.

**科屬及形態：** 馬齒莧科，馬齒莧屬，一年生草本。莖葉肉質，多汁，帶赤色，平臥於地上，分枝甚多，葉小，倒卵形，厚而柔軟，夏日枝梢開小花，果實為蓋果，其葉比並如馬齒，而性滑利似莧，故名。可作救荒食料，亦供藥用。

**產地：** 我國各地均有產。

**性味：** 酸苦。（寒無毒）

**成分：** 含“有維生素C”，“尿素”(Urea)，“脂肪”(Fat) 0.4% 及“灰分”(Ash) 1.6%等。有效成分未詳。

**藥理：** 對照試驗，用馬齒莧 25% 稀釋溶液以上，對傷寒菌也有抑

制發育與殺滅的作用，比應用痢菌所需時間為長。（中國預防醫藥研究所論文8號）

效用： 1. 為解毒治瘡藥，有消炎利尿作用，對於細菌性痢疾有特效（據余雲岫醫師報告，用馬齒莧浸膏，對細菌性 Y 型菌痢疾有效，對阿米巴性及鞭毛滴蟲性痢疾無效），並用於急性關節炎、梅毒性或淋濁性關節炎痛、肛門炎腫、痔腫、急性淋濁性睪丸炎腫痛、赤痢、婦人帶下、小兒丹毒及諸種瘡毒、蟲蛇咬傷等，內服、外敷均可。

2. 瀉熱，治惡瘡，解毒，散血癖，止消渴。

用量： 新鮮者可用大量，一日 20—60 公分，搗汁服，或作煎劑及流膏劑。

附方： 乾馬齒莧 20 公分，生甘草 3 公分，作煎劑。（治赤白帶下、尿道炎、陰器腫痛、小便熱淋。編者）

### 骨 碎 補

（異名：毛薑、猴薑、申薑、胡猴薑、石廬間。）

學名 *Polypodium fortunei* Kze (*Drynaria* F. et Sm.)

科屬及形態： 石叢類，隱花植物。骨碎補之根，寄生於樹上或石上，多在背陰處，其根扁長略似薑形，上有褐色毛，春生葉，至冬乾黃，無花莖，根供藥用。

產地： 淮、浙、陝西等處均產。

性味： 味苦。（性溫無毒）

效用： 1. 緩和補骨藥，又為鎮痛藥，用於跌打損傷、筋骨痛，並腰脊關節諸痛。

2. 根主破血，止血，補傷折。

用量：一日量，6—12次分，作煎劑，或酒劑。

附方：骨碎補10公分，斑蝥5隻，燒酒100公撮，浸十日，去渣，用毛刷頻頻刷頭部。（治病後禿髮及圓形禿髮症。驗方）



✓ 高 良 薑

（異名：蠻薑、紅豆蔻。）

學名 *Alpinia kumatake Makino.* (*A. chinensis*-  
Rosc.)

科屬及形態：薑科，山薑屬，多年生草本。莖圓，直立，高六七尺。葉長，橢圓形，或披針形，中肋之左右有許多平行脈。花絲白色，有短柄，圓錐花序，其形狀頗與山薑相類似。此藥出於廣東高良故名。根赤褐色，內部白色，充實而呈纖維狀，氣芳香味如胡椒，供藥用。

產地：廣東瓊州各屬及南方各省均產。

性味：味辛。（性大溫無毒）

成分：含精油(Ess. oil)，其主成份為“除腦萜油素”(Cineol)，“右旋—松節油萜”(d- $\alpha$ -Pinen)；“類樟腦”(Campheride)，“樟腦醇”(Campherol)，“杜松子油萜”(Calipen)，“高良薑素”(Galangia)，“倍半萜”(Sesquiterpene)，“結晶性黃色高良薑素”(Alsinia)，“澱粉”(Star,h) 3%，“脂肪”(Fat)5%，“灰分”(Ash)4%，“鞣質”(Tanin)及“樹脂”(Resin)等。

效用：1. 為芳香性健胃劑，及調味藥，用於慢性胃病、消化不良之胃病及胃痛、腹痛、慢性腸加答兒、小兒泄瀉、腹絞痛，有興奮緩痛作用，又能刺激胃壁神經，助消化機能之充進，故對於胃寒吐瀉及傷冷食之吐瀉有效。（本品已收入中華藥典）

2. 暖胃，散寒，止痛，消食，治暴冷、胃中冷逆、霍亂、腹

痛。

用量： 一日量，3-6公分，作煎劑，或酒劑。

附方： 高良薑6公分，五靈脂6公分，共研爲細末，每回3公分，溫水調服。（治胃寒腹痛、心腹冷痛。驗方）



### 鬼 箭 羽

（異名：衛矛）

學名 *Evonymus alata* Rogel. (*E. striata* Loes.)

科屬及形態： 衛矛科，衛矛屬。生於山野中，落葉灌木，高丈許。莖之兩側有羽狀突起，頗似雕翎之箭。葉對生，橢圓形，至秋則葉色變紅，頗艷美。夏日開小花，黃綠色。果實爲蒴果，至秋成熟則裂開。其細枝供藥用。

產地及品質： 廣東陽江、惠州等處產者，枝條細小者爲良；廣西各屬產者，枝條粗，次之。

性味： 味苦。（酸澀性寒無毒）

效用： 1. 爲通經藥，用於產婦科及產後瘀血、婦人經閉、瘀血性腹痛，並有驅蟲及瀉下作用。

2. 女子崩中下血、乾血、癥結、腹痛、汗出、殺鬼毒、蠱疰、中惡腹脹。

用量： 一日量，6-12公分，作煎劑。

附方： 鬼箭羽（去木枝專用羽狀片）、當歸、紅花各10公分，水500公撮，煎至200公撮，去渣，一日三回分服，臨時沖入熱黃酒10-30公撮，熱服。（產後瘀血腹痛及月經困難、月經痛。編者）



✓ 拳 參

學名 *Polygonum Bistorta* L.

科屬及形態： 蓼科，多年生草本。地上莖高達三尺許，屈曲橫臥，葉披針狀，互生如羊蹄葉。夏日枝頭抽長花軸，簇生數小花，成穗狀花序，色白或淡紅，嫩莖與葉供食用。其地下莖名“拳參”，色黑褐，長寸

許，粗如小指，副根如鬚，一端彎曲，狀如蝦，此根供藥用。

產地： 山東、河北、甘肅等省深山中。

性味： 酸苦，有小毒。

成分： 根：含“鞣質”47%，“澱粉”29.5%，“還元糖”2.13%，“蛋白質”10%，“樹膠”2.23%；其他為“粘液質”、“纖維素”及“灰分”等。

效用： 1.內服治赤痢；含漱作口腔炎之收斂劑；外用治痔瘡及腫瘍等。

2.久瀉失血，淋病，白帶下。

用量及用法： 根：乾者一日量，6公分，作煎劑；或作散劑，一日2—3公分，溫水送服。



✓ 粟

(異名：板栗、錐栗。)

學名 *Castanea mollissima* Blume.

(*C. duclouxii* Dode)

科屬及形態： 山毛櫸科，栗屬，常綠喬木。高達五六丈，葉橢圓或長橢圓形，邊有尖銳鋸齒。五月

開花，呈黃白色，雌雄同株。果實爲堅果，包於總苞發育而成之殼斗內，殼斗表面多刺，成熟時裂開而散出。果實大小因種類而不一，可供食用。

**產地：**多野生，分布於河北省及山東兗州、浙江會稽、諸暨等地方。以天津良鄉所產，爲著名之良品。

**性味：**甘、溫，無毒。

**品類：**栗之種類甚多，有“板栗”、“楔栗”、“錐栗”、“芋栗”、“茅栗”、“石栗”等，均以其形狀大小而定名，其效用則相同。

**成分：**果實：含“蛋白質”5.7%，“脂肪”2%，“糖”62%，及“澱粉”等。葉：富含“鞣質”(Tannin)。

**效用：**1. 栗葉：爲收斂劑，外用塗漆瘡。果實：連殼燒存性，爲止血藥。

2. 栗子肉：益氣，厚腸胃，補中，令人耐飢。栗殼：止瀉血。栗樹皮：治丹毒，煎湯洗之。

**用量及用法：**栗子肉：研粉作散劑，一日量，10—20公分，數回分服；或黑燒一日3—5公分，作散劑，數回分服。



## 海 芋

(異名：觀音蓮、羞天草、山芋、隔河仙、  
廣東萬年青。)

學名 *Alocasia macrorrhiza* Schott.

**科屬及形態：**天南星科，芋屬，多年生草本。春生苗，莖次第成長，高至二三尺，葉似青芋，具長葉柄，互生。夏季開花，小形，呈紫碧色，排列成肉穗花序，外被大形的佛焰苞。苞正面紫紅色，背面綠紫色，甚美觀，可供觀賞。其塊根供藥用，煮熟可供食用。

產地：山東、四川、廣東及福建永安的余荆山等處均有產。

性味：辛，有大毒。

品類：山東醫學院李卿淵、謝宗萬之獨角蓮初步介紹，謂山東產一種“獨角蓮”，治淋巴腺結核非常好，曾經彼處軍醫院數次臨床試驗，有用作敷劑、溶液注射或溶液浸紗布，及配劑等方法，均有良好效果云。據報告所述之“獨角蓮”，其科屬形態等，完全與本品同，所謂“獨角蓮”，似即本品之一種土名。（1951年5月5日出版藥學學習）

成分：根：含“澱粉”(Starch)及一種“皂素”(Saponid)等。

效用：1. 爲健胃劑，用於霍亂、腹痛、疝氣等症。根莖的辣味甚強，煮熟後，辣味即除去，可以供食用。取根搗爛生用，敷腫毒，及淋巴腺炎等。又搗根莖取汁，塗飛機翼翅，可防日晒雨淋(見美國航空雜誌)。

2. 瘡癤，毒腫，風癩。

用量及用法：外用搗塗患部。內服一日量，鮮根10公分(乾根約4公分)，作煎劑，或酒浸劑，因有刺激性，可伍以甘草或砂糖用。

## 海 參

(異名：刺參、光參、遼參、廣參、肥皂參、瓜皮參、海瓜皮、海男子。)

科屬及形態：爲棘皮動物，有足類海參科之海參。生於海灣中之礁岩間，形圓長，體柔軟，呈蠕蟲狀，捕得曬乾，可供食品，富有營養分。

產地：遼東、遼西、吉林、山東膠州、登州、廣東、福建、浙江寧波等省沿海諸地均有產。

性味：甘鹹、溫，無毒。

品類：本品以產遼東、遼西、吉林產者，色黑、肉糯多刺稱“遼參”爲最佳；山東產亦佳。出廣東名“廣參”，色黃；出福建者，皮白、

肉厚，梗縫無刺，名“肥皂參”；光參出浙江寧波，大而軟無刺，又名“瓜皮參”，品不佳。

**成分：** 含“蛋白質”21.45%， “脂肪”0.27%， “醣”1.37%， 及“灰分”1.13%（鈣0.118， 磷0.22， 鐵0.0014， 鉀0.070）等。蛋白質中之主成分為“蛋白氨基酸”（Arginine）及“膀胱氨基酸”（Cystine）。

**效用：** 1.為滋養品，治肺結核、神經衰弱及血友病樣的易出血患者，用作止血劑。凡金瘡及疽毒破爛者，以海參末搽之。

2.補腎，滋陰，壯陽，益精，通腸，潤燥，治休息痢，諸出血。

**用量及用法：** 焙燥研細份，每服6—10公分，一日三回，溫水或黃酒調服。

### ✓ 狼 毒

學名 *Aconitum lycoctonum*. L.

**科屬及形態：** 毛茛科，宿根植物。葉自根生，莖葉多毛，八九月開花黃色，葉如“商陸”之葉。其根皮黃、肉白，為有毒植物，用為殺蟲劑。

**產地：** 陝西、甘肅、山東、山西、湖北諸省。

**性味：** 辛、平，有毒。

**成分：** 含“狼毒素”（與半扁之成分相同）。

**效用：** 1.有猛毒，能殺鼠及各種飛禽、走獸；外塗治皮膚蟲疥及乾癬。

2.主咳逆、上氣、惡瘡、鼠瘻、蠱毒，殺飛鳥、蟲獸。

**用量及用法：** 本品有猛毒，不可內服（古方“九痛丸”曾用本品，但與他藥合用，量極輕）。作為殺蟲劑，外用於皮膚病及農產物害蟲防治

之用，有研究價值。（按：“殺蟲藥”與“驅蟲藥”不同，“驅蟲藥”可供內服；直接毒殺蟲豸之藥品，內服則有中毒危險，應區別。）



✓ 烏 柏

（異名：鷓白、柏樹。）

學名 *Sapium sebiferum* Roxb. (*Stillingia sinensis* Baill.)

科屬及形態：大戟科，落葉喬木。莖高丈許，葉廣卵形而尖，質薄無毛，葉柄細長。初夏開花，色黃。果實直徑約二、三分，裂開露出白色種子，可榨油，供燈油及製蠟燭之用，榨油之渣粕可作肥料。其根皮供藥用。

產地：分佈於山東、江蘇、浙江、江西、四川、雲南、福建、廣東等省。

性味：苦，微溫，有毒。

成分：種子：含“脂肪油”(Fatty oil) 60%，其主要成分為“棕櫚脂”(Palmitin)，“月桂酸”(Lauric acid)，“肉豆蔻脂酸”(Myristic acid)及“珠光脂酸”(Margaric acid)等。

效用：1. 柏子外用，可治皮膚病及腫毒。根皮內服，為利尿劑及瀉下劑。治血吸蟲病之腹水症有效，惟有嘔吐腹痛等反應，須研究改進。

2. 根白皮：瀉熱毒，消水腫，通大小便，治暴水、癥結、積聚。

用量及用法：根皮一次量，3—5公分，作煎劑。

附方：烏柏根白皮5公分，檳榔5公分，木通4公分，水200公撮，煎至100公撮，去渣，一日二回分服。（治脚氣水腫，大小便不下者。聖惠方）



### ✓ 茵 芋

(異名：因預、莞草、卑共。)

學名 *Skimmia japonica* Th.

科屬及形態： 芸香科，茵芋屬，常綠小灌木。

莖高不及三尺，分枝少，葉互生，長橢圓形，全緣，葉面散布小油點。四五月頃，開小花，排成圓錐花序。

果實為漿果，呈紅色，味苦而有芳香。莖葉供藥用，但為有毒植物。

產地： 江蘇銅山（古彭城）為著名產地，江蘇、浙江各處均有產，生於山林樹陰下。

性味： 苦、溫，有毒。

成分： 含有“甲種茵芋鹼”(Skimianine)，“乙種茵芋鹼”(Skimmine)及“白鮮鹼”(Dictamnine)等。

藥理： 茵芋精對動物筋之作用甚顯著，蛙筋萎縮此物即陷於強直，喪失運動能力，對心臟作用試之於蛙，見漸次衰弱，終至心臟麻痺而靜止，行動物的靜脈注射，輒發痙攣而斃，其直接死因為心臟麻痺。

效用： 1. 為驅蟲藥，莖葉之煎汁，有撲滅植物害蟲的效力。

2. 療久風濕，毒風拘急攣痛。

用量及用法： 本品有毒，不可內服。僅用於殺滅害蟲，為農藝家、畜牧家寄有希望之一種藥物也。

### ✓ 草 石 蠶

(異名：寶塔菜、土歸、甘露子、滴露、地瓜兒。)

學名 *Stachys sieboldi* Miq.

科屬及形態： 唇形科，水蘇屬，多年生草本，栽培於園圃。莖方



形，高一二尺，葉橢圓形，邊有鋸齒，對生。秋日開花，紅紫色，排列為穗狀花序。地下莖末端為連珠狀塊莖，色白，大如指，狀如蠶，可煮食，亦作醬菜。

產地：河北、湖北、江蘇、浙江等農圃及田野均有產。江蘇著名醬菜“十景菜”中的醃漬品甚多。

性味：甘、平，無毒。

成分：含有“草石蠶鹼”(Stachydrine)，“水蘇糖”(Stachyose)，“蛋白氨基酸”(Arginine)，“膽鹼”(Choline)及“維生素B<sub>4</sub>”等。

效用：1. 消腫、止痛。

2. 浸酒除風、散血、止痛，煮食治溪毒，及黃疸、熱淋。

用量及用法：外用搗敷患部，作消腫止痛劑。內服乾者一日量，5—15公分，作煎劑，或浸酒劑；或作黑燒，為散劑，均可。



### 馬 蘭

(異名：紫菊、紺菊。嫩葉即“馬蘭頭”)

學名 *Aster indicus* L.

科屬及形態：菊科，多年生草本。莖高不及三尺，綠色，平滑，葉互生，披針形，有粗鋸齒。秋日梢上分枝，枝頭各生一頭狀花，帶藍色，無冠毛。嫩葉俗稱“馬蘭頭”，供食用。

藥俗稱“馬蘭頭”，供食用。

產地：河北、山東、湖北、廣東、江蘇、浙江各省，田野間頗多。

性味：辛、平，無毒。

成分：含“精油”(Ess. oil) 0.1%，其他未詳。

效用：1. 內服為止血劑，對於熱性病之出血有效；外用作解毒劑，塗毒蟲、蛇咬傷，搗汁服，解菌毒。

2. 止鼻衄、吐血，斷血痢，合金瘡，解酒疽及諸菌毒，生搗塗蛇咬。

**用量及用法：** 鮮者搗汁每服 20—30 公撮；乾者一日量，20—30 公分，作煎劑。本品無毒，多服亦無流弊。

**附方：** 馬蘭根搗如泥，塗丹毒之皮膚赤腫處，如乾則易之，甚效。  
(民間驗方)



馬 藍 根名“板藍根”

(異名：大葉冬藍、山藍、板藍、琉球藍。)

學名 *Strobilanthes flaccidifolius* Nees.

**科屬及形態：** 爵床科，紫雲英屬，產於暖地之常綠草本，呈灌木狀。莖高二三尺，葉對生，有葉柄，橢圓形，兩端尖，暗綠色，有光澤，邊有鋸齒。花開於莖頂和葉腋，唇形花冠，帶紫色。此植物含藍汁甚多，其莖葉每年可刈數次，用製“藍靛”，製出之靛規格極佳。其根供藥用。

**產地：** 我國華南各省，及江蘇等處均有產。

**性味：** 苦、寒，無毒。

**成分：** 莖葉含“靛藍”(Indigo)，分解而生“氧化吲哚”(Indoxyl)。

**效用：** 1. 根：為清涼、解熱、解毒劑，用於丹毒、產褥熱等。莖葉：為染料。

2. 根：治大頭瘟，產後傷寒，小兒遊丹。

**用量：** 根：內服一日量，5—10公分，作煎劑。

**附方：** 板藍根 10 公分，黃芩 3 公分，黃連 2 公分，牛蒡子 4 公分，玄參 10 公分，桔梗 2 公分，升麻 2 公分，柴胡 2 公分，馬勃 1 公分，薄荷 3 公分，僵蠶 3 公分，薄荷 3 公分，水 500 公撮，煎至 200 公撮，一日三回分服。(治大頭瘟，名“普濟消毒飲”。李東垣方)

十 一 圖

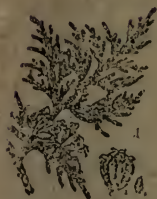
✓ 側 柏 葉

(異名：扁柏)

學名 *Thuja orientalis* L. (*Biota orientalis* Endl.)

科屬及形態： 松杉科 (亦作松柏科)，側柏屬。常

綠灌木，全形如圓錐狀，枝葉整列。葉小如鱗狀，無面背。枝葉及子均供藥用。



產地： 廣東清遠為獨多，全國各地均產之。

性味： 味甘，苦澀。(性寒無毒)

成分： 主要為“松柏苦味素”(Pinipicrin)，“側柏苷”(Thujin)  $C_{20}H_{22}O_{12}$ ，餘為“精油”、“樹脂”及“鞣酸”等。

效用： 1. 為苦味健胃藥，又為清涼收斂藥，適用於各種之出血，如咳血、吐血、鼻衄、腸出血、尿血、婦人子宮出血及赤白帶下等症。大量失血，用本品大量內服無流弊，又為淋疾之利尿藥。子仁有滋養作用。

2. 涼血，消瘀，勝濕，滋肺，生肌破血，妙黑用止血。

用量： 一日量，內服利尿用，5--10公分；止血用，6--12公分，為煎劑，或燒燻用之。子仁作丸劑用。

附方： 1. 側柏葉 15公分，艾葉 15公分，炮乾薑 6公分，水 600公撮，煎至 200公撮，去渣，一日三回，和入新鮮黃便半杯，同服。(治咯血、吐血。編者) 2. 側柏葉 20公分，棕皮 10公分，艾葉 10公分，大生地 15公分，水 600公撮，煎至 200公撮，一日三回分服。(止血劑治子宮出血、便血、吐血。編者)

## 動物肝臟

(古來供藥用者有：羊肝、雞肝、獺肝、豬肝、牛肝等。)

**基本：** 脊椎動物之肝臟，連附胆囊，或剔除者，新鮮時呈赤褐色，乾則變灰褐色，新鮮或乾燥品，均可供藥用。

**品類：** 有豬肝、羊肝、牛肝、獺肝、雞肝等，均可供藥用。古來習用以羊肝、獺肝為多，獺肝真品難得，事實上各種動物肝臟效用相仿，選用幼年健壯無病動物之肝臟，精細檢查，須無肝蛭蟲寄生者。(因動物肝臟，往往有肝寄生蟲故)尤其以草食動物、牛、羊之肝臟為良。

**性味：** 微腥臊臭，味淡。

**成分：** 含“維生素”，如A及B<sub>12</sub>等。

**效用：** 1. 為富有營養分之貧血治療劑，適用於萎黃病、婦人產後貧血、肺結核、小兒衰弱及維生素A缺乏之眼病(瘡眼、夜盲等)。編者按：凡適於肝臟治療之疾患，上列各動物肝臟均可應用，羊肝、牛肝似較豬肝為良。

2. 雞肝：治夜盲、睡中遺尿，安漏胎，下血，補肝虛明目。

羊肝：治肝風虛熱、目赤暗痛，熱病後失明，生食神效。

獺肝：補肝，療虛損，治傳屍、久嗽、虛汗、客熱。

牛肝：補肝明目，治瘧及痢。

豬肝：補肝明目，療肝虛、浮腫。

**用量及用法：** 新鮮肝臟：內服每日，30--60公分，生搗榨汁服，或作丸劑；乾燥肝臟：每日5-10公分，為散劑，或丸劑。

**附方：** 1. 雞肝散：新鮮雞肝1個，(不落水洗者，竹刀剖開。)放入製淨之爐甘石、赤石脂、滑石、及胡黃連(研細)、辰砂、青黛(水飛)、石決明(煨研細)各2公分，用線繫縛，蒸熟，焙燥，共研細粉，一日三次，

每回服 1—2 公分。(治小兒指眼夜盲，俗稱“鷄盲”等。鮑相璈驗方)

2. 羊肝丸：鷄(被鬧過的)羊肝 1 個(生用)，夜明砂(淘洗淨)蟬蛻、木賊草、當歸身各 1 兩，四味共研細末，羊肝去筋膜搗爛爲丸，每日三回，每回 6 公分，溫水送服。(治綠內障、昏花。類苑方)



✓ 商 陸

(異名：章柳、白昌、當陸、馬尾、夜呼。)

學名 *Phytolacca esculenta* Van Houtt.

科屬及形態：商陸科，多年生草本，自生於山野，或栽植。根類蘿蔔，呈淡褐色。莖高三五尺，葉長卵形，或長圓形，似烟草葉。夏日生小形白色五瓣花，呈長穗狀。果實爲紫黑色之漿果，莖柔軟，頗難折斷。其根供藥用。

產地：廣東清遠及江蘇各地均有產。

品質：根白而肥大者佳，帶赤色者有毒。

性味：無臭，味辛酸。新鮮根汁有劇毒，誤食可引起中毒或致死。

成分：含有多量之“硝酸鉀”(Kalium nitrat)及“商陸毒素”(Phytolaccatoxin)等。

藥理：用酒精製商陸流膏，作臨床的實驗，此藥有刺激血管運動神經中樞，使血壓增進，因而起尿分泌增加的作用。(櫻村氏，中外醫事新報 260, 261)

效用：1. 爲利尿藥，治慢性腎臟炎、肋膜炎、心囊水腫、腹水、脚氣等，用於一般水腫，外貼用於無名腫毒，亦有效。

2. 與“大戟”“甘遂”同功，療水腫、脹滿、積滯、癰腫、喉痺不通。

用量：一日量，1.5—3 公分，爲煎劑。但本品是劇毒藥，用量宜

注意。

附方：商陸3公分，桑白皮3公分，荔枝子3公分，甘草2公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三次分服。（治水腫（浮腫）。和漢藥應用方）

### 密陀僧

（異名：沒多僧、金煖匠、銀爐炭。）

基本：為銀鉛礦，精煉銀礦之際：熬礬石末，加入鑿屑，除去硫磺，加鉛鎔合，再使鉛硫化令吸收於木炭中，依精煉之吹灰法，而造出副產物，是為“密陀僧”。磨細粉，水飛一日，曬乾，供藥用。

性味：味辛澀。（性平有小毒）

成分 氧化鉛  $PbO$ 。

效用：1. 為收斂止血藥，通常作外用劑，適用於潰瘍、濕瘡、痔瘡、刀傷等。又為鉛酸及單軟膏之原料，用於潰瘍濕疹，能收斂粘膜及潰瘍面使分泌減少，同時與白血球化合而成蛋白化鉛，而收防腐之效。又充油漆顏料工業之原料。

2. 去痰、鎮癢，治久痢、五痔、金瘡。

用量：一日量，0.3-0.9公分，為散劑；外用視情形適量。

附方：密陀僧研細粉100公分，白芷研細粉60公分，混和研勻，磁瓶密貯，臨用時以麻油調塗患部。（治下眼潰瘍、糜瘡、腋下狐臭。驗方）

### ✓ 密蒙花

（異名：水錦花，寒不凋。）

學名 *Buddleia officinalis* Maxim.

科屬及形態：馬錢科，常綠喬木，密蒙樹之花。樹高丈餘，葉經冬

不凋，似冬青葉而厚，背白，有細毛。花色微紫，花序繁密，蒙茸如錦綉，故名。其花供藥用。

產地： 陝西興安、漢中、湖北宜昌、湖南等處。

品質： 花白綠色，有白茸毛，淨而無梗者，為良。

性味： 味甘。（性平，微寒，無毒）

成分： 含“密蒙花黃鹼體”(Buddelin)。（曾廣方）

效用： 1.花以酒與蜜浸出，治目中障翳、目中赤脈及羞明怕光，並用於弱視症、夜盲症、以及小兒營養不良之指盲症，有棉眼明目、清涼消炎之功：

2.青盲、翳障、赤腫、多眵淚，消目中赤脈、小兒疳瘕疳氣攻眼。

用量： 一日量，3—6公分，作煎劑，或酒浸劑，

附方： 1.密蒙花9公分，甘菊花、荆芥、龍胆、黃連、防風、白芷各3公分，甘草2公分。（治風熱、濕熱、眼紅腫。宮前氏） 2.密蒙花10公分：穀精草、澤養藜、甘菊花各5公分，枸杞子、生地黄各9公分，共研細末，蜜丸，如梧桐子大，每服2公分，一日三次，決明子20公分煎濃湯送服。（治角膜軟化、結膜乾燥症、翳盲、夜盲、指眼、弱視。編者）

帶 山 附：獨漆

（異名：雞骨帶山、五草、恆山、鴨屎草、雞屎草。）

學名 黃常山：*Dichroa febrifuga* Lour.

日本常山：*Orixa japonica* Thunb.

科屬及形態：“日本常山”為芸香科，落葉灌木。山野自生，幹高至四五尺。葉廣橢圓形，滑澤，有臭氣。初夏葉腋開淡綠色小花，果實為

蒴果，熟時裂開，飛散種子。其嫩葉、葉苗及根供藥用。

按我國以前諸植物學書，均以常山爲芸香科，其實中國產“黃常山”是虎耳草科，抗瘧有特效。芸香科“常山”是日本常山，功效不可靠。

產地：雞骨常山：盛產於四川、貴州、雲南等處。

品質：根以緊實而略呈黃色者，名“黃常山”，又名“雞骨常山”爲上品。嫩苗名“蜀漆”，功效相同。常山種類甚多，對於治療上功效相差甚大，以偽亂真，不可不辨別，茲將最顯著者九種列表如下：

	中文名	學名	
1	黃常山	<i>Dichroa febrifuga</i> , Lour.	虎耳草科常山草屬
2	土常山	<i>Hydrangea thunbergii</i> , Sieb.	虎耳草科土常山屬
3	朝鮮常山	<i>Spiraea prunifolia</i> , S. et Z.	薔薇科珍珠梅屬
4	海州常山	<i>Clerodendron trichotmum</i> , Thunb.	馬鞭草科海州常山屬
5	日本常山	<i>Oria japonica</i> , Thunb.	芸香科常山屬
6	滇常山	<i>Ceredendron yunnanensis</i> , Hu.	馬鞭草科
7	假雞骨常山	<i>Alstonia yunnanensis</i> , Diels.	夾竹桃科
8	白常山	<i>Mussaenda divasacata</i> , Hance	茜草科玉葉金花屬
9	紫常山	<i>Hydrangea</i> , Sd(?)	虎耳草科

(新中華醫藥月刊2,6,金佛山常山種植專號“黃常山之植物學”孫醒東)

性味：味苦。(寒)

成份：黃常山含有“甲種常山鹼”(α-Dichroine)、“乙種常山鹼”(β-Dichroine)及“丙種常山鹼”(γ-Dichroine)，其分子式爲 $C_{10}H_{21}O_3$ 。

藥理：據藥學家證明“雞骨常山”，含有最高抗瘧有效成份，超過

印度產常山；常山兩種生物鹼之藥效超過“奎寧”100倍。

效用： 1. 古來用治瘧疾之要藥，並有解熱作用。經周延冲、張昌紹 (1943)、程學銘、張伯康 (1949)、陳方之、熊俊茲、朱祖茲 (1943—1947) 諸氏臨床實驗等專著報告，證明常山浸膏，對患瘧病人，不論良性或惡性，都有治療功效。

2. 常山、蜀漆：為截瘧之最要藥，不可多進，令人吐逆。

用量： 一日量，5—12公分，作煎劑。

附方： 常山甘草湯：常山10公分，甘草3公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（治熱性病、瘧疾。和漢藥應用方）

### ✓ 接骨草 附 接骨木 (扞扞活)

（異名：蒟醬、陸英、重草。）

學名 接骨草 *Sambucus nigra* L.

接骨木 *Sambucus racemosa* DC.

科屬及形態： 忍冬科，多年生草本，歐洲原產，自生於山野。莖高三五尺，葉為奇數羽狀複葉，小葉廣披針形，鋸齒緣。夏日開攢簇白色小花，果實為小球狀之漿果，熟呈赤色。葉及根莖，均供藥用。接骨木亦為忍冬科，落葉灌木，中國原產。葉與莖均供藥用。

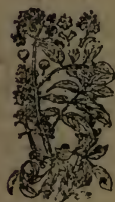
產地： 廣西園林中多植之，江、浙各處均有產。

性味： 苦（寒）

效用： 1. 為鎮痛藥，治手足偏風及風濕腰痛、骨間諸痛、四肢寒病、脚腫、又跌傷骨痛、風疹、汗疹等，為浴湯料。接骨草與接骨木功效相同。

2. 續斷骨、療折傷。（搗髒）

用量： 外用為適宜量；內服一日量，8—15公分，作煎劑，或酒劑。



附方： 接骨草根1握，（約60公分）搗碎，用陳酒100公撮，醋50公撮，濃煎作電療料。（治脚氣腫、脹痛。驗方）



### 敗 醬

（異名：澤敗、昔菜、鹿腸、鹿骨、馬草、女郎花。）

學名 *Patrinia scabiosaefolia* Link.

科屬及形態： 敗醬科，多年生草本，自生於山野。莖高至三尺許，葉互生，下部爲羽狀複葉，上部爲細長窄葉，或三裂形。秋日生黃色小花，呈複聚繖花序。果實爲小長橢圓形之瘦果。其根供藥用。

產地： 華南、華中、華東各地均有產。

性味： 根有一種腐敗豆醬氣。（苦平）

成分： 含有“精油”(Ess. oil)約8%；其他未詳。

效用： 1. 爲消炎、解凝、排膿、利尿藥，去瘀血、浮腫、癰腫等。治腸炎下痢、慢性結腸炎、盲腸炎、腹膜炎、腹部腫脹。能排泄粘液及膿液。並治子宮炎分泌帶下、眼結膜充血、衄血等。

2. 除癰腫、浮腫、風痺、產後腹痛。

用量： 一日量，8-19公分，作煎劑。

附方： 蕪荑附子敗醬散：蕪荑仁6公分，附子1公分，敗醬草3公分，水300公撮，煎至100公撮，一日三四分服。（治腸癌、慢性結腸及盲腸炎等。仲景方）



### 旋 覆 花

（異名：金沸草、金錢花、滴滴金、夏菊。）

學名 *Inula britannica* L.

科屬及形態： 菊科，旋覆花屬，生於原野，水濕之

地尤多，多年生草本。葉披針形，乾燥後即帶黑色。夏末莖上分枝開花，花黃色，頭狀花序，其花供藥用。

產地：廣西賀縣、鍾山、八步、廣東惠州、陽江等處均產之。

性味：味鹹苦辛。（性溫無毒）

成分：含“菊糖”(inulin)及“黃色素”(flavone)等。

效用：1.花：為健胃、祛痰藥，治胸中痞悶、胃部膨脹、噯氣、嘔噦、嘔逆等。葉及根：治刀傷、疔毒等。

2.下氣，消痰，治噎噎、軟堅、結氣、下濕、除水，去五臟閉寒熱。

用量：一日量，6—12公分，作煎劑。

附方：旋覆花、半夏各5公分，乾薑1公分，人參4公分，代赭石10公分，大棗3枚，水600公撮，煎至200公撮，去渣，一日三回分服。（治胃弛緩、胃擴張、消化不良、痞悶噯氣。仲景方）



曼陀羅華

（異名：風茄兒、香婆草、山茄子。）

學名 *Datura alba* Nees.

科屬及形態：茄科，一年生草本，自生於各地，或栽植為觀賞品。莖高至三尺，葉大，卵圓形，邊緣有波浪紋，頭尖銳。夏日葉腋或頂生白色漏斗狀五裂花，果實為球形蒴果，外面有多刺。種子白色，稍扁平。花、葉及種子，均可供藥用。

產地：華南、華東各地均產。

性味：有麻醉性，苦辛味。（辛味）

成分：含“菲沃斯鹼”(Hyoscyamine)  $C_{17}H_{23}NO_3$ ，“莨菪鹼”(Scopolamine)  $C_{17}H_{21}NO_4$ ，“龍葵鹼”(Atropine)  $C_{17}H_{23}NO_3$ ，其他尚有“脂肪”

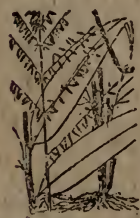
及“硝酸鹽”等。

效用： 1. 爲麻醉性鎮咳鎮痛藥。乾葉可製喘息烟草。葉之浸劑，對痙攣性咳嗽、喘息、慢性氣管枝炎咳嗽有效。種子爲製造“溴化水素酸斯可朴拉命”的原料。花瓣之鎮靜鎮痛作用更著，對魯麻質斯神經痛有效。

2. 諸風及寒濕脚氣，煎湯洗。又主驚疔及脫肛，並作麻藥。

用量： 葉及花：一回量，0.1—0.2公分，一日0.6公分爲極量，過量則有中毒之危險，須注意。（種子用量同）

附方： 曼陀羅花0.2公分，桔梗4公分，生甘草3公分，置杯中，用沸水泡漬半小時，去渣，一日三回分服。（治喘息，劇烈咳嗽，若痰多而咳不鬆者勿用。編者）



### 淡竹葉

（異名：根名“碎骨子”）

學名 *Lophatherum gracile* Eron n. Var.  
*elatum* Hack.

科屬及形態： 禾本科，淡竹屬，生於濕地之草本。春月從宿根生苗，高二三尺。葉廣披針形，葉端尖。夏秋間梢上抽疎大之穗，分爲數歧，疎生長形之小花，花作綠色。根爲纖維狀，附生如麥門冬之堅球根。全草供藥用。

產地： 江、浙各地均產。

性味： 味甘淡微苦。（性寒無毒）。

效用： 1. 葉：爲清涼解熱利尿藥，用於熱病口渴、小便澀痛、煩熱不寐等症，又對於牙齦腫痛、口腔炎等有效。

2. 滲濕，清熱，去煩，利小便，清心解毒。

用量： 一日量，9—18公分，為煎劑。

附方： 淡竹葉 15公分，梗通草 5公分，生甘草 3公分，瓜囊根 10公分，川柏 5公分，水 500公撮，煎至 200公撮，一日三回分服。（治尿道炎、小便瀉痛。編者）



### 淫 羊 藿

（異名：三枝九葉草、仙靈脾、乘杖草、放杖草、剛前、千兩金、乾雄筋、黃連祖。）

學名 *Epimedium macranthum* Morr.

科屬及形態： 小蘗科，多年生草本，自生於山間樹陰處。莖高至尺餘，叢生。葉卵形，有小刺狀之細毛，二回三出複葉。初夏疎生淡綠色四瓣長距花，花形如碗狀。莖葉供藥用。

產地： 廣東北江、連州及陝西、泰山、兩湖間均產之，浙江產者盛銷江、浙市場。

性味： 緩和，微苦。（辛寒）

成分： 含“淫羊藿素”（Icariin），可加水分解為“淫羊藿苷”（Icaritin）。

藥理： 用淫羊藿之水浸越幾斯（流膏），給與動物吃後，觀察牠交尾力亢進頗顯著。

效用： 1. 為性神經強壯藥，補精治陰痿及神經衰弱、健忘症、歇斯的里等有效。淫羊藿60公分，以酒300公撮冷浸，可作強壯之目的飲用。

2. 主陰痿、經陽、健忘、勞氣、筋骨攣急、四肢不仁，強心力，堅筋骨，益精氣。

用量： 一日量，5—15公分，為煎劑，或酒浸劑。

附方： 淫羊藿 8公分，生薑 2公分，甘草 1公分，水 600公撮，煎

至 200 公撮，一日三回分服。（治陰痿。和漢藥應用方）

### ✓ 牽牛子



（異名：黑丑、草金鈴、盆覆草、狗耳草。）

學名 *Pharbitis nil* Choisy. (*Ipomoea hederacea* L. acc.)

科屬及形態：旋花科，一年生蔓性草本，栽植供觀賞。葉互生，有柄，三裂，心臟形；莖葉多密生毛茸。夏秋開喇叭狀合瓣花，果實為球形蒴果。種子供藥用。

產地：陝西漢中、安徽亳州等處，又江、浙各處均產之。

品質：外面黑褐色，或淡褐色，堅脆，中有白色之仁，黑牽牛子為上品，白牽牛子為次。

性味：緩和油狀氣味。

成分：含瀉下成分“牽牛子脂”(Pharbitin)。

藥理：牽牛子可以替代“瀉根甘”(Jalapin)，是劇烈的瀉下劑。又據吳雲瑞氏等報導，用黑丑、白丑試驗於蚯蚓、豬蛔和螞蟥，證明有殺蟲功效。

效用：1. 峻下利尿藥，瀉下作用顯著，須注意。對腰部以下之水腫，及尿閉症有效。

2. 通下焦鬱氣，逐水，利兩便；外用塗雀斑。

用量：一日量，2—5 公分，為煎劑、散煎，或丸劑。

附方：1. 大黃牽牛散：大黃 2 公分，牽牛子 2 公分，以上為細末頓服。（治便秘。和漢藥應用方） 2. 五香丸：五靈脂 10 公分，香附子 10 公分，黑丑末 10 公分，研和蜜為丸，每回 3—5 公分，開水送服。（治慢性便秘，胸腹脹悶或痛。驗方）

犀 角

(異名：犀牛角、香犀角。)

學名 *Rhinoceros indicus*.

**基本：** 奇蹄目，犀科，犀牛之角。此牛身大次於象，體長一丈餘，體高五六尺，皮厚而硬，有三蹄，印度及西藏產者僅一角，非洲及馬來亞產者，有前長後短二角均生鼻上，其角供藥用。

**產地：** 越南金邊、龍巖均有產，泰國、蘇門答臘及非洲亦盛產，我國西藏產者尤佳。

**品質：** 鑒別真偽以縱剖面紋理挺直者，橫斷面有如毛束根點，且磨粉時有香氣者為真品；若縱斷紋不成直線狀，橫斷面無毛根點而不香者，為偽品。

**性味：** 苦酸。(鹹寒)

**成分：** 含有“角質”(Keratin)  $C_{41}H_{71}O_{14}N_{12}S$ ，“硫化乳酸”(Thio-milchsäure)，“碳酸鈣”，“磷酸鈣”及“膠質”(Zystiu)等，有效成分未詳。

**效用：** 1. 為強心、解熱、解毒、止血劑，治麻疹痘瘡、吐血衄血、腦膜炎等。

2. 治小兒驚熱，涼心、清胃，解毒。

**用量：** 一日量，0.5—1公分，作煎劑，或散劑。

**附方：** 犀角湯：犀角、防風、木通、桑白皮、甘草各等分，作煎劑。(解熱、解毒。千金方)

珠 砂

(異名：辰砂、丹砂。)

**基本：** 金岩屬，為汞礦類之硫化物。形狀如板、如絲、如粒、如

塊。色紅或褐紅或褐黑，有金鋼光澤條痕，作緋紅色，故又名“丹砂”。

**產地及品質：** 湖南沅陵（古辰州）、四川涪陵、遼寧錦縣（即錦州）、雲南、貴州、漢口等處均產，但以辰州及錦州產色鮮紅者為良。

**性味：** 無臭無味。（甘微寒無毒）

**成分：** 紅色硫化汞  $HgS$ 。

**效用：** 1. 為鎮靜鎮痙藥，凡患眼球充血（因血行障礙而逆上），夜寐惡夢恐怖等有效，並作驅梅劑。又能通經，鎮驚瀉，安神經，用於鬱血經閉、腰痛、歇斯的里等，佐以他藥用之。外用於皮膚病疥癬等。

2. 安魂魄，定驚癇，益氣，明目，通血脈，止煩滿、中惡腹痛，疥癩諸瘡。

**用量：** 一日量，鎮靜通經用，2-3公分；作驅梅劑，3-6公分，為散劑及丸劑用之，亦可作為丸衣用。

**附方：** 辰州硃砂 1公分，全蠍 2公分，牛黃 1公分，共研細粉，每服0.2-0.5公分，一日三回，涼開水送服，小兒酌減。（治小兒夜啼、驚搐。編者）



## 紫苑

（異名：青苑、返魂草、紫倩、夜半旁。）

學名 *Aster tataricus* L.

**科屬及形態：** 菊科，紫苑屬，多年生草本。每春自舊根叢出，莖直立。葉大長橢圓形，有鋸齒。秋末開花，頭狀花序。其根色紫而柔苑，故名。

**產地：** 安徽亳州、河南禹州及河北、東北各省均產。

**性味：** 味苦辛。（性微溫無毒）。

**成分：** “紫苑皂素”(Astersaponin)  $C_{27}H_{44}O_{19}$ ，“紫苑甙”(Shionon)

$C_{31}H_{50}O$  及“槲皮素”(Quercetin)等。

藥理：“紫苑皂素”之溶血作用極強，對於家兔的赤血球，經一時間的觀察，雖稀薄到50,000倍，也完全呈崩潰作用。(日本藥報5號，中尾萬三、瀧江忠等“紫苑中石鹼素之研究”)

效用：1. 爲鎮咳祛痰劑，治慢性氣管炎、支氣管炎、肺結核之咳嗽、咯血及消散喉頭之腫脹，又爲利尿藥。

2. 潤肺下氣，化痰止咳，療咳逆上氣、咳唾膿血。

用量：一日量，6—12公分，作煎劑。

附方：紫苑10公分，款冬花10公分，杏仁10公分，甘草3公分，桔梗7公分，貝母10公分，水600公撮，煎至200公撮，去渣，一日三回分服。(治慢性氣管炎。編者)



### 紫 草 根

(異名：紫草、紫丹、紫芙、地血、鴉銜草。)

學名 *Lithospermum erythrorhizon*. Sieb. et Zucc.

科屬及形態：紫草科，多年生草本。自生于山野，莖高一二尺。葉互生，披針形，全邊，有毛茸；頭端尖銳。夏日葉腋或頂生白色五裂小漏斗狀花，呈總狀花序。果實爲小粒狀堅果。其根供藥用。

產地：雲南、貴州、山東、陝西、廣西等省均盛產，湖北及東北各省產量亦多。

性味：有緩和微甘酸味。(甘鹹寒)

成分：含有二種“結晶性紫色素”，“乙酰紫草素”(Acetylshikonin)  $C_{18}H_{18}O_6$  及“紫草素”(Shikonin)  $C_{15}H_{16}O_6$ 。

效用：1. 爲皮膚病、濕疹、惡瘡、湯火傷及切傷等之外用藥，用其

煎汁塗布，或用油脂類溶解為軟膏劑；內服利尿、潤大便、解熱毒、對痘疹、疝氣等有效。又用為紫色染料。

2. 治斑疹、痘毒、活血、利大腸，合膏療小兒瘡及面皸。

用量：內服一日量，3-6 公分；為煎劑；外用為粉劑、油膏劑。

附方：1. 紫草根 20 公分，當歸 20 公分，胡麻油 200 公撮，放入磁鍋中，用文火熬至藥枯焦為度，濾去渣，再加入黃臘 30-40 公分（軟硬適度為止），待冷而成軟膏。（治凍瘡潰爛及下腿潰瘍等。日本藥師青洲方）2. 紫草根 3 公分，生甘草 2 公分，木香 1 公分，水 300 公撮，煎至 150 公撮，一日三四分服，小兒依年齡酌減。（麻疹流行期，令兒預服，有減輕傳染及發病之效。驗方）

## 紫 河 車

（異名：人胞、胞衣、混沌衣、混元母、佛袈裟。）

基本及形態：即胎兒娩出後之“胎盤”，大如豬肚，狀亦相似，其色有紅、白、紫三者（血液多少的關係），藥用紅紫色者為佳，其乾者形圓或橢圓，質較堅硬而色亦變為赤褐。

產地：從前風氣未開，大部自北方山東一帶土法接生婆方面搜集而來，現在各產科醫院都能收集，廢物可資利用，且較肆售為新鮮。

性味：氣腥。（甘鹹溫無毒）

成分：胎盤中含有催進陣縮及促進乳汁分泌的“激動素”。

效用：1. 含有激動素，為極合理之臟器療法，用於神經衰弱、陽萎、不孕及慢性衰弱病如肺結核等。又為陣痛催進劑，及促進乳汁分泌劑。最近蘇聯費拉託夫氏發明“組織療法”，胎盤為最常用的材料。

2. 補氣血，治虛損、氣血虛弱、羸瘦、婦人勞損。

用量：一日量，內服 6-12 公分，以低溫乾燥，研成細粉末，分數

同沖服，或爲丸劑。

附方：乾紫河車100公分，淮山藥60公分，研細粉，每服3--5公分，開水送，一日三回，食後服。（治肺結核、神經衰弱、產後衰弱不復。編者）

新藥：1.“富兒命”(Fermin) 中國志衛公司出品，胎盤與戊種維生素製劑，治不妊症及慣性流產等。

2.“胚寶” 中國人和化學製藥廠出品，胎盤製劑。



✓ 紫 蘇 附：子、葉、梗。

（異名：赤蘇、香蘇、桂荏。）

學名 *Perilla frutescens* Erit. Var. *crispa*  
Deane.

科屬及形態：唇形科，一年生草本。中國原產，各地栽植。莖高三尺，葉有長柄，對生，爲廣卵形，夏秋開淡紫色小花。梗、葉及種子，均供藥用。

產地：廣東連州及江蘇、浙江等處。

性味：有特異之芳香。（辛溫）

成分：葉中含有“揮發性精油”約0.5%〔其成分爲“紫蘇醛”(Perillaaldehyd)，“松節油萜”(d-Pinene)，“左旋檸檬萜”(l-Limonene)及“紫蘇紅色素”(Prillanin)等。〕

藥理：“紫蘇油”有強力防腐作用，一石醬油加20公撮紫蘇油，可達完全防腐之目的。其中抽出之“紫蘇醛”約相當有砂糖2000倍之甘味，除有強力防腐作用外，且具紫蘇特有之香氣。（吉川、富澤工業化學誌 23,342 農學會報 11.）

效用：1.葉：爲發汗、鎮咳、芳香性健胃利尿藥，有鎮靜、鎮痛、

解毒作用，治感冒，因魚蟹中毒之嘔吐腹痛有卓效。梗：有平氣安胎之功。子：能鎮咳、祛痰、平喘，發散精神之沉悶。

2. 葉：發汗，利氣，和血，開胃，下食。梗：順氣，安胎。子：潤肺，下氣，定喘，鎮咳。

用量：葉及子：一日量，3—10公分；梗：6—20公分，作煎劑。

附方：1. 參蘇飲：紫蘇葉、人參、陳皮、枳殼、桔梗、甘草、木香、半夏、乾薑、前胡各2公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（治感冒、發熱頭疼、肢節痛。和濟局方）2. 紫蘇解毒湯：紫蘇葉10公分，生薑8公分，生甘草4公分，水600公撮，煎至400公撮，一日三回溫服。（因魚蟹中毒而致之急性胃腸炎。編者）

### √ 紫花地丁

（異名：箭頭草、獨行虎、羊角子。）

學名 *Viola chinensis* G. Don.

科屬及形態：堇菜科，紫花地丁屬，多年生草本。

葉自根叢生，長卵形，葉柄長，莖高至數寸，夏日開紫色花，結角狀蒴果。其莖葉供藥用。

產地：江、浙各地均產。

品類：此藥有二種：一種莖葉、莢果皆生茸毛，入藥用，為上品；一種無茸毛者為下品。

性味：味甘苦。（性寒無毒）

成分：花中含“蠟”，其中有34.9%之“飽和酸”〔主成分為“蟲蠟酸”（Carolic acid）〕，5.8%之“未飽和酸”，10.3%之“醇類”及約47%之“碳化氫”等。

效用：1. 為清涼性變質解毒藥 適用於各種化膿性炎症，如癰、



疽、疔腫、頸部淋巴腺炎腫、癰瘍等，內服並外用。將生根搗碎，貼布患部，能吸出膿液，將根煎服，能止瀉痢。

2. 一切癰疽發背、疔腫、癩癧，無名腫毒、惡瘡。

用量：一日量，10—20公分，作煎劑。

附方：紫花地丁20公分，銀花10公分，生甘草3公分，蒲公英5公分，水500公撮，煎至200公撮，去渣，一日三回分服。（治蜂窠織炎、乳腺炎、熱癰等。編者）



### √ 細 辛

（異名：小辛、少辛、玉香絲、北細辛。）

學名 *Asarum sieboldi* Miq.

科屬及形態：馬兜鈴科，多年生草本，自生於山中陰地。葉自根生，心臟形，頭端尖銳。早春開暗紫色花，花被鐘狀，向外反。其根供藥用。

產地：朝鮮及東北各省均產，華北、華中亦產之。

品質：不關根之大小，外面淡褐色，內部白色，味甚辛者為上品。市上有“杜衡”之根，名“土細辛”混充，宜注意。

性味：芳香性辛辣。（辛溫）

成分：含有“精油”，“細辛酮”（Asarylketon） $C_{10}H_{16}O$ ， $C_{10}H_{10}O_4$ ，“軟脂酸”（Palmitinsäure），“二環萜”（1-β-Pinene），“細辛酸”（Eucarvon） $C_{10}H_{14}O_4$ 及“甲基丁香油”（Methyleugenol）等。

藥理：細辛的揮發油，對於金線蚱、白鼠、家兔等的作用，初呈一時性的興奮，而後陷於麻痺狀態，旋即使隨意運動和呼吸運動減退，反射運動也次第減退，陷於一般完全麻痺狀態，終至呼吸停止而斃。（趙燧黃生藥學）

效用： 1.能發汗祛痰，爲喘咳及癱瘓質斯要藥，治感冒頭痛及眼球或齒牙疼痛。去口中臭氣，治口舌瘡，由咽喉炎所起之嚥下困難、慢性胃炎之吞酸嘔雜等。

2.散風邪、諸風濕痺、咳嗽上氣、頭痛脊強等。

用量： 一日量，3—10公分，爲煎劑，或酒劑。

附方： 細辛2公分，半夏2公分，茯苓2公分，桔梗2公分，桂枝2公分，甘草1公分，水800公撮，煎至200公撮，一日三次溫服。（治胃寒。宮前氏方）

## 莨 菪

（異名：狼蒼、虎茄、牙疼子、天仙子。）

學名 *Hyoscyamus agrestia* Kifabel.

科屬及形態： 屬茄科，多年生草本，自生於山間陰地。根莖呈結節狀，灰黃色，早春雪未融前發芽，莖高尺餘。葉質柔軟，互生，長橢圓形。春日葉腋生帶紫黃色之鐘狀花，果實爲蒴果，內藏茶褐色之種子，誤食中毒則狂亂奔走。根、莖、子、葉均爲劇毒藥。

產地： 越南、西貢及我國廣東亦有產，

性味： 味苛辣。（苦寒有毒）

成分： 含“菲沃斯鹼”(Hyoscyamine)，“龍葵鹼”(Atropine)，“莨菪鹼”(Scopolamine)及“脂肪”33%等。

藥理： “莨菪鹼”“東莨菪鹼”和“龍葵鹼”三者間的藥理作用，大同小異，龍葵鹼對中樞神經系初則發興奮，次則麻痺，對副交感神經所分佈的末梢臟器，自始即發生麻痺。又龍葵鹼對於眼有特殊的作用，用它的0.0005公分，即能使瞳孔散大，用較濃溶液注入眼中，瞳孔散而不收，光線流入太多，暫時喪失視力。

效用： 1. 爲痙攣、鎮痛藥，內服治喘息、胃痛、神經痛，用於劇烈之咳嗽、百日咳、胃痙攣痛、三叉神經痛、坐骨神經痛、嘔吐、舞蹈病等。外用可治痔疾。（本品爲歐產“顯茄”之代用品，中華藥典有“莖若朮”“莖若浸膏”等製劑）

2. 殺疥癬，療蟲牙，洗陰汗，治癩病。

用量： 根、莖、葉及種子：一回量，0.1—0.5公分，浸劑或粉末，不可過量。

新藥：“新可洛德”(Scoloid) 日本新藥株式會社出品，爲莖若根中抽出之結核酸、鎮痙及制止分泌劑，主治胃痙攣、胃潰瘍、子宮痙攣、胆石痛、鎮咳、惡心呃逆等。

### 莖 朮

（異名：蓬莖朮、蒲藥。）

學名 *Kaempferia pandurata*, Roxb.

科屬及形態： 爲荜荷科，蓬莖朮之根。春季自宿根抽莖，其葉類荳黃，葉片狹，有紫色斑點。夏季於莖旁開紅色花，與鬱金花相似。藥用爲芋頭狀之地下莖，圓筒者，外部黃褐色，內部暗色，大一二寸。

產地： 產於我國華南各省及印度、錫蘭等處，越南亦有產，大而光滑者爲良。

性味： 苦辛。（溫無毒）。

成分： 含有“芳香性精油”1%，其主要成分爲“除蛔高油素”(Cineol)及“樟腦”(Campher)等。

效用： 1. 爲芳香健胃藥，治消化不良，並有祛痰、鎮痛、通經作用，適用於胸腹諸痛，及婦人非懷孕之月經停閉，腹痛有效。

2. 破瘀血，散氣結，治癥瘕，療奔豚，通月經。

用量：一日量，3—6公分，爲煎劑或散劑、丸劑等。

附方：羌朮醋炙曬乾60公分，木香煨30公分，共爲末，每回用淡醋湯送服2公分。（治一切冷氣逆上、攻痛。驗方）

### 羚羊角

（異名：九尾羊角、靈羊角。）

學名 *Nemorhaedus crispus* Temm.



科屬及形態：有蹄類、鬍草類，羚羊之角，產於西藏深山中。體長四尺餘，高二尺餘，類山羊。毛呈黃褐色，腹部則爲白色。角長如鈎，輒懸木石上而臥。其角供藥用。

產地及品質：產於中國西北者爲正道地。產秦國、緬甸、越南者名“南羚羊”，稍次之。以基部橫截面成正規圓形，角之環節勁、堅、凸、突，節上球結或索結狀，角尖端透明而有血筋跡者，名“活羚羊”爲上品。

性味：微鹹。（性寒無毒）

效用：本品有抑抵血壓、預防中風及退熱功能，治腦溢血、腦膜炎、傷寒腦症狀等症。又治震顫麻痺，用於各種熱病之有犯腦傾向時，如高熱頭疼、精神不安、昏謔、極攣、手指攪動、搖擗等。

2. 平肝，熄風，清熱，安神，除邪氣驚夢、狂妄，療傷寒、時氣、寒熱。

用量：一日量，1.5—3公分，作煎劑，或散劑。

附方：1. 羚羊角研細粉30公分，犀角9公分，羌活、防風、蕪苳仁、秦朮各30公分，爲末，煉蜜丸如龍眼核大，每服一丸。（治中風手顫、言語蹇澀。王肯堂方）2. 羚羊角3公分，杏仁、米仁、防風、獨活、川芎、當歸、茯神、棗仁各1.5公分，木香、甘草各1公分，共研細末，每服3公分，開水送服，或煎湯服。（治子癇。王肯堂證治準）

編方)

## 蚱 蜢

(異名：蜚螽、負蟻。)

學名 *Oxya verox*, Fab.

**科屬及形態：**節肢動物，昆蟲類，直翅類，飛蝗科。體圓長形，呈綠色。頭部稍大而灰褐，複眼橢圓形，有單眼三。觸角短為毛狀，前胸部形大而色灰褐，前翅短，後翅廣闊，半透明。脚綠，後肢特長大，善跳躍。體長雌約一寸餘，雄者較短約八九分，幼蟲概似成蟲。生於六七月間，為稻葉之害蟲，不能遠飛。九十月間產卵於畦畔土中，卵在土中越冬，至翌年六七月孵化，捕之可供食用，亦作藥用。

**產地：**各地均有產，夏秋時農田間到處皆有。

**品類：**有土蜢、莽蜢、草蜢等，種類相同，形態稍異，入藥以蚱蜢較勝。

**成分：**除富含營養成分“蛋白質”(Protein)外，有效成分未詳。

**效用：**1. 為有效之鎮咳、鎮痙、平喘藥，對於小兒百日咳、痙攣性劇咳，有卓效，枝氣管喘息，咳嗽，亦效。

2. 治鴉鴉癩、咳嗽不已，破傷風、小兒驚風。

**用量：**成人每日 20—40 隻，煎劑，或焙燥研細為散劑，每日 2—5 公分，小兒酌減。

**附方：**蚱蜢 30 隻，生甘草 3 公分，麻黃 3 公分，水 500 公撮，煎至 200 公撮，一日二三回分服。(治支氣管喘息及痙攣性咳嗽。編者)



## 蛇

(白花蛇，即“蕩蛇”，烏梢蛇，即“青蛇”，蝮蛇，

即“反鼻蛇”，一稱“虺”，俗稱“地扁蛇”。

學名 Ophilia.

科屬形態及品類： 爬蟲類，“白花蛇”頭為犁鏵狀，鼻反鉤，頭如龍頭，口如虎口，黑質白花，腹有二十四個方勝紋，腹有金珠斑。“烏梢蛇”生蘆叢中，尾細能穿錢孔。“蝮蛇”頸粗，鼻反鉤，頭頂黑褐，棲於叢草濕地。蛇之蛻皮名“蛇蛻”，均供藥用。

產地： 白花蛇又名“斷蛇”，產黔中及廬州，浙江金華、南山亦產之。

藥市另有一種“金錢白花蛇”，細而長，蛇乾盤卷如錢，廣西產者最有名，價更貴。烏梢蛇及蝮蛇，浙江、江蘇等處均有產。烏梢蛇無毒牙，嚼人不致中毒。入藥均用其肉，或咀，毒蛇祇須去其頭，因其毒在齒間故。

性味： 白花蛇：味甘鹹。(性溫有毒)；烏梢蛇：甘辛。(有小毒)；蝮蛇：甘溫。(有毒)

成分： 蛇膽：含“膽固醇”(Cholesterol)，“軟脂酸”(Palmitic acid)，“硬脂酸”(Stearic acid)及“牛胆素”(Taurine)等。

效用： 1. 蛇肉：均富有營養份，有強壯神經與抗毒作用。

白花蛇：內服治癩疾(癩瘋)、癩性白斑、惡性腫瘍、梅毒風濕、半身不遂、關節痛、神經痛等。

烏梢蛇：治癩疾及疥癬，作藥湯內服有效。

蝮蛇：原為癩疾及惡瘡腫瘍之內服藥，民間用為強壯去風藥。

蛇蛻：即蛇類所遺之蛻皮，治小兒之驚癇，成人之咳嗽、角膜潤濁等症。又小便不通，煎湯溫服有效。

蝮蛇炭：即“反鼻霜”，用燒蛇製成黑塊(炭)，為止血劑。又治遺尿症，及脫肛腫痛，用酒送服。

2. 白花蛇：治痺、通絡、風濕、癱瘓、半身不遂。

烏梢蛇：宣風、祛濕，四肢頑麻、腰脚痺痛。

蝮蛇：乾蝮蛇研成粉末或用燒酒浸為蝮蛇酒，強壯祛風。

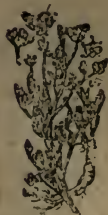
焙研粉末，治脫肛。黑燒粉末胡麻油調塗止血。一年以上之陳煨蛇酒，治胃瘕瘕、惡瘡有效。

蛇蛻：驅風、殺蟲，治驚癇，洗皮膚諸痒，解瘡毒。白花蛇及蝮蛇之衣尤勝。

用量： 一日量，內服 4.5--9 公分，為煎劑，或散劑、黑燒均可，外用不拘分量。蛇蛻：一日量 3--6 公分，煎劑或黑燒。

附方： 新蛇肉 500 公分，用高粱燒酒（葡萄酒尤好）作 30% 之浸劑，每日依其人之酒量，分數回，食後飲服。凡慢性末梢神經麻痺，衰弱性疾患，如麻風、梅毒、卒中後半身不遂、慢性關節病、骨結核、神經衰弱、腺病質、淋巴結核、皮膚濕疹、滲出質、癩癧、慢性化膿病，如陰疽流注以及痘瘡凹陷不起漿等……種種衰弱性疾患，均有良效。（編者）

編者按：蛇肉之用法，除浸作酒劑外，可用風乾之肉研細粉，製成丸劑，或裝入膠囊中吞服，或作黑燒粉末用均好。至於反鼻或烏蛇，功效相似無分軒輊。日本漢方醫界用“縞蛇”治結核病，據稱功效甚佳。查縞蛇即腹部有紅白斑紋者，鄉村農民俗名“水赤練蛇”，江、浙鄉間，夏季水田中甚多，其效用殆與上列諸蛇相同，亦是營養強壯的作用。



### 蛇 牀 子

（異名：思益、蛇米、蛇常、鬼老子、蛇粟、應林、纏藤。）

學名 *Selinum japonicum* Miq. (*Cnidium japonicum* Miq.)

**科屬及形態：** 繖形科，越年生草本，自生於田畔。葉兩回羽狀，中裂，裂片長橢圓形，鋸齒緣。夏日頂生或腋生白色小花，複繖形花序。果實橢圓形，採集其果實乾燥後供藥用。

**產地：** 廣東、廣西均產，以江蘇鎮江產者為佳。

**品質：** 中國產，橢圓形，外面淡黃褐色，無毛茸而平滑者良；日本產小卵形，外面淡綠色，一面密生毛刺者，為次。

**性味：** 稍苛辣；(苦平)

**成分：** 含“精油”1.3%，為“左旋性二環萜”(l-Pinene)，“左旋性樟腦”(l-Kamphen)及“異性纈草酸龍腦脂”(Isovalerianyl bornylester)等。

**效用：** 1. 為興奮藥，治陰痿；外用於婦人陰腫，除粘液分泌物，及陰部搔癢症。製成坐藥，或作洗滌劑，治陰道滴蟲病有效。

2. 強陽，益陰，補腎，散寒，祛風，燥濕，治男子陰痿、陰囊濕癢，婦人陰中腫痛。

**用量：** 一日量，6-10公分，為煎劑，或散劑，外用煎湯作洗滌劑。

**附方：** 1. 蛇狀子 30 公分，水 200 公撮，煎濃湯濾過，乘溫作洗劑。(治男子陰囊濕癢、婦女陰部濕疹搔癢。驗方) 2. 蛇牀子 10 公分，淫羊藿 8 公分，小茴香 2 公分，山萸肉 10 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三回分服。(治陽萎。驗方)



### 貫 衆

(異名：貫仲、鳳尾草、草鴟頭、黑狗脊、百頭。)

學名 *Polystichum falcatum* Diels. (*Aspidium falcatum* Sw.)

**科屬及形態：** 羊齒門，羊齒類，水龍骨科，貫衆屬，生於山林之陰地。葉常自根莖叢生，小葉呈楔形，互生於中軸之上，

葉之裏面排列不規則之圓形子囊，莖葉如鳳尾。其根一本而衆枝貫之，故名“貫衆”，其根供藥用。

產地：各處均有，華南廣東等處最多。

品質：本品與綿馬爲近緣植物，功效雖與綿馬相同，但舊中華藥典竟以本品爲“綿馬”，欠妥。

性味：味苦。（性微寒有小毒）

成分：含有“綿馬酸”（Filixsäure），“鞣質”，“精油”，“澱粉”，“樹膠”及“糖份”等。

藥理：日本武永、木村等曾用中國產的“貫衆”作藥理實驗，確認有顯著的子宮收縮作用，謂可代替西藥的“麥角製劑”。又據吳雲瑞氏等報導，用貫衆煎劑，實驗於豬蛔，有顯著的驅蟲作用。

效用：1. 爲收斂止血劑，治血崩、產後出血、收縮子宮，止金瘡及鼻血，取粉末塗敷之。又爲驅蟲解毒藥，驅除絲蟲、蛔蟲等。

2. 清濕熱，止崩帶，殺三蟲，去寸白蟲，破癥瘕，除頭風，止金瘡血。

用量：一日量，4.5—9公分，作煎劑。

附方：貫衆（炒研細粉）、金銀花（炒研細粉）各20公分，甘草粉10公分，混和，每回溫水沖1—2公分，三至四小時一回。（治阿米巴痢疾。編者）

## √ 通 草

（異名：通脫木、方通、活梵、離南。）

學名 *Tetrapanax papyrifera* C. Koch. (*Fatsia papyrifera* Benih et Hook.)

科屬及形態：五加科，櫟木屬，通脫木之木髓。此木高丈餘，莖質

不堅，含有白色之木髓。葉爲掌狀分裂，有長葉柄，集生於莖之上部。花與土當歸相似。其木髓切作薄片，可代紙用及供製裝飾品之原料，亦入藥用。

**產地：** 產於華南廣西南寧、百色等處。

**品質：** 通草之原名爲“通脫木”，木通之原名爲“通草”，蓋木通味苦，此“名同實異”尙不致混淆。又蘇州藥店有一種名“梗通草”者，大如拇指，外皮褐黃色，中心純白，切成薄片與通草相似，但不如通草之柔軟，功用與通草略同，而價甚廉，亦可作本品之代用。

**性味：** 味甘淡。（性平無毒）

**成分：** 主成分未詳。

**效用：** 1. 爲利尿劑，有清涼、解熱、鎮靜之功，適用於熱病之煩渴、肺熱咳嗽、小便不利等症，其作用與“燈心草”相同，又有催乳作用。但其效甚微，非多用久用無著效。

2. 利尿道，清濕熱，治五淋，除水腫，瀉肺，催生，下乳。

**用量：** 一日量，2—5公分，作煎劑。

**附方：** 梗通草 10 公分，浮小麥 10 公分，草棉子（炒）20 公分，黃耆 10 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，去渣，一日三四分服。（催乳。編者）



### ✓ 連 錢 草

（異名：金錢草、遍地金錢、胡薄荷。）

學名 *Glechoma hederacea* L. (*Nepeta glechoma* Benth.)

科屬及形態： 唇形科，多年生蔓性草本，自生於原

野路傍。莖葉均有一種香氣。莖方形。葉有柄，腎圓形，鈍斜齒。春日葉腋生紅紫色唇形花，花後莖筍即伸長於地下。果實為平滑之瘦果。採集其帶花之全草，供藥用。

**產地：**我國華中、華南各省均有產。

**性味：**有特異香氣。（苦寒）

**成分：**含有“精油”，“苦味質”，“鞣質”及“膽鹼”(Choline)等。

**效用：**1. 為強壯藥，有解熱、鎮咳、止瀉、止血、利尿之效，治小兒驚癇疳積。故日本又有“疳取草”之名。

2. 治小兒疳熱、腹內熱氣、瘰癧鼠竇，研汁點暴赤眼良，以鹽揉貼腫毒並風癢。

**用量：**一日量，6-10公分，作煎劑。

**附方：**連翹草3公分，甘草3公分，水500公撮，煎至100公撮，一日三四分服。（治小兒疳。和藥藥應用方）



### ✓ 連 翹

（異名：連軹、三廉、異翹、蘭華、旱蓮子。）

學名 *Forsythia suspensa* Vahl.

**科屬及形態：**木犀科，落葉灌木，我國原產，各地栽培。枝條伸長稍帶蔓狀，葉廣卵形，常為三裂，鋸齒邊。早春開黃色四瓣之美麗花。果實為蒴果，果皮堅硬，採集其果實乾燥供藥用。

**產地：**河南恆慶、湖北荊州、鄖陽及山東、山西等處均產。

**性味：**收斂性。（苦平）

**成分：**含有“連翹甙”(Phyllirin)，“維生素P”及“皂素”等。

**藥理：**連翹所含豐富的維生素P，能增強毛細血管的抵抗力。

**效用：** 爲治毛細血管容易破碎出血與預防中風症之要藥，並有排膿、解毒、殺菌作用。對於膿腫、瘰癧、瘡瘍等，內服有弛緩腫脹及緩和疼痛之功；且有利尿、鎮嘔、通經之效。外用治疥癬。

2. 散諸經血凝氣聚，利水道，殺蟲，止痛，消腫，排膿。

**用量：** 一日量，3—8公分，作煎劑。

**附方：** 1. 連翹 8 公分，夏枯草 6 公分，海藻 5 公分，甘草 5 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三回分服。（治頸淋巴腺結核及炎腫化膿。編者） 2. 連翹 6 公分，蒲公英 5 公分，金銀花 4 公分，皂角刺 3 公分，水 500 公撮，煎至 200 公撮，一日三回分服。（治乳腺炎。編者）

## 鹿 角

（異名：鹿茸、鹿角膠、鹿角霜。）

**學名** *Cervus sika* Temm.

**基本：** 鹿科，單蹄類。羣居棲息於山中，以樹葉種子爲食料。體長三四尺，軀壯均呈黃褐色，牡鹿脊有白色斑點。牝鹿無角，牡鹿有角，由年齡而增加分枝數，夏季觸樹木而脫落。初生嫩角內含血液而柔軟，未成骨質時名“鹿茸”，供藥用尤佳。

**產地：** 產於長白山、關東、海參威、黑河、桂花城、西口、三姓等處，內蒙、西北各區亦產。

**品質：** 初生角爲“鹿茸”，以綿軟而含血者名“血茸”，最名貴而爲上品。角煎成膠爲“鹿角膠”，以透明者良。日本以鹿角燒存性（黑燒）爲“鹿角霜”。我國藥店以煎膠之殘渣爲“鹿角霜”，效力不及黑燒。

**性味：** 鹿角：鹹溫；鹿角膠：甘平；鹿茸：甘溫。

**成分：** 鹿角中含有“膠質”，“磷酸鈣”，“碳酸鈣”及“氮化物”等，鹿角膠中除上述成分外，尚含有“軟骨質”。鹿茸中則含“碳酸鈣”，“膠質”，

“軟骨質”，“蛋白質”及“鹿茸精”(HarlsLorusait)等。

**藥理：**蘇聯科學家，在巴夫倫科氏指導下，提煉出“鹿茸素”在莫斯科的醫院中作臨床實驗，結果，證明有增強機體的活力、心臟的活動，消滅心臟肌肉的疲勞等作用。復能加速磨擦受傷處的痊癒，對於傷處已經傳染或已有膿者，最為有效。

**效用：**1.鹿角為滋養強壯劑，對虛弱者，神經衰弱者、慢性膿瘍症，能使早潰早斂。鹿茸為性腺強壯劑，治神經衰弱、精液漏、陰萎等。鹿茸精注射劑，用於精神紊亂、心臟疲乏、膿毒瘡瘍等症。

2.鹿角：散熱，行血，消腫，辟邪；鹿角霜：治勞嗽，尿精、尿血、瘡瘍、腫毒；鹿茸：補陽，益血，補髓，治遺精、盜汗、一切虛損。

**用量：**角及霜：一日量，5—10公分，為散劑、煎劑，或丸劑；鹿茸：1—2公分，為散劑，或丸劑。

**附方：**藥龍丸：鹿角膠 100 公分，鹿角霜 100 公分，菟絲子 100 公分，柏子仁 100 公分，熟地黃 100 公分，白茯苓 50 公分，補骨脂 50 公分，製成丸劑，每日三回，每回 5 公分，食後鹽湯送服。（強壯劑。醫統方）

**新藥：**“潘托克林”(Pantocrin)，蘇聯國立內分泌研究院，由鹿茸抽出有效成分製成注射劑。（為強壯劑及癰疽治療劑）



### 麥門冬

（異名：麥冬、禹韭、忍凌、川冬、不忍草。）

學名 *Liriope graminifolia* Eaker.

科屬及形態：百合科，多年生草本。自生於山野，或栽植，地下有連珠狀根。葉叢生，為線狀，頭尖銳，初

夏葉腋生紫色小花，呈總狀花序。果實熟時為紫黑色之球形漿果。其根供藥用。

**產地：** 產於杭州、蕪湖、四川、錦州者為良，其他各處亦有產。

**品質：** 橢圓形色白，滋潤者為良。

**性味：** 緩和微甘。（甘平）

**成分：** 含有“粘液質”及“醣類”等。

**效用：** 1. 為緩和、滋養、強壯、強心藥，有鎮咳祛痰、止渴利尿之功，用作母乳催進劑有效。

2. 去心熱，清心，潤肺，除煩，止咳，強陰，益精，除熱毒、大水、癩面肢節浮腫，美顏色。

**用量：** 一日量，6-10 公分，作煎劑。

**附方：** 麥門冬湯：麥門冬17公分，半夏8.5公分，人參1.5公分，甘草1.5公分，粳米4.2公分，大棗5公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（治肺結核、喘息、百日咳。仲景方）



### ✓ 麻 黃

（異名：萆沙、卑相、中央節上、卑廉。）

學名 *Ephedra sinica* Stapf.

**科屬及形態：** 麻黃科，多年生草本，雌雄異株，莖有節。葉對生，小形鱗狀葉，夏日莖梢開黃色細小單性花。結實如百合瓣，似“皂莢子”，外皮紅，裏仁黑。根作紫赤色，長者近尺，似木質，粗約如指。莖莖似木賊而細，色淡綠，內部空虛，亦有稍充實者，味有收斂性，令舌稍覺麻。全草及根，均供藥用。

**產地：** 我國華北一帶如八達嶺、大同、太原、開封等地均有大量出產。

**品質：**莖硬而淡綠色者良，嘗之舌上有麻痺感覺者為上品。

**性味：**收斂，稍有麻痺性。（辛苦溫）

**成分：**含“麻黃鹼”(l-Ephedrin) $C_{10}H_{15}NO$ ，“甲種偽異性麻黃鹼”(α-Pseudoephedrin) $C_{10}H_{15}NO$ ，“乙種正偽異性麻黃鹼”(α-Nor-Pseudoephedrin) $C_{9}H_{13}NO$ ，“甲基左旋麻黃鹼”(l-Methylephedrin) $C_{11}H_{19}NO$ 及“甲基偽異性麻黃鹼”(α-Methyl-Pseudoephedrin) $C_{11}H_{19}NO$ 等。

**藥理：**鹽酸麻黃鹼的溶液，有散瞳作用，與腎上腺素相似，又對氣管枝訊有弛緩作用，故有平喘鎮咳之效。生理作用有使血壓上升及發汗。（三浦氏，久保田氏等）。內服後唾液分泌稍增，全身溫暖，心臟機能亢進，脈搏數增加，且能使血壓增加，收縮血管，尤以腎臟之血管收縮為最甚，但外部之微血管，因心肌機能亢進，其直徑反被血液之過分流入而放大，同時汗腺之分泌亦增加，且能寬弛腸及支氣管肌肉之動作，亦能阻止腸之蠕動，及由支氣管收縮而起之氣喘咳嗽等。

**效用：**1. 為發汗、利尿、鎮咳、祛痰藥，對於百日咳、氣管支炎、喘息、關節疼痛等有效。麻黃根及節，與地上部有相反作用，止汗有效，用為自汗盜汗、產後虛汗等之止汗藥。（本品已收載中華藥典）

2. 麻黃：開毛孔皮膚，發汗，去寒邪，入肺治咳喘，散赤目腫痛，產後瘀血帶下；根及節：止汗效如影響；莖：發汗之氣駛不能禦。

**用量：**一日量，5—10公分，作煎劑。

**附方：**1. 麻黃湯：麻黃9公分，桂枝6公分，杏仁9公分，甘草3公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（治氣管支炎、喘息、感冒、麻疹。仲景方）2. 麻黃5公分，細辛3公分，半夏2公分，五味子1公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（治喘息、慢性支氣管性肺結核。楊者驗）3. 麻黃180公分，陳皮120公分，麻黃90公分，黃芩150公分，半夏60公分，曼陀羅子3公分，帶皮生杏仁

30 公分，甘草 120 公分，冰糖 1000 公分，蜂蜜 500 公分，飴糖 400 公分，蘿蔔汁 1000 公撮，阿片膏酌加，先將諸藥煎妥，濾過，再以藥汁與冰糖、蜂蜜、飴糖、蘿蔔汁入鍋溶化，再濾過，入鍋，加阿片膏再熬，至成膏爲度，每次 2—3 公撮，開水送服。治久嗽及哮喘。方內阿片不加亦可，恐久服成慣性，若爲老人夜中咳嗽不能安寐者，阿片及麻黃尤爲要藥。（楊華亭氏藥物圖考方）



### ✓ 問 荊

（異名：接續草、筆頭菜。）

學名 *Equisetum hyemale* L.

科屬及形態：木賊科，多年生草本。莖有地上莖、地下莖。地上莖又分裸莖與實莖二種：實莖上部生筆頭狀的孢子葉球；裸莖呈綠色，輪生多數細枝，有退化葉片，狀如“木賊草”，節節相接，故名“接續草”。

產地：我國各處荒地間，均有產。

性味：苦、平，無毒。

品類：本品與“木賊草”爲近緣植物，成分及效用相同。

成分：含“木賊鹼”（*Equisetine*）及多量“矽酸”等。

藥理：服用本品過量時，則呈眩暈、畏怯、踉蹌、腰痠，而陷於失神昏睡，惹起全身麻痺；慢性中毒則起營養障礙。解剖檢視，可看出小腦及脊髓硬軟膜充血、浮腫、浸潤、溢血現象。

效用：1. 止血、利尿劑。

2. 止血，治氣急、結氣、癰痛。

用量及用法：一日量，2—3 公分，作煎劑。



### 常春藤

(異名：土鼓藤、龍鱗、薜荔、爬山虎、木葛。)

學名 *Hedera Helix L. var. colchica C. Koch.*

科屬及形態：五加科，常綠灌木。莖長三十餘

尺，能攀緣，葉卵圓形，全緣，或掌狀分裂，質厚，深綠色，有長柄，互生。秋末開小花，淡黃色，排列

成繖形花序，果實成熟時色黑，莖葉可供藥用。

產地：蔓生於山野中，各地均產。

性味：苦，無毒。

成分：莖：含“樹膠”(Gum)及“樹脂”(Resin)。葉：含“常春藤苷”(Hederin)，“肌糖”(Inosite)，“孛羧酸”(Chlorogen acid)，“胡蘿蔔色素”(Carotin)，“角皮糖”(Cucose)及“灰分”(Ash)等。種子：含“常春藤苷”(Hederin)，“色素”及“脂肪油”等。

效用：1. 內服為止血藥，治衄血；外用為消腫藥，塗腫毒及癰疽。  
2. 莖葉：主癰疽腫毒。果實：風血血閉，強腰脚，變白。

用量及用法：內服一日量，莖葉、果實：乾者，5—10公分，為煎劑，或酒劑。



### 望江南

(異名：羊角豆、大吳風草、飯匙倩草。)

學名 *Cassia occidentalis L. (C. torosa Cav)*

科屬及形態：豆科，一年生草本。高達三尺許，葉為羽狀複葉，小葉通常為五對，披針形。夏季生花，黃色花冠五瓣，莢果長三寸餘。種子供藥用。

**產地：** 南美原產，現我國產於杭州笕橋及福建等地。

**性味：** 苦、平，無毒。

**品類：** 本品與“決明子”爲近緣植物，效用亦與“決明子”相同。

**成分：** 種子：含“大黃苷”(Emodin)，“粘液”、“蛋白質”、“鞣質”，“脂肪油”及“精油”等。葉：含“大黃苷”(Emodin)及一種“醣類”化合物。

**效用：** 1. 種子內服。治下痢復痛，並治慢性便秘，能健胃整腸，治頭脹。葉莖絞汁，治毒蛇及毒蟲之螫傷。

2. 治腹痛下痢，食傷。

**用量及用法：** 內服一日量，10—20公分，作煎劑。



### 梓 實

(異名：木王、木角豆。)

學名 *Catalpa ovata* G. Don.

**科屬及形態：** 紫葳科，落葉喬木。樹高二三丈，葉對生，有柄，略呈掌狀，有淺裂。夏日枝梢開花，淡黃色，有暗紫色斑，果實很長，達尺餘，頗似豇豆莢。其種子有毛，名“梓實”。根皮名“梓白皮”，均供藥用。

**產地：** 我國遼東、湖北、湖南、貴州等省均有產。

**性味：** 梓白皮：苦、寒，無毒，梓實：甘、平，無毒。

**成分：** 果實：含“枸橼酸”及其“鹼鹽”等。

**藥理：** 梓實含有利尿作用的物質，該物質爲透析性，對於熱的抵抗力頗強。使用少量，直接在腎臟起作用而增加尿量，其功效可保持月餘之久，但不起慢性蓄積性中毒；用多量時則麻痺中樞神經，消失隨意呼吸運動，侵犯心臟，對於動物試驗，往往有因此致死的。但藥用量與致死量，

相距遙遠，應用生藥，可不致於中毒。

**效用：** 1. 種子：爲利尿藥，治浮腫。梓白皮：治皮膚病，煎湯洗疥瘡。

2. 皮：治熱毒，去三蟲，一切瘡疥、皮膚搔癢。葉：飼豬肥大，擦手足火爛瘡。

**用法及用量：** 種子：一日量，5—10公分，爲煎劑。皮及葉：煎汁作洗滌料。

**附方：** 梓實6公分，玉蜀黍蕊4公分，以水300公撮，煎取150公撮，一日三回分服。（治腎臟炎浮腫。藥理的生理學）



✓ 櫻 木

（異名：馬醉木）

學名 *Pieris japonica* D. Don.

**科屬及形態：** 石南科，櫻木屬，常綠灌木。莖高三四尺，生於深山岩，長達丈餘，葉革質有光澤，長卵形，先端尖，邊有小鋸齒。早春開小花，向下垂，花冠壺狀，白色，供觀賞之用，其葉有劇毒，煮汁供殺蟲之用。牛馬食此葉，即醉倒，故名“馬醉木”。

**產地：** 自生於江蘇、安徽、浙江各省山中和原野。

**性味：** 苦平，有毒。

**成分：** 葉：含“馬醉木苦味毒素”（Andromedotoxin），“馬醉木苷”（Aseborin），“馬醉木紫色素”（Asebopurpurin）及“馬醉木槲皮鼠李苷”（Aseboquarcitrin）等。

**藥理：** 馬醉木毒，能使血壓下降，因侵犯血管運動中樞的結果，對

蛙心臟制止神經，不受何等影響，對於動物體重一冠者，投與一冠時，因逕流於心臟之血液減少，而搏動緩慢，再用大量時，更起心室顯著的蠕動。其致死量在皮下注射，對體重一冠之鳩為0.1—0.2冠，家兔為0.25冠。

- 效用： 1. 葉之煎汁，用為農作物害蟲之驅除劑。  
2. 殺蟲蝨，洗瘡癬。

用量及用法： 專供外用，切勿內服。

### 淡 菜

學名 *Lutrid anttalli conrad. Mytilus edulis L.*

科屬及形態： 屬軟體動物，瓣鰓類殼，菜科，一名“貽貝”。殼呈三角形，內面有齒，殼外黑色，內珍珠色，肉如蜆子肉，供食用，味鮮美。

產地： 棲息於淺海多泥的海底，以浙江寧波及福建等處為多。

性味： 甘鹹，溫，無毒。

成分： 含“肝糖”(Glycogen) 2.53%，“水份”29.23%，“蛋白質”16.69%，“脂肪”2.625%及灰分1.455%等。

效用： 1. 為性的增進藥，治陰痿早泄；又為滋養神經藥，用於頭暈、目眩；並為止血劑，治腸出血、子宮出血。

2. 益陽事，理腰脚，補虛勞、精血衰少，及吐血、久痢，崩中帶下。

用量及用法： 取新鮮淡菜煮食，或用鹽製乾淡菜，洗去鹽味，焙燥研細粉，作丸劑、散劑。一日量，10—20公分，或煎成流膏劑亦可。

附方： 淡菜焙燥，研細粉100公分，陳皮研細粉60公分，研和，蜂蜜為丸，每服5公分，一日三回。(治頭暈及睡中盜汗。編者)



### ✓ 牻牛兒苗

(異名：即老鸛草，又名風露草、神輿草、鬥牛兒。汜水俗名“牽巴巴”，河北俗名“燙了青”。)

學名 *Geranium nepalense* Sweet.

科屬及形態：牻牛兒科，多年生草本。莖橫臥地上，或略直立，長一二尺。葉對生，有葉柄，掌狀分裂，裂成三或五片，葉面有紫黑色斑點。夏日開白色或紅紫色花，如梅花狀。結角狀蒴果，成熟則五裂，散出種子，其莖葉乾燥後作藥用。

產地：河北、江蘇北部，蘇州城外楓橋鄉，以及浙江鎮海均有產。

性味：微苦，清，無毒。

品類：本品有紅花、白花兩種；入藥以“白花牻牛兒苗”為良。

成分：全草。含“鞣質”(Tannin)，“沒食子酸”(Gallic acid)，“琥珀酸”(Succinic acid)，“槲皮素”(Quercetin)及“鈣鹽”等。

藥理：本品的製劑，對腸肌能促進緊張，且有制止縱紋肌運動之作用，對心臟有使脈搏次數減少，及機能強大之效。

效用：1. 為腸收斂劑，有止瀉之效。

2. 止久痢，厚腸胃，調中健脾。

用量：內服乾者，一日量，10—20公分，作煎劑，或為散劑，每回2公分，一日三回分服。

附方：牻牛兒苗20公分，紅棗4枚，煎濃湯，一日三回分服。(治急慢性腸炎，下痢。日本民間方)



### ✓ 紫 參

(異名：牡蒙、童區、馬行、衆戎、五鳥花。)

學名 *Polygonum tenuicaule* Biss et S. Moore

科屬及形態： 蓼科，多年生草本。根莖有節，呈黑褐色，蔓延於地，葉卵形，濃綠色，滑澤無毛，有長柄。三四月間，生白色小花，排列成穗狀花序，花柱三

枚，雄蕊長出花外。根供藥用。

產地： 河北、山東、青肅及東北各省深山濕地。

性味： 苦寒，無毒。

品類： 古方有“紫參湯”，紫參即“牡蒙”。此藥古時常用，以產河西或商山，生根黃赤色，有紋，皮黑、肉紫者為良。

成分： 含“鞣質”(Tannin) 19.7%，其他未詳。

效用： 1. 利尿劑，止血劑，治吐血、衄血；又為解毒藥，治癰腫諸瘡。

2. 心腹積聚，寒熱邪氣，通九竅，利大小便、吐衄，癰腫諸瘡。

用量及用法： 內服一日量，4--8公分，作煎劑。



### ✓ 紫 荆

(異名：紫珠)

學名 *Cercis chinensis* Ege.

科屬及形態： 豆科，落葉灌木。莖高十餘尺，葉圓形，有光澤，四月間於新葉展開前，節節簇生小蝶形花，紅紫色，結莢果，長不及三寸，闊三分許。

木及樹皮供藥用。

產地：分佈於江蘇、浙江、湖北、河北、四川、貴州、廣東、山東、陝西等省。

性味：苦、平，無毒。

效用：1. 為清血劑，能解毒、消腫，並有通經及利尿作用。  
2. 破宿血，下五淋，解諸毒物，治癰疽、喉痺、蠱毒，蛇  
虺、蝨、蟻、狂犬毒。

用量及用法：成人內服，一日量，5—10 公分，作煎劑。外用煎湯洗滌。



✓ 苘 麻

(異名：白麻)

學名 *Abutilon avicennae* Gaertn.

科屬及形態：錦葵科，一年生草本。莖直立，高三尺餘，葉圓，心臟形，先端尖銳，葉與莖都生軟毛。夏秋間，梢上的葉腋開黃色花，果實輪狀排列，種子有毛。莖皮可採作纖維，名“白麻”，果實與根莖供藥用。

產地：印度原產，我國北方各省，及江西、浙江、安徽、福建等省均有產。

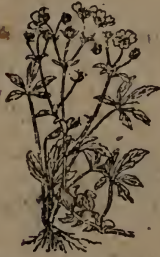
性味：苦、平，無毒。

成分：種子：含“脂肪”16%，“蛋白質”20%及“灰分”5%等。

效用：1. 為腸收斂劑，治赤白痢。

2. 止赤白冷痢，治癰腫無頭。

用量及用法：根：一日量，乾者3—5公分，作煎劑。



### ✓ 蛇 含 草

(異名：蛇銜、威蛇、小龍牙、紫背龍牙。)

學名 *Potentilla kleiniana* Wight et Arn.

科屬及形態： 薔薇科，委陵菜屬，多年生草本。莖細而軟，臥伏在地，葉爲掌狀複葉，生於莖下部者小葉五片，上部者小葉三片，披針形，濃綠色。

春夏間，生小花，花瓣五片，黃色。其根、葉均供藥用。

產地： 生於原野的溼地，各處有產。

性味： 苦、微寒，無毒。

效用： 1. 外用爲解毒劑，治蜈蚣、蛇、蠍蟲傷，咬傷；並爲止血劑，治刀傷出血；搗汁含漱，治咽喉炎腫痛。

2. 搗劑寒熱，邪氣，除熱；療金瘡。

用量及用法： 專供外用。



### ✓ 釣 樟

(異名：烏樟、檜草枕櫟，黑文字。)

學名 *Lindera umbellata* Thunb. (*Benzoin umbellatum* Rehder)

科屬及形態： 樟科，落葉灌木。幹高達九尺許，樹皮平滑，綠色，有黑色斑紋。葉狹長，橢圓形，質薄全緣。春日先葉或和新葉同時，開淡黃色花，三五成聚。結黑色果實，大如豌豆。樹皮可製香水，木材色白質緻密。根似“烏藥”，氣香，故又名“烏樟”。

產地： 河南商邱及湖南、廣東等省。

性味：辛、溫，無毒。

品類：本品為“香樟樹”之一種近緣植物。

成分：種子：含“脂肪油”(Fatty oil) 58—69%。葉：含“精油”(Ess. oil)，其主成分為“牻牛兒苗醇”(Geraniol) 7.1%，“除蛔蒿油素”(Cineol) 7.7%，“萜類”(Terpenes) 51%，“酯類”(Esters) 11.4%，“檸檬萜”(Limonene) 51%，“松節油萜醇”(Terpineol)及“香旱芹子油萜醇”(Carvcen)等。

效用： 1. 根皮治霍亂，外用撒佈傷口，制止出血，治濕疹、疥癬。  
2. 治奔豚、脚氣、水腫；浴瘡瘻、疥癩、風癩。

用量及用法： 內服一日量，根皮6—8公分，作煎劑。外用煎湯，作洗滌劑，或磨粉，作撒佈劑。



### 釵子股

(異名：金釵股)

學名 *Luisid teres* Blume.

科屬及形態： 蘭科，常綠寄生植物。莖自根際叢生，長約六寸許，葉呈圓柱形，多肉質，濃綠色。初夏生花，花蓋呈綠色，花瓣有暗紅色的斑紋。根作藥用。

產地：廣東、四川暖山林間，老樹上的寄生植物。

性味：苦、平，無毒。

效用： 1. 為解毒藥，內服有催吐作用，治惡性瘧疾、扁桃腺炎，及一切熱病。

2. 解諸毒，生研服，必大吐，吐熱痰，治瘴癘、天行蠱毒、喉痺癰腫。

用量及用法： 消腫、解毒，搗汁外用；喉頭炎打汁含漱。內服一日

量，2—5公分，作煎劑。



✓ 鹿 腳 草 原名“鹿蹄草”

(異名：鹿銜草、聚銜草，日本名“一藥草”。)

學名 *Prrola japonica* Sieb

科屬及形態： 鹿蹄草科，多年生常綠草本。葉橢圓形，質厚，深綠色，葉脈綠白色，邊有細鋸齒，不甚明顯，葉布地叢生，有短葉柄。夏季自葉叢中央抽出長花梗，上部開花，白色，花常向下，可供觀賞用，亦作收斂藥用。

產地： 各處原野自生。

性味： 苦、平，無毒。

成分： 嫩葉：含“苦味質”，名(Gainaphilin)，此外為“鞣質”及“精油”等。

效用： 1. 為收斂藥，有止血作用，治各種出血，內服、外用均好，並可作強壯藥，治神經痛、癱瘓質斯，及足膝無力、腺病等。

2. 金瘡出血，搗塗即止，強筋健骨，補腰腎，治風痺歷節。

用量： 內服一日量，10—15公分，作煎劑。

## 十二劃



**斑 蝥** 附：芫青、樗鷄、葛上亭長、地膽。

(異名：斑蚝、斑貓、)

學名 *Cantharis*

**基本：** 節肢動物，昆蟲類，鞘翅類，地膽屬。生長於大豆葉上之甲蟲，約長五六分，背有黃黑斑紋；其體有一種臭氣，八九月間就莖葉上捕取，陰乾供藥用。

**產地：** 為農作物上的害蟲，各地有產。

**品類：** 本品有數種：生長於芫花上者名“芫青”，以適應環境而生青的斑紋色，故又名“青娘子”；生長於樗樹上者名“樗鷄”，體黑色，翅灰黃有斑，亦有頭翅作赤色者，故又名“紅娘子”；生葛藤上者名“葛上亭長”；生於樹下草間或石隙中者名“地膽”。以上五種，入藥功效略相同。

**成分：** 含“斑蝥素”(Cantharidin)，惟其含量因種類產地而稍異。

**效用：** 1. 斑蝥、芫青、樗鷄、葛上亭長、地胆，均為強峻之刺激利尿劑，過量有引起尿血之流弊，孕婦忌用。腎臟及泌尿系有炎症者亦忌用。外用為皮膚刺激藥，有引赤發泡生毛之效。又對弛緩性潰瘍，與白霜、澱粉、樹膠末等混和撒布之有效。斑蝥浸酒，可搽擦頭部治禿髮，為生髮藥水之主要成份。(中華藥典有“斑蝥火綿膠”“斑蝥硬膏”“斑蝥酊”“斑蝥油引赤紙”等。)又本品之塵粉誤入眼中，能起劇烈炎症，吸入氣管刺激甚烈，故將本品粉碎或篩過時，應以濕布蒙被顏面，再覆以面罩，眼之部分須用保護眼鏡，篩粉用之篩，亦不可與他篩混用。

2. 治疥癬，消瘰癧，通利水道，發泡生毛。

**用量：** 內服，每日0.03—0.06公分，三回分服，作散劑，或丸

劑，不可過量。



### 款 冬

(異名：輟冬、顆冬、仄冬、鑽凍。)

學名 *Tussilago Farfara* Linn.

科屬及形態： 菊科，多年生草本，我國原產。葉根生，梗長，心臟形，多角狀，齒牙邊。初春頂生草性頭狀花，鮮黃色，其花供藥用。

產地： 產陝西靈台者為最佳，漢中及山西、四川等處均有產。

品質： 未開之花蕾，新鮮者良。

性味： 微辛。(溫無毒)

成分： 花中含“植物固醇”(Phytosterin)，“有色體”(Gerbstoff)及“牛脚二元醇”(Faradiol)等。

效用： 1. 花：為鎮咳祛痰藥，有苦味健胃之效；葉：為解毒藥，解河豚毒，為煎劑內服。又外用治濕疹化膿。

2. 消痰，瀉熱，止嗽，治咳逆上氣、喉痺、諸驚癇、寒熱邪氣。

用量： 花：一日量，3-10 公分，為浸劑，或煎劑。

附方： 款冬花 10 公分，杏仁 10 公分，桑白皮 10 公分，水 400 公撮，煎至 200 公撮，去渣濾過，加入冰糖適量溶化之，一日三四分服。(治氣管炎咳嗽。編者)

新藥： 1. “泰胖因”(Taponinbangu) 日本シキホニ商店出品，為款冬花裂劑，治一切咳嗽咯痰的新藥，有粉劑，及液劑等。

2. “安咳露”余雲岫先生創製，上海新華藥行發行，主治氣管炎咳嗽之一種以款冬花為主之液劑。

## 猴 棗

(異名：猴子棗、羊腸棗。)



**基本及形態：** 係屬動物胆囊之結石，為猴子病的產物，生於老猿猴之胆囊間，猶如牛之生“牛黃”，馬之生“馬寶”，及人類之生“胆石”“腎石”等。“猴棗”大都為橢圓形，如棗狀，大小不一，似石而堅脆，擊之易碎，色青黯黃或微白，層層裹疊而成，內有核心，質極堅硬，供藥用。

**產地：** 產於南洋星加坡諸海島，印度及我國西藏等處。

**品類：** 印度產者大如雞卵，色純青；西藏產者顆粒甚小，色青黑，質地尤為堅實，效力更勝。

**性味：** 微鹹，帶苦。

**效用：** 1. 為名貴之清涼鎮痙化痰藥，用於小兒急性熱病之發熱、癆瘵、痰喘、痙攣，以及成人充血性腦病，突然發痙厥等。又用於神經病狂癲之氣病痰多者，均有效。外用醋磨塗癰疽、瘰癧，能消炎、散腫。

2. 平虛喘，鎮肝魂，定痙厥，止瘧疾，開痰閉，清痰熱。

**用量：** 一日量，0.2—0.3 公分，研為散劑，沖服，或配合他藥用之。

## 番 木 瓜

(異名：廣西木瓜、萬壽果、番瓜樹、香瓜樹。)

學名 *Carica papaya* L.



**科屬及形態：** 番瓜樹科，落葉喬木。樹高丈餘，莖直立，不分枝。葉生於莖頂，掌狀分裂，有長葉柄，通常雌雄異株，有時生完全花，雄花成複總狀花序，雌花單生葉腋間。果實形

如甜瓜而較大，呈倒卵形，有五稜。由完全花結生的，果呈圓柱形，果皮和肉部呈橙黃色，中藏多數黑色種子，葉腋果實長大時，葉即落去，故果實壘壘樹巔，一樹可生數十枚乃至百枚，每枚大者六七斤，小者約二、三斤，味甜，供食用，富含營養分，並助消化。

**產地：**本品廣栽於熱帶各地，我國兩廣沿西江一帶盛產，尤其是廣西木瓜很著名。廣西木瓜產地以南部各縣最多，中部雖也有栽培，但產量很少。廣東清遠以北，地區稍寒，果實已不能成熟，至粵北則番木瓜絕跡，因此植物祇生熱帶。過去交通不便，祇在廣西本省銷售，現在鐵路暢通，將來本品可運銷全國，各地人民都能享用到這富營養而有治病效用的果品。（中國各地土產第一輯。）

**品類：**廣西木瓜有本地種、菲律賓種、台灣種等。菲律賓種果大味甜、品質最佳；台灣種果較小，早熟，味也好；廣西本地種，味甜，產批較多。

**成分：**番木瓜之乳狀液汁：含有一種“木瓜酵素”，為最好的蛋白分解酵素，其未成熟青色果實之白色漿汁，所含之蛋白分解酵素，作用尤強。效用與“胃液蛋白酵素”(Pepsin)及“胰液蛋白酵素”(Trypsin)相同。其成熟果尚有“維生素C”和少量“葡萄糖”等。

**效用：**果實：有消化作用，尤其未熟果液，能消化蛋白質，是治胃消化不良的良藥。並為營養品，又為最佳的發奶劑。熟果為清涼劑，可利大小便，也可治紅白痢疾。當地民間用此瓜炒肉作日常用的副食品，用以煨肉使容易酥爛，此外還可用以釀啤酒。其白色漿液（由樹枝及未熟青果中割取）除消化蛋白質外，並可作驅蟲藥和防腐藥。

“番木瓜酵素”取自番木瓜，用小刀就未熟青瓜輕劃數條傷口，即有白漿流出，以盤承接，少時即成凝塊，曬乾呈淡黃色粉末，易氧化成暗褐色，若加約25%食鹽，保持液體狀態，則經久仍保持原有效力。

“番木瓜酵素”含雜質較少，漿質中已有相當純度，等於胰液的效力。“木瓜酵素”需要 $H_2$ 、HCN及其他還原劑為賦活劑。威爾司太德，格勒司門加精化物於 $40^{\circ}C$ 保持了三日，再用酒精沉澱；效力增加2-3倍。克絡特，波爾與聯合氫氧化鋁，磷酸鋁吸着法，可增加十倍效力。薄爾司及林氏分離“木瓜酵素”，得到片狀及針狀結晶。茲法從新鮮木瓜漿之水或稀薄精化物溶液提出蛋白質，PH9，在用離心機澄清，次用硫酸氫0.4值而液沉澱，再於冷處用10%食鹽分離，最後在PH6.5，放在冰箱中，可得片狀或針狀結晶。所得結晶，不但可分解蛋白質，還可使乳凝固，與胃液酵素及凝乳素之作用相似。用結晶體在實際上殊嫌浪費，我們的實驗室所用木瓜酵素，僅用石灰乳除去雜質，次吸入 $CO_2$ 中和，再以活性炭去色，即得無色無味之溶液，其作用較粗質不見減少。

與人生有關之蛋白質，在食物三要素中佔18%。在食時要有味，才能引起食慾；在食後要把它分離為氨基酸，才容易供人體長發及修補之需。關於前者，因為蛋白質分子太大，味不顯出，均需要將太大分子變為較小分子；關於後者，蛋白質既以較小分子之美味而滿足食慾之後，更容易供給我們長發及修補之需。食品之所以需要加工，即由於此。例如醬油、腐乳、皮蛋，都是藉微生物生長，發生酵素間接達到此目的。惟藉微生物作用；往往難以控制，不免會雜菌叢生，影響衛生。“木瓜酵素”既能分解蛋白質，又以最經濟條件製成有合衛生之食物。本實驗室取此為研究材料之原因在此。其他用途為消化劑或驅蟲劑；不過附帶的講一下，茲分述於下：

1. 關於“醬油”——在我國食用量頗大，惟製造需長久時間，即滷釀，遠釀亦需時數月，對經濟上極受影響，縮短時間實為醬油製造的一重要問題。我們已知醬油之色、香、味，由於分解之蛋白質與糖及酒精共同作用之結果。我們加“木瓜酵素”於麵筋（小麥之蛋白質）令其分解，與

甜酒（糯米酒）共同作用，在十餘日中，即可得色、香、味俱全之醬油。依同一原理及方法，一切魚、肉及蝦等蛋白質，均能於短期內成爲醬油類似品。

2. 關於“中國乾酪”——外國人把牛乳去水變成乾塊，爲“牛乳酪”；中國人把豆漿去水變成乾塊，我們叫它爲“豆腐乾”。新鮮的牛乳酪或豆腐乾，都是含蛋白質極多的食品，因爲蛋白質分子極大，不顯口味，所以要加糖以增加味道。如果將“牛乳酪”或“豆腐乾”多放幾天，生了黴，牛乳酪便變成軟性乾酪，豆腐乾便變成腐乳了。軟性乾酪和腐乳，都是難保存的食品，會發生臭氣。假如壓乾些，利用科學方法免除生黴，再加上分解蛋白質的東西：“凝乳素”(Rennin)，牛乳酪便變爲硬性乾酪。硬性乾酪之製造在外國已有相當長久的歷史，以人口計，每年每人食用5——6磅，其量之大可知。中國至今產出牛乳還少，可是我們有用不完的東北大豆，可以製成無限量的豆漿。但是我們還不見相當於牛乳乾酪之“豆腐乾”。我們實驗室拿豆漿代替我國少產之牛乳，拿“木瓜酵素”代替中國缺乏的“凝乳素”，並加入“乳酸菌”，免除豆漿之酸敗，而製成“中國乾酪”。因爲它含有蛋白質及脂肪，似肉類而無皮無骨，故可稱爲“無骨的肉”，它似腐乳而不腐，故又稱爲“不腐的乳”。我們有了“黃豆”爲原料，有了“木瓜酵素”分解蛋白質，又有了“乳酸菌”去鎮壓豆乳內的微生物，於是可完全製成與“牛乳乾酪”相似的“中國乾酪”，其製造之程序如下：

照常法製成“豆乳”——加入先一日準備的“乳酸菌”——加入“木瓜酵素”至豆乳凝結——過濾壓去水——加鹽3%——乾釀數週——用蠟紙包裝。

先計算它的營養價值：“中國乾酪”之蛋白質及脂肪乾質爲60%，則每斤“中國乾酪”將等於約三斤“腐乳”（腐乳僅有20%乾質）、二斤“牛肉”（含乾質30%）或六斤“牛乳”（10%乾質）。

3.關於“營養飲料”——外國人用牛乳、鷄蛋、可可等，製成“阿華田”(Ovatin)，從前在我國行銷不少。我們用“木瓜酵素”作用於豆漿，分解至一定程度，略加糖，加熱乾燥，可得類似“阿華田”之品。

4.關於“消化特效藥”——由木瓜取得之“木瓜酵素”，無須加工提淨，即可用為消化劑。因其在酸性或鹼性環境中均顯作用，故較一般胃藥為佳。對於胃潰瘍尚有清洗之效。最後還有一個關於“木瓜酵素”驅蟲作用，此已見於各醫學著作中。我們的實驗室已進行了若干試驗，略述於此，以供關心此問題者參考。將活的豬體蛔蟲置於含3%葡萄糖的林格(Ringer)氏液，可生活週餘。於六個試驗管中分別加入1.0.125%，2.0.250%，3.0.500%，4.1.000%“木瓜酵素”，另用5.“胃液酵素”(Pepsin) 1.000%+HCl 1.000及6.“純林氏液”以為對證，各管有同量林氏液及蛔蟲數，同置於40°C。2時後，則見管1.生活無傷，管2.體面有許多傷孔，管3.尚生活，惟有大傷孔，管4.死，體面現在一連串的傷孔，體內內容爆出，5.6管生活無傷。4時後，管1.有大傷口，管2.3已見內容爆出未死，管5.6生活。至16小時後，管1.傷口更多，管2.體內內容爆出，已死，3.4成爲厚粘糊狀，5.6仍生活無傷。據此試驗結果，我們可知“木瓜酵素”已有消化蛔蟲之作用。“但胃液酵素”(Pepsin)則無，當然爲蛔蟲抗“胃液酵素”(Anti-pepsin)之結果。所不可解者，於糞便查有蛔蟲卵之人或狗，服多量“木瓜酵素”以後仍有蛔蟲卵隨糞便排出。我們爲了避免胃液對“木瓜酵素”之影響，曾以多量“木瓜酵素”溶液直接注射到狗的十二指腸，以後狗腸中仍見蛔蟲。此種試驗與生物本體試驗，結果如是的不同，請關心此問題者更進一步加以研究。

總結：用“木瓜酵素”製造之醬油，可以減少生產時間，用以製造“中國乾酪”，因其含水甚少，攜帶便利，營養佳良，無須烹調，隨時供食，可能成爲軍用乾糧或旅行食品，若用以製造營養飲料，可代替舶來

品，增加人民營養。粗製“木瓜酵素”為廉價消化劑及胃病特效藥，可能成為驅蟲劑及其他用途。（學藝 21 卷 3 期，戴辛皆“木瓜酵素及其用途”。）

用法： 作消化劑用：成人每日用未熟番木瓜漿汁 5——8 公分，或乾粉 1——2 公分，食後三回，溫水化服。大便秘結，或腸炎下痢，用成熟木瓜，適量生啖。產後乳汁不足，不拘分量，多吃本品有效。按本品現在雖未普遍，不久之將來，交通暢達物資交流，定可普遍供應全國各地。



### ✓ 番木鱉

（異名：馬錢子）

學名 *Strychnos nuxvomica* L.

科屬及形態： 為馬錢科植物之成熟種子，原產於印度、越南等處，此種子呈圓板狀，微反曲，直徑半寸，厚約二三分，表面淡灰或淡綠灰色，有絲光狀絨毛，內面有灰白色胚乳，呈角質性，乾燥時質堅硬，置水中浸漬十二小時後，易自邊緣分裂為兩片。

產地： 印度、越南及我國西藏等處均有產。

性味： 無臭，味極苦。（苦寒；有大毒）

成分： 含“番木鱉鹼”或稱“士的寧”（Strychnine），及“馬錢子鹼”（Brucine），此二成分，均有猛烈之毒性。

效用： 1. 為苦味健胃藥，及神經強壯，脊髓興奮藥，古來用於喉頭炎證、喉痺腫痛等。（中華藥典有“番木鱉酊”“番木鱉浸膏”等）

2. 傷寒熱病、咽喉痺痛、纏喉風腫等，磨汁含嚥，或磨粉吹入。

用量及用法： 一次量，0.05—0.25 公分，為煎劑；或散劑。（此藥有毒，用儘宜慎）

附方： 番木鱉去皮磨細粉 2 公分，甘草細粉 2 公分，煉蜜為丸 4)

粒。每日三回，每回1-2粒；食後溫水送服之，連服七日，停七日再服。（治脚氣、手足麻痺、半身不遂、小便不禁或自遺等。編者）



### ✓ 番 瀉 葉

（異名：洋瀉葉、瀉葉、炮竹葉、羊傘葉、旃那葉。）

學名 *Cassia acutifolia* Del.

科屬及形態：豆科，決明屬（亦作山扁豆屬）。為灌木狀之植物，樹幹高約二三尺。葉偶數羽狀複葉，小葉長卵形而銳尖，質堅強而薄，帶黃綠色，葉柄甚短，邊緣平坦。花嫩黃色，果實如莢。其葉供藥用。

產地：我國南部及印度等處。

性味：甘苦。（大寒）

成分：葉之主要成分為“瀉酸”（Kathartinsäure），“致瀉甘露糖”（Katharomannit），“旃那黃色質”（Carysoletin），“旃那苦味質”（Senanapikrin）等。

效用：1. 少用為苦味健胃藥，能促進消化，服適量能起緩下作用，欲其大瀉則服4-6公分，作瀉劑，約數小時即起效用而泄瀉，用於食物積滯、胸腹脹滿、便秘不通等症。（中藥藥典有“番瀉葉流膏”“番瀉葉糖漿”等）

2. 心腹脹滿、便秘、積滯膨脹、水腫。

用量：健胃助消化，一日1-2公分，緩下用，一次3公分，若欲其大下，一次5-7公分，均作浸劑之用。

附方：番瀉葉3公分，生大黃2公分，橘皮3公分，黃連1.5公分，丁香2公分，生薑3公分，沸開水100公撮，溫浸二小時，去渣濾過，一日三回分服。（治胃弱消化不良、便秘腹膨脹、胸悶等。編者）

## 琥 珀

(異名：蠟珀、江珠、紅松脂。)

學名 Amber(St.)

**科屬及形態：**松杉科植物之樹脂，埋沒土中經久化石，為扁平或不正圓形之塊，色淡黃或淡白，質透明，有類似松脂之光澤，但頗脆弱，破碎面作貝殼狀，磨擦之則發電氣，然以火則膨脹而發白烟，氣芳香，乾煎之則可得琥珀油。

**產地：**廣西、雲南、緬甸等處，以手掌磨熱能吸芥子者為真。

**成分：**含樹脂、精油、琥珀酸(Succinic acid) 3—8% 及硫黃等。

**效用：**1. 為鎮靜劑，又為止血劑，能止血生肌、合金瘡。又為通經及利尿藥，用於血尿、淋痛、急性尿道或膀胱炎等之尿閉。又用於關節、麻質斯及痙攣、驚搐、滴症、子宮病、歇斯的里、舞蹈病等，有鎮靜之功。

2. 利尿，散瘀，通淋，安五臟，定魂魄，殺精魅邪鬼。

**用量：**一日量，1.5—3 公分，為散劑，二三回分服。

**附方：**琥珀 3 公分，滑石 3 公分，生甘草 1.5 公分，共研細粉，每服 1—2 公分，一日數回，溫開水送服。(治膀胱及尿道炎、小便淋痛。驗方)

## 硫 磺

(異名：黃牙、黃硫砂。)

**基本形態：**為金屬元素之一，火山地方之天然產品，為黃色或黃綠色透明結晶塊，時或作橙黃色，或橙赤色，破碎面作介殼狀，有玻璃光澤，磨擦之則發電氣，熱至 140 度即融化，遇火則燃燒而發青燄，並發出

臭氣（亞硫酸氣）。此物爲工業化學上重要原料，並供藥用。

產地：我國山西、四川、湖南、廣東、江蘇各處均產。日本火山噴裂較多而硫磺產出亦多。

成分：天然產者，除含單體元素“硫”(S)外，夾雜“砷”、“鐵”、“石灰”及“粘土”等。

效用：1. 外用塗擦寄生性皮膚病、疥癬、禿瘡、陰部濕癢及潰瘍等。內服有緩下作用，用於常習性便秘及痔瘡便秘。又爲改血藥，對於痛風、風濕等有效。（中華藥典有“精製硫黃”“硫黃軟膏”等製劑。）

2. 補命門真火，消沉寒痼冷，殺蟲，療疥癬、便秘、痔瘡等。

用量：內服一日量，2-3公分，爲散劑，或丸劑。

附方：1. 硫磺加焰硝少許，用醋溶化，自邊緣次第塗之。（治頑癬。民間方）2. 提淨硫磺（昇華硫磺）100公分，半夏150公分研細粉，煉蜜爲丸，如小豆大，每服10-20丸，一日三次，開水送下。（治老人慢性便秘、血管硬化、關節風痛等，名半硫丸。和劑局方）

## 童 便

（異名：輪迴酒、還元湯、人尿。）

基本：取十二歲以下無病之童男不茹葷辛者之小便，取時乘其最初與最終所排出而取中間放出的一段清澄新鮮者，立刻飲服之。

性味：味鹹。（寒無毒）

成分：含有“鹽質”、“尿素”(Carbamide)  $\text{CO}(\text{NH}_2)_2$  及“性慾激動素”等。

效用：1. 爲滋養強壯藥，有止血作用，內服治肺結核之咯血、發潮熱，及慢性呼吸器病等，老人或病後衰弱以及神經衰弱者，用之有效。

2. 滋陰降火、久嗽、上氣咳嗽、肺痿、撲損瘀血。

**用量：**一次量，30-80公撮；一日數次，取新鮮排出者乘溫飲服，或和湯藥內服。

**附方：**健康男童之小便新鮮排出者，每日乘溫服二三杯。（治肺結核咳血，體溫不升者，多服有效。編者）



### ✓ 絲 瓜

（異名：天絲瓜、天羅、布瓜、變瓜、魚鱗、菜瓜。）

學名 *Luffa cylindrica* Roem.

**科屬及形態：**葫蘆科，絲瓜屬；一年生蔓草。莖細長，由卷鬚纏絡於他物之上。葉圓，心臟形而尖，掌狀分裂，夏月開花。結實為瓠果，形細而長，熟則果肉內生強韌之纖維如網狀，名“絲瓜絡”，可供洗滌之用，並供藥用。藤蔓根葉及種子均可供藥用。

**產地：**我國各省均產，廣東各屬及江、浙等處，產量頗多。

**性味：**味甘。（性平無毒）

**成分：**種子：“脂肪”(Fat)41.6%及“蛋白質”(Protein)等。

果肉：“皂素”(Saponin)，“植物粘液”(Mucilage)，“木膠”(Xylane)，“脂肪”(Fat)，“蛋白質”(Protein)，“維生素B、C”及“硝酸鉀”等。

**效用：**1. 瓜：治痘瘡，鎮咳祛痰，利尿；葉：治瘰癧；老絲瓜絡：為清涼性活血、通經、解毒藥，能通乳汁，發痘癰，及瘰癧不斂等症。又為止痛、止血藥，用於腸出血、疝痛、婦人子宮出血、睪丸炎腫、痔瘡流血等，作黑燒內服。

2. 涼血解毒，通經絡，行血脈，祛痰，癰痛，下乳汁，痔漏崩中、疝痛卵腫。

**用量：**絲瓜絡：一次量，5-10公分，為煎劑，或燒存性為散劑（黑燒）。

附方：老絲瓜絡製成黑燒，與棕櫚黑燒等分，共研細，每服2公分，一日三次，溫水送服。（治內痔出血、直腸出血、婦人子宮出血等。編者）



## ✓ 菊 花

（異名：杭菊、白菊、甘菊、黃菊、滁菊、池菊、野菊花，又名“苦蕒”。）

學名 甘菊 *Chrysanthemum sinense* Sab.

野菊 *Chrysanthemum indicum* L.

科屬及形態：菊科，為甘菊之花，多年生草本，品類不一。形色不同。正月採根，三月採葉，五月採莖，九月採花，俱陰乾供藥用。

產地及品質：安徽滁州產者味最清涼，不苦不甜，白菊之中以此為最良，浙江杭州產次之。以上均屬甘菊、白菊一類，普通用以代茶。惟野菊則屬苦味菊類，形小，色黃而味極苦，用於癰疽疔腫化膿病等有抗生作用。

性味：甘白菊：微苦帶甘；野菊花：味苦。（苦平無毒）

成分：甘菊中含有“腺素”（Adenine），“膽鹼”（Choline），“水蘇鹼”（Stachydrine），“維生素A”及“精油”（Ess. oil）等；野菊中含有“精油”，其色素為“菊氣苷”（Anthocyanin），花之赤色部份含“菊色素”（Crysaethemia）。

效用：1. 甘白菊：為清涼性鎮靜藥，治頭痛及眩暈、血壓亢進、神經性頭疼。又為眼科藥，對結膜炎、綠內障等有效；野菊花及葉：因其精油可治霍亂，並止腹痛。又為創傷之防腐劑，並治癰疔，及頸淋巴腺炎腫、各種急性化膿性炎症，有消炎殺菌抗生效力，以鮮者搗汁外塗，或作洗劑，功效非常顯著。

2. 甘白菊：疏風熱，清頭目、諸風頭眩、腫痛、目欲脫。

野菊：治癰腫、疔毒、瘰癧、眼癭、熱痛等。

用量：甘白菊(滁菊)：一日量，清涼鎮靜用9—15公分，作煎劑。

野菊：急性化膿性炎症(疔疔疔毒)，鮮菊花及葉24—60公分，濃煎頻服，並作洗滌劑。(野菊花及葉的抗生作用，非常顯著，據編者經驗，不下於“桉樹葉”，並可作“雷佛奴耳”液代用品。)

附方：野菊花，或葉及嫩莖(鮮者約100公分，乾者約40公分，)煎濃湯一大杯，消毒紗布浸濕，作罨敷料。(對皮膚化膿性皰瘡或癰疽、疔毒潰瘍等，勝過西藥之“雷佛奴耳”溶液。編者)



### ✓ 菖 蒲

(異名：石菖、石菖蒲、堯韭、水劍草、昌陽。)

學名 *Acorus gramineus* Soland.

科屬及形態：天南星科，多年生草本，自生於溪澗水濱。葉叢生，狹而長。至初夏生黃色小花，呈肉穗狀花序。其葉及根供藥用。

產地：產四川者為最良，廣東、陝西、河南亦盛產。

品質：根之節多者為上品(名“九節菖蒲”者；係根長一寸，有九節者)。蓋節多者為其根質緻密，故為良品，鮮菖蒲則用其葉，愈細者愈佳。

性味：芳香性苦味。(辛溫)

成分：根中含有“精油”(Ess. oil)0.8%，名“菖蒲酮”(Asaron)， $C_{12}H_{16}O_3$ 。其他尚有“軟脂酸”(Palmitic acid)及“酚類化合物”(Phenols)等。

藥理：菖蒲促進消化，制止胃腸發酵，能將攣縮的平滑肌使之弛緩，適用於腸痙攣。固有刺激，外用以輕微刺激皮膚的目的，投入溫湯為

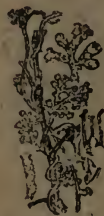
“佝僂病”、“尿病”等兒童浴湯的應用。(日林春雄藥理學)

效用： 爲清涼性健胃驅風藥，有鎮痛、鎮靜、驅蟲之效。對婦人腰冷症、腹痛等，爲保溫浴湯料。外用治齒痛、齒齦出血、根齦細粉塗擦。

2. 開心孔，補五臟，通九竅，明目，出音聲，溫腸胃，止小便利。

用量： 一日量，3—8公分，作煎劑、散劑、丸劑均宜。

附方： 九節菖蒲根(切碎) 20公分，蒲公英根 15公分，枳殼 16公分，白薏仁 8公分，90%酒精 300公撮，浸二三日，濾去渣，再加涼開水，添足至 300公撮，每日三次，每次 3—5公撮，食後服。(健胃劑，慢性胃病，消化不良。編者)



### 菟絲子

(異名：菟縷、玉女、天碧草、金絲草、野狐絲、火燄草，俗名“無根藤”。)

學名 *Cuscuta japonica* Choisy.

科屬及形態： 旋花科，一年生寄生蔓性草，自生於山野。莖黃褐色，有肉質吸盤，吸附寄生於他植物上，無葉。夏日開黃白色筒狀五裂花，果實爲蒴果。其果實供藥用。

產地： 遼陽、山東、河南、安徽、湖北均有產。

性味： 緩和油膩。(辛甘平)

成分： 含有“菟絲子脂糖”(Cuscutin glucoside)，其他未詳。

效用： 1. 爲滋養性強壯藥，治陰痿、遺精等。鮮草之莖榨汁，塗額面，能除去面黴。

2. 治男女虛冷，添精益髓，去腰疼膝冷，消渴熱中，久服去面黴悅顏色。

用量：一日量，4—8公分，作煎劑。

附方：1. 菟絲子7公分，覆盆子4公分，非桑子3公分，金櫻子6公分，水400公撮，煎至100公撮，臨睡時頓服。（治夜尿、遺精。編者）2. 菟絲子8份，枸杞子8份，五味子1份，覆盆子4份，車前子1份，共研細末，蜂蜜爲丸，每日三回，每回4公分，開水送服。（強壯、固精。編者）



### ✓ 草 藤

（異名：竹木、菟藤、赤節、白拔莖、百枝、川草藤、粉草藤。）

學名 *Dioscorea sativa* L.

科屬及形態：爲薯蕷科，多年生蔓草。纏繞莖，葉互生，心臟形，有柄，網脈，全緣，狀似薯蕷，葉托變爲卷鬚。初夏由葉腋抽出花莖，單性花，雌雄異株，花序色黃綠或紫。其根粗大，肉色灰黃，白質虛軟，根供藥用。

產地：四川、陝西、河南、湖北等省均產。

品類：唐本草云：此藥有兩種。莖有刺者根白而實，無刺者根虛軟，按有刺者爲“拔莖”，無刺者方是“草藤”。

性味：味苦。（平無毒）

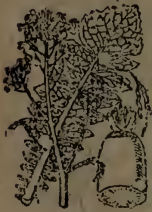
成分：根含“皂素”，其成分爲“草藤素”（*Dioscin*） $C_{24}H_{36}O_6$ 及“草藤毒素”（*Dioscorea-sapotoxin*） $C_{26}H_{38}O_{10}$ 。

效用：爲緩和利尿藥，內服能中和毒素，適用於瘡毒、梅毒、淋濁、尿酸性關節炎、僵麻質斯等症，對於組織污液壅滯之腫脹，及尿酸毒素留滯諸疾患均有效，又爲毒魚藥（取根搗碎，投於流水中，魚食之即毒發而被捕。）。

2. 瀉濕熱，療淋濁，治水瀉、陰莖中痛、痔瘻、瘰癧、膀胱宿水。

用量：一日量，15~25公分，為煎劑。

附方： 萹藤分清飲：萹藤、石菖蒲、益智仁、烏藥、生甘草等分，鹽1公分，水600公撮，煎至200公撮，食前溫服。(治慢性淋濁。和劑局方)



萊 菔 附：子、葉、地骷髏，即“地枯菔”。

(異名：蕪蕪、蕪蕪。)

學名 *Rapbanus sativus* L.

科屬及形態： 十字花科，萊菔屬，一年生或越年生草本。根圓柱形，白色肥大多肉。春月莖梢分枝着花，總狀花序。根及葉與種子均供藥用。

品類： 有“萊菔子”(種子)、“萊菔英”或“萊菔甲”(乾葉)、“地枯菔”或“地骷髏”(老乾枯根)等處方用藥名。

性味： 根、葉、子，味辛甘。(性溫無毒)

成分： 蕪蕪根中含有“葡萄糖”(Glucose)，“氫化粘滯素”(Hydratopektin)，“失水戊糖”(Pentosan)，“腺素”(Adernine)，“蛋白質氨基酸”(Arginine)，“膽鹼”(Choline)，“組織氨基酸”(Histidiae)，“胡蘆巴鹼”(Trigoneline)，“萊菔腦”(Raphanol)，“網蛋白醇”(Rettichoil)，“精油”(Ess. oil.) (其主成分為“甲基硫醇”(Methylmercaptan)，具有臭氣，係蛋白質腐敗而生成者)。“維生素 $B_1$ 、C”，“碘”(Iodine)，“溴”(Bromine) (含於紅蕪蕪皮中)，“澱粉酶”(Diastase)，“苦酶”(Gucosidase)，“氧化酶”(Ox; dase)及“觸酶”(Catalase)等。葉中含有“精油”(Ess. oil)及“維生素A”(含量甚豐)等。種子中則含粘滑性液汁及脂肪油(Fatty oil)等。

效用： 1. 萊菔子：為健胃祛痰藥，用於消化不良、慢性胃卡他、慢性

氣管炎、惡臭性支氣管炎，粘液分泌過多之胸膈氣逆、嘔吐、痰涎等症。

葉：煎湯作消腫藥。

鮮根：有清涼止渴，及利尿、助消化作用。

枯根：作利尿退腫藥。

2. 根：破氣，化痰，清熱，消食；生搗汁止消渴。

子：下氣定喘，除痰消食，治脹。

用量：子：一日量，9—12公分，作煎劑。

乾根：一日量，10—15公分，為煎劑。鮮不根拘分量。

乾葉：一日量，10—15公分，為煎劑。

附方：1. 萊菔子（炒）、蘇子（炒）各10公分，白芥子（炒）3公分，共研細，布袋包煎，水500公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（治老人慢性氣管炎、咳嗽，名“三千囊規湯”。葉天士方）2. 地枯蕤（老乾蘿蔔根）10公分，大腹皮8公分，橘皮5公分，茯苓10公分，枳殼6公分，萊菔英10公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（治脚氣、浮腫、腹水、喘滿。編者）



### ✓ 萎 蕤

（異名：玉竹、葳綬、萎移、地節、女萎。）

學名 *Polygonatum officinale* All.

（*P. thunbergii* Morr. et Doene.）

科屬及形態：百合科，多年生草本，自生於山野樹蔭。根莖少結節，圓柱狀，莖高一二尺。葉互生，卵形或長橢圓形，有平行脈。初夏葉腋生淡綠色小鐘狀花，下垂。果實為球形黑青色之漿果。根供藥用。

產地：產北江、連州、樂昌一帶名曰“西竹”；產河北北山一帶曰

“海竹”，又名“津竹”；產湖南名曰“廣竹”（均藥行市名），其他華東各省均有產。

**品質：**形似竹節參，黃白色，潤澤者為良，另有一種是黃精，形狀性質相仿，容易混淆。

**性味：**緩和微甘。（甘平）

**成分：**根中含有“甲種萎蕤素”(Convallarin)，“乙種萎蕤素”(Convallamarin)，“粘液質”(Mucilage)，“甘露糖”(Mannose)，“醣類”(Sugar)及“左旋性阿拉伯樹膠糖”(L-Arabinose)等。

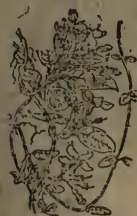
**藥理：**用玉竹所含的“毒糖體”，試於蛙的心臟，有強心作用，大量則相反，心臟搏動反而減弱，終則停止。（民國醫學雜誌）

**效用：**1. 為滋養強壯藥，治利尿頻數、遺精、多汗症，並治腰膝部疼痛，除顏面之黑點。又萎蕤能使血糖減少，可治糖尿病。外用治打撲傷。

2. 滋養，益腎氣，內補不足，去虛勞客熱，頭痛，久服好顏色。

**用量：**一日量，5—10公分，作煎劑、流膏劑。

**附方：**1. 萎蕤10公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（強壯。和漢藥應用方）2. 玉竹10公分，黃耆6公分，防風4公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（治多汗症、盜汗。編者）



### ✓ 絡 石 藤

（異名：石鱧、石龍藤、懸石、耐冬、雲花。）

學名 *Trachelospermum jasminoides* Lem.

**科屬及形態：**夾竹桃科，絡石屬，生於山野，常綠木本，莖有氣根，纏繞於他物之上，葉對生，長橢圓形，

其質強韌。初夏開花。果實爲細長之莢，以其包絡石木而生，故名。其莖及葉供藥用。惟今日藥市售品，似爲另一種桑科“藤荔”(鬼饅頭)之幼藤。

品質：纏蔓於石上者，葉細而厚短圓者佳。

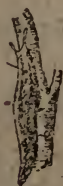
性味：味苦。(性平無毒)

效用：1. 爲強壯藥，治腰痛，健足膝。又爲通經及鎮痛藥，能消散諸瘡，去喉頭腫痛。又治腰部骨節痛及關節疼痛。

2. 通經絡，利關節，治痺痛，瘰癧毒，風熱，死肌，癰腫不消、喉舌腫閉。

用量 一日量，9--18公分，作煎劑。

附方：絡石藤 15 公分，甘草節 10 公分，忍冬花 10 公分，乳香、沒藥各 5 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三次分服。(治瘰癧疼痛。驗方)。



## 蛭 蝮

(異名：鼻涕蟲、無殼蝸蝻、托胎蟲、石夾子、蛭蝮螺)。

學名 *Philomycus* Sp. Wegschnecke.

基本：屬腹足類，爲有肺之軟體動物，生於陰濕之垣下砂石間。形如蝸牛而不負殼，頭上有觸角一對，背面有黑網狀紋，右側有呼吸孔，雌雄同體，後頭有粘液腺，能分泌多量黏液，其所經過之處，留下銀色線痕，此蟲晝伏暮出，食菌類爲生，冬季潛伏地下，若用食鹽、砂糖等撒於其體，則分泌黏液甚多，終發溼爛而斃。

產地：我國各地隨處有產，凡池澤間及牆壁石垣之陰濕地方最易繁生。負殼者爲“蝸牛”，無殼者爲“蛭蝮”。

性味：無味。(鹹寒無毒)

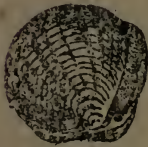
**效用：** 1. 內服治顏面癩瘰、驚風等；外用治脫肛，及痔腫之疼痛。又治蜈蚣咬傷（生搗塗敷）及蝮蛇咬傷（焙乾溶解於水塗敷）。

2. 賊風喘僻、軟筋、脫肛、驚癇、攣縮、瘡瘍、咽喉腫痛，解蜈蚣蠱毒，功效與蚌牛同。

**用量：** 內服量，成人一日3—5條，洗滌潔淨，或作黑燒後用。外用不拘。

**附方：** 1. 蚌蛤數條，瓦上焙，研末，油調塗敷。（治脚脛爛瘡，臭穢不可近。民間方） 2. 大蚌蛤1—2條，清洗7%酒精浸洗消毒後，用消毒乳杯研爛，加入梅花冰片少許，作塗敷蠱包劑。（痔瘡腫痛。編者）

### 蛤 殼 附：“瓦楞子”“文蛤”



（異名：海蛤殼）

瓦楞子（異名：瓦礫子、蚶子殼、毛蚶。）

文蛤（異名：花蛤、黃蛤。）

學名 Bivalve.

**科屬及形態：** 海蛤殼為蚌殼類海蛤之貝殼。種類甚多，大者如棋子，小者如油麻粒。其殼經海水磨礪或漂至海邊，多集於沙土中。其色不一，或黃、或白、或赤。春秋兩季淘沙採得，研粉供藥用，名“海蛤粉”。又瓦楞子：亦為蚌蛤類，惟殼面有似屋上之瓦礫，棲於近陸之淺海泥中，藥用係魁蛤之殼，一名“蚶子”，可用人工種植，我國福建、浙江、山東均有養殖場，肉供食用，殼供藥用。文蛤：為蛤蜊之殼，背有紫色花紋者。

**產地及種類：** 海蛤：係產於海濱，諸蛤殼之總稱。魁蛤：產於福建、浙江寧波、台州等處之海邊；文蛤：產於有淡水流入之暖水淺海砂中。

**性味：** 海蛤殼：（苦鹹平無毒）；瓦楞子：（甘鹹平無毒）；文蛤：（苦鹹平無毒）。

**成分：** 蛤肉含有“肝糖”(Glycogen)，“蛋白質”(Protein)，“水份”(Water)，“脂肪”(Fat)，“灰分”(Ash)及“維生素A,B,C”等。

**效用：** 1.海蛤：(用粉)為鈣劑，與牡蠣相同。補肺，對於喘息咳嗽咯血有收縮細血管，制止分泌之效。又治淋疾，並有利尿之功。

瓦楞子：用粉，用於由月經不調所致之下腹部硬結。又用於胃酸過多之嘈雜吐酸，為制酸藥。又為強肺、化痰及補骨藥。並可用於小兒佝僂病、肺結核、淋巴結核等症。

文蛤： 治口渴，解熱，利尿。又為眼窩神經痛之鎮靜劑。

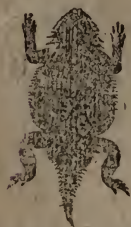
2.海蛤粉：主治咳逆上氣，喘息，煩滿，胸膈寒熱。

瓦楞子：散血塊，消痰癖，軟堅，治瘰癧、洩痢、便膿血。

文蛤：止煩渴，利小便，化痰軟堅。

**用量：** 海蛤、魁蛤、文蛤：一日量，同為6—8公分，為散劑，或丸劑。

**附方：** 1.海蛤(研極細粉)100公分，生米仁100公分，研細粉，混和，每日食後服2公分。(治結核病、腺病質、佝僂病。編者)。 2.瓦楞子(研細粉)100公分，橘皮50公分(焙燥)，同研細，每日三四次，每次1—2公分，食前溫開水送服。(治胃酸過多、胃潰瘍。編者)



## 蛤 蚧

(異名：仙蟾、蛤蟹。)

**學名** *Phrynosoma cornuta* Horned toad.

**科屬及形態：** 脊椎動物爬蟲類，蜥蜴類。頭似蟾蜍，土黃色，皮糙。背有鱗，有粒如蠶子。四足，腹較大，體長三四寸，尾長於體。巢於林木及古屋間。雄者為“蛤”，雌者為“蚧”，夜聞其鳴聲一曰“蛤”一曰“蚧”，遂因其聲而命其名，供藥用效力在尾，

故用其尾入藥。

產地： 廣西龍州、南寧、百色等處。

性味： 味鹹。（性溫有小毒）

效用： 1. 爲振奮強壯藥，治老人衰弱性喘咳、肺結核、神經衰弱、小便頻數、溺有餘澀，老人足膝萎弱、心臟性喘息、面浮、四肢腫等。

2. 肺癆傳尸、久咳嗽，殺鬼物邪氣，下淋瀝，通水道。

用量： 雌雄成對合用，尾：每日約 1—2 公分，爲散劑，或用其身部 3—6 公分，作煎劑，或散劑，但效力以尾爲勝。

附方： 1. 蛤蚧尾 12 對，研細粉，稱取 4 公分，沉香細粉 2 公分，上品別直參細粉 4 公分，混和研勻，每服 1—2 公分，溫水送服。（治心臟衰弱、喘咳氣逆、面浮肢腫。編者） 2. 蛤蚧 1—2 對，去頭足，用身及尾，焙燥研細粉，稱取 20 公分，潞黨參細粉 20 公分，炙龜板研粉 20 公分，粉沙參粉 20 公分，混和研勻，以棗肉製成丸藥，每粒重 1 公分，每日三次，每次 1—2 丸，緩緩嚼服，或研細連渣服。（治肺結核、老人慢性氣管炎喘咳、心臟衰弱等。編者）

## 訶 子

（異名：訶黎勒）

學名 *Terminalia chebula* Retz.

科屬及形態： 爲使君子科。訶黎勒之果實，呈褐色卵圓形之果核，類似榧實，有大縱稜，壳厚而有皺紋及光澤，內部堅實帶黃色，七八月間採，供藥用。

產地： 產南洋馬來亞等處，我國華南廣東等處亦產。

性味： 味苦。（溫無毒）

**成分：**“訶黎勒酸”(Chebulic Acid)3.5%，“鞣質”(Tannin)32%，“脂肪油”(Fatty oil)37%，“氧化沒食子酸”(Ellagic acid) $C_1 H_{16} O_8$ 及“灰分”(Ash)2.3%等。

**藥理：**入胃後令胃內之“胃液素”(Pepsin)及蛋白質皆凝固，而消化被阻，且能將胃粘膜收縮，使分泌減退。至腸能收縮腸壁之微血管，減輕下痢。

**效用：**1. 為收斂藥，適用於慢性腸卡他兒、慢性氣管卡他分泌過多、喘息咳嗽、慢性喉頭炎、喉頭結核、腸結核、腸出血、痔瘡出血及婦人子宮出血、慢性子宮炎、分泌帶下等。

2. 斂肺，瀉腸，治赤白痢、冷氣、心腹脹滿、腸澼久洩痢、痰嗽、咽喉不利，含數枚殊佳。

**用量：**一日量，3—6公分，為丸劑，最好用腸溶膠丸內服。

**附方：**訶子10公分，益智仁8公分，檉根白皮8公分，白朮10公分，蓮子10公分，共為細末，裝入膠囊，每回1—2公分，食前服，一日三四。(治慢性腸炎、久下痢。瀉者)

### 陽 起 石

(異名：羊起石、白石、石生。)

**科屬及形態：**礦石類，為束錢狀之塊，色白或灰，或淡綠，礫石膏樣光澤，質柔軟，易破碎，胎生於寒水石及苦灰石中，間有透明者，入藥以白色者為上。

**產地：**產於山東、雲南、四川、山西臨沂等處。

**性味：**微鹹。(性溫無毒)

**成分：**含“矽酸鎂” $MgSiO_3$ 及“矽酸鈣” $CaSiO_3$ 等。

**效用：**1. 為興奮強精藥，治陽痿不起、肢體厥冷，又治婦女月經不

調、子宮冷感、不妊症，並有制菌之效。

2. 崩中漏下，破子臟中血、癥瘕結氣、腹痛、女子腰冷，男子陽痿不起、莖頭寒，久服令人有子。

用量：一日量，3—6公分，煨研為散劑，或作5%之浸酒劑，一日數次分服。

附方：陽起石10公分（煨研細粉），補骨脂10公分，鹿茸（炙脆）5公分，海狗腎2具（炙脆），共研細粉，蜜為丸，如小豆大，每服20粒，一日三回，食後黃酒送服。（治男子陽痿，婦女子宮冷感不孕。編者）

### 雄 黃

（異名：石黃、雄精、熏黃、黃金石。）

述本：屬砷礦料方晶系之小斜狀結晶礦石，半透明之固體，產於火山噴火口之附近，生山之陽者名“雄黃”，赤如雞冠，明徹不臭者名“雄精”；生山之陰者名“雌黃”，功用相同，均供藥用。

產地：產湖南零陵、甘肅武都山谷燉煌山之陽及雲南、四川等處，紅如雞冠者良。

性味：微辛。（苦性溫微毒）

成分：雄黃：三硫化二砷  $As_2S_3$ ；雌黃：二硫化二砷  $As_2S_2$ 。

效用：1. 常為外用藥，療疥癬惡瘡。又為毒蛇蟲螫傷之解毒藥。內服對於慢性瘡疾有效。在工業上為製造烟火及顏料之用。

2. 外用燥濕殺蟲，療疥癬；內服劫痰，解毒，治癰疽。

用量：內服一日量，1.5—3公分，作散劑；或丸劑。

附方：透明雌黃如豆大者7粒，每粒用紅棗去核包裹之，炭火上煨存性，研細末，搽患部。（治牙疳臭爛，即“壞疽性齦齦炎”，驗方）

### 黃 蠟 附·白蠟

(異名：蜂蠟、蜜蠟。)

**基本：** 係蜜蜂腹部輪節狀處所分泌。觸空氣後凝結而成，用以造成蜂巢和蜜槽者。採蜜後所殘留的蜂巢，加熱湯壓榨，溶出的粗製品為黃蠟。黃蠟放入鍋中，於火上烱之，投水攪拌，就成碎片，將水換換數次，瀉取，攤布巾上，晒成白蠟。黃、白蠟都供藥用，入藥以黃蠟為佳。

**產地：** 黃蠟：產湖北涇陽為最佳，沙市和雲南次之，廣東瓊州、欽州、北海及江、浙一帶多有產。白蠟：產四川的，名“川蠟”；產雲南的，為“雲蠟”。

**性味：** 微甘淡泊。(微溫無毒)

**成分：** 黃蠟及白蠟成分：“蟲蠟酸”(Cerotic acid)，“脂酸”(Myricin)及“蟲蠟脂”(Cerolein)等。

**效用：** 1.黃蠟：醫藥上用為賦形劑，外用作被護包搨劑，治刀傷及打撲傷等；內服治出血性下痢，有直接凝固血液之功，並能防腐滅菌。

2.下利膿血，補中，續絕傷、金創。

**用量：** 一次量，內服 1-2 公分，煎劑或丸劑。

**附方：** 黃蠟 10 公分，阿膠 8 公分，當歸 6 公分，黃連 8 公分，黃柏 3 公分，陳倉米半杯，水兩杯，約 600 公撮，先煮米至 300 公撮，去米入上藥五種，再煎至 200 公撮，去藥渣，分三回溫服。(治急性熱性下痢、出血性痢疾，名“千金膠蠟湯”。)



### ✓ 黃 芩

(異名：腐腸、空腸、內虛、妬婦、苦督郵；內實者名“子芩”、“條芩”、“純尾芩”、“鼠尾芩”。)

學名 *Scutellaria baicalensis* Georgi.

**科屬及形態：**唇形科，多年生草本。我國北部原產，各地栽植，莖高至二尺內外。葉披針形，頭端尖銳，對生。夏日葉腋出淡紫色唇形穗狀花。地下之根深黃色，堅硬，此根供藥用。

**產地：**產於山西、河北、熱河一帶。

**品質：**茶褐色而堅實者為上品；老根（稍根）中空者名“枯芩”為次品。又新根名“條芩”，亦名“子芩”，為上品。

**性味：**味苦。（苦平）

**成分：**含“甲種黃芩色素”（Woogonin） $C_{18}H_{12}O_4$  及“乙種黃芩色素”（Baicalin） $C_{21}H_{18}O_{11}$ 。

**藥理：**張紹光氏曾以6%黃芩流膏4—8公撮，注入以傷寒疫苗使發熱的家兔靜脈內，注射後熱度下降，一小時後降低最甚，後漸上升，轉入正常溫度，證明確具解熱作用。（中華醫學雜誌張紹光等“黃芩藥理作用”）

**效用：**1. 為清涼解熱劑，對於胃腸炎證之嘔吐下痢、黃疸，肺炎發熱有效，並用於小兒之鼻血。蘇聯醫界用“黃芩甙”於植物性神經性及動脈硬化性高血壓，能降低血壓，並消除證狀如頭疼失眠、心部苦悶等有效。

（醫藥學復刊版4卷6期1951年6月）

2. 下血閉，療痰熱，胃中熱，腹痛，瀉火，除濕，去黃，止熱痢。

**用量：**一日量，3—10公分，作煎劑。成人一日可用30—50公分，效果更著，絕無流弊，只須設法矯其苦味，可奏解熱之效。

**附方：**黃芩6公分，甘草2公分，大棗3公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三四分服。（解熱劑。和漢藥應用方）

### 黃 柏

（異名：黃蘗、川柏、柏皮、檀栢、山樞。）

學名 *Phellodendron amurense* Ruyr.



**科屬及形態：**芸香科，落葉喬木。高丈餘，雌雄異株，自生於深山。樹幹外皮碎裂，現灰黃色。葉對生，羽狀複葉，小葉橢圓形，頭端尖銳，邊緣有細鋸齒。夏日頂生淡黃色之小花而呈圓錐花序。果實成熟色黑，為球形核果。樹皮供藥用。

**產地：**產於四川、山西、河北、熱河、廣西桂林、錦州等處。

**品質：**深黃色，浸濕後粘性强者為上品，粘性少者次之。粉末色澤不鮮明者，是表皮削去不充分之不純品。

**性味：**有強苦味。（苦寒）

**成分：**“小蘗鹼”(Berberin)，“鞣脂”(Palmatin)，“黃柏酮”(Obakunon)  $C_{23}H_{35}O_7$ ，“黃柏內酯”(Obahulacton)  $C_{23}H_{33}O_7$ 等。

**藥理：**黃柏中提出之鹽酸“小蘗鹼”，對大腸菌、傷寒菌、霍亂菌等有殺死作用。（若林氏細菌學新誌258）。“黃柏內酯”與“防己苦毒素”(Picrotoxin)相似，對蚯蚓之毒力較“山道年”為強，對蛔蟲的毒作用却不及“山道年”。（藤田和田氏藥學雜誌51,506）

**效用：**1.健胃、止瀉、解熱、變質、強壯藥，治腹痛、消化不良、細菌性腸疾患、熱性黃疸、眼疾（洗眼）等。其他打撲挫筋等，磨粉調如泥狀塗貼。

2.療五臟胃中結熱、黃疸、腸痔。

**用量：**一日量，5—10公分，作煎劑，或散劑。

**附方：**1.梔子柏皮湯：梔子14公分，黃柏12公分，甘草6公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（健胃整腸，及胆道炎黃疸。仲景方）2.黃柏末1公分，桂皮末0.5公分，蘇打2公分，以上混和，一日三回分服。（健胃整腸。宮前氏方）3.黃柏末，山梔末，桂皮末各等分，以上混和，蛋白調貼患部。（治打撲傷、局部腫痛。民間方）

新藥： 1.“活快末”(Pulnis-woka) 2.“辟痢精”(Pyretin) 3.“湯服寧”(Tanvonin)…等日本新藥，均是黃柏中抽出的“小蘗鹼”爲主成分製成之健胃整腸殺菌藥。



## ✓ 黃 連

(異名：川連、王連、支連、雅連、宜連。)

學名 *Coptis chinensis* Franch.

科屬及形態： 毛茛科，多年生草本，自生於山地樹陰處，或栽植。葉叢生，有長柄，小葉三出，卵形，有不齊缺刻狀之鋸齒。早春頂生白花，呈總狀花序。果實爲蓇葖。根供藥用。

產地： 產於四川野生者爲最佳，此外瀘州、馬湖、打箭爐及雲南、廣西等處均盛產。

品質： 表皮帶黃褐色，內面深黃色而充實者爲上品。

性味： 有強苦味。(苦寒)

成分： 主要成分爲“小蘗鹼”(Berberin)  $C_{20}H_{17}NO_5$ ，其他含有“軟脂”(Palmitin)  $C_{21}H_{23}NO_5$ ，“黃連鹼”(Coptisin)  $C_{19}H_{15}NO_5$ 及“川連鹼”(Worenin)  $C_{21}H_{15}NO_4$ 等。

藥理： 蘇聯 D.V. Lebedev 氏用黃連實驗，證明對金黃色葡萄狀球菌有直接的制菌作用。(Priroda 雜誌 39 卷 3 期)

效用： ；苦味健胃藥，治消化不良、腸炎下痢、嘔吐腹痛等有效，又對於蛔蟲嘔出時有良效。此外眼結膜炎用其浸汁滴洗甚佳。(中華藥典有“黃連流膏”“黃連酊”等製劑)

2. 止消渴，除水，調胃，厚腸，益膽，療口瘡。

用量： 健胃用：每回 0.3-0.5 公分；胃腸炎：每回 3-4 公分，爲

煎劑，或浸劑。

附方： 1. 黃連2公分，黃蘗3公分，當歸2公分，阿膠2公分，甘草1.5公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（治腸加答兒。和漢藥應用方） 2. 黃連末0.5公分，大黃末1公分，桂枝末0.5公分，以上混和，一日三回分服。（健胃。和漢藥應用方）

### ✓ 黃 耆

（異名：大有耆、黃芪、西芪、王孫、戴襪、菱草、百本。）

學名 *A. henryi* Oliv. (*A. loangtchy.*)

科屬及形態： 荳科，多年生草本，自生於山野。葉為奇數羽狀複葉，小葉卵形，有毛茸。秋日開淡黃色小蝶形花。果實為莢果，中藏小種子。其地下根莖供藥用。

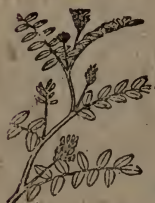
產地： 陝西、山西及東北各省均產。

品質： 皮黃褐色，肥大而柔軟如綿者，稱為“綿黃耆”是上品。皮粗色赤褐，質堅者次之。

性味： 味甘。（溫）

成分： 含有：蔗糖、葡萄糖、澱粉、粘液質、樹膠、纖維素等；有效成分未詳。

藥理： 黃耆有止汗作用，能閉塞皮膚的分泌孔，抑止發汗過多，和肺結核症的盜汗。又能抑制汗中膽汁色素的分泌，和制糖作用，能治糖尿病，尚能排去水腫及癰疽和痘瘡等的毒素。又據朴柱奭與伊博恩進行動物實驗，用0.5—4公分的黃耆，授予三隻狗服用，對於三狗定量二小時到四小時不等的小便，確起利尿作用，其中的一狗小便增加一倍。其他對二兔實驗，也顯利尿功用，且不致引起蛋白尿或糖尿，但長期服用效力不顯



著。

**效用：** 1. 爲緩和強壯藥，有止汗和利尿作用，對盜汗自汗等，能緊張皮膚汗孔而奏止汗之效。並因利尿而促癩疽，痘瘡等毒素之排出。因有制糖作用，能治糖尿病。

2. 生用，固表，無汗能發，有汗能止。補陽虛，溫分肉，實腠理，補肺氣，瀉陰火，解肌熱。

炙用：補中益元氣，溫三焦，壯脾胃，補血，生肌。

**用量：** 一日量，6—10公分。爲煎劑。

**附方：** 1. 防己黃耆湯：黃耆5公分，防己5公分，桂枝3公分，茯苓6公分，甘草2公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（治風濕性浮腫、癱瘓質斯、浮腫、體痛。金匱方） 2. 黃耆建中湯：黃耆6公分，芍藥5公分，桂枝2公分，甘草2公分，生薑4公分，大棗6公分，水600公撮，煎至200公撮，飴糖一匙沖化，一日三回分服。（治衰弱者的多汗症。金匱方）

### 黃 精

（異名：黃衣、重樓、鹿竹、黃芝、戊己芝、菟竹、仙人餘糧、鷄枒、救窮草、米舖垂珠、野生薑、烏孫薑。）

學名 *Polygonatum chinense* Kth. (*P. falcatum* A. Gray.)



**科屬及形態：** 百合科，多年生草本。自生於原野，莖高至尺餘。葉披針形，頭尖銳，葉底帶粉白色，初夏葉腋生淡綠色之小鐘形花。果實成熟呈黑色，爲球形之漿果。根莖供藥用。

**產地：** 北方產者以嵩山爲勝，南方產者以茅山爲佳。

**品質：** 形狀和玉竹相仿，較粗而短，似蒼根，質肥大而滋潤者佳。

**性味：** 緩和而稍帶甘味。（甘平）

**成分：** 據中尾萬三博士試驗，含有一種“生物鹼”，有效成分未詳。

**藥理：** 用“黃精流膏”投與家兔作動物試驗，測驗血糖增加率，於投與量的比例，且作用時間亦和投與量成正比例。又“黃精浸膏”對腎上腺素(Adrenalin)過血糖，有顯著之抑制作用，作家兔靜脈注射，則血壓下降。（岡丙祺氏日本藥學雜誌 6.4）

**效用：** 1. 為滋養強壯藥，對病後諸虛弱症有效。又為解熱劑，用於間歇熱、痛風、骨膜炎等。並為蛔蟲驅除藥，對於高血壓亦有效。

2. 補中益氣，安五臟，益脾胃，潤心肺，填精髓，助筋骨，除風濕，下三尸蟲。

**用量：** 一日量，4—12公分，作煎劑，或流膏劑。

**附方：** 黃精 15 公分，薏苡仁 10 公分，沙參 5 公分，水 300 公撮，煎至 200 公撮，一日三回分服。（強壯劑，治肺炎加答兒、初期肺結核。宮前武雄）



### 博 落 迴

（異名：落迴、勃勒回、號筒草。）

學名 *Macleaya cordata* R. Br.

**科屬及形態：** 罌粟科，大形多年生草本。莖高可達三尺，葉圓心臟形，邊緣淺分裂，有粗齒，裏面呈白色。夏日開白色小花，有時帶紅色，果實為長橢圓形扁蒴果。

**產地：** 原產中亞細亞，我國江蘇、安徽、江西、浙江、福建及湖南等省均有產。

性味： 有大毒。

成分： 含“博落迴鹼”(Macléyine) 1%，或稱“原鴉片鹼”(Protopine)，此外尚含“白屈菜子紅鹼”(Chelerythrine)，及“ $\beta$ -類白屈菜鹼”( $\beta$ -Homo-chelidonine)等。

效用： 1. 爲殺蟲劑，外用治一切惡瘡及皮膚病。  
2. 殺精魅，治溪毒、蠱毒，消癭瘤、瘡癤、瘰癧、瘋風惡瘡。

用法： 本品有大毒，祇供外用，不可內服。



### ✓ 壺 盧

(異名：瓠瓜、匏瓜、葫蘆、蒲蘆。)

學名 *Lagenaria vulgaris* Ser.

(*Cucurbita lagenaria* L.)

科屬及形態： 葫蘆科，一年生蔓草。卷鬚莖，能攀緣，葉有柄，圓心臟形，互生。夏日開白色花，漿果中間有腰束，初生有細毛，成熟後，皮面光滑。嫩果供食用；老果除去內部之肉，其殼作容器，陳久者供藥用。

產地： 農村田園均有栽培。

性味： 甘、平、滑，無毒。

品種： 壺盧種類甚多，有壺盧形，有長圓形等，但效用相同。

成分： 果實：含“糖分”6%，及“脂肪”、“維生素C<sub>1</sub>”、“植物皂素”等。

效用： 1. 瓜：爲利尿劑。種子：爲解熱劑，治肺炎及腸卡他。

2. 治消渴、惡瘡，利小腸，治石淋，潤心肺。

用量及用法： 陳葫蘆殼：一日量，10—20公分，作煎劑。



### ✓ 無 花 果

(異名：映日果、優曇鉢、阿瓶。)

學名 *Ficus Carica* L.

科屬及形態： 桑科，落葉灌木。莖高十餘尺，葉互生，形大，有掌狀脈，切斷時，流出白色乳汁。春夏間，生淡紅白色花。果實為肉果，呈倒卵形，盛夏成熟

呈暗紫色，可食，又作藥用。

產地： 原產小亞細亞，我國江蘇、浙江、福建、廣東、雲南、湖北等省，均有栽培。

性味： 甘，平，無毒。

成分： 果實：含有“水分”、“糖分”、“葡萄糖”、“蔗糖”、“枸橼酸”、“失水戊糖”(Pentosan)。

效用： 1. 果：為緩下劑，煎汁治痔瘡。

2. 治五痔，利咽喉，潤大腸。

用量及用法： 肉果內服，一日量，6—8個，或作煎劑。

附方： 取將熟之無花果，加熱劈開，取內肉攤布上，作貼布劑。  
(貼熱癰，能止痛、消腫。民間方)

### 無 名 異

(異名：黑石子、土子。)

英名 *Pyrolusite*.

基本及形態： 本品為不純的軟錳礦，為光澤黑褐色之球圓形塊，磨成粉末，則作茶褐色。

產地： 廣西宜山，桂林，廣東廣州，四川、陝西等處。

性味：甘、平，無毒。

成分：主成分爲“二氧化錳”(Mn O<sub>2</sub>)，並雜“鐵質”。

效用：1. 爲止血藥，治金瘡，創傷，及由打撲而致皮下溢血的疼痛及骨折。外用爲解毒消炎藥，治腫毒、癰疽。

2. 金瘡折傷，內損，止痛，生肌肉。

用量及用法：內服一日量，2—5公分，爲散劑，外用適量。



### 無患子

(異名：菩提子、榘、油珠子、鬼見愁、噤婁、肥珠子、木患子，俗名圓肥皂、桂圓肥皂。)

學名 *Sapindus mukorossi* Gaertn.

(*S. abruptus* Lour)

科屬及形態：無患子科，落葉喬木。幹高三丈許，葉爲羽狀複葉，互生小葉，披針形，橢圓形。六月開淡綠色小花，結球形肉果，乾則肉縮，而外面皺裂甚多，種子堅硬而色黑。其核外肉，供洗滌用。

產地：分佈於江蘇、浙江、江西、湖北、廣東、福建等省，栽培於庭園中。

性味：微苦、平，有小毒。

成分：果皮含“無患子皂素”(Sapindussaponin) C<sub>41</sub> H<sub>61</sub> O<sub>13</sub>。

藥理：“無患子皂素”以0.75%鹽水稀釋83000倍於牛血中，以其100000倍水溶液完全呈溶血現象；家兔體重1000公分爲0.03--0.04公分，注射靜脈內，則死；魚類(金魚、鯉魚等)以其50000倍溶液，在數日中就完全死亡。

效用：1. 代肥皂用，作洗滌劑，可供皮膚手指消毒之用。

2. 滌垢，去面黴；喉痺研納喉中，立開。

**用法：** 專供外用，不可內服。



### ✓ 菟 葵

(異名：天葵、著、雷丸草。)

學名 *Eranthis pinnatifida* Maxim.

**科屬及形態：** 毛茛科，多年生草本。地下有球狀塊莖，地上莖高三寸餘。三四月間開花，有五萼片，白色，花瓣隱在花中，變成兩歧的蜜槽。其莖苗供藥用。

**產地：** 分佈於四川各地。

**性味：** 甘、寒，無毒。

**成分：** 苗：含“植物黏液”(Mucilage)。

**效用：** 1. 治尿酸結石症，對小便淋瀝不瀉有效。外用治各種惡瘡，及蛇咬傷。

2. 下諸石、五淋，塗蛇咬諸瘡，解毒。

**用量及用法：** 內服一日量，3—6公分，作煎劑。



### ✓ 菸 草

(異名：烟草、相思草、貪報草、淡巴菝、延命草。)

學名 *Nicotiana tabacum* L.

**科屬及形態：** 茄科，一年生草本。莖高五六尺，葉大橢圓形，全緣，乾燥後用作煙草料，或入藥。夏日莖梢開花，排列成爲短總狀花序，花冠漏斗狀，長三分許，淡紅色，尖端三裂。果實爲蒴果，種子細小。

產地：南美及西印度原產，今我國各地均有產。

性味：辛、溫，有毒。

品類：本品種類甚多，以乾葉色黃者，為上品。

成分：含“菸鹼”(Nicotin)，“丙種菸鹼”(Nicotimine)，“尼可替因”(Nicstein)，“尼可替林”(Nicotelin)及“蘆丁”(Rutin)等：此外尚含大量“硝酸鉀”(10%以上)及少量的“琥珀酸”、“枸橼酸”、“草酸”等。

藥用：“菸鹼”能使諸多的中樞神經麻痺，並在末梢發生作用。動物試驗，能使迷走神經纖維上末梢機中間的神經節先興奮而後麻痺，由此可見菸鹼對於全植物性神經系統(交感及副交感神經)的中樞，能有一時興奮與隨後麻痺的作用。

效用：1. 葉：煎汁作農用殺蟲劑，及治疥瘡等寄生性皮膚病；可製烟料，獸醫用作動物疥癬或其他皮膚病的洗滌劑。

2. 宣陽氣，行經絡，祛山嵐瘴氣，辟穢，殺蟲。

用法：專供外用。



### ✓ 菠 薐

(異名：菠菜、波斯草、赤根菜、鸚鵡菜、鼠根菜。)

學名 *Spinacia oleracea* Mill.

科屬及形態：藜科，一年生或二年生草本。根帶紅色，莖直立，長可到三尺，葉互生，三角形，卵形，邊緣有深缺刻。夏日開黃綠色小花，果實有刺，形似菱，嫩苗供食用。

產地：原產亞洲西部，現各處田園均產之。

性味：甘、冷、滑，無毒。

成分：根：含“植物皂素”(Saponin)。葉：含“蛋白質”1.6—2.4%，“脂肪”0.2—0.3%，“碳水化合物”1.6—2.2%，“灰分”1.76—2.0%。

效用：1. 爲緩下劑，凡久病大便不通，及患痔漏者用之；又爲胰腺分泌促進劑，有促進消化之效。

2. 通血脈，開胸膈，下氣，調中，止渴，潤燥，菜根尤良。

用量及用法：煮食，或搗汁服，一日量，約鮮菜根 50—100 公分。



### 菴 藺

(異名：覆閣)

學名 *Artemisia Keiskeana* Mig.

科屬及形態：菊科，多年生草本。莖細長，高約二尺許，葉互生，形小，常有三尖，略似菊，色綠，質厚。夏末秋初，莖端生細梗，生花似牡蒿而稍大，色淡褐，種子供藥用。

子供藥用。

產地：野生於廣東韶州及江蘇、安徽、東北各省。

性味：苦、微寒，無毒。

效用：1. 爲強壯劑，治陰痿不起，通經，治風濕。

2. 治周痺，腰脚重痛，益氣。

用量及用法：內服一日量，5—10 公分，作煎劑。

### 菴 摩 勒

(異名：餘甘子、迦果、菴摩落。)

學名 *Phyllanthus emblica* L. (*Emblia officinalis* G.)



**科屬及形態：** 大戟科，常綠喬木。羽狀複葉，互生，小葉多數。開黃綠色花，叢生枝的腋部，果實球形，綠色，成熟時呈紅色。果實供藥用。

**產地：** 廣東、廣西、四川等省，及越南、波斯、印度各處均有產。

**性味：** 甘、寒，無毒。

**成分：** 含“蛋白質”、“樹脂膠”及“鞣質”等。

**效用：** 1. 為滋養強壯劑。

2. 治風虛熱氣。

**用藥：** 一日量，6-10公分，作煎劑。



✓ 酢 漿 草

(異名：酸漿、三葉酸、三角酸、雀林草、赤孫施、小酸茅。)

學名 *Oxalis corniculata* L.

**科屬及形態：** 酢漿草科，多年生草本。莖細而柔弱，匍匐在地，長三寸許，葉互生，每一葉柄頂端小葉三片，倒心臟形。自春至秋，葉腋出花梗，連續開黃色小形花，繖形花序，有五花瓣。果實圓柱形，成熟後，自行裂開，彈出多數種子。

**產地：** 自生於暖地的原野道旁，及田澤陰濕之處。

**性味：** 酸、寒，無毒。

**成分：** 含“草酸鹽”(Oxalate)，其他未詳。

**效用：** 1. 莖葉搗汁外用，塗佈疥癬諸瘡；內服解熱、止渴、利尿，治尿道炎。用其嫩葉，擦舊銅器，令白如銀。

2. 殺諸小蟲，惡瘡癩癬，解熱渴，主小便諸淋，赤白帶下。

**用量及用法：** 內服一日量，鮮者20—50公分，乾者3—8公分，作煎劑。外用搗汁塗患部，或煎湯作洗滌劑。



### ✓ 都 捻 子

(異名：倒捻子、海漆、莽吉柿。)

學名 *Garcinia mangostana* L.

**科屬及形態：** 金絲桃科，常綠小喬木。莖高丈許，葉對生，質厚，長橢圓形。花暗紅色，果實紫褐色，質堅，內有紅色的纖維質，內分數片，白色半透明。種子祇一粒，扁平。可食，又可供藥用。

**產地：** 馬來亞原產，我國廣東羅浮及江西均有產。

**性味：** 甘、溫，味美。

**成分：** 果實：含“都捻子素”(Mangostin)，“糖分”，“樹脂”，“維生素 C<sub>1</sub>”。

**效用：** 1. 果實：有補血之效，並有祛痰鎮咳作用。葉：為收斂藥，用以止下痢。

2. 治痰嗽，煖腹臍，益肌肉。

**用量及用法：** 內服一日量，8—15公分，作煎劑。

### ✓ 雲 實

(異名：員實 雲英、天豆、馬豆、羊石子。)

學名 *Caesalpinia sepiaria* Roxb.

**科屬及形態：** 豆科，蔓性落葉灌木。莖高八九尺，葉為二回羽狀複葉。初夏開黃色花，排列成總狀花序，結莢果如扁豆，中有黑色種子，可製念珠。此為有毒植物。

**產地：** 分佈於陝西、浙江、江蘇、湖北、四川、雲



南、福建、河北、廣東等省。

性味：辛、溫，有小毒。

效用： 1. 種子：爲瀉下葯，治寒熱及赤痢，並作寄生蟲之驅除藥。  
2. 泄痢腸澼，殺蟲蠱毒，除寒熱，去邪惡結氣。

用量及用法： 種子：內服一日量，3—5公分，作煎劑。



✓ 黃 瓜

(異名：胡瓜)

學名 *Cucumis sativus* L.

科屬及形態： 葫蘆科，一年生草本。攀緣卷鬚莖，葉互生，掌狀淺裂，葉與莖都生茸毛。夏日開花，雌雄同株，花冠五裂，色黃。果實爲長形漿果，

表面有小刺，老熟時，果皮呈黃色。

產地： 栽培於田園中，我國各地農村均有產。

性味： 甘、寒，有小毒。

成分： 果肉：含“失水戊醣”(Pentosan)，及“維生素C”等。

種子：含“脂肪油”(Fatty oil)及“維生素A”等。

效用： 1. 利尿、清涼、解渴，並作蔬供饌用，亦可醃藏供食用。

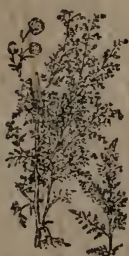
2. 清熱，解渴，利水道。

用量及用法： 生食，每日1—2個，若連鹽子食，易致瀉；作利尿劑，可搗汁服，或用乾者煎湯服，均可。

✓ 黃 花 蒿

(異名：臭蒿、草蒿、邪蒿。)

學名 *Artemisia annua* L.



**科屬及形態：** 菊科，艾屬，二年生草本。莖綠色，高三尺許，葉互生，分裂很細，呈黃綠色，有特殊臭氣。秋日生小形綠色的頭狀花，排列成花序。本品與“青蒿”相似，惟色帶淡黃，氣辛臭為異。

**產地：** 江蘇、浙江、福建、湖北、甘肅、河北各省及遼寧等地方。

**性味：** 辛苦、涼，無毒。

**成分：** 葉：含油，其主要成分為“黃花蒿酮”(Artemisaketon)，“異黃花蒿酮”(Isoartemisiaketon)，“左旋樟腦”(L-Camphor)，“杜松子油萜”(Cadinene)，“丁香油萜”(Caryophyllene)，及“倍半萜醇”(Sesquiterpen-Alcohol)等。

**效用：** 1. 為健胃劑。生葉汁，為塗惡瘡、疥癬及毒蟲咬傷之用。  
2. 小兒風寒、驚熱。

**用量及用法：** 內服一日量，3—6公分，為煎劑。



### ✓ 黃 麻

(異名：牛泥茨、三珠草、天紫蘇。)

學名 *Corchorus capsularis* L.

**科屬及形態：** 田麻科，一年生草本。莖高三尺許，葉互生，卵形，披針狀而尖，邊有鋸齒。通常基部有一對細長的裂片，又具托葉。夏秋間開黃花，果實為球形蒴果，表面有皺紋。其莖皮纖維，可織粗布，供製蔴布袋之用。其根、葉供藥用。

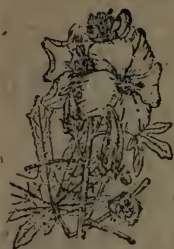
**產地：** 印度原產，現我國南方各地均有產。

性味：苦、溫，無毒。

成分：含“色素”（Pigment），“纖維質”（Lellulose）及“脂肪”等。

效用：1. 葉：為婦人血崩要藥，治子宮內出血。根：利尿，治膀胱結石。

用量及用法：內服一日量，葉：5—10公分；根：10—15公分，作煎劑。



### ✓ 黃 蜀 葵

（異名：蜀葵、杖葵、杖紅。）

學名 *Hibiscus manihot* L.

科屬及形態：錦葵科，一年生草本。莖高三尺餘，葉掌狀，深裂，生毛，裂片有粗鋸齒。夏日開黃色花，花底呈紅紫色，果實為蒴果，長橢圓形，有剛毛。

其花及根，俱供藥用。

產地：產於四川，今全國各地均有，常栽培於園圃內。

性味：甘、寒、滑，無毒。

成分：子：含“維生素C”及“脂肪油”等。根：含“阿拉伯樹膠”（Arabin），“失水鼠李糖”（Rhamnosan）及“失水乳糖”（Galactan）等。

效用：1. 為粘滑藥，用於胃腸炎，作“歐蜀葵根”之代用品。  
2. 治淋病，催生，消癰腫，及諸惡瘡。

用量及用法：內服一日量，5—10公分，作煎劑，或浸劑。

附方：黃蜀葵花浸油，塗湯火傷，能止痛防腐。（民間方）

## ✓ 黃藥子

(異名：木藥子、大苦、赤藥、紅藥子。)

學名 *Clematis recta* L. (*C. manschurica* Rupr)

**科屬及形態：**毛茛科，蔓狀植物。莖高二、三尺，柔輕有節，葉大，掌狀，花細而色白。其根長尺許，大者圍二、三寸，外面褐色，內肉黃白色，供藥用。

**產地：**野生於河北、山東、東北諸省，以四川萬縣產者最良。

**性味：**苦，平，無毒。

**效用：**1. 爲止血劑，治吐血、咯血、鼻血、產後流血過多。外用治諸惡腫、瘡癤，喉痺、蛇犬咬傷等。

2. 涼血降火，消癭解毒。

**用量及用法：**內服一日量，5—8 公分，作煎劑，或酒浸劑。

**附方：**黃藥子 100 公分，研粗末，高粱酒 500 公撮浸，密封兩星期，酌飲其酒，一日三回，食後飲微醉爲度。(治項下癭氣——用散癭腫。千金方)

## 十三劃

✓ 櫻 欄 附：花、葉、子

(異名：棕栳、棕欄。)

學名 *Trachycarpus excelsa* wendl. (T. Fortunei wendl.)

科屬及形態： 櫻欄科，櫻欄屬，生於暖地之常綠喬木。

幹直立，莖圓柱形，高至1—2丈，無枝條。葉大，掌狀分裂，叢生莖頂。花小，淡黃色。其纖維狀皮在於葉之基部而包莖者，稱為“櫻毛”，供製繩索及櫻墊等之原料。葉及花與櫻毛，均供藥用。

產地： 我國中部及南部均產，尤以華南諸省產量更多。相傳以陳久者入藥為佳，中醫習用其炭，作胃腸內止血劑。

性味： 味苦澀。(性平無毒)

成分： 櫻欄子含有“甘露糖澱粉”(Mannan)，“失水乳糖”(Galactan)及“蔗糖”(Saccharose)等；葉、櫻毛及花等均富含“鞣質”。

效用： 1 本品為有效之收斂止血藥，用於子宮出血、腸出血、咯血、嘔血、鼻血等，並治赤痢。燒存性用，名“陳櫻炭”，治胃腸出血；外用於金瘡、疥癬、生肌止血。葉及花用於高血壓症，有預防腦溢血之功。

2. 瀉腸，固脫，瀉熱止血，破癥，治腸風、赤白痢、崩中、帶下。

用量： 櫻毛：乾者一日量，6—12公分，作煎劑；鮮葉：20—30公分，為茶劑。

附方： 1. 陳櫻毛 10公分，側柏葉 10公分，當歸 10公分，艾葉 10公分，水 600公撮，煎至 300公撮，一日三次分服。(治子宮出血，古稱

“崩漏”。編者) 2. 鮮櫻欄葉 30 公分，槐花 10 公分，作一日量，泡湯代茶。(治高血壓，預防中風。編者)

✓ 椿根白皮 附：樗根白皮



椿 (異名：香椿)

樗 (異名：臭椿)

學名 椿: *Cedrela sinensis* Juss. (*Toona sinensis* Roem.)

樗: *Ailanthus altissima* Swingle. (*A. glandulosa* De f.)

**科屬及形態：**“椿根白皮”係 楝科，香椿樹之根皮；“樗根白皮”係 楝科，臭椿樹之根皮，均為落葉喬木。生於山野中，高數丈。葉為羽狀複葉，夏季開小白花，後結黃褐色鐘狀果實。“椿根皮”色赤而香，“樗根皮”色白而臭，均供藥用。

**產地及品質：**產於山西、甘肅、河北等處。椿或樗功效無分軒輊，然須以根之白皮為佳，樹皮次之。

**性味：**椿根白皮：味苦澀。(性寒燥)；樗根白皮：味苦。(性溫燥)

**成分：**含：苦味質，軟脂，硬脂，油脂，鯨蠟醇 (Cetylalcohol)，植物固醇 (Phytosterin)，有色體 (Gerbstoff)，氧化鞣質 (Phlobaphene) 及苦楝苷 (Quassin)  $C_{31}H_{42}O_9$  等。

**效用：**1. 為苦味健胃及收斂劑，內服作止血用，治婦人子宮出血及產後出血，子宮炎、腸炎、赤痢、腸出血、膀胱及尿道炎、淋疾等，有消炎制泌，止血之功。又治神經痛，及肝臟、脾臟等之疾患。外用煎湯洗皮膚寄生性癬癬，有滅菌殺蟲之效。

2. 燥濕，清熱，瀉腸，固下，治疳積，利溼瀉，克疔傳尸，赤白久痢，女子血崩，赤白帶，腸風下血不止。

用量：一日量，6—15公分，作煎劑。

附方： 1. 臭樗根皮(鮮者)10公分，用沸開水20公撮，泡浸二三小時濾過，一次頓服，每日食後三次泡服。(健胃，收斂，驅蟲。和漢藥應用方) 2. 椿根白皮研細粉，秤取淨末100公分，水飛滑石粉50公分，銀花(焙)研粉5公分，混和研勻，麵粉爲丸，每服2—4公分，一日三回。(治慢性赤痢，便血。編者)



### ✓ 榆 白 皮

(異名：零榆)

學名 *Ulmus japonica* Sarg.

科屬及形態： 榆科，榆屬，落葉喬木。樹幹易長大，大者高達數丈，幹皮深褐色，有扁平之裂口，剝脫如鱗狀。葉爲橢圓形，或倒卵形。三四月間先開花而後茁葉，花細小攪簇。果實扁圓，有似膜之翅，中藏扁平形之種子，名“榆莢仁”。根皮及子仁和葉，均供藥用，荒年並可充饑。

產地： 河北、山東、浙江等處。

性味： 味甘。(性平而滑)

成分： 皮：含“澱粉”(Starch)，“黏液質”(Mucilage)，“鞣質”(Tannin)3%，“食物固醇”(Sitosterin)，“氧化鈣”(CaO)，“氧化鞣質”(Phlobofens)及“毒扁豆固醇”(Stigmasterin)等。葉：含“己烯醛”(Heylen-aldehyde)及“硫酰銀”等。核仁：含“脂肪”(Fat)26%，其成份爲“酪酸”(Butyric acid)，“羊蠟酸”(Capric acid)及“脂酶”(Lipase)等。

效用： 1. 榆白皮爲緩和粘滑性利尿劑及緩下劑，並有祛痰作用，治小便刺激，分娩時服之則易出羊水，且有強壯作用。煎湯外用治皮膚病，疥癬、頑癬等。

2. 治大小便不利，利尿道，消腫，滑胎，治哮喘，搗涎敷癰瘡。

用量：內服一日量，12—30公分，作煎劑。

附方：楮根白皮12公分，水300公撮，煎至100公撮，一日二回分服，早晚各一次。（治喘息、咳嗽，痰粘咯不出者。驗方）



### ✓ 楮 實

（異名：穀實、穀桑、楮桃、斑穀。）

學名 *Broussonetia papyrifera* L' Her. (*Morus papyrifera* L.)

科屬及形態：桑科，楮屬，生於山野中，落葉喬木。葉似桑葉無毛，花單性，結實成球狀。樹皮可作製紙之原料。根皮及果實均供藥用。

產地：華東各省如江蘇、浙江等處均產。

性味：甘。（寒無毒）

成分：含有“木質”(Lignin) 4.75%，“碳酸鈣”(CaCO<sub>3</sub>)，“蠟酸”(Cerotic acid)，“脂酶”(Lipase)，“澱粉酶”(Amylase)，“蛋白酶”(Protease)及“酵酶”(Zymase)等。

效用。1. 果實：為強壯劑，治陰痿、壯筋骨、明目、健胃；根白皮：為利尿劑，治水腫；葉：打汁塗蟲毒及皮膚病。

2. 楮實：治陰痿、水腫，益氣，充肌，多服不老；楮白皮：逐水，消水腫。

用量：實或皮：一日量，10—20公分，作煎劑。

附方：楮實12公分，茯苓10公分，杜仲10公分，枸杞子10公分，淮牛膝8公分，小茴香3公分，白朮10公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（老人衰弱、萎縮腎、尿頻、足部浮腫。編

者)

## 滑 石

(異名：原滑石、飛滑石、滑石粉。)

**科屬及形態：** 爲單斜形之礦石。多數爲纖維狀、塊狀、粒狀或葉狀，間有斜方柱狀結晶體者。無色者少，多爲青、白、黃色、灰綠或銀灰諸色。有脂肪狀或真珠狀光澤，質柔軟，性質滑膩，故名。可作工業原料，亦供藥用。

**產地：** 四川、雲南、桂林、廣東等處均有產。以白滑軟膩者爲佳。

**性味：** 無臭，無味。(甘寒無毒)

**成分：** 主要成分爲“含水矽酸鎂”(氧化鎂64%，矽酸32%)，並夾有粘土、石灰及鐵等。

**效用：** 1. 多用作撒布劑，助皮膚滑澤，易乾燥。又爲利尿劑及腸管保護藥，適用於尿道炎性小便瀉痛，膀胱結石之砂淋尿痛、腸炎下利、黃疸病、尿道出血等，有覆被粘膜止血消炎之功。

2. 滑利竅，逐濕熱，治瀉痢，通淋閉，利小便，止渴。

**用量：** 一日量，10—15公分，作煎劑；1—2公分，作散劑沖服。

**附方：** 水飛滑石2公分，川柏研細粉2公分，生甘草研細粉2公分，混和分三包，一日三回，食前溫水送服。(治腸炎、水瀉、口渴、小便不利。編者)



## 當 歸

(異名：乾歸、山蕲、夷靈芝、文無。)

**學名** *Ligusticum acutilobum* Seib. et Zucc.

*Angelica sinensis*

**科屬及形態：** 繖形科，多年生芳香草本，山野自生，或栽植。根分歧，有多數細根，莖高一二尺。葉羽狀複葉，分裂爲多

數小葉，爲披針形，鋸齒緣，銳尖頭。夏日頂生複繖形花序，開白色小花。果實爲長橢圓形，全草有特異之香氣。根供藥用。

**產地：**產於我國西北各省，如四川之北部、甘肅之南部、陝西之西南部。而尤以甘肅省舊鞏昌府岷州之西南，宕昌出者爲最勝，雲南產者爲次。

**品質：**外面灰褐或赤褐色；內部黃白色，香氣完全者爲良；質硬瘦細，黃色，帶木化者爲劣。

**性味：**味甘帶苦，有特異芳香性。(苦溫)

**成分：**根部含有“精油”約0.2%，其成分爲“正丁炔正纈草酮羧酸”(n-butylyden-n-Valerophenon-o-carbonsäure)，具當歸固有之香氣。

**藥理：**“當歸精油”能使大腦鎮靜，延髓諸中樞興奮而後麻痺，血壓及體溫下降，脈搏緩徐，特具作用於婦女子宮神經痙攣的調節。

**效用：**1. 鎮靜調經藥，對貧血血行不暢有效，用作溫性強壯藥，治婦人子宮病，可使血液循環改善，身體溫暖，對四肢冷感及疼痛，躁症等有良效。對於婦人月經困難，尤其著效。並據楊大荒、趙慧君兩醫師報告，長期服用當歸，可增進子宮發育，並無其他副作用，爲患痛經之特效藥。

2. 治頭痛、心腹諸痛，潤腸胃、筋骨、皮膚，排膿止痛，和血補血，氣血紊亂，服之即定，能使氣血各有所歸，故名“當歸”。

**用量：**一日量，10—15公分，作煎劑，或流膏劑。

**附方：**當歸建中湯：當歸7公分，桂枝、生薑、大棗各6公分，芍藥10公分，飴糖50公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回溫服。(治婦人產後貧血，強壯補血。仲景方)

**新藥：**德國之“優美露”(Eumenol)；我國上海新亞藥廠之“當歸兒”(Tancinol)，杭州民生製藥廠之“健美露”(Gimena)等，均是當歸製

成的流動越幾斯，爲月經調整劑。

## 硼 砂

(異名：蓬砂、鵬砂、盆砂。)

英名 Borax

**基本：** 爲產於礦中之無色透明稜柱狀小晶塊，於空氣中能風化，能溶於水，熱之則失却結晶水，成爲白色海綿狀物質，再加熱則溶化成爲透明玻璃狀塊，入藥以白如明礬者良。

**產地：** 我國四川、西藏等處均有產，以四川產者爲正道地。天然產物名“蓬砂”，經提煉而結成於盆中者稱“盆砂”。

**性味：** 苦辛。(鹹涼無毒)

**成分：** 爲“焦性硼酸鈉”(Na<sub>2</sub>B<sub>4</sub>O<sub>7</sub>)。

**效用：** 1. 爲防腐消毒劑，外用於口內炎、齒齦炎、咽喉炎(喉頭腫痛)，配合他藥研細粉，作撒布料(吹藥)，化爲1—2%溶液，作含漱料，或用於眼炎作洗滌劑，性質和平，效用準確。

2. 生津液，去口氣，治惡瘡及口齒諸瘡，消障翳，療喉痺。

**用量：** 外用用量視情形而定，爲散劑、液劑，須參考處方例而定其分量。

**附方：** 蓬砂、烏梅等分，搗爲丸如“芡實”大，每用時含口中，噙化一丸。(治喉頭炎、扁桃腺炎、喉頭腫痛。驗方)

## 萬 年 青

(異名：千年薑、冬不凋草。)

學名 *Rohdea japonica* Roth.



**科屬及形態：** 百合科，多年生常綠草本，自生於暖地山中，或栽植於盆中。根莖為不整塊狀，有多數鬚根。葉自根生，披針形，或倒披針形。春日簇生淡綠色小花如穗狀。果實為黃色或赤色之漿果。其根供藥用。

**產地：** 華南、華中各省均產之。庭園栽培作盆景，易繁生。

**性味：** 味苦。(寒無毒)

**成分：** 含“萬年青苷”(Rhodein)  $C_{30}H_{44}O_{10} \cdot 2\frac{1}{2}H_2O$ 。

**藥理：** “萬年青苷”對循環系作用於心臟收縮期，刺激發生期並傳導期。對迷走神經的作用，於心搏動之振幅及週期起變化，與“毛地黃葉毒苷”相似，能調整震顫心臟之不整搏動。對心臟麻痺毒而起之障礙，能使心臟機能復活。要之“萬年青苷”的作用與“毛地黃葉毒苷”作用相同。(日本村島氏)。又據劉紹光、張其楷報導，國產萬年青根莖，提出“萬年青甲素”，具有抑制心臟作用。惟以萬年青根用水浸出蒸乾，用無水醇抽提其雜質後，確有強心作用。

**效用：** 1. 為強心藥，與毛地黃葉效用相同，並略有利尿作用。  
2. 療火丹，收濕熱，洗脚氣，湯火傷。

**用量：** 一日，10—30公分，生根榨汁服，或作煎劑。

**新藥：** “樂黛靈”(Rhodealin) 液劑、針劑，日本武田商店出品之強心利尿藥，即萬年青根抽出之有效成分。



## ✓ 萱 花

(異名：忘憂、療愁、宜男、黃芍菜、金針菜。)

學名 *Hemerocallis fulva* L.

**科屬及形態：** 百合科，萱草屬，多年生草本。夏月

莖梢著以數花，朝開夕萎。萱本作“諼”，忘也，詩云“焉得諼草”，謂憂思不能自遣，故欲樹此草玩味以忘憂也，農圃栽植，其花供食用，亦供藥用。

**產地：** 處處有產，尤以江蘇宿遷、大興集、泗陽、安徽碭山、靈璧、亳縣、太和、山東徐州、河南鄭州、山西大同等處為多。

**成分：** 含有“維生素 A, B<sub>1</sub>, C.”，“蛋白質”(Protein) 11.7%，“脂肪”(Fat) 0.3%，“天冬鹼”(Asparagin)及“秋水仙鹼”(Colchicin)等。

**效用：** 1.花為供食用之菜蔬，並有利尿及營養健胃作用。  
2.去濕熱，利胸膈，安五臟。

**用量：** 一日量，9--15公分，作煎劑。

**附方：** 萱草根（鮮者）搗爛，外用作電包劑。（治乳腺炎——乳癰腫痛。驗方）



✓ 菖 蓄

（異名：扁辨、扁蔓、道生草、扁竹。）

學名 *Polygonum aviculare* L.

**科屬及形態：** 蓼科，蓼屬。產於溫帶，一年生草本，繁殖路傍，春自生苗。葉作長橢圓形，質厚，深綠色，互生，夏月自各葉腋間開淡紅或帶青白色之小花，後結黑色三角形小果。採其莖葉，乾之，可供藥用。

**產地：** 隨地皆有，廣東龍門、從化、新安、惠州等處產者為著。

**性味：** 味苦。（性平無毒）

**成分：** “氧化蒽醌”(Oxyanthrachinon)，“鞣質”(Tannin)；“樹脂”(Resin)，“蠟”(Wax)，“精油”(Ess. oil)，“黃鹼類”(Flavone)，“糖分”(Sugar) 2.5%及“灰分”(Ash) 2.44%等。

效用： 1. 爲利尿、消炎、止瀉、驅蟲藥，治黃疸、霍亂腹痛、下痢蛔蟲等，又治女子之陰癬。並適用於膀胱炎之尿閉症，以及急性淋病排尿障礙、尿管刺痛等症。又用於痔瘡腫痛、軟性下疳、濕爛瘡癩。

2. 殺蟲，通淋利小便，治黃疸，療霍亂。

用量： 一日量，6—12公分，作煎劑。

附方： 葛根 12公分，飛滑石 10公分，木通 5公分，車前草 8公分，水 600公撮，煎至 200公撮，一日三四分服。（治膀胱及尿道炎、淋病。編者）



### 葛 根

（異名：雞齊、鹿藿、黃斤。）

學名 *Pueraria thunbergiana* Benth. (*P. hirsuta* Schneid.)

科屬及形態： 豆科植物，多年生蔓草，山野自生，或栽培。葉合三片小葉而成小形複葉，秋日排列赤紫色蝶形花，呈總狀花序，果實綠色，爲長而扁平之莢果。地下之根，供藥用。

產地： 山東、河北、湖北、江西、江蘇、浙江等處均產。

品質： 新鮮色白而質緻密者爲上品。

性味： 味甘淡。（性平無毒）

成分： 根含有多量“澱粉”；葉中含有“腺素”(Adenine)，“天冬鹼”(Asparagin)及“麩筋氨基酸”(Glutamic acid)等。

效用： 1. 古來用爲發汗解熱之要藥，治熱性病、醫口渴，有止嘔及緩解頭痛肩凝之效。

2. 解肌，退熱，生津，止渴，發汗，主消渴、身大熱、嘔吐、諸痺，起陰氣，解諸毒。

用量： 一日量，3—15公分，作煎劑。

附方： 1. 葛根湯：葛根7公分，麻黃5公分，桂枝4公分，大棗5公分，芍藥4公分，生薑5公分，甘草4公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回溫服。（治感冒、熱性傳染病初期。仲景方） 2. 撒布藥：葛粉5公分，天花粉5公分，滑石10公分，以上混和。（治汗疹、濕疹。和漢藥應用方）



✓ 葱 白

（異名：菜伯、和事草、鹿胎。）

學名 *Allium fistulosum* L.

科屬及形態： 百合科，多年生草本。葉中空成管狀，末端尖而直立，高至尺許，莖底因在土中，不受日光，遂為白色。莖短縮，沒入土中。花自葉上抽出，頂端生如囊之苞，初現綠色，旋成無數之小花，三瓣，雙層，帶白色。根部白莖供藥用。

產地： 全國各地均產，華北產量最多，山東、江蘇、浙江等處亦多產。

性味： 味辛。（平無毒）。

成分： 含“蘋果酸”(Apfelsäure)，“鞣酸”(Phytin)及“丙烯硫醚”(Allylsulfid)等。

效用： 1. 地下莖“葱白”：為調味品，能刺激神經，促消化液之分泌，預防消化器內寄生蟲之發生。又治癱瘓質斯及對腦之健康有助。“蔥油”：有強力之滅菌作用，外用於化膿病瘡面，能很快清除膿汁，並促生肉芽。“葱白”搗汁滴鼻，治傷風鼻塞、急性及慢性鼻粘膜炎、鼻炎等均有效。流行性感冒、頭疼鼻塞，煎湯乘熱薰之，待溫再服，有著效。

2. 發表，和裏，通陽，活血，治傷寒、寒熱、中風、面目浮

腫，安胎，利五臟，殺百藥毒。

用量： 每次 30—60 公分，為煎劑，或搗爛熱水沖服之。外用不拘分量。

附方： 1. 葱白 30 公分，淡豆豉 15 公分，生薑 10 公分，茶葉 10 公分，水 300 公撮，煎沸去渣，乘熱頓服，被覆臥取汗。（治流行性感冒、頭痛鼻塞。編者） 2. 葱白 60 公分，生薑 10 公分，同搗爛，用沸水一大杯，沖入，乘熱薰口鼻。（治小兒感冒初起，不必內服，一日薰數次，很快治愈。編者）



### 葶 藶 子

（異名：丁藶、狗薺、草薺、大適。）

學名 *Traba nemorosa* L. Var. *hebecarpa* Ledeb.

科屬及形態： 十字花科，葶藶屬，越年生草本。莖及葉有細毛，葉長卵形，或橢圓形。春月開花呈黃色，總狀花序。果實為莢角，橢圓形，熟時裂開，內含無數小種子。種子供藥用。

產地： 陝西、河北、山東、江蘇等處。

品類： 有“甜葶藶”、“苦葶藶”兩種：“甜葶藶”色紅黃而粒細，味淡而性緩；“苦葶藶”粒似薺子，形不圓，味苦性峻。近來藥市只有“甜葶藶”出售，“苦葶藶”少見。

性味： 味辛。（性寒無毒）

效用： 1. 為瀉下利尿劑，能治水腫，並適用於慢性氣管炎分泌過多（古稱“痰飲”），喘息、咳嗽、滲出性肋膜炎、胸肋膜腔積水、呼吸困難而體壯實者，及浮腫性腳氣等，因本品能排逐水毒故也。

2. 主治水病、肺癰、結胸上氣、咳逆、胸中痰飲，通利水道，逐皮間邪水、面目浮腫。

用量：一日量，4.5—12 公分，爲煎劑，或散劑、丸劑。

附方：1. 葶藶子（炒）30 公分，牽牛子 30 公分，椒目（炒）10 公分，共研細末，用紅棗肉製爲丸，每日三次，每次 2—3 公分，開水送服。（治水腫、脚氣、喘滿。編者）2. 苦葶藶子（炒）30 公分，研細粉，蜂蜜爲丸，每丸重 10 公分，用紅棗 10 餘個，煎湯一杯，即用棗子湯溶化丸藥一粒，連渣服。（治肺水腫，喘咳氣急，全身浮腫；名“葶藶大棗瀉肺湯”。仲景方）

### ✓ 補骨脂

（異名：破故紙、婆固脂、胡韭子。）

學名 *Psoralea corylifolia* L.

科屬及形態：豆科，補骨脂屬，一年生草本。春月下種而生，夏秋間葉腋苗寸許長之花梗，開淡紫色蝶形小花。種子如球狀，外皮黑色，中有黑褐色扁圓形類麻仁之子，氣香而腥。

產地：產嶺南諸州。以四川產者爲佳，河南及安徽產者次之。

性味：味辛苦而甘，氣腥。（性溫無毒）

成分：含“脂肪油”(Fatty oil) 20%，“精油”(Ess. oil)，“植物鹼”(Alkaloid)；“苷”(Glucoside)及“樹脂”(Resin) 9.2%等。

效用：1. 爲興奮強壯劑，用於男子陽痿無力、遺精不禁，女子月經不調、白帶淋漓、子宮冷感等。又用於老人衰弱者之腰痛、遺尿、尿頻及腸結核慢性下痢等。外用：作酒浸劑，治雞眼及癩子。

2. 補命門，納腎氣、風虛冷、腎冷精流、諸冷頑痺，止小便、腹中冷。

用量：一日量，6—15 公分，作煎劑、散劑，或丸劑。

附方：1. 補骨脂 100 公分（酒蒸炒），小茴香 100 公分（炒），共

爲細末，蜜爲丸如梧桐子大，每日三回，每回2-5公分，開水送下。  
 (治遺尿、尿頻。和濟局方) 2.補骨脂100公分(炒香)，菟絲子100公分，胡桃肉(去皮)40公分，沉香(研細)5公分，煉蜜爲丸，如赤小豆大，每服20-30丸，食前鹽湯或溫酒送下，一日二三回，常服有卓效。(治陰痿遺精、未老先衰。楊氏方)

### 蜂 蜜



(異名：石蜜、蜜糖、巖蜜、百花精、蠶雀蜜。)

學名 *Apis chinensis*.

**基本：** 爲膜翅類。蜜蜂之“勞動蜂”，吸收花蕊之汁後，由嘔吐作用儲存於蜜蜂巢中，爲幼蟲之營養物。採集此蜜糖，供食用，亦作藥用。

**產地：** 浙江、江蘇兩省爲主要產地。養蜂爲農村副業，蜂以採花釀蜜，蜜以花類分優劣。枇杷花蜜最佳，紫雲英蜜次之。

**品質：** 精製品係提煉而除去其中發酵蛋白質及花粉等浮游質，有佳香而呈淡黃白色澄明之濃稠液，爲純品。

**性味：** 有特異香氣之爽快甘味。

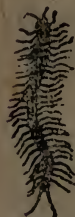
**成分：** 生蜜含有：“葡萄糖”、“果糖”、“蔗糖”、微量之“蟻酸”、“樹膠樣物質”、“蛋白質”、“酵素”、“蠟色素”、“芳香性物質”、“無機鹽類”及“維生素B<sub>1</sub>、C”等。

**效用：** 1.爲有滋養性之甘味藥，可作矯味用，並有鎮咳及緩下之效，因營養而能使心臟機能增強，因緩和而鎮痛。用於消化性潰瘍，據最近蘇聯醫界之報告，謂有著效云。(本品已收載中華藥典)

2.補中益氣，潤燥滑腸，養脾氣，除心煩，療口瘡，止痛，解毒。久服強志，輕身不老。

**用量：** 一日量，30-60公分，溫水溶爲液劑，或丸劑。

附方： 1. 蜂蜜 60 公分，生甘草 10 公分，陳皮 6 公分，水 400 公撮，先煎甘草、陳皮至 200 公撮，去渣，沖入蜂蜜，一日三回分服。（治胃及十二指腸潰瘍。編者） 2. 蜂蜜 60 公分，黑胡麻（即芝麻）50 公分，先將芝麻蒸熟搗如泥，攪入蜂蜜，用熱開水 200 公撮，沖化，一日二次分服。（治高血壓、慢性便秘。編者）



### 蜈 蚣

（異名：百足、天龍。）

學名 *Scolopendra centipede*.

科屬及形態： 多足類，蜈蚣科。體長而扁，由多數同形環節而成，背面暗綠色，腹面黃褐，棲於腐木石磚下，或陰濕地，性畏日光，晝伏夜出。蟲之全身供藥用。（若被蜈蚣咬，取蛭蟪搗研塗之。又塗桑汁、白鹽亦可解其毒。）

產地： 蘇州木瀆產量頗多，又湖北武昌、宜昌等處亦產之。

性味： 味辛。（性溫有毒）

效用： 1. 為鎮痲藥，內服治小兒之驚風、癩癩，並治關節僵麻質斯，但有墮胎之弊。

2. 小兒驚癇風、搐搦、腦風口噤、丹毒、疥癩、癩癩、痔瘻。

用量： 一日量，內服 0.3—1 公分，作散劑、煎燒劑。

附方： 1. 蜈蚣 6 條，入瓶中，傾入胡麻油約一酒杯，放置數月後，蜈蚣消融，用脫脂綿蘸塗創傷、裂痔、火傷、蟲咬等處，能止痛消腫。

（驗方） 2. 蜈蚣不拘多少，焙燥，去頭足，研末，生甘草粉等分，麵糊為丸，每服 1 公分，一日三回，食後開水送服。（治顏面神經麻痺、癱瘓、麻質斯神經痛、小兒搐搦驚抽等。編者）



✓ 路 路 通 附：楓香脂

(異名：九空子、楓果、楓實。)

學名 *Liquidambar formosana*, Hance.

科屬及形態： 爲金縷梅科。楓香樹之果實，外有刺，如栗球，殼內有核，多孔穴如蜂巢。樹爲落葉喬木，高達數丈。樹脂名“楓香脂”，又名“白膠香”，亦供藥用。

產地： 雲南、四川、福建等處均產，以產浙江臨安、樂山者良，入藥以無蟲蛀而陳久者爲佳。

品類： 路路通即楓香樹之果；白膠香即楓香樹脂，二者均供藥用。

性味： 味苦澀。(性平無毒)

效用： 1. 果：爲鎮痛藥，適用於遍身痹痛、經絡拘攣、腰痛、四肢痛等；燒灰外用於皮膚濕癬、痔漏等，有收斂消炎消毒作用。

脂：爲化膿性癰疽等之內服藥，尤其慢性無熱性化膿病有效。

2. 果：辟瘴，却瘟，明目，除濕，手足痛，腰痛，嗅其煙氣皆愈。薰衣服可除蚤。

脂：主金瘡、吐衄、咯血，活血，生肌，止痛，解毒。

用量： 果：一日量，內服9—12公分，爲煎劑，或酒劑。

脂：1—2公分，爲散劑，或丸劑。

附方： 楓香脂、草烏頭、五靈脂、地龍、土木鱉各15公分，乳香、沒藥、當歸各7.5公分，麝香0.3公分，墨炭0.12公分，爲丸劑，每回5公分，陳酒送服。(治骨結核化膿，久服有效；名“小金丹”。外科全集方)

## 鉛 丹

(異名：松丹、東丹、黃丹。)

學名 Minium.

**基本：** 金屬礦石類。為黑鉛煉成之丹，黃赤色之重粉末，熾熱之放出氧氣，一部分變為“氧化鉛”，置於普通溶解劑中不能溶解。逢硝酸則溶解一部分，成為“硝酸鉛”，餘則留下褐色之“過氧化鉛”。

**產地：** 凡產鉛諸地均有出產。

**性味：** 味辛。(微寒無毒)

**成分：** 為“四氧化三鉛”(Pb<sub>3</sub>O<sub>4</sub>)，係“氧化鉛”(PbO)及“過氧化鉛”(PbO<sub>2</sub>)的化合物。

**效用：** 1. 外用為滅菌消毒藥，治結膜炎、腋臭及切傷。又能製造鉛丹硬膏，並為中藥敷貼膏之原料。內服止嘔逆，治驚癇性歇斯的列，為鎮靜鎮痙藥。

2. 主吐逆、反胃、驚癇瘧疾，墜痰鎮心。外敷拔毒生肌。

**用量：** 一日量，內服2-3公分，為散劑，或丸劑。

**附方：** 鉛丹3公分，龍骨5公分，牡蠣20公分，茯苓10公分，桂枝3公分，白芍5公分，甘草3公分，柴胡4公分，黃芩5公分，人參3公分，半夏5公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。(治驚癇性歇斯的列、驚悸、失眠。仲景方)。

## √ 鉤 藤 鈎

(異名：吊錢鈎、勾勾、純勾。)

學名 Uncaria rhynchophylla Jacks.

**科屬及形態：** 茜草科，落葉蔓藤木本，自生於暖地。葉腋出二個鈎



刺，攀纏於他物，葉有柄，對生，長卵形，下面有白粉狀。夏日開帶黃白色細小繖狀花，果實為廣橢圓形之蒴果。莖之棘鉤，供藥用。

產地：產廣西桂林者為最佳，廣東北江、星子亦佳，連州、清遠、三坑、粵江、廣西賀縣等次之。

性味：收斂性，苦味。（甘微苦寒）

成分：含“鉤藤鹼”(Rhynchophylline)。

藥理：“鉤藤鹼”能使血壓下降，末梢血管等擴大。

效用：1. 為鎮靜藥，對於眩暈頭痛、小兒夜啼、頭痛等有效，又治婦人子宮粘性分泌物——帶下。

2. 除心熱，平肝風，治大人頭旋目眩，小兒驚啼痰涎、熱瀉客忤、胎毒斑疹。

用量：一日量，6—15公分，作煎劑。

附方：鉤藤鉤10公分，川芎5公分，甘草2公分，桂枝3公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（治高血壓、頭腦脹痛。編者）

## 雷 丸

（異名：雷實、雷天。）

學名 *Mylittai lapides cens* Hor.

科屬及形態：寄生性菌蕈類。概生於竹林土中，係寄生於竹根，其狀如猪苓而小，大者如栗，小者如豆。乾燥之市售品如指頭大之不整形塊狀物，質堅硬，外皮黑褐色，內部白色，將其研磨成粉末，為無臭之灰白色粉。

產地：產於四川、湖南、貴州等處。

性味： 味苦。（寒有小毒）

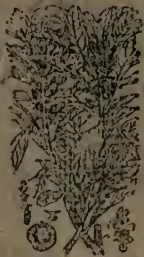
成分： 有效成份爲一種“溶蛋白質素”（Proteolytic enzyme），或稱“雷丸素”。

藥理： 依梁宰氏之報告，實驗上對人或動物之絲蟲，不拘有鉤絲蟲、無鉤絲蟲、愛小絲蟲、犬瓜實絲蟲，均有卓效，且無副作用。其有效成分溶解於水，不溶解於酒精及醚云。又據稻田憲太郎博士試驗，證明雷丸的一部，的確深入蟲體，在實驗時，加人工腸液，絲蟲死亡更速。

效用： 1. 爲絲蟲驅除特效藥，對其他腸寄生蟲無效。  
2. 殺三蟲，逐毒氣，治小兒百病，結積、蟲毒、寸白蟲自出，逐風，主癩癩狂走。

用量： 每回 15—20 公分，作散劑，或丸劑，一日二三回，食後服。（雷丸不可加熱，須生研吞服，驅絲蟲之作用方著。）

處方： 雷丸 600 公分，檳榔 800 公分，黑丑 800 公分，木香 200 公分，共研細末，用茵陳 200 公分，皂角、苦楝皮各 100 公分，煎湯泛丸，如棗荳大，每服 10 公分，小兒遞減，每於早晨空腹時服，糖湯送下。（爲蛔蟲、絲蟲驅除劑；名“追蟲丸”。證治準繩方）



### ✓ 楊 梅

（異名：札子）

學名 *Myrica rubra* Sieb. et Zucc.

科屬及形態： 楊梅科，常綠喬木。樹高二丈餘，葉長橢圓形，倒披針狀，質厚光滑，全緣，幼樹的葉有鋸齒。春日開褐色花，果實爲核果，表面有粒狀突起，初夏成熟，呈紅紫色；也有呈綠白色，特稱“水晶楊梅”。其果供食用。

產地： 分佈於江蘇、浙江、江西、廣東、福建、雲南、湖南各省。

性味： 酸甘、溫，無毒。

**成分：**皮：含“楊梅樹皮苷”(Myricitrin)，及其分解物“楊梅樹皮色素”(Myricetin)，“鞣質”等。果實：含“鼠李糖”(Rhamnose)及“維生素C<sub>1</sub>”。

**藥理：**“楊梅樹皮苷”及“楊梅樹皮色素”，對腎臟有直接作用，並亢進心臟，且有強力的利尿作用。

**效用：**1.皮：為收斂劑，治下痢、出血、打撲傷，及殺蟲劑、解毒劑。果實：健胃助消化，止嘔，解渴，治下痢腹痛，及口腔咽喉炎症。

2.楊梅：止渴，和五臟，滌腸胃；燒灰，斷下痢。

**用量及用法：**取紫紅熟楊梅，置瓶中，浸以高粱醴酒，以浸沒楊梅為度，一星期後即可應用，每回食1—2個，一日二、三回，或作煎劑。楊梅樹皮，或果連核，作黑燒，每回0.3—0.5公分，一日三回。



### ✓ 瑞 香

(異名：睡香、紫丁香、蓬萊紫。)

學名 *Daphne odora* Th.

**科屬及形態：**瑞香科，常綠灌木。莖高三尺餘，枝葉繁茂，葉披針形，質厚，全緣，有光澤。冬日葉間簇生花蕾，至春分時開放，花萼內白色，外紫

赤色，芳香甚烈，更有一種白色者，香氣更盛。本植物供觀賞之用，其根皮供藥用。

**產地：**分佈江西、四川、湖北、浙江，及福建的連城、芷溪等處。

**性味：**甘、寒，無毒。

**成分：**含“瑞香苷”(Daphnin)，水解則生成“瑞香素”(Daphnetin)；此外尚含有“白瑞香酸”(Mezereinsäure)及“繖形花內酯”(Umbelliferone)等。

**效用：** 1 鮮葉或乾葉外用，研成粉末，敷於瘡瘍，有清涼之感，可以消腫止痛；內服治瘡瘍，及慢性皮膚病，並治痛風。

2. 根：治骨痛，療喉痺，治梅毒。

**用量及用法：** 內服一日量，葉或根，乾者3—6公分，作煎劑。



## ✓ 落花生

(異名：長生果、及地果、番果、南京豆、唐人豆。)

學名 *Arachis hypogaea* L.

**科屬及形態：** 豆科，一年生草本。莖匍匐在地，長一二尺，葉為羽狀複葉，有小葉四片。夏秋間開黃色小花，受精後，子房下的柄向地面延長，穿入地中深一二尺，始結莢果。果肉供食用。並可榨油。

**產地：** 南美原產，我國各處均有產。

**性味：** 甘、辛，無毒。

**成分：** 含有“蛋白質”42%， “脂肪油”40—50%，主要由“落花生酸”(Arachidic acid)， “棕櫚酸”(Palmitic acid)， “油酸”(Oleic acid)， “亞麻子油酸”(Linolenic acid)， “木焦油酸”(Lignoceric acid)而成；此外尚含“卵磷脂”(Lecithin)， “落花生素”(Arachin)， “腺素”(Adenin)， “蛋白氨基酸”(Arginin)， “蒼藹鹼”(Betaine)， “膽鹼”(Cholin)， 及“維生素B.E”等。

**效用：** 1. 落花生油：用為被覆藥，可作“洋橄欖油”代用品，及人造白塔的原料。炒熟果肉：供食用，有營養作用，能治腳氣及婦人乳汁缺乏。

2. 甘溫養胃，調氣耐饑，潤肺，補脾。

**用量及用法：** 生花生果肉帶衣用，一日量，30—100公分，煮汁

服，多服亦可。

**附方：** 生花生肉（帶衣用）100公分，赤小豆100公分，紅皮薑100公分，煮湯，一日數回飲用。（治脚氣有效。民間方）



### ✓ 萵 苣

（異名：萵菜、千金菜、千層剝、黑萵藤子、白萵藤子。）

學名 *Lactuca sativa* L. var *Capitata* Hor.

**科屬及形態：** 菊科，一年或越年生草本。莖高二三尺，梢上分枝，根生葉，橢圓形，莖生之葉形較短，稍葉基部呈箭形。夏季枝上開黃色頭狀花，有柔軟的白色冠毛。其嫩莖名“萵筍”，嫩莖葉供食用。

**產地：** 歐洲原產，現我國各地園圃中均有產。

**性味：** 苦、冷，無毒。

**成分：** 全草及根：含“乳酸”（Lactic acid），萵苣素（Lactucarium），“蘋果酸”（Malic acid），“琥珀酸”（Succinic acid），“天冬鹼”（Asparagin）及“精油”、“甘露糖醇”、“維生素A、B、C、E”，“灰分”等。

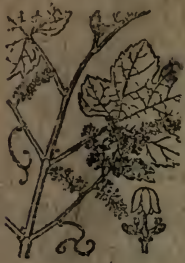
**效用：** 1. 因含維生素C，可用為止血劑，兼治敗血症，並有清血作用。又能下乳汁，利尿，治陰腫、痔漏等症。

2. 利五臟，通經脈，開胸膈，通乳汁，利小便，殺蛇蟲毒。

**貯藏及用法：** 生菜莖葉：洗淨消毒後，搗汁服；或乾者作煎劑，適量飲用。種子：一日量，10-20公分，作煎劑。

### ✓ 葡 萄

（異名：蒲萄，草龍珠。）



學名 *Vitis vinifera* L.

**科屬及形態：** 葡萄科，蔓性灌木。莖有卷鬚，攀緣他物，葉淺，掌狀分裂。初夏新枝上與葉對生花穗，簇生細花，排列成圓錐花序，花瓣五片，黃綠色，頂部略接合，不開而早落。至秋日果實成熟，呈紫褐色、黑色，或黃綠色，供食用，並作製酒之原料。

**產地：** 亞洲原產，我國向產蘭西的五原、遼遼山谷，現在各處均有，以新疆為最多。

**性味：** 甘、平、澆，無毒。

**品類：** 葡萄種類很多，效用大致相同。

**成分：** 果汁：含“轉化糖”(Inversugar) 14—24%， “酒石酸鈣”(Calcium-tartrate)， “酒石酸鉀”(Potassium-bitartrate)， “蘋果酸”， “枸橼酸”， “鞣質”， “失水戊糖”(Pentosane)， “果膠”(Pectine) “肌糖”(Inosit)， “閃白氨基酸”(Leucine)， “乾酪氨酸”(Tyrosine) “卵磷脂”(Lecithin)， “槲皮素”(Quercetin)， “橡膠質”， “維生素 A. C”， “硫酸鈣”， “磷酸鉀”， “硫酸鉀”， “硝石”及“硼酸”等。果皮中的紅色素，主由“黑葡萄色苷”(Oenin)及其分解產物“黑葡萄色素”(Oenidin)所組成。根及藤：含有“橡膠質”， “醣”， “失水乳糖”(Galactan)， “酵素”(Enzymes)及“硼酸”(Boric acid)等。

**效用：** 1.可製葡萄酒，作營養強壯劑，並治消化器之慢性卡他。葡萄乾：虛弱入食之最宜，惟其皮不易消化，最好煮飲其汁。根及藤葉：能止嘔，可治妊娠惡阻，並能安胎，及利尿消腫。

**用量及用法：** 根及藤葉：乾者一日量，5—15公分，作煎劑。

## 覘

(異名：扁螺)

學名 *Corbicula atrata prime*.

**科屬及形態：** 軟體動物，瓣鳃類的同柱類，蚌蛤類覘科之一種。殼形略似心臟，左右兩殼同形，殼外有輪紋，殼內肉紫白色。殼頂膨起，黑色，殼緣呈鋸齒狀，大者約一寸，殼高五六分。其肉可供食用和藥用。

**產地：** 棲息於河川、湖沼之泥砂中，淡水與河水交流之河口最多。

**性味：** 甘鹹、冷，無毒。

**品類：** 種類很多，大小不同。

**成分：** 含有“肝醣”(Glycogen) 1.006%， “蛋白質” 18.40%， “脂肪” 0.84%， “水分” 79.57%， “灰分” 1.19%。

**效用：** 1. 生肉：為利尿、止汗藥，治黃疸。貝殼：為制酸藥。

2. 去暴熱，明目，利小便，解酒毒、目黃，治消渴。

**用量及用法：** 覘肉：可煮食作羹汁，每日約50—100個，加葱、薑、醬油煮，飲其湯，肉不易消化，胃弱人專飲其湯。殼：煨為散劑，每回1公分，一日三回，食後服。

**附方：** 新鮮覘肉100個，韭菜或韭芽適量，略加黃酒及陳醋煮羹湯，醬油適量，一日數回飲用。(治盜汗。民間方)

## 鈎 吻 附：野葛

(異名：葫蔓藤、毒根、斷腸草、黃藤、火把花。)

學名 鈎吻：*Gelsemium elegans* Bentham.

野葛：*Rhus toxicodendron* L. var. *vulgaris* Pursh. (漆樹科)

**科屬及形態：** 馬錢科，常綠灌木。纏繞莖，葉有柄，對生，卵形或

披針形，全緣。十二月抽生圓錐花序，花冠漏斗狀，黃色，邊緣裂成五片。果實爲蒴果，種子細小，多數，略扁平，外被有缺刻的翅。

產地：分佈於廣東、福建、雲南各省。

性味：辛、溫，有大毒。

(鉤吻) 成分：鉤吻：含植物鹼“Gelsemine”。(野葛)

- 效用：
1. 治神經痛、氣喘、百日咳。
  2. 殺鬼疰、蠱毒，治咳逆上氣，腳膝麻痛，四肢拘攣。

用法：本品是毒藥，生藥不可內服。如毒性利用得當，可能治神經痛，及鎮咳、平喘。但須經過定性及定量的研究臨試後，方可用。



## 十 四 劃

## ✓ 槐 花



(異名：穠。花：名“槐米”；實：名“槐角”。)

學名 *Sophora japonica* L.

科屬及形態：豆科，槐屬，落葉喬木，高二三丈。

葉爲一回羽狀複葉，互生，小葉數奇而形小。初夏梢頭開花，成穗，蝶形花冠，果實爲長莢果。花實及根皮，均供藥用。

產地：浙江、山東、湖北、綏遠、安徽均產之。

性味：花及實：味苦。(性平無毒)

成分：含“芸香苷”或稱“蘆丁”(Rutin)，加水分解則成“槲皮素”(Quercetin)與“葡萄糖”。

效用：1. 槐花：爲清涼性收斂止血藥，用於各種出血，如痔瘡出血、胃腸及膀胱出血、鼻衄、咯血、婦人子宮出血、赤白帶下等，有消炎防腐、收斂止血之功。其作用於毛細血管，促進其緻密性，故可預防中風。

槐角：即槐之果實，功效與花相同，用於痔疾炎腫出血、高血壓、腦充血、婦人子宮炎，並能催生。

槐樹根皮：治中風、皮膚不仁，治下血；煎湯洗痔瘡、湯傷火傷、陰門癢痛。

2. 槐花：瀉熱，涼血，治五痔、目赤、皮膚風、腸風下血、赤白痢疾。

槐角：治腸風便血，療內外五痔，祛風解熱、婦女乳癢、子臟急痛。久服明目延年。

槐樹皮：治中風皮膚不仁，浴男子陰疝卵腫，洗五痔惡

瘡。煎膏外塗，止痛消癰腫。

用量：花或實：內服一日量，9-15 公分，爲煎劑、丸劑，或散劑。

附方： 1. 槐花 15 公分，側柏葉 10 公分，水 500 公撮，煎取 200 公撮，去液，一日三回，食前分服。（治內痔出血、直腸出血、慢性赤痢、消化道潰瘍出血。編者） 2. 槐角 100 公分，黃連 100 公分，研細粉，蜜爲丸，每服 3-6 公分，一日三回。（治目熱昏暗、煩熱心悶、腦充血、高血壓。編者）

## 熊 膽



學名 *Ursus torquatus* schinz.

基本：熊科，熊屬，自溫帶遷徙，棲息於寒帶。全身黑色，喉下有白色新月形之輪，俗稱“月輪”。收集



此動物膽囊，乾燥後供藥用。

產地：產於雲南者爲正道地，印度及我國西藏亦多產，遼東、吉林、松江等處均產之。

品質：真熊膽呈雞刀狀之特異形，氣味似黃連，膽內容物爲黃褐色透明之小塊，若投入水中，則數回旋轉，然後靜止，沉水中約一小時後溶解，概無色者爲上品。市上贗品甚多，大都由大魚膽等僞充。

性味：微焦臭，有強苦味。（苦寒）

成分：含“甘膽膠”（Glycocol），“牛膽酸”（Taurocholsäure），“膽固醇”（Cholesterin）及“膽紅素”（Bilirubin）等。

效用： 1. 爲苦味健胃藥，有鎮靜、鎮痛、鎮瀉、解毒之效，治胃痛、膽石痛、下痢、黃疸及小兒驚風、腸寄生蟲等。外用點眼，塗痔瘡腫痛有良效。古時爲救急常備之要藥。

2. 療心胸痛、諸腹痛、諸痢、痢疾，止嘔吐，治一切卒患。

用量：一日量，0.5—2 公分，為散劑、丸劑、膏藥，均宜。

附方：熊膽 10 公分，廣鬱金 10 公分，薑黃 10 公分，各研細粉，茵陳蒿 20 公分煎濃汁，製為丸劑，每日三回，每回 2—3 公分。（治膽道炎、膽石、黃疸。編者）

### 綠 礬

（異名：皂礬、青礬、絳礬、硫酸亞鐵：）

科屬及形態：鐵礦類之粗製“硫酸亞鐵”，為淡綠色稜柱狀之結晶體，放置空氣中則氧化，於表面生黃褐色之銹，入水善溶，入酒精不溶，熱之則分解而生鐵丹。

產地：甘肅、新疆、陝西、安徽、浙江、河南等處均產之。

品質：天然產之“綠礬”，由硫化鐵礦之氧化而成。

成分：為“硫酸亞鐵”（ $\text{FeSO}_4$ ），天然者，夾雜有“鎂”、“錳”、“銅”等。

效用：1. 用其小量，能補血，用於貧血及萎黃病，並治胃腸出血，配合他藥為丸劑用之。多服有礙胃腸，起消化不良及便秘之弊。生用大量作催吐劑，但易起胃腸炎，宜慎用。外用：火煨透，色變紅，名“絳礬”，治結膜炎、白癬、膿疱疹、腋臭等，係用本品之稀薄液，有收斂作用。

2. 燥濕，療腸風，瀉血，除脹滿、黃腫、惡瘡、疥癬。

用量：內服作補血用：一次量，0.1—0.25 公分。

內服作催吐用：一次量，1—2 公分，不吐，隔 20 分鐘再服，以快吐為度。外用作 1—2% 溶液，為蘸敷料。

附方：淨綠礬 12 公分，淨蘆薈 12 公分，肉桂末 32 公分，共研為丸，每丸重 0.25 公分，每日三回，飯後服一丸，禁忌與茶同服。（治貧血、萎黃病、月經閉止、身弱心悸。編者）

## 蒲公英

(異名：黃花地丁，奶汁草。)

學名 *Taraxacum mongolicum* Hand-Mzt.



科屬及形態： 菊科，生於田野之多年生草本。葉自根叢生，倒披針形。春月葉叢之間生花莖，頂上著一頭狀花序，果實為瘦果。莖葉及根，均供藥用。

產地： 隨地皆有，江蘇鎮江產者為正。

品類： 廣東土藥店有出售之“蒲公英”，實係“地胆頭”，非本品。

性味： 味苦。(性平無毒)

成分： “菜糖”(Inulin)，“左旋糖”(Laevulin)，“蒲公英油醇”(Cluytianol)，“蒲公英素”(Taraxcin)，“蒲公英黃苷”(Taraxacerin)，“肌糖”(Inosite)，“樹脂”(Resin)，“天冬鹼”(Asparagin)，“對位羥基苯乙酸”(P-Hydroxyphenyl acetic acid)，“3,4-二氧基肉桂酸”(3,4-Dioxy cinnamic acid)，“類蒲公英固醇”(Homotaraxasterol)，“蒲公英固醇”(Taraxasterol)，“葉黃素”(Xanthophyll)，“膽鹼”(Cholin)及“維生素A,B,C”等。

效用： 1. 為健胃變質改血藥，有解熱之效。小分劑作苦味健胃劑，促進消化，用於消化不良、胃炎、胃痛，有消炎止痛之功。又治療瘡腫毒、乳腺炎、淋巴腺炎等。鮮草打汁，外用解蛇咬毒。葉用為催乳藥。

2. 解熱毒滯氣，消乳癰、結核、乳房腫痛，解食毒，散惡瘡。

用量： 一日量，健胃用1.5—3公分；消炎消腫用6—9公分，作煎劑。

附方： 1. 蒲公英10公分，忍冬花10公分，水400公撮，煎至200

公撮，一日三回分服。（治乳汁鬱滯、乳腺腫痛。編者） 2. 蒲公英根研細粉 30 公分，橘皮研細粉 20 公分，砂仁研細粉 10 公分，混和共研，每服 0.5—1 公分，一日數回；食後開水送服。（治胃弱、消化不良，慢性胃炎、胃脹痛。編者）



### ✓ 蒲 黃

（異名：香蒲、甘蒲、中央粉、金簪草、醜石。）

學名 *Typha latifolia* L.

科屬及形態： 香蒲科，多年生草本。自生於沼澤濕地，莖高至三五尺。葉叢生，廣線形。夏日頂生雌雄花，呈肉穗狀花序，雄花為圓柱形，雄花在上，雌花在下部。採集其花粉，供藥用。

產地： 產於湖北、山東等處。

性味： 稍帶油樣緩和。（甘平）

成分： 含“脂肪油”約 30% 及“異性鼠李素” (Isorhamnetin)  $C_{16}H_{12}O_7$  等。

效用 1. 為止血劑，有消炎、利尿作用，用於吐血、衄血、下血、尿血、婦人子宮出血、痔出血等。又外用於創傷、濕疹，作撒布藥，舌炎突然腫大時，塗此有效。香蒲之葉作黑燒，古稱“蒲灰散”，為著名之利尿劑，仲景方“蒲灰散”即此物。

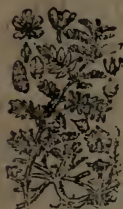
余雲岫醫師曾將蒲黃試用於臨床。給予病人服生蒲黃，證明確有止血之效，應用於咳血與血痰，約 2—6 天可止血或減少出血；其他便血二天，尿血二天，鼻血二天，子宮出血 2—4 天，均有止血或減少出血之效，亦能治愈婦女的白帶。（醫藥世界 2 卷 5 期“蒲黃止血報告”）

2. 生：性滑。主行血消瘀，通經脈，利小便，祛心腹膀胱之

熱，瘵打撲損傷、瘡癤諸腫；炒黑：性瀉。主止血，治一切血病、崩帶洩精。

用量：一日量，5—8公分，作煎劑，或散劑。

附方：蒲黃5公分，阿膠4公分，甘草2公分，水800公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（內服止血劑。編者）



### 蒺藜

藥市以刺蒺藜爲“白蒺藜”，沙苑蒺藜爲“潼蒺藜”。

（異名：旁通、屈人、止行、休羽茨。）

學名 *Tribulus terrestris* L.

科屬及形態：蒺藜科，一年生草本。生於海邊之砂地，莖匍臥布地如蔓狀。葉爲偶數羽狀複葉，小葉爲長橢圓形。夏日葉腋抽花梗，着黃色之小重花。果實如菱，長三四分，表面突起如角，刺極鋒利，初現白綠色，熟則呈黃白色；其刺傷人甚疾而利，故名。

按市上另有一種名“潼蒺藜”，亦稱“沙苑蒺藜”，此物實係一種莢狀果之種子，色黑褐，腎臟形，一說“紫雲英”或“苜蓿”之種子，不知究屬何種植物之種子？此物不應稱“蒺藜”，因蒺者疾也，藜者利也，無刺者不當稱“蒺藜”；但藥市出售均稱“蒺藜”，待考。

產地：刺蒺藜產於河南懷慶、禹州、湖北襄陽、樊城、山東曹州等處；又以陝西潼關產者爲“潼蒺藜”。

性味：刺蒺藜：味辛苦。（性溫）

潼蒺藜：味甘苦。（性溫無毒）

成分：含“脂肪油”（Fatty oil）；“氧化鞣質”（Phlofaphen）及“維生素A”等。

效用：1. 刺蒺藜：爲強壯緩和劑，治諸癆，使癆之疼痛輕解。又促

乳汁之分泌，兼有通經作用。

潼蒺藜：習用為滋養強壯藥，治遺精、小便頻數、頭暈眼花、神經衰弱，並能催生、下胞衣，有收縮子宮及固精縮尿等作用。

2. 刺蒺藜：平肝息風，瀉肺勝濕，破惡血、癥積、喉痺、乳癰，久服長肌肉，明目輕身。

潼蒺藜：強陰固精，功專補腎。

用量：一日量，二種均為6—12公分，作煎劑，或散劑。

附方：1. 刺蒺藜12公分，當歸12公分，水490公撮，煎至200公撮，一日三回分服，服時沖入熱黃酒半杯，以助藥力。（治月經困難、痛經。編者）2. 潼蒺藜12公分，枸杞子10公分，菟絲子10公分，覆盆子10公分，山茱萸8公分，水600公撮，煎至300公撮，一日三回分服。（性神經強壯劑。編者）



## 蓖麻子

（異名：蓖麻、草麻子。）

學名 *Ricinus communis* L.

科屬及形態：大戟科，為蓖麻之種子。一年生草本，莖高六七尺至丈餘，莖圓而中空如竹。葉狀如楕圓，邊緣有粗鋸齒，具長葉柄，皆互生。葉與莖俱帶白粉，傷之則滲出白汁。梢端或葉腋抽出花梗，雌花之花柱在上，雄花在下。果實為有刺之蒴果，中分三層，房藏三子。子形扁平而橢圓，色黑褐而雜以白點，胚乳色白如油，供藥用。

產地：越南最多，我國廣東北江、清遠及華南、華東各省均有產。

性味：味甘辛。（平有小毒）

成分：種子：含“脂肪油”(Fatty oil)30—50%（其中為“蓖麻子酸”

(Ricin) 及“蓖麻子油酸”(Ricinoleic acid)]，“溶蛋白酵素”(Proteolytic enzyme)，“植物酶”(Phytinase) 及“脂酶”(Lipase) 等。

效用： 1. 蓖麻子冷壓榨出之油，為瀉下藥。對於小兒之消化不良、下利、腸內有積滯時，或老人、婦女及病後衰弱之體，均可服用，無損腸膜等流弊。外治搗敷惡瘡腫毒，能使穿潰。相傳口眼歪斜，用隨左右外敷，有牽正之功；婦人產後子宮下脫，搗敷頭頂髮際，能令縮入云。

2. 通竅道，瀉積滯。外敷治老年及虛人便秘，消腫、追膿、拔毒。

用量： 蓖麻油：內服每日 30—50 公撮，小兒遞減；生蓖麻子：有毒，不作內服用。外用分量不拘。（編者嘗見湖州農村間，呼此為“山東豆”。剝取種子，炒熟後吃食，習以為常，但未見有中毒者，其或炒熟後變為無毒歟？）

附方： 蓖麻子 30—50 粒，石蒜球根大者 1 個，同搗爛如泥，用紗布包兩足底心。（治腎臟炎、水腫、腹水等。大約包十小時後，小便顯著增多，十二小時換藥一次，以尿多腫退為度。本方與灸法同用，其效更佳。——此為日本民間方，參閱拙編自然醫療灸療法 90 “腹水的灸法”。）

新藥： 1. “卡斯曲洽兒”(Castrol)，日本田邊商店出品。

2. “阿洛卡斯”(Arocas)，日本帝國製藥株式會社出品。

（以上係精製芳香脫臭的蓖麻油）

3. “利息那”(Ricina)，係製成乳劑的蓖麻油，日本歌橋製藥所出品。

4. “利息可兒”(Risical)，日本友田商店出品，係蓖麻油製成的固形劑……等。其他尚有多種製劑，茲不備列。



### ✓ 蒼 耳

(異名：菜耳、豬耳、野茄、地葵、羊負來。)

學名 *Xanthium Sibiricum* patrin. (*japonicum*, Widder.)

科屬及形態： 菊科，菜耳屬，一年生草本。葉卵形而尖，互生。夏日梢上著花，帶綠色，花後結實多硬刺。

葉莖名“蒼耳草”，所結之子實名“蒼耳子”，均供藥用。

產地： 隨處皆有，廣東、福建、江蘇等處均有產。

性味： 味甘。(性溫無毒)

成分： 含“脂肪”(Fat) 39%， “樹脂”(Resin) 3.3%， “黃色蒼耳苷”(Xanthostrumarin) 39% 及“維生素C”等。

效用： 1. 子：為發汗、利尿、排毒藥，有鎮靜鎮痛作用，用於肌肉神經麻痺、梅毒、麻瘋、關節痛、瘧疾、水腫等症。

葉莖：搗爛，塗疥癬、濕疹、蟲傷等有效。此草節內之“寄生蟲”，用菜油浸，塗疔瘡有良效。

2. 頭痛、四肢拘攣痛、風濕痺、惡肉死肌、膝痛、溪毒、瘰癧、瘡疥。

用量： 草及種子：一日量，15—30 公分，作煎劑，或流膏劑。

附方： 蒼耳草及子，用大量，煎成濃流膏，每日數回，食後用開水沖服 1—2 匙。(治慢性關節炎、梅毒性神經痛、輕症麻瘋、慢性皮膚病、疥癬、淋巴腺炎、久瘡頑固不止等。民間驗方)

### 蜘蛛

(異名：網蟲，扁蛛。)

學名 *Aranea* Spider.



**科屬及形態：** 節肢動物，蜘蛛類，真蜘蛛目。  
體圓或橢圓或長形，全體分頭、胸、腹三部，頭之前端有口，背面有單眼二至八，大眼分二節，胸部有脚四對，末端為鈎狀，能運動，尖端開一毒腺口。常棲於樹間、簷下、屋角等處，以肚門瘤狀突起分泌物之絲，造成網狀之巢，兜捕昆蟲為食餌。

**產地：** 華中、華南各地都產。

**品質：** 蜘蛛之種類甚多，入藥以懸網樹間，頭小尻大而腹內膠狀物充實者為佳。

**性味：** (微寒有小毒)

**效用：** 1. 為解毒、鎮痙藥，用於腸痙痛、慢性睪丸疝腫。蜘蛛全身和胡麻油同搗爛，塗布貼痲癩。取汁用塗蛇傷，並治惡瘡。

2. 主治大人小兒瘰，及小兒大腹丁癩，嘔逆霍亂、陰狐疝氣。

**用量：** 一次量，1-2公分，焙燥研，為散劑，或丸劑。

**附方：** 蜘蛛大者 14 個，去頭足，焙燥研細粉，肉桂粉等分，共研勻，每服 0.3-1 公分，一日三四。(治慢性睪丸炎，古稱“龜垂疝腫”。民間驗方)

### ✓ 豨薟草



(異名：希仙、火炊草、豬膏母、母豬油、西葦、黏榔草。)

學名 *Siegesbeckia pubescens* Makino.

**科屬及形態：** 菊科，豨薟屬，原野習見之一年生草。春生苗，至夏高二三尺，莖方有茸毛。葉對生，卵圓形而尖，邊有粗鋸齒，

柔軟而薄，有毛茸。秋日各枝梢出小黃花，花下有莢狀如匙之包，生粘毛，結瘦果，果有粘液腺，具臭氣。採集其嫩苗，乾後供藥用。

**產地：**福建永安多產，其他華中、贛南、華東各省均有產。

**性味：**味苦辛。（性寒無毒）

**成分：**含“豨薟苦味質”(Darutin)。

**效用：**1. 為強壯性解毒，鎮痛劑，用於癱瘓質斯神經痛、貧血性四肢麻痺、腰膝無力，以及口眼喎斜，或半身不遂等症。古來用為痛風要藥。又蛇及蜂等之咬刺傷，以新鮮之葉貼布之。

2. 散風，燥濕，活血，和脈絡，止痛，利筋骨，治麻痺，療瘡瘍、骨痛、膝弱。

**用量：**一日量，6—12公分，作煎劑、丸劑，或流膏劑。

**附方：**豨薟草葉及嫩枝不拘多少，微焙為末，煉蜜為丸，每服1—2公分，一日三回，食後溫酒送下。（治卒中後半身不遂，口眼喎斜，言語失音。古傳驗方）

## 輕 粉

（異名：水銀粉、汞粉、膩粉。）

**學名** Hornquecksilber.

**基本：**係汞礦屬。天然產者，為水銀結晶性之疏鬆粉末，作板狀之白色固體而有光澤，此為不純潔者，大都供外用。人工製成者，由水銀昇華而成，或由蒸氣製成，為純潔色白之細粉末，名“甘汞”，可供內服。

**產地：**雲南昆明等處。

**性味：**（辛冷無毒）

**成分：**為“氯化低汞” $Hg_2Cl_2$ ，或稱“甘汞”。

**效用：**1. 輕粉與西藥甘汞同，為有效之瀉下利尿劑，並供驅蟲之

用。對腹膨便秘、梅毒性潰瘍及各種皮膚病等有效。用於小兒蛔蟲病，與驅蟲藥同用。

2. 殺蟲，治疥瘡，祛痰，消積脹，治微毒。

用量： 作驅微劑：一次量，0.004—0.01 公分；作緩下劑：0.02—0.05 公分；作利尿劑：0.1—0.2 公分，為散劑，或丸劑。本品內服有中毒之弊，宜慎用，最好配合甘草粉用之。

附方： 1. 輕粉 3 公分，雞蛋 1 隻（去黃，裝入輕粉攪勻，用紙飽皮包，蒸熟取出），苦葶蘆子（炒研）3 公分，以麵餅杵和為丸如綠豆大，用車前子煎湯，送服 3—4 丸，一日三次。（治水氣腫滿。醫墨元戎方）

2. 輕粉 10 公分，研細粉，紅棗肉適量，研成丸藥 1000 粒，每日三回，每回一粒，食後甘草湯送服。（鹽梅劑。驗方）

### ✓ 遠 志



（異名：棘菀、蔓繞。苗：名“小草”、“細草”。）

學名 *Polygala tenuifolia* Willd.

科屬及形態： 遠志科，多年生草本，自生於山野，根由多數細根叢生而成。葉線形，或長橢圓形，頭尖銳。

初夏頂生綠白色小花，呈總狀花序。其根皮供藥用。

產地： 東北各省及蒙古、山西曲沃、河南禹州等處均產。

性味： 有奇辣味。（苦溫）

成分： 含“遠志苷甲”（Tenuigenin A） $C_{27}H_{40}O_8$  及“遠志苷乙”

（Tenuigenin B） $C_{30}H_{40}O_8$ 。

藥理： “遠志”能刺激氣管而發咳嗽，增加粘液的分泌，是為祛痰劑。又能使心跳強盛，血壓增加，制止腸蠕動。又據劉紹光、張發初、張耀德等醫師將購自西北的“遠志”製成流膏，試驗動物，有增加子宮收縮、

與肌緊張的作用。(中華醫學雜誌“西遠志對於子宮之作用”)

**效用：** 1. 爲有效的祛痰藥，古來用作強壯、強心、利尿劑；可治氣管支炎及心悸失眠、記憶力減退等症。(中華藥典有“遠志酊”、“遠志流膏”等。)

2. 能通腎氣上達心，強志，益智，補精，壯陽；聰耳，明目，效逆，傷中，補不足，除邪氣，治健忘，安魂魄。

**用量：** 一日量，2—5公分，作浸劑及煎劑。

**附方：** 遠志4公分，甘草6公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。(祛痰。宮前氏方)

**新藥：** 1. “咳息妥儂”(xylonon)，日新醫學社出品，內服液劑。  
2. “咳斯買托兒”(kasmatol)，日本藤澤友吉商店出品，注射、內服劑。均爲“遠志”“桔梗”“麻黃”製劑，祛痰鎮咳新藥。



### 酸棗仁

(異名：棘仁、山棗仁。)

學名 *Zizyphus jujubra* Mill.

**科屬及形態：** 鼠李科，落葉灌木，南歐原產。葉有柄，互生，卵形或卵狀披針形，細鋸齒邊。夏日葉腋生淡黃綠色小花，呈聚繖花序。果實爲橢圓形核果。核仁供藥用。

**產地：** 產於河北順德、山東濟寧等處。

**品質：** 外面赤褐色而有光澤，內仁充實者爲良，暗赤色而瀟瘦者爲下品。

**性味：** 有油狀微甘。(甘平)

**成分：** 含有“棗酸”，“脂肪油”，“揮發油”，“糖份”及“粘液質”等。

效用： 1. 滋養強壯性鎮靜藥，治不眠煩躁等。與他藥配合為緩和藥，有營養及健胃之功。

2. 補中益氣，滋脾，上潤心肺，調營衛，緩陰血，生津液，悅顏色。

用量： 一日量，6--15公分，為煎劑。

附方： 酸棗仁湯：酸棗仁6公分，茯苓5公分，川芎3公分，知母4公分，甘草2公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三四分服。（治不眠症、神經衰弱。金匱方）



### ✓ 酸 漿

（異名：王母珠、洛神珠、燈籠草、天泡草、掛金燈。）

學名 *Physalis alkekengi* L.

科屬及形態： 茄科，多年生草本。自生於田野，莖高二三尺。葉互生，卵形，邊緣有不齊鋸齒。初夏開帶黃白色小花，花後萼片膨大，內生肉質球形之漿果，熟呈紅色。根及全草供藥用。

產地： 隨處有之，江、浙各地多產。

性味： 味苦寒。

成分： 全草中含有“酸漿苦味質”(Physalin) $C_{14}H_{16}O_5$ ；果實中含有“植物鹼”(微量)，“枸橼酸”及“酸漿紅色素”(Physalidin) $C_{72}H_{116}O_4$ 等。根部更含有“酸漿根素”(Hystonin.)。

藥理： 酸漿根對於子宮有緊縮作用。

效用： 1. 根、莖、葉：為利尿、鎮咳、解熱藥，惟有墮胎之弊；果實：利尿，治痛風，為瀉藥。

2. 解熱，除煩，利尿。

用量：一日量，3—6公分，作煎劑。

附方：酸漿6公分，生甘草3公分，牛膝子5公分，安南子5公分，馬勃1公分，元參5公分，水500公撮，煎至200公撮，一日三回。  
（治急性氣管炎、劇咳、喉痛、聲啞等。編者）

### 飴 糖

（異名：膠飴、軟糖、飴糖、麥芽糖。）

基本：蒸糯米、糯米、大麥、小麥、粟（黃小米）、玉蜀黍、薏苡仁等澱粉質，加麥芽，均可使之糖化而成“飴糖”，供食用，亦作藥用。

產地：中國各地均有出產，惟集中在江、浙一帶，產量佔“世界第一”位置。

品質：“飴糖”有硬軟之別：軟者為淡黃色，富黏質之濃稠液體；硬者為黃褐色塊，俱有甘味。將黏稠者牽引使混入空氣則成為多孔質，變成缺乏黏性之白色塊，以此製糖餅，但經濕氣則再發黏性。

性味：味甘。（大溫無毒）

成分：含“麥芽糖”（maltose）約89.5%，尚有“蛋白質”及少量“酸份”。

效用：1. 為易於消化而富營養分之緩和滋養品，有緩和急迫而奏止痛之功。（仲景“小建中湯”、“大建中湯”、“黃耆建中湯”，均以飴糖為主藥，用於拘攣急迫諸症。）此外有止咳健胃之效。

2. 和中，潤腸，補虛，止痛，益氣力，治噤口。

用量：一日量，30—60公分，溫水化服。

附方：小建中湯：飴糖40公分，桂枝4.5公分，生薑4.5公分，大棗4.5公分，甘草3公分，芍藥4公分，水500公撮，煎200公撮，一日三次溫服。（治腹中痛、直膈筋攣急且有急痛者。仲景方）

## ✓ 鳳 仙 子

(異名：急性子、金鳳花、小桃紅。)

學名 *Impatiens balsamina* L.

科屬及形態： 鳳仙花科，鳳仙花屬，一年生草本。

葉長橢圓形，或廣披針形。夏月分枝開花，花冠不整齊，狀如飛鳥。果實爲蒴果，果皮之彈力甚強，熟則裂開甚烈，散布種子，故名“急性子”。葉、根及種子，均供藥用。

產地： 各地均有產。

性味： 味苦。(性溫有小毒)

成分： 種子中含有“皂素”(Sapcnin)及“脂肪油”(Fatty oil)等。

藥用： 1. 種子：爲解毒藥，有通經催產之功，適用於月經困難、月經閉止，及臨產時陣縮微弱等。並有祛痰作用，能消痰癆積塊、癆瘵、骨哽。根莖：打汁治跌打損傷，以黃酒沖服。

2. 種子： 產難、積塊、癆瘵，下骨哽；根：治杖撲腫痛，散血通經；軟堅透骨。

用量： 子：一日量，2.5--3公分，作煎劑，或散劑。

根：鮮者一日30--60公分，作煎劑，或打汁，酒沖服。

附方： 鳳仙子100公分，研細蜜丸，一日三回：每回3公分，當歸10公分，煎湯送服。(治月經困難。獨者)

## ✓ 榛 子

學名 *Corylus heterophylla* Fisch.

科屬及形態： 樺木科，落葉灌木，或小喬木。莖高二丈許，小葉有腺毛，葉廣卵形呈倒卵形，邊緣有不等的鋸齒。春日開單性花，雌雄同



株，雄花黃褐色，集成長穗狀花序，雌花紅紫色，集生於芽鱗中。果實下部，外被鐘形的殼斗，果仁供食用，亦供藥用。

**產地：**分佈於熱河、河北、陝西、甘肅、四川、浙江等省，生長於溼潤或乾燥的岩石間。

**性味：**甘、平，無毒。

**成分：**果仁：含“蛋白質”16.2%， “脂肪”50.6%， “碳水化合物”16.5%， “灰分”3.5%。

**效用：**1. 為滋養健胃劑。

2. 實腸胃，益氣力。

**用量及用法：**本品可供食用，或煮食；或作粉劑，一日量，30—100公分。



### ✓ 漆 樹

(異名：黍、續命筒，藥用名“乾漆”。)

學名 *Rhus vernicifera* Dc.

**科屬及形態：**漆樹科，落葉喬木。莖高達二三丈，分枝稀疏，為奇數羽狀複葉，卵形或橢圓形，全緣。六月間開黃綠色小花，排列成複總狀花序，果實為核果，扁平而歪。其樹之液汁，為暗褐色濃稠液狀，普通稱“生漆”，可以鞣器物。漆液乾涸後，成為蜂窩狀輕塊者，名“乾漆”，供藥用。

**產地：**分佈於我國山東、陝西、湖北、四川、雲南、廣東等省；日本、緬甸亦有產。

**性味：**辛、溫，無毒。

**成分：**國產“生漆”含“蠟”(Wax)24%， “乙種祛痰茶鹼”(Lob-

inine), “生漆酚”(Urushiol), 及“十五烷基兒茶酚”(Hydrourushiol) 等。

效用： 1. 乾漆爲通經藥，又可驅蛔蟲。

2. 破血，消積，燥濕，殺蟲。

用量及用法： 乾漆：一日量，2--5 公分，作黑燒劑，或丸劑。

附方： 1. 乾漆(燒存性) 10 公分，燕薹仁 10 公分，共研勻，裹肉爲丸，每服 6 公分，一日一、二回，服後再用鹽類下劑。(治蛔蟲。杜仁方)

2. 漆樹葉 15 公分，煎湯，成人一日兩回分服。(驅蛔蟲。民間方)。



### ✓ 漏 蘆

(異名：野蘭、莢蒿、鬼油麻。)

學名 *Echinops dahuricus* Fisch (*Centaurea monanthus* Georgi.)

科屬及形態： 菊科，多年生草本。莖直立，高三尺許，互生。葉厚，如大薊而無刺，背面略呈白色，根生葉有柄。秋日開頭狀藍紫色小花，簇生球形，花後結實，較罌粟子爲小。此草秋後則枯而變黑，異乎他草。其根供藥用。

產地： “邠州漏蘆”，產於山西、熱河、河北及東北各省，或朝鮮等處；“禹州漏蘆”，產於河北、河南及山東等省地方。

性味： 鹹、寒，無毒。

成分： 含“精油”(Ess. oil) 0.1%。

效用： 1. 爲排膿止血劑，治諸瘡痛風，打撲傷，膀胱、腎臟、直腸出血；並能通乳汁，又用作驅蛔劑。

2. 皮膚熱毒，惡瘡、疽痔、濕痺，下乳。

用量及用法： 內服一日量，10—20公分，作煎劑。

附方： 濕蘆 20 公分，焙燥，研細粉，每回 1—2 公分。（驅蛔蟲。

外台方）



### ✓ 福壽草

（異名：側金盞花、元日草。）

學名 *Adonis amurensis* Reget et Radd.

科屬及形態： 毛茛科，多年生草本。葉為長三寸餘的二回羽狀複葉，小葉深分裂，呈線狀披針形。

早春，新葉和花同時展開，萼片帶暗紫色，花瓣數片，倒披針形，呈黃色，結短小的綠色瘦果。其花可供觀賞，其全草或根供藥用。

產地： 山地自生，間有被栽培者。

性味： 苦、平，有小毒。

成分： 全草：含無色無晶形“福壽草苷”（Adonia）；又洋種者含黃色無晶形而有強烈苦味的“福壽草苷”（Adonidin） $C_{14}H_{12}O_9$ 。

藥理： 將“福壽草苷”水溶液滴入剖開蛙的心臟，起初鼓動強盛，後漸不勻而緩慢，結果就靜止於收縮期中。本品的成分，雖具有與“毛地黃”（*Digitalis*）相同的作用，但不像“毛地黃”之有蓄積作用。

效用： 1. 為強心、利尿劑。

用量及用法： 一日量，乾草 2—3 公分，為浸劑，或煎劑。

### ✓ 鳳尾蕨 附：無漏子

（異名：鳳尾松、蕨鐵、鐵樹、海欖、火蕉、扁莽樹。）

學名 *Cycas revoluta* Thunb.



科屬及形態： 蠶籠果，常綠小喬木。莖高十尺許，表面被有鱗片狀葉痕，葉簇生於莖頂，長四五尺，羽狀複葉，小葉多數對生，狹披針形而尖。夏日莖頂出花穗，雌雄異株，雄花序呈球狀，常叢生。雌花序呈掌形，也常叢生。結果似桃，外皮光滑，呈紅色。果實名“無漏子”、“靈漏果”、“千年蜜”、“萬歲露”、“香露”、“波斯露”、“海露”。其葉及

果，均可供藥用。

產地： 原產雲南、廣東、廣西、江西等省，今各處都有栽培。

性味： 苦、平、微瀉，無毒。

成分： 果實：含“蛋白質”，“脂肪”，“灰分”，“蔗糖”(Saccharose)，“甘露醇”(Mannita)，“甘露糖”(Mannanose)，及“阿刺伯膠乳糖”(Galactourban)等。

效用： 1. 果實：為收斂劑，通經，助消化，鎮咳祛痰。果實內的澱粉，治痢疾及呃逆。

2. 葉：平肝，瀉一切肝氣，雜毒。

用量： 果實：一次量，12公分，為煎劑；或以2公分為粉末，頓服。葉：一日量，20公分，為煎劑，三四分服。

## 十五劃

## ✓ 劉寄奴

(異名：烏藤菜、金寄奴、六月雪。)

學名 *Senecio palmatus*, Pall.

科屬及形態：菊科，劉寄奴屬，多年生草本。春自宿根茁苗，葉羽狀深裂，裂片披針形。秋間梢頭分小枝，擡簇黃色之頭狀花。本品爲宋武帝劉裕所發見，劉小字寄奴，故名。全草供藥用。

產地：廣東、山東、浙江及東北各省均產。

性味：味苦。(性溫無毒)

成分：含有“精油”(Ess. oil) 0.43% 及“皂素”(Saponin)等。

效用：1. 莖葉與子：均爲活血通經藥，應用於婦人產後血氣脹痛，及跌打損傷、瘀凝腫痛，有消瘀鎮痛之功。又爲止血藥，治刀創、出血性下痢、腸出血、尿血等。

2. 破瘀活血，通月經，療金瘡，並治產後餘疾，下血，止痛。

用量：一日量，3—9公分，作煎劑，或散劑。


附方：劉寄奴 20 公分，延胡索 20 公分，骨碎補 12 公分，三物共研末，每服 10—15 公分(絹袋盛之)，煎濃湯 100 公撮，和熱酒、蜜便各一小杯溫服。(治跌打損傷、腫痛、瘀血在腹內，或大小便出血、瀉者)

## ✓ 樟

(異名：香樟)

學名 *Cinnamomum camphora* Nees. et Eberm.

科屬及形態：樟科，常綠喬木，自生於暖地山野。



葉五生，革質，橢圓形。初夏葉腋出綠色小花，呈圓錐花序。果實熟時呈紫黑色，為球形之漿果。木部及根部含“樟腦油”，此樹為製“樟腦”之原料。

產地：產貴州、浙江、四川、福建、廣東、台灣、江西等處，尤以台灣為多。

性味：有特異芳香性，味苦。

成分：木部含有“精油”約1%，其主成分為“樟腦”(Campher)約50—60%，“樟腦油萜”(Camphen)，“右旋性松節油萜”(d-Pinen)，“檸檬萜”(Dipenten)，“水芹萜”(Phellandren)，“除蛔蒿油素”(Cineol)，“黃樟油素”(Safrol)，“丁香油酚”(Eugenol)及“左旋性異松節油萜醇”(C-Terpineol)等。又葉中亦含“精油”約1%，其“樟腦”之含量為50%。

藥理：“樟腦”為強心及興奮藥，對急性心臟衰弱應用之。在深麻醉之際，血管神經麻痺時，投與樟腦，與奮延髓而血管遂起收縮，心臟收縮機能恢復顯著，血壓亢進作用生成。

效用：1. 為解熱及局部刺激藥，又為中樞興奮藥，有強心、鎮痙、祛痰、防蟲等效。又樟腦溶入酒內，用以外擦，因有刺戟皮膚起誘導作用，而對風濕痺性疼痛、打撲傷、凍瘡等均有效。樟腦內服少量，即生溫感，大量則發急性胃腸炎。(中華藥典有“樟腦酸”、“溴化樟腦”、“樟腦橄欖油”、“樟腦酊”、“複方樟腦酊”及“樟腦軟膏”等。)

2. 殺蟲，辟瘴，通竅，辟惡，祛痰濕，治瘡疥。

用量： 樟腦：內服一日量，0.5 公分。現在多作注射劑。

附方： 精製樟腦 10 公分，白蘭地或高粱燒酒 50 公撮，浸一天，溶解後，每回服 1 公撮。（夏季勞動人民俗稱“發痧”，胸悶嘔心、頭暈神態或腹痛等發作時，服一次立刻覺到輕鬆，在農村稱“白痧藥水”，較普通“十滴水”爲佳。編者）

新藥： 1. “康福那星”新亞藥廠出品。 2. “康補心”信臨藥廠出品，均爲樟腦製成的強心用注射劑。

## 磁石

（異名： 礪石、靈磁石、活磁石、吸鐵石。）

基本： 屬鐵石類。爲磁鐵礦之石塊，其成晶形者，爲八面形，或斜方十二面體，黑鐵色，不透明，有金屬光澤，質緻密而脆，條痕現黑色，具吸鐵之特性。供工業上之應用，並供藥用。

產地： 廣東化縣、西北江，其他各地凡有磁鐵礦之處均產之。

性味： 味辛。（寒無毒）

成分： 爲“高氧化鐵”31% 與“低氧化鐵”69% 之化合物 ( $Fe_2O_3 + FeO = Fe_3O_4$ )，內“鐵”佔 27.6%，“氧”佔 72.4%。

效用： 1. 治關節痛風之疼痛及癱瘓，並能強壯神經，對於貧血性頭暈耳鳴有效。因其具有促進赤血球之產生，與一般鐵質藥之補血作用略相同。

2. 補腎，固腸，納胃氣，平喘氣。

用量： 一日量，0.5—1 公分，爲散劑，又以水或酒浸數日，服其浸液亦可。如作煎劑，2—3 公分，研細久煎方有效。

附方： 磁石 15 公分，火慢醋淬七次爲末，每空心米飲服 1 公分。

(治大腸脫肛。直指方)

✓ 榧 子



(異名：赤果、玉榧、香榧、玉山果。)

學名 *Torreya grandis* Fortune.

科屬及形態：松柏科，榧屬，生於山地，常綠喬木。葉濃綠色，線形而扁平，其前端甚尖銳，榧如針，互生，春夏間開花。果實為核果，秋末成熟，供食用，亦作藥用。

產地：江西玉山、甘肅永昌、浙江杭縣及湖北、四川、貴州等處均產。

性味：味甘澁。(性微溫)

成分：核果含“蛋白質”16%，“醣類”23%，“脂肪”40%，“灰份”2.6%及“榧實油”(Torreyol)等。

效用：1. 為緩和無毒之驅蟲藥，能驅除十二指腸鈎蟲，並治胃腸病，助消化，增營養。

2. 殺蟲，療痔，去三蟲，殺寸白蟲，消穀，助筋骨，滑腸，治五痔。

用量：內服一次量，10—15公分，一日數回，作煎劑，或炒香研為散劑。

附方：榧子仁切碎30公分，使君子仁切細30公分，大蒜瓣切細30公分，水600公撮，煎至200公撮，去渣，一日三回，食前空腹時服。

(十二指腸蟲、蛔蟲、蟯蟲等驅除藥。編者)

新藥：“卡愛寧”(kayani)，係由榧實製取之油，為驅除十二指腸蟲的內服新藥，日本藤澤友吉商店出品。

## 穀芽 麥芽

**科屬及形態：** 穀芽：係禾本科，稻所結之穀粒，浸水而發芽者；麥芽：係禾本科之大麥或小麥所發之芽（處方名“大麥芽”）。均供藥用。

**產地：** 我國各地隨處有產。

**性味：** 穀芽：味甘。（性溫）；麥芽：味甘。（鹹性溫）均無毒。

**成分：** 麥芽：含“維生素B.C.”，“脂肪”(Fat)，“卵磷脂”(Lecithin)，“麥芽糖”(Maltose)及“蔗糖”(Saccharose)等。

**效用：** 1. 穀芽、麥芽：均有助消化及滋養強壯作用，治脚氣病有卓效。因穀芽與麥芽均富有“乙種維生素”，穀芽應用於衰弱患者之食慾不良，有營養及催進食慾之功。麥芽含有“麥芽糖化酵素”，為營養強壯性輔助消化藥，用於小兒、老人衰弱病後之胃虛弱食慾不良，能催進食慾，又用於乳脹。麥芽又為製啤酒之原料。（中華藥典有“麥芽流膏”）

2. 穀芽：快脾開胃，下氣和中，消化化積。

大麥芽：消食下氣，溫中除滿，開胃，止霍亂，消痰飲，能催生，退乳。

**用量：** 穀、麥芽：一日量，均為12—30公分，作煎劑。

**附方：** 生穀芽、生麥芽各20公分，檳榔10公分，紫蘇葉10公分，橘皮5公分，生薑5公分，木瓜5公分，吳茱萸3公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回，冷服。（治脚氣。編者）

## 穀精草

（異名：戴星草、移星草、流星草、鼓槌草。）

學名 *Eriocaulon sieboldianum* Steud. (*E. heteranthum*)

Benth.)



**科屬及形態：** 穀精草科，自生於水田間之小雜草，大江南北處處有之。一簇叢生，葉似嫩穀秧，抽細莖，高四五寸，莖頭有小白花，點點如亂星。此草生長於刈稻之後，故名。全草供藥用。

**產地：** 凡種水稻之田中，均有產生。

**性味：** 味辛甘。（性微溫無毒）

**效用：** 1. 為清涼性明目藥，有消炎作用，專用於各種炎症性眼病、翳障、羞明、赤滯等症，內服、或煎汁洗眼均效。又為利尿解熱藥，用於感冒性喉頭炎、各種熱病而致之頭部充血性疼痛，有清涼鎮靜鎮痛之功。

2. 散風熱，明眼目，除翳膜，療喉痺，頭風、齒痛、痘後目翳等。

**用量：** 一日量，6—10公分，作煎劑。

**附方：** 穀精草、青防風等分為細末，每日三回，每回1—2公分。  
（治眼結膜炎、角膜炎等一眼生翳膜。明目論方）

✓ 蓮



（異名：蓮實、藕實、小芝、澤芝。）

學名 *Nelumbo. nucifera* Gaertn.

藥用部分：蓮子、石蓮子、藕節、蓮蕊鬚、荷葉、荷梗、荷葉蒂。

**科屬及形態：** 睡蓮科，蓮屬，多年生草本，生於池沼湖塘之水中。葉大而圓，如盾形，其下面之中央，著以葉柄。夏月水上抽梗，其頂開花，結實名“蓮”。根莖名“藕”，花葉曰“荷”，荷為花葉及柄之總名，蓋柄

乃負葉負花，含有負荷之意。其地下根莖及“蓮子”，供食用；其全植物各部均供藥用。又蓮子經霧後，堅黑而沉於水者，名“石蓮子”，亦供藥用。

產地：我國各省均有產，“蓮子”以湖南為特產，杭州之西湖、江蘇蘇州之塘藕，均為著名產品。

性味：藕：味甘。（性涼） 蓮子：味甘澀。（性平） 蓮蕊鬚：味甘澀。（性微溫） 葉：味苦。（平） 節：味苦澀。（性平） 梗：味苦。（平） 蒂：味苦。（平）

成分：蓮子：含“維生素C”，“荷蓮鹼”(Nelumbine)，“蛋白質”(Protein)15.9%，“醣類”(Cbohydr)20%，“甜菜鹼”(Raffinose)，“脂肪”(Fat)2.8%，“灰分”(Ash)3.9%〔銅(Cu)、錳(Mn)、鈦(Ti)]。

發芽種子之芽：含“天冬鹼”(Asparagin)。

蓮根(藕)：含“維生素C”，“天冬鹼”(Asparagin)，“蛋白氨基酸”(Arginin)，“胡蘆巴鹼”(Trigonellin)，“乾酪氨基酸”(Tyrosin)，“卵磷脂”(Lecithin)，“澱粉”(Starch)及“失水戊糖”(Pentosan)，“蔗糖”(Saccharose)，“葡萄糖”(Glucose)，“蛋白質”(Protein)，“脂肪”(Fat)及“灰分”(Ash)等。

葉：含“維生素C”及“荷蓮鹼”(Nelumbine)（含於葉柄花軸及胚中）。

荷葉梗及藕節：含“鞣質”(Tanin)。

效用：1.蓮子及花蕊：為滋養強壯劑，治慢性腸炎及神經衰弱、遺精、失眠等有效。

石蓮子：治慢性痢疾及慢性淋濁。

藕及藕節：清涼止渴，解酒毒，並有止血之效，治咯血、吐血，生搗汁飲之。

花：揉碎貼腫毒，促膿腫之吸收。

荷梗與荷葉：爲收斂藥，用於慢性衰弱之腸炎、久下痢、腸出血，婦人慢性子宮炎，赤白帶下，男子遺精或夜尿症。又爲解毒劑，治菌敗中毒。

2. 藕及節：涼血散瘀，止血，治熱渴、大便下血、鼻衄，解酒毒。

蓮子及花蕊“蓮蕊鬚”：補心益脾，治泄，固精，療滑泄。

石蓮子：治噤口痢疾、噯逆不止、淋濁。

荷葉及梗：升清散瘀，消暑，化熱，治血淋、崩中、脾虛、泄瀉。

（編者附註：藕節、荷葉、荷梗、花蕊及蓮子衣等，都是富含“鞣質”之收斂止血藥，功效相同，對各種出血、慢性久下痢、腸出血、慢性淋疾及婦人帶下等，可以靈活採用，不必拘泥那一種。藕及蓮子均爲營養品。）

用量：蓮子或葉梗：一日量，10—30公分，作煎劑，或粉劑。蓮蕊鬚：一日量，3—9公分，爲煎劑。藕節：一日量，3—4個，作煎劑。

附方：1. 石蓮子（去殼）30公分，生甘草5公分，水500公撮，煎至200公撮，去渣，一日三次分服。（治慢性腸炎，腸結核下痢。編者）

2. 蓮蕊鬚10公分，紅蓮肉（帶衣）20公分，淮山藥20公分，水600公撮，煎至200公撮，去渣，一日三次分服。（治慢性淋病，遺精、婦人帶下。編者）



### ▼ 萹 椒

（異名：萹芩）

學名 *Piper longum* L.

科屬及形態：胡椒科，胡椒屬，多年生草本，生於

竹林內。春月發苗作叢，其莖如筍，葉青圓如莢菜。三月開花，七月結子，類似赤楊之莢莢，長一二寸，粗二三分，色青黑，味辛，有胡椒之香氣，此果穗供藥用。

產地：熱帶地方有產，越南石叻爲多，以石叻產者爲上品。

性味：味辛。（性大溫無毒）

成分：“胡椒鹼”(Piperine)“哌啶”(Piperidine)及“杜松子油醛”(Cadenin Aldehyde)等。

效用：1.爲芳香健胃鎮痛藥，治胃脘痛、神經性頭痛、牙痛等。又爲興奮驅風止瀉劑，治腸鳴腹瀉，並用於慢性鼻粘膜炎症、鼻塞等。

2.溫中，止胃脘寒痛，下氣，治水飲咳逆、臍附虛冷、腸鳴。

用量：一日量，3—4.3公分，作散劑，或煎劑。

附方：1.萆撥、細辛、白芷、防風各等分爲細粉，每次20公分，作100公撮溫浸劑，濾過，頻頻含之。（治齲齒神經痛。編者）2.萆撥（炒）、蒲黃（炒）等分爲細粉，爲丸劑，或散劑，每日5—6公分，一日三回，溫水送服。（治月經過多、月經痛、痔瘡腫痛。民間方）



### ✓ 莖 澄 茄

（異名：毗陵茄子）

學名 *Piper cubeba* L.

科屬及形態：爲胡椒科，莖澄茄屬，蔓生植物。葉互生，長卵形而尖，網脈全緣，開小白花，穗狀花序。至夏結實，爲漿果，如豌豆大，乾則外皮皺縮，呈黑褐色，內核圓白，核中有仁，與胡椒一類二種。八月採集半熟之果實，供藥用。

產地：產於印度等處，我國南方廣東、雲南、貴州等省亦有產。

性味：味辛。（溫無毒）

成分：含“精油”(Ess oil)[其成分爲“一烯萜”(Terpen)，“杜松子油萜”(Cadinene)，“異松節油萜”(Caren)，“除蛔蒿油素”(Cineol)，“樟腦油萜”(Camphen)，“華澄茄油萜”(Cubeten)，“樟腦”(Camphor)，“松節油萜”(Pinen)，“檸檬萜”(Dipentene)，“薩毗榆油萜”(Sabinen)，“松節油萜醇”(Terpinenol)及“藍油萜”(Azulene)等]，“華澄茄素”(Cubebin)；“華澄茄酸”(Cubetic acid)，“樹脂”(Resin)，“樹膠”(Gum)，“脂肪”(Fat)及“澱粉”(Starch)等。

效用：1. 爲利尿及防腐劑，治淋疾，有催進小便之排洩而奏冲刷洗滌尿道之功。又用於慢性胃卡他、嘔吐胃痛、痢疾及血吸蟲病之下痢等。

2. 暖脾胃，止嘔吐、噯逆、心腹間氣脹、腎氣、膀胱冷。

用量：一日量，2—4公分，作煎劑。

附方：華澄茄3公分；小茴香1公分，陳皮5公分，半夏5公分，白朮10公分，甘草8公分，水500公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（治慢性胃卡他及慢性氣管卡他。編者）



### ✓ 蔓 荊 子

（異名：黃荊、大荊子。）

學名 *Vitez trifolia* L. (var. *ova'ia* Makino.)

科屬及形態：馬鞭草科，蔓荊屬，多生於海邊砂地。枝有蔓，着地即能生鬚根，單葉對生，橢圓形。夏月梢頭抽穗，綴花，花後結小圓實，供藥用。

產地：我國各省均產，山東平產量最多。

性味：味苦辛。（性微寒無毒）

**成分：**含有“精油”(Ess oil)，(其成分為“樟腦油萜”(Camphen)，  
“左旋性松節油萜”(G-Pinen)及“檸檬萜醇”(Dipenten-alcohol)等)。

**效用：**1. 為清涼性鎮靜鎮痛藥，並有強壯作用，用於神經性頭痛及  
目痛、肌肉神經痛、拘攣、驚搐等。又用於疝氣(疝丸炎)，作浴湯料。  
2. 散風熱，治頭痛、濕痺拘攣、筋骨節寒熱，明目，堅齒，  
利九竅。

**用量：**一日量，6—12公分，作煎劑，或2—3公分，作散劑。

**附方：**蔓荆子10公分，甘菊花8公分，川芎4公分，細辛3公  
分，甘草4公分，白芷8公分，水500公撮，煎至200公撮，一日三回分  
服。(治偏頭痛。編者)

### 蝦 蟆

(異名：蝦蟇、土蛙。)

學名 *Rana rugosa* schleg

**科屬及形態：**脊椎動物，兩棲類，赤蛙科。略似青  
蛙，背面灰黑色，雜有黑點，皮面有小疣。在土面生活  
時，易避敵襲，棲於澤中，身小善跳，舉動便捷；幼時稱“蝌蚪”，均供藥  
用。

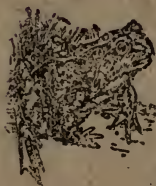
**產地：**華中、華東、華南各省均產。

**性味：**(辛寒無毒)

**效用：**1. 本品有清熱解毒之功，民間貢食，用治熱癰、瘡毒，剝取  
其皮，外用貼惡瘡。製成黑燒，治痢疾。

2. 治熱狂，解煩熱，貼惡瘡，塗癰腫、百邪鬼魅、熱結腫  
毒。

**用量：**解熱消炎，用醬油浸煮服，內服一日2—3隻。痢疾用黑燒，



一次1—2公分，一日三次，溫開水送服。

附方： 剛孵化之蝌蚪，或尚未孵化之蝦蟆卵（春初田間很多），約一小杯，先用冷開水沖洗一二次，再用煮開之鹽湯待溫沖洗，然後一次或分次吞服。（預防夏季皮膚熱癩，原理不明，功效頗佳。民間單方）

### 醋

（異名：醴、酢、苦酒。）

基本： 用米麥或果實，以澱粉類或酒加醋母使醱菌發酸而釀成者。入藥須用米醋，二三年陳久者良。醋為澄明之液體，色淡黃或深黃，氣香味酸，比重1.005—1.012，水及酒精不論多少，均可溶解之。

產地： 原始產地為鎮江，以該地老店恆順醬醋廠最稱著名，次之為鎮江附近之諫壁及丹陽兩地。蘇北各地亦有少量出產，其他各地均有產。

性味： 味酸苦。（溫無毒）

成分： 主要成分為“醋酸”（ $C_2H_4O_2$ ），餘則略含“醋酸鈣”，“糖分”，“膠質”，“色素”及“灰分”等。

效用： 1. 為調味料，能助消化。又為收斂劑，用於結核病之盜汗，為止汗藥；又傷寒症之腸出血，為止血藥。外用消癰腫，適用於諸般之腫毒未化膿者，塗敷之，有消炎消腫之功；大失血而起之急性腦貧血，昏暈失神時，以本品之沸騰汽薰之，令患者吸受蒸氣，有急救回蘇之效，可代“阿摩尼亞”嗅劑。

2. 消積塊，及解魚肉、蔬菜毒與諸蟲毒，散瘀血，消癰腫，治產後血暈。

用量： 一日量，內服10—30公撮（西西），開水沖服；外用適量。

附方： 半夏苦酒湯：半夏14粒，生鷄蛋白（去黃）1個，陳醋量與鷄蛋白相等，共置小鍋鉢（或有柄之鋼精匙）中，置火上令三沸，去渣，

少少含嚥之，每日作一劑，頻頻含漱。（治喉頭結核——少陽病，咽中生瘡，聲不出。仲景方）

### ✓ 鴉 膽 子

（異名：苦榛子、老鴉膽、鴉蛋子。中藥店習稱“苦參子”，大概是“苦榛子”的音誤，此物並不是“苦參”的果實。）

學名 *Brucea javanica* Linn.

科屬及形態： 爲黃楝樹科（一稱苦木科）之一種植物之種子，樹爲落葉喬木，高達丈餘。葉爲奇數羽狀複葉，小葉卵形或披針形，邊緣有鋸齒。夏日開小花，白色微綠，排列成穗狀花序，雌雄異株。果實爲核果，大如小豆，略呈卵形，乾燥後皮色黑褐纒縮，打開其殼，內有白色或微黃色米粒狀之果仁，此仁供藥用。

產地： 產於我國華南，如兩廣、雲南、貴州、福建等處，湖南、山東等省亦產之。

性味： 味極苦。

成分： 含有苷類化合物名“鴉膽子素”。傅豐永氏分析出“鴉膽子素甲”、“鴉膽子素乙”、“鴉膽子素丙”三種；但主要成分尙未完全確定。

藥理： 化學家自本品提得各種純結晶體，經體外及體內試驗結果，未能證明足夠代表鴉膽子的臨床治療價值。又本品之“仁”或有效成分的大劑量，使動物內臟血管顯著擴張甚至出血，爲全身中毒症狀。用臨床治療量，最初常現噁心、嘔吐，有時不見上列症狀，而呈血壓降低。在臨床上用治急性蟲病，症狀迅速消失，慢性蟲病及帶變形蟲病人，亦可治愈，對腦、肝、肺、腎等變形蟲性炎症和膿瘍是否有效，尙無報告。又用於間日瘧、三日瘧、和惡性瘧，平均服藥後即無發作，或僅發作一次，在27人病例中佔85.16%。（中華新醫學報 2卷5期全慈光）

效用：1. 主治阿米巴痢疾，及瘧疾，不拘間日瘧、三日瘧、惡性瘧都有良好效果（王進英、張昌紹氏等曾試於鷄瘧，證明效力約比金雞納樹皮大10倍，比常山大10倍，比甜茶大20倍。），並為強有力之殺蟲驅蟲藥，對鞭蟲、蛔蟲等，常在治療蟲痢期間同被驅除。壓榨其油外用，治瘡疔，如扁平贅瘻、外耳道乳狀瘤，尤其軟而作線狀之乳頭瘤，效更佳，搗塗瘡瘻之炎腫出血亦效；煎汁洗滌外塗，可作殺毛蟲劑，民間用於頭蝨及陰蝨，連蝨卵亦能殺死。內服對胃腸有刺激性，宜將整個子仁囫圇吞嚥，不可嚼碎，以免發生嘔吐及上腹部不適。

2. 治諸痔，通腸，去積滯，化濕熱，殺蟲，止赤痢，搗碎塗皮膚去痣，攻瀉之力，同於大黃。

用法及用量：成人內服，每回用鴉膽子仁10—15粒，裝入膠囊中，食後吞服，一日三回；小兒每歲一粒，以10—15粒為度，一日三回；外用塗於患處，一日2—3回。但鴉膽子仁味極苦，入胃易致引嘔，又消化力弱者，常隨大便排出而失效，消化力強者，或被全部消化吸收而生副作用和毒性，最好用去油鴉膽子仁粉複合片劑內服，每片0.4公分，（鴉膽子複合片，為去油鴉膽子仁粉0.04公分，次硝酸鉍0.1公分，莫若子醇0.1公撮，白陶土0.25公分。）成人每日三次，每次一片，飯後服，連服5—7日為一巡，小孩依體重遞減。（中華新醫學報 2卷5期 1651.5. 全慈光）

附方：鴉膽子、烏梅、訶子等分，研和用蜂蜜為丸，每次1—2公分，一日三回吞服。（治久痢不愈。民間驗方）

### 櫟

（異名：青岡樹、柳楸、大葉櫟、櫟榧子、枹、樸櫟。）

學名 *Quercus dentata* Thunb (*Q. obovata* Bunge)

科屬及形態：山毛櫟科（一作殼斗科），落葉喬木。莖高三四丈，葉



闊大，呈倒卵形，邊有深波狀的鈍齒，下面生絨色的毛，秋季枯萎後，留存在枝上，至翌年嫩芽萌發時始脫落。四五月間開黃褐色單性花，果實呈圓卵形，殼斗有開張的披針狀鱗片，呈淺平碗狀。樹皮可供染料及揉皮料；種子名“櫟實”，供食用。葉及實均作藥用。

產地：河北、山東、山西、湖北、四川、江蘇、浙江、雲南等省及遼寧均產。

性味：苦澁、平，無毒。

成分：葉：含“鞣質”。

效用：1. 櫟實：對腺病患者，及佝僂病小兒，作食品用。藥：治淋病，尿赤，又驅蠱蟲。

2. 實：瀉腸止痢，功同橡斗實。藥：療痔，止血，治血痢。

用量及用法：櫟實：蒸煮作粉劑內服，一日量，10—30個。藥：作煎劑，一日量，乾者10—15公分。

附方：櫟實烘焦，研成粉末，加入砂糖，開水調和，供食用。（治腺病實及小兒佝僂病。藥理的生理學方）



### ✓ 箬 竹

（異名：箬葉、山白竹、筍、遼葉。）

學名 *Sasa albomarginata*. Mak et shib.

科屬及形態：禾本科，山白竹屬，常綠苞木。地上莖高三尺餘，細長而中空，有顯明的節。葉闊大，廣一二寸，長六七寸。至秋季葉緣有白蠟，頗美麗，花不常見。其葉可包物或製笠。

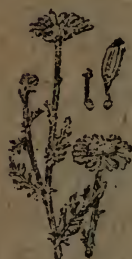
產地：生於南方平澤之處。

性味：甘、寒，無毒。

效用：1. 葉：爲止血藥，治吐血、衄血、嘔血、咯血、下血；又爲利尿劑。

2. 男女吐衄，通小便，利肺氣，消癰疽。

用量及用法：若葉燒存性，研作散劑，每回 0.5—1 公分，一日三回；若作煎劑，一日量，10—30 公分。



✓ 蓬 蒿

(異名：蒿蒿、春菊。)

學名 *Chrysanthemum Ccononarium* L.

科屬及形態：菊科，二年生草本。莖高約二三寸，葉互生，二回羽狀深裂。夏日開頭狀花，花的中心爲筒狀花冠，周圍有舌狀花冠一列，很整齊，色黃，間或色白。其嫩莖葉供食用。

產地：我國各地農家栽培，供菜蔬用。

性味：甘辛、平，無毒。

成分：含“腺素”(Adenine)，“膽鹼”(Choline)，及“維生素C”等。

效用：1. 爲祛痰劑，用於感冒，咳嗽痰多；又爲健胃藥，治慢性胃腸病、習慣性便秘。

2. 安心氣，養脾胃，消痰飲，利腸胃。

用法：煮作菜蔬食，分量不拘。

✓ 蓴 菜

(異名：苑、水葵、露葵、馬栗草、菘菜。)



學名 *Brasenia schreberi* J. F. Gmel.

(*B. purpurea* Casp)

科屬及形態： 睡蓮科，多年生水草。地下莖橫生，葉浮生水面，橢圓形全緣，背生長柄，呈柄狀。莖和葉，反面有黏液，夏日開暗紅色小花，有三萼片三花瓣。嫩葉供食用。

產地： 浙江、江蘇等省之湖澤、沼池中。

性味： 甘，寒，無毒。

成分： 葉的背面，分泌一種類似“瓊脂”（洋菜）的粘液，新葉粘液更多。

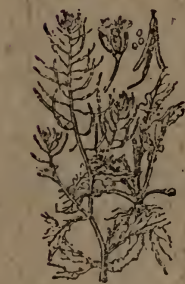
效用： 1. 嫩葉帶粘液，可止瀉、止嘔；莖葉揉碎，塗癰疔有效。  
2. 下氣止嘔，補大小腸，治熱疝，逐水，解百藥毒。

用法： 作羹茹，或外用，適量用之。

### 蔞菜

（異名：蔞菜，辣米菜。）

學名 *Nasturtium montanum* Wall.



科屬及形態： 十字花科，多年生草本。生於路旁及田園，莖隨土地肥瘠而大小不一，或直立高至尺餘，或臥伏地面。葉長橢圓形，或羽狀分裂，或不分裂，邊有不整齊鋸齒。春夏間開小黃色花，呈總狀花序，果實為線形的角，長寸許。嫩草供食用。

產地： 我國南方各省均產。

性味： 辛、溫，無毒。

成分： 富含“維生素C”及一種“紅色素”。

效用： 1. 爲健胃消化劑，治消化不良及胃部疼痛等。

2. 利胸膈，豁冷痰，治心腹痛。

用法及用量： 全草乾者，一日量，10--20公分，作煎劑；或生草  
質作蔬菜食之。

## 十六劃



✓橘 附：“橘皮”、“橘絡”、“橘核”、“橘葉”。

（異名：陳皮、青皮、枳皮、青橘皮、黃橘皮、橘紅、廣陳皮、新會皮。）

學名 *Citrus nobilis* Lour.

科屬及形態：芸香科，常綠喬木。枝有刺，花白色，果實為漿果，種類頗多。果皮、果核、囊外筋膜、樹葉，均供藥用。

產地及品質：未成熟之小果皮名“青皮”，成熟而色黃者為“橘皮”，或稱“橘紅”，藥店加工剖分，內層為“橘白”，外層為“橘紅”。本品以陳者為良，故名“陳皮”。市上尚有所謂“化州陳皮”、“綠毛陳皮”、“白手陳皮”等，其皮甚厚，實非橘而似柚屬之皮，價既貴而名失實，不足取。當以廣州、新會、福建等處所產橙橘之皮為正品。

性味：芳香性苦味。（苦溫）

成分：皮中含有“右旋性檸檬烯”（*d*-Limonen）及“柑果苷”（*Hesperidin*） $C_{28}H_{44}O_{15}$ 等；其果實中有“檸檬酸”，“糖份”及“維生素C”等。

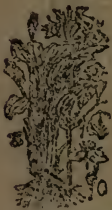
效用：1.橘皮：為芳香性健胃藥，鎮咳、祛痰、鎮嘔、止嘔、利尿有效。青皮：治胃痛、吐逆，解熱，消痰水。橘絡（囊筋膜）：治口渴、吐瀉、炒後煎服有效。橘核：治小腸疝氣，及睪丸腫痛。橘葉：治脇痛，消腫毒、乳癰及肺癰。

2.療胸中癥熱，降逆氣，消痰。

用量：皮、核、葉：一日量，6—15公分；絡：3—5公分，均作煎劑。

附方：1.陳皮10公分，木香6公分，人參6公分，丁香1公分，半夏2公分，水300公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（健胃。和漢

藥應用方) 2. 陳皮末0.3公分, 黃柏末0.3公分, 黃連末0.3公分, 人參末0.3公分, 甘草末0.3公分, 以上混和, 一日三四分服。(健胃。和漢藥應用方)



### 澤 瀉

(異名: 如意菜、水澤、耳澤、牛耳菜、水瀉、禹祥、芒芋、及瀉。)

學名 *Alisma plantago-aquatica* L.  
(var. *parviflorum* Torr.)

科屬及形態: 澤瀉科, 多年生草本, 自生於原野沼澤處。地下莖為球塊, 黃色多顆。莖高至二三尺, 葉多數自根生, 成長柄, 匙形。夏日輪生白色花, 呈總狀花序, 果實為球形瘦果。根塊供藥用。

產地: 產於福建, 江西、四川等處亦產。

品質: 質重而肥大新鮮肉白者為上品。

性味: 味淡泊。(甘寒)

成分: 含有“蛋白質”7%, “澱粉”23%, “揮發油”, “樹脂”及“灰分”1.4%等。

藥理: 程利彬氏實驗: (一) 先以硝酸鉀注射於家兔, 引起兔的腎臟炎, 使尿素與膽脂素在血中產生滯留現象, 然後以澤瀉浸膏注射, 證明有輕減上述血內滯留的作用。(二) 用澤瀉煎劑, 經健康人服用 證明增加健康人的尿量, 以及尿素與氯化鈣的排泄量, 但其利尿作用不若免腎炎時功效顯著。(前北平研究院澤瀉對於家兔腎炎血中尿素及膽脂素之影響, 與健康人之尿量及氯化鈣排泄量之研究專刊。)

效用: 1. 為利尿藥, 用於腎臟炎、水腫、淋疾、糖尿病、尿利減少或頻數; 及胃內停水、口渴、眩暈等有效。

2. 入膀胱，利小便，瀉腎經之火邪，治消渴、嘔吐、瀉利、淋瀝、血尿、洩精、痰飲、陰汗、腫脹、水痞、疝痛、脚氣、濕熱諸病。

用量：一日量，6—18公分，為煎劑。

附方：茯苓澤瀉湯：澤瀉6公分，茯苓6公分，白朮4公分，甘草2公分，桂枝2公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（治水腫。仲景方）

### 澤 蘭

（異名：水香、虎蘭、龍蕙、孩兒菊、風藥。）

學名 *Lycopus lucidus* Turcz.

科屬及形態： 菊科，澤蘭屬，生於溪澗池澤間濕地之多年生草本。春抽方莖，高二三尺，紫赤色。葉類薄荷，枝節對生四葉，秋季開白色或淡紫色花，根為紫黑色。其莖葉供藥用。

產地： 廣東清遠、石潭等處。

性味： 味苦甘。（性微溫無毒）

成分： 含有“精油”（Ess. oil）及“鞣質”（Tannin）等。

效用： 1. 為通經利尿藥，應用於鬱血性水腫，並能消散痔腫。又用於婦人月經不調、產後瘀血腹脹等症，為婦科要藥；又為外傷腫毒之外塗藥。

2. 治金瘡、癰腫、瘡腫、產後腹痛，破宿血，消瘀瘕，透小便，利關節，婦人血滯腰痛。

用量：一日量，6—12公分，作煎劑。

附方：澤蘭、防己等分為細末，每日20公分，絹袋盛之，加水300公撮，煎至100公撮，一日三回分服。（治產後水腫，古稱“血虛浮腫”。張文仲備急方）



✓ 澤 漆

(異名：貓兒眼睛草、六鳳草、燈臺草。)

學名 *Euphorbia helioscopia* L.

科屬及形態：大戟科，澤漆屬，二年生草本，生於路旁。莖高五六寸，葉倒卵形，互生，葉緣有細鋸齒，莖葉都含有白色乳汁。四五月間莖頂分生五枝，綴小花，呈黃色，枝下有五葉輪生，花狀類燭臺，俗呼“燈臺草”，其性如漆，故又名“澤漆”。

產地：華中、華東各省均產，江、浙各地遍生。

性味：味苦。(微寒無毒)

成分：莖葉含“澤漆毒汁”(Pbasinsap)，“大戟乳脂”(Euphorbin)，“草酸鈣”(Ca malate)，“皂素”(Saponin)及“酪酸”(Butyric acid)等。

效用：1. 為解熱利尿藥，治間歇熱，及顏面四肢浮腫等，對痢疾亦效。取汁塗皮膚有刺激作用，治癬瘡，及淋巴結核，用作塗貼劑。

2. 通便利尿，消腫逐痰。

用量：莖葉：5—10 公分，作煎劑，或作流膏劑。

附方：1. 鮮澤漆 2130 公分，鮮莞花根 5380 公分，二藥切碎，入鍋煎爛，用紗布濾去渣，熬濃，再用降香 180 公分，蓖麻子 60 公分，銅絲 30 公分，孩兒茶 60 公分，生杏仁 60 公分，麻油 1069 公撮(西西)，先將麻油入鍋令熱，再入降香、蓖麻子、孩兒茶、銅絲、生杏仁，燻枯，過布淋，入鍋將莞花根、澤漆汁共合一鍋，再入松香 120 公分，熬至成膏為度，(貼凍瘡，不論已破未破，均效。楊華亭藥物圖考方) 2. 鮮澤漆 10 公斤，煎成濃流膏 1 公斤，每次服 0.5—1.0 公分，一日三回，溫水沖服。(治浮腫、腹水。編者)



## ✓ 燈心草

(異名：虎鬚草、碧玉草。)

學名 *Juncus effusus* L.

(var. *decipiens* Buchea.)

**科屬及形態：** 燈心草科，生於池沼水田間之多年生草本。莖圓而長，綠色如線狀，夏日莖之上部側生花莖，分枝甚多，各綴以花，花小黃綠色。其莖供製蓆及蓆衣等之原料。莖心稱為“燈心”，供油燈點燃，及製燭芯用，亦供藥用。

**產地：** 江蘇、浙江、福建、陝西等處均產，蘇州郊區五龍橋一帶產盛之。

**性味：** 味甘。(性寒無毒)

**成分：** 含“阿拉伯樹膠”(Araban)及“木膠”(xylian)等。

**效用：** 1. 為利尿藥，有清涼鎮靜之功，用於心煩不寐、淋病、小便不利，及喉頭炎、咳嗽等症。

2. 利尿，通淋，清熱，安神，瀉肺，行水，除水腫、癱閉。

**用量：** 一日量，1—2公分，作煎劑，或散劑。(本品研粉頗難，宜先以水和粳米粉捏糊於燈心草上，乾燥後磨研，再浸入水中，則燈心粉上浮，採集之即得。)

**附方：** 燈心草(切寸長者2—3束，每束約1公分。)2公分，煎湯代茶常服。(治失眠心煩。民間方)

## ✓ 薺 椒

(異名：赤椒、辣椒、辣茄、番椒。)

學名 *Capsicum annuum* L.



**科屬及形態：** 爲茄科，一年生草本，原產於熱帶，現在各地栽植。高至二三尺，葉爲長卵形，全緣，夏季於葉腋開小白色合瓣花，後結圓錐形之漿果，生青熟紅，供食用，作辛香料，亦作藥用。

**產地：** 福建廈門及江蘇、浙江等處均產。

**品質：** 番椒有數種，尖角形者味辣，圓形似鍾者味不甚辣，而含“維生素C”亦頗豐，宜於作蔬食，藥用以尖者爲佳。

**性味：** 有辛辣奇烈味。（辛溫）

**成分：** 含有“維生素C”及辛味成分“番椒鹼”（Capsaicin） $C_{16}H_{27}N_2O_3$ ，皮中更含有“番椒紅色素”（Capsanthin） $C_{41}H_{43}O_3$ 及“胡蘆蔔色素”（Carotin） $C_{40}H_{56}$ ，其種子含有“番椒油”。

**效用：** 1. 有驅蟲、發汗、催進食慾之功，外用作皮膚發赤劑，生髮水等。（中華藥典有“番椒酊”，係以本品之乾粉與90%之醇製成10%酊劑，用爲驅風劑，及與奮劑，治消化不良之腸充氣。外用作發赤藥，製成軟膏塗擦風濕痛、腰痛、神經痛。扁桃腺炎、咽喉炎，用番椒酊與甘油等量配合，作含漱料。）

2. 外用洗凍瘡；內服溫中，下氣，散寒，開鬱，去痰，消食，殺蟲；燒煙熏蠶蟲、臭蟲。

**用量：** 一日量，0.3—1公分，作煎劑、散劑、丸劑。外用作油膏或酒浸劑。

**附方：** 十滴水：釘頭紅辣椒細粉3公分，精製樟腦10公分，丁香末15公分，蟾酥研細3公分，阿片煙膏1.5公分，薄荷油10公撮，上等高粱燒酒200公撮，先浸辣椒、丁香、蟾酥7—8天，去渣濾過，再溶解入樟腦、薄荷油、阿片膏等，振盪之，每服十滴，開水化服。（治腹痛、嘔吐、下利、霍亂初起。民間驗方）

新藥： 1.“卡普沙林”(Capsolin)，派德(Parke Davis)出品，係以辣茄、樟腦、巴豆油爲主藥之外用鎮痛油膏。2.“卡洛利綿”(Caloriman)，日本里村商店出品，係用辣茄之成分，吸收於精製綿中，用作氣管支炎及神經痛等外用電包劑。



✓ 獨 活 附：羌活

(異名：獨滑、獨搖草、長生草、羌青、護羌使者、胡王使者。)

學名 *Angelica grosserrata* Maxim.

科屬及形態： 繖形科，多年生草本，自生於山野。莖高至三四尺，莖葉多毛茸，葉互生，數回分枝，大形卵狀複葉，葉柄基脚抱莖成鞘。秋日簇生淡白綠色小花，複繖形花序，果實爲橢圓形稍扁平。根供藥用。

產地： 湖北興山、巴東、沙市、內資、邱山及四川夔州、板橋山等處。

品質： 其嫩根去粗皮削製者爲“羌活”，兩者功效相同。

性味： 有特異峻烈香味。(辛苦微溫)

成分： 獨活與羌活均含有“精油”(Ess. oil)。

效用： 1.爲鎮壓鎮痛藥，對於胃寒性頭疼、體痛、骨節疼痛、風濕痛等各種神經痛有效，並有發汗利尿消浮腫之功。

2.療伏風，去浮腫、頭痛背凝，兩足濕痺，療諸賊風、百節痛風。

用量： 一日量，6—10公分，爲煎劑，或酒浸劑。

附方： 獨活湯：獨活5公分，當歸3公分，防風3公分，茯苓3公分，芍藥3公分，黃耆3公分，葛根3公分，人參2公分，甘草1公分，乾薑1公分，附子1公分，黑豆5公分，水600公撮，煎至200公撮，

日三四分服。(治脚氣疼痛。和漢藥應用方)

### 礪 砂

(異名：狄砂、北庭砂、透骨將軍。)

**基本及形態：** 非金屬鹽類，為等軸系面體之礦物。白色結晶性粉粒或纖維狀堅硬結晶塊，無氣味，在空氣中並不變化，熱之則發散。本品性毒，服其中毒量令人礪亂，故名。

**產地：** 廣東新安、平海、青海、新疆等處。

**性味：** 味鹹。(苦辛性溫有毒)

**成分：** 為氯化銨  $\text{NH}_4\text{Cl}$ 。

**效用：** 1. 為祛痰劑，適用於卡他兒性氣管枝炎，能溶解粘稠膠痰易於咯出，急性喉頭炎痰涎壅滯，呼吸障礙時，用本品少量，能使積痰易於咯出。又外用作電包劑，及為潰瘍腐肉之腐蝕藥。

2. 消痰癥癖積，去目翳胥肉，療咳嗽、宿冷，去惡肉，生新肌。

**用量：** 一日量 內服 0.1—0.3 公分，為散劑及水溶液劑。

**附方：** 礪砂、馬牙硝等分研細，局部撒布用。(急性喉頭炎腫閉塞，及懸壅垂炎腫時，為吹藥，能令吐出痰液而鬆。民間驗方)

**新藥：** “信寧咳”(Sineco)為我國信誼藥廠出品，主要為礪砂、桔梗、遠志、貝母、麻黃等複方製劑，內服液劑，主治急慢性氣管炎、咳嗽。

### 蕪 荑

(異名：葦蕪、無茹。)

**學名** *U. macrocarpa* Hce.

**科屬及形態：** 榆科，落葉小喬木，自生於山野川谷。其狀如榆，葉

圓而厚，果實有翅，外被纖毛，氣臭如狐。三四月間開花，採實陰乾，入藥用其仁。

產地：產於河北及東北各省。

性味：味苦辛。（溫）

成分：含“鞣酸”及“糖份”，有效成分未詳。

效用：1. 爲驅蟲劑，用於小兒腸寄生蟲之腹痛，及大便乾結等症，有殺蟲導便之功，並治痔疾。

2. 散風濕，消疳積，去三蟲，逐寸白，化食，治痔。

用量：一回量，4—8公分，爲煎劑。

附方：蕪蕪仁、花檳榔各120公分，爲末，蒸餅糊丸如梧子大，每服20丸，白湯送服。（驅除絲蟲、蛔蟲。許叔微本事方）

## 豬 苓

（異名：猥豬屎、豕棗、地烏桃。）

學名 *P. zoolen* Rumph.

科屬及形態：寄生於楓樹根間之一種菌塊，爲不正形之小圓塊，外皮色黑褐，形如豬糞，故名“豬苓”。

產地：陝西興安、漢中產者爲上品，四川亦佳，雲南次之。

品質：皮黑肉白，內容充實者佳。

性味：味淡。（甘平）

效用：1. 爲利尿藥，治水腫、脾氣、淋疾、糖尿病患者之口渴，兼有解熱作用。

2. 解傷寒大熱，治水腫脚氣、白濁帶下、妊娠子淋、胎腫、小便不利。

用量：一日量，5—10公分，作煎劑。

附方： 豬苓 6 公分，茯苓 6 公分，阿膠 6 公分，滑石 6 公分，澤瀉 6 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三次分服。（膀胱及尿道疾病，尿血或尿砂，澀痛等。仲景方）

### 豬 膽 附：牛膽

英名 Gall of Pig

基本： 爲偶蹄類家畜之膽囊，收集其膽汁乾燥後供藥用。牛膽爲反芻類家畜之牛膽囊汁，均可供藥用。

產地： 全國各處有產。

性味： 味苦。（寒無毒）

成分： 豬膽或牛膽含有“膽酸”，“膽色素”，“膽脂”，“無機鹽類”及“解毒素”等。

效用： 1. 爲健胃整腸、苦補苦瀉劑，能幫助脂肪之乳化，治消化不良、慢性胃炎、肝臟之分泌機能障礙、大便之慢性秘結、肝膽性黃疸、胃部膨滿等。外用爲消腫消炎藥，用於痔瘡腫痛、瘡疽等。（中華藥典有“牛膽汁浸膏”）

2. 通大便，敷惡瘡，殺疥癬，治目赤目翳，明目，清心臟，涼肝膽。

用量： 內服一日量，乾燥膽汁膏 2--3 公分，三次分服，爲丸劑或配合他藥用之。

附方： 收集豬膽或牛膽汁，經過滅菌消毒後，製成乾燥粉末，爲丸劑，或裝入膠囊中，每日三次，每次 1 公分，開水送服。（治肝膽病性黃疸，及復性黃疸。編者）

附註： 民間經驗，以蛇膽爲明目要藥，識者嘗見捕蛇乞丐立街頭，持活蛇，當衆賣蛇膽，凡患赤目炎者，付與錢，丐者當場撕破蛇腹，摘

出膽囊，置杯中，即令患者吞服，據民間傳說，謂有良效云。編者推想，凡膽汁均有苦瀉、清涼消炎之效，故蛇膽與魚膽似有同樣功效，推類而至熊膽、獾膽、牛膽、豬膽等的效用，大同小異而已，臨床醫工可以靈活應用，勿再拘泥物以稀為貴的成見。

### 龍 骨 附：龍齒

（異名：陸虎遺生、五花龍骨、青化龍骨。）

**基本及形態：** 古代大爬蟲，如“恐龍”及“象類”動物之骨骼，埋沒土中化石者，往往從地下掘出，概稱龍骨。若一經開掘到的全副大骨，總有數十擔之多，足見古代大爬蟲體質之巨大，此骨供藥用。

**產地：** 產四川成都、山東沂州、山西太原、岱州、五台山及河北、蒙古等處，山西產者，盛銷國內市場。

**品質：** 以舐之黏舌，白地錦紋者，及色青白者為良，黃褐色者次之。又藥市有“龍齒”及“龍骨”兩種出售，其實性質完全相同。

**性味：** 味淡。（性平無毒）

**效用：** 1. 為鎮靜劑，用於因精神激動而起之心悸、動惕、惡夢不安，並止虛汗出、餐時頭汗，及遺精、下痢、子宮出血、帶下等，有鎮靜收斂之功。外用作局部撒布劑，止血有卓效。

2. 斂心神，潛浮陽，固精，燥濕，鎮驚，安寐、泄痢膿血，女子漏下、夜臥自驚、汗出，縮小便、夜夢鬼交，生肌斂瘡。

**用量：** 一日量，3—9公分，為散劑，或煎劑。

**附方：** 1. 青花龍骨 10 公分，牡蠣 20 公分，生柴胡 3 公分，桂枝 3 公分，芍藥 5 公分，茯苓 10 公分，甘草 3 公分，人參 3 公分，鉛丹 3 公分，生薑 5 公分，紅棗 4 枚，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三回溫服。（治驚癇性歇斯的列亞，此為張仲景傷寒論方，用於本病例，編者屢

展經驗，效果頗好。） 2. 青花龍骨30公分，海螵蛸等分，研為細粉，密封瓶中，為局部撒布止血劑。（治鼻出血、創傷出血等。民間方）



### 龍膽草

（異名：苦膽、陵游。）

學名 *Gentiana scabra* Bunge.

科屬及形態： 龍膽草科植物，多年生草本，自生於

山野。莖高至一二尺，葉對生，廣披針形，或長卵形，頂端尖銳，有抱脚。秋日葉腋或頂生碧色筒狀花，果實為紡錘形之蒴果。其根供藥用。

產地： 東北各省，安徽、江蘇鎮江、山東等處均產，以浙江湖州產者為正道地。

性味： 有強苦味。（苦寒）

成分： 含有“龍膽苦味甘”（Gentiopicrin） $C_{15}H_{25}O_9 \cdot \frac{1}{2}H_2O$  及“龍膽三醣體”（Gentianose） $C_{13}H_{32}O_{10}$  等。

藥理： 伊伯荅（Ebeling）氏認為龍膽草有防腐作用，少量於食前半小時服用，能刺激胃液分泌，有健胃之效。食後服用，反使胃的機能減退，分泌減少，大量服用，障礙消化，時有頭痛，陷於昏眩。

效用： 1. 苦味健胃藥，治胃病消化不良。又作解熱藥，用於急性胃炎、膽道炎、黃疸、眼結膜炎等，並作苦補劑。（中華藥典有“龍膽草流浸膏”“苦味酊”等製劑）

2. 瀉肝膽火，除胃中伏熱，療骨間寒熱、驚癇、咽喉痺、風熱、盜汗。

用量： 一日量，0.3—3公分，作煎劑，或散劑。

附方： 1. 龍膽草2公分，大黃1公分，黃柏1公分，水400公撮，

煎至 150 公撮，一日三次分服。（健胃。和漢藥應用方） 2. 龍膽草末 0.5 公分，黃柏末 0.5 公分，生薑末 0.3 公分，桂枝末 0.3 公分，茴香末 0.3 公分，雞內金末 0.5 公分，山查炭末 1 公分，以上混和，一日三次分服。（治胃弱。和漢藥應用方）



✓ 龍 眼 附：龍眼核

（異名：魁圓、桂圓、曉珠、蜜脾。）

學名 *Euphoria longana* Lam.

(*Nephelium longana* Camb.)

科屬及形態： 爲無患樹科，龍眼樹之果肉。樹爲常綠喬木，枝葉繁茂，高三四丈，葉互生，爲羽狀複葉，五月間開白色五瓣花。果實帶赤色，或紫紅色，有球圓形之果殼，內爲漿果，中央有類似枇杷核之果核。其漿果之肉乾則爲暗褐色柔韌肉質，是爲龍眼肉，供食用。肉與核均供藥用。

產地： 我國福建、廣東、台灣等處均產。福建興化、廣西鬱林產者爲最佳，北流、貴縣、江口、羅定、涼州、海口等處亦均產之。

性味： 味甘。（平無毒）

成分： 果肉 含有“維生素A、B”，“葡萄糖”、“蔗糖”及“酒石酸”等。

核：含“皂素”、“脂肪”及“鞣質”等。

效用： 1. 果肉：爲滋養強壯劑，治健忘、神經性心悸亢進、神經衰弱之不眠症等。

核：去外面黑皮，研末，敷刀傷止血。


2. 果肉：開胃益脾，補虛長智。

核：疥癬瘡毒、刀斧損傷、小腸疝氣。

用量： 果肉：9—18 公分，一次量內服，爲煎劑，或流膏劑。

核：2—3公分，外用或內服，爲散劑。

附方：龍眼肉10個，蓮子20粒，天王補心丹（中藥店成藥）20公分，水一杯，濃燉去渣，臨睡時頓服。（治失眠。編者）

 版 附：龜版膠

（異名：元武版、龜腹甲、敗龜版。）

學名 *Clemmys chinensis* Tortoise.

基本：爬蟲類之龜族，棲息於川澤湖池，食蟲蟲及小魚類。體軀扁平，略帶橢圓形，背腹兩片硬甲殼，係變

性之皮膚所成。口無齒而有如鳥之角嘴，趾端有爪，以便掘土之用。生活力頗強，數月斷食可以不死，春日掘穴土中，產卵其間，上覆以落葉，更覆以土，受日光之熱自然孵化，至冬蟄伏不出。其甲殼供藥用，以甲殼煎熬，則稱“龜版膠”，亦作藥用。

產地：湖北、安徽沿揚子江下游一帶，均有出產，江蘇鎮江出產亦多。

品質：龜版入藥，以腹甲爲良，背甲次之，龜版膠係以龜甲煎熬而成，富膠質而無鈣質，滋養止血之功更勝。

性味：無味。（甘平有毒）

成分：含有“膠質”、“脂肪”及“銣鹽”等。

效用：1. 爲滋養強壯藥，適用於結核性疾患：如骨結核、淋巴結核、肛門結核，及其他慢性衰弱症、急性熱病之恢復期等，能解熱、止血、止咳，並用於痔漏，及婦人子宮出血、胎前產後之帶下、癰疾脾臟腫大，以及小兒軟骨病等。

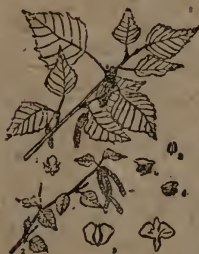
2. 養陰液，潛風陽，治漏下赤白，破癥瘕、瘰癧、五痔、小兒額門不合、骨中寒熱、傷寒勞復，主久嗽，斷久瘡。

**用量：** 龜版：一日量，10—20公分，作煎劑、丸劑、散劑。

龜版膠：一日量，10—15公分，溶解後，三回分服。

**附方：** 1. 龜版（砂炒炙脆研細粉）100公分，鱉甲（細粉）100公分，上品透明雄黃（細粉）50公分，研和，用首烏200公分（或加適量之蜂蜜），搗和爲丸，每服5—7公分，一日三回。（治慢性久癩。驗方）

2. 龜版（炙脆研細粉）100公分，潞黨參（焙燥研細粉）100公分，混和，每日三回，每回1—2公分，食後開水送服。（治肺結核、淋巴結核、肛門結核、佝僂病。編者）



### ✓ 樟 木

（異名：櫟）

學名 *Betula Japonica* Sieb.

**科屬及形態：** 樟木科，落葉喬木。高數丈，樹皮白色，有紫黑斑紋，由無數層薄皮合成，可以層剝離，枝有特殊的氣味。葉略成三角形，邊有重鋸齒。早春先葉開花，帶黃褐色，果實如球狀。其皮可供染料，亦作藥用。

**產地：** 分佈於東北各省，及河北等處。

**性味：** 苦、平、無毒。

**成分：** 樟皮含“水楊酸甲酯”（*Salicylsäuremethylester*，即冬青油）及“葡萄糖”等。

**藥理：** 本品所含的“水楊酸甲酯”，被血吸收，同鈉化合，變成“水楊酸鈉”，能使脈搏減少，呼吸緩慢，血壓降下，體溫減低；在血中隨血流至發炎部分，即能分解該處組織內的“二氧化碳”，其“水楊酸”即在該處建立防腐功效。

**效用：** 1. 爲解熱藥，有防腐之效，並治黃疸，能解熱、利尿。

2. 主傷寒，時行熱毒，豌豆瘡，乳癰。

用量及用法： 樺皮：內服一日量，10—15公分，作煎劑。



### 橡 斗

(異名：橡實、皂斗、櫟棗、柞子。其樹名櫟，江、浙俗名“麻櫟樹”，東北稱“柞樹”。)

學名 *Quercus Bungeana* Forbes.

科屬及形態： 山毛櫸科，落葉喬木。幹高達四丈五尺許，小枝光滑，樹皮灰褐色，深裂。葉長橢圓形，披針狀，邊有鋸齒，春日開花，呈黃褐色。果實為球形堅果，殼斗有鱗片，十月成熟。其殼煮汁，可供染料。

產地： 河北、山東、甘肅、江蘇、浙江、湖北、四川、廣東等省均有產。

性味： 澆、溫，無毒。

效用： 1. 橡實：為健胃劑。殼：為收斂劑，治血痢不止、痔瘡出血、下痢脫肛。

2. 殼：止腸風、崩中、帶下、冷熱痢。實：止下痢，厚腸胃，肥健人。

用量： 橡實：一日量，10—20個，蒸熟為粉劑。殼：為黑燒用，每回1公分，一日三回，溫水送服。

### 燕 窩

(異名：燕菜)

學名 *Callocalia brevirostris* L.

科屬及形態： 為燕雀類，海燕所築在岩石上的窩。係金絲燕捕食海

中小魚，吐出唾涎，黏在石上凝固而成。形如兜狀，有初次、二次的分別，初次燕窩係在產卵前築成，由粘液及燕毛而成，名“毛燕”；土人採取時，燕尚未產卵，故急急再築巢窩，為二次燕窩，此時毛已少而色更白，名“白燕”；若此時又被土人採去，則燕急不待緩的再築，因急欲產卵而祇築小型巢，且唾涎中含血絲，名“血燕”。若採之過甚，則影響次年的生產量，故第二、三次者，不宜早採云。

產地：福建漳州、泉州、廣東崖州沿海一帶，及南洋羣島均產之。

性味：甘、平，無毒。

品類：本品有白、黑、紅三種：紅色品質最優，最為難得；白的稱“官燕”，多由人工造成，若無邊無毛，便屬偽品；黑的稱“毛燕”，其品較次。

成分：本品營養成分為“蛋白質”49.85%，“碳水化合物”30.55%；“灰分”6.19%（鈣0.42%，磷0.030，鐵0.0049%，鉀0.040%）；其特殊成分是蛋白質中之主要成分，為“蛋白氫基酸”（Arginine）2.7%，“胱氨酸”（Cystine）2.4%，“組織氫基酸”（Histidine）2.7%，“腐化蛋白氫基酸”（Tryptophane）1.4%，“乾酪氫基酸”（Tyrosine）5.6%等。

效用：1. 為滋養強壯藥，是高貴的營養品，對於胃病、肺病衰弱的人很合宜，有化痰止咳的功效；對小兒痘疹，能促其迅速早透，早日痊愈。

2. 養肺陰，理虛損，止嗽，化痰，補而能滯，治老瘵，反胃久吐。

用量及用法：一次量，8—15公分，用冰糖或食鹽煎服。

附方：燕窩20公分，揀去毛，清水燉爛，加入冰糖溶解後，一日二、三次分服。（治慢性瘵疾久不愈，及胃潰瘍。編者經驗）



### ✓ 鴨 跖 草

(異名：碧竹子、竹雞草、淡竹葉、耳環草、  
碧蟬花、藍姑草。)

學名 *Commelina Communis* L.

科屬及形態：鴨跖草科，一年生草本。莖長二三尺，基部橫臥地面，葉廣披針形，互生，基部呈鞘狀。夏口莖梢開花，花蓋兩片呈藍色，花下有六形的葉狀苞。本品的培養變種稱“大鴨跖草”，花形大而美麗，供觀賞。花蓋片的藍色液汁，可供繪畫的顏料。

產地：原產南美、印度，今我國各處均產，生於路旁，到處可見。

性味：苦、大寒，無毒。

成分：全草：含“植物黏液”(Mucilage)，“澱粉”(Starch)等。

效用：1. 爲強心、利尿藥，治惡瘧、扁桃腺炎、腸炎下痢。外用消腫毒、丹毒，塗蛇蟲咬。

2. 寒熱瘧瘧，小兒丹毒發熱，消喉痺；和赤小豆煮食，下水氣濕痺，利小便。

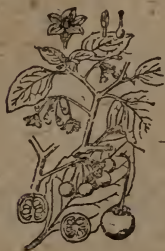
用量：內服一日量，乾者8—15公分，作煎劑。外用鮮者，搗汁塗佈用。

附方：鴨跖草15公分，赤小豆50公分，水300公撮，煎至100公撮，一日三四分服。(治脚氣及心臟性水腫。編者)

### ✓ 龍 葵

(異名：苦葵、苦菜、天茄子、水茄、天泡草、老鴉酸漿草、  
老鴉眼睛草。)

學名 *Solanum nigrum* L.



科屬及形韻：茄科，一年生草本。莖高三尺左右，葉橢圓形，全邊有葉柄。夏秋間節間抽細梗，長約九分，簇生有柄白色小花，繖形排列。結漿果，大如豌豆，生時青，熟時呈黑色。本品為有毒植物，其子、根、莖、葉，均供藥用。

產地：到處均產。

性味：苦、微甘，滑、寒，有小毒。

成分：子：含“皂素”(Saponine)。根：含“龍葵苷”(Solanine)，  
“澱粉”(Starch)等。

效用：1. 為尿消毒劑，有利尿消炎之效；並用作避倦防睡藥。外用敷癰腫，及打撲傷、丹毒等。

2. 消腫散血，解勞少睡，通利小便；治風，補益男子元氣，  
婦人敗血。

用量及用法：根、葉、子：內服一日量，3—6公分，作煎劑。外用取鮮者，搗塗患處。

## 十七劃

## 膽 礬

(異名：石膽、銅筋、硫酸銅。)

**基本及形態：** 銅礦自然生成，為青藍色透映斜方稜柱狀結晶體，膽礬放置乾燥空氣中，即漸漸風化，變為白色，生礬能溶解於冷水，熱湯尤易，但不溶於酒精。

**品質：** 以色青綠，狀如玻璃而有白文，易破折者為良。

**性味：** 味酸辛。(性寒有小毒)

**成分：** 為“硫酸銅”  $\text{CuSO}_4 \cdot 5 \text{H}_2\text{O}$ 。

**效用：** 1. 有催吐作用，為急救磷中毒之要藥。又為點眼藥，適用於眼科如砂眼等。又燉燒後研細合米醋點入，或合白殭蠶為末吹入，治咽喉炎、扁桃腺炎、吐出痰涎即鬆。並用於下疳、腋臭、帶下等。

2. 吐風痰毒物，治喉痺咳逆，明目、目痛、金瘡、諸癰瘡，女子陰蝕痛、帶下赤白。

**用量：** 一次量，0.3—0.6公分，催吐用，作散劑或水劑。點眼用0.5%水溶液劑。救吞鴉片或磷中毒，用2/80溶液100公撮，加糖漿40公撮，每隔50分鐘服一匙，得快吐為度。

**附方：** 1. 膽礬、枯礬各10公分，輕粉、百草霜各5公分，共為細粉，敷腋下。(治狐臭。古傳驗方) 2. 上品透明綠色膽礬，煨研細，用蜂蜜調塗，作枯痔藥。(治痔瘡腫痛。民間方) 3. 綠色透明硫酸銅0.1公分，溶於100公撮水中，加入甘草片6公分，重湯鍋上燉一沸，過濾，用以點眼。(治急性眼結膜炎——風火赤眼。編者)

## ✓ 檀 香



(異名：旃檀、真檀、紫檀。)

學名 *Santalum album* L.

科屬及形態：檀香科，檀香屬，產於東印度及馬來半島之常綠喬木。葉長卵形，對生。花為兩性花，無花瓣，萼四裂。木質堅硬，色淡黃，燃燒之，發一種異香，甚爽適。

產地：產東印度、馬來半島，我國華南亦有產。

品質：檀香有數種：有白檀、黃檀、紫檀之異，入藥以紫檀為佳。

性味：味辛。(性溫無毒)

成分：含有“紫檀酸”(Santalol)，“紫檀色素”(Santal)，“紫檀素”(Pterocarpin)，“類紫檀素”(Homopterocarpin)及“灰分”等。

效用：1. 為芳香性健胃鎮痛藥，用於神經性胃部疼痛。對於感冒寒冷而起之嘔吐、下痢、腹痛等，均適用之。又為止血藥，治諸瘡，及創傷面用其粉末為撒布劑，或為泥狀貼布之。(中藥藥典有“紫檀野”、“白檀油”等，白檀油用於急性淋病，可減少分泌物而除去尿道之刺激的痛。西藥房出售之“山得而米地”“山得而亨地”等，均是“白檀油”製劑。)

2. 理氣，止痛，溫中，和胃，消風熱，腫毒，止心腹痛、霍亂，散冷氣、噎膈吐食。

用量：一日量，3—6公分，為散劑，或酒劑。

附方：檀香細粉10公分，沉香細粉3公分，甘草細粉5公分，薑蒲根磨粉10公分，混和，密貯瓶中勿泄氣，每日三回，每回1公分，食前溫開水送服。(治神經性胃腸病、嘔吐下痢、胸悶腹痛。編者)



## ✓ 營 實

(異名：薔薇實、英實、野薔薇實；花名“野薔薇花”。)

學名 *Rosa multiflora* Trumb.

科屬及形態：屬薔薇科，為野薔薇之子實。落葉灌木，高二三尺，有時達四五尺，幹細而蔓，繁茂特甚，枝幹多尖刺。葉為奇數羽狀複葉，小葉作橢圓或倒卵圓形，五七葉相集而生。花五瓣，色白，或帶紅色，秋結核果，圓如球形。花及種子均供藥用。

產地：四川、湖北、廣東產者最多，其他各省均有產。

成分：含有“營實苷”(Multiflorin)  $C_{27}H_{36}O_{15}$  0.7%， “山奈酚”(Kaempferol)  $C_{15}H_{10}O_6$ ， “鼠李糖”(Rhamnose)  $C_6H_{12}O_5$ ， “槲皮素”(Quercetin)  $C_{15}H_{10}O_7$ ；“脂肪”8%及“紅色素”等。

效用：1. 子：為利尿瀉下劑，對於腎臟炎浮腫、月經不調、小便不利有效。又脚氣腫滿、微瘡疥癩、癬瘡等皮膚病而致腫滿喘咳、大小便不通、心腹脹悶者，用此有效；花：為瀉下劑，用其小量作芳香健胃藥，蒸溜花露治口瘡，及消渴。

2. 除風濕，療瘰癧，利關節，瀉下，利水，百般水腫屬實者，可悉用之。

用量：一日量，6—13公分，作煎劑，三回分服。

附方：1. 禹功湯：營實15公分，水500公撮，煎至200公撮，去渣，一日三回分服。(治腎臟炎、水腫。和漢藥考方) 2. 前方加大黃4公分，營實加至20公分，名“大禹功湯”。(腎臟炎重症而體壯實者用之。和漢藥考方)



## ✓ 蕺 菜

(異名：蕺菜、十藥、蕺、魚腥草、重藥，俗稱“鷄蟲草”。)

學名 *Houttuynia cordata* Thunb.

科屬及形態： 三白草科，多年生草本，自生於原野陰濕地。莖赤紫色；葉互生，心臟形。初夏生淡黃色無花被之小花，花穗有四片之白色苞，呈如一朶花之外觀。全草有特異之臭氣，供藥用。

產地： 華東江蘇、浙江各地均有產。

性味： 氣腥臭。(辛微溫)

成分： 含有“精油”，具蕺菜特有之臭氣，其成分為“甲基壬酮”(Methylnonylketon)，“月桂油烯”(Myrcen)，“羊蠟酸”(Caprinsäure)及“月桂醛”(Laurinaldehyd)等，此外尚含“蕺菜鹼”(Cordalin)。

藥理： 蕺菜鹼刺激皮膚，有發泡作用。

效用： 1. 為利尿及解毒藥，煎服治淋疾尿道炎、黴毒、子宮病、水腫等。對腫瘍能排膿，化膿病、中耳炎、肺膿瘍，內服有效。將生葉烘熱外貼為發泡藥，可治瘡癬，凡疥癬、腫脹、濕疹、腰痛等，可作浴湯料；或以生葉貼之。生嚼其根防止狹心症的心絞痛發作(每日三錢)，有卓效。

2. 散熱毒、癰腫、痔瘡、脫肛。

用量： 內服一日量，6—10公分，作煎劑。

附方： 魚腥草(乾者)20公分，紅棗10個，水600公撮，煎至200公撮，去渣，一日三回分服。(治蜂窩織炎、中耳炎、肺膿瘍、乳腺炎等化膿性炎症。本方得諸民間，並經編者試用有效。)



### 薄荷葉

(異名：莫生、香荷、蕃荷葉、金葉薄荷、龍腦薄荷。)

學名 *Mentha arvensis* L.

科屬及形態：唇形科，芳香性多年生草本，自生於山野或栽培。莖方形，高至二尺餘，全株密生短毛。葉對生，長橢圓形，鋸齒邊，頭尖銳。夏秋葉腋開淡紫色小唇形花，呈輪繖花序，果實為卵形之瘦果。採集其嫩葉供藥用。

產地：我國各處有之，蘇南滬寧線沿線，蘇北通海一帶，產薄荷草頗多，蘇州、南通、海門、太倉、嘉定、崇明、常熟等縣尤為著名，浙江各縣亦有種植，但數量較少，江西之吉安、安福、吉水、泰和、永豐等地亦產之。

品質：有紅梗、青梗兩種，以紅梗為良，割取嫩莖葉，分頭刀二刀兩次，頭刀薄荷為佳。

性味：有特異香氣，味峻烈，後清涼。(辛溫)

成分：含有“薄荷腦”(Menthon)， “薄荷油”(Menthol)， “松節油甙”(Pinen)及“醋酸薄荷酯”(Menthylacetate)等。其薄荷腦之含量，江蘇太倉一帶產者約70%，江西吉安產者約74—75%。

藥理：“薄荷油”、“薄荷腦”：外用於局部，有殺菌和末梢知覺麻痺作用；內服少量有興奮作用，能使皮膚毛細管放大，促進汗腺的分泌，使體溫放散，大量則刺激脊髓，使反射機能麻痺，並能制止腸內異常發酵，有制腐作用。

效用：1. 為清涼性芳香矯味矯臭制腐藥，有鎮瘧、發汗、解熱、驅

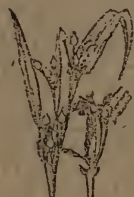
風、健胃之效，並治感冒鼻塞頭痛。又薄荷腦為製糖果、餅乾、牙粉等香料之原料，並為有效之局部止痛藥，將其敷於患處能直接刺激神經，發生清涼感而減少痛苦，對於頭痛，以此塗於額部即覺鬆減。薄荷油或薄荷腦內服少量，常用為驅風健胃藥，能增進食慾，輔助消化。（中藥藥典有“薄荷水”“薄荷腦”“薄荷油”“薄荷糖漿”等製劑）

2. 治賊風、傷風發汗、惡氣心腹脹滿、霍亂、宿食不消，利咽喉及齒病。

用量：一日量，3—3公分，作泡浸劑。

附方：薄荷葉6公分，荊芥6公分，防風5公分，白芷4公分，葱白6公分，沸水100公撮，泡浸20分鐘，乘熱傾服。（治感冒頭痛。編者）

### 薏苡仁



（異名：玉秫、玉珠、薏米、薏珠子、米仁、西番薯、秫、回回米、芑實。）

學名 *Coix lacryma-jobi* L.

科屬及形態：禾本科，一年生草本，各地栽培。莖高至三五尺，葉廣披針形，或線狀，頭尖銳。夏日稍上部開雌花，雌花中隱，為穗狀花序。頂或葉腋生果實，為橢圓形，中含果實如米，故名“米仁”，供藥用，亦可供食用。

產地：產山東牛莊者為上，廣西昭平產者次之，浙江亦產之。

品質：粒大而色白，嚼之黏齒者為良。另一種果殼如珊瑚質之堅厚者，乃“川穀”之實，吳俗呼“菩提珠”，頗易相混。

性味：微甘，有一種香氣。（甘淡微寒）

成分：含有“澱粉”，“糖份”，“蛋白質”，“脂肪”，“灰分”，及“薏苡素”（Coicin——係一種蛋白質）等。

**藥理：** 用薏苡仁油注射於金絲蛙，逐漸發生運動麻痺終至呼吸停止；注射於家兔，初雖增加呼吸數，後即使之麻痺而死。（係指日本產者）

**效用：** 1. 為良好之營養劑；有利尿作用。日本產者，有鎮痛、鎮瘧、鎮咳等作用，並治贅疣有效；我國產之薏苡仁治疣無著效。

2. 筋急拘攣、不可屈伸，去乾濕脚氣，久服輕身益氣，除筋骨中邪氣不仁，益胃，補肺，清熱，消水腫，利小便，治熱淋。

**用量：** 一日量，10—30公分，作煎劑，或粉劑。

**附方：** 1. 薏苡仁6公分，當歸3公分，芍藥3公分，茯苓3公分，人參3公分，五味子3公分，黃耆3公分，麥門冬3公分，桑白皮3公分，百部3公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（治肺結核。宮前氏方） 2. 薏苡仁5公分，芍藥、當歸、蒼朮各4公分，麻黃3公分，桂枝3公分，甘草、生薑各2公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（中風疼痛。宮前氏方）

**新藥：** 1. “妙托寧”（Myotonia）日本鹽野義商店出品，由日本產薏苡仁抽出有效成分所製成的注射劑，治癱瘓質斯神經痛新藥。

2. “卡可洛命”（Caicocloamin）日本三共株式會社出品，為日本產薏苡仁製出的贅疣治療新藥。

## ✓ 萹 黃

（異名：寶鼎香、片萹黃、條萹黃。）

學名 *Curcuma aromatica* Salieb.

**科屬及形態：** 薑科（或作薑科），薑金屬，產於暖地之宿根草。根莖呈橢圓形，葉與鬱金相似，背面有軟纖毛，春夏之際發芽，隨即抽花莖。其根莖色黃褐，外皮有輪狀突起之結節，頗為濕密，內面黃色，似鬱金而略淡，供染料，並供藥用。



**產地：**產四川、湖北老河口、廣東番禺高塘司、西北江及越南、印度等處。

**品質：**本品與鬱金同類，功效亦與鬱金相同。藥市有“片薑黃”、“條薑黃”兩種出售，“片薑黃”色不黃，入藥以“條薑黃”為良。

**性味：**味辛苦。（性熱）

**成分：**含有“薑黃色素”（Curcumin） $C_{21}H_{20}O_6$ ，“脂肪”3%，“澱粉”30%，“精油”5%〔精油之成分為“樟腦”（Camphor），“樟腦油萜”（Camphen），“薑黃油精”（Curcumen），“香旱芹子油萜酮”（Carvone）及“水芹萜（Phellandren）等〕。

**效用：**1. 為芳香健胃藥，有利膽道及肝臟之消毒作用，用於胃及十二指腸卡他性炎症、黃疸、胸滿痞悶疼痛。又為止血劑，治吐血、衄血、尿血，並治痔疾。外用於膿腫創傷，為粉末塗布之。（中華藥典有“薑黃試液”“薑黃試紙”等作試驗之用）

2. 行氣，破血，治心腹積滯、風痺臂痛，消癰腫，治氣脹、心痛難忍。

**用量：**一日量，3—6公分，作煎劑，或散劑、酒劑。

**附方：**薑黃5公分，肉桂1公分，黃連2公分，延胡索4公分，廣鬱金5公分，綿茵陳5公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（治胃及十二指腸炎、膽道炎、腹脹悶、疼痛、嘔吐、黃疸等。編者）



### ✓ 薑 白

（異名：野韭、喬葱、火葱。）

學名 *Allium bakeri* Regel.

科屬及形態：百合科，葱屬，多年生草本。高一二尺，葉細長，略為三角形，有平行脈，色深綠，自地下之鱗莖間叢生。秋

日葉間抽花莖，花爲繖形花序。鱗莖如指頭大，夏日採之供食用，亦供藥用。

**產地：**我國各處園圃及田野均有產生。野生者根緊小而氣味濃，入藥以野生者爲良。

**性味：**味辛苦。（性溫無毒）

**成分：**含有“醣類”；加鹽酸煮沸，則呈蟻醛反應。

**效用：**1. 蕓白內服爲健胃整腸藥，適用於慢性胃卡他、胸悶脹痛、欲吐不得吐、喘息咳唾者，並有祛痰作用。又外用爲塗布劑，治火傷。

2. 通陽，泄濁，利竅，滑腸，開胸痺，散結氣，心胸痞痛，喘息咳唾，背痛。

**用量：**一日量，6—12公分，作煎劑，或酒劑。

**附方：**1. 蕓白頭12公分，栝蒌實12公分，薑半夏6公分，水400公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（治急性粘液性胃炎胸痛微背。仲景方）2. 蕓白12公分，枳實8公分，桂心1公分（或桂枝8公分），水400公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（治消化不良之胃炎，胃中有障礙——胸痺心中痞。仲景方）

## 蟋 蟀

（異名：促織、吟蛩、鬥雞、蜻蚓、將軍乾。）

學名 *Grylloides berthellus*, Sauss. Cricket.

— **科屬及形態：**節肢動物，昆蟲類，直翅類，蟋蟀科。色黑褐，體形圓長，頭較大，複眼黑，爲橢圓形，有單眼三，觸角濃褐色，比體長，前胸長方形有斑紋。雄者的前翅，其邊緣達腹部之末節，右翅在上，質較硬，左翅在下，質較柔，兩翅相磨擦能發



聲；雌者翅短，腹部較大，尾端皆有尾毛一對。雄者能鳴，且善鬥；雌者兩尾毛中間有一產卵管；均善跳躍，可供藥用。

產地：我國南方各省均有產。

成分：有效成分未詳。

效用：1. 爲膀胱神經麻痺及輸尿管攣縮之有效治療劑，治老人尿閉不通、小腹脹痛；又治婦人陣縮無力之難產，及心臟性水腫、短氣喘促等症。

2. 性通利，治小便閉，癰疽瘡，及跌撲傷小肚尿閉不出，催生，治水蠱、小兒遺尿、男婦小便不通、痛脹不止。

用量：成人內服，每日 5—6 隻，煎服或焙燥研粉作散劑，一日三四分服。

附方：蟋蟀 4 隻，螻蛄 4 隻，生甘草 3 公分，水 400 公撮，煎至 200 公撮；一日三四溫服。（治老人膀胱神經攣縮之尿閉。編者）



## 槍

（異名：槍柏、刺柏。）

學名 *Juniperus chinensis* L. (*J. cernuus* Roxb)

科屬及形態：松杉科，常綠喬木。莖幹立，高達數丈，其枝直立。葉分二種：生於幼樹者尖銳而硬，生於大枝者成鱗片狀，如柏葉，往往混合生成。春日開單性花，雌雄異株，雄花鮮黃色，果實爲肉質，呈球形，外被稠密的白粉，種子二、三粒，呈不規則的三棱形。此樹葉如柏而有刺葉，極易辨認。木材堅硬，桃紅色，有香氣，可製器具和鉛筆桿。其葉供藥用。

產地：河北、山東、江蘇、浙江、湖南、湖北、四川、雲南、疆

建、江西等省均產。

性味：子：甘、平；無毒。葉：苦、微溫，無毒。

成分：葉：含精油，其主要成分爲“左旋松節油萜”(l- $\alpha$ -Pinen)，  
“ $\alpha$ -檸檬萜”( $\alpha$ -Limonen)，“杜松子油萜”(Cadinen)， “醋酸訪”(Bornylacetat)，及“倍半萜醇”(Sesquiterpenalcohol)等；其他尚含  
“硬脂酸”(Stearic acid)及十一烯酸(Undecylenic acid)等。木部：含  
“檜木素”(Hinokinia)，“檜木醇”(Hinokiol)，及“精油”；精油之主  
成分爲“左旋杜松子油萜”(l-Cadinen)， “右旋松節油萜”(d- $\alpha$ -Pin-  
en)， “龍腦”(Borneol)， “樟腦”(Campher)，左旋玫瑰油酸(l-Rh-  
odinic acid即“左旋洛丁酸”)，及“檜蠟酸”(Juniperic acid)等。根部：  
含精油，其主要成分爲“松節油萜”(Pinea)， “松節油萜醇”(Terpineol)，  
“異龍腦”(Lsoborneol)， “杜松子油萜”(Cadinen)， 及“倍半萜醇”  
(Sesquiterpenalcohol)等。果實：含“精油”，其主要成分爲“香柏油腦”  
(Cedrol)，及“香柏油萜”(Cedrene)等。

效用： 1. 木部中精油的主要成分“左旋玫瑰油酸”(l-Rhodinic acid) 0.1%，對結核桿菌的殺菌力及阻止其發育力甚強。(見台灣大學熱帶醫學研究簡冊第1號) 檜之精油，爲尿道消毒及淋病藥。

2 葉：祛風理溼，止尿血，殺五臟蟲，益人。子：補心脾，潤血脈，安五臟，久服輕身延年。

用量及用法： 葉：內服一日量，10—15公分，作煎劑。子：炒熟作食用，或爲丸劑。

新藥：“果拿克奴爾”(Gonocrol)， “海殺果肅淋”(Hysagosulin)， “亞蒲太爾”(Obutal)， “求沃爾”(Jujol)， “山托沃爾”(Sentujol)等。

## 螺 螞

(異名：蝸螺、河貝子、蜷。)

學名 *Melania liberlina* Gould.

科屬及形態：軟體動物，腹足類綱的前鳃類。螺旋殼頂尖，殼面黑色，殼厚於田螺，長約寸許。其肉可供食用，亦可作藥用。

產地：我國各地淡水河、湖池沼間，均有產。

性味：甘、寒，無毒。

成分：含“水分”、“蛋白質”、“脂肪”、“灰分”等。

效用：1.肉：為利尿劑，治黃疽、浮腫。殼：研粉內服，治胃痛及胃酸過多。

2.止渴，醒酒，解熱，利大小便，消黃疽水腫，治反胃、痢疾脫肛、痔漏。

用量及用法：肉：煮汁飲，每日約 10—30 個，多用也不妨，略加黃酒、醬油以調味。殼：燒存性，研細，每回 0.5—1 公分，溫水沖服。

附方：取新鮮的螺螞肉 20 個，用 70%酒精洗滌消毒後，搗爛，一日分三回，用淡黃酒（水與黃酒等分）沖服。（治黃疽。民間方）



## ✓ 螺 磨 草

(異名：抱樹蕒、鏡面草。)

學名 *Drymoglossum microphyllum* Chr

科屬及形態：水龍骨科，多年生草本。地下莖綠色細長，匍匐於樹幹上。葉有二種：一為裸葉，圓形或卵形，基部圓形或心臟形；一為匏葉，狹長或楔

形，葉質很厚，淡綠色而光滑，背面有褐色毛。其葉供藥用。

產地：分佈於福建、廣東、廣西、雲南、湖北各省。

性味：辛、涼，無毒。

效用：1. 爲止血劑，治尿血、吐血、衄血。外用作消腫藥，治皮膚炎腫、昆丹毒等。

2. 治小便出血、吐衄、癰腫、風疹、腳氣腫。

用量及用法：內服一日量，10—20公分，作煎劑，或鮮葉搗服。

附方：新鮮螺螻草葉，搗汁半杯，調入蜂蜜一匙飲用之。（治尿血。陳日華經驗方）

## 螻 蛄

（異名：螻蛄、螻蛄、土狗。）

學名 *Gryllotalpa unispinalpa* Sauss

科屬及形態：直翅類，螻蛄科的昆蟲。體圓長，背褐色，腹面灰黃色，有短觸角。胸背有翅兩對，腹面有腳三對，第一對頗壯大，善爬掘，常以此脚掘穴，棲於溫地土中，見火來撲。雄蟲每鳴於初夏之黃昏，世人誤以爲“蚯蚓”之鳴聲。牠捕食小蟲似爲益蟲，但損害植物之根，利害相較，實爲農作物之害蟲。

產地：棲息於田野中，各處都有。

性味：鹹、寒，無毒。

效用：1. 爲利尿劑，治水腫，及尿祕不通，並能通大便，功與“螻蛄”同。

2. 逐水邪，通二便，治難產、癰瘡、癰膿、噎哽、口瘡，出肉中刺。

用量及用法：內服一日量，3—5公分，去翅足作煎劑；或製成黑

燒，爲粉劑。

附方：用乾鱧站 20—30 隻，去翅足，研細粉，蟋蟀去翅足 20—30 隻，生甘草 20 公分，共研細粉，每回 1 公分，一日二、三次，溫水送服。  
(治尿閉不通，有尿中毒危險時均可用，往往有促小便通利之效。編者)

## 十八劃



✓ 檳 榔 附：大腹皮

(異名：賓門、仁頻、仁榔、洗瘴丹。)

學名 *Areca catechu* L.

科屬及形態： 爲纒蘭科，檳榔屬，產於熱帶之常綠喬木。高達數丈，葉爲羽狀複葉，花爲肉穗花序，結橢圓形之堅果，外包纖維性之皮，名“大腹皮”，果實有紋理名“檳榔子”，均供藥用。

品類： 檳榔種類頗多，藥市發售者，有大腹檳榔、尖檳榔、棗兒檳榔等，常用者大抵爲尖檳榔。

產地： 以廣東瓊州、海南產者爲佳，台灣及越南、馬來半島亦產之。

性味： 子：有收斂性。(苦溫)皮：(辛微溫)

成分： 含有“檳榔鹼”(Arecolin)及 Arecaidin, Arecain, Guwacolin, Guwacin等數種檳榔鹼，其他尚有“鞣質”與“脂肪”等。

藥理： “檳榔鹼”(Pilocarpine)之生理作用，類似“毛果芸香鹼”(Pilocarpin)及“菸鹼”(Nicotine)，其對於中樞神經系及末梢臟器之作用程度，位於兩者之間。(宮前武雄和漢藥應用之實際)檳榔之生藥及植物鹼，均用作克魯茲菲德-雅各氏之纖維蟲驅除藥，用於感染纖維蟲之病人亦得良效。用檳榔切片30公分，加水200公撮，煎成20公分濾過，於清晨空腹時服之，服藥前後均不須瀉劑，因檳榔本身能致瀉，服後1—3小時內排便，纖維蟲隨出，惟服藥後常致胃腸肌痙攣而作腹痛，乃其缺點。(劉效良氏) 又湖南湘雅醫院試用本品治薑片蟲，已獲得良好效果，其用法係取檳榔粉50公分，置燒杯中，加普通清水125公撮，煮一小時，傾出煎液，約得80公撮，

再加25公撮沸水，於檳榔殘渣中，攪拌多次，沉澱後，再將上層藥液傾入先前之煎液中，是為一劑。服法：令患者於清晨空腹時，飲煎液一劑（停止早餐），2—3小時後，再服瀉藥一劑，中飯照常，六歲以上服一劑，六歲以下兒童服半劑。治療標準：在服藥之前，先測定患者每公分大便所含蟲卵數目，服藥7—10天後再檢大便含卵數目，如仍有蟲卵，再服一劑，至大便中不含蟲卵為止。試用結果：經在五家嶺試用治療全愈者共64人，多數患者於服藥2—3小時後（未服瀉藥前）即排出大量薑片蟲，少數患者於服藥30—40分鐘後即開始排蟲，排出之薑片蟲，在室溫生理食鹽水中十分活躍，並無蟲體破損現象，惟部份患者於較久繼續服用本品後，有發生嘔吐、噁心、腹痛等現象者。（湘雅醫刊1卷3期“長沙五家嶺區的薑片蟲病”）

效用： 1. 檳榔子：主要用以驅除薑片蟲、絛蟲，兼有健胃收斂及瀉下作用。大腹皮：有利尿之效，治腹水。

2. 檳榔：攻堅去脹，消食行痰，下水，除風，殺蟲，醒酒，消瘴，治蠱。大腹皮：下氣行水。

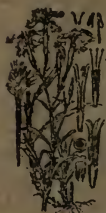
用量： 子：通常每日10—15公分，作健胃收斂利尿之用，煎劑或散劑、丸劑等均可，若用作驅蟲時，每日30—40公分，煎劑或粉劑；皮：每日10—12公分，作煎劑。

附方： 鷄鳴散：檳榔10公分，紫蘇葉10公分，吳茱萸5公分，橘皮5公分，木瓜6公分，生薑6公分，桔梗5公分，水600公撮，煎至200公撮，去渣，冷服。（治脚氣、脚倦、浮腫等症。外台祕要方）

### 瞿麥

（異名：巨句麥、南天竺草、大菊、大蘭、石竹。）

學名 *Dianthus superbus* L.



**科屬及形態：**石竹科，瞿麥屬，多年生宿根草本，田野間自生。葉線狀披針形，對生，擁抱於膨起之節上，夏秋間枝梢抽出花軸。果實為蒴果，熟則自頂端裂開。凡生於兩旁謂之瞿，子頗似麥，其穗旁生，故名“瞿麥”。種子及花葉均供藥用。

**產地：**廣東北江、連州等處，他如浙江各地田野間到處自生很多。

**性味：**味苦。（性寒無毒）

**效用：**1. 為利尿劑，治水腫及淋病，適用於血淋、尿痛、尿熱澀痛等，對於血淋有特效。又為通經藥，及陣縮催進劑，多量用於妊婦，有致流產之弊。

2. 利尿通淋，清熱破血，關格、諸癰、小便不通，決癰腫，下血閉、五淋、月經不通。

**用量：**一日量，6—12 公分，作煎劑。

**附方：**瞿麥穗15公分，山梔仁8公分，甘草10公分，葱白10公分，燈芯（寸許長者）30根，水600公撮，煎至200公撮，一日三回分服。（治血淋、尿痛。編者）



藥本

（異名：藥芨、鬼新、微莖。）

學名 *Notiosmyrniun japonicum* Mig.

**科屬及形態：**繖形科，藥本屬，為山野自生之草本。形狀略類川芎，高三四尺，莖葉有疎細毛，葉為三回羽狀分裂，夏月開白色五瓣花。根供藥用。

**產地：**廣東北江、樂昌、雲南昆明，其他江西及東北各省各處山野

均有產。

**性味：** 味辛苦。（性溫無毒）

**成分：** 含有“藥本油” (Nothosmyrnol) 1.5%， “雙甲氧基丙基苯” (Dimethoxyallylbenzol) 及少量之“軟脂酸” (Palmitinsäure) 等。

**效用：** 1. 為鎮靜鎮痛藥，用於各種頭痛，對流行性腦脊髓膜炎所起之劇烈頭痛，頸部強直，亦有弛緩之效。又治腸疝痛，能解痙而止痛。

2. 散風寒濕邪，療頭痛、腦痛、婦女痛經、陰中寒痛、腹中急、大寒犯腦巔頂痛，痛連齒頰，督脈病脊強而厥。


**用量：** 一日量，3—6公分，作煎劑，或散劑。

**附方：** 藥本6公分，川芎3公分，防風5公分，白芷3公分，細辛2公分，甘草3公分，水500公撮，煎至200公撮，一日三四，食後溫服。（治頭痛、偏頭痛。編者）

## 蟬 蛻

（異名：蟬邊、蟬支、蟬殼、蛻甲。）

學名 *Cryp'tolympana pusulata* Faba.



**基本：** 屬昆蟲類，鳴蟬所蟬之殼。蟬之種類極多，形態、大小、色彩等亦皆不同，大抵頭部稍方，有一雙複眼與單眼，觸角小，口作吻狀，便於吸收液汁，腹部如管，腹略作三角式。胸部有翅二對，足三對，翅透明如膜，有黑色之網眼與斑點，便於飛翔。蟬產卵於石間，孵化為幼蟲，後自地下爬升樹上一二尺，名“木蟬”，自背裂脫殼皮黏有泥土，入藥為下品；又經數日，更上樹三五尺，殼皮如前，較前所蛻者軟而潔淨，藥用為上品。

**產地：** 我國南方各省均產，以浙東金華、蘭谿等縣所產者為上，

福建次之，黃背嶺產者亦佳。

性味： 味鹹。（甘寒無毒）

效用： 1. 爲解熱鎮痙藥，應用於各種感冒性熱病頭痛，小兒因熱而致之驚癇、痙攣搐搦，婦人產褥熱、破傷風痙攣。又用於喉頭炎、咳嗽失音、風疹、皮膚發癢、目翳障、中耳炎等均有效。

2. 散風熱，宣肺氣，療失音，發疹瘡，治驚癇、小兒痙攣，婦人生子不下，燒灰水服，治久痢。

用量： 一日量，1—3公分，作煎劑，或爲散劑。

附方： 1. 蟬衣3公分，牛蒡子10公分，甘草3公分，桔梗5公分，水400公撮，煎至200公撮，一日三回溫服。（治感冒性急性氣管炎、咳嗽失音）2. 蟬衣20公分，荊芥40公分，濃煎多量服，治破傷風。（民間驗方）

### 覆 盆 子

（異名：西國草、蔓楊柳、木麥莓。）

學名 *Rubus coreanus* Mig.

科屬及形態： 薔薇科，懸鉤子屬，爲亞灌木，亦有蔓性者，多自生於山野向陽之林中。子色烏赤，似覆盆之形，四五月成熟，採其綠色未熟者，烈日曬乾後入藥。

產地： 產於我國中部及西方各省，又浙江寧波等處，凡山野向陽之林中，亦恆多產。

品類： 本品品類甚多，產於歐美者凡一百五十餘種，產於日本者凡四十餘種，亦有稱本植物爲“莓”，譯作“蓬蘽”者。

性味： 味甘酸而苦。（性微溫無毒）

成分： 含有“果酸”，“枸橼酸”及“醣類”等。

效用： 1. 爲強壯劑，治陰萎、遺精、遺尿及多尿症，能節制排尿



量，溫暖身體，治女子性腺衰弱之不妊，並使營養佳良，皮膚色澤轉佳。  
 (中華藥典有“覆盆子糖漿”、“覆盆子水”、“覆盆子醋”等製品，係取成熟之新鮮果實製出。)

2. 補肝腎，縮小便，強陽事，療陰萎，益氣，輕身，令髮不白，澤皮膚，女子服之有子。

用量：一日量，6—18公分，作煎劑、酒劑、流膏劑。

附方：1. 覆盆子 100 公分，山茶萸 80 公分，黃柏 50 公分，蓮鬚 60 公分，淮山藥 100 公分，共研為細末，用魚膠 200 公分，黃酒燉溶化，製為丸劑，一日三回，每回 5—6 公分，食後溫酒送下。(治性神經衰弱、夢遺、滑精。編者) 2. 覆盆子 200 公分，巴戟天 100 公分，淡菴蓉 100 公分，上品高粱燒酒 1000 公撮，溫浸二三日，逐漸添加酒，浸出全成分為止，壓榨去渣，濾過，以得浸出酒 1000 公撮為限，每日二三回，每回 5—10 公撮，食後服。(治性神經衰弱。編者)

### ✓ 雞 血 藤 附：雞血藤膠

科屬及形態：為豆科植物 *Millettia* sp. 其莖綿互長達數十里，粗如棹樑，細如蘆葦，中空如竹，剖斷流汁，汁色赤如血。皮質細潔，切開，中起六角紅色稜，如菊花狀，四圍白色，乾之紅處輒突出二三分許，亦有中心作小紅點，乾之而不突起者。其藤供藥用。又斫藤取汁熬膠，色如猩紅成塊，儼如赤玉，名“雞血藤膠”，亦供藥用。

產地：產自雲南順寧境地蔓生山巖間。亦產於江西省。

效用：1. 為強壯性之補血藥，適用於貧血性之神經麻痺症，如肢體及腰膝酸痛、麻痺不仁等。又用於婦女月經不調、月經閉止等，有活血鎮痛之效。藤與膠功效相同。

2. 補氣血，壯筋骨，療手足麻木癱瘓、男子遺精、白濁、婦

女經水不調、乾血勞、赤白帶下。

用量： 藤：一日量，12—24公分，作煎劑；膠：每次3—6公分，作酒劑，或煎劑。

附方： 雞血藤20公分，杜仲15公分，五加皮10公分，生地15公分，水500公撮，煎至200公撮，去渣，一日三回分服。（治老人血管硬化、腰背神經痛。編者）

### 雞 內 金

（異名：雞臍脛、雞黃皮、雞肫皮。）

基本： 本品為家禽類雞之胃內膜，俗稱“雞肫肝”之內皮。色黃質韌，而有皺紋之皮膜，凡雞所食之物皆在此臍肝中消化，雞無齒而能消化帶殼之穀粒，其消化力強盛可知。本品為消化藥，供醫療之用。

產地： 全國各地均有產。

品質： 以殺取不經水洗者為良。

性味： 味苦。（甘性平）

成分： 含有“胃激動素”（Ventriculin）等。

效用： 1. 用於因缺乏消化素之胃消化不良、噯氣、反胃嘔吐等症，若婦女經水不調，可與調經藥並用。又外用治發背腫毒，用乾燥品研細和油搗搽之。

2. 消水穀，治瀉痢、小便頻遺、泄精、尿血、反胃。

用量： 一日量，3—6公分，為煎劑，或散劑。

附方： 雞內金燒存性，研細末作撒布用。（治口腔炎、喉頭炎、扁桃腺炎、齒齦炎等。古稱一切口瘡喉閉、乳蛾、牙疳等。古傳驗方）



### ✓ 雞冠花 附：青箱子

(異名：雞頭、雞冠。)

學名 *Celosia cristata* L.

科屬及形態： 莧科，雞冠花屬，一年生草本。葉廣披針形，互生。夏秋間莖頂出變形之花軸，花如雞冠狀，有紅、黃、白各色。花後結實，種子小黑色，有光澤。花及子均供藥用。

產地： 我國各省均產。

一 品類：“雞冠花子”與“青箱子”雖同屬莧科，但兩種不同，以花穗扁闊成片，形似雄雞之冠者為“雞冠花”，若花穗分歧，如麥穗如筆頭者是“青箱”，但“青箱子”功效與“雞冠花子”相同。

成分： 雞冠花子：含有“脂肪油”，其他未詳。

效用： 雞冠花種子及花：為收斂劑，有止血、止瀉之效，用於赤白痢疾、痔瘡流血、腸出血、吐血、衄血、女人子宮出血，又治肝臟病及眼病。

青箱子：煎汁滴鼻止衄血，內服清肝明目，療赤眼翳腫。

2. 雞冠花：痔漏下血、赤白下痢、崩中、赤白帶下，止諸血。子與花同功。

青箱子：治肝臟熱毒衝眼、赤障、惡瘡痔漏，下血。

用量： 花或子：一日量，5—10公分，為煎劑。

附方： 紅雞冠花乾者10公分（鮮者可用25—30公分），焙燥研細粉，每服1—2公分，作內服止血劑。（治胃腸出血、子宮出血、赤痢、便血、崩漏、赤帶、月經不止。民間驗方）

## 雞 蛋

附：雞子白、雞子黃、蛋殼、蛋膜衣。

形態：雞蛋為家禽類“雞”所產之卵，藥用分雞子白、雞子黃、蛋殼、蛋膜衣四部分：“雞子白”色白而潔，質稠如水，煮熱則凝結而呈玉色；“雞子黃”形圓如球，色黃質厚，煮熱則體尤膩重；“蛋殼”即卵之外殼；“蛋膜衣”即蛋殼內之薄白皮。以上四種，中醫習慣上均供藥用。

產地：全國各地均產。養雞為我國農村副業，雞蛋為我國出口主要物品之一種。

性味：雞子白：（甘微寒無毒）雞子黃：（甘溫無毒）

成分：卵殼中含“碳酸鈣”（ $\text{CaCO}_3$ ）90%， “磷酸鈣”（ $\text{Ca}_3(\text{PO}_4)_2$ ）5.7%及“膠質”等；卵白中含“蛋白質”（Protein）12—14%；卵黃中含“卵磷脂”（Lecithin）15—10%，多量之“脂肪”（Fat）及“維生素A、B、D”等。

效用：1. 雞子白：為緩和滋養品，適用於慢性咽喉病、乾咳、咽喉痛、失音等。又用此物製成“細菌溶解酵素”（用新鮮雞蛋一隻，將蛋殼消毒，以無菌注射器抽出蛋白16公撮，注入無菌生理食鹽水100公撮中，用力振盪混合而成），據最近文獻報告，謂對於化膿性創傷，作濕布料，慢性中耳炎外用滴入，風濕性關節炎局部注射，阿米巴性赤痢內服（每日300公撮三次分服），非常有效云。（健康報 126, 1950, 5, 25, 3F.）

雞子黃：古方治心煩不得寐，仲景作“阿膠黃連雞子黃湯”。又“蛋黃油”，用新鮮雞蛋黃放鍋內蒸出蛋黃油，供內服，成人一日量約20公撮，分三次服，繼續三週，休息一週，治肺結核、潮熱、盜汗等有著效。據文獻報告，投與蛋黃油約兩週後，盜汗消失，發熱下降，咳嗽咯痰減少，睡眠良好（健康報同上）。又據日本文獻報道，蛋黃油能治心臟病，又外用塗擦皮膚，治皮膚濕癬亦有效。

蛋殼：焙燥研細末，開水服，治粘液性胃炎、胃痛及佝僂病、肺結核、骨結核等，此乃極好的鈣劑，不費錢，效頗佳。

蛋膜衣：可作組織療法以代羊膜，即用蛋膜衣浸於2%氯化胺液中，置6—24小時，將蛋膜衣埋於接近潰瘍處，與羊膜組織療法同樣，治療戰傷及一般外科的頑固的慢性潰瘍、結核性潰瘍（皮膚結核）、頸腺結核，及癩痕攣縮等症。

2. 雞子白：清風熱，治腫毒、目赤、煩滿、咳逆、咽痛，發聲音。

雞子黃：清熱，補陰，益胃液，止泄利。炒取油和粉敷頭瘡。

蛋膜衣：古稱“鳳凰衣”，主治久嗽氣結，得麻黃、紫苑，同服有效。又止刀傷舌出血，以其柔軟而薄，可包被護舌。

用量： 蛋殼粉：內服，每日1—2隻，三四回分服，為散劑；乾蛋黃油：一日10—20公撮，數回分服；蛋白：一日2—3個，生服。

附方： 1. 雞蛋1隻，開一孔，去黃留白，加入米醋及半夏3公分，置火上燉沸，取下乘溫飲之。（治喉頭結核之初起，並漱喉有效。仲景“半夏苦酒湯”）2. 熟雞子黃1隻，熬取油，用雞毛掃上。（治湯火傷及陰囊癬，俗名“繡球瘋”）3. 雞子黃熬油，內服治肺病，外用搽陰囊癬瘡。



### ✓ 翻白草

（異名：雞腿根、天藕、土菜、茯苓草。）

學名 *Potentilla discolor*. Bunge.

科屬及形態： 薔薇科，委陵菜屬，多年生草本。地下塊根肥大，早春自根叢生羽狀複葉，邊有鋸齒，葉背密生白毛。春日葉間抽花莖，長自三寸至九

寸，分枝開花，花冠五瓣，呈黃色。根供藥用。

產地： 各地均產，生於暖地的丘陵，和原野間、田澤畔等處。

性味： 甘、微苦、平，無毒。

效用： 1. 爲止血及解熱劑，治諸出血性熱病，及間歇熱等。

2. 吐血，下血，崩中，瘧疾，癰瘡。

用量： 內服一日量，10—15公分，作煎劑。



薺 菜

(異名：護生草)

學名 *Capsella Bursa-pastoris* Moench.

科屬及形態： 十字花科，二年生草本。葉自根叢生，羽狀分裂，裂片狹長，或長卵圓形，有缺刻。

春日開小形白色花，總狀排列，有四萼片小花瓣。果

實爲扁平有三稜的短角果，開花期長，自春至夏。全草供藥用，嫩苗供食用，味鮮美。

產地： 普遍生於田圃之處，近時亦供栽培。

性味： 甘、溫，無毒。

品類： 細小者名“沙薺”，作蔬茹味美。枝葉均大，而莖硬有毛者，名“芥薺”，嫩草作蔬不及“沙薺”。均爲白花，形態性狀相同，藥用以小薺爲勝。“葶藶”雖爲薺之一種，故異名“狗薺”，但爲黃花，莖葉有細毛爲異。

成分： 全草：含“失水戊糖”(Pentosan)，“失水乳糖”(Glactan)，“膽鹼”(Choline)，及有降低血壓作用的“乙酰膽鹼”(Acetylcholine)與有止血作用的“薺菜酸”(Bursin acid)；此外尚含“肌糖”(Inosite)及“維生素A, B<sub>2</sub>, C.”等。種子：含“甘類”物質(Diosmin)，水解後則生

成“鼠李糖”(Rhamnose)，此物質含於綠色的果實皮間。

**藥用：**本品浸劑，注射於溫血動物，則血壓下降，對切斷的腸管或子宮，呈顯著的收縮作用。L. Dryon氏謂本品之止血作用，已獲證實。

**效用：**1. 爲很好的止血劑，治肺出血、子宮出血、流產出血、月經過多，爲子宮緊縮劑，可代“北美黃連根”或“麥角”；並爲高血壓之治療藥，對頭疼、目痛，或視網膜出血有良效；又爲止瀉藥，治腸炎及赤白痢，並有利尿及解熱作用。

2. 薺菜：利肝，和中，明目，益胃，治目痛，利五臟。根葉：燒灰，治赤白痢。薺菜子：補五臟不足，治疝氣不見物，解熱毒，久服視物鮮明。薺菜花：療久痢。

**用量及用法：**種子及花、莖、葉：乾者內服一日量，5—10公分，作煎劑。根莖：或作黑燒劑，每日1.5—3公分，三四分服。

**附方：**乾薺菜連花帶莖10公分，棕毛8公分，水200公撮，煎至100公撮，一日三回分服。(治月經過多，產後瘀血淋瀝不盡。民間方)

**新藥：**“維血龍生”Viscibursin (Horstein)，係薺菜製成之一種內服止血劑。



### 薺 菜

(異名：臭蘇、青白蘇。)

**學名** *Mosla grosseserrata* Maxim.

**科屬及形態：**唇形科，多年生草本。莖方形，高一、二尺，葉略呈斜方形，邊有粗鋸齒，對生，有柄。秋日開唇形白色或紅紫色花，排列成總狀花序，有香氣，其香略似“紫蘇”。全草供藥用。

**產地：**產於江蘇等省，原野自生。

性味：辛、溫，無毒。

成分：全草：含“精油”0.2%，其主要成分為“麝香草酚”(Thymol)，“聚橄欖花酚”(Cymol)，“香旱芹子油酚”(Carvacrol)，“肉豆蔻素”(Myristicin)，“山紫蘇萜”(Moslen)，及“副麝香草酚”(Parathymol)等。

效用：1. 為收斂劑，治慢性下痢，及胃酸過多；又為驅蟲劑。  
2. 冷氣泄痢，生食治胸間酸水，按碎放燻瘡。

### 蟲 白 臘

學名 *Ericerus Pela* West. (蠟蟲)

科屬及形態：本品係半翅類的昆蟲之蠟蟲，取其幼蟲皮膚分泌之白色蠟絲，加熱熔解後，以布濾過，去渣，注入冷水，使凝固而成。

產地：此蠶營集體生活，羣棲於“女貞”或“水蠟樹”等樹葉上，產於湖南、湖北、四川、雲南、廣東、福建等省。

性味：甘、溫，無毒。

品類：“蟲蠟”和“蜂蠟”不同，本品係小蟲所作於樹枝間之蠟質。

成分：本品由“鈣”35%，“氮”75%及“氧”而成，其化學集成式為 $C_{108}H_{108}O_4$ 。

效用：1. 外用為止血藥，治打撲傷，用於瘡口，能促進肉芽的生長。

2. 續筋接骨，生肌止血，專作膏藥原料。

用法：專作外用。

### 鯉 魚

學名 *Cyprinus carpio* L.

**科屬及形態：** 魚類綱，硬骨類，喉鰓類，鯉科。體呈紡錘形而側扁，口部有觸鬚兩對。背部蒼黑，腹部黃白色，鰭黃帶紫色，亦有全身金黃色者。肉味美，可供膳食，亦作藥用。

**產地：** 產於河流、湖沼等深淵中，我國各地有之。

**性味：** 甘、平，無毒。

**成分：** 營養成分為“水分”78.86%，“蛋白質”18.94%，“脂肪”0.83%，“灰分”1.37%等。

**效用：** 1. 用為利尿劑，治浮腫、黃疸、腳氣、咳嗽；並能催進乳汁之分泌。

2. 治咳逆上氣，黃疸、水腫、腳痛，止渴下氣，懷妊水腫，及胎氣不安。

**用量：** 內服一日量，小者一尾，大者半尾，煮汁飲用，或作黑燒，為散劑，每回 1—2 公分，一日三回，開水送服。

**附方：** 大鯉魚 1 尾，不去鱗，剖去腸雜，用布拭淨，置大陶罐中，再加赤小豆 1 杯，加足量之水，煮飲其汁（不可用鹽）。（治腎臟炎水腫，及妊娠腎臟炎浮腫。民間方）



✓ 鵝不食草 原名“石胡荽”

（異名：天胡荽、野園荽、雞腸草。）

學名 *Myriogyne minima* Less.

**科屬及形態：** 菊科，石胡荽屬，一年生小草本。莖高二、三寸，匍匐地面，全體無毛，葉呈寬形，尖端微有三缺刻。夏秋間於葉腋着生圓球狀的綠色頭狀花，自生於庭隅路旁陰濕的石縫間。全草可供藥用。

**產地：** 各地自生的一種小雜草，我國南方各省均有產。

**性味：**辛、寒，無毒。

**成分：**含“精油”、“石胡荽酸”、“苦味質”、“維生素A”等。

**效用：**1. 爲粘膜惹激藥，用於鼻道病，如肥厚性鼻炎、鼻瘻肉、鼻塞等；又搖鼻以促眼翳之吸收，並治頭痛、喘息、瘡疾等，均以搖鼻方法而奏效。

2. 通鼻氣，利九竅，吐風痰，按塞鼻中，翳膜自落，療痔，解毒，明目，散目赤虛翳，耳聾頭痛，痰瘡胸膈，鼻塞，並散瘡腫。

**用法：**取新鮮鵝不食草，捻成團，填鼻內，初感有噴嚏，宜稍忍耐，塞入過一夜，能止慢性間日瘡，及三日瘡，編者曾試過，確有效，其理由不可思議。或用乾者研細粉，搐鼻內，治鼻塞也有效。

### ✓ 翹 搖



(異名：紫雲英、搖車、野蠶豆、小巢菜，農村俗稱“花草子”；蔬菜市場稱“荷花郎”。)

**學名** *Astragalus sinicus* L.

**科屬及形態：**豆科，多年生草本。莖匍匐橫臥地面，葉爲羽狀複葉，四至六月，葉腋出長梗，開紅紫色蝶形花，間或白色。果實爲莢果，形似豌豆，熟時呈黑色。其嫩草供食用。

**產地：**江蘇、浙江、江西、四川等省均產。

**性味：**辛、平，無毒。

**品類：**本品與“苜蓿”形狀相似，苜蓿一名“金花菜”，江蘇、浙江地區農民，以本品與“苜蓿”均供施肥之用。兩種均稱“花草”，本品之花色紫，故亦名“紫雲英”；“苜蓿”之花色黃，故又名“金花菜”。

**成分：**全草：含大量“維生素C”，據化驗報告稱：該草的含量較

番茄、橘子還要豐富；此外尚含“大巢菜子甘酶”(Vicianinase)“尿酸素酶”(Allantoinase)及“脂肪”等。

**效用：** 1. 爲清血藥，治瘰癧血病。

2. 利五臟，明耳目，去熱風，令人輕健；搗汁服，治五種黃病。

**用法及用量：** 生草搗汁，每服半杯；或實作菜蔬食之。

**附方：** 荷花郎洗淨，切細，搗汁服，一日三、五回，每回10—20公分，涼開水送服。(治齒齦出血。編者)

## 十九劃

## 礞石

(異名：青礞石)

**基質：** 爲礞石類雲母之一種。質重而體重，擊碎之，中有白星點，煨後則星色黃如鈔金，其無星點者，不入藥。

**產地：** 我國各省有產，湖北及江北諸山均有產，以盱山出者爲佳。

**品質：** 礞石有青、白二種，入藥以“青礞石”爲佳。

**性味：** 淡無味。(甘鹹平無毒)

**成分：** 爲“矽酸”及“礬土”等。

**效用：** 1. 爲收斂制泌藥，有瀉下祛痰及鎮痙作用，用於急性卡他兒性分泌過多之胃炎、大人癲癇、小兒驚搐、喉頭粘涎多、喘急、胸悶等症，配合他藥用之，或吐或下而愈。

2. 瀉熱痰，破癥積，治食積不消留滯臟腑、宿食癥塊攻刺心腹、積痰驚癇、痰涎喘急。

**用量：** 一日量，8—12公分，煨透研細，爲煎劑，或散劑用之，小兒遞減。

**附方：** 青礞石、礞石各50公分，煨過研細水飛，大黃、黃芩各400公分，沉香細粉25公分，蜜水爲丸，每服5—10公分，小兒酌減，一日二三回，開水送服。(治急性胃卡他、粘涎膠痰積滯、小兒驚搐等。王隱君養生主論方)



### ✓ 藜 蘆

(異名：山葱、鹿葱、葱葵。)

學名 *Verairum nigrum* L.

科屬及形態：爲百合科，藜蘆之地下莖；多年生毒草。春季自宿根叢生數葉，夏月抽生二三莖，高達二三尺。葉長作細披針形，有平行脈，花紫黑色。根莖被有類似機毛之細毛，其根爲肥短直行之地下莖，有許多鬚根。

產地： “白藜蘆”產歐洲中南部，亞洲北部，我國亦產；“綠藜蘆”產北美洲；“黑藜蘆”產我國河北、山西、陝西、湖北、四川、東北各省及福建永安、余荆山等處。

品質： 本品有數種，爲白藜蘆、綠藜蘆、黑藜蘆等，均供藥用。

成分： 含有“藜蘆鹼”(Jervin)或稱“維立丁”(Viridin)  $C_{26}H_{37}NO_3$ ，“紅色藜蘆鹼”(Rubijervin)，“假性藜蘆鹼”(Pseudojervin)，“活性藜蘆毒素”(Protoveratrin)及“白屈菜酸”(Chelidonic acid)等，以上爲“白藜蘆”成分。“綠藜蘆鹼”或稱“塞凡丁”(Cevadin)，爲“綠藜蘆”之成分。

效用： 1. 爲催吐劑，用以急救解毒，催吐作用極強，故適於獸醫作催吐用，若研細末吹入鼻腔得嘔噦甚烈。又在農業上爲殺蟲劑，殺諸蟲及馬疥癬、羊痘瘡癢。

2. 吐風痰，療中風、癱瘓，殺諸蟲，治疥癬、惡瘡、喉痺不通、鼻中瘻肉、馬刀爛瘡，不入湯用。

用量： 本品毒性甚烈，內服用 0.1—0.2 公分，須極慎重，因其性劇，故已不適用爲吐劑；近來僅供外用。又獸醫用作催吐劑。

## 蟾 酥

(異名：月魄、蟾寶、蟾蜍。)

學名 *Bufo vulgaris* Laur.

基本：蟾蜍科，為蟾蜍之表皮腺分泌物，成乳狀白色毒液，於額部括取，乾後成褐色餅塊狀膠質，舊俗於端

午日收集。又蟾蜍風乾後，亦供藥用。

產地：我國華中、華南各處均產。

品質：片狀質堅，不含雜質者為佳。

性味：味甘辛。(溫)

成分：含有“甲種蟾蜍毒素”(Bufotalin)及“乙種蟾蜍毒素”(Bufonin)

藥理：有類似“毛地黃葉苷”(Digitalin)的作用，但無蓄積作用，故可連續服用，較毛地黃為優，其利尿作用亦強；在毛地黃休藥期可使用本品。

效用：1. 為強心鎮痛止血藥，對胃痛、腹痛、咳嗽伴起諸疾患有效。外用於痔疾、瘙癢性皮膚病、疥瘡惡腫等；又供強心目的之用。小兒頭部濕疹，和乳汁塗。製為膏藥，貼疔瘡、脾脫疔等。

乾蟾蜍：治小兒疳、軟骨病有效。

2. 摩腰眼、陰囊，治腰腎冷，並助陽氣。又療蟲牙，治發背、疔腫、小兒疳疾、腦疾。

用量：蟾酥：內服一日量，0.009—0.02公分，為粉末，或丸藥。

蟾蜍皮肉：一日量，2-3公分，砂炒後研細為散劑、丸劑。

附方：蟾酥丸：蟾酥1公分，輕粉1公分，川烏1.5公分，蓮花蕊1.5公分，硃砂1.5公分，乳香1.5公分，沒藥1.5公分，麝香0.5公分，製成丸劑，如豌豆大，每服1丸，重病2丸，葱白汁沖熱黃酒送服，蓋被取汗。(治療瘡惡疽，即“炭疽獸疔”等。證治準繩方)

## ✓ 藤 黃

(異名：海藤)

**科屬及形態：**本品是金絲桃科之藤黃樹，或由同種屬之植物幹皮上，在開花前鑽刻，取其滲出之濃稠乳狀液，曬乾凝固而成之樹脂。

**產地：**原產於印度、越南、泰國湄公河；我國岳州及鄂州亦有。

**性味：**酸、澆，有大毒。

**成分：**含“樹脂”約70—80%，此樹脂由甲、乙、丙三種“藤黃酸”(α, β, γ-garcirolic acid)而成；此外含“樹膠”25%，與“阿拉伯樹膠”性質類似。

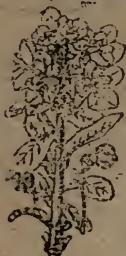
**藥理：**本品到達腸內後，由於胆汁的變化，以致發揮刺激性，故在應用少量時，僅排數回液狀糞便；服用大量時，就發生骨盤內臟器的充血、腸炎，伴有劇烈的腹痛、胃腸炎，甚至腸出血、嘔吐、腹痛、頭昏而死。

**效用：**1. 為峻下劑，治瘰癧及水腫。

2. 治癰疽，飲金瘡，亦能殺蟲。

**用量及用法：**一次極量0.5公分，現已不用作內服劑，祇供外用。

**附方：**藤黃用燒酒磨塗患處。(治一切無名腫毒，熱癰、癰疽，未潰者能消散。民間方)



## ✓ 蘭 茹

(異名：草蘭茹、離婁、掘掘。)

**學名** *Euphorbia adenochlora* Morr et Dcenc.

**科屬及形態：**大戟科，多年生有毒草本。莖高尺許，葉披針形，質薄互生，葉背有微毛。四月間梢上五葉

輪生，更繖出五枝，葉呈黃色，花也黃色，與“澤漆”相似。根大如蘿蔔，皮黃肉白，有黃色漿汁。其根乾之供藥用。市售“狼毒”均係本品。

產地：山東各地。又南京、鎮江、蘇州及安徽鄆瑯山均有產。

性味：辛、寒，有小毒。

效用：1. 爲消毒藥，外用治癰疽腫毒、皮膚疥瘡。

2. 蝕惡肉、死肌，殺疥蟲；排膿，去惡血。

用法：專供外用。據東北報告：治結核之狼毒藥即本品製成。

### ✓ 羅 勒

(異名：蘭香、香菜、翳子草。)

學名 *Ocimum basilicum* L.

科屬及形態：唇形科，羅勒屬。掌禹錫曰：羅勒處處有之，有三種，一似紫蘇葉，一種葉大，二十步內即聞香，一種堪作生菜。冬月用乾者，其子大如蛋，褐色而無光澤。莖葉及子，均供藥用。

產地：河北、江西、江蘇、廣東各省，田野間均產之。

性味：辛、溫，微毒。

成分：全草含“精油”，主成分爲“羅勒萜”(Ocimen)，“松節油萜”(Pinen)，“除蛔蒿油素”(Cineol)，“一水合萜二醇”(Terpinhydrate)。

效用：1. 莖葉：爲產科良藥，能使分娩前後血行良好，並治胃痙攣、腎臟病，及跌打損傷。子：爲眼科藥，治目昏浮翳。

2. 調中消食，去惡氣，消水氣，宜生食。羅勒子：治目翳，風赤眵淚。

用量：莖葉：內服一日量，5—15公分，作煎劑，或打碎服。子：3—5粒安目中(李時珍曰：目中不可着一塵，而此子可納三、五粒，亦不妨礙，蓋一異也。以此子得濕即脹，能去浮翳)，或研細末，點目。

## 二十劃

爐甘石

(異名：製甘石、羊肝石、爐眼石。)

**基本：** 爲異極礦類，白色或藍色之半透明或不透明之固體礦石。長方形，或六面形及鷄冠形，或如葡萄狀，恆團結成球，多作玻璃狀，或眞珠狀，有光澤之骰子形、鐘乳形塊物，供藥用。

**產地：** 產於廣西柳州、容縣、長安墟等處。

**性味：** 味甘。(溫無毒)

**成分：** 爲“碳酸鋅”(ZnCO<sub>3</sub>)，其中夾有鐵(Fe)、鉛(Pb)、鈷(Cr)、鎂(Mg)及鎘(Cd)少許。

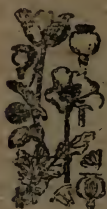
**效用：** 1. 本品專供外用，有優良之收斂生肌作用，應用於一切炎症，結膜炎、眼瞼炎等，配冰片少許爲外用劑。又用於慢性潰瘍、下腿潰瘍之不易收口者，有防腐生肌之功。並用於軟性下疳濕爛不愈者，亦有效。(新藥中之“卡拉命”(Calamine)卽是本品，爲皮膚炎之常用藥。)

2. 止血消腫毒，生肌，明目，去翳，退赤，收濕，除爛。

**用量：** 外用不拘。

**附方：** 1. 爐甘石火煨醋淬五次，水飛研細粉30公分，孩兒茶9公分，爲末，麻油調敷。(治下疳陰瘡。驗方)

2. 製甘石(或用西藥中之“卡拉命”)20公分，鉍氧粉20公分，石炭酸0.1公分，甘油30公撮，溜水加至100公撮，名“卡拉命溶液”，爲皮膚炎之名方。(濕疹、皮膚紅腫、奇癢，用毛筆蘸塗有效。新藥處方)



## 罌 粟

(異名：鴉粟、御米、罌子粟、米囊子、象穀。)

學名 *Papaver somniferum* L.

科屬及形態： 屬罌粟科。爲壺狀漿果，生者其色綠，乾則變灰綠，或茶褐色。在未熟時之果上，刺破皮部，採取其乳狀之滲出物，露置於空氣中，使自然乾燥成團塊，現暗棕色，外面往往包以罌粟之葉，新鮮時，質頗軟，得任意捏弄，藏之日久則其質變硬，是名“鴉片”。已被割取漿汁之果殼，名“罌粟殼”，均供藥用。

產地： 產於印度、波斯、土耳其及我國西北等處。

品質： 鴉片之主要用途，爲多種麻醉、鎮靜、鎮痛藥提製之原料，中藥習慣上只用“罌粟殼”。

性味： 鴉片：臭特殊，有麻醉性苦味；罌粟殼：味苦帶澀。

成分： 鴉片中成分極複雜，所含生物鹼共25種，除“嗎啡”(Morphine)外，在醫藥上較常用者，爲“可待因”(Codeine)，“蒂巴因”(Thebaine)及“派帕佛林”(Papaverine)……等。

藥理： 本品之粉末，於60°C之溫度乾燥後，含無水嗎啡之量，應在10%以上，如含量超過此規定時，可加以澱粉，或其他含量較低之鴉片矯正之。又本品所含嗎啡，能減少氣管枝分泌物及唾液、胰液、腸液等分泌，胃液則反增加，因能使腸壁神經麻痺，所以有止瀉作用。本品所含另一種成分“可待因”，對某種動物起強直性作用，比嗎啡更大，鎮痛麻醉之效微，而對於呼吸中樞的鎮靜作用，和嗎啡有同等效力。

效用： 1. 罌粟殼：爲鎮痛、鎮靜及止瀉藥，適用於慢性衰弱之久下痢、腸出血、脫肛、貧血拘攣之腹痛、腰痛、婦女白帶等症。又用於慢性久咳嗽、肺結核、咳血、喘息等症。(鴉片：中華藥典有“鴉片流浸

膏”“阿片酊”“複方吐根散”等製劑)

2. 欒肺，瀉腸，固精，止瀉痢，固脫肛，療心腹筋骨痛。

用量：罌粟殼：一日量，3—5公分，為煎劑，或散劑。（鴉片：一次量，0.02—0.1公分，一日極量0.5公分。）

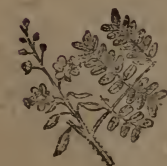
附方：1. 罌粟殼1枚（去蒂膜），烏梅肉、大棗肉各10枚，水300公撮，煎至200公撮，溫服。（治泄瀉不止。驗方）2. 罌粟殼去蒂，塗以蜂蜜，炙至焦黃乾燥，研細粉100公分，烏梅去核，蜜塗炙焦，研細粉50公分，混和研勻，每回1—2公分，蜜水送服。（治肺結核咳嗽。宣明方）

新藥：“阿匹那兒可末”（Opinarco），為罌粟殼製成之鎮痛、鎮咳、止瀉劑，日本竹內化學研究所出品。

## ✓ 蘇 木

（異名：蘇坊木）

學名 *Caesalpinia sappan* L.



科屬及形態：豆科，雲實屬，產於熱帶之落葉喬木。高四五丈，莖有刺。葉為羽狀複葉，自許多小葉而成，小葉略帶革質，開黃色蝶形花。枝材去皮，削之煎液為紅色染料，亦供藥用。海島有蘇坊國，其地產此木，故名。

產地：西印度羣島、東印度、泰國等處，我國華南廣東、廣西均有產。

性味：味甘鹹。（性平無毒）

成分：含有“蘇木素”（Sappanin） $C_{12}H_{12}O_4$ ，“巴西蘇木素”（Brasiilin） $C_{16}H_{14}O_6$ ，“精油”（Ess. Oil）及“灰分”（Ash）等。

效用：1. 為收斂止血藥，適用於女子子宮出血、產婦流血過多、頭暈目眩。又用於慢性腸炎、赤痢、腸出血等。對於婦女子宮炎、赤白帶

下，可作煎劑灌洗之。男子睪丸腫痛，及打撲傷等，均可用作熱燻。

2. 祛痰，止痛，和血，散風，破血，產後瘀血脹悶，消癰腫、撲損瘀血。

用量： 一日量，6—12公分，作煎劑。

附方： 蘇木10公分，玄胡索6公分，山查肉10公分，紅花3公分，五靈脂8公分，當歸身10公分，水600公撮，煎取200公撮，一日三回分服。（治月經痛，及產後後陣縮——古稱“兒枕痛”。編者）



### ✓蘇合香

（異名：蘇合油、帝油流。）

學名 *Liquidambar orientalis* Mill.

科屬及形態： 金縷梅科，楓屬。蘇合香樹，為落葉喬木，高達四五丈。葉掌狀分裂，葉柄長，互生。花單性，有許多相集而生，如頭狀。樹皮內所採之樹脂，稱為“蘇合香”，此香原出古蘇合國（即今波斯），因以名之。

產地： 產於小亞細亞。

性味： 味辛甘。（性溫）

成分： 含有“樹脂膠”(Balsam)〔其成分為“桂皮酸”(Cinnamic acid)，“桂皮素”(Cinnamin)，“蘇合香素”(Styrocin)，“蘇合香腦”(Storesinol)及“蘇合香樹脂”(Storesin)等〕，“精油”(Ess. oil)〔其成分為“蘇合香油”(Styrol)“香莢蘭素”(Vanillin)及“蘇合香樟腦”(Styro. ampher)等〕。

藥理： 本品內服吸收入血後，能使血行增速，並能刺激氣管壁之神經，使分泌液滲出，而奏祛痰之效。

效用： 1. 為芳香性興奮藥，有回蘇作用，對於一時之昏迷、失神、休克時，用之有效。又為祛痰劑，治氣管支喘息、慢性氣管支炎，及痰壅

昏迷、癩痢、惡瘡等，有驅痰宣竅之功，並能抗毒，殺寄生蟲。外用於疥癬、陰蝨等寄生性皮膚病、凍瘡等，溶解於酒精中塗敷之。（本品已收載中華藥典）

2. 通竅，解鬱，辟穢，祛痰，溫瘡，蠱毒，去三蟲，療溼癩，通達諸竅，流行百骸。

用量：一次量，0.4—1.5公分，作酒劑，或溶液，或丸劑。

附方：蘇合香丸：蘇合香油、安息香各15公分，丁香、青木香、檀香、沉香、藁朮、香附子、訶子各10公分，犀角、硃砂各5公分，冰片、麝香各3公分，共為細粉，煉蜜為丸，如芡實大，每服1—2丸，開水化服。（治急性肺炎性結核、急性胃腸炎、小兒腦炎，古稱“腐尸骨蒸”、“霍亂吐利”、“小兒驚瀉”。局方）



### ✓ 藿 香

（異名：兜婁婆香）

學名 *Agastache rugosa* o.kunize, (*Lophanthusur gosa* F. et M.)

科屬及形態：唇形科，多年生草本，自生於山地。莖高三四尺，葉對生，長心臟形。夏秋開淡紅色小唇形花，果實為倒卵形之瘦果。採集其葉及嫩枝，乾燥後，供藥用。

產地：廣東番禺、河南寶崗、肇慶及江、浙等省均產之。

性味：特異芳香。（辛甘溫）

成分：含有“藿香精油”。

效用：1. 為清涼解熱藥，有健胃鎮嘔作用。用於消化不良，及胃寒而起之吐瀉腹痛、胸悶等有效。本品應用範圍廣泛，如消化器系及神經系等感冒頭疼、體痛、胃腸病、胸悶、吐瀉、精神沉鬱、疲倦……等，均有

卓效，價值廉，服用便（可用開水泡，作藥茶飲。），效果好。前省僑胞攜至美國，在彼邦風行一時，美國人服用此藥，認為奇蹟，稱道不置。據最近報導，本品可減輕常山之副作用，可與常山配伍應用。

2. 和中，開胃，鎮嘔吐，去惡氣，進飲食。

用量 一日量，7—15公分，作煎劑，或茶劑。

附量 藿香 15公分，紫蘇葉 10公分，茅朮 8公分，甘草 3公分，陳皮 5公分，半夏 5公分，白芷 5公分，生薑 3公分，大棗 4枚，厚樸 3公分，茯苓 6公分，水 600公撮，煎至 200公撮，一日三回分服。（流行性感冒，一切傳染性熱病初起惡寒、頭疼、發熱、身痛、胸悶、嘔吐等。太平惠民和劑局方）



✓ 蘆 根

（異名：葦根、葦莖。）

學名 *Phragmites communis* Trin.

科屬及形態：禾本科，蘆葦之根。蘆葦為多年生草本，生於水濱，春季從宿根生苗，高達丈餘。莖中空。葉互生，類竹葉，秋季於梢上生白色花穗。根叢生，橫生地下，有節，白色柔潤，供藥用。

產地：我國各省及各地淡水河、湖、溪流間，隨處均有產。

性味：味甘。（寒無毒）

成分：莖：含“蛋白質”(Protein) 1.4%，“醣類”(Cbhyd) 2.8%，“脂肪”(Fat) 0.2%及“灰分”(Asb) 0.7%等。

根：含“蛋白質”(Protein) 6%，“醣類”(葡萄糖、蔗糖及轉化糖) 51%，“天冬鹼”(Asparagin) 0.1%，“蛋白質基酸”(Arginin) 及“灰分”(Asb) 1.4%等。

效用：1. 蘆根：為利尿、解毒藥，並有清涼鎮嘔作用，用於一切熱

病之口渴，及小便赤澀，能溶解膽液凝石，治黃疸、急性關節炎等。又用爲魚、蟹、河豚中毒之解毒藥。莖：用於肺膿瘍，有止咳解毒之功。

2. 清胃火，止嘔嘔，除煩渴，發疹瘡。

用量：一日量，鮮根30—60公分，剪去節，作煎劑。

附方：葦莖（嫩蘆根）60公分，薏苡仁20公分，桃仁15公分，冬瓜子15公分，水600公撮，煎至200公撮，一日三四分服。（治肺膿瘍。千金方）



### ✓ 蘆 薈

（異名：奴會、訥會、象膽，其植物俗稱“龍角”。）

學名 *Aloe vera* L.

科屬及形態：百合科，阿羅屬。亞非利加原產，草本或灌木。葉長披針形，肥大，有刺針。採集其液汁煎稠乾固，供藥用。

產地：產熱帶地方，我國華南諸省亦產之。

品質：一種“透明蘆薈”，得自阿羅屬植物，爲無結晶之暗褐色塊狀物；一種“肝色蘆薈”，得自另一種阿羅屬植物，爲有結晶之褐色塊狀物。

性味：臭特異，味苦。（苦寒）

成分：含有“蘆薈苦味素”（Aloin），“蘆薈大黃素”（Aloesmodin）及“樹脂”等。

藥理：蘆薈給與動物，對貓0.2—1公分，犬2—5公分內服，起下痢，對受胎之哺乳動物，一定量給與，惹起墮胎。大量蘆薈內服，大腸及骨盤中器官起充血，故用爲通經藥。在月經期、妊娠時，生殖器有炎症出血，及痔疾等時，均禁用。少量爲苦味健胃劑，用於消化不良。又蘇聯組織療法發明家費拉托夫，用採下的蘆薈葉，放於黑暗處，歷十餘日後，使

用該蘆薈葉浸出液 10%—20%，消毒後注射患者皮下，治結核性皮膚潰瘍，結果良好。治面部狼瘡及喉結核，不過三五十針即奏全效。（蘇聯醫學雜誌 4 卷 3 期）。

效用： 1. 為緩下藥，有健胃通經之效。（中華藥典有“蘆薈浸膏”“蘆薈丸”“蘆薈織丸”“蘆薈甙部鐵丸”“複方蘆薈甙”等。）

2. 清熱，殺蟲，涼肝，鎮心，除煩，治小兒驚癇、五疳。

用量： 健胃用：每次 0.01—0.03 公分；作緩下劑用：每次 0.06—0.2 公分；作緩下劑用：每次 0.5—1 公分。為丸劑，或散劑。

## 鐘 乳 石

（異名：鵝管石、石鐘乳、石乳。）

英名 Stalactite

基本： 鹽石類，為乳狀之石塊，長短不一。其橫斷破碎面，有自中心向外作放射狀之紋理，透明，質重，有時中空。凡含有碳酸之水，透過石灰質之地層，溶解為碳酸石灰。此水自洞穴之上滴瀝下降之際，接觸空氣，放散溶存之碳酸氣，而析出結晶性之中性碳酸石灰，漸次下垂，凝結而為冰柱狀，是為鐘乳石。

產地： 產於洞穴中，凡有巖穴山洞之處，仰視石脈湧出處，均有石乳凝結，我國各省凡有山洞岩穴處均有產。

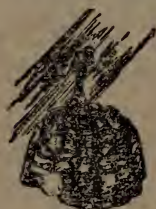
成分： 為“碳酸鈣”（ $\text{CaCO}_3$ ）。

效用： 1. 為催乳及制酸劑，又治喘息及腸炎等，並有強壯作用，能壯骨、煖腰膝，妊娠婦人及小兒缺乏鈣質時，及肺病患者、腺病質、佝僂病等用之，有效，並作眼藥料。

2. 助陽，溫肺，止咳逆、上氣，利九竅，下乳汁，益氣，補虛損，療腳弱冷疼，強陰不老，令人有子。

用量： 內服概作散劑，或丸劑，一回用0.5—1公分，或作5%之浸劑，一日數回分服。

附方： 鐘乳石（揀淨）磨細粉50公分，真珠母細粉50公分，淮山藥細粉50公分，米仁細粉50公分，混合，共研製為丸劑，每日三回，每回2公分，食後溫水送服。（治肺結核、喘息、懷孕婦鈣質缺乏，及小兒佝僂病等。編者）



### 露 蜂 房

（異名：蜂巢、蜂窠、百穿之巢。）

學名 *Vespaman darina* Sm.

基本： 為節足動物，膜翅類，大黃蜂，或胡蜂科，革巢蜂之巢。生於山野木石間，及寺院屋簷端，呈茶褐色，球圓形，或如倒置之蓮房，有褐色斑點，大者周圍可達一二丈，房內有時有幼蜂，老蜂產卵其中所孵化者，此巢供藥用。

產地： 我國南方各地均有產。

品質： 外面褐色而脆，為六角形之巢房，多數相依而成層積，選用形大而久經雨露風曝者良。

性味： 平淡無味。（辛平有毒）

效用： 1.內服為鎮痙藥，有殺蟲作用，適用於初生兒之強直症、小兒驚癇抽搐，及腸寄生蟲；外用於諸瘡腫毒、陰痿、皮膚癢疹、濕癬、齒齦腫痛等症。

2.祛風殺蟲，解毒療瘡。

用量： 一次量，內服1—2公分，為煎劑，或燒存性（黑燒），研為散劑用之，每回0.5公分。

附方： 用露蜂房醋煎，乘熱漱之，或用蜂房1枚，食鹽填實孔內，

燒過研末擦牙，再以鹽湯漱之。（治齒齦腫痛。古傳驗方）

✓ 黨 參

（異名：遼黨、臺黨、潞黨參、西潞黨、文元黨。）

學名 *Codonopsis tangshen* Oliv. (四川產)

*Codonopsis pilosula* Nonnf. (山西產)

科屬及形態： 桔梗科，黨參之根，為多年生草本。苗由地下莖上端蘆頭處發生，多數簇生長柄，枝葉繁盛，生長稠密。葉係對生，呈綠色，微帶碧黃色。夏季枝間開梅花色豆花形之小花，秋季結莢角，呈青色，成熟時呈黃褐色。深秋苗則乾枯如白絲，來年春風一吹，又從宿根而生根，長數寸至數尺不等，供藥用。

產地： 山西長治、潞城、黎城、襄垣、平順、遼縣、交城、五臺等縣，陝西終南山、四川、歸綏等處均產。

性味： 味甘。（平無毒）

成分： 含有“澱粉”(S. arch)，“皂素”(Saponin)及“糖份”(Sugar)等。

藥理： 經利彬博士將黨參浸膏試用於動物，證明是強壯藥，連續服用有使血色素增多，紅血球增加，白血球則減少等作用，此種補力作用，可認為由於脾臟為之中介，成年動物的脾臟雖非造紅血球器官，然却有一種內分泌作用，而能刺激紅血球的生成，此種刺激紅血球生成的作用，因受黨參的影響而顯著。又黨參浸膏有抑制動物體內的腎上腺素作用，抑制作用的大小與注射腎上腺素的量有關，腎上腺素量大，抑制作用較少，反之抑制作用較大。（生物學雜誌 1.2）

效用： 1. 為強壯健胃藥，用於一切衰弱症，能輔助胃腸之消化，促進乳糜之吸收，對於淋巴系及血行系有增進其新陳代謝之功，又治慢性腸

卡他兒、胃弱、厭食，及糖尿病之初期。又為祛痰鎮咳藥，對於慢性衰弱症之咳嗽，尤其肺結核之輕症，有效。

2. 補中益氣，生津，和脾胃，清肺，治煩渴。

用量：一日量，12—16公分，作煎劑，或流膏劑。

附方：黨參 16 公分，山藥 15 公分，薏苡仁 10 公分，麥冬 10 公分，甘草 3 公分，杏仁 10 公分，款冬花 10 公分，車前子 10 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，一日三回分服。(治肺結核初期咳嗽。編者)

### ✓ 懸 鉤 子

(異名：沿鉤子、山莓、木莓、樹莓。)

學名 *Rubus palmatus* Th.

科屬及形態：薔薇科，落葉小喬木。莖高五、六尺，全體生刺，葉形長，掌狀分裂，裂片三片或五片，邊有鋸齒，葉柄長，互生。五月間葉腋開花，向下垂，花瓣五片，白色。果實為肉果，由多數小核果合成，夏日成熟，呈黃色，可食，又供藥用。

產地：浙江、江蘇、江西各省的山野林間。

性味：酸、平，無毒。

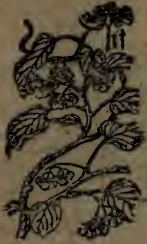
成分：1. 果實：含有“蔗糖”，“果糖”，“蘋果酸”(Malic acid)，檸檬酸(Citric acid)，酒石酸(Tartaric acid)。

效用：1. 內服：治痛風，醒酒，解渴，並有祛痰作用。外用：塗丹毒。

2. 去酒毒，止渴，解酒醉，除痰。

用量：內服一日量，10—15公分，作煎劑。





### ✓ 獼猴桃

(異名：獼猴梨、藤梨、陽桃、木子。)

學名 *Actinidia argata* planch.

科屬及形態：獼猴桃科，蔓性落葉灌木。葉廣圓形，或廣卵形，邊有刺及鋸齒。五、六月開花，排列成聚繖花序，帶綠白色，子房平滑，呈球形，柱頭星狀分裂。果實橢圓形，如鷄卵大，黃綠色，味甘酸，可生食，或製乾果脯。此藤切之，有甘味之液汁流出，樵人每飲以解渴。果實及莖葉汁供藥用。

產地：陝西、河北各省。

性味：酸甘、寒，無毒。

效用：1. 果實及莖葉汁，均可治尿酸結石。

2. 止渴，解煩熱，下石淋，熱瘡。

用量：果及葉：一日量，10—20公分，作煎劑；或取其生汁飲用。

## 二十一劃

## 續隨子

(異名：千金子、菩薩豆、白隨子。)

學名 *Euphorbia lathyris* L.



科屬及形態： 屬大戟科續隨子之種子。一年生草本，秋季抽圓莖，高達三四尺。葉初狹長，後變闊大，每節對

生，作十字形，葉背及莖呈白色。夏季於葉腋開四瓣黃紫色花，後結黑褐色扁圓形果實，為類似蓖麻子之種子，供藥用。

產地： 產於四川、台灣、浙江等處。

性味： (溫有毒)

成分： 含有“脂肪油”(Fatty oil) 40-46%， “大戟乳脂”(Euphorbia) 及“馬栗樹皮素”(Aesculetin)  $C_9H_6O_4$  約 0.9% 等。

效用： 1. 為利尿及緩下劑，治水腫及腹水等。又為通經藥，治月經閉止，及子宮內瘀血之鬱積等。又對於食物中毒，亦可為瀉下之用。

2. 下水，破血，攻積聚，散痰飲，逐惡滯物，解蠱毒、鬼症。

用量： 一日量，1-3公分，為煎劑，或丸劑，散劑。

附方： 續隨子(炒研去油) 20公分，山茨姑 20公分，文蛤 20公分，麝香 3公分，大戟 10公分，共研細粉，用糯米糊打成丸，分 12丸(或 1塊)，每次服 1丸(或 1塊)。(名“解毒萬應丹”，又稱“紫金錠”或“玉樞丹”，治食物中毒、河豚毒，及癰疽發背，一切疫毒。和劑局方)

✓ 續 斷

(異名：接骨、川斷。)

學名 *Dipsacus chinensis* Bat.



科屬及形態： 山蘿蔔科植物，自生於原野，多年生

草本。春季自宿根抽出方莖，高一二尺。葉對生，心臟形，花白色或紫色。其根爲赤黃色，細而長，叢生於一莖之細長根，乾燥者皮呈黃色，有皺襞，破折則發粉塵，供藥用。

產地： 湖北沙市、內興山、宜都、資邱市等處，名曰“川斷”，實產於湖北。

性味： 味苦辛。(性微溫)

成分： 含有“續斷鹼”(Lamiine)，“精油”(Ess.oil)及“有色物質”等。

效用： 1. 爲強壯鎮痛藥，用於腰背酸痛、跌撲傷痛，有助組織再生之效。又能催進乳汁分泌，對於金瘡、癰瘍，亦常用之，有止血排膿鎮痛作用。

2. 補肝腎，續筋骨，通血脈，利關節，補不足，續跌傷，婦人乳難，久服益氣。

用量： 一日量，3—18公分，作煎劑，或酒劑。

附方： 續斷 15 公分，杜仲 12 公分，白朮 10 公分，當歸 10 公分，水 500 公撮，煎至 200 公撮，一日三回分服。(懷孕婦人之腰痛，預防流產有效。編者)

鐵 落 附：鐵砂

(異名：鐵屑)

基本： “鐵落”爲煨鐵時在砧上打落之屑，“鐵砂”乃磨礪鋼鐵時所得

之細末。

性味： 味淡。（辛平有毒）

效用： 1. 鐵落：爲清涼性鎮靜藥，有補血作用，用於神經性心臟病、心悸亢進、睡眠不寧，及狂妄驚癇，而呈面紅目赤者，煎服有效。又丹毒、炎腫，醋煨研細，油調塗敷，亦有效。

鐵砂：古傳經驗，用作利尿劑，能消水腫有著效。

2. 鐵落：降火，潛陽，治風熱、瘡瘍。

鐵砂：消積聚、腫痛、黃疸、水腫。

用量： 鐵落內服一日量，15—30公分，爲煎劑，外用不拘。

鐵砂0.3—0.6公分，醋煨研爲丸劑。

附方： 1. 鐵落30公分，茯苓10公分，白朮10公分，桂枝5公分，人參6公分，牡蠣20公分，甘草3公分，水600公撮，煎至200公撮，去渣，一日三回分服。（治心臟瓣膜病、脈歇止、心悸不整。日本原南陽方）

2. 鐵砂（醋煨研細粉）10公分，紅棗肉適量，製成丸藥100粒，每回1—2粒，一日三回，溫水送服。（治萎黃病、浮腫。編者）

## 麝香



（異名：射父、元寸香、臍香、當門子。）

學名 *Moschus moschiferus* L.

基本： 哺乳獸，雙蹄類之麝鹿，爲雄性獸臍與陰部間之腺囊分泌物，有特殊香氣。麝鹿如尋常之鹿，但矮小似野羊，全身灰褐色，自頸至脚有白斑二條，無角。雄者有一腺囊，謂之“香臍”，獵者捕獲此獸，立即割下腺囊，主要爲供香料之用，亦供藥用。

**產地：**蘇聯西伯利亞及我國雲南、蒙古、西藏、張家口、牛莊等處均有產，四川產之“麝香”以川西之灌縣、松潘等處為佳。

**品質：**一種係麝鹿因臍部分泌物脹滿不適，而用爪爬出者，名“散香”；一種是獵捕後割取臍腺，名“當門子”，入藥以後者為良。（按藥市以囊中心成粒者為“當門子”，四週之粉狀者為“散香”。）

**成分：**含有“麝香精油”，“麝香酮”（Muskon） $C_{16}H_{33}O$ ，“脂肪”（Fat），“膠質”及“蛋白質”（Protein）等。

**藥理：**麝香作用與樟腦類似，對中樞之興奮，以呼吸及血管舒縮中樞為最。在蛙給予大量，可引起橫紋肌之輕緩纖維性攣縮，心搏有力，由其強烈香氣可增進反射興奮性。日人高山正雄認其為強心藥，謂有控制血流之功用云。

**效用：**1. 為興奮性回蘇藥，能亢進腦中樞之機能，用於熱病中毒時之神經抑制而發昏迷狀態，不省人事等重症，以及抽搐、知覺障礙、精神不安等。並有平腦鎮痙之功，對於休克時之急救亦有用。孕婦禁用。

2. 通竅，辟穢，搜風，逐邪，治溫瘧、驚癇、中惡、心腹暴痛。

**用量：**一次量，0.04—0.1公分，一日數次，為丸劑，或散劑。

**附方：**當門子1公分，西牛黃1.5公分，明雄黃1公分，珠粉1.5公分，冰片1公分，蟾酥1公分，前五種共研細粉，燒酒化蟾酥為丸，如芥子大，百草霜（釜臍煤）為衣，每服10粒，一日數回，溫水送下。（治急性熱病、中毒、神昏，或癰疽疔腫、心臟衰弱，此即世界著名之“六神丸”方。）

✓ 麝 莫

（異名：野葡萄、山葡萄、燕莫、嬰舌。）



學名 *Vitis Labrusa* L. (*V. Thunbergii* S. et Z).

科屬及形態： 葡萄科，蔓性小灌木。葉大，徑三寸許，心臟形，三裂，有不整齊鋸齒，表面無毛，下面密布淡褐色的綿毛。九月間與葉對生花軸，開小花，排列成複總狀花序，花淡黃綠色，花瓣五片。果實為黑色球形漿果，似“葡萄”而小，可食，亦作藥用。

產地： 山東、江蘇、江西、福建、河北、湖北等省均產。

性味： 甘、酸，無毒。

成分： 含有“糖分”，“維生素”，“水楊酸” (Salicylic acid)，  
“隣位氨基苯甲酸” (Anthranilic acid) 等。

效用： 1. 葉與根：為特殊消腫藥，外用治一切腫毒。內服為利尿藥，治尿道炎，小便淋痛。子：有營養之效。

2. 下焦熱痛，淋閉，消腫毒。

用量： 莖、葉、果：內服一日量，5--10公分，作煎劑。



### ✓ 縷 纒

(異名：鵝腸菜、滋草、蕞。)

學名 *Stellaria media* Cyr.

科屬及形態： 石竹科，一年或越年生草本。莖細長約一、二尺，基部偃臥地面，上部分枝，節間側面有毛一行。葉對生，圓卵形，生於莖下部，有柄。春日開花白色，有長花梗，花瓣五片，二深裂。嫩草可供小鳥之飼料，莖葉及種子供藥用。

產地： 各地均產，野生於路旁及田畦間。

**性味：** 酸、平，無毒。

**成分：** 含有“灰分”（有機鹽）13%，“脂肪油”1.8%。

**效用：** 1. 爲催乳劑，又爲淨血劑，能治分娩後之子宮收縮痛；又作消炎劑，用於盲腸周圍炎。

2. 去瘀，下乳汁，產後腹中塊痛，積年惡痔不愈，破血，治諸瘡。

**用量及用法：** 乾苗：內服一日量，5—10 公分，作煎劑。

**附方：** 新鮮紫纒苗 80 公分，洗淨，切碎，搗爛煮汁，加黃酒少許，一日二回溫服。（治腸瘵。民間方）



✓ 蘭 草 (佩蘭)

(異名：閩水香、香永蘭、千金草、香草、女蘭、省頭草、煎澤草、都梁香、燕尾香、孩兒菊。)

學名 *Eupatorium chinense* L.

**科屬及形態：** 菊科，多年生草本。莖高三、四尺，葉對生，通常三裂，稍葉不分裂，葉面略光澤，邊有鋸齒，乾後發佳香。秋日稍端生頭狀花，繖房狀排列，管狀花冠，淡紫色。全草供藥用。

**產地：** 河北、山東、江西、湖北、廣東各省均有產。

**性味：** 辛、平，無毒。

**品類：** 本品與“澤蘭”、“佩蘭”爲同科屬之近緣植物，即俗稱“省頭草”之一種。

**成分：** 含揮發性“精油”0.4%。

**效用：** 1. 爲利尿解熱劑，有通經作用，用於黃疸，及癱瘓質斯等。

2. 利水道，殺蟲毒，除胸中痰癖，治消渴、阻痺；煮水浴風

病。

用量：內服一日量，5—10公分，作煎劑。



### 蠶 寶

(異名：馬蘭子、荔寶、馬棟子、馬蘆子、馬帶、鐵掃帚、劇草、旱蒲、豕首、溼、馬蘭。)

學名 *Iris ensata* Thunb. var *chinensis* Maxim.

科屬及形態： 鳶尾科，多年生草本。葉質硬，線形而無劍脊，常現卷撚之狀。春日自莖端的鞘苞間開花，花蓋葉狹長，呈淡紫色。果實為細長的蒴果，長一、二寸，橫三分，頂端呈小嘴狀。根可製刷，根、片、子、花，均供藥用。

產地： 我國華北各省均產。

性味： 甘、平，無毒。

效用： 1. 為止血劑，治吐血、衄血、金瘡；又為利尿解熱藥，消癰腫，及疝痛。

2. 皮膚寒熱，胃中熱氣，風寒濕痺，尿金瘡血內流，癰腫。

用量： 種子：內服一日量，5—10公分，作煎劑。

## 二十二劃

## ✓ 鷓鴣菜

(異名：海人草、海仁草、鷓菜。)

學名 *Digenia simplex* walf.



科屬及形態：藤松藻科，紅藻類，叢生於海底岩石間。體為圓柱狀，細長而堅韌，分歧無規則，或呈複叉枝，各枝之全部以無數之短小毛細枝被之，狀類狐尾，全長三四寸至六七寸，紫黑色，乾燥則變為青黃褐色，供藥用。

產地：我國台灣有產。

品質：新鮮而帶青色，砂粒少而柔軟者為上品；混有其他海藻，及附着岩片砂粒者次之。

性味：有特異之海藻臭，粘液性，帶鹹味。

成分：有效成分至今未有定論，日人諏訪瑩一氏認為係“有機鹽基”(Betain)，武田鹿雄氏報告為“苷類化合物”(Glucoside)，田中正鐸氏為“生物鹼”(Alkaloid)，慶松勝左衛門氏為“植物粘液素”(Schleier)，然一致承認其水浸膏有驅蛔之效。據武田鹿雄稱，海人草內所得之白色結晶，稍有引濕性，溶融點在300度以上，於水為易溶，酒精為可溶，醚及三氯甲烷為不溶，因不含氮素，於其水溶液中加稀硫酸，在火籤上經一定時間加熱，有使Fehling及Nylander試驗顯現還原作用，故似係一種“苷類化合物”，此種物質，對蛔蟲有強毒性云。日人田中正鐸氏對此品之貢獻殊多，據其分析報告云：內含“葉綠素”，“紅色素”，“粘液”，“食鹽”及“細砂”等，而驅蛔蟲之主成分則為一種“生物鹼”，名“敵疳寧”(Digenin)者，然藥學士慶松勝左衛門氏認為此種生物鹼，是否屬驅蛔之有效主成

分，未能遽下論斷。

**藥理：** 以鷓鴣菜越幾斯（浸膏）為青蛙、二十日鼠、家兔之皮下注射，或口服時，顯自發運動並呼吸麻痺，用少量即能使蚯蚓致死。（鶴田氏長崎醫學會雜誌 2.471.）。用本植物製劑之“滅疳寧”之2%溶液，試驗於豬蛔蟲，一小時後蛔蟲之運動緩慢，漸次呈麻痺狀態。對於家兔之致死量，每體重一千公分，給予皮下注射10公分，或口服20公分乃死。（福田氏東京醫學會雜誌 40.315.）

**效用：** 1. 為蛔蟲驅除藥，對於腹痛，及粘液的排除均可用，本品驅除蛔蟲藥效雖不及“山道年”和“綿馬膏”，可是藥性和平，雖服多量無中毒危險，亦無其他驅蛔劑之有腹痛等副作用，適合於小兒服用。（海人草往時日本用為驅蟲藥，歐洲大戰時，藥品輸入斷絕，和漢藥之利用復興，乃再研究本植物，發現對於蛔蟲及其他圓蟲類呈麻痺作用，對哺乳動物，除輕微之麻痺作用外，無何等有害作用，臨床上用驅蟲有效量時，並無其他副作用。日本林春雄藥理學第35版）

2. 一切胎毒、蟲癖，或寒熱。

**用量：** 一回量，7—10公分，作煎劑，頓服。

**附方：** 1. 鷓鴣菜湯：鷓鴣菜8公分，大黃6.5公分，甘草3公分，水600公撮，煎至200公撮，頓服。（驅蛔蟲。和漢藥考方） 2. 海仁草煎，又名“驅蟲煎”：海仁草10公分，辛那葉（即番瀉葉）20公分，水300公撮，煎至150公撮，加糖漿5—10公撮，一回頓服。（驅蛔蟲。日本田中正鐸）

**新藥：** 1. “蛔滅那耳”（Helminal），德國默克（Merck）出品。

2. “滅疳寧”（Macnin），日本藤澤友吉商店出品。

3. “敵疳寧”（Digennin），日本武田長兵衛商店出品。

4. “砥改拉克新”（Digelaxin），日本鹽野義商店出品。

5. “抵改兒命” (Digelmin), 日本三共株式會社出品。
6. “恩散寧” (Antenin), 日本帝國製藥株式會社出品。
7. “新麥洛可寧” (Neu-marukonin), 日本小島商店出品。
8. “滅疳奴兒” (Macnol), 日本杉原商店出品。

上列各新藥，均係海人草爲主藥之蛔蟲驅除劑。

## 鰻 鰻

(異名：蛇魚、白鰻。)

學名 *Anguila japonica* T. et S.

**科屬及形態：** 魚類，鰻鱺科。體圓長，鱗柔軟，隱於皮下，皮膚富有粘液。背面暗褐，體旁色較淡，腹面白色，棲於湖、河、池沼等處。供食用，味鮮美，亦供藥用。

**產地：** 生於淡水的河川中，及混有淡水的近海，而於河口尤多。

**性味：** 甘、平，有毒。

**成分：** 含有“水分” 80.08 %，“蛋白質” 17.14 %，“脂肪” 1.76 %，“灰分” 1.03 %。

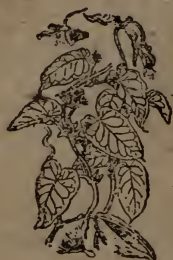
**效用：** 1. 爲滋養強壯劑，對性衰弱陰痿，有亢進機能的功效；又治肺結核，及淋巴結核；並能驅除腸內寄生蟲。

2. 補虛羸，治瘡癩，癩濕脚氣，風痺勞損，小兒疳，及盡心痛。

**用量：** 內服爲黑燒粉劑，一日三回，每回 1—2 公分。

**附方：** 大鰻鰻 3—5 條，放黃泥罐內，鹽泥封固，煨存性，研細粉，一日三回，每回 1—2 公分，溫水送服。(治腺病質，淋巴結核，及肺門淋巴結核、肺尖卡他等。民間方)

## 二十三劃



## ✓ 蘿 藦

(異名：芫蘭、白瓊藤、雀瓢、礮合子、羊  
婆奶、婆婆針線包。)

學名 *Metaplexis stauntoni* R. et S.

(*M. chinensis* Decne.)

**科屬及形態：** 蘿藦科，多年生蔓性草本。地下莖蔓延繁殖，地上莖細長，葉對生，長心臟形，全緣，莖葉都含白汁。夏日密生有短柄淡紫色小花，繖形排列，生白色毛。果實頗大，呈獸角狀，表面突起，內生長毛絨。其毛可代線用，或作印泥，亦可外用作止血劑。莖、葉均供藥用。

**產地：** 河北、山東、江蘇、浙江各省均有，生於原野路旁。

**性味：** 甘辛、溫，無毒。

**品類：** “蘿藦”的種子，叫“婆婆針線包”、“礮合子”、“雀瓢”，內藏白色絨毛，外用能止血。上海藥店出售一種“天漿殼”，疑係此物。其實“天漿子”是“裁蟲”作的繭，形如雀卵，內有裁蟲之蛹，亦名“雀甕”，或“雀兒飯甕”，以雀喜吸食此蛹，故名。本草記載，取汁治小兒驚癇。上海的小兒科中醫處方常用“天漿殼”，藥店以植物果殼（疑即本品果殼）應付，不知醫工用此藥是何種意義？藥店用此物有何所根據？竊疑其或因“雀瓢”與“雀甕”的名稱而致誤歟！

**效用：** 1. 子：為強壯藥。絨毛：為止血藥。

2. 搗子敷金瘡，止血，生膚，搗葉敷腫毒；取汁塗丹毒赤腫，及蛇蟲毒。莖葉：內服治虛勞，補益精氣，強陰道。

**用量：** 乾莖葉內服一日量，5—10公分，作煎劑。果實絨毛外用。

## 二十四劃

## 蠶

附：白殭蠶、雄蠶蛾、蠶蛻、蠶蛹、蠶連、蠶故紙、  
蠶繭、原蠶沙。

(異名：天蟲)

學名 *Bombyx mori* L.

科屬及形態：昆蟲類之鱗翅類，蠶蛾科。其幼蟲成熟期吐絲作繭爲紡織工業之主要原料。蠶之本身可作藥療上之利用。

產地：蠶絲爲我國著名之特產，華中、華東、華南各省均產，尤以江蘇、浙江兩省爲著名之產區。

品質：當幼蟲未化蛹之前，被一種絲狀細菌侵入蠶之胃中而發病致死，其屍體遂發白微而僵硬，名“白殭蠶”，供藥用。其雄性之成蟲爲“雄蠶蛾”。其幼蟲（蠶）生長期，有經過三眠或四眠者，眠起時必脫皮一次，此蛻皮名“蠶蛻”，又名“馬明退”。蠶食桑葉而長成，其排出之屎呈骰子形之粒，名“蠶沙”。雌性蠶蛾產卵於紙上，名“蠶連”。孵化蠶蟻後之卵殼紙名“蠶故紙”。蠶吐絲作巢名“蠶繭”，作繭後即化蛹，繅絲時須將繭連蛹置熱湯中抽出絲緒，上述各種，及“繅絲之湯”……等，中醫傳統習慣上均供藥用。

性味：白殭蠶：味鹹辛。（性微溫無毒） 蠶蛻：（甘平無毒）

原蠶沙：味甘辛。（性溫無毒） 雄蠶蛾：味鹹。（溫無毒）

成分：殭蠶、蠶蛾、蠶蛻、蠶連……等有效成分未詳。

蠶沙：含有“桑葉”的若干固有成分，與蠶之分泌酵素等。

蠶蛹：含少量之“蛋白質”及“脂肪”等。



效用：白蠶蠶：1.內服治小兒之癱瘓、夜啼，及扁桃腺炎、氣管支炎、老人中風、口眼喎斜。又治失音，及風疹搔癢。

2.祛風化痰，治驚癇，療喉痺、咽痛、中風失音。

雄蠶蛾：1.用作神經興奮劑，治陰痿。

2.益精氣，強陰道，壯陽事。

原蠶沙：1.蠶食桑葉，蠶尿之醫療作用略與桑葉相同，有鎮靜、鎮痛之功，用於癱麻質斯，及麻痺不仁、半身不遂等。又治頭痛、子宮出血、因吐瀉失水而口渴時亦有效。

2.祛風濕，療頑痺、冷血瘀血、婦人血崩、頭風、腸鳴、熱中消渴。（王孟英以“蠶矢湯”治霍亂口渴）

蠶蛹：1.富含蛋白質及脂肪，為極佳之營養品，烘燥研細粉，內服，對小兒消化不良、營養性消瘦疾患頗佳。日本武田商店之“保利他命”，據說以本品為主要原料云。又煮湯飲，治糖尿病口渴。

2.治消渴、煩亂、小兒疳瘦、長肌退熱，除此蟲。煎汁飲治消渴。（按古醫書記載以“繅絲湯”治消渴，即是蛹和繭之功效。）

蠶繭：1.蠶繭黑燒為止血藥，用於腸出血、尿血、婦人子宮出血等，外用於下疳、潰瘍、膿瘡，以及口腔或齒齦炎等。蠶繭煮汁內服，用於糖尿病，治口渴，止嘔吐，驅蛔蟲。

2.療諸疳瘡，及腸風下血、血淋、血崩、消渴、反胃、蚊蟲。

蠶連、蠶蛻：1.蠶連又名“蠶故紙”，即種子孵化後之故紙，日本漢方醫界用老蠶眼後之“蛻皮”，稱“馬明退”，功用與蠶連相同，製成黑燒為止血劑，對胃出血、泌尿道出血、婦人子宮出血等，內服止血均有效。又治沙蟲病、腹脹痛，及昏譫狂妄、癰疽疔腫、乳腺炎等。

2.吐血、鼻衄、腸風瀉血、崩中帶下、赤白痢、敷疔腫瘡、

牙宣、牙疔、牙疳、頭瘡、喉痺、風痺、風癩、狂祟、蟲毒、藥毒、痧證、腹脹痛、小便淋閉。

凡蠶： 蠶蠶：內服一日量，5—10公分，為煎劑，或散劑。

蠶沙：10—30公分，為煎劑，或丸劑。

雄蠶蛾：4—6公分，為散劑。

蠶繭及蠶蛻：內服黑燒3—6公分，為散劑，或丸劑；黑燒外用，不拘分量。

附方： 1. 白蠶蠶（選白而直者，焙燥研細粉）10公分，明礬5公分，枯礬5公分，混和研極細，乾燥瓶中密貯，每回2公分，用薄荷葉5公分，生薑5公分，泡湯溶化灌下，吐出痰涎而愈。（本方名“開關散”，治急性喉頭炎，及扁桃腺炎，古稱“喉風”“喉痺”。聖惠方）

2. 晚蠶沙——“原蠶沙”（即夏蠶或秋蠶之屎）30公分，水200公撮，煎至100公撮，濾去渣，一日三回分服，臨服時，和入熱黃酒半杯同服。（治僕麻質斯，或麻木不仁。編者）

3. 晚蠶沙40公分，水600公撮，煎至300公撮，濾過去渣，一日數回分服。（治糖尿病口渴，或吐瀉失水之口渴。王孟英方）

4. 乾燥雄蠶蛾（去頭翅）50公分，鹿茸30公分，肉蓯蓉50公分，淮山藥50公分，共研細，煉蜜為丸，每日三回，每回3公分，食後開水送服。（治陰痿、不妊症。編者）

5. 蠶繭，或蠶蛻，或種子，煨存性（黑燒）研細粉，每回2公分，開水送下。（內服止血劑。民間方）

6. 繅絲時賣繭蛹之湯，不拘分量冷服。（治消渴。王孟英方）



### ✓ 蠶 豆

(異名：胡豆)

學名 *Vicia faba* L.

科屬及形態：豆科，越年生草本。莖方形，中空，高二、三尺，羽狀複葉，有小葉四片或六片，長橢圓形，質軟。三、四月間葉腋開花，蝶形花冠，白色或帶紫色，或有紫斑紋。果實為莢果，內含種子三、四粒，供食用。其莢與花葉，均可為藥用。

產地：原產裏海沿岸，我國南方及西部各省，均有產。

性味：豆：甘，微辛、平，無毒。苗：苦、微甘、溫。

成分：莢豆肉：含“蛋白質”8.76—29.44%，“脂肪”0.46—1.81%，“炭水化合物”13.78—27.55%。莢殼：含“鞣質”。

效用：1.豆殼（係莢內豆肉之皮殼）：為利尿藥，治水腫、腳氣。花、莢殼及葉：為止血劑，治一切出血。

2.豆肉：益脾，和中，快胃。豆殼：治小便不通。蠶豆花：治吐血、咯血。

用量：豆殼及花：內服一日量，5—10公分，作煎劑。

附方：蠶豆花10公分，水200公撮，煎至100公撮，去渣，溶化冰糖適量，一日二、三回分服。（治咳血。編者經驗）

### 鱧 魚

(異名：烏鱧、文魚、黑鱧、玄鱧、七星魚。)

學名 *Muraenesox cinereus* Forsk.

科屬及形態：脊椎動物魚類，喉鱧類。體形圓長，色黑有斑點，鱗

細，頭頂有斑，作星列。棲於湖河池沼處，常潛伏泥底，有時亦浮於水面，靜而不動，喜食小魚。肉可食，味不甚美，亦作藥用。

**產地：**我國南方各省，均有產。

**性味：**甘、寒，無毒。

**成分：**營養成分爲“水分”80.08%，“蛋白質”17.14%，“脂肪”1.76%，“灰分”1.03%等。

**效用：**1.肉：爲利尿劑，治浮腫。胆汁：爲白禿瘡之塗佈劑。

2.療五痔，治濕痺，面目浮腫，下大水，脚氣，妊娠水氣。

**用量：**肉：寘食，淡寘不用鹽，飲其湯，一日量，約一尾；或作黑糖，每日服1—2公分，作散劑，一日二、三回。

**附方：**烏鱧大者1尾，剖腹去腸雜，納入大蒜瓣，紙泥封固，炭火上煨存性，研細粉，一日三回，每回2公分，溫水送服。（治浮腫。民間方）

## 二十五劃

**鼈 甲** 附：鼈油、鼈甲膠、鼈血。



學名 *Trionyx sinensis* wiegm.

科屬及形态： 鼈鼈類，鼈之背甲，橢圓形。其脊甲帶褐黑色，多小鱗，祇中部硬，邊緣柔軟作肉裙，俗稱“鼈裙”，其甲供藥用。鼈油為鼈肉和水煮沸，油浮於水面，分取得之。

“鼈甲膠”係以鼈甲熬煉而成，為透明琥珀色骨牌狀之塊，均供藥用。

產地： 華東各省及長江一帶均產之。

性味： 味鹹。（性平）

成分： 含有：“動物膠質”，“碘”，“銅”及“維生素D”等。

效用： 1. 鼈甲：為解熱藥，用於肺結核患者稽留性之高熱，骨結核、肛門結核及瘧疾之發熱有效；並有強壯作用，常用作滋養藥。

鼈血：生飲，用於結核潮熱有效。

鼈油：為滋養強壯藥。

鼈甲膠：為滋養解熱止血藥。

2. 鼈甲：補陰氣，潛肝陽，消癥瘕，除寒熱、癆瘵、痔核、骨節間癆熱。

鼈甲膠：滋陰補血。

鼈血：治疔瘡、潮熱。

用量： 鼈甲：一日量，10—30公分，作煎劑，或散劑。

鼈甲膠：一日量，10—30公分，作溶液沖服。

鼈血：一日量，20—100公撮，宰時取生血飲之。

鼈油：佐餐用，分量不拘。

附方： 1. 鼈甲 30 公分，青蒿 10 公分，地骨皮 10 公分，銀柴胡 10 公分，胡黃連 3 公分，秦艽 10 公分，知母 10 公分，水 600 公撮，煎至 200 公撮，去渣，一日三回分服。（治結核熱。局方）

2. 鼈甲炙燥，研細粉 100 公分，透明雄精 10 公分，研和煉蜜爲丸，每服 6 公分，一日三回，食後溫開水送服。（治慢性頑固瘧疾。編者）

## 二十九劃

## ✓ 鬱 金

(異名：馬薤、紫薤香。)

學名 *Curcuma longa* L.

科屬及形態： 薑科(亦作薑科)，鬱金屬，薑黃之附根，多年生草本。春季生新苗，高二三尺。葉長橢圓形，夏秋間自葉中心抽出花穗。根莖為芋狀，主根長五分至寸半，輪痕環繞周圍，外面灰褐或黃色，內部黃色，有一種芳香，稍有苦味，供藥用。

產地： 廣東、廣西、台灣、四川等處均產，以四川產者為地道。

品質： 市售品有兩種：一種稱“川鬱金”係加工蒸製品，品質堅硬而透明；一種稱“廣鬱金”，係生根，色黃而質鬆，功效相同。

性味： 味苦。(辛甘寒)

成分： 含有“薑黃素”(Curcumin)  $C_{21}H_{20}O_6$  3%， “精油”(Essoil) 5%， “澱粉”(Starch) 4%， 多量“草酸鉀”(k-oxalate) 及“樟腦”(Camphor) 等。

藥理： 鬱金精油中含有“松油精”及“薑黃素”，是膽石醇的溶劑，故可治膽石。(Ztschrges exp. Med. 1927)

用醚抽出的“鬱金精油”，可增進膽液分泌，所含的“薑黃素”，並可使膽囊收縮。(Arch. exp. Path. Phaim 1936)

效用： 1. 為健胃鎮痛藥，有肝臟消毒及利膽作用，適用於肝臟病性黃疸、膽石。又為止血藥，治胃潰瘍、胃痛、胸脇痛，及尿血、婦人月經痛、月經不調、月經困難等。

2. 解鬱行氣，涼血，破瘀，止血，治血淋、金瘡，婦女宿血、冷氣、心痛、吐血、衄血。

用量：一日量，6—12公分，作煎劑。

附方：鬱金 100 公分，熊膽 60 公分，明礬 40 公分，馬牙(火硝) 40 公分，共為細份，混和為丸劑，或散劑，每日三回，每回 0.25—0.5 公分，溫水送服。(治膽石，黃疸。編者)

新藥：“格魯庫倫”(Gruoulon)，日本武田長兵衛商店出品，即以本品抽出有效成分所製成的治療黃疸新藥。



### ✓ 鬱金香

(異名：草麝香、茶耳摩、紅藍花、紫述香。)

學名 *Tulipa gesneriana* L.

科屬及形態：百合科，多年生草本。葉廣披針形，帶白色，四、五月間，葉中抽莖，高達一尺許，莖頂單生一花。花蓋六片，形闊六，先端鈍尖，呈黃色、紅色、白色，或雜彩，也有重瓣的品種。根或花均供藥用。

產地：小亞細亞原產，我國廣西、貴州亦有產。

性味：苦、溫，無毒。

成分：根：含“鬱金香素”(Tulipine)，水楊酸(Salicylic acid)。花：含“鬱金香素”(Tulipine)，“蛋白質氨基酸”(Arginine)，“青苷”(Cyanin)，“水楊酸”(Salicylic acid)。

效用：1. 根：為鎮靜藥，治躁症。

2. 治蠱毒，心腹間惡氣鬼疰。入諸香藥用，解一切臭惡。

用量：內服一日量，2—3公分，為散劑。



# 效用分類索引

## 健胃消化藥類

### 辛香健胃藥

丁香	21
八月札	25
大蒜	37
食茱萸	245
山奈	55
胡蘿蔔	241
香櫟	247
海芋	296
釣樟	344
薺菜	452
蓬蒿	451
木香	74
生薑	100
白豆蔻	101
佛手柑	153
沉香	163
吳茱萸	154
佩蘭	182
韭菜子	234
胡椒	223
胡荽子	225
厚樸	211
枳殼	213
枳實	213
砂仁	222
香附	237
桂	250

益智仁	273
烏藥	268
茴香	281
草果	284
高良薑	293
紫蘇	319
莪朮	323
菖蒲	360
萊菔子	363
葱白	401
萱花	398
華澄茄	443
華澄茄	444
橘皮	454
薤白	480
檀香	474
薑黃	479
藿香	512
鬱金	538

### 苦味健胃藥

黃花蒿	387
山扁豆	57
望江南	337
大黃	41
羊蹄	140
決明子	164
胡黃連	227
苦楝子	228
苦參	229
秦皮	275

黃柏	373
黃芩	372
黃連	375
椿根白皮	392
熊膽	417
蒲公英	419
豬膽	463
龍膽草	465
蘆薈	514

### 酵素消化藥

山楂肉	47
神麩	274
番木瓜	289
穀芽	440
麥芽	440
雞內金	493

### 健胃整腸驅風(氣)藥

丁香	21
白豆蔻	101
肉豆蔻	140
沉香	163
芸香	192
厚樸	211
砂仁	222
阿魏	195
草果	284
藿香	512
艾納香	150

利 膽 藥

蜆	414
茵陳蒿	282
螺 螵	484
熊 膽	417
牛 膽	463
豬 膽	463
薑 黃	479
鬱 金	538

鎮咳祛痰藥類

清潤喉頭氣管

消炎止咳藥

木蝴蝶	75
天竺黃	67
牛 黃	81
甘 草	97
竹 茹	139
安南子	136
枇杷葉	187
知 母	189
防 風	177
阿 膠	194
車 前	174
栝 樓	259
馬兜鈴	238
紫 苑	316
絲瓜絡	353
楡白皮	393
蜂 蜜	404
柿 霜	136
麥門冬	333

訶 子	369
黃 芩	372
酸 漿	429
雞子白	495
烏梅肉	267
飴 糖	430
猴 棗	349
百兩金	148
艾納香	150
蓬 蒿	451
懸鉤子	518

鎮咳兼祛痰藥

五味子	60
杜 衡	179
枸 骨	239
胡頹子葉	240
都捻子	386
鳳尾蕉	334
天南星	65
木 瓜	71
生 薑	100
白 果	103
白 前	105
百 部	138
佛耳草	152
杏 仁	158
貝 母	172
前 胡	203
南天燭	210
枳 殼	213
枳 實	213
桑白皮	253
桃 仁	251
旋覆花	310

蘇 子	319
細 辛	321
麻 黃	334
款 冬	348
黨 參	517
猴 棗	349

促進排痰(祛痰)

而兼止咳之藥

八角金盤	23
石長生	124
竹節人參	149
天南星	65
白芥子	109
石 蒜	115
沙 參	163
皂 莢	167
射 干	248
桔 梗	259
茴 香	281
細 辛	271
鳳仙子	431
遠 志	427
礪 砂	461
薤 白	480
礞 石	503
樟	437

強壯補肺而兼止

咳祛痰之藥

天門冬	64
百 合	137
山 藥	49
五味子	60
阿 膠	194

浮海石	260
黃 精	377
麥門冬	333
葵 蕤	364
蛤 蚧	368
黨 參	517
薏苡仁	478
鐘乳石	515
鼈 甲	535
龜 版	467

**強壯藥類**

**興奮性強壯藥**

人 參	23
九香蟲	22
山茱萸	51
十大功勞	27
川 芎	52
天 雄	270
五加皮	59
白石英	122
苦瓜子	243
鹿脚草	346
菴 蘭	384
鰻 鱺	529
蘿 摩	530
巴戟天	69
木 瓜	71
木天蓼	72
牛 膝	81
仙 茅	87
冬蟲夏草	91
石 斛	113
石楠葉	114

合歡皮	130
杜 仲	150
肉蓯蓉	141
艾 葉	143
鎖 陽	141
列 當	141
狗 脊	188
附 子	270
穿山甲	219
桑螺蛸	256
浮海石	260
韭 菜	234
韭菜子	234
桑寄生	257
海 龍	262
海 馬	262
海 蛆	262
海狗腎	264
益母草	271
茶	283
骨碎補	292
淫羊藿	313
接骨草	309
蛇床子	327
蛇	325
連錢草	330
鹿 角	332
絡石藤	365
蛤 蚧	368
陽起石	370
楮 實	394
當 歸	395
補骨脂	403
薊 草	425
蝦 蟄	446

雞血藤	492
雞血藤膠	492
續 斷	521
鐘乳石	515
雄蠶蛾	531

**營養性強壯藥**

(含有鐵質、鈣質、及其他滋養成分者)

人中白	24
大 棗	40
大麻仁	38
山 藥	49
落花生	411
山慈姑	55
白木耳	121
香 蕈	246
海 參	297
淡 菜	340
菴摩勒	334
都捻子	336
葡 萄	412
榛 子	431
樹 實	449
川 骨	53
女貞子	43
小 麥	44
五味子	60
天門冬	64
水 獺	78
石 斛	113
白 果	103
石楠葉	102
地骨皮	135

百合	137
石決明	118
地黃	131
艾葉	143
何首烏	151
旱蓮草	157
決明子	164
牡蠣	166
豆豉	170
刺楸皮	183
金櫻子	194
艾實	190
阿膠	194
穿山甲	219
胡桃仁	224
胡麻	226
胡蘆巴	228
飛蝗	236
桑螵蛸	256
桑寄生	257
桑椹	253
真珠	273
荔枝	277
烏賊骨	266
海狗腎	264
磁石	438
益母草	271
草綿	285
紫河車	318
麥門冬	338
童便	257
蛇	325
鹿角	332
連錢草	330
菟絲子	361

黃耆	376
萎蕤	364
黃精	377
當歸	395
酸棗仁	423
穀芽	440
麥芽	440
蓮子	441
龍骨	464
龍眼肉	466
薏苡仁	478
龜版	467
覆盆子	491
雞蛋	495
雞血藤	492
雞血藤膠	492
黨參	517
續斷	521
蠶蛹	531
鐵落	521
鼈甲	536

解熱藥類

發汗解熱藥

(舊稱解表熱)

西河柳	145
豆豉	170
防風	177
佩蘭	182
柴胡	214
胡荽	225
香薷	233
浮萍	260
荊芥	280

麻黃	334
金盞草	207
樺木	468
蘭草	525
葛根	328
蒼耳	424
獨活	460
薄荷	477

清涼解熱藥

人中黃	25
人中白	24
土常山	33
大小薊	34
大青	35
小連翹	43
山豆根	45
山梔子	50
天竺黃	67
天名精	66
升麻	63
牛黃	81
玄精石	120
苦瓜	243
板藍根	302
馬藍	302
苦瓜子	243
酢漿草	335
雲實	386
翻白草	496
石膏	117
竹葉	130
地龍	134
綠豆	170
柿	186

枇杷葉..... 187  
 知母..... 189  
 青蒿..... 197  
 胡黃連..... 227  
 茅根..... 231  
 烏梅..... 267  
 馬鞭草..... 289  
 蚤休..... 236  
 茵陳蒿..... 282  
 常山..... 307  
 敗醬..... 310  
 犀角..... 315  
 絲瓜絡..... 358  
 葛根..... 400  
 蘆根..... 513

滋養解熱藥

(舊稱清虛熱)

人中白..... 24  
 水獺肝..... 78  
 女貞子..... 43  
 天門冬..... 64  
 生地黃..... 131  
 青蒿..... 197  
 地骨皮..... 133  
 童便..... 357  
 玄參..... 93  
 連錢草..... 330  
 石斛..... 113  
 白薇..... 109  
 麥門冬..... 333  
 萎蕤..... 354  
 黃精..... 377  
 蝦蟇..... 446  
 淡秋石..... 218

鼈甲..... 536

瀉下藥類

峻下藥

大戟..... 42  
 大黃..... 41  
 巴豆..... 68  
 甘遂..... 100  
 羊蹄..... 140  
 烏柏..... 299  
 藤黃..... 506  
 芒硝..... 168  
 芫花..... 191  
 郁李仁..... 232  
 凌霄花..... 248  
 桃花..... 251  
 商陸..... 305  
 牽牛子..... 314  
 番瀉葉..... 355  
 葶藶子..... 402  
 輕粉..... 426  
 營實..... 475  
 續隨子..... 520  
 蓖麻子..... 422

緩下藥

山扁豆..... 57  
 金盞草..... 207  
 何首烏..... 151  
 決明子..... 164  
 南瓜子..... 209  
 硫磺..... 356  
 無花果..... 380  
 望江南..... 337

利尿藥類

八月札..... 25  
 土瓜根..... 32  
 山椒目..... 43  
 蠶豆殼..... 534  
 山扁豆..... 57  
 杜衡..... 179  
 芭蕉..... 204  
 金雀花..... 205  
 金盞草..... 207  
 苜蓿..... 242  
 茄..... 244  
 烏柏..... 299  
 問荊..... 335  
 梓實..... 338  
 紫參..... 342  
 苦瓜..... 243  
 菟葵..... 382  
 菠薐..... 383  
 酢漿草..... 335  
 黃瓜..... 387  
 黃麻根..... 383  
 蒿苣..... 412  
 蜆肉..... 414  
 福壽草..... 434  
 榭葉..... 449  
 箬竹..... 450  
 樺木..... 468  
 鴨跖草..... 471  
 龍葵..... 471  
 鱧魚..... 534  
 檜..... 482  
 螺..... 484  
 蝮..... 485

鯉魚.....	499	防己.....	176	琥珀.....	356
獼猴桃.....	519	赤小豆.....	170	連錢草.....	330
蕤荳.....	523	狗脊.....	188	麻黃.....	334
蘭草.....	525	羌花.....	191	黃耆.....	376
大小薊.....	34	阿膠.....	194	草薺.....	362
天門冬.....	64	威靈油.....	212	榆白皮.....	393
木賊草.....	73	枳椇子.....	214	蕭蓄.....	399
木天蓼.....	72	苧麻根.....	231	滑石.....	395
木通.....	73	郁李仁.....	232	萱花.....	398
木香.....	74	香薷.....	238	葶藶子.....	402
牛膝.....	81	凌霄花.....	248	蒲黃.....	420
冬葵子.....	91	夏枯草.....	249	蒼耳.....	424
水蛭.....	77	射干.....	243	輕粉.....	426
王不留行.....	82	茅根.....	231	酸漿.....	429
冬瓜子.....	90	桑白皮.....	253	澤蘭.....	456
冬瓜皮.....	90	浮萍.....	260	澤瀉.....	455
朮.....	94	海金沙.....	263	澤漆.....	457
文蛤.....	367	海藻.....	265	燈心草.....	458
玉蜀黍蕊.....	95	浮海石.....	260	豬苓.....	462
白頭翁.....	106	烏藥.....	268	葶菜.....	476
白檀.....	108	莞蔚子.....	271	蠶寶.....	475
甘遂.....	100	秦艽.....	276	蟋蟀.....	481
白薇.....	97	茜草.....	278		
石葦.....	112	茯苓.....	279		
石楠葉.....	114	茶.....	283		
地膚子.....	135	茵陳蒿.....	282		
石決明.....	118	側柏葉.....	303		
合歡皮.....	130	敗醬.....	310		
西河柳.....	145	商陸.....	305		
西瓜皮.....	145	竹葉.....	139		
忍冬.....	156	牽牛子.....	314		
決明子.....	164	紫草根.....	317		
芍藥.....	169	紫蘇.....	319		
豆豉.....	170	通草.....	329		
車前.....	174	斑蝥.....	347		

收斂藥類

收斂性止血藥

三七.....	30
山茶花.....	46
木賊草.....	73
代赭石.....	89
白頭翁.....	106
地榆.....	131
艾葉.....	143
旱蓮草.....	157
沒藥.....	161

乳香	181
花蕊石	190
秦皮	275
荔枝核	277
側柏葉	303
訶子	369
黃柏	373
棕櫚	391
貫衆	328
椿根白皮	392
榆白皮	303
槐花	416
百草霜	148
卷柏	199
胡頹子	240
茄	244
栗	295
馬蘭	301
問荊	336
常春藤	337
釣樟	344
鹿啣草	346
鳳尾金星	206
鄒捻子藥	386
鳳尾蕪	434
槐角	333
藕節	441
薺菜	497
龍眼核	466
鷄冠花	494
蘇子	319
荷葉梗	441
胡桃夾	224

**收斂性鎮靜制泌藥**

(止慢性淋濁、帶下遺精盜汗等)

蜆肉	414
代赭石	77
白果	103
金櫻子	194
芡實	190
桑螵蛸	253
覆盆子	491
蓮子	441
蓮鬚	441
碧桃乾	251
烏賊骨	256
禹餘糧	217
酸棗仁	428
榆白皮	393

**收斂性止瀉藥**

益智仁	273
烏梅	267
石蓮子	441
芸香	192
伏龍肝	127
地榆	131
石榴皮	116
林檎	202
牻牛兒苗	341
商麻	343
楊梅皮	409
橡斗	469
薺藎	498
訶子	359
郁骨脂	403

海桐皮	263
椿根白皮	392
罌粟殼	509

**鎮輯藥類**

**鎮靜藥**

川芎	52
天麻	64
天竺黃	67
牛黃	31
甘松	99
石決明	118
地龍	134
杜仲	160
沉香	163
佛耳草	152
牡蠣	166
柿	186
柿蒂	186
芡實	190
南天燭	210
玳瑁	217
降香	233
眞珠	273
茯苓	279
曼陀羅莖	311
硃砂	315
麻黃	33
羚羊角	324
酸棗仁	428
蔓荊子	445
蓮子	441
蓮鬚	441
礞石	438

穀精草..... 440  
澤瀉..... 455  
龍骨..... 464  
馬寶..... 290  
菊花..... 359  
琥珀..... 356  
鬱金香..... 539  
蛤蚧..... 368  
當歸..... 395  
鈎藤..... 407  
槐花..... 416  
虎骨..... 193  
龜版..... 467  
鐵落..... 521  
殭蠶..... 531  
罌粟殼..... 509

鎮 痙 藥

五靈脂.....62  
天南星.....65  
木瓜.....71  
甘松.....99  
白附子..... 102  
全蠍..... 128  
沉香..... 163  
沒藥..... 161  
芍藥..... 169  
防己..... 176  
牡丹皮..... 165  
阿魏..... 195  
芸香..... 192  
玳瑁..... 217  
桑寄生..... 257  
守宮..... 147  
烏頭..... 270

烏藥..... 268  
秦艽..... 276  
荊芥..... 280  
蚤休..... 286  
蛇..... 325  
菖蒲..... 350  
蛭蟥..... 366  
蜈蚣..... 405  
鉛丹..... 407  
鈎藤..... 407  
蜘蛛..... 424  
獨活..... 460  
蛇蛻..... 325  
猴棗..... 349  
馬寶..... 290  
炸蟻..... 325  
露蜂房..... 516

鎮 痛 藥

五加皮.....59  
五靈脂.....62  
木瓜.....71  
木天蓼.....72  
水蛭.....77  
王不留行.....82  
白芷..... 104  
白豆蔻..... 101  
延胡索..... 155  
杜仲..... 160  
血竭..... 144  
防己..... 176  
乳香..... 181  
辛夷..... 175  
石松..... 125  
鈎吻..... 414

佩蘭..... 182  
狗脊..... 188  
威靈仙..... 212  
穿山甲..... 219  
香附..... 237  
烏頭..... 270  
海桐皮..... 253  
秦艽..... 276  
茜草..... 278  
骨碎補..... 292  
曼陀羅華..... 311  
接骨草..... 309  
細辛..... 321  
莪朮..... 323  
萹蓄..... 322  
絡石藤..... 365  
路路通..... 406  
稀莖草..... 425  
劉寄奴..... 436  
檀香..... 474  
藜蘆..... 489  
蟾酥..... 505  
雞血藤..... 492  
雞血藤膠..... 492  
續斷..... 521  
蠶砂..... 531  
鬱金..... 538  
罌粟殼..... 509

鎮 嘔 藥

半夏.....92  
生薑..... 100  
白豆蔻..... 101  
伏龍肝..... 127  
代赭石.....89

平降血壓藥

香蕉	204
椶櫚	391
川芎	52
桃仁	251
杜仲	150
柿	186
艾葉	143
桑寄生	257
桑葉	253
桑枝	253
地龍	134
黃芩	372
茺蔚子	271
眞珠	273

消炎藥類

山豆根	45
大青葉	36
小連翹	43
山梔子	50
升麻	63
牛蒡子	69
冬瓜子	90
白頭翁	106
青黛	129
射干	248
安南子	136
檉樹葉	254
青橄欖	193
省藤	216
馬勃	237
敗醬	310
金星草	206

拳參	295
草石蠶	300
無名異(外用)	380
瑞香	410
鴨跖草	471
鱉鱧	524
蛭蟪	366
黃連	375
硼砂	397
爐甘石	508
猴棗	349

驅蟲藥類

乾漆	432
山紫蘇	57
雲寶	386
大蒜	37
川椒	48
漏蘆	433
檉葉	449
齊薺	498
鶴蟲	66
木香	74
石榴根皮	116
使君子	182
阿魏	195
南瓜子	209
省藤	216
胡椒	223
胡黃連	227
苦楝皮	228
苦參	229
烏梅	267
鬼箭羽	294
貫衆	328

蒲黃	422
蒲蓄	399
雷丸	408
榧子	439
鴉膽子	448
蕃椒	453
檳榔	487

興奮回蘇強心

藥類

興奮回蘇藥

冰片	129
麝香	522
蘇合香	511
龍葵	471

強心藥

福壽草	434
金雀花	205
山慈姑	55
夾竹桃	178
仙鶴草	88
萬年青	397
樟腦	437
蟾酥	505
牛黃	81
犀角	315

排膿解毒清血

變質藥類

清血變質藥

土茯苓	33
-----	----

風子.....29  
 鮮皮.....123  
 守宮.....147  
 忽布.....200  
 蛇麻.....200  
 葶草.....200  
 金盞草.....207  
 紫荊.....342  
 萵苣.....412  
 漏蘆.....433  
 樹寶.....449  
 翹搖.....501  
 縷.....524  
 紅花.....220  
 海藻.....265  
 紫花地丁.....320  
 地鼈蟲.....135  
 紫草根.....317  
 輕粉.....426  
 連翹.....331  
 雄黃.....371  
 黃柏.....373  
 蒲公英.....419  
 忍冬花.....156  
 皂角刺.....167  
 食鹽.....235  
 砒石.....221

**排膿解毒藥**

木芙蓉.....85  
 水仙.....85  
 白蘇.....122  
 虎耳草.....205  
 枸骨.....239  
 常春藤.....337

忍冬.....156  
 蕺菜.....476  
 皂角刺.....167  
 黃耆.....376  
 鹿角.....332  
 桔梗.....258  
 敗醬.....310

驅瘀通經及止

血藥類

止血藥

蟲白蠟(外用).....499  
 平地木.....119  
 淡菜.....340  
 紫參.....342  
 蛇含草.....344  
 無名異.....380  
 黃麻葉.....388  
 黃藥子.....390  
 蒿苣.....412  
 箬竹.....450  
 螺髻草.....484  
 翻白草.....496  
 薺菜.....497  
 蘿藦.....530  
 蠶豆花葉.....534  
 月季花.....70  
 王不留行.....82  
 血竭.....144  
 白及.....107  
 仙鶴草.....88  
 蒲黃.....420  
 三七.....30

阿膠.....194  
 川骨.....53

**驅瘀通經藥**

三稜.....31  
 月季花.....70  
 牛虻.....80  
 牛膝.....81  
 水蛭.....77  
 地鼈蟲.....135  
 牡丹皮.....165  
 乳香.....181  
 紅花.....220  
 凌霄花.....248  
 桃仁.....251  
 益母草.....271  
 蘭草.....525  
 乾漆.....432  
 白鮮皮.....123  
 羅勒.....507  
 芸香.....192  
 茜草.....278  
 馬鞭草.....289  
 金盞草.....207  
 鬼箭羽.....294  
 劉寄奴.....436  
 蘇木.....510  
 蘆薈.....514

催吐藥類

瓜蒂.....110  
 石蒜.....115  
 綠礬.....418  
 膽礬.....473

藜蘆..... 504  
釵子股..... 345

### 催乳藥類

王不留行..... 82  
草綿..... 285  
通草..... 329  
鹿角..... 332

### 緩和藥類

山慈姑..... 55  
仙人掌..... 119  
平地木..... 119  
黃蜀葵..... 389  
落花生油..... 411  
蕁菜..... 451  
天門冬..... 64  
天麻..... 64  
木蝴蝶..... 75  
甘草..... 97  
白及..... 107  
伏龍肝..... 127  
牡丹皮..... 165  
阿膠..... 194  
胡麻..... 226  
胡蘆巴..... 228  
骨碎補..... 292  
莨絲子..... 361  
葵薺..... 364  
黃蠟..... 372  
滑石..... 395  
蜂壘..... 404  
飴糖..... 430

雞子白..... 495

### 矯味藥類

大棗..... 40  
甜茶..... 33  
肉豆蔻..... 140  
秋石..... 218  
桂..... 250  
玫瑰..... 203  
茉莉..... 244

### 賦形藥類

黃蠟..... 372  
滑石..... 395  
蜂壘..... 404  
飴糖..... 430  
爐甘石..... 508

### 外用藥類

#### 殺蟲滅菌藥

大風子..... 35  
大蒜..... 37  
川檳皮..... 54  
百部..... 138  
羊蹄..... 140  
胡桃仁..... 224  
苦參..... 229  
鴉膽子..... 448  
海桐皮..... 263  
青蒿..... 197  
葱白..... 401  
楊梅皮..... 409

石長生..... 124  
相思子..... 240  
狼毒..... 298  
茵芋..... 300  
梓白皮..... 338  
椴木..... 339  
博落迴..... 378  
秦草..... 382  
蘭茹..... 506  
桉樹葉..... 254  
硫磺..... 356  
雄黃..... 371  
蛋黃油..... 495  
樟腦..... 437  
硼砂..... 397

#### 制癢或皮膚刺激藥

白芥子..... 109  
大蒜..... 37  
蛇床子..... 327  
海桐皮..... 263  
蘇合香..... 511  
露蜂房..... 516  
毛茛..... 6  
鵝不食草..... 500  
斑蝥..... 347  
蟾酥..... 505  
醋..... 447

#### 解毒藥

##### (蟲蛇毒)

山慈姑..... 55  
五葉藤..... 84  
赤地利..... 180  
虎耳草..... 205

馬 蘭.....	301
望江南.....	337
蛇含草.....	344
無名異.....	380
黃花蒿.....	387
黃藥子.....	390
楊梅皮.....	409
鴨跖草.....	471
半邊蓮.....	94
蜘蛛.....	424
青 蒿.....	197

## 收斂防腐藥

(制泌、乾燥)	
木 香.....	74
五倍子.....	60
明 礬.....	185
海桐皮.....	253
石松子.....	125
茉莉花.....	244
爐甘石.....	508
密陀僧.....	306
葱 白.....	401
綠 礬.....	418
醋.....	447

## 粘 膜 收 斂 消 炎 藥

明 礬.....	185
硼 砂.....	397
訶 子.....	369
青 黛.....	199
黃 連.....	375
黃 柏.....	373
爐甘石.....	508
百草霜.....	148
拳 參.....	295
烏 柏.....	299

# 治療病名索引

## 呼吸器系

### 1. 感冒發熱

(發汗解熱)

葛根	400
麻黃	334
薄荷	477
香薷	238
桂枝	250
柴胡	214
豆豉	170
蔓荊子	445
荊芥	280
蒼耳	424
茵陳	282
木賊草	73
防風	177
浮萍	260
紫蘇	319
紅花	220
蒲公英	419
升麻	63
蟬蛻	490
樺木	468

### 2. 感冒頭痛

荊芥	280
防風	177
葱白	401

白芷	104
辛夷	175
桂枝	250
藿香	512
佩蘭	182
葛根	400
獨活	460
川芎	52
蔓荊子	445
升麻	63
蟬蛻	490

### 3. 鼻道病

#### 感冒性鼻道炎

(噴嚏、流涕、鼻塞)

辛夷	175
葱白	401
生薑	100
佩蘭	182
薄荷	477
茶葉	283

#### 鼻粘膜炎衝出血

(有熱性鼻衄)

山梔子	50
小連翹	43
山茶花	46
艾葉	143
常春藤	337
百草霜	148

紫參	342
馬蘭	301
黃藥子	390
箬竹	450
螺曆草	484
翻白草	496
蝨寶	526
茅根	231
旱蓮草	157
地黃	131
黃芩	372
蒲黃	420
香薷	238
貫衆(外用)	328

#### 慢性鼻炎及竇炎

(鼻茸、腦漏等)

辛夷	175
葱白	401
蒼耳	424
茶葉	283
白芷	104
升麻	63
川芎	52
守宮	496
鵝不食草	500

### 4. 喉頭病

#### 聲帶炎

(失音)

馬勃	287
山梔子	50
柿霜	186
蟬蛻	490
蟬衣	490
馬兜鈴	288
安南子	136
紫苑	316
玄參	96
款冬	233
訶子	369
大黃	40
甘草	97
蠶	531

## 喉頭炎腫

(喉痛)

釵子股	345
牛蒡子	79
山豆根	45
青橄欖	198
天名精	56
冰片	129
大青	36
礞砂	397
玄參	96
柿霜	186
青黛	199
石膏	117
淡秋石	218
紫苑	316
明礬	185
射干	248
升麻	63
絡石藤	365

蛭蟪	366
蛇含草	344
楊梅	409

## 喉頭結核

(喉癆、喉痺等)

百兩金	148
黃藥子	390
訶子	369
柿霜	186
半夏	92
淡秋石	218
人中白	24
安南子	136

## 急性喉頭窒息

(白喉或膿腫，古稱鎖喉風)

巴豆	68
天名精	66
皂莢	167

## 魚骨哽喉

鳳仙子	431
馬勃	287
威靈仙	212

## 5. 氣管病

## 感冒性氣管炎

(傷風咳嗽)

山豆根	45
天竺黃	67
紫苑	316
白前	105

佛耳草	152
桑白皮	253
馬勃	287
杏仁	153
馬兜鈴	288
牛蒡子	79
安南子	136
前胡	208
木蝴蝶	75
車前	174
沙參	163
八角金盤	28
石長生	124
竹節人參	149
艾納香	150
都捻子	386
蓬蒿	451
鯉魚	499
桔梗	258
淡竹葉	312
酸漿	429
柿霜	186
知母	189
冰片	129
蜂蜜	404
枇杷葉	187
射干	248
大白	40
白薇	109

## 慢性氣管炎

(喘嗽)

旋覆花	310
款冬花	318
馬兜鈴	288

訶 子..... 369  
 杏 仁..... 158  
 貝 母..... 172  
 白 前..... 105  
 海 藻..... 265  
 木 香..... 74  
 萊 菔 子..... 363  
 浮 海 石..... 260  
 薏 苡 仁..... 478  
 橘 皮..... 454  
 枇 杷 葉..... 187  
 百 部..... 133  
 茴 香..... 281  
 五 味 子..... 60  
 天 門 冬..... 64  
 麥 門 冬..... 333  
 遠 志..... 427  
 杜 衡..... 179  
 胡 頹 子..... 240  
 燕 窩..... 469  
 佛 耳 草..... 152  
 礞 砂..... 461  
 榆 白 皮..... 393  
 生 薑..... 100  
 沒 食 子..... 162  
 鐘 乳 石..... 515

腐敗性支氣管炎又  
 名惡臭性氣管炎

(肺癰)

萊 菔 子..... 363  
 白 芥 子..... 109  
 蕪 菜..... 476  
 蘆 根..... 513

薏苡仁..... 478  
 冬瓜子..... 90

氣管支喘息  
 (哮喘)

麻 黃..... 334  
 款 冬 花..... 348  
 佛 耳 草..... 152  
 白 果..... 103  
 前 胡..... 208  
 南 天 燭..... 210  
 白 前..... 105  
 蘇 子..... 319  
 曼 陀 羅 華..... 311  
 旋 覆 花..... 310  
 決 明 子..... 164  
 蛤 蚧..... 368  
 白 芥 子..... 109  
 馬 兜 鈴..... 233  
 大 麻..... 38  
 杜 衡..... 179  
 胡 頹 子 葉..... 240  
 鉤 吻..... 414  
 鵝 不 食 草 (外 用)..... 500  
 杏 仁..... 153  
 桑 白 皮..... 253  
 降 香..... 233  
 烏 藥..... 268  
 訶 子..... 369  
 五 味 子..... 60  
 天 門 冬..... 64  
 麥 門 冬..... 333  
 遠 志..... 427  
 茴 香..... 281  
 礞 砂..... 461

榆白皮..... 393  
 生 薑..... 100  
 苒 蓉..... 322  
 蚌 蜆..... 325  
 蘇 合 香..... 511

百 日 咳

(頓咳、天哮、鷓鴣咳)

麻 黃..... 334  
 杏 仁..... 153  
 石 膏..... 117  
 南 天 燭..... 210  
 甘 草..... 97  
 前 胡..... 208  
 款 冬 花..... 348  
 桑 白 皮..... 253  
 木 蝴蝶..... 75  
 苒 蓉..... 322  
 馬 寶..... 290  
 蚌 蜆..... 325  
 枸 骨..... 239

6. 肺 病

肺 炎

(小兒肺風痰喘，  
 成人冬溫、春溫、  
 濕邪上受、首先  
 犯肺等)

沙 參..... 163  
 麻 黃..... 334  
 石 膏..... 117  
 杏 仁..... 158  
 牛 蒡 子..... 79  
 桑 白 皮..... 253

黃芩..... 372  
 酸漿..... 429  
 栝蒌..... 259  
 桃仁..... 251  
 前胡..... 203  
 貝母..... 172  
 絲瓜絡..... 358  
 冰片..... 129  
 淡竹葉..... 312  
 射干..... 248  
 天名精..... 66  
 甘草..... 97  
 壺盧..... 379

肺結核

(肺癆、肺痿、傳屍癆)

黨參..... 517  
 五味子..... 60  
 天門冬..... 64  
 麥門冬..... 333  
 阿膠..... 194  
 淡秋石..... 218  
 蛤殼..... 367  
 馬兜鈴..... 288  
 白前..... 105  
 海參..... 297  
 白木耳..... 121  
 守宮..... 147  
 忽布..... 200  
 蛇麻..... 200  
 犴草..... 200  
 燕窩..... 469  
 檜..... 482  
 鱧曬..... 529  
 柿霜..... 186

百部..... 138  
 沙參..... 163  
 款冬花..... 348  
 車前..... 174  
 薏苡仁..... 478  
 蛤蚧..... 368  
 訶子..... 369  
 大棗..... 40  
 蒺藜..... 421  
 烏梅..... 267  
 百合..... 137  
 胡桃..... 224  
 連錢草..... 330  
 絲瓜絡..... 358  
 冬蟲夏草..... 91  
 蛋黃油..... 495  
 罌粟..... 509

肺膿瘍、肺壞疽

(肺癰)

蕺菜..... 476  
 蘆根..... 513  
 冬瓜子..... 90  
 薏苡仁..... 478  
 萊菔子(肺壞疽)..... 363  
 白芥子(肺壞疽)..... 109

7. 肋膜炎

體質強壯者：

芫花..... 191  
 天名精..... 66  
 商陸..... 305  
 甘遂..... 100  
 大戟..... 42

白芥子..... 109  
 天南星..... 65  
 乳香..... 181  
 半夏..... 92

8. 肺及氣管病

咯血(咳血)

仙鶴草..... 88  
 阿膠..... 194  
 白及..... 107  
 地黃..... 131  
 柿..... 186  
 柿霜..... 186  
 人中白..... 24  
 花蕊石..... 190  
 蛤殼..... 367  
 馬兜鈴..... 288  
 側柏葉..... 303  
 紫苑..... 316  
 山梔子..... 50  
 旱蓮草..... 157  
 蛤蚧..... 368  
 童便..... 357  
 沒食子..... 162  
 犀角..... 315  
 馬勃..... 287  
 荷..... 441  
 藕..... 441  
 淡竹葉..... 312  
 胡頹子..... 240  
 紫參..... 342  
 鹿啣草..... 346  
 黃藥子..... 390  
 箬竹..... 450

螺曆草..... 484  
 翻白草..... 496  
 薺菜..... 496  
 蠶豆殼..... 534

9. 肺結核潮熱

(虛性熱)

水獺肝..... 78  
 海狗肝膽..... 264  
 地骨皮..... 133  
 地黃..... 131  
 青蒿..... 197  
 柴胡..... 214  
 人中白..... 24  
 煨秋石..... 218  
 知母..... 189  
 十大功勞..... 27  
 童便..... 357  
 龜甲..... 536  
 龜血..... 536  
 龜版..... 467  
 玄參..... 96  
 天門冬..... 64  
 麥門冬..... 333  
 黃精..... 377  
 秦朮..... 276  
 胡黃連..... 227  
 黃柏..... 373  
 馬兜鈴..... 288  
 乾蝦蟆..... 446  
 痰藜..... 421  
 百合..... 137  
 五穀蟲(疳熱)..... 61

消化器系

1. 口腔病

齒痛及齲齒

(風火牙痛及蟲牙痛)

白芷..... 104  
 葶撥..... 443  
 細辛..... 321  
 胡椒..... 223  
 射干..... 248  
 海桐皮..... 263  
 佩蘭..... 182  
 葛蒲..... 360  
 五靈脂..... 62  
 石膏..... 117  
 省藤..... 216  
 郁李根皮(含漱)..... 232  
 食鹽..... 235

齒齦炎出血

(齦切及牙齦牙疳等)

葛蒲..... 360  
 蒲黃..... 420  
 龍眼核粉..... 466

口臭

細辛..... 321  
 香薷..... 238  
 石榴..... 116  
 佩蘭..... 182

口腔炎

(口糜、舌爛)

拳參..... 295

楊梅..... 409  
 硼砂..... 397  
 明礬..... 185  
 升麻..... 63  
 蒲黃..... 420  
 淡竹葉..... 312

扁桃腺炎

(乳蛾)

銀子股..... 345  
 鴨跖草..... 471  
 山豆根..... 45  
 大青葉..... 36  
 青黛..... 199  
 升麻..... 63  
 石榴..... 116  
 玄參..... 96  
 黃連..... 375  
 射干..... 248  
 蚤休..... 286  
 馬勃..... 287

2. 食管病

食道炎

(結胸、胸痺)

山梔子..... 50  
 豆豉..... 170  
 韭菜..... 234  
 栝蒌..... 259  
 薤白..... 480

食道癌及狹窄

(噎膈、關格)

韭汁..... 234

薑 汁..... 100  
 藕 汁..... 441  
 半 夏..... 92  
 代 赭 石..... 89  
 鬱 金..... 538

### 3. 胃 病

#### 急性胃淡

(食傷)

黃 連..... 375  
 龍 膽 草..... 465  
 瀟 公 英..... 419  
 黃 芩..... 372  
 大 黃..... 41  
 熊 膽..... 417  
 胡 黃 連..... 227  
 藟 白..... 480  
 藟 香..... 512  
 艾 納 香..... 150

#### 卡他性胃炎

(粘液性、痰食交阻)

巴 豆 霜..... 63  
 瓜 蒂..... 110  
 萊 菔 子..... 363  
 白 芥 子..... 109  
 食 茱 萸..... 245

#### 慢性胃炎

(胃寒)

山 奈..... 55  
 葡 萄..... 412  
 蓬 蒿..... 451  
 高 良 薑..... 293

生 薑..... 100  
 肉 豆 蔻..... 140  
 草 豆 蔻..... 284  
 萹 蒲..... 360  
 砂 仁..... 222  
 胡 椒..... 223  
 萹 澄 茄..... 444  
 桂..... 250  
 佛 手 柑..... 153  
 伏 龍 肝..... 127

#### 胃弱無力

(胃弛緩、胃脹)

神 麩..... 274  
 吳 茱 萸..... 154  
 雞 內 金..... 493  
 林 檎..... 202  
 山 查..... 47  
 益 智 仁..... 273  
 石 斛..... 113  
 草 豆 蔻..... 284  
 旋 覆 花..... 310  
 橘 皮..... 454  
 砂 仁..... 222  
 青 蒿..... 197  
 黨 參..... 517  
 胡 葵 子..... 225  
 韭 菜..... 234  
 萊 菔 子..... 363  
 枳 殼..... 213  
 枳 實..... 213

#### 神經性胃病

(肝胃氣、鬱胸氣痛)

山 奈..... 55

香 附..... 237  
 鬱 金..... 533  
 白 豆 蔻..... 101  
 佛 手 柑..... 153  
 烏 藥..... 268  
 丁 香..... 21  
 沉 香..... 163  
 砂 仁..... 222  
 胡 葵 子..... 225  
 萱 花..... 398  
 九 香 蟲..... 22  
 華 撥..... 443  
 甘 松 香..... 99  
 旋 覆 花..... 310  
 神 麩..... 274  
 木 蠟 葉..... 75  
 大 蒜..... 37

#### 食物中毒

(乾霍亂)

瓜 蒂..... 110  
 燒 鹽..... 235  
 皂 莢..... 167  
 膽 礬..... 473  
 (以上係催吐劑)  
 蘆 根 (魚蝦毒)..... 513  
 紫 蘇 (魚蝦毒)..... 319  
 生 薑 (魚蝦毒)..... 400  
 茄 子..... 244  
 馬 蘭..... 301

#### 胃酸過多

(吞酸嘈噦)

瓦 楞 子..... 367  
 牡 蠣..... 163

烏賊骨.....	266
海蛤粉.....	367
吳茱萸.....	154
黃連.....	375
黃芩.....	372
蜆殼.....	414
螺螄殼.....	484
薺 葶.....	493

胃 痛

(包括胃炎、胃潰瘍、及胃神經痛)

薤 菜.....	452
山 奈.....	55
螺螄殼.....	484
羅 勒.....	507
壅 白.....	480
沉 香.....	163
佛手柑.....	153
荔枝核.....	277
藜 蘆.....	443
熊 膽.....	417
甘 松.....	99
萹 蓄.....	322

胃潰瘍出血

(嘔血)

螺螄草.....	484
鹿脚草.....	346
黃藥子.....	390
翻白草.....	496
伏龍肝.....	127
赤石脂.....	111
花蕊石.....	190
山茶花.....	46

蜂 蜜.....	404
阿 膠.....	194
蛤 粉.....	367
齊 菜.....	497
蠶 蜜.....	526
蠶 豆.....	534
烏賊骨.....	266
蘇 木.....	510
箬 竹.....	450

嘔吐反胃

(包括各種胃病)

半 夏.....	92
伏龍肝.....	127
生 薑.....	100
砂 仁.....	222
代赭石.....	89
旋覆花.....	310
白 蔻仁.....	101
橘 皮.....	454
黃 連.....	375
枳 椇子.....	214
吳茱萸.....	154
萹 蓄.....	322
楊 梅.....	409
葡 萄.....	412
蓴 菜.....	451

4. 橫膈膜病

橫膈膜痙攣、呃逆

(呃逆、噦)

柿 蒂.....	186
白石英.....	122
鳳尾蕉.....	434

丁 香.....	21
橘 皮.....	454
沉 香.....	163
竹 茹.....	139
半 夏.....	92
萹 蓄.....	322

5. 肝膽病

膽道炎

山豆根.....	45
山梔子.....	50
熊 膽.....	417
猪 膽.....	463
牛 膽.....	463
茵 陳.....	282
牛 黃.....	81
青 蒿.....	197
黃 芩.....	372
土瓜根.....	32
龍膽草.....	465
柴 胡.....	214
大 黃.....	41
茵 草根.....	278

膽 石

鬱 金.....	538
蘆 根.....	513
蘆 薈.....	514
土瓜根.....	32
茵 草根.....	278
牛 黃.....	81
決 明子.....	164
薑 黃.....	479
萹 蓄.....	322

茵陳..... 282

黃疸

玉蜀黍蕊..... 95

茵陳..... 282

秦艽..... 276

決明子..... 164

篇蓄..... 399

龍胆草..... 465

大黃..... 41

茵草根..... 278

柴胡..... 214

毛茛(外用)..... 76

薑黃..... 479

蜆肉..... 414

樺木..... 463

螺螄肉..... 434

鯉魚..... 499

蘭草..... 525

白鮮皮..... 123

草石蠶..... 300

肝硬變、腹水

(單鼓脹)

郁李仁..... 232

女貞子..... 43

茵陳..... 282

仙鶴草..... 88

薑黃..... 479

鬱金..... 538

茵草根..... 278

椒目..... 48

大黃..... 41

葶藶子..... 402

三稜..... 31

續隨子..... 520

6. 胃腸病

胃腸炎吐瀉

(熱霍亂)

黃蜀葵..... 389

蓴菜..... 451

黃連..... 375

黃芩..... 372

藿香..... 512

薤豆..... 170

滑石..... 395

荷葉..... 441

佩蘭..... 182

霍亂吐瀉

(冷霍亂)

艾納香..... 150

釣樟..... 344

木香..... 74

藿香..... 512

明礬..... 185

葶撥..... 443

紫蘇..... 319

烏梅..... 267

7. 腸病

急性腸炎

(熱性下痢)

大黃..... 41

芒硝..... 168

黃芩..... 372

黃柏..... 373

大蒜..... 37

苦參..... 229

馬齒莧..... 291

秦皮..... 275

白頭翁..... 106

黃連..... 375

鴉膽子..... 448

忍冬..... 156

烏梅..... 267

百草霜..... 149

林檎..... 202

望江南..... 337

牻牛兒苗..... 341

壺盧..... 379

薺菜..... 497

慢性腸炎

(虛寒性下痢)

牻牛兒苗..... 341

茵麻..... 342

肉豆蔻..... 140

益智仁..... 273

木香..... 74

附子..... 270

艾葉..... 143

五倍子..... 60

胡黃連..... 227

五靈脂..... 62

訶子..... 369

大蒜..... 37

禹餘糧..... 217

石脂..... 111

高良薑..... 293

伏龍肝..... 127

扁豆..... 170  
 烏梅..... 267  
 五味子..... 60  
 山藥..... 49  
 白朮..... 94  
 蓮子..... 441  
 烏賊骨..... 266  
 沒食子..... 162  
 百草霜..... 149  
 赤地利..... 180  
 玫瑰..... 203  
 胡頹子..... 240  
 胡蘿蔔..... 240  
 拳參..... 295  
 都捻子..... 386  
 楊梅皮..... 409  
 鴨跖草..... 471  
 薺 薺..... 498

**急慢性阿米巴及細菌性赤痢**  
 (赤白痢)

鴉膽子..... 448  
 大蒜..... 37  
 葱白..... 401  
 馬齒莧..... 291  
 雲 質..... 386  
 鳳尾蕉..... 434  
 蓴菜..... 451  
 橡斗..... 469  
 薺菜..... 497  
 大黃..... 41  
 黃連..... 375  
 仙鶴草..... 88  
 秦皮..... 275

黃柏..... 373  
 黃芩..... 372  
 苦參..... 229  
 白頭翁..... 106  
 蘇木..... 510  
 烏梅..... 267  
 檳榔..... 487  
 罌粟殼..... 509

**腸內容發酵、充氣**  
**鼓腸(腸鳴氣攻)**  
**驅風驅氣劑:**

厚樸..... 211  
 胡荽子..... 225  
 木香..... 74  
 胡椒..... 223  
 胡蘆巴..... 228  
 阿魏..... 195  
 大蒜..... 37  
 丁香..... 21  
 茴香..... 281  
 藿香..... 512  
 白蔻仁..... 101  
 砂仁..... 222  
 益智仁..... 273  
 葶 撥..... 443  
 五穀蟲..... 61  
 肉豆蔻..... 140  
 薄荷..... 477  
 食茶黃..... 245

**腸蠕動不安、氣攻撐痛**  
 (攻痛及奔豚氣)

海芋..... 296

望江南..... 337  
 川椒..... 43  
 白芍藥..... 169  
 乾薑..... 100  
 五靈脂..... 62  
 厚樸..... 211  
 沉香..... 163  
 胡蘆巴..... 228  
 茴香..... 281  
 桂..... 250  
 烏藥..... 268  
 山查..... 47  
 麝香..... 522  
 郁李仁..... 232

**腸結核**  
 (五更瀉、疳痢)

沒食子..... 162  
 五穀蟲..... 61  
 飛蝗..... 235  
 乾蟾皮..... 505  
 木香..... 74  
 烏梅..... 267  
 附子..... 270  
 益智仁..... 273  
 補骨脂..... 403

**胃腸痙攣性疝痛**  
 (中寒腹痛)

厚樸..... 211  
 沉香..... 163  
 五靈脂..... 62  
 五加皮..... 59  
 芍藥..... 169  
 胡蘆巴..... 228

木香.....74  
 阿魏.....195  
 烏藥.....263  
 白豆蔻.....101  
 桂.....250  
 茴香.....281  
 木天蓼.....72  
 藿香.....512  
 高良薑.....293  
 苦楝.....228  
 延胡索.....155  
 檉白皮.....393  
 佛手柑.....153  
 當歸.....395  
 萹蓄.....322  
 罌粟.....509  
 狗寶.....290

**內臟炎腫性腹痛**  
 (瘀血腹痛)

地鼈蟲.....135  
 鼈甲.....536  
 龜版.....467  
 鬼箭羽.....294  
 水蛭.....77  
 艾葉.....143  
 延胡索.....155  
 乳香.....181  
 三稜.....31  
 漏蘆.....433  
 沒藥.....161  
 鬱金.....538  
 蟾酥.....505  
 桃仁.....251  
 牡丹皮.....165

**海狗尼亞、小腸下  
 垂及直腸脫出**

(小腸疝氣及脫肛)

烏藥.....263  
 小茴香.....231  
 橘核.....454  
 龍眼核(畢丸炎).....466  
 山查肉.....47  
 胡蘆巴.....223  
 蜘蛛.....424  
 荔枝核.....277  
 苦楝子.....228  
 麝香.....522  
 甘遂.....100  
 枳殼.....213  
 赤石脂.....111  
 木賊草.....73  
 苧麻根.....231  
 蛞蝓.....366

**慢性盲腸炎及結腸  
 炎(腸癰)**

牡丹皮.....165  
 桃仁.....251  
 大黃.....41  
 冬瓜子.....90  
 忍冬花.....156  
 麩糶.....524  
 敗醬草.....310  
 省藤.....216  
 大小薊.....34  
 薏苡仁.....478  
 附子.....270

**腹膜炎**

敗醬.....310  
 薏苡仁.....473  
 附子.....270  
 牡丹皮.....165  
 省藤.....216  
 忍冬.....156

**腸寄生蟲**

總治:

鬼箭羽.....294  
 貫衆.....323  
 葛蒲.....350  
 熊膽.....417  
 雲實.....335  
 薺萆.....493  
 鱧.....529

蛔虫:

使君子.....182  
 雷丸.....403  
 鶴蝨.....66  
 蕪荑.....461  
 檳榔.....437  
 苦楝皮.....228  
 烏梅.....257  
 石榴根皮.....116  
 榧子.....439  
 山椒.....43  
 胡黃連.....227  
 省藤.....216  
 乾漆.....432  
 漏蘆.....433  
 厚樸.....211

砂 仁..... 232	地 榆..... 131	槐 花..... 416
苦 參..... 229	鷄冠花..... 494	地 榆..... 131
烏 藥..... 263	苦 參..... 229	苦 參..... 229
甘 松..... 99	側柏葉..... 303	椿 栲白皮..... 392
蠶蟲(寸白):	馬齒莧..... 291	秦 皮..... 275
山紫蘇..... 57	椿 栲白皮..... 392	荷 葉..... 441
檉..... 449	橡 斗..... 469	刺猓皮..... 183
藤 黃..... 506	箬 竹..... 450	木賊草..... 73
南瓜子仁..... 209	楊梅皮..... 409	仙鶴草..... 88
檳 榔..... 487	淡 菜..... 340	菠 薐..... 388
榧 子..... 439	白木耳..... 121	萹 蓄..... 412
石榴根皮..... 116	茄 子..... 244	橡 斗..... 469
胡桃油..... 224	鹿 薺草..... 346	外用:
烏 藥..... 263	翻白草..... 496	路路通..... 406
雷 丸..... 403	齊 菜..... 497	鴉 膽子..... 443
省 藤..... 216	蠶豆殼..... 534	仙鶴草..... 88
燒蟲:	卷 柏..... 199	蜈蚣油..... 405
榧 子..... 439	山茶花..... 46	芒 硝..... 163
大 蒜..... 37	五倍子..... 60	蒲 蓄..... 399
阿 魏..... 195	五靈脂..... 62	拳 參..... 295
鈎蟲:	秦 皮..... 275	無花果..... 360
榧 子..... 439	蒲 黃..... 420	黃 柏..... 373
大 蒜..... 37	禹餘糧..... 217	馬兜鈴..... 283
阿 魏..... 195	荷 葉..... 441	薑 黃..... 479
山紫蘇..... 57	刺猓皮..... 183	密陀僧..... 305
藍片蟲:	絲 縷..... 418	熊膽汁..... 417
檳 榔..... 487	柿..... 186	牛膽汁..... 463
腸 出 血	木賊草..... 73	豬膽汁..... 463
(便血腸紅)	罌粟殼..... 509	蛞 蝓..... 356
槐 花..... 416	艾 葉..... 147	肛門結核
	仙鶴草..... 83	(鼠瘻、痔漏)
	痔 瘡	鼈 甲..... 536
	內服:	罌粟殼..... 509
	卷 柏..... 199	

大便閉結

一 急性熱病便閉

芒 硝..... 168  
 大 黃..... 41  
 番 瀉 葉..... 355  
 羊 蹄..... 140  
 豬 膽 汁..... 463  
 蘆 薈..... 514  
 鬼 箭 羽..... 294  
 山 扁 豆..... 57  
 烏 柏..... 299  
 望 江 南..... 337

二 慢性便閉

緩下劑：

胡 麻..... 226  
 大 麻 仁..... 38  
 蜂 蜜..... 404  
 郁 李 仁..... 232  
 冬 瓜 子..... 90  
 楮 實..... 394  
 紫 葦 根..... 317  
 何 首 烏..... 151  
 香 蕉..... 204  
 蓬 蒿..... 451  
 決 明 子..... 164  
 硫 黃..... 356  
 胡 桃 仁..... 224

三 頑固便閉

峻下劑：

白 桃 花..... 251  
 巴 豆..... 68  
 蓖 麻 油..... 422

礞 石..... 503

四 腹水兼便閉

瀉下兼利尿劑：

牽 牛 子..... 314  
 甘 遂..... 100  
 大 戟..... 42  
 芫 花..... 191  
 商 陸..... 305  
 續 隨 子..... 520  
 葶 藶 子..... 402  
 螻 蛄..... 485

五 腸弛緩無力之便閉

肉 蓯 蓉..... 141  
 秦 朮..... 276  
 韭 菜 子..... 234  
 吳 茱 萸..... 154  
 楮 實 子..... 394  
 枳 實..... 213  
 枳 殼..... 213  
 菠 薐..... 383

泌尿器系

1. 腎臟病

腎臟炎、水腫、小便不利

杜 衡..... 179  
 芭 蕉..... 204  
 西 瓜 皮..... 146  
 茅 根..... 231  
 玉 蜀 黍 蕊..... 95

女 貞..... 43  
 木 賊 草..... 73  
 烏 柏..... 299  
 箬 竹..... 450  
 浮 萍..... 260  
 香 薷..... 233  
 冬 瓜..... 90  
 木 通..... 73  
 赤 豆..... 170  
 酸 漿..... 429  
 營 實..... 475  
 桑 白 皮..... 253  
 白 朮..... 94  
 澤 瀉..... 455  
 鹹 秋 石 (代食鹽) ... 218  
 郁 李 仁..... 232  
 山 扁 豆..... 57  
 白 石 英..... 122  
 問 荊..... 336  
 梓 實..... 333  
 紫 荊..... 342  
 酢 漿 草..... 385  
 黃 瓜..... 337  
 樺 木..... 463  
 鴨 跖 草..... 471  
 龍 葵..... 471  
 螺 螭..... 484  
 鯉 魚..... 499  
 蠶 寶..... 526  
 蘭 草..... 525  
 蠶 豆..... 534  
 鱧 魚..... 534

急性熱性腎炎、尿赤

淡 竹 葉..... 312

西瓜..... 146  
 酸漿..... 429  
 鮮茅根..... 213  
 豬苓..... 462  
 瞿麥..... 488

腹水、水腫、大小

便不通

商陸..... 305  
 牽牛子..... 314  
 甘遂..... 100  
 大戟..... 42  
 葶藶子..... 402  
 (以上壯實者適用)

蒼耳..... 424  
 石葦..... 112  
 木通..... 73  
 山梔子..... 50  
 麻黃..... 334  
 白薇..... 109  
 敗醬..... 301  
 連翹..... 331  
 杜衡..... 179  
 蟋蟀..... 481  
 螻蛄..... 485  
 藤黃..... 506

腎出血

(尿血)

土瓜根..... 32  
 三七..... 30  
 劉寄奴..... 436  
 地榆..... 131  
 白芷..... 104  
 石葦..... 112

竹茹..... 139  
 漏蘆..... 433

萎縮腎

(多尿、尿頻)

覆盆子..... 491  
 桑螵蛸..... 256  
 蓮子..... 441  
 山藥..... 49  
 金櫻子..... 194  
 蒺藜..... 421  
 萎蕤..... 364  
 補骨脂..... 403  
 骨碎補..... 292  
 益智仁..... 273  
 紫河車..... 318  
 何首烏..... 151

2. 膀胱及尿道病

急性膀胱炎及尿道炎  
炎症、尿熱、刺痛

(赤淋)

車前..... 147  
 大黃..... 41  
 榆白皮..... 393  
 滑石..... 395  
 白薇..... 109  
 燈心草..... 458  
 草薺..... 352  
 地龍..... 134  
 澤瀉..... 455  
 土瓜根..... 32  
 王不留行..... 82  
 穀精草..... 440

石葦..... 112  
 土茯苓..... 33  
 蓼蕘..... 523  
 附漿草..... 385

尿道出血

(血淋)

卷柏..... 199  
 漏蘆..... 433  
 榭..... 449  
 螺隱草..... 484  
 葦菜..... 476  
 瞿麥..... 488  
 木通..... 73  
 山梔子..... 50  
 燈心草..... 458  
 馬齒莧..... 291  
 大小薊..... 34  
 黃柏..... 373  
 沉香..... 163  
 冬葵子..... 91  
 牛膝..... 81  
 豬苓..... 462  
 王不留行..... 82

膀胱結石

(砂淋、石淋)

海金沙..... 263  
 苧麻根..... 231  
 蕭蓄..... 399  
 浮海石..... 260  
 滑石..... 395  
 佩蘭..... 182  
 蛤蚧..... 368  
 玉蜀黍蕊..... 83

玉蜀黍根.....83  
 檜白皮..... 393  
 苜蓿..... 242  
 獼猴桃..... 519  
 菟葵..... 382  
 黃麻根..... 388

慢性淋濁

(膏淋及勞淋)

牛膝.....81  
 白檀..... 108  
 阿膠..... 194  
 夏枯草..... 249  
 土茯苓.....33  
 皂莢..... 167  
 榭..... 449  
 龍葵..... 471  
 檜..... 482

遺尿、夜尿

龍骨..... 464  
 牡蠣..... 166  
 桑螵蛸..... 256  
 山藥.....49  
 金櫻子..... 194  
 益智仁..... 273  
 蓮子..... 441  
 何首烏..... 151  
 蟋蟀..... 481

腦及神經系

1. 腦膜炎及腦炎

(驚癇、驚風昏迷)

羚羊角..... 324  
 麝香..... 522  
 鉛丹..... 407  
 菖蒲..... 360  
 琥珀..... 356  
 龍骨..... 464  
 真珠..... 273  
 蚕休..... 286  
 全蠍..... 128  
 天竺黃.....67  
 大麻.....38  
 礞石..... 503  
 僵蠶..... 531  
 蜈蚣..... 403  
 牡蠣..... 166  
 天南星.....65  
 水蛭.....77

2. 癲癇

(羊癲瘋、小兒瘈瘲)

五靈脂.....62  
 蛇蛻..... 325  
 牛黃.....81  
 硃砂..... 315  
 連錢草..... 330  
 鈎藤..... 407  
 羚羊角..... 324  
 甘松.....99  
 虎骨..... 193  
 馬寶..... 290  
 猴棗..... 349

3. 眩暈耳鳴

菊花..... 359  
 白芷..... 104

川芎.....52  
 天麻.....64  
 五味子.....60  
 石楠葉..... 114  
 十大功勞.....27  
 山茶萸.....51  
 白果..... 103  
 骨碎補..... 292  
 鈎藤..... 407

4. 頭部神經痛及

三叉神經痛

(偏頭痛、巔痛)

白附子..... 102  
 天南星.....65  
 獨活..... 460  
 菊花..... 359  
 天麻.....64  
 細辛..... 321  
 防風.....177  
 全蠍..... 128  
 蔓荊子..... 445  
 槲木..... 489  
 羚羊角..... 324  
 吳茱萸..... 154  
 白芷..... 104  
 人中白.....24  
 牡丹皮..... 165  
 甘松.....99

5. 歇斯的里

(癡躁、失心風)

浮小麥.....44

茯苓	279
龍骨	464
牡蠣	166
蓮子	441
淫羊藿	313
甘松	99
鉛丹	407
柏子仁	303
酸棗仁	428
眞珠	273
大棗	40
百合	137
益智仁	273
甘草	97
遠志	427
馬寶	290
鬱金香	539

### 6. 失眠

硃砂	315
酸棗仁	428
龍骨	464
琥珀	356
眞珠	273
燈心草	312
淡竹葉	458
牡蠣	166
茯苓	279
柏子仁	303
馬寶	290

### 7. 心悸亢進

(驚惕、肉瞤)

牡蠣	166
----	-----

茯苓	279
龍骨	464
柏子仁	303
鉛丹	407
牛黃	81
鈎藤	407
眞珠	273

### 8. 夢遺滑精

金櫻子	194
芡實	190
山茱萸	51
菟絲子	361
覆盆子	491
沒食子	162
蒺藜	421
龍骨	464
肉蓯蓉	141
萎蕤	364
刺猬皮	183
蓮鬚	441
五味子	60
巴戟天	69
淡菜	340

### 9. 半身不遂

(癱瘓)

守宮	147
胡麻	226
白花蛇	323
全蠍	123
五加皮	59
路路通	406
僵蠶	531

蠶砂	531
十大功勞	27
牛膝	81
肉蓯蓉	141
鷄血藤	492
桑枝	253
狗脊	183
杜仲	160
桑寄生	257
天麻	64
豨薟草	425

### 10. 癱瘓質斯神

#### 經痛

(風濕、風痺)

急性關節炎

(痛風、歷節風)

鹿脚草	346
懸鉤子	518
菴藺	384
瑞香	410
鉤吻	414
漏蘆	433
蘭草	525
烏頭	270
路路通	406
桑寄生	257
威靈仙	212
馬齒莧	291
酸漿(痛風)	429
秦艽	276
五加皮	59
薏苡仁	473

川 斷..... 521  
 細 辛..... 321  
 獨 活..... 460  
 蘆 根..... 513  
 木 瓜..... 71  
 防 風..... 177  
 防 己..... 176  
 桂 枝..... 250  
 木天蓼..... 72  
 海桐皮..... 263  
 椿樗白皮..... 392

**尿酸性關節炎**  
 (痛風、歷節風)

草 薺..... 362  
 蜈 蚣..... 405  
 黃 精..... 377  
 木 瓜..... 71  
 木天蓼..... 72  
 接骨草(外用)..... 309  
 丁香油(外用)..... 21  
 白芥子(外用)..... 109  
 麻 黃..... 334  
 牛 膝..... 81  
 蛇..... 325  
 豨薟草..... 425  
 天 麻..... 64  
 地 龍..... 134  
 忍 冬..... 156  
 天門冬..... 64  
 酸 漿..... 429  
 芍 藥..... 169  
 絡石藤..... 365  
 穿山甲..... 219  
 牡丹皮..... 165

蘆 根..... 513  
 石 斛..... 113

**慢性關節炎**

守 宮..... 147  
 漏 蘆..... 433  
 杜 仲..... 160  
 狗 脊..... 188  
 鹿 角..... 332  
 冬蟲夏草..... 91  
 蛇..... 325  
 桑寄生..... 257  
 烏 頭..... 270  
 穿山甲..... 219  
 骨碎補..... 292

11. 胸痛肩凝

薤 白..... 480  
 天南星(外用)..... 65  
 防 己..... 176  
 葛 根..... 400

12. 顏面神經

麻痺

(邪風、口眼歪斜)

防 己..... 176  
 白 芷..... 104  
 白附子..... 102  
 豨薟草..... 425

13. 破傷風顏

面痙攣

(撮口瘳風)

全 蠍..... 128  
 全 蠶..... 531  
 蛭 蟪..... 366  
 蚌 蟻..... 325  
 虎 骨..... 193

14. 腰及坐骨

神經痛

杜 仲..... 160  
 川 斷..... 521  
 木天蓼..... 72  
 白附子..... 102  
 豨薟草..... 425  
 鹿 鉤草..... 346

心臟血管及  
淋巴系

1. 心臟病

心搏動不整

(脈結代、心動悸)

桂..... 250  
 生 地..... 131  
 麥 冬..... 333  
 甘 草..... 97  
 浮小麥..... 44  
 大 棗..... 40  
 阿 膠..... 194

心機能衰弱

(氣虛陽微)

樟..... 437  
 萬年青..... 397

人參.....23  
 仙鶴草.....83  
 冰片.....129  
 茶.....283  
 麥冬.....333  
 附子.....270  
 海龍.....262  
 海馬.....262  
 海蛆.....262  
 蜂蜜.....404  
 山慈姑.....55  
 夾竹桃.....178  
 金雀花.....205  
 福壽草.....434

心臟性喘息

(衝氣上逆、腎氣不納)

香薷.....238  
 白頭翁.....106  
 紫蘇.....319  
 遠志.....427  
 蛤蚧.....368  
 蟋蟀.....481

心臟性水腫

(陰水、石水等)

萬年青.....397  
 茯苓.....279  
 天門冬.....64  
 茶.....283  
 木天蓼.....72  
 白朮.....94  
 白薇.....109  
 福壽草.....434

金雀花.....205  
 燈心草.....458  
 合歡皮.....130  
 郁李仁.....232  
 澤蘭.....456  
 商陸.....305  
 浮萍.....260  
 牽牛子.....314  
 胡蘆巴.....228  
 蟋蟀.....481

2. 血管病

血管硬化

(肝病、脈弦硬)

香蕉.....204  
 地龍.....134  
 黃芩.....372  
 益母草子.....271  
 桑寄生.....257  
 桑枝.....253  
 川芎.....52  
 海藻.....265  
 菊花.....359  
 桃仁.....251

高血壓

(肝火、肝陽)

桑寄生.....257  
 桑枝.....253  
 桑葉.....253  
 黃芩.....372  
 茺蔚子.....271  
 甘草.....97  
 川芎.....52

烏藥.....268  
 香蕉.....204  
 薺菜.....497  
 地龍.....134  
 真珠.....273  
 菊花.....359  
 天麻.....64  
 鈎藤.....407  
 石斛.....113  
 牡蠣.....166  
 杜仲.....160  
 桃仁.....251

腦出血

(中風)

羚羊角.....324  
 真珠.....273  
 桃仁.....251  
 大黃.....41  
 柿.....186  
 地龍.....134  
 決明子.....164  
 芍藥.....169  
 代赭石.....89  
 櫻櫚.....391  
 石膏.....117

3. 淋巴腺病

淋巴腺結核

(瘰癧)

夏枯草.....249  
 海藻.....265  
 女貞子.....43  
 浮海石.....250

紫花地丁..... 320  
荔枝肉..... 277  
鰻 鱺..... 529  
蜈 蚣..... 405  
蜘蛛..... 424  
澤 膝..... 457  
牛蒡子..... 79  
玄 參..... 96  
皂角刺..... 167  
大 戟..... 42

**淋巴腺炎腫化膿**  
(痰毒)

櫛..... 449  
守 宮..... 147  
海 芋..... 296  
象 貝..... 172  
夏枯草..... 249  
白芥子..... 109  
天南星..... 65  
澤 漆..... 457  
紫花地丁..... 320  
蜘蛛..... 424  
牛蒡子..... 79  
玄 參..... 96  
蜈 蚣..... 405  
大 戟..... 42

**血液及代謝**  
**關係**

**1. 血液病**

**瘀血血腫**

消瘀、活血、散  
腫、止痛藥：

水 蛭..... 77  
牛 虻..... 30  
地 鼈..... 135  
無名異..... 330  
沒 藥..... 161  
血 竭..... 144  
乳 香..... 181  
茜草根..... 278  
鬼箭羽..... 294  
花蕊石..... 190  
骨碎補..... 292  
大小薊..... 34  
敗 醬..... 310

**血毒病膿毒血病淨**

**化及改善血液**

**活血、清血、解毒藥：**

桃 仁..... 251  
敗 醬..... 310  
丹 皮..... 165  
劉寄奴..... 436  
絲瓜絡..... 358  
秦 艽..... 276  
稀莨草..... 425  
韭菜汁..... 234  
月季花..... 70  
蘇 木..... 510  
紅 花..... 220  
當 歸..... 395  
骨碎補..... 292  
玳 瑁..... 217  
紫草根..... 317  
蚤 休..... 285  
連 翹..... 331

白鮮皮..... 123  
板藍根..... 302  
紫 參..... 342  
紫 荊..... 342  
釵子股..... 345  
蒿 苳..... 412  
鴨跖草..... 471  
翹 搖..... 501  
藥 縷..... 524

**丹毒、猩紅熱**

紫草根..... 317  
蚤 休..... 286  
懸鉤子(外用)..... 518  
板藍根..... 302  
鴨跖草..... 471  
龍 葵(外用)..... 471  
螺螄草(外用)..... 484  
川 骨..... 53  
升 麻..... 63  
連 翹..... 331  
馬齒莧..... 291  
犀 角..... 315  
人中黃..... 25  
茵 陳..... 282  
豆 豉..... 170  
牛 黃..... 31  
綠 豆..... 177  
赤 豆..... 177  
桃 仁..... 251  
玄 參..... 96  
忍 冬..... 156  
紫花地丁..... 320  
野菊花..... 359  
敗 醬..... 310

麻疹、癩疹、痘瘡

透疹解毒藥：

玳瑁	217
犀角	315
紫草	317
人中黃	25
西河柳	145
胡葵子	225
絲瓜絡	358
大青	36
升麻	63
牛蒡子	79
浮萍	260
燕窩	469

化膿病促膿液排洩

瘡疔內托藥：

皂角刺	167
穿山甲	219
桔梗	258
忍冬	156
射干	248
黃耆	376
紫花地丁	320
敗醬	310
旱蓮草	157
木通	73
川斷	521

瘰癧

營實	475
土茯苓	33
黑料豆	170
蒼耳	424

胡桃夾	224
草薺	362
忍冬	156
輕粉	426
桃仁	251
砒石	221
白花蛇	325
蕞菜	476

貧血

補血藥：

綠礬	418
人參	23
地黃	131
石楠葉	114
桂	250
旱蓮草	157
香薷	246
都捻子	385
砒石	221
黨參	517
何首烏	151
黃耆	376
阿膠	194
龍眼肉	466
當歸	395
飛蝗	236
罌粟殼	509

毛髮枯衰

烏鬚黑髮藥：

何首烏	151
熟地黃	131
旱蓮草	157

瘧疾

常山	307
草果	284
柴胡	214
海州常山	261
馬鞭草	289
鼈甲	536
鴉膽子	448
夜明砂	184
蒼耳	94
碧桃乾	251
胡葵子	225
芸香	192
砒石	221
阿魏	195
白豆蔻	101
木香	74
釵子股	345
雲實	386
鴨跖草	471
翻白草	496
鵝不食草(外用)	500
毛茛(外用)	76

傷寒發熱

升麻	63
柴胡	214
黃連	375
黃芩	372
知母	189
山梔子	50
連翹	331
玄精石	120

2. 脾臟病、脾腫

(痞塊)

鳳仙子.....	431
射干.....	248
阿魏.....	195
桃仁.....	251
鼈甲.....	536
鬼箭羽.....	294

3. 代謝關係病

脚氣

一般脚氣：

鯉魚.....	499
落花生.....	411
浮小麥.....	44
穀芽.....	440
麥芽.....	440
赤豆.....	170
牛膝.....	81
薏苡仁.....	478
吳茱萸.....	154
白前.....	105

浮腫型脚氣：

商陸.....	305
檳榔.....	487
芭蕉.....	204
蠶豆.....	534
甘遂.....	100
豬苓.....	462
海藻.....	265
地膚子.....	135
郁李仁.....	232

香薷.....	238
射干.....	248

麻痺型脚氣：

海桐皮.....	263
接骨草.....	309
木瓜.....	71

衝心型脚氣：

麥芽.....	440
人參.....	23
茯苓.....	279
牡蠣.....	166
赤豆.....	170
附子.....	270
萬年青.....	397

糖尿病

(消渴、尿頻)

山藥.....	49
玉蜀黍.....	95
地黃.....	131
浮海石.....	260
苧麻根.....	231
西瓜皮.....	146
黨參.....	517
豬苓.....	462
枸杞.....	133
綠豆.....	170
澤瀉.....	455
甜茶(代蔗糖).....	33
石斛.....	113
玄參.....	96
麥門冬.....	333
黃耆.....	376

阿膠.....	194
---------	-----

尙傷病

(即軟骨病)

香薷.....	246
榲桲.....	449
蛤殼.....	367
烏賊骨.....	266
鷄蛋殼.....	495
何首黃.....	151
茜草(孕婦及小兒軟骨病).....	278

虛汗、盜汗

沒食子.....	162
牡蠣.....	166
龍骨.....	464
五味子.....	60
浮小麥.....	44
黃耆.....	376
白朮.....	94
桃乾.....	251
菱薤.....	364
山藥.....	49
金櫻子.....	194
冬蟲夏草.....	91
石斛.....	113
紫河車.....	318
青蒿.....	197
韭菜.....	234
醋.....	447
蜆肉.....	414

性神經衰弱

(腎虛、陰虧)

海狗腎.....	264	菠 菘.....	383	酸棗仁.....	428
肉蓯蓉.....	141	榛 子.....	431	山茱萸.....	51
鹿 茸.....	332	燕 窩.....	469	十大功勞.....	27
巴戟天.....	69	蘿 藦.....	530	川 斷.....	521
海 龍.....	262	人 參.....	23	山 藥.....	49
海 馬.....	262	鹿 茸.....	332		
海 蛆.....	262	鹿 角.....	332		
石楠葉(充奮女性)	114	菱 蕚.....	364		
山茱萸.....	51	黃 精.....	377		
紫河車.....	318	菟絲子.....	361		
淫羊藿.....	313	何首烏.....	151		
仙 茅.....	87	龍眼肉.....	466		
陽起石.....	370	冬蟲夏草.....	91		
韭菜子.....	234	淫羊藿.....	313		
五加皮.....	59	地 黃.....	131		
蛇床子.....	327	海狗腎.....	264		
枸杞子.....	133	海 龍.....	262		
鐘乳石.....	515	海 馬.....	262		
石 斛.....	113	海 蛆.....	262		
菟絲子.....	382	蓮 子.....	441		
補骨脂.....	403	芡 實.....	190		
何首烏.....	151	蒺 藜.....	421		
金櫻子.....	194	合歡皮.....	130		
白石英.....	122	覆盆子.....	491		
苦瓜子.....	243	紫河車.....	318		
淡 菜.....	340	五味子.....	60		
菴 蘭.....	384	枸 杞.....	133		
鰾 鱧.....	529	胡桃肉.....	224		
		楮 實.....	394		
		仙 茅.....	87		
		肉蓯蓉.....	141		
		百 合.....	137		
		九香蟲.....	22		
		川 骨.....	53		
		浮小麥.....	44		

## 婦人科

### 1. 月經病

#### 月經困難及不調

當 歸.....	395
茜 草 根.....	278
月 季 花.....	70
凌 霄 花.....	248
益 母 草.....	271
三 稜.....	31
紅 花.....	220
牛 膝.....	81
澤 蘭.....	456
鬼 箭 羽.....	294
芍 藥.....	169
蘇 木.....	510
香 附.....	237
馬 鞭 草.....	289
地 鼈 蟲.....	135
鬱 金.....	533
延 胡 索.....	155
川 芎.....	52
桑 寄 生.....	257
白 芷.....	104
水 蛭.....	77
牛 虻.....	80
雞 血 藤.....	492
雞 血 藤 膠.....	492

#### 內分泌衰弱、精神

#### 及神經衰弱

#### 滋養強壯藥：

守 宮.....	147
海 參.....	257
淡 菜.....	340

白鮮皮..... 123  
紫 荊..... 342

## 痛 經

(行經時腰痠腹痛)

當 歸..... 395  
延胡索..... 155  
川 芎..... 52  
芍 藥..... 169  
劉寄奴..... 436  
五靈脂..... 62  
乳 香..... 181  
鬱 金..... 538  
月季花..... 70

## 非妊娠性月經阻閉

(經阻)

蘆 薈..... 514  
鳳仙子..... 431  
地鱧蟲..... 135  
茜草根..... 278  
益母草..... 271  
三 稜..... 31  
土瓜根..... 32  
水 蛭..... 77  
牛 虻..... 80  
王不留行..... 82  
鬼箭羽..... 294  
紅 花..... 220  
馬鞭草..... 289  
牛 膝..... 81  
射 干..... 248  
劉寄奴..... 436  
白頭翁..... 106  
凌霄花..... 248

菴 藿..... 384  
乾 漆..... 432  
鳳尾蕪..... 434

## 月經過多及子宮出

血(血崩、經漏)

地 黃..... 131  
阿 膠..... 194  
生蒲黃..... 420  
櫻 櫚..... 391  
地 榆..... 131  
百草霜..... 148  
玫 瑰..... 203  
淡 菜..... 340  
黃 麻..... 388  
黃藥子..... 390  
薺 菜..... 497  
蘭 草..... 525  
椿楊白皮..... 392  
牡丹皮..... 165  
側柏葉..... 303  
烏賊骨..... 266  
山茶花..... 46  
仙鶴草..... 88  
五靈脂..... 62  
木賊草..... 73  
凌霄花..... 243  
貫 衆..... 328  
川 骨..... 53

## 2. 子宮病

子宮及陰道炎

(分泌帶下)

藪 菜..... 476

雞冠花..... 494  
牡丹皮..... 165  
地 黃..... 131  
益母草..... 271  
夏枯草..... 249  
白 果..... 103  
龍 骨..... 464  
苧麻根..... 231  
禹餘糧..... 217  
陽起石..... 370  
鈎 藤..... 407  
狗 脊..... 188  
馬齒莧..... 291  
罌粟殼..... 509  
玫 瑰..... 203  
葛 苳..... 412

子宮冷感性經變、  
不孕溫宮、調經、種子、  
激性藥：

紫河車..... 318  
覆盆子..... 491  
巴戟天..... 69  
補骨脂..... 403  
陽起石..... 370  
當 歸..... 395  
五靈脂..... 62  
艾 葉..... 143  
芍 藥..... 169  
川 芎..... 52  
紫石英..... 122

子宮下垂及脫出

(子臟脫出及陰挺)

枳殼	213
山查肉	47
黃耆	376
當歸	395

## 2. 胎前病

### 妊娠嘔吐 (惡阻)

半夏	92
伏龍肝	127
生薑	100
茯苓	279
葡萄藤葉	412

### 妊娠浮腫

木通	73
葡萄藤葉	412
鯉魚	499
芍藥	169
枳殼	213
白朮	94
茯苓	279

### 胎不安易流產

#### 安胎藥：

葡萄藤葉	412
地黃	131
桑寄生	257
赤小豆芽	170
苧麻根	231
狗脊	188
杜仲	160

## 子癇瘧

### (子癇)

荆芥穗	280
蟬衣	490
羚羊	324
鈎藤	407

### 臨產陣縮無力

#### 催生藥：

鳳仙子	431
八月扎	25
海龍	262
海馬	262
海蛆	262
淡竹葉根	312
白芷	104
車前子	174
紅花	220
蟋蟀	481

## 4. 產後病

### 分娩後陣縮

#### (兒枕痛)

山查肉	47
蘇木	510
當歸	395
川芎	52
益母草	271
藥縷	524
白鮮皮	123

## 胎盤殘留及排洩物

### 積滯

#### (瘀血、惡露不下)

馬鞭草	289
桃仁	251
益母草	271
川芎	52
冬葵子	91
牛膝	81
王不留行	82
羅勒	507

### 產後乳汁不下

#### 催乳藥：

落花生	411
萵苣	412
漏蘆	433
鯉魚	499
藥縷	524
草棉子	285
王不留行	82
穿山甲	219
鹿角	332
麥門冬	333
桑寄生	257
鐘乳石	515
冬葵子	91
通草	329
土瓜根	32
貝母	172
茴香	281
地鼈蟲	135

乳腺炎腫痛

(乳吹、乳癰)

蒲公英	419
連翹	331
鹿角	332
貝母	172
夏枯草	249
通草	329
凌霄花	248
水仙	85

乳 脹

回乳藥：

神麩	274
穀芽	440
麥芽	440

皮膚病及外傷

1. 寄生性皮膚

病

疥 瘡

(癬疥)

蛇(內服)	325
硫黃	356
羊蹄	140
胡桃	224
桃葉	251
川槿皮	54
榆白皮	393
白鮮皮	123
石長生	124
相思子	240

梓白皮	338
釣樟	344
菸草	382
酢漿草	385
黃花蒿	387
蘭茹	506
地膚子	135
樟腦	437
菴椒	458
蟾酥	505
絲綉	418
海桐皮	263
蘇合香	511
血竭	144
斑蝥	347
密陀僧	306

(以上外用)

乾 癬

川槿皮	54
蟾酥	505
絲綉	418
海桐皮	263
蘇合香	511

(以上外用)

濕 瘡

(濕疹)

雄黃(外用)	371
大風子(外用)	35
浮萍	260
皂莢	167
百部	138
大蒜	37
葶藶	443

椿梲白皮	392
砒石	221

(以上內服)

篇蓄	399
桃葉	251
百草霜	148
胡頹子	240
釣樟	344
密陀僧	306
爐甘石	508
紫草	317
蒲黃	420
路路通	405
蒼耳	424
檀香	474
天花粉	259
蟾酥	505

(以上外用)

陰部濕癢

蛇床子	327
硫黃	356
蛋黃油	495
地膚子	135

(以上外用)

腳趾濕癢

硫黃	356
地膚子	135
蛇床子	327

(以上外用)

寄生蟲性皮膚炎

(鈎蟲病、蕪毒、肥怪、血吸蟲、水草怪)

(鉤蟲病)  
 人尿..... 357  
 (血吸蟲病)  
 大蒜(外用).....37

毛 蟲  
 鴉磨子..... 443  
 百 部..... 133  
 (以上外用)

癩 痢 頭  
 硫 黃..... 356  
 胡 桃..... 224  
 羊 蹄..... 140  
 蟾 酥..... 505  
 密陀僧..... 306  
 (以上外用)

麻 瘋  
 (癩)  
 大風子.....35  
 白花蛇..... 325  
 蒼 耳..... 424

2. 外傷性皮膚

病

湯火傷

白 蘇..... 122  
 蜈蚣油..... 405  
 紫 草..... 317

薤 白..... 480  
 山茶花.....46  
 地 榆..... 131  
 蛋黃油..... 495  
 (以上外用)

蛇咬 蟲螫

蛭 蟪..... 366  
 半邊蓮.....94  
 馬齒莧..... 291  
 小 菊..... 34  
 羊 蹄..... 140  
 赤地利..... 180  
 虎耳草..... 205  
 馬 蘭..... 301  
 蛇含草..... 344  
 菟 葵..... 382  
 黃花蒿..... 387  
 黃藥子..... 390  
 鴨跖草..... 471  
 蜈蚣油..... 405  
 穉菘草..... 425  
 三七汁.....30  
 馬兜鈴..... 283  
 青 蒿..... 197  
 (以上外用)

皸 裂

白 及(豬油調) .. 107  
 蜜 蠟..... 372  
 蛋黃油..... 495  
 (以上均外用)

凍 瘡

虎耳草..... 205

鈞 樟..... 344  
 無名異..... 380  
 樟(未潰用)..... 437  
 山 椒(未潰用).....48  
 紫 草(已潰爛用).....317

漆中毒性皮膚炎

(漆咬、漆瘡)

栗(外用)..... 295  
 韭 汁(外用)..... 234

刀 創 傷

龍眼核粉..... 466  
 王不留行.....82  
 三 七.....30  
 血 竭..... 144  
 密陀僧..... 306  
 薑 黃..... 479  
 貫 衆..... 328  
 琥 珀..... 356  
 川 骨.....53  
 木蝴蝶.....75  
 鉛 丹..... 407  
 海 參..... 297  
 蛇含草..... 314  
 天竺黃.....67  
 牛 膝.....81  
 沒 藥..... 161  
 乳 香..... 181

扭挫打撲傷

山梔子.....50  
 骨碎補..... 292  
 川 斷..... 521  
 水 蛭.....77

萎蕤..... 364	瑞香..... 410	鷄內金..... 493
射干(搗汁)..... 248	鹿角..... 332	(以上外用)
韭菜..... 234	紫花地丁..... 320	蟾酥(脾脫疽、疔、 外用)
血竭..... 144	木蝴蝶(外用)..... 75	軟性下疳
羅勒..... 507	絡石藤..... 365	浮海石..... 260
地鼈蟲..... 135	狗寶..... 290	篇蓄..... 399
無名異..... 380	蚤休..... 286	
龍葵..... 471	穿山甲..... 219	4. <u>分泌關係的</u>
蟲白蠟..... 499	澤蘭(外用)..... 456	<u>皮膚病</u>
(以上外用)	白及(外用)..... 107	汗疹
緩解金創疼痛	毛茛(搗汁敷)..... 76	(瘰子)
蝨寶..... 526	醋..... 447	石松子..... 125
山豆根..... 45	月季花..... 70	接骨草..... 309
天竺黃..... 65	薑黃..... 479	蒲黃..... 420
血竭..... 144	凌霄花..... 248	枇杷葉..... 187
牛蒡..... 79	天南星..... 65	天花粉..... 259
無名異..... 380	馬齒莧..... 291	
3. <u>化膿性皮膚</u>	野菊花..... 359	腋臭
病	篇蓄..... 399	(狐臭)
<u>癰(熱癰)</u>	大黃..... 41	夜明砂..... 184
忍冬..... 156	蒲公英..... 419	綠礬..... 418
野菊花..... 359	大蒜..... 37	明礬..... 185
連翹..... 331	冰片..... 129	胡桃油..... 224
膿疱、癰疽	青黛..... 199	(以上外用)
鷄子白(溶解酵素) 495	合歡皮..... 130	面疱
土茯苓..... 33	五葉藤..... 84	(粉刺、青春瘰)
白蘚..... 122	木芙蓉..... 85	牽牛子..... 314
虎耳草..... 205	水仙..... 85	白桃花..... 251
金星草..... 206	枸骨..... 239	雀斑
草石蠶..... 300	拳參..... 295	(面野)
	常春藤..... 337	
	無名異..... 380	
	蕁菜..... 451	
	龍葵..... 471	
	椿樗白皮..... 392	

牽牛子..... 314  
菟絲子..... 361  
萎 蕤..... 364

酒 齧 鼻

(赤鼻)

硫 黃(外用)..... 356

贅 疣

(肉痣)

薏苡仁..... 478  
鴉 膽子..... 448  
博 落 迴..... 378  
鵝不食草(外用) ... 500

(以上外用)

洗滌消毒

無患子..... 381

眼 耳 科

1. 眼 病

目 生 翳

木賊草..... 73  
密蒙花..... 306

水 獺..... 78  
穀精草..... 440  
羅 勒..... 507  
鵝不食草(外用) ... 500

綠 內 障

決明子..... 164  
夜明砂..... 184

網膜出血

薺 菜..... 497

結 膜 炎

決明子..... 164  
罌 砂..... 397  
桑 皮..... 275  
黃 柏..... 373  
雞冠花..... 494  
茉莉花..... 244  
菊 花..... 359

角 膜 混 濁

豬膽汁..... 463  
木 通..... 73  
玄 參..... 95

車 前..... 174  
密蒙花..... 306  
蛇 蛻..... 325

砂 眼

膽 礬..... 473

夜 盲

夜明砂..... 184  
獺 肝..... 78  
密蒙花..... 306  
穀精草..... 440

明 目

天竺黃..... 67  
密蒙花..... 306  
穀精草..... 440

2. 耳 病

慢性中耳炎

(耳漏)

夜明砂..... 184  
虎耳草..... 295

# 中藥異名索隱

## 一 劃

一枝箭……………石蒜  
一藥草……………鹿啣草

## 二 劃

丁子香……………丁香  
丁 應……………葶藶子  
丁 翁……………木通  
丁香蘿蔔……………胡蘿蔔  
七香餅……………香附  
七星魚……………鱧魚  
七星草……………金星草  
七葉一枝花……………蚤休  
九尾羊角……………羚羊角  
九死還魂草……………卷柏  
九貞藤……………何首烏  
九空子……………路路通  
九頭獅子草……………馬齒莧  
九頭獅子草……………澤漆  
九空螺……………石決明  
九節菖蒲……………菖蒲  
人言石……………砒石  
人尿白……………人中白  
人 胞……………紫河車  
人身香……………甘松  
人 尿……………童便  
八角茴香……………茴香

## 三 劃

三百兩……………馬兜鈴

三枝九葉草……………淫羊藿  
三眠柳……………西河柳  
三層草……………蚤休  
三蔓草……………巴戟天  
三 賴……………山奈  
三 奈……………山奈  
三葉酸……………酢漿草  
三角酸……………酢漿草  
三珠草……………黃麻  
上黨參……………黨參  
下馬仙……………大戟  
千金子……………續隨子  
千金草……………蘭草  
千金菜……………菘菹  
千層剝……………萹蓄  
千年瘰……………無漏子  
千心姣女……………地膚子  
千里光……………夜明砂  
千里光……………石決明  
千張紙……………木蝴蝶  
千年冰……………人中白  
千兩金……………淫羊藿  
土 朱……………代赭石  
土 茶……………土常山  
土 蛹……………草石蠶  
土 參……………竹節人參  
土細辛……………杜衡  
土 鹵……………杜衡  
土鼓藤……………常春藤  
土 子……………無名異  
土 狗……………螻蛄

土 菜……………翻白草  
土槿皮……………川槿皮  
土 貝……………貝母  
土 龍……………地龍  
土 精……………人參  
土葶藶……………土茯苓  
土大黃……………羊蹄  
大洞果……………安南子  
大 發……………安南子  
大力子……………牛蒡  
大有耆……………黃耆  
大腹子……………檳榔  
大蟲骨……………虎骨  
大楓子……………大風子  
大 貝……………貝母  
大葉櫟……………榭  
大葉冬藍……………馬藍  
大吳風草……………望江南  
大 苦……………黃藥子  
大 藍……………大青葉  
女 雷……………知母  
女 蘭……………蘭草  
女葶藶……………凌霄花  
女郎花……………敗醬  
女 本……………巴戟天  
小 草……………遠志  
小豆蔻……………肉豆蔻  
小酸茅……………酢漿草  
小龍牙……………蛇含草  
小巢菜……………翹搖  
子 芥……………黃芩

山石榴.....金櫻子  
 山棗仁.....酸棗仁  
 山葱.....藜蘆  
 山枝.....山梔子  
 山芋.....山藥  
 山芋.....海芋  
 山辣.....山奈  
 山蕎麥.....赤地利  
 山藍.....馬藍  
 山白竹.....箬竹  
 山莓.....懸鉤子  
 山葡萄.....蔓萹  
 山牛蒡.....大菊  
 山菊.....大菊  
 山薯蕷.....山藥  
 山漆.....三七  
 山裏果.....山查肉  
 山萹茶.....牛膝  
 山椒.....川椒  
 山椒目.....川椒目  
 山茄子.....曼陀羅華  
 山蕪.....當歸  
 山荔.....荔枝  
 川棟皮.....苦棟皮  
 川棟子.....苦棟子  
 川連.....黃連  
 川柏.....黃柏  
 川斷.....續斷  
 川木香.....木香  
 川樸.....厚樸  
 川牛膝.....牛膝

丹皮.....牡丹皮  
 丹若.....石榴  
 丹芝.....五靈脂  
 丹砂.....硃砂  
 丹草.....石長生  
 丹沙草.....石長生  
 丹麋.....大麋  
 五靈芝.....五靈脂  
 五色石脂.....石脂  
 五鳳草.....澤漆  
 五鳥花.....紫參  
 五爪龍.....五葉藤  
 五葉莓.....五葉藤  
 五葉屯.....五葉藤  
 五龍草.....五葉藤  
 五葉葛.....五葉藤  
 五毒草.....赤地利  
 五蕞.....赤地利  
 及地果.....落花生  
 仁榔.....檳榔  
 元胡索.....延胡索  
 元寸香.....麝香  
 元日草.....福壽草  
 元武版.....龜版  
 公丁香.....丁香  
 公孫樹.....白果  
 六丁麩.....神麩  
 六月雪.....劉寄奴  
 勾勾.....鉤藤鉤  
 天蓼.....木天蓼  
 天門精.....天名精  
 天仙子.....黃芩子  
 天澤香.....乳香  
 天蠶.....蠶  
 天丁.....皂莢

天棘.....天門冬  
 天龍.....蜈蚣  
 天龍.....守宮  
 天胡葵.....鵝不食草  
 天藕.....翻白草  
 天泡草.....龍葵  
 天茄子.....龍葵  
 天紫蘇.....黃麻  
 天豆.....雲實  
 天葵.....菟葵  
 天苒.....芭蕉  
 天荷葉.....虎耳草  
 天薊.....朮  
 天鼠矢.....夜明砂  
 天鼠屎.....夜明砂  
 天花粉.....栝藿根  
 天瓜.....栝藿  
 天絲瓜.....絲瓜絡  
 天羅.....絲瓜絡  
 太子參.....人參  
 夫須.....香附  
 少辛.....細辛  
 牙蕉.....芭蕉  
 巴霽.....巴豆  
 巴菽.....巴豆  
 巴棘.....巴戟天  
 巴豆霜.....巴豆  
 巴旦杏仁.....杏仁  
 巴椒.....川椒  
 手香藤.....佛手柑  
 支連.....黃連  
 文星草.....穀精草  
 文元參.....黨參  
 文林郎果.....林檎  
 文魚.....鱧魚

四 劃

不凋草.....巴戟天  
 不忍草.....麥門冬

文 甲.....玳瑁  
 方 通.....通草  
 日 蔭 葛.....石 松  
 月 月 紅.....月 季 花  
 月 魂 蟾 寶.....蟾 酥  
 木 筆.....辛 夷  
 木 芍 藥.....牡 丹  
 木 綿.....杜 仲  
 木 丹.....山 梔 子  
 木 桃.....山 查 肉  
 木 桃.....木 瓜  
 木 蜜.....枳 椇 子  
 木 骨.....五 加 皮  
 木 附 子.....五 倍 子  
 木 子.....獼 猴 桃  
 木 莓.....懸 鉤 子  
 木 藥 子.....黃 藥 子  
 木 患 子.....無 患 子  
 木 角 豆.....梓 實  
 木 王.....梓 實  
 木 葛.....常 春 藤  
 木 粟.....苜 蓿  
 木 蓮.....木 芙 蓉  
 木 瓜 蕉.....芭 蕉  
 木 防 己.....防 己  
 毛 健 草.....毛 茛 菪  
 毛 菴.....毛 茛 菪  
 毛 菴.....骨 碑 補  
 水 粟.....川 骨  
 水 狗.....水 獺  
 水 玉.....半 夏  
 水 瓜.....西 瓜  
 水 甘 草.....夾 竹 桃  
 水 蕉.....芭 蕉  
 水 葵.....蓴 菜

水 茄.....龍 葵  
 水 劍 草.....菖 蒲  
 水 槐.....苦 參  
 水 三 稜.....香 附  
 水 錦 花.....密 蒙 花  
 水 香.....澤 蘭  
 水 雁.....海 龍  
 水 花.....浮 海 石  
 水 馬.....海 龍  
 水 萍.....浮 萍  
 水 芝.....蓮  
 水 澤.....澤 瀉  
 火 葱.....薤 白  
 火 參.....大 黃  
 火 秋 草.....豨 薟 草  
 火 蕉.....鳳 尾 蕉  
 火 把 花.....鉤 吻  
 火 燄 草.....菟 絲 子  
 火 麻 仁.....大 麻 仁  
 火 質.....荔 枝  
 片 子 薑 黃.....薑 黃  
 牛 尿 菰.....馬 勃  
 牛 莖.....牛 膝  
 牛 舌.....車 前  
 牛 泥 菴.....黃 麻  
 王 連.....黃 連  
 王 瓜 根.....土 瓜 根

五 副

仙 人 掌.....射 干  
 仙 人 杖.....地 骨 皮  
 仙 人 骨.....榮 筋  
 仙 人 蕉.....芭 蕉  
 仙 靈 脾.....淫 羊 藿  
 冬 不 凋 草.....萬 年 青

冬 青.....女 貞  
 冬 瓜 仁.....冬 瓜 子  
 半 含 春.....胡 頹 子  
 功 勞 葉.....十 大 功 勞  
 北 五 味.....五 味 子  
 北 沙 參.....沙 參  
 北 細 辛.....細 辛  
 北 蕉.....芭 蕉  
 北 庭 砂.....礪 砂  
 卯 菴.....茨 實  
 台 烏 藥.....烏 藥  
 叭 噠 杏 仁.....杏 仁  
 只 殼.....枳 殼  
 四 季 花.....月 季 花  
 奴 會.....蘆 薈  
 奴 隸.....枳 殼  
 左 牡 蠣.....牡 蠣  
 左 纏 藤.....忍 冬  
 戊 己 芝.....黃 精  
 末 藥.....沒 藥  
 母 丁 香.....丁 香  
 氏 冬.....款 冬  
 玄 及.....五 味 子  
 玄 胡 索.....延 胡 索  
 玄 明 粉.....元 明 粉  
 玄 英 石.....玄 精 石  
 玄 髓.....鱧 魚  
 玄 台.....玄 參  
 玉 山 果.....榧 子  
 玉 竹.....菱 薹  
 玉 女.....菟 絲 子  
 玉 榧.....榧 子  
 玉 米.....玉 蜀 黍  
 玉 秣.....薏 苡 仁  
 玉 麝.....萊 菔 花

玉 豉.....地榆  
 玉 精.....人參  
 玉 札.....地榆  
 玉門精.....天名精  
 玉蝴蝶.....木蝴蝶  
 瓦龍子.....瓦楞子  
 甘 菊.....菊  
 甘 苴.....芭蕉  
 甘 藁.....甘遂  
 甘 竹.....竹  
 甘中黃.....人中黃  
 甘露子.....草石蠶  
 瓜皮參.....海參  
 生地黃.....地黃  
 生蒲黃.....蒲黃  
 生 軍.....大黃  
 田三七.....人參三七  
 甲 片.....穿山甲  
 白隨子.....續隨子  
 白胡椒.....胡椒  
 白茅根.....茅根  
 白 丑.....牽牛子  
 白蒺藜.....蒺藜  
 白薏仁.....白豆薏  
 白 苳.....白芷  
 白 麻.....苧麻  
 白苳藤子.....萹苳  
 白 驪.....饅頭  
 白 根.....白及  
 白 根.....白及  
 白 給.....白及  
 白 辯.....白鮮皮  
 白羊鮮.....白鮮皮  
 白環藤.....蘿藦  
 白 草.....白薇

白 槿花.....川槿  
 白石瑛.....白石英  
 白 梅.....烏梅  
 白茯苓.....茯苓  
 白 澤.....甘遂  
 白 參.....沙參  
 白 礬.....明礬  
 白 昌.....商陸  
 白甘遂.....蚤休  
 白地花.....地膚子  
 石 竹.....瞿麥  
 石青子.....平地木  
 石荷葉.....虎耳草  
 石胡荽.....鴉不食草  
 石 鯉.....穿山甲  
 石厥明.....石決明  
 石 黃.....雄黃  
 石 菖.....菖蒲  
 石夾子.....蛭蟪  
 石菖蒲.....菖蒲  
 石 蒲.....蒲黃  
 石 礬.....膽礬  
 石 生.....陽起石  
 石 箭.....天麻  
 石鐘乳.....鐘乳石

六 劃

伏 靈.....茯苓  
 光 參.....海參  
 光風草.....苜蓿  
 朱 姑.....山慈姑  
 冰 蕤.....茉莉花  
 合桃肉.....胡桃仁  
 昏 合.....合歡皮  
 吉林參.....人參

吊籐鉤.....鉤藤  
 因 預.....茵芋  
 回回米.....薏苡仁  
 地枯蘿.....乘蘆  
 地茯苓.....土茯苓  
 地 文.....半夏  
 地 髓.....地黃  
 地芙蓉.....木芙蓉  
 地羊鮮.....白鮮皮  
 地瓜兒.....草石蠶  
 地 仙.....地骨皮  
 地 葵.....地膚子  
 地 麥.....地膚子  
 地 衣.....車前  
 地 精.....何首烏  
 地 精.....人參  
 地 精.....肉蓯蓉  
 地 薑.....柴胡  
 地 槐.....苦參  
 多伽羅香.....乳香  
 如意茶.....澤瀉  
 如意草.....牛蒡  
 守 田.....半夏  
 扞扞活.....接骨木  
 安 桂.....桂  
 早蓮子.....連翹  
 曲 蟻.....地龍  
 机 子.....楊梅  
 江 珠.....琥珀  
 江西朮.....朮  
 江南豆.....決明子  
 灰 蕤.....馬勃  
 灰鼈蟲.....地鼈蟲  
 百花精.....蜂蜜  
 百 足.....蜈蚣

百蟲草.....五倍子  
 百倍.....牛膝  
 百兩金.....牡丹皮  
 百奶.....百部  
 百穿.....露蜂房  
 竹黃.....天竺黃  
 竹膏.....天竺黃  
 竹園葵.....海金沙  
 竹木.....草薺  
 竹雞草.....鴨跖草  
 米仁.....薏苡仁  
 米蘘子.....罌粟  
 羊起石.....陽起石  
 羊蹄大黃.....羊蹄  
 羊腸蕨.....猴棗  
 羊乳.....沙參  
 羊婆奶.....蘿藦  
 羊角豆.....望江南  
 羊石子.....雲實  
 老鴉眼睛草.....龍葵  
 老鴉酸漿草.....龍葵  
 老鴉蒜.....石蒜  
 肉果.....肉豆蔻  
 肉桂.....桂  
 肉松容.....肉蓯蓉  
 自然殼.....禹餘糧  
 艾蒿.....艾葉  
 艾子.....食茱萸  
 艾片.....艾納香  
 艾腦香.....艾納香  
 耳環草.....鴨跖草  
 血參.....人參  
 血見愁.....夏枯草  
 西芪.....黃耆  
 西葶.....薺草

西潞黨.....黨參  
 西國草.....覆盆子  
 西番蜀秫.....薏苡仁  
 西瓜翠衣.....西瓜皮

七劃

伽南香.....沉香  
 伽羅蜜香.....沉香  
 佛手蕉.....芭蕉  
 別直參.....人參  
 吸血蟲.....水蛭  
 吟蛩.....蟋蟀  
 希仙.....薺草  
 弟切草.....小連翹  
 忘憂.....萱花  
 扶筋.....狗脊  
 旱辣蓼.....赤地利  
 旱蒲.....蠶寶  
 更生.....茯苓  
 杜荒.....羌花  
 杜葵.....杜衡  
 杜紅花.....紅花  
 杏葉草.....金盞草  
 杠谷樹.....枸骨  
 延命草.....菸草  
 杖葵.....黃蜀葵  
 杖紅.....黃蜀葵  
 沒多僧.....蜜陀僧  
 沒石子.....沒食子  
 汞粉.....輕粉  
 沉水香.....沉香  
 沉木香.....沉香  
 沙苑疾藜.....疾藜  
 灸草.....艾葉  
 灶中黃土.....伏龍肝

灶心土.....伏龍肝  
 灶突墨.....百草霜  
 牡蛤.....牡蠣  
 牡蒙.....紫參  
 豕首.....蠶寶  
 皂角.....皂莢  
 皂礬.....綠礬  
 皂斗.....橡斗  
 良蕩.....大蕩  
 芍菊.....川芍  
 芫蘭.....蘿藦  
 豆蔻.....草果  
 豆蔻.....白蔻仁  
 赤藥.....黃藥子  
 赤根菜.....菠薐  
 赤薛荔.....赤地利  
 赤葛.....五葉藤  
 赤潑藤.....五葉藤  
 赤薔薇.....玫瑰  
 赤蘿蔔.....胡蘿蔔  
 赤孫施.....酢漿草  
 赤箭芝.....天麻  
 赤檉柳.....西河柳  
 赤柳.....西河柳  
 赤朴.....厚樸  
 赤椒.....蕃椒  
 赤朮.....朮  
 赤瓜子.....山查肉  
 赤果.....榧子  
 赤石脂.....石脂  
 赤砂藤.....省藤  
 車錢.....車前  
 車輪菜.....車前  
 辛雉.....辛夷  
 辰砂.....硃砂

防主.....防風  
邪蒿.....黃花蒿

八 劃

兒踵草.....知母  
兔核.....白蘇  
刺梨子.....金櫻子  
刺參.....海參  
刺桐.....海桐皮  
刺蒺藜.....蒺藜  
刺柏.....檜  
來禽.....林檎  
卑鹽.....麻黃  
卑共.....茵芋  
卷耳.....蒼耳  
周麻.....升麻  
垂絲柳.....西河柳  
夜合.....何首烏  
夜合.....合歡皮  
夜交藤.....何首烏  
夜呼.....商陸  
夜牽牛.....紫苑  
奇南香.....沉香  
奈何草.....白頭翁  
奈何花.....茉莉花  
妬婦.....黃芩  
官桂.....桂  
宛童.....桑寄生  
房木.....辛夷  
房圖.....桔梗  
抱靈居士.....香附  
抱樹蓮.....螺髻草  
拒霜.....木芙蓉  
拔龍葛.....五葉藤  
於菟骨.....虎骨

於朮.....朮  
放杖草.....淫羊藿  
昌支.....知母  
昌陽.....萹蓄  
肥珠子.....無患子  
肥皂參.....海參  
杭菊.....菊  
板粟.....粟  
板藍.....馬藍  
松腹.....茯苓  
河柳.....西河柳  
油麻.....胡麻  
油珠子.....無患子  
波斯棗.....無漏子  
河貝子.....螺螄  
沿鉤子.....懸鉤子  
狗青.....狗脊  
狗蟲.....胡麻  
狗頭灰.....馬勃  
狗薺.....葶藶子  
爬山虎.....常春藤  
羌青.....獨活  
羌桃.....胡桃仁  
羌葵子.....胡葵子  
花草子.....翹搖  
花草子.....苜蓿  
花蛤.....蛤殼  
花椒.....山椒  
花王.....牡丹  
花乳石.....花蕊石  
虎薊.....大薊  
虎掌.....天南星  
虎膏.....天南星  
虎鬚.....沙參  
虎鬚草.....燈心草

虎脛骨.....虎骨  
迎春.....辛夷  
返魂草.....紫苑  
金不換.....三七  
金石斛.....石斛  
金銀藤.....忍冬  
金銀花.....忍冬  
金筍.....肉蓯蓉  
金斛.....石斛  
金陵草.....旱蕪草  
金鎖匙.....山豆根  
金鈴子.....苦楝子  
金沸草.....旋覆花  
金絲草.....菟絲子  
金針菜.....萱花  
金寄奴.....劉寄奴  
金錢草.....連錢草  
金錢花.....旋覆花  
金汁.....人中黃  
金簪草.....蒲黃  
金釵股.....釵子股  
金花菜.....苜蓿  
金仙花.....金盞草  
金釧草.....金星草  
金鷄脚.....金星草  
金絲荷葉.....虎耳草  
金剛纂.....八角金盤  
金燈.....山慈姑  
金盞銀臺.....水仙  
金雀兒根.....白鮮皮  
長生草.....獨活  
長生果.....落花生  
長生不死草.....卷柏  
長春花.....月季花  
長春草.....金盞草

附支.....木通  
 阿鼠.....無花果  
 雨師.....西河柳  
 青裳.....合歡皮  
 青木香.....木香  
 青蛇.....蛇  
 青果.....青橄欖  
 青薺.....綠薺  
 青苑.....紫苑  
 青礫石.....礫石  
 青岡樹.....榲桲  
 青娘子.....羌青

九 劃

侯桃.....辛夷  
 信石.....砒石  
 便牽牛.....牛蒡  
 促織.....蟋蟀  
 冠芳.....芍藥  
 南沙參.....沙參  
 南天燭.....南天竹  
 南天竺.....瞿麥  
 南紅花.....紅花  
 南京豆.....落花生  
 勃勒回.....博落迴  
 宜木瓜.....木瓜  
 毒根.....鉤吻  
 威蛇.....蛇含草  
 孩兒菊.....蘭草  
 屎蟲.....五寶蟲  
 建麩.....神麩  
 思益.....蛇床子  
 急解索.....半邊蓮  
 急性子.....鳳仙子  
 恆山.....常山

扁竹.....蕭苦  
 扁桃.....杏仁  
 扁柏.....側柏葉  
 扁豆.....白扁豆  
 扁螺.....蜆  
 映日果.....無花果  
 春菊.....蓬蒿  
 洋番菜.....香蕪菜  
 洞庭.....枳實  
 洛陽花.....牡丹花  
 活磁石.....磁石  
 枯芩.....黃芩  
 柰.....林檎  
 枸櫞.....香櫞  
 相思草.....蕪草  
 枹.....櫟  
 柞樹.....橡斗  
 柞子.....橡斗  
 染指甲草.....鳳仙  
 椴皮.....橘皮  
 柔魚骨.....烏賊骨  
 炮竹葉.....香蕪菜  
 珍珠.....真珠  
 毗陵茄子.....蕪茄  
 盆硝.....芒硝  
 盆砂.....礬砂  
 省頭草.....蘭草  
 穿牆草.....連錢草  
 紅藍花.....紅花  
 紅藍花.....鬱金香  
 紅藥子.....黃藥子  
 紅姑娘.....苦瓜  
 紅娘子.....楊雞  
 紅蕉.....芭蕉  
 紅毛蕉.....芭蕉

紅栲子.....南天燭  
 紅藤.....省藤  
 紅豆蔻.....高良薑  
 紅豆.....相思子  
 紅漆豆.....相思子  
 紅芽大戟.....大戟  
 耐冬.....絡石藤  
 美人豆.....相思子  
 膽草.....龍膽草  
 胞衣.....紫河車  
 胖大海.....安南子  
 胡連.....胡黃連  
 胡蘆子.....補骨脂  
 胡菜.....胡荽子  
 胡芥.....白芥子  
 胡豆.....蠶豆  
 胡瓜.....黃瓜  
 砒霜.....砒石  
 苦蕪草.....益母草  
 苦澤.....甘遂  
 苦豆.....胡蘆巴  
 苦梗.....桔梗  
 苦杞.....地骨皮  
 苦竹.....竹  
 苦桔梗.....桔梗  
 苦葶藶.....葶藶子  
 苦膽.....龍膽  
 苦酒.....醋  
 苦丁香.....瓜蒂  
 苦菜.....龍葵  
 苦葵.....龍葵  
 萃果.....朴檜  
 苑.....葶藶  
 莢實.....營實  
 茅朮.....朮

茅針.....茅花  
 苳胡.....柴胡  
 虻蟲.....牛虻  
 虺貞.....女貞  
 負木.....蚌蠶  
 重台.....玄參  
 重台.....蚤休  
 重樓.....蚤休  
 革兒.....知母  
 韭葉香.....芸香  
 風化硝.....芒硝  
 風葉.....石楠葉  
 風車.....威靈油  
 風茄兒.....曼陀羅華  
 風露草.....旃牛兒苗  
 迦果.....菴摩勒  
 香果.....川芎  
 香瓜蒂.....瓜蒂  
 香瓜樹.....番木瓜  
 香豉.....豆豉  
 香椿.....椿根白皮  
 香草.....佩蘭  
 香蒿.....青蒿  
 香菜.....香薷  
 香菜.....羅勒  
 香萎.....胡荽子  
 香蒲蘇.....蒲蘇  
 香薷.....紫蘇  
 香梔.....梔子  
 香根白皮.....椿根白皮  
 香木齒.....枸骨  
 香菰.....香菰

香菊.....香薷  
 香泡樹.....香櫟  
 香水蘭.....蘭草  
 香草.....蘭草

十劃

倒捻子.....都捻子  
 員質.....雲質  
 唐人豆.....落花生  
 家山藥.....山藥  
 國老.....甘草  
 夏瓜.....西瓜  
 夏菊.....旋覆花  
 射父.....麝香  
 旃檀.....檀香  
 梅那葉.....香瀉葉  
 併欄.....擷欄  
 核桃.....胡桃仁  
 柏皮.....黃柏  
 桓.....無患子  
 柏樹.....烏柏  
 桃梟.....碧桃乾  
 桂圓肥皂.....無患子  
 桂圓.....龍眼  
 桔梅肉.....烏梅  
 栝藎仁.....栝藎  
 栝藎根.....天花粉  
 浙貝.....象貝母  
 浮小麥.....小麥  
 海浮石.....浮海石  
 海螵蛸.....烏賊骨  
 海蛤殼.....蛤殼  
 海櫻.....鳳尾蕉  
 海瓜皮.....海參  
 海男子.....海參

海漆.....無漏子  
 海藤.....都捻子  
 海草.....黃藤  
 烟草.....菸草  
 烏樟.....釣樟  
 烏菘莓.....五葉藤  
 烏山椒.....食茱萸  
 烏鱧.....鱧魚  
 烏蒜.....石蒜  
 烏犀.....烏莢  
 烏楮.....烏梅  
 烏側骨.....烏賊骨  
 烏白梅.....烏梅  
 狹小豆.....決明子  
 狼薹蒿.....真薹蒿  
 臭蒿.....黃花蒿  
 臭蘇.....薺華  
 留黃.....硫磺  
 真檀.....白檀  
 破故紙.....補骨脂  
 破胸槿.....枳實  
 神輿草.....牻牛兒苗  
 砾合子.....蘿摩  
 秦仇.....秦艽  
 粉蕉.....芭蕉  
 粉丹.....鉛丹  
 粉沙參.....沙參  
 純鈎.....鈎藤  
 臭花娘.....天名精  
 茵陳草.....茵陳蒿  
 荆芥穗.....荆芥  
 荆三稜.....三稜  
 草蓬.....艾葉  
 草金鈴.....牽牛  
 草碼糧.....土茯苓

草三稜.....三稜  
 草附子.....香附  
 草龍珠.....葡萄  
 草蘭茹.....蘭茹  
 草麝香.....鬱金香  
 草甘遂.....蚤休  
 草河車.....蚤休  
 草豆蔻.....白豆蔻  
 草蒿.....黃花蒿  
 草鼈甲.....茄  
 荔寶.....蟲寶  
 茶矩摩.....鬱金香  
 茫茫.....山扁豆  
 茫決明.....山扁豆  
 莽吉柿.....都捻子  
 茼蒿.....蓬蒿  
 茯苓草.....翻白草  
 茺蔚草.....益母草  
 蚌珠.....真珠  
 蚬螻.....地龍  
 起陽草.....韭菜  
 豹足.....卷柏  
 郎君子.....相思子  
 追風使.....五加皮  
 釜月下土.....伏龍肝  
 馬錢子.....番木鱉  
 馬尾.....商陸  
 馬尾香.....乳香  
 馬尾藻.....海藻  
 馬豆.....雲寶  
 馬行.....紫參  
 馬蹄香.....杜衡  
 馬醉木.....椴木  
 馬蘭子.....蟲寶  
 馬棘子.....蟲寶

馬薤子.....蟲寶  
 馬帶.....蟲寶  
 馬薊.....大小薊  
 馬蘭.....蟲寶  
 高麗參.....人參  
 門雪紅.....月花季  
 門鷄.....蟋蟀  
 門牛兒苗.....牻牛兒苗  
 鬼油麻.....漏蘆  
 鬼見愁.....無患子  
 鬼燈檠.....山慈姑

十一劃

乾棗.....大棗  
 乾地黃.....地黃  
 假蘇.....荆芥  
 食報草.....菸草  
 側金盞花.....福壽草  
 崑崙.....白薇  
 崑崙瓜.....茄  
 婆婆鉞線包.....蘿藤  
 勇金花.....王不留行  
 參三七.....人參三七  
 將軍.....大黃  
 將離.....芍藥  
 御米.....罌粟  
 掘根.....蘭茹  
 接續草.....問荊  
 掛金燈.....酸漿  
 梅花冰片.....冰片  
 梅片.....冰片  
 梔子.....山梔子  
 梗草.....桔梗  
 條芩.....黃芩  
 涼傘遮金珠.....平地木

淡豆豉.....豆豉  
 淡秋石.....人中白  
 淡秋石.....秋石  
 淡竹葉.....鴨跖草  
 淡巴菝.....菸草  
 淮山藥.....山藥  
 淮小麥.....小麥  
 琉球藍.....馬藍  
 牽巴巴.....牻牛兒苗  
 瓠瓜.....壺盧  
 匏瓜.....壺盧  
 豬耳朵.....羊蹄  
 甜杏仁.....杏仁  
 甜瓜蒂.....瓜蒂  
 甜茶.....土常山  
 暈楞伽.....覆盆子  
 異翹.....連翹  
 章柳.....商陸  
 紺菊.....馬蘭  
 紫丹.....紫草  
 紫枏.....檀香  
 紫藤.....省藤  
 紫薨.....凌霄花  
 紫丹參.....丹參  
 紫述香.....鬱金香  
 紫金牛.....平地木  
 紫菊.....馬蘭  
 紫珠.....紫荊  
 紫背萍.....浮萍  
 紫背龍牙.....蛇含草  
 紫蘭.....白及  
 紫丁香.....瑞香  
 紫雲英.....翹搖  
 莎草根.....香附  
 莖莢.....蕪荑

莞草.....茵芋  
 菴蓐.....菴葵  
 茨蒿.....漏蘆  
 荷花郎.....翹搖  
 蛭母.....知母  
 蚯蚓.....地龍  
 蛇粟.....蛇床子  
 蛇常.....蛇床子  
 蛇米.....蛇床子  
 蛇魚.....鰻鱺  
 蛇銜.....蛇含草  
 蛇蘭.....赤地利  
 羞天草.....海芋  
 訥會.....蘆薈  
 貫人.....貫衆  
 貫仲.....貫衆  
 通草.....木通  
 通脫木.....通草  
 連軹.....連翹  
 野丈人.....白頭翁  
 野紅花.....大小薊  
 野甜瓜.....土瓜根  
 野蘭.....漏蘆  
 野萱花.....射干  
 野槐.....苦參  
 野薔薇.....營實  
 野天門冬.....百部  
 野韭.....薤白  
 野園葵.....莧不食草  
 野蠶豆.....翹搖  
 野葡萄.....蓂蓂  
 雀瓢.....蕪蔴  
 雀兒酥.....胡頹子  
 雀林草.....酢漿草  
 陳膽星.....天南星

陵霄.....凌霄花  
 陸虎遺生.....龍骨  
 陸英.....按骨草  
 魚腥草.....蕪荃  
 鹿藿.....葛根  
 鹿葱.....萱花  
 鹿胎.....葱白  
 鹿銜草.....鹿啣草  
 鹿蹄草.....鹿啣草  
 麥曲.....神麴  
 麻櫟樹.....橡斗  
 麻仁.....大麻仁

十二劃

斑貓.....斑蝥  
 勝春.....月季花  
 猴子瘡.....猴瘡  
 寒水石.....石膏  
 寒瓜.....西瓜  
 寒不凋.....密蒙花  
 喬葱.....薤白  
 惡實.....牛蒡子  
 搖草.....翹搖  
 晚蠶沙.....蠶沙  
 椒目.....川椒目  
 椎茸.....香蕈  
 榆章枕豫.....鈞樟  
 棠棣.....郁李仁  
 棕栢.....櫻欄  
 棕欄.....櫻欄  
 湖廣朮.....朮  
 滋草.....藜蘆  
 無義草.....山慈姑  
 無食子.....沒食子  
 無茄.....蕪荃

無心草.....佛耳草  
 無憂扇.....枇杷葉  
 焦六變.....神麴  
 竇皮.....阿膠  
 猴薑.....骨碎補  
 猴桂.....桂  
 將軍乾.....蟋蟀  
 番韭.....百合  
 番棗.....無漏子  
 番果.....落花生  
 番瓜子.....南瓜子  
 番瓜樹.....番木瓜  
 衆戎.....紫參  
 硫酸鐵.....綠礬  
 硫酸銅.....膽礬  
 脾主智.....益智仁  
 筆頭菜.....問荊  
 黍.....漆樹  
 萍蓬草.....川骨  
 波斯草.....菠薐  
 菠菜.....菠薐  
 菩提子.....無患子  
 菴摩落.....菴摩勒  
 草麻子.....苳麻子  
 蕪麻.....苳麻子  
 蛤蠣.....牡蠣  
 訶黎勒.....訶子  
 象殼.....罌粟  
 象膽.....蘆薈  
 進賢菜.....蒼耳  
 過山龍.....茜草  
 越椒.....食茱萸  
 童陽.....紫參  
 陽桃.....獼猴桃  
 陽春砂仁.....砂仁

陽精.....地黃  
 雁頭.....芡實  
 雁喙.....芡實  
 雅連.....黃連  
 雅容.....水仙  
 雲母石.....陽起石  
 都梁香.....蘭草  
 黃土.....伏龍肝  
 黃良.....大黃  
 黃常山.....常山  
 黃藤.....鉤吻  
 黃蘿蔔.....胡蘿蔔  
 黃婆羅.....胡頹子  
 黃丹.....鉛丹  
 黃衣.....黃精  
 黃花茶.....萱花  
 黃花地丁.....蒲公英  
 黃藥.....黃柏  
 黃梔子.....山梔子  
 黃瓜.....栝蒌  
 黃蛤.....蛤殼  
 黑升麻.....升麻  
 黑參.....女參  
 黑司命.....肉蓯蓉  
 黑胡椒.....胡椒  
 黑丑.....牽牛子  
 黑狗脊.....貫衆  
 黑芝麻.....胡麻  
 黑兜蟲.....九香蟲  
 黑石子.....無名異  
 黑文字.....釣樟  
 黑菝葜子.....菝葜  
 黑鱧.....鱧魚

新會皮.....橘皮  
 號筒草.....博落迴  
 圓肥皂.....無患子  
 楓果.....路路通  
 楓實.....路路通  
 楓香脂.....白膠香  
 楓斛.....石斛  
 根子.....食茱萸  
 煎澤草.....蘭草  
 殿春客.....芍藥  
 餘菊.....菊  
 潮白堊.....人中白  
 滑石粉.....滑石  
 滑菜.....冬葵子  
 璫瑁.....玳瑁  
 當門子.....麝香  
 當陸.....商陸  
 矮樟.....烏藥  
 矮脚樟.....平地木  
 窟莽樹.....鳳尾蕉  
 碎骨子.....淡竹葉  
 禁宮花.....王不留行  
 聖知子.....八月札  
 聖先子.....八月札  
 臘鴨臍.....海狗腎  
 萬歲藤.....天門冬  
 萬歲樹.....無漏子  
 萬歲.....卷柏  
 萬年籐.....木通  
 萬年霜.....人中白  
 萬壽果.....番木瓜  
 菝竹.....菝葜  
 菝莖.....蘆根  
 菝菜.....大蓀  
 菝菜.....菝葜

葫蔓藤.....鉤吻  
 葫蘆.....壺盧  
 葉底紅.....平地木  
 落蘇.....茄  
 落迴.....博落迴  
 蜂窠.....露蜂房  
 蜂窠.....露蜂房  
 解離.....防己  
 逼撥.....葦葎  
 蜀椒.....川椒  
 蜀葵.....黃蜀葵  
 隔河仙.....海芋  
 零陵香.....佩蘭  
 零榆.....榆白皮  
 雷天.....雷丸  
 雷實.....雷丸  
 雷丸草.....菟葵  
 飯匙倩草.....望江南  
 預知子.....八月札  
 鼠尖.....山茶黃  
 鼠樟木.....女貞  
 鼠粘子.....牛蒡  
 鼠薺草.....佛耳草  
 鼠根菜.....菠薐

十四劃

嗽藥.....白前  
 嗽藥.....百部  
 對節茶.....牛膝  
 槌胸薜蘿.....枳實  
 槐米.....槐花  
 漏蘘.....草果  
 漢防己.....防己  
 滴露草.....草石蠶  
 網草.....秦艽

十三劃

網蟲.....蜘蛛  
 腐腸.....黃芩  
 碧玉草.....燈心草  
 蒜頭草.....石蒜  
 豨莶.....豨莶  
 蕪菜.....蕪菜  
 蒲荷.....蒲荷  
 蒲頰子.....胡頰子  
 蒲盧.....壺盧  
 睡香.....瑞香  
 碧竹子.....鴨跖草  
 碧蟬花.....鴨跖草  
 葳葳.....覆盆子  
 蜜草.....甘草  
 蜜香.....沉香  
 蜜蠟.....黃白蠟  
 蜜蜂草.....香薷  
 蝸螺.....螺螄  
 蜻蛚.....蟋蟀  
 箬葉.....箬竹  
 辣米菜.....葶菜  
 辣茄.....蕃椒  
 辣椒.....蕃椒  
 辣子.....食茱萸  
 酸漿.....酢漿草  
 酸石榴.....石榴  
 銀藥.....馬兜鈴  
 銀杏.....白果  
 銀耳.....白木耳  
 魁圓.....龍眼  
 鳳尾松.....鳳尾蕉  
 鳳尾草.....貫眾  
 鳳尾草.....金星草

十五劃

劇草.....齋質  
 摩勒香.....乳香  
 廣西木瓜.....番木瓜  
 廣東萬年青.....海芋  
 廣參.....海參  
 撥梨.....葦撥  
 潞黨參.....黨參  
 潼沙苑.....蒺藜  
 潼蒺藜.....蒺藜  
 熟地黃.....地黃  
 溼.....齋質  
 穀桑.....楮質  
 穀質.....楮質  
 箭頭草.....紫花地丁  
 蓬莪朮.....莪朮  
 蓬砂.....硼砂  
 蓬萊紫.....瑞香  
 葶菜.....葶菜  
 蔓荔枝.....苦瓜  
 蛭.....螺螄  
 葶芩.....葶撥  
 蝗蝻.....飛蝗  
 蝮蟻尿.....夜明砂  
 輪迴酒.....童便  
 鄭芥.....荊芥  
 銼草.....木賊草  
 墨石子.....沒石子  
 墨汁旱蓮.....旱蓮草  
 墨魚骨.....烏賊骨

十六劃

噤壁.....無患子  
 壁虎.....守宮  
 壁宮.....守宮  
 樸.....樸

樸絲.....厚樸  
 樸皮.....秦皮  
 樹莓.....懸鉤子  
 橡質.....橡斗  
 檣.....樺木  
 澤芬.....白芷  
 澤敗.....敗醬  
 燈籠草.....酸漿  
 燈臺草.....澤漆  
 燙了青.....牻牛兒苗  
 燕菜.....燕窩  
 燕莫.....藜藜  
 蔞草.....爾草  
 燕尾香.....蘭草  
 獨行虎.....紫花地丁  
 獨茅.....仙茅  
 賦粉.....輕粉  
 衛矛.....鬼箭羽  
 諫果.....青橄欖  
 貓兒眼睛草.....澤漆  
 貓兒刺.....柁骨  
 貓兒卵.....白蘇  
 箭.....箬竹  
 窟布花.....忽布  
 醒酒花.....金盞草  
 盧都子.....胡頰子  
 赭石.....代赭石  
 錐栗.....栗  
 錦紋將軍.....大黃  
 錦荔枝.....苦瓜  
 遼粟.....箬竹  
 遼東參.....人參  
 遼參.....海參  
 餘甘子.....樞摩勒  
 靛青.....靛青

靛花.....青黛  
 頭痛花.....羌花  
 鴨舌草.....地青子  
 鴛鴦.....烏頭  
 龍芽草.....仙鶴草  
 龍牙草.....馬鞭草  
 龍沙.....麻黃  
 龍角.....蘆薈  
 龍鱗.....常春藤  
 龍腦香.....冰片  
 龍腦薄荷.....薄荷

十七劃

優曇鉢.....無花果  
 優曇華.....芭蕉花  
 嬰舌.....蓼莫  
 檀娜.....白檀  
 檉柳.....西河柳  
 檉柏.....檉  
 蠶蠶.....白蠶蠶  
 療愁.....萱花  
 癩肝.....水癩肝  
 糞蛆.....五穀蟲  
 糞蟲.....五穀蟲  
 縮砂仁.....砂仁  
 薜荔.....常春藤  
 惹珠子.....惹苡仁  
 菴芥.....菴芥  
 螻螂窠.....桑螵蛸  
 螵蛸蟲.....桑螵蛸  
 螻蠅.....螻蛄  
 還魂湯.....童便  
 鮮生地.....地黃  
 黏刺.....枳  
 黏糍.....枸骨

十八劃

戴星草.....穀精草  
 薯蕷.....山藥  
 藍青.....青黛  
 蟬衣.....蟬蛻  
 蟬退.....蟬蛻  
 鱧站.....鱧站  
 醫草.....艾葉  
 雞足.....山茱萸  
 雞婁子.....皂莢  
 雞腿根.....翻白草  
 雞腸草.....鵝不食草  
 雞舌香.....丁香  
 雞黃皮.....雞內金  
 雞肫皮.....雞內金  
 雞臍脰.....雞內金  
 雞骨香.....降真香  
 雞頭.....芡實  
 雞距子.....枳椇子  
 雞齊.....葛根  
 翳子草.....羅勒  
 覆閭.....菴藷  
 斷腸草.....鈎吻  
 鵝腸菜.....藜蘆  
 鵝管石.....鐘乳石  
 鵝掌金星.....金星草

十九劃

寶鼎香.....薑黃  
 寶劍華.....鳳尾金星  
 寶塔菜.....草石蠶  
 懷牛膝.....牛膝  
 櫟穉子.....櫟  
 櫟球.....橡斗

藜莢.....藜本  
 藜.....食茱萸  
 藍姑草.....鴨跖草  
 藤梨.....獼猴桃  
 蠟尾.....全蠍  
 鏡面草.....螺厝草  
 鱖鯉.....穿山甲  
 離婁.....蘭茹  
 鵬砂.....硼砂  
 麒麟竭.....血竭

二十劃

懸刀.....皂莢  
 爐底.....密陀僧  
 爐眼石.....爐甘石  
 罌子粟.....罌粟  
 斬艾絨.....艾葉  
 斬蛇.....白花蛇  
 癩葡荷.....苦瓜  
 蘇合油.....蘇合香  
 蘇枋木.....蘇木  
 蘇鐵.....鳳尾蕉  
 薑尾蟲.....全蠍  
 龍草.....五葉藤  
 鐵樹.....鳳尾蕉  
 鐵掃帚.....蟲質  
 鐵華.....鐵落  
 鐵屑.....鐵落  
 鐵色草.....夏枯草  
 鐵腳草.....威靈仙  
 蠱蟲.....蚱蟻  
 露葵.....冬葵子  
 露葵.....葶藶  
 獼猴梨.....獼猴桃  
 鹹秋石.....秋石

鴉白.....烏柏

二十一劃

儼蘭.....水仙

霸王樹.....仙人掌

電類墨.....百草霜

蘋果.....林檎

蘭香.....羅勒

嫩珀.....琥珀

續命筒.....漆樹

護生草.....薺菜

篤粟.....罌粟

麝男.....甘松香

二十三劃

攬子.....食茱萸

蘿.....石松

蘿荀子.....萊菔子

藿香.....茴香

蝨蟲.....地鼈蟲

驚葛草.....忍冬

二十四劃

艷友.....芍藥

靈磁石.....磁石

鱧腸.....旱蓮草

鹽梅.....烏梅

鹽膚子.....五倍子

二十五劃

觀音柳.....西河柳

觀音蓮.....海芋

二十六劃

驢皮膠.....阿膠

二十七劃

鑽冬.....款冬

二十八劃

鸚鵡菜.....菠薐

二十九劃

驪珠.....龍眼

鬱李.....郁李仁

# 參 考 書 目

書 名	編 著 者
傷寒論	張仲景
金匱要略	張仲景
本草綱目	李時珍
本草綱目拾遺	趙恕軒
國藥提要	於達望
現代本草生藥學上編	趙燭黃 徐伯鑒
生藥學	葉三多
生藥學	顧學裘
中國藥用植物誌(第1冊)	裴鑑 中國科學社生物研究所
藥物圖考	楊華亭
中醫藥物化學及其生理作用	范鳳源
中藥的有效成份和藥理作用	王筠默
科學的民間藥草	朱中德
實用藥理學	東北人民政府衛生部
中華藥典(第1版)	
臨証實用藥物學	葉橘泉
動物學大辭典	杜亞泉等
植物學大辭典	孔慶萊等
中國藥學大辭典	陳存仁
中國醫學大辭典	謝利恆
中國植物圖鑑	賈祖璋等
現代營養學	葉維法
中國醫藥科學討論集	張子鶴
科學研究之國藥	黃勞逸
藥物與驗方	黃勞逸
華北藥材初步之觀察	趙燭黃 朱晟

- 漢方與漢藥
- 全植物圖鑑(第7版)
- 和漢藥物學(第8版)
- 和漢藥應用的實際
- 藥理學(第35版)
- 動植物民間藥提要
- 民間療法與民間藥
- 西洋民間藥
- 民間療法四百種
- 藥用植物學
- 國醫藥物學研究
- 民間藥用植物誌
- 藥徵全書
- 邦產藥用植物
- 烏頭與附子論文
- 漢藥的知識
- 代用麥角的貫衆藥理研究報告書
- 日本藥學年鑑(1930年)
- 英國藥學年鑑(1887年、1901年)
- 藥理研究叢刊
- 上海市土產展覽交流大會日用品、食品、藥物展品介紹
- 食物中毒
- 蘇聯醫學(1951年7.5期及15.12期)(以下均期刊)
- 醫藥學(復刊版)(2卷11期,3卷9期、10期,4卷4期、6期、10期)
- 健康報(126期,1950.5.25.3頁)
- 中華預防醫學研究所論文(第8期)
- 中華新醫學報(1卷2期,2卷5期,2卷9期,3卷4期)
- 衆生(2卷2期)
- Piiroda 雜誌(30卷3期)
- 內科學報(2卷2期、9期)
- 現代醫藥(2卷5期)
- 中華醫學雜誌(25卷1期,34卷10期,36卷3期、4期,23卷5期、6期)
- 生物學雜誌(1卷2期)
- 科學通報(2卷1期)
- 日本藥學會編 丘晨波譯
- 日本博物研究會編
- 日本日野五七郎 一色直太郎
- 日本宮前武雄
- 日本林春雄
- 日本川中建雄 嶋野武
- 日本野村瑞城
- 日本富士川游
- 日本主婦之友叢書
- 日本下山順一郎 下山忠溫
- 日本清水藤太郎
- 日本梅村甚太郎
- 日本东洞吉益 村井楠
- 日本刈米達夫
- 日本刈米達夫
- 日本久保田晴光
- 日本武永博士

- 
- 科學(27卷2期)  
學藝(21卷3期)  
東方雜誌(17卷1期)  
新醫學刊(68期)  
民生醫藥(19.20.23.24.27期)  
民國醫學雜誌(1卷6期, 6卷3期)  
震旦醫刊(19期)  
醫藥世界(2卷5期)  
中國生理學雜誌(12卷1期)  
南京藥訊(1卷1期、2期)  
東北實驗醫學雜誌(8卷4.5期)  
長崎醫學雜誌(2卷2期)  
南滿醫學雜誌(1921年)  
日本京都醫學雜誌(10卷2期)  
日本藥學雜誌(30.31卷)  
日本藥報(9期)  
日本藥業往來雜誌(12.13卷)  
美國化學研究雜誌(70卷6期)  
美國醫學雜誌(22卷)



中科院植物所图书馆



S0019558

1479623

62.3  
173

现代实用中药 增订本  
叶橘泉 主编

李时珍 6.11.10

时珍 1961.5.16

张 1963.2.14

1964.8.14

72.5日

62.3

173

注 意

請勿在书上批改圈点，

1479623 折角。

植物所图

第 一 卷 第 一 期

第 一 卷 第 一 期